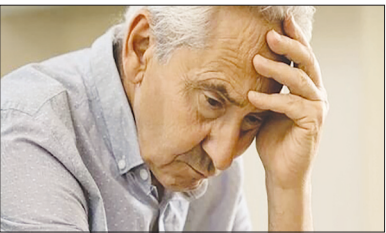


۲ عامل افزایش خطر زوال عقل



مغز:

تحلیل‌های بیش‌تر نیز نشان دادند که چند عامل خطر قلبی‌عروقی، عملکرد سیستم گلیمفاتیک را مختل می‌کنند و در نتیجه، خطر زوال عقل را افزایش می‌دهند. این موضوع تا حدی بر اثر بیماری رگ‌های کوچک مغزی ایجاد می‌شود که در اسکن‌های ام‌آر‌آی قابل‌مشاهده است.

متخصصان برای کاهش خطر زوال عقل چند راه پیشنهاد کردند که یکی از آن‌ها بهبود خواب است. دلیل آن این است که خواب در عملکرد سیستم گلیمفاتیک نقش مهمی دارد و نویسندگان مقاله گفتند که الگوهای خواب مختل‌شده، توانایی مغز را برای پاکسازی سموم و مواد زائد تضعیف می‌کنند. راهکار دیگر، درمان مشکلات عروقی مانند فشار خون بالا است که ثابت شده است خطر ابتلا به بیماری رگ‌های کوچک مغزی و زوال عقل عروقی را افزایش می‌دهد.

پروفسور «مارکوس»، سرپرست گروه پژوهش سکنه مغزی در دانشگاه کمبریج، گفت: دست‌کم یک‌چهارم از مغز خطر زوال عقل ناشی از عوامل خطر رایجی مانند فشار خون و مصرف دخانیات است.

اگر این عوامل عملکرد سیستم گلیمفاتیک را تضعیف کنند در این صورت می‌توان وارد عمل شد و برای درمان، اقدام کرد. درمان فشار خون بالا یا تشویق افراد به ترک سیگار راهی دست‌یافتنی برای کمک به عملکرد بهتر سیستم گلیمفاتیک خواهد بود.

برآورد می‌شود در حال حاضر حدود ۹۸۲ هزار نفر در انگلیس به زوال عقل مبتلا باشند، اما این بیماری در بیش از یک‌سوم از افراد هنوز تشخیص داده نشده است.

به گزارش ایندپندنت، این پژوهش که در مجله «الزایمر» و زوال عقل: نشریه انجمن الزایمر» (A&D) منتشر شد، برای تحلیل اسکن‌های ام‌آر‌آی حدود ۴۰ هزار بزرگسال در پایگاه داده بیوبانک انگلیس از هوش مصنوعی استفاده کرد. این تحلیل نشان داد چند عامل خطر وجود دارند که بروز زوال عقل را پیش‌بینی می‌کنند از جمله میزان کارایی جریان یافتن مایع مغزی - نخاعی به درون

متخصصان مغز و اعصاب مشکلاتی را در توانایی مغز برای پاکسازی سموم کشف کرده‌اند و به باور آنها این یافته می‌تواند توجیه کند که چرا دو فاکتور «خواب بی‌کیفیت» و «فشار خون بالا»، خطر زوال عقل را افزایش می‌دهند.

به گزارش ایسنا، در یک مغز سالم، سیستم «گلیمفاتیک»، سموم و مواد زائد را پاکسازی می‌کند. این سیستم، مایع مغزی - نخاعی (یا CSF، مایع شغافکی که مغز را احاطه کرده و از آن محافظت می‌کند) را از درون مغز و در امتداد کانال‌های بسیار باریک اطراف رگ‌های خونی عبور می‌دهد. این مایع، سموم را جمع‌آوری و آن‌ها را از مغز خارج می‌کند و به این ترتیب مغز را پاک و سالم نگه می‌دارد.

اما اگر این فرایند به‌درستی عمل نکند، ممکن است خطر زوال عقل را در سال‌های بعدی زندگی افزایش دهد. بر اساس مقاله‌ای به سرپرستی متخصصان دانشگاه کمبریج، کم‌خوابی و مشکلات قلبی‌عروقی بر کارایی سیستم گلیمفاتیک تأثیر می‌گذارند.

