خبرها از عالم علم

علائم هشداردهنده دیابت در زنان و مردان چگونه است؟

فوق تخصص غدد و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی البرز گفت: دیابت یکی از شایع‌ترین بیماری‌های متابولیک است که در صورت عدم کنترل می‌تواند عوارض جدی بر سلامت قلب، کلیه‌ها، بینایی و سیستم عصبی ایجاد کند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان؛ فوق تخصص غدد و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی البرز، با اشاره به اهمیت تشخیص زودهنگام دیابت اظهار کرد: دیابت یکی از شایع‌ترین بیماری‌های متابولیک است که در صورت عدم کنترل می‌تواند عوارض جدی بر سلامت قلب، کلیه‌ها، بینایی و سیستم عصبی ایجاد کند. شناخت علائم اولیه این بیماری نقش مهمی در پیشگیری از پیشرفت آن دارد.

وی افزود:از جمله علائم هشداردهنده دیابت می‌توان به افزایش غیرعادی تشنگی و ادرار، خستگی مفرط، کاهش یا افزایش وزن بدون دلیل، تاری دید، عفونت‌های مکرر ادراری یا پوستی و تأخیر در بهبود زخم‌ها اشاره کرد. دکتر حسنلو تأکید کرد: در زنان، اختلال در چرخه قاعدگی، افزایش رشد موهای زائد و عفونت‌های قارچی مکرر نیز می‌تواند از نشانه‌های هشداردهنده باشد و لازم است این افراد با مشاهده چنین علائمی به پزشک مراجعه کنند.

فوق تخصص غدد و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی البرز خاطرنشان کرد: تغذیه سالم، فعالیت بدنی منظم، کنترل وزن و انجام چکاپ‌های دوره‌ای قند خون، از مؤثرترین راهکارها برای پیشگیری از بروز دیابت و کنترل به‌موقع آن است.

وی در ادامه درباره علائم دیابت در مردان گفت: هرچند بسیاری از نشانه‌های دیابت در مردان و زنان مشابه است، اما در آقایان برخی علائم خاص‌تر دیده می‌شود که توجه به آن‌ها می‌تواند در تشخیص زودهنگام بیماری مؤثر باشد. در مردان ممکن است کاهش میل جنسی، کاهش توده عضلانی، خستگی زودرس و تأخیر در بهبود زخم‌ها دیده شود. همچنین افزایش تشنگی، تکرر ادرار، خشکی دهان و تاری دید از دیگر نشانه‌های شایع هستند.

حسنلو افزود: از آنجا که مقاومت به انسولین با چاقی شکمی ارتباط مستقیم دارد، مردانی که دچار افزایش دور کمر هستند یا سابقه خانوادگی دیابت دارند باید نسبت به این علائم حساس‌تر باشند و آزمایش‌های قند خون را به‌طور منظم انجام دهند. وی در پایان تأکید کرد: تشخیص زودهنگام و تغییر سبک زندگی شامل رژیم غذایی سالم، ترک سیگار، فعالیت بدنی منظم و کنترل استرس، نقش مهمی در پیشگیری از عوارض دیابت دارد.

فراموشی چه زمانی نگران کننده است؟

«برایس مندر»، استاد روانپزشکی و علوم رفتاری دانشگاه کالیفرنیا می‌گوید: از دست دادن حافظه یک بیماری مستقل نیست بلکه نشانه‌ای است که علل بسیار گوناگونی دارد.

به گزارش ایسنا، مندر معتقد است فراموشی در کل به دشواری در به خاطر آوردن اطلاعات، رویدادها، اشخاص، اهداف یا تجربه‌هایی گفته می‌شود که فرد معمولا قادر به یادآوری آن‌هاست. این حالت می‌تواند به صورت فراموشی‌های کوتاه‌مدت مانند فراموش کردن محل گذاشتن کلیدها یا کمی جدی‌تر مانند ناتوانی در یادآوری اطلاعات شخصی یا وقایع مهم زندگی باشد. گاهی نیز به شکل مشکلاتی چون ناتوانی در یادگیری اطلاعات جدید، دشواری در تمرکز یا سردرگمی در کارهای آشنا دیده می‌شود.

