

خبرها از عالم علم

اگر کودک تان را این گونه حمایت می کنید استقلال تحصیلی اش مختل می شود



مشاور تخصصی حوزه کودک و نوجوان، با تأکید بر نقش والدین در شکل‌گیری استقلال تحصیلی دانش‌آموزان گفت: کم‌ک‌های بیش از حد، مقایسه و بی‌توجهی به تفاوت‌های فردی، از مهم‌ترین موانع رشد یادگیری مستقل در کودکان است.

به گزارش ایسنا، خدیجه نقوی درباره اهمیت استقلال تحصیلی دانش‌آموزان اظهار کرد: والدین باید به شکلی صحیح در انجام تکالیف همراه فرزند باشند تا حس تعهد در او شکل بگیرد؛ به‌گونه‌ای که حتی در غیاب والدین نیز دانش‌آموز بتواند وظایف درسی‌اش را بدون حاشیه، اولویت‌بندی و اجرا کند.

وی افزود: والدین می‌توانند با برنامه‌ریزی مشترک و ارائه پاداش‌های کوچک، استمرار تکالیف را در فرزند تقویت کنند. به گفته او، این همراهی زمانی مؤثر است که از تبدیل شدن به وابستگی جلوگیری شود.

این مشاور تخصصی حوزه کودک و نوجوان با اشاره به اینکه گاهی کمک والدین رشد استقلال تحصیلی را مختل می‌کند، توضیح داد: وقتی والدین فقط برای حل لحظه‌ای تمرین‌ها وارد می‌شوند و روش اصولی یادگیری را آموزش نمی‌دهند، دانش‌آموز در جلسه امتحان دچار اضطراب و فراموشی می‌شود؛ زیرا توانایی تحلیل و حل مسئله به صورت مستقل در او شکل نگرفته است.

نقوی، راهکار تقویت استقلال یادگیری را ارزیابی مستمر دانست و گفت: باید در موقعیت‌های مختلف آموزشی، آزمون‌های متعدد از دانش‌آموز گرفته شود تا بتواند بدون حفظیات و با تحلیل خود مسائل را حل کند؛ این روند اعتماد به نفس و احساس توانمندی را در او افزایش می‌دهد. او همچنین مسئله‌ی مرز میان حمایت عاطفی و دخالت بیش از حد را مهم دانست و بیان کرد: دانش‌آموزانی که خسته یا مضطرب‌اند، نیازمند حمایت عاطفی والدین هستند؛ اما این حمایت باید همراه با تأکید بر پایبندی به برنامه درسی باشد. خانواده وقتی در کنار فرزند خود می‌ایستد، او انگیزه بیشتری برای ادامه مسیر پیدا می‌کند.

این مشاوره کودک با اشاره به ویژگی‌های دانش‌آموز مستقل گفت: دانش‌آموز مستقل می‌تواند برنامه‌ریزی کند، نقاط ضعف و قوتش را بشناسد و حتی به دیگران کمک کند؛ این مهارت‌ها معمولاً از پایه سوم تا پنجم ابتدایی و سپس در دوره متوسطه اول قابل آموزش و تقویت است.

نقوی افزود: خودکارآمدی و اعتماد به نفس نقش مهمی در یادگیری مستقل دارند و دانش‌آموزانی که از طریق منابع آموزشی، فیلم‌ها و نمونه سؤال‌ها خود را تقویت می‌کنند، اضطراب کمتری تجربه کرده و یادگیری عمیق‌تری به دست می‌آورند.

او با انتقاد از رفتارهایی مانند سرزنش، مقایسه و بی‌توجهی به تفاوت‌های فردی اظهار کرد: این رفتارها موجب کاهش اعتماد به نفس، افت انگیزه و بروز درماندگی آموخته شده در دانش‌آموز می‌شود.