«هو هوئگ»، نویسنده اول این مقاله گفت: ما پیش‌تر شواهدی در اختیار داشتیم که نشان می‌داد بیماری رگ‌های کوچک در مغز بیماری‌هایی مانند الزایمر را تسریع می‌کنند و اکنون به‌احتمال زیاد، برای جراحی آن توضیحی داریم.

اختلال در سیستم گلیمفاتیک احتمالاً توانایی ما را برای پاکسازی مغز از آمیلوئید و تائو که باعث بیماری الزایمر می‌شوند، تضعیف می‌کند.

بیماری الزایمر شایع‌ترین نوع زوال عقل با تجمع پروتئین‌های آمیلوئید و تائو در مغز ارتباط دارد. در بیماری الزایمر، آمیلوئید به هم می‌چسبند و در مغز پلاک‌هایی تشکیل می‌دهد که در نهایت باعث مرگ

تاثیر یک فنجان قهوه بر تسکین ضربان قلب نامنظم



یک مطالعه نشان داده است که یک فنجان قهوه روزانه ممکن است در برابر فیبریلاسیون دهلیزی، ضربان قلب نامنظمی که می‌تواند باعث نارسایی قلبی، سکنه مغزی و مرگ زودرس شود، محافظت ایجاد کند. به گزارش مهر به نقل از شینهوآ، طبق بیانیه دانشگاه آدلاید استرالیا که این مطالعه را با دانشگاه کالیفرنیا در ایالات متحده انجام داده است، محققان یک عامل شگفت‌انگیز برای سلامت قلب در قهوه کشف کرده‌اند.

در اولین کارآزمایی بالینی تصادفی که به بررسی ارتباط بین قهوه و فیبریلاسیون دهلیزی پرداخته است، دانشمندان دریافتند که بیماران مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی که حداقل یک فنجان قهوه یا اسپرسو در روز مصرف می‌کردند، نسبت به افرادی که به طور کلی از کافئین اجتناب می‌کردند، ۳۹ درصد کاهش خطر عود بیماری فیبریلاسیون دهلیزی داشتند.

در این کارآزمایی شش ماهه ۲۰۰ بیمار مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی از استرالیا، ایالات متحده و کانادا تحت نظر بودند.

«کریستوفر ایکس. وانگ»، استاد دانشگاه آدلاید و نویسنده اول این مطالعه گفت: «این یافته تعجب‌آور است، زیرا برخلاف فرض رایج پزشکان و بیماران است که قهوه اختلالات ریتم قلب مانند فیبریلاسیون دهلیزی را بدتر می‌کند.»

بر اساس این نتایج، بیماران مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی که قهوه می‌نوشند می‌توانند با خیال راحت به نوشیدن قهوه خود ادامه دهند. علاوه بر این، ممکن است ارزش بررسی داشته باشد که آیا بیماران مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی که قهوه نمی‌نوشند، واقعاً باید شروع به نوشیدن قهوه کنند یا خیر.

فیبریلاسیون دهلیزی مانع از پیمایش صحیح خون توسط قلب می‌شود و خطر لخته شدن خون و سکنه مغزی را افزایش می‌دهد. «گرگوری مارکوس»، استناد بخش قلب و عروق در دانشگاه کالیفرنیا و نویسنده ارشد این مطالعه گفت: «قهوه فعالیت بدنی را افزایش می‌دهد که به کاهش فیبریلاسیون دهلیزی کمک می‌کند. کافئین همچنین یک ماده ادرارآور است که می‌تواند به طور بالقوه فشار خون را کاهش دهد و به نوبه خود خطر فیبریلاسیون دهلیزی را کم کند.»

مارکوس گفت: چندین ماده دیگر در قهوه نیز دارای خواص ضد التهابی هستند که می‌توانند اثرات مثبتی داشته باشند و افزود که این مطالعه باید توصیه‌های پزشکی ارائه شده به بیماران را تغییر دهد.