فراموشیِ گاه‌به‌گاه معمولا جای نگرانی ندارد. کمبود خواب، استرس، ضربه مغزی، کمبود ویتامین‌ها، افزایش سن، مصرف الکل یا داروها از دلایل رایج آن هستند اما اگر این مشکلات تدریجا بیشتر شوند یا بر زندگی روزمره تاثیر بگذارند، باید بررسی شوند. مثل وقتی که فرد قرارهای مهم را فراموش می‌کند، در مکان‌های آشنا گم می‌شود یا در انجام دادن کارهای روزانه دچار مشکل است، باید جدی گرفته شود. در واقع قاعده کلی این است که اگر حافظه بر کیفیت زندگی، روابط یا استقلال فرد اثر گذاشت، باید به پزشک مراجعه کرد.

نشانه‌های هشداردهنده دیگر عبارتند از سردرگمی در زمان و مکان، دشواری در دنبال کردن گفتگوها یا تغییرات غیرموجه در قضاوت یا تصمیم‌گیری و شخصیت. علل جدی‌تر این مشکل می‌توانند سکته مغزی، آسیب مغزی، افسردگی یا اختلالات عصبی باشند. در همه این موارد تشخیص زودهنگام افت حافظه، کلید بهبود وضعیت است.

متخصصان علوم اعصاب هشدار می‌دهند که فراموشی همواره نشانه آلزایمر یا زوال عقل نیست اما می‌تواند زنگ خطری برای سلامت مغز باشد.

پژوهش‌های جدید نشان می‌دهد عواملی مانند کم‌خوابی، استرس مزمن، تغذیه نامناسب و بی‌تحرکی از دلایل رایج افت عملکرد حافظه‌اند. در حالی که ورزش منظم، خواب کافی، تمرکز آگاهانه و تغذیه غنی از امگا-۳ و آنتی‌اکسیدان‌ها می‌توانند از عملکرد شناختی مغز محافظت و حتی توان یادآوری را تقویت کنند.

◆ چطور می‌توان حافظه را تقویت کرد؟

به گزارش «یواس‌ای تودی»، گرچه همه انواع فراموشی قابل درمان نیستند اما برای حفظ و تقویت عملکرد مغز راهکارهای موثری وجود دارد:

◆ ورزش کنید

ورزش فقط برای بدن نیست بلکه برای مغز هم حیاتی است. مطالعه سال ۲۰۲۲ نشان داد فعالیت‌های هوازی مانند پیاده‌روی، شنا یا دوچرخه‌سواری جریان خون مغز را افزایش می‌دهد، رشد نورون‌های تازه را تحریک و ارتباطات عصبی را تقویت می‌کند.

◆ مغزتان را تغذیه کنید

رژیم غذایی سرشار از میوه، سبزی، غلات کامل، پروتئین بدون چربی و اسیدهای چرب امگا-۳ از سلامت مغز حمایت می‌کند و رژیم مدیترانه‌ای به طور ویژه با کاهش خطر آلزایمر مرتبط است. کاهش مصرف غذاهای فرآوری‌شده و قندهای ساده نیز از حافظه محافظت می‌کند.

◆ کنترل استرس

استرس مزمن سطح هورمون کورتیزول را بالا می‌برد؛ هورمونی که می‌تواند به هیپوکامپ، مرکز حافظه مغز، آسیب بزند. تکنیک‌هایی مانند مدیتیشن یا مراقبه ذهن‌آگاهی، تمرین تنفس عمیق و آرام‌سازی می‌توانند موثر باشند.

◆ تمرکز آگاهانه

یکی از دلایل اصلی فراموشی این است که هنگام یادگیری، توجه کافی نداریم. تمرکز بهتر هنگام یادگیری می‌تواند به شکل‌گیری حافظه کمک کند.

◆ استفاده از تکرار هوشمند

تکرار فاصله‌دار اطلاعات باعث تقویت انعطاف‌پذیری عصبی مغز می‌شود. به‌جای تکرار مداوم در یک بازه کوتاه، اطلاعات را با فاصله‌های زمانی یادآوری کنید (مثلا پس از یک دقیقه، ۱۰ دقیقه یا نیم ساعت). این روش به‌ویژه در یادگیری مطالب درسی موثرتر از مطالعه فشرده است.

