

خبر پزشکی

مدیرکل داروی سازمان غذا و دارو:

بیش از ۸۰ درصد صادرات دارویی کشور مربوط به محصولات بیوتک است

مدیرکل داروی سازمان غذا و دارو گفت: بیش از ۸۰ درصد صادرات دارویی کشور مربوط به محصولات بیوتکنولوژیک است و در صورت گسترش همکاری‌های بین‌المللی، کشورهای متعددی تمایل به خرید داروهای بیولوژیک ایرانی دارند.

دکتر اکبر عبدلهی‌اصل با اشاره به روند نظارت بر تولید داروهای بیولوژیک اظهار کرد: این داروها تحت لیسانس شرکت‌های معتبر خارجی تولید می‌شوند و علاوه بر نظارت وزارت بهداشت، شرکت صاحب لیسانس نیز بر فرایند تولید و کیفیت محصول نظارت دارد.

وی افزود: خطوط تولید داروهای بیوتک دو مرحله ارزیابی را پشت سر می‌گذارند؛ نخست از سوی شرکت اصلی و سپس توسط وزارت بهداشت تا اطمینان کامل از کیفیت محصول حاصل شود.

مدیرکل داروی سازمان غذا و دارو تصریح کرد: برای صادرات داروهای بیولوژیک دو شرط اساسی وجود دارد؛ نخست درج مجوز صادرات در قرارداد بین شرکت ایرانی و صاحب لیسانس خارجی و دوم گسترش روابط بین‌المللی با کشورهای همسو که این امر زمینه افزایش صادرات را فراهم می‌کند.

به گزارش سازمان غذا و دارو، ایران در حال حاضر یکی از کشورهای پیشرو منطقه در تولید داروهای بیوتکنولوژیک است و سهم این محصولات از صادرات دارویی کشور بیش از ۸۰ درصد برآورد می‌شود.



کیک و کلوچه، تنقلات کم‌کالری نیستند

دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در واکنش به یکی از باورهای نادرست تغذیه‌ای اعلام کرد: تنقلاتی مانند کیک و کلوچه، برخلاف تصور عمومی، دارای کالری، قند و چربی بالایی هستند و مصرف بی‌رویه آن‌ها می‌تواند موجب افزایش وزن و چاقی شود.

به گزارش بهداشت نیوز، براساس اعلام دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، بسیاری از افراد تصور می‌کنند مصرف تنقلاتی مانند کیک و کلوچه تأثیر چندانی بر وزن بدن ندارد، در حالی که این محصولات از نظر انرژی و ترکیبات قندی بسیار غنی هستند.

براساس اعلام کارشناسان تغذیه، یک عدد کیک بزدی کوچک حدود ۱۲۵ کالری و یک عدد کلوچه سنتی حدود ۵۰۰ کالری انرژی دارد. مصرف مکرر این محصولات می‌تواند منجر به دریافت کالری مازاد و در نهایت افزایش وزن شود.

در این گزارش آمده است:علاوه بر کالری بالا، کیک‌ها و کلوچه‌ها حاوی مقادیر زیادی چربی اشباع، شکر و مواد افزودنی بوده و از نظر ارزش تغذیه‌ای، میزان پروتئین، فیبر و ویتامین‌های مفید در آن‌ها بسیار پایین است.

دفتر بهبود تغذیه جامعه با اشاره به پیامدهای مصرف زیاد تنقلات صنعتی تأکید کرد: مصرف این مواد نه‌تنها باعث دریافت انرژی اضافی می‌شود، بلکه به دلیل ترکیب قندی بالا، احساس گرسنگی زودهنگام و میل به مصرف مجدد مواد غذایی را افزایش می‌دهد.

خوراکی‌هایی که دشمن کم خونی هستند بشناسید



عالی آهن برای گیاهخواران باشند. برای مثال ۱۱ فنجان عدس پخته شده حاوی ۶۶ میلی‌گرم آهن است. لوبیا سیاه، لوبیا چشم بلبلی و لوبیا قرمز همگی می‌توانند به افزایش دریافت آهن بدن کمک کنند.