آگهی مزایده مال منقول پرونده اجرائی به شماره باگانی ۹۶۰۰۱۸۳ (تلفن همراه)

حق امتیاز و اشتراک تلفن همراه به شماره تلفن ۷۵۰۰۳۴۸۹۷۱ و ودیعه آن متعلق به آقای احمدرضا بنی اسدی (مدیون) که به علت عدم پرداخت بدهی موضوع قرارداد شماره ۱۷۸۸۱۰۰۰۳ منجر به صدور اجرائیه گردیده و پرونده اجرائی به شماره باگانی فوق بابت مطالبات بانک رفاه کارگران شعبه تره بار صادقیه در این اداره تشکیل و به موجب نامه وارده شماره ۱۴۰۲/۰۵/۰۷ - ۱۴۰۲/۰۵/۰۷ اداره امور مشترکین و ارتباطات سیار منطقه مرکزی تلفن مذکور بازداشت گردیده و طبق نظریه کارشناسان رسمی دادگستری به شماره ۱۴۰۴/۰۵/۰۷ - ۱۴۰۴/۰۵/۰۷ ارزش سیم کارت کارکرده مطابق شرایط حاکم در بازار و بدون درنظرگرفتن قیمت گوشی همراه و بدهی های احتمالی خط فوق و صرفاً ارزش پایه امتیاز خط تلفن در روز ارزیابی می باشد و در تعیین قیمت مبلغ ودیعه خط همراه نزد مخابرات نیز لحاظ گردیده به مبلغ ۲۴۰/۰۰۰/۰۰۰ (دویست و چهل میلیون ریال) ارزیابی شده و در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۰۴ ساعت ۹ الی ۱۲ در محل سالن مزایده اداره دوم اجرای اسناد رسمی به نشانی: تهران- چهارراه ولیعصر - خیابان انقلاب - حدفاصل خیابان فلسطين و برادران مظفر - پلاک ۹۱۹- ساختمان معاونت اجرای اسناد رسمی ثبت اسنان تهران - سالن مزایده از طریق مزایده به فروش می رسد و مزایده از مبلغ ۲۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (دویست و چهل میلیون ریال) شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی فروخته خواهد شد و مزایده حضوری است و شرکت در جلسه مزایده برای عموم آزاد است و منوط به پرداخت ۱۰ (ده) درصد از مبلغ پایه کارشناسی به مبلغ ۲۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب سپرده ثبت و تحت شناسه واریز اعلامی و حضور خریدار یا نماینده قانونی او در جلسه مزایده است. پرداخت مبلغ ده از طریق سیستم بانکی میسر می باشد لذا خریدار و یا خریداران می بایست تا قبل از شروع وقت مزایده اصل فیش واریزی مبلغ ودیعه ده درصد به نام خود را به همراه درخواست کتبی به واحد اجرا تسلیم و ثبت نمایند. ضمناً برنده مزایده مکلف است مابه التفاوت مبلغ فروش را ظرف مدت پنج روز از تاریخ مزایده به حساب صندوق ثبت تودیع نماید و درصورتی که ظرف مهلت مقرر مانده فروش را به حساب سپرده ثبت واریز نکند، مبلغ مذکور قابل استرداد نبوده و به حساب خزانه واریز خواهد شد. در این صورت عملیات فروش از درجه اعتبار ساقط و مزایده تجدید می گردد و هزینه های قانونی برابر مقررات وصول خواهد شد این آگهی پس از تأیید نهائی فرایند مزایده و ارسال آگهی در سایت آگهی های سازمان ثبت قرار خواهد گرفت و به منزله انتشار آگهی در روزنامه کثیرالانتشار محلی است. (شناسه آگهی: ۲۰۴۵۳۹۹)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۸/۲۱
رئیس اداره دوم اجرای اسناد رسمی تهران - اشرف شهریار
 م/الف/۱۵۴۲۳-۳

آگهی حذف ستاره
 احتراماً نظر به اینکه درخواست صدور سند مالکیت تک برگ پلاک ۶۱۵۹ فرعی از ۵۶ اصلی بنام سید سعید شمعی عرب و صدور رای هیات قانون تعیین تکلیف نسبت به تصرفات مفروزی مشارالیه مراتب جهت حذف ستاره و صدور سند مالکیت ششدانگ تصرفات مفروزی نامبرده به سایر مالکین جهت ابلاغ یک نوبت درروزنامه آگهی میگردد تا نسبت به ارائه آن و مالکیت مشاعی خود جهت اقدامات قانونی خود اقدام نماید.