◆ خواب را در اولویت بگذارید

خواب برای تثبیت حافظه حیاتی است. در طول خواب، مغز خاطرات کوتاه‌مدت را به حافظه بلندمدت تبدیل می‌کند، در حالی که کم‌خوابی یا بی‌نظمی خواب این فرایند را مختل می‌کند. متخصصان توصیه می‌کنند هر شب ۷ تا ۸ ساعت خواب باکیفیت و منظم داشته باشید.

◆ ذهنتان را به چالش بکشید

مغز هم مانند عضله با تمرین، قوی‌تر می‌شود. یادگیری زبان جدید، نواختن موسیقی، حل جدول یا انجام دادن کارهای ذهنی پیچیده به تقویت شبکه‌های حافظه کمک می‌کند.

◆ تقویت ارتباطات اجتماعی

روابط اجتماعی قوی مغز را فعال و انعطاف‌پذیر نگه می‌دارد. حضور در جمع، گفت‌وگو و فعالیت‌های گروهی با بهبود سلامت شناختی مرتبط است.

خبر پزشکی

افزایش چشمگیر بیماری‌های تنفسی در کودکان

رئیس انجمن ریه کودکان با بیان اینکه بیماری‌های تنفسی در کودکان هم‌زمان با تشدید آلودگی هوا افزایش چشمگیر دارد، هشدار داد که مصرف دخانیات در میان نوجوانان نگران‌کننده است.

به گزارش مهر به نقل از وبدا، قمرتاج خان‌بابایی، فوق‌تخصص آسم و آلرژی کودکان، رئیس انجمن علمی ریه کودکان ایران و استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به برگزاری کنگره دو روزه بیماری‌های ریه کودکان گفت: تازه‌ترین مقالات و دستاوردهای علمی حوزه بیماری‌های تنفسی در این رویداد ارائه شده و در اختیار فوق‌تخصصان ریه، متخصصان کودکان و پزشکان عمومی قرار گرفته است.وی افزود: بیماری‌های ریوی از شایع‌ترین دلایل مراجعه کودکان به اورژانس‌ها محسوب می‌شود؛ ازاین‌رو ارائه به‌روزترین دستاوردهای علمی در کنار برگزاری پنل‌های تخصصی با حضور اساتید شاخص، به ارتقای دانش بالینی و بهبود کیفیت درمان کمک می‌کند.

◆ افزایش روند بیماری‌های تنفسی با صنعتی‌شدن شهرها

خان‌بابایی با اشاره به روند روبه افزایش بیماری‌های ریوی کودکان در سال‌های اخیر اظهار کرد: افزایش بیماری‌های تنفسی موضوعی جهانی است و کشور ما نیز از این قاعده مستثنی نیست. صنعتی‌شدن شهرها، افزایش آلاینده‌ها و مصرف مواد افزودنی، زمینه‌ساز بروز و تشدید بیماری‌های ریوی و آلرژیک در کودکان شده است.

وی تأکید کرد: اگرچه پس از پاندمی کووید -۱۹، آگاهی عمومی درباره پیشگیری از بیماری‌ها افزایش یافته، اما رشد آلایندگی‌ها موجب تقویت بیماری‌های مزمن التهابی ریه می‌شود.

◆ تأثیر آلودگی هوا و ریزگردها بر تشدید بیماری‌های تنفسی

رئیس انجمن علمی ریه کودکان ایران با اشاره به نقش مستقیم آلودگی هوا و ریزگردها در تشدید علائم تنفسی کودکان، بیان کرد: بررسی‌ها نشان می‌دهد در روزهایی که آلودگی هوا یا ریزگردها افزایش می‌یابد، آمار مراجعه به اورژانس‌ها و میزان بستری کودکان به‌طور قابل‌توجهی افزایش دارد. حتی بیماران کنترل‌شده نیز دچار تشدید علائم شده و نیازمند افزایش دوز دارو می‌شوند.