م‌الف ۱۴۰۴/۷۵۷-ش
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیر تفرقی

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۹۶۲۰/۱۰۵۸۰۰۹۶۲۶ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۰۱ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم معصومه اسکندری فرزند محسن بشماره شناسنامه ۷۸۸۵۰۰۰۰ صادره از تهران به شماره ملی ۰۰۸۸۹۸۸۷۸۷۴ در سه دانگ شاع از شش‌دانگ یک قطعه زمین بنا به بنای احداثی به مساحت ۲۹۶۷۳ مترمربع در پلاک ۱۹۵قرعی مفروز و مجزی شده از پلاک ۳۱۸ قرعی از ۵۶ اصلی واقع در مشاء از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۲۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۱۱
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیر تفرقی

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۹۷۲۴/۱۰۵۸۰۰۹۷۲۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۴ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد علی جعفری فرزند عباسعلی بشماره شناسنامه ۱۸۸۶ صادره از دماوند به شماره ملی ۰۴۹۲۹۴۰۰۸ در شش‌دانگ یک قطعه زمین مشجر به مساحت ۳۷۷۴۹/۹۱ مترمربع در پلاک ۱۹۶۶ قرعی مفروز و مجزی شده از پلاک۳۳ قرعی از ۹۳ اصلی واقع در سرپندان خربرداری از ملک رسمی خاتم بتول جعفری و سهم الارث نسرتین قاسمی ورثه میزه جعفری احدی از ورثه علیجان جعفری ورثه آقاجان جعفری محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۲۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۱۱
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیر تفرقی

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت ضمن تأکید بر اینکه اصطلاح «کلودرد تبیی» این روزها به‌هیچ‌وجه نشان‌دهنده سوبه‌ای با شدت بیشتر یا خطر بالاتر کرونا نیست، در عین حال از افزایش موارد بروز آنفلوآنزا خبر داد.

به گزارش ایسنا، دکتر قباد مرادی – رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت در توضیح موضوعی که این روزها با عنوان «کرونا تبیی» در میان مردم مطرح شده است، گفت: مدتی پیش یک مجله علمی گزارشی درباره یکی از زیرسویه‌های آمیکرون منتشر کرد که در آن، گلودرد به‌عنوان یکی از نشانه‌های شایع و رایج این سویه مطرح شده بود. به‌تدریج این اصطلاح در کشور ما نیز رواج و گسترش زیادی یافت.

وی افزود: در این نوع درگیری با نوعی از کوید-۱۹، گلودرد ممکن است هنگام بلع آب دهان یا نوشیدن مایعات و خوردن غذا، شدت بیشتری داشته باشد و نسبت به سایر علائم آزاردهنده‌تر احساس شود. با این حال، این موضوع به معنای بروز پدیده‌ای عجیب یا نگران‌کننده نیست و برخی تصاویری که در فضای مجازی منتشر می‌شود با واقعیت این زیر سویه چندان مطابقت ندارد.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با تأکید بر اینکه اصطلاح «گلودرد تبیی» این روزها به‌هیچ‌وجه نشان‌دهنده سوبه‌ای با شدت بیشتر یا خطر بالاتر نیست، تصریح کرد: در درگیری با این زیرسویه تاکنون شواهدی مبنی بر افزایش مرگ‌ومیر یا

نقش چای سبز در کاهش چربی کبد و حفظ عملکرد آن

یک فوق تخصص کبد، از چای سبز به عنوان محافظ طبیعی کبد و قلب نام برد.

به گزارش مهر، سیدمید علویان، گفت:چای سبز، یکی از پرمصرف‌ترین نوشیدنی‌های دنیا، از برگ‌های گیاه کاملیا سیننسنسیس تهیه می‌شود و به دلیل عدم اکسیداسیون، سرشار از آنتی‌اکسیدان‌های فعال باقی می‌ماند.

وی افزود:مطالعات نشان داده‌اند که مصرف روزانه چای سبز، به ویژه برای افراد چاق یا کم‌تحرک، می‌تواند از تجمع چربی در اطراف کبد پیشگیری کند. البته

رئیس مرکز بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت مطرح کرد؛

افزایش موارد آنفلو آنزا در کشور



بستری نسبت به سوبه‌های پیشین وجود ندارد. البته در افراد دارای بیماری زمینهای و بویژه سالمندان، ممکن است دستگاه تنفسی درگیر شود، اما این وضعیت در حال حاضر و در این زیر سویه تفاوت زیادی با سوبه‌هایی که اندمیک یا معمول و بومی شده‌اند، ندارد.

