

طول کارشناسی ارشد یکسال و دکتری به ۳ سال کاهش می یابد؛ حذف آزمون جامع

صفحه ۲

رئیس مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت تشریح کرد: گسترش آنفلوآنزای H۳N۲ با سرعت بالا در کشور

معاون حفاظت و بهره برداری شرکت آب منطقه ای تهران:

سدهای تهران به حجم استراتژیک رسیده اند

ریاکوف: قطعنامه شورای حکام علیه ایران مخرب وبی ارزش است

محمد خرمگاه مربی پیشین تیم فوتبال استقلال:

استقلال می تواند الوصل را شکست دهد



سخنگوی سازمان اورژانس کشور اعلام کرد:

ثبت بیش از ۷۰۰۰ تصادف در کشور طی ۷ ماهه



تأثیر گرانی بر روان و سلامت مردم



در سال های اخیر، گرانی های مداوم اقلام خوراکی به یکی از چالش های اصلی مردم تبدیل شده است. افزایش قیمت ها، به ویژه در حوزه مواد غذایی، فشار زیادی به خانواده ها وارد کرده و بسیاری از آنها را در تأمین نیازهای روزمره خود مستاصل کرده است. این وضعیت به ویژه برای اقشار کم درآمد و متوسط جامعه بسیار نگران کننده است.

افزایش قیمت ها ناشی از عوامل متعددی از جمله نوسانات ارزی، مشکلات زنجیره تأمین، و کاهش تولید داخلی است. در این شرایط، خانوارها با چالش هایی مانند کاهش قدرت خرید و افزایش هزینه های زندگی مواجه هستند. بسیاری از خانواده ها ناچارند برای تأمین نیازهای اولیه خود، از اقلام ضروری صرف نظر کنند و به جای آن به خرید کالاهای ارزان تر و کم کیفیت روی آورند.

این گرانی ها نه تنها بر سلامت جسمی مردم تأثیر می گذارد، بلکه بر روحیه و روان آنها نیز اثر منفی می گذارد. نگرانی از تأمین نیازهای غذایی و مالی، استرس و اضطراب را در میان خانواده ها افزایش داده و کیفیت زندگی را تحت تأثیر قرار داده است. همچنین، این وضعیت می تواند به افزایش مشکلات فروان اجتماعی و بی اعتمادی در جامعه منجر شود.

برای مقابله با این بحران، نیاز است که دولت ها اقدامات مؤثری انجام دهند. ارائه تسهیلات مالی، کنترل قیمت ها، و حمایت از تولیدکنندگان داخلی