◆ هشدار درباره مصرف فزاینده دخانیات در میان کودکان و نوجوانان

خان‌بابایی با ابراز نگرانی نسبت به افزایش مصرف دخانیات و قلیان در میان کودکان و نوجوانان تصریح کرد: متأسفانه امروز مصرف قلیان در فضای عمومی بسیار گسترده شده و حتی برخی خانواده‌ها قلیان را مانند غذا به منازل سفارش می‌دهند. مشاهده مصرف دخانیات در میان دانش‌آموزان دبستانی و نوجوانان بسیار نگران‌کننده است.

وی همچنین نسبت به استفاده از ماری‌جوانا و مواد مشابه در بین نوجوانان هشدار داد و افزود: مصرف مواد دخانی و روان‌گردان سبب بروز رفتارهای پرخطر شده و آسیب‌های آن به‌مراتب بیش از سیگار است. نخستین گام پیشگیری، محدودسازی مصرف دخانیات در اماکن عمومی و افزایش کنترل بر محیط‌های پذیرایی است.

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف
وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۸۴۵۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۳ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا حجاری فرزند محمود بشماره شناسنامه ۲۷۶ صادره از آباده به شماره ملی ۲۴۱۰۹۶۶۵۱۹ در ششدانگ یک قطعه زمین مشجر و محصور با دیوار بلوکی و بنا به مساحت ۵۴۰/۱۳ مترمربع در پلاک ۲۹۷۳فرعی مفروزی و مجزی شده از پلاک۲۳۱۲ فرعی از ۷۵ اصلی واقع در کیلان از محل مالکیت شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۸/۱۳
م/الف ۱۱۵۵/۶۴۰–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف
وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۳۰۲۰۹ مورخ۱۴۰۴/۰۵/۱۵ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدعلی مرزبان فرزند مرتضی بشماره شناسنامه ۰۴۸۱۰۹۱۶۳۷صادره از عراق (کربلا) به شماره ملی ۰۴۸۱۰۹۱۶۳۷ در ششدانگ یک قطعه زمین مشجر و محصور به مساحت ۵۸۰/۶۷ مترمربع در پلاک ۳۳۸ فرعی مفروز و مجزی شده از پلاک۷۰ فرعی از ۱۲۴اصلی واقع در بیدک از محل مالکیت شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۸/۱۳
م/الف ۱۱۵۶/۶۴۱–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف
وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۳۲۸۷۸ مورخ۱۴۰۴/۰۶/۱۰ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مصطفی بخشی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۴۳۰۰۸۱۳۵۹ ،صادره ازتهران به شماره ملی ۴۳۰۰۸۱۳۵۹ ،درششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۲۰۳/۷۳ مترمربع در پلاک ۳۱۶ فرعی از ۸۶اصلی واقع در چنارشرق خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای رضا النجری (از سهم الارث بطول النجری) محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۸/۱۳
م/الف ۱۱۵۷/۶۴۲–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف
وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۳۳۵۳۶ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۱۷ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدالکریم صادقی کیوی فرزند غفور بشماره شناسنامه ۳۴۷۰ صادره از خلخال به شماره ملی ۵۶۶۹۰۶۴۵۶۹ در ششدانگ یک قطعه زمین مشجر به مساحت ۲۰۰۰مترمربع در پلاک ۲۵۷۳ فرعی مفروزی از ۸۹ اصلی واقع در هومند آبسرد از محل مالکیت شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۸/۱۳
م/الف۱۱۵۸/۶۴۳–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند– امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف
وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۳۲۵۶۹ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۷ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حمید ربی فرزند رضا بشماره شناسنامه ۰۰۲۲۳۱۷۱۰۴صادره ازتهران به شماره ملی ۰۰۲۲۳۱۷۱۰۴ در ششدانگ یک قطعه زمین مشجر به مساحت ۱۰۳۰ مترمربع در پلاک ۲۵۸۰ فرعی از ۸۹ اصلی واقع در هومند آبسرد از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۱۳
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۸/۲۸
م/الف ۱۲۷۷/۶۷۷–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