م/الف/۱۳۸۱/۷۴۴-۱۳
سرپرست واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند- امیرتقرقی

آگهی فقدان سند مالکیت
 آقای حسینعلی خانبابائی مالک پلاک ثبتی ۷۵۰ فرعی از ۱۹۲۸ اصلی با اعلام مفقودی سند مالکیت ملک مورد آگهی با تسلیم استشهادیه گواهی امضاء ششده ذیل شماره ۴۶۰۷۴ مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۰۸ دفترخانه ۲۸ شهری طی درخواست وارده شماره ۴۰۳۱۵ مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۰۹ تقاضای صدور سند المثنی مالکیت پلاک ثبتی ۷۵۰ فرعی از ۱۹۲۸ اصلی واقع در بخش ۱۱ تهران را نموده است که مراتب در اجرای ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت به شرح زیر آگهی می گردد. ۱- نام و نام خانوادگی مالک: حسینعلی خانبابائی ۲- شماره پلاک: ۷۵۰ فرعی ۱۹۲۸ اصلی واقع در بخش ۱۱ تهران ۳- علت گم شدن: اسباب کثیفی ۴- خلاصه وضعیت مالکیت: سند مالکیت ششدانگ یک دستگاه آپارتمان مسکونی وضعیت خاص طلق با کاربری مسکونی به پلاک ثبتی ۷۵۰ فرعی از ۱۹۲۸ اصلی مفروز و مجزا شده از ۸۹ فرعی از اصلی مذکور قطعه ۲ تفکیکی طبقه ۲ واقع در بخش ۱۱ تهران به مساحت ۱۵۷/۴۲ مترمربع که مقدار ۲/۲ مترمربع آن بالکن است و مقدار ۵/۸۴ مترمربع آن پیشرفتگی است باضمام ششدانگ یک واحد پارکینگ قطعه ۲ تفکیکی به مساحت ۱۱ مترمربع. مشخصات مالکیت: مالکیت حسینعلی / خانبابائی فرزند شیرین علی شماره شناسنامه ۴۹ تاریخ تولد ۱۳۴۳/۰۷/۰۱ صادره از اوج دارای شماره ملی ۵۳۸۹۸۷۴۷۸۱ با جز سهم ۶ از کل سهم ۶ بعنوان مالک شش دانگ عرصه و اعیان با شماره مستند مالکیت ۴۷۸۱۳ تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۰۹ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۴۶۴ شهر تهران استان تهران، موضوع سند مالکیت اصلی بشماره چاپی ۷۳۶۱۷۳ سری الف سال ۰۳ با شماره دفتر الکترونیکی ۳۰۱۷۸۱۳۰۳۰۳۲۰۳۲۰۳۲۰۳۲ ثبت گردیده است. لذا باتوجه به اعلام فقدان سند مالکیت فوق الذکر و درخواست صدور المثنی آن مراتب اعلام تا هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله کرده که در قسمت چهارم این آگهی ذکر نشده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد باید تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مهلت مقرر اعتراض نرسد و یا درصورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد. (شناسه آگهی: ۲۰۴۵۳۹۰)

۱۵۴۲۲.م/الف/۳۴۰-۳
سرپرست حوزه ثبت ملک قلهک تهران - علی خرازی آذربور

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۷۲۰۱-۰۵۸۰۴۶۰۳۰۱۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۷ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی آقای رامین مصومی فرزند غلامعباس بشماره شناسنامه ۳۰۰۵ صادره از ملایر به شماره ملی ۲۳۹۴۷۸۲۰۰۰ در یک دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین با بنیاد اصدانی به مساحت ۱۶۰/۱۶ مترمربع در پلاک ۱۳۱ فرعی مفروزی در قسمتی از پلاک ۱۸ فرعی از ۱۶ اصلی واقع در دشتک از محل مالکیت شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراضات دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم بدهی است در صورت تقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۰۶
 تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۲۱
 م/الف ۱۲۴۱/۶۹۱/۴-۱۲
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند - امیرتقرقی