مرادی ادامه داد: در کنار این‌ا علامت در این زیر سویه، همچنان علائم عمومی مشابه سرماخوردگی از جمله آبریزش بینی، سردرد و بدن درد نیز مشاهده می‌شود. همان‌طور که می‌دانیم، کرونا اکنون در کشور ما به یک بیماری بومی تبدیل شده و شباهت زیادی به سرماخوردگی فصلی دارد؛ به‌گونه‌ای که ممکن است افراد در طول سال یک یا چند بار مبتلا شوند.

وی با تأکید بر اینکه تغییرات ژنتیکی خفیف در ویروس ممکن است موجب تفاوت‌های جزئی در بروز علائم شود، گفت: در این زیرسویه نیز تنها تفاوت عمده‌اش نسبت به سوبه های در گردش، شدت بیشتر گلودرد است و سایر نشانه‌ها تغییر قابل‌توجهی نداشته‌اند.

مرادی خاطرنشان کرد: نباید به نگرانی بیش از

حد معمول درباره گلودرد تبیی پرداخت و مردم صرفا باید نکات بهداشتی و مراقبتی در مورد آداب تنفسی را رعایت کنند؛ چرا که این زیرسویه تاکنون نشانه‌ای از شدت بالاتر بیماری نسبت به گذشته نشان نداده است.

مرادی با اشاره به روند افزایشی موارد بیماری‌های تنفسی در آنفلوآنزا گفت: رصد آنفلوآنزا در کشور نشان می‌دهد که میزان ابتلا به آنفلوآنزا رو به افزایش است و افراد در معرض خطر باید بیشتر مراقب باشند، سالمندان و افرادی که بیماری زمینهای دارند، بهتر است اصول بهداشتی را با دقت رعایت کرده و تا حد امکان از حضور در تجمعات پرهیز کنند. در صورت ضرورت حضور، استفاده از ماسک و شست‌وشوی کامل دست و صورت توصیه می‌شود.

وی افزود: افرادی که علائم تنفسی دارند، تا زمان بهبود کامل از رفتن به محل کار خودداری کرده و در صورت خروج از منزل نیز حتماً از ماسک استفاده کنند. مرادی درباره نوع شایع آنفلوآنزا در کشور اظهار کرد: در حال حاضر بیشترین زیرسویه در گردش در کشور ما، H۳N۲ است.

او در پاسخ به پرسشی درباره ضرورت تزریق واکسن کرونا در برابر موارد اخیر گلودرد و علائم مشابه گفت: در خصوص این زیرسویه جدید که سابقه شناسایی آن کمتر از دو ماه است، بعید به‌نظر می‌رسد واکسن اختصاصی در دسترس باشد؛ بااین حال، همانند توصیه‌های سالانه درباره آنفلوآنزا، بسیاری از کشورها به تزریق سالیانه واکسن کرونا توصیه می‌کنند.

وزیر بهداشت گفت: «در حالی که هیچ‌کس نمی‌تواند

سبب باعث کاهش LDL و جلوگیری از تجمع چربی در رگها می‌شود که مهم‌ترین عامل محافظتی قلب و عروق است.

علویان در ادامه به خواص کلیدی چای سبز، اشاره کرد و گفت:افزایش متابولیسم و کمک به کاهش وزن، یکی از خواص چای سبز است که با ترکیب کافئین و کاتچین‌ها باعث تسریع چربی‌سوزی می‌شود. وی افزود:با توجه به پلی‌فنول‌های موجود در چای سبز یا خنثی‌سازی رادیکال‌های آزاد یا سلول‌ها محافظت می‌کند و باعث پیشگیری از سرطان می‌شود. استاد پیشکسوت دانشگاه دامه دادمصرف چای

باید به‌دقت انتخاب شود و به‌دلیل

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.

بافت بی‌خواهی یا مشکلات گوارشی شود.