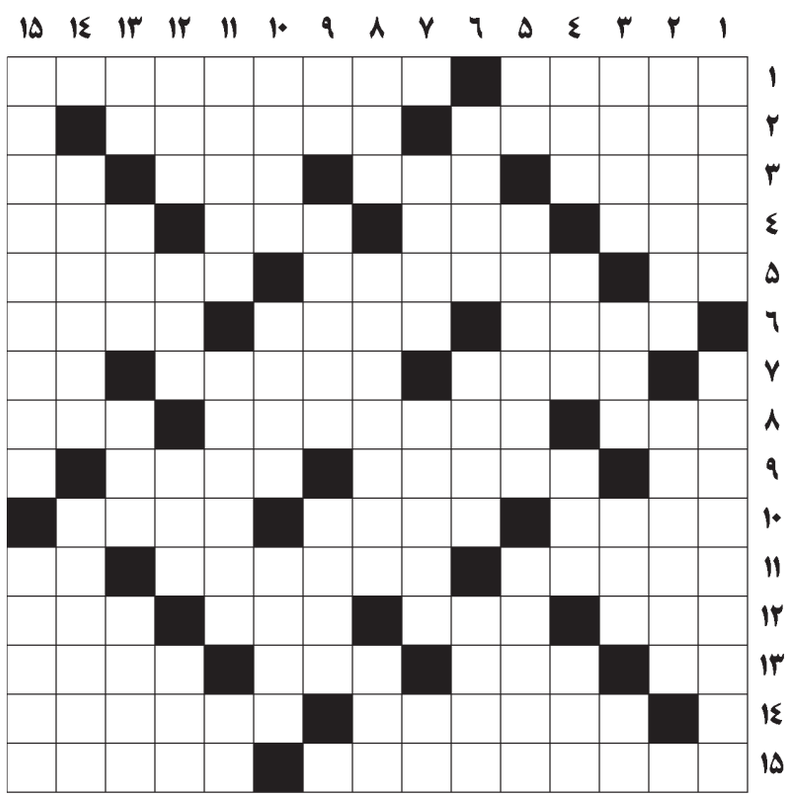
آگهی تبصره یک ماده ۱۰۵اصلاحی آیین نامه قانون ثبت

احتراما نظر براینکه دراجرای تبصره یک ماده ۱۰۵ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت پس از کارشناسی توسط کارشناس رسمی دادگستری اردبیل بهای ثمنیه اعیانی شش دانگ ملک به شماره ثبتی ۳ فرعی از ۱۸۲۶ اصلی (استاندارد شده پلاک به شماره ۷فرعی از۱۸۲۶اصلی) واقع در بخش یک اردبیل منطقه یک اردبیل بنام خانم مریم فعال امیری به آدرس اردبیل پشت مسجد جمعه نرسیده به مسجد سید احمد پلاک ۳۹ به مساحت ۱۰۰،۵۰متر مربع به مبلغ ۲،۲۶۵،۰۰۰،۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده است .نظر براینکه نشانی نامبردگان نامعلوم بوده لذا مراتب یک نوبت دریکی از روزنامه های کثیرالانتشار آگهی تا ذینفع یا وراث قانونی بادردست داشتن مدارک لازم نسبت به اخذ بهای مذکور به اداره ثبت محل مراجعه وچنانچه مدعی تضییع حقی باشند ظرف مدت یک ماه پس از انتشار این آگهی می توانند به دادگاه صالحه مراجعه گواهی طرح دعوی رابه ثبت محل ارائه نمایند در غیر اینصورت پس از انقضای مدت مقرره طبق مقررات اقدام خواهد شد.