حبوبات همچنین منبع خوبی از فولات، منیزیم و پتاسیم هستند و مصرف آنها می‌تواند در کاهش التهابات در افراد مبتلا به دیابت، کاهش خطر بیماری قلبی و غیره مفید باشد. علاوه بر این، حبوبات در کاهش وزن نیز موثر هستند و می‌توانند حس سیری را افزایش داده و به کارکرد بهتر روده‌ها نیز کمک کند. برای جذب بهتری آهن، حبوبات را با غذاهای سرشار از ویتامین C مانند گوجه، سبزی یا مرکبات مصرف کنید.

تخمه کدو تنبل

تخمه کدو تنبل یک میان وعده خوشمزه و بسیار مغذی است. یک وعده از این تخمه (۲۸ گرم) حاوی ۲.۵ میلی‌گرم آهن یا ۱۴ درصد از نیاز روزانه بدن به آهن است. علاوه بر این، تخمه کدو تنبل منبع خوبی از ویتامین K، روی و منگنز است. مصرف ۲۸ گرم تخمه کدو می‌تواند ۴۰ درصد از نیاز روزانه بدن به منیزیم را تأمین کند و در کاهش خطر مقاومت به انسولین، دیابت و افسردگی مفید است.

بروکلی

کلم بروکلی فوق‌العاده مغذی است و مقدار ۱۵۶ گرم کلم بروکلی پخته حاوی ۱ میلی‌گرم آهن یا ۶ درصد از نیاز روزانه بدن به این ماده مغذی است. علاوه بر این، یک وعده کلم بروکلی منبع خوبی از ویتامین C نیز هست که به جذب بهتر آهن از سایر غذاها نیز کمک می‌کند. همین مقدار کلم بروکلی حاوی ۵ گرم فیبر و مقداری ویتامین K نیز هست. بروکلی جزو خانواده سبزیجات چلیپایی است که شامل گل کلم، کلم بروکسل، کلم پیچ و کلم نیز می‌شود. سبزیجات چلیپایی از غذاهای خون ساز هستند و بعلاوه برای جلوگیری از سرطان نیز مفیدند.

شکلات تلخ

شکلات تلخ فوق‌العاده خوشمزه و مغذی است. یک

آهن یک ماده مغذی ضروری برای بدن است و باید از طریق تغذیه یا مکمل‌ها آهن مورد نیاز بدن را تأمین کرد. غذاهای سالم زیادی وجود دارد که حاوی آهن بالایی است و به رفع نیازهای روزانه بدن کمک می‌کند. آهن برای جلوگیری از کم خونی بسیار ضروری است اما غذاهای خون ساز کدامند؟ در ادامه این مطلب تصمیم داریم به معرفی غذاهای خون ساز بپردازیم.

به گزارش بهداشت نیوز، خون یکی از اجزای حیاتی بدن انسان است که وظیفه‌ی انتقال اکسیژن، مواد مغذی و هورمون‌ها به سلول‌ها را بر عهده دارد و همچنین به حذف مواد زائد و دی‌اکسیدکربن کمک می‌کند. حفظ سطح خون سالم برای سلامت کلی بدن و عملکرد درست آن بسیار مهم است.

کم‌خونی وضعیتی است که با کمبود گلبول‌های قرمز یا هموگلوبین مشخص می‌شود و می‌تواند منجر به خستگی، ضعف و نقص ایمنی شود. البته تغذیه مناسب نقش مهمی در تأمین آهن مورد نیاز بدن و جلوگیری از کم خونی دارد. در ادامه به معرفی غذاهای خون ساز قوی می‌پردازیم. فروشگاه اینترنتی حاجی بادومی مرجع برای خرید انواع آجیل و خشکبار و مواد خوراکی مفید هستند. برای خرید عسل و سایر خوراکی‌های مفید حتما به این سایت سر بزنید.