شماره جدول ۷۸۴۳

افقی

۱-خسته و برکت یافته - مثنوی معروفی از قائم مقام فراهانی از رجال خوش نام عهد قاجار
 ۲-فلزی نقره یی رنگ که اصلاح آن در طب و صنعت به کار می رود - با تکرار آن دهان شیرین نمی‌شود - عضو رفتار ۳-مظهر روشنائی - رود سیر دریا - از ادوات جنگ قدیم - شهری در آلمان ۴-نوعی نی که برای حصیربافی به کار می‌رود - گوسفند جنگی - از قهرمانان شاهنامه ۵-رِه آورد سلوچی - یار قیس- آزموده‌ها ۶-برده در است - فراخی روزی - گذر کردن ۷-مخترع پیل الکتریکی - تقسیم بندی جنسی در میان مردم - هنوز ادب نشده ۸-کشور عربی- پیامبر بت شکن - بدگوی شعری ۹-فلز آسبزخانه - یار دیرین سهند - واحد پول عربستان ۱۰-تیرو و قدرت- صندلی استادی - شیرینی شاخه‌یی ۱۱- تند و تیز - کاشف گردش خون - خوراک چهارپایان ۱۲-از زمینهای زراعی - چه بسیار - چاه جهنمی ۱۳-راه میابر قدرت و توان - تحریکات شیطانی - گل ته جوی ۱۴-از بیمارهای واگیر - پایتخت همسایه شرقی - از گیاهان خوشبوی دارویی با گلهای زیبا ۱۵-از شاهان هخامنشی - بر کس مگویید

عمودی

۱-خدا نکند - به دریاچه ارومیه می ریزد ۲-از گیاهان خوشبوی دارویی با گلهای زیبا - به یک اندازه هستند - گردو غبار ۳-واحد سطح - بانوی بزرگ- کشیدنی دردناک- واحد سطح ۴-تایخ نابیده - پول خرد اسپانیا - اولاد پیامبرد ۵-زمین شوره زار - یار خاموش- خان مغولی ۶-ناشدنی - هر چیز دورنگ- آهسته ۷-نماینده است- دوباره کاری - کافیتس ۸-آواز خوش- دارای دانشنامه - از ماه پاشیده ۹-دودمان - صورتحساب- خشک ۱۰-اره دردگری - آب فراوان و پاکیزه - ته نشین شدن ۱۱-گزارش و خبرچینی - جناحین جنگ ۱۲-انواع تب است- مظهر روشنائی - گردو غبار ۱۳-بالای انگلیسی - فصل کتاب- خان مغولی - صدای پشه ۱۴-بازگشت- بازار پرخریدار - از کشورهای آسیای جنوب شرقی ۱۵-بی صبر و ناشکیبا - کشته‌ترین زهر

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

حل جدول شماره شپل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ل	ن	ک	ج	م	ا	س	ه	ش	م	ا	ل	ا	۱
۲	م	ت	ن	ا	و	ل	و	ک	ا	ب	ل	ب	ا	د	۲
۳	ا	ر	ل	ی	ل	ا	ج	ا	ب	ر	ا	د	ب	د	۳
۴	ل	ر	ش	و	ک	ا	و	ی	ز	ه	س				۴
۵	م	و	ا	ت	ز	ی	ن	ت	ل	ل	ب	ا	ل	ا	۵
۶	س	پ	ا	ر	د	پ	ا	ی	ا	د	د	ا	د	ن	۶
۷	چ	ر	ب	ا	ب	ش	ک	و	ف	ه	ن	ا	ش		۷
۸	ا	س	ت	س	و	م	ا	ت	ر	ا	ن	ی	و		۸
۹	ل	ر	ز	ت	ب	ا	ن	ی	ا	ر	ا	ت	ر		۹
۱۰	ه	م	ت	ا	ب	ا	س	ک	غ	ب	ا	ر			۱۰
۱۱	م	ه	ا	ب	ت	ا	ت	ا	ی	ا	ب				۱۱
۱۲	ی	ب	ا	د	ب	ا	ب	ا	ل	ج	د				۱۲
۱۳	د	ق	ا	ن	ر	ا	ا	ل	و	ب	ا	م	ل		۱۳
۱۴	ن	ا	ب	ا	ت	ن	ا	م	ا	ل	ا	ر	ک		۱۴
۱۵	ن	ا	ت	ی	ن	ک	ه	ا	م	ل	ا	ن	د		۱۵