تاریخ انتشار ۱۴۰۴/۸/۱۳
۱۲۸۳/۰۴–ش **رضا احمدیان–**
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک اردبیل

جدول

شماره جدول ۷۸۳۷



افقی

۱-آشکار کردن - دانشمند صرفه‌جو ۲-بدذات و بدطینت- شراع کشتی ۳-پارسا شدن - رودی در سیبری - درستی - اسب آذری ۴-از حروف الفبای یونانی - مار بزرگ- ستاره‌ای در دب اصغر - معمول و متداول ۵-از ویتامینها - هنرپیشه - کنایه از چیز سخت و محکم ۶-ظاهر و آشکار - شهری از استان یزد - از اصالت بهره نبرده ۷-میوه کال - صاف کننده و بازکننده جاده - نفس بلند ۸-دور از هم - نام دیگر فسیل در اصطلاح زمین شناسان - زردروی پربها ۹-امر به آمدن - تعقیب و بازخواست کیفری - چشمداشت و نگرانی ۱۰-عملی هنرمندانه در عکاسی - مرد سنگ انداز - زر سرخ ۱۱-از طوایف ایرانی - از کوههای بلند شمال غرب کشور - شهری در آلمان ۱۲-سرسلسله اعداد در ترکی - آشامیدن - ثمر درختی - نقاش بزرگ فرانسوی ۱۳-سنگ ریزه - نیز و دیگر - غصه و اندوه - مهمترین شعبه نژاد سفید ۱۴-باید مواظب باشیم تا از معنویات دورمان نکند - سر و ته شده ۱۵-شاه فراری ساسانی - دارای زن و فرزند

عمودی

۱-عتیقه و تاریخی - از آثار سامرست موام ۲-انعکاس و تابش دوباره - نمایشگاه مغازه ۳-نمو دادن - مادر ترک زبان - آشیانه مرغ - از حالات دریا ۴-سرزمین بلند - تیز و قاطع - از محصولات دامی - در اصطلاح گیاه شناسی یاخته‌های ریز رستنی نهان‌زاست۵-نوعی خط کش- تفتیش- از ترکیب جوهر نمک و آمونیاک به دست می‌آید ۶-پیراهن کار - ماوای رزمنده - برگه دریافت۷-به خواب رفته - ورطه دریا - دوسنگ آسیا ۸-نوعی بالاپوش- مشغله و گرفتاری - غلاف پنبه ۹-خم پارچه - آنچه اسیران برای رهایی خود بدهند - نوعی جامه نیکو ۱۰-از ضربه می‌بینند - بیگانه و غیر است- از گل های بهاری ۱۱-شاداب و باطراوت- رییس بلدیه - عزیز عرب ۱۲-فریاد عدل - از بیماریهای واگیر - حیران شطرنجی - هنر ۱۳-رود اروپایی - از اولاد پیغمبر است- جنبش از شادی - سرنگون ۱۴-دریاسالار - عنوانی برای شیشه ۱۵-شهری در انگلستان با منسوجات کتانی و ابریشمی معروف- تربیت او را چون گردکان بر گنبد است

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ف	ا	ت	ح	■	ب	ر	ن	ز	■	پ	ن	ی	ر	ک
۲	ر	م	ا	ر	م	■	م	ه	ر	ک	ا	ن	■	ا	ش
۳	ا	■	م	ی	ر	ا	■	ا	و	ر	د	■	ت	س	ت
۴	■	ن	■	م	ی	و	پ	■	ر	ا	■	ت	ف	ت	ه
۵	ن	ر	ن	■	ی	ی	ل	ا	ق	■	ا	ج	ر	ا	■
۶	ش	د	ا	د	■	س	ا	س	■	ی	ت	ا	ق	■	ا
۷	ا	ب	و	ا	ب	■	س	ت	م	ک	ا	ر	■	ن	ی
۸	ن	ا	ر	■	ا	ر	م	ا	ی	ی	ل	■	ت	ا	ن
۹	د	ن	■	س	ر	ب	ا	ل	ا	■	ا	ب	ب	ن	د
۱۰	ن	■	ر	ب	ا	ط	■	ی	ن	ا	■	ر	و	ا	ه
۱۱	■	ه	ا	و	ن	■	ه	ن	ج	ا	ر	■	ک	و	ب
۱۲	م	و	ن	س	■	س	و	■	ی	ب	ا	ب	■	ر	ش
۱۳	س	ا	ج	■	ک	ل	ا	س	■	ت	ب	ا	ر	■	ر
۱۴	ل	ج	■	ن	م	ا	ی	ا	ن	■	و	ب	ا	ل	■
۱۵	خ	س	ی	د	ر	م	ی	ق	ا	ت	■	ا	ج	ر	ت