اسفناج

اسفناج فواید زیادی برای سلامتی دارد و در عین حال کالری کمی دارد. مقدار ۱۰۰ گرم اسفناج حاوی ۲.۷ میلی‌گرم آهن یا ۱۵ درصد از نیاز روزانه بدن به آهن ماده مغذی است. اگرچه این آهن به خوبی جذب نمی‌شود اما اسفناج منبع غنی از ویتامین C نیز هست و بنابراین می‌تواند در جذب آهن از سایر غذاها نیز مفید باشد. اسفناج علاوه بر اینکه جزو خوراکی‌های خون ساز محسوب می‌شود، برای کاهش التهابات بدن و محافظت از چشم‌ها نیز مفید است.

جگر و گوشت

فرآورده‌های گوشتی بسیار مغذی هستند و از جمله‌ی آنها می‌توان به کبد، کلیه، مغز و قلب اشاره کرد که همگی سرشار از آهن هستند. برای مثال ۱۰۰ گرم جگر گاو حاوی ۶.۵ میلی‌گرم آهن یا ۳۶ درصد از نیاز روزانه بدن است. این غذاهای خون‌ساز همچنین سرشار از پروتئین و ویتامین‌های B، مس و سلنیوم هستند.

حبوبات

حبوبات سرشار از مواد مغذی هستند. برخی از آنها مانند لوبیا، عدس، نخود و سویا منبع خوبی از آهن نیز هستند و به عنوان غذاهای خون ساز در نظر گرفته می‌شوند. حبوبات به ویژه می‌توانند یک منبع غذایی

دیابت تمام مراحل زندگی را تحت تأثیر قرار می‌دهد



هم‌زمانی روز جهانی دیابت با هفته ملی دیابت فرصتی برای افزایش آگاهی درباره این بیماری و توجه به پیامدهای گسترده آن در زندگی فردی و اجتماعی فراهم کرده است. سازمان جهانی بهداشت در سال ۲۰۲۵ شعار «دیابت در مراحل مختلف زندگی» را برگزیده است؛ شکاری که بر اهمیت مداخلات حمایتی در تمامی سنین تأکید دارد. این سازمان اعلام کرده است که دیابت از دوران کودکی تا سال‌های باروری، سن کار و پره‌وری و همچنین سالمندی را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

بر اساس این رویکرد، هر فرد مبتلا باید به مراقبت‌های یکپارچه، محیط‌های حمایتی و سیاست‌های مؤثر دسترسی داشته باشد؛ سیاست‌هایی که سلامت، عزت‌نفس و توانمندسازی در خودمدریریتی بیماری را ارتقا دهد.

هدف از نام‌گذاری اسمسال، برجسته‌سازی اهمیت پیشگیری، تشخیص به‌موقع، مدیریت بیماری و ارتقای کیفیت زندگی افراد در تمامی مراحل زندگی است.

از پیام‌های کلیدی این کمپین جهانی آن است که دیابت می‌تواند در هر مرحله از زندگی بروز کند و اقدامات پیشگیرانه و مراقبتی باید در تمام سنین در برنامه‌های سلامت ادغام شوند.همچنین حمایت از تندرستی و تشویق به خود مراقبتی می‌تواند موجب توانمندسازی افراد در مدیریت این بیماری شود.

مجمع جهانی بهداشت در سال ۲۰۲۲ پنج هدف جهانی در حوزه مراقبت دیابت را تا سال ۲۰۳۰ تصویب کرده است. این اهداف شامل تشخیص ۸۰ درصد از مبتلایان، کنترل مطلوب قند خون و فشار خون در ۸۰ درصد از افراد تشخیص داده‌شده، دریافت استاتین توسط ۶۰ درصد از افراد بالای ۴۰ سال مبتلا و دسترسی ۱۰۰ درصد مبتلایان به دیابت نوع یک به انسولین مقرون‌به‌صرفه و ابزارهای پایش قند خون می‌شود.

در کنار این کمپین، فدراسیون بین‌المللی دیابت نیز شعار «دیابت در محیط کار» را به عنوان محور اصلی پیام‌رسانی سال ۲۰۲۵ اعلام کرده است. این موضوع بر اهمیت سلامت افراد مبتلا در محیط کار تأکید دارد.

بر اساس این رویکرد، استرس شغلی، ساعت کاری طولانی و تبعیض می‌تواند برانگیزد درمان و مدیریت دیابت را تحت‌تأثیر قرار دهد. از این رو، ایجاد محیط‌های کاری سالم و بدون تبعیض، آموزش همکاران و انعطاف در ساعات کاری برای مراجعه پزشکی از جمله اقدامات کلیدی در حمایت از این افراد به شمار می‌رود.

کارشناسان توصیه می‌کنند مبتلایان به دیابت با برنامه‌ریزی برای وعده‌های غذایی و دارو، همراه داشتن میان‌وعده‌های سالم و اطلاع‌رسانی درباره نیازهای پزشکی خود به مدیران و همکاران، مدیریت بهتری بر وضعیت سلامتی خود داشته باشند.

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۳۰۱۰۵۸۰۴۴۶۰۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۴ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای همایون معظی فرزند سید جواد پشماره شناسنامه ۱۰۶صادره از نیشابور به شماره ملی ۱۰۷۲۵۸۵۹۹۲ در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۲۸۳/۵۰ مترمربع در پلاک ۲۱۸۹ فرعی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۱۸۳ فرعی از ۵۶ اصلی واقع در مشاء از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوامه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضای تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۱۸

تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۹/۰۴

م/الف ۱۳۲۵/۷۰/۵۱-ش

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۳۰۱۰۵۸۰۴۴۶۵۵ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۸ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مصطفی زوربهانی فرزند محمد پشماره شناسنامه ۲۳۳۱۹صادره ازتهران به شماره ملی ۲۰۷۲۵۸۵۹۹۲درششدانگ یک قطعه زمین بدون درج اعنایی با کاربری کشاورزی به مساحت ۴۰۰ مترمربع در پلاک ۷۷۴ فرعی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۱۱- فرعی از ۱۴۹- واقع در زان خریداری مع الواسطه از مالک رسمی حاجی حسن قانمی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوامه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضای تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۱۸

تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۹/۰۴

م/الف ۱۳۲۵/۷۰/۵۲-ش

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۳۰۱۰۵۸۰۳۷۳۲۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۰ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای روح اله سفردی فرزند قلی شکمدره شناسنامه ۱۳۱۲صادره ازقائم شهر به شماره ملی ۲۱۶۰۴۱۰۰۵درششدانگ یک قطعه زمین بدون درج اعنایی با کاربری کشاورزی به مساحت ۵۷۹/۳۳ مترمربع در پلاک ۲۲۵۸فرعی مفروز و مجزی شده از پلاک ۹۲ فرعی از ۱۱۷اصلی واقع در دهن خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای محمدرضا مرعشی (سهم الارث اشرف الدین) محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوامه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضای تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۱۸

تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۹/۰۴

م/الف ۱۳۲۷/۷۰/۷-ش

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۳۰۱۰۵۸۰۳۶۱۷۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۸ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خاتم منصوره خادمی فرزند مجید پشماره شناسنامه ۷۸۲۷صادره از دماوند به شماره ملی ۴۳۹۹۸۲۸۵۵درششدانگ یک قطعه زمین بدون درج اعنایی با کاربری کشاورزی به مساحت ۱۲۵۰/۵۰ مترمربع در پلاک ۲۱۸۴ فرعی مفروز و مجزی شده از پلاک۵۸۳۳ فرعی از ۵۶اصلی واقع در مشاء خریداری از مالک رسمی آقای امیر یزدانی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردنوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضای تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۱۸

تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۹/۰۴

م/الف ۱۳۲۸/۷۰/۸۱-ش

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۳۰۱۰۵۸۰۳۳۱۱۸ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۷ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عطا حاجی علیرضانی فرزند عباس پشماره شناسنامه ۶۰۹۳صادره ازدماوند به شماره ملی ۵۴۳۹۷۵۷۲درششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۷۲۷/۴۷ مترمربع در پلاک ۷۱۱۲ فرعی مفروز و مجزی شده از پلاک۲۸۵ فرعی از ۲۱- اصلی واقع در دماوند خریداری مع الواسطه از مالک رسمی حاجی حسن علیرضانی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوامه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضای تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۱۸

تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۹/۰۴

م/الف ۱۳۲۸/۷۰/۸۲-ش

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۳۰۱۰۵۸۰۳۷۳۲۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۰ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم محبویه خاالی اسیدان فرزند علی پشماره شناسنامه ۵۵۲۹۲۳۰۷۰۰صادره ازپنجتورد به شماره ملی ۵۵۲۹۲۳۰۷۰۰درششدانگ یک قطعه زمین بدون درج اعنایی با کاربری کشاورزی به مساحت ۳۵۰/۰۰ مترمربع در پلاک ۲۵۲۷ فرعی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۲ فرعی از ۸۰اصلی واقع در کالدشت خریداری از مالک رسمی آقای حسن قرائی فرزند شهناز (سهم الهادی مهدی قرائی) محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوامه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضای تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۱۸

تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۹/۰۴

م/الف ۱۳۲۷/۷۰/۸-ش



شماره جدول ۷۸۴۰

افقی

۱-کند زبان - از سازهای سیمی - رندش

چوب ۲-گل داغدار - چتر آفتابگیر - آب روستایی

۳-شش کیلومتر از راه - با نقش نشیند - نامی

برای قارچ ۴-یکی از حالات ماده - آب جوشیده

انار - نیست شدن ۵-پیر سپید موی - شبیه و

نظیر - ضعیف و لاغر ۶-پیروان حضرت موسی

- هلاک- از اوراق بهادار ۷-اعتبار و شخصیت-

ازادپخواه - بی صدا می کشد ۸-پسوند شباهت-

پایتخت کنیا - پدر آذریها ۹-یکی از دو جنس-

وسيله نقلیه مهمانی - برفروغ است ۱۰-شادمانی

- از الفبای یونانی - علامت رضاست ۱۱-موجود

عظیم الجثه دریایی - بوته جالیسی - بدون

معطلی ۱۲-واحد وزن - قیمت بازاری - رواینده

- شبیه و نظیر ۱۳-سنگ زر - آمد و شد کردن

- فروغ و روشنی ۱۴-امر به آمدن - فتنه به

با کن - پایتخت همسایه شرقی ۱۵-علمی که

درباره اوضاع و احوال و چگونگی زندگی حیوانات

بحث می‌کند - شکسته و خرد شده

عمودی

۱-سخت تر - از رنگهای میوه‌ی - نوعی نان صخیم و پوک ۲-کالتاسوار - از

آثار محمدعلی جمالزاده - شرم ندارد ۳-کرف و سه حرف- موزه‌یی در

پاریس- صاحب و دارنده ۴-دلیر و پهلوان - ضمیر انگلیسی - پایتخت نروژ

- آب روستایی ۵-قیمت کننده - پزشک کارآزموده - سخن خوشمناک ۶-

مشکین شهر قدیم - اصطلاحی در فوتبال - پیامد خرید ۷-دوستگام آسیا -

بلبل هزاردستان - درخت بید ۸-قسمتی از غصو رونده - پایتخت کنیا - نقاش

بزرگ فرانسوی ۹-تعقیب و بازخواستی کفیری - سعدی نامه - خاک سفال

نسر ۱۲-رودی در اروپا - بسیار خوش و زنده دل - دوستگام آسیا - اصل و

نسب ۱۳-خوراکی از گوشت گوساله - به گریه انداختن - از سبزیهای خوردنی

۱۴-کار بی مزد و موجب- بالا خانه - گل ته جوی ۱۵-پینه‌کف دست و

پا - از سبکیهای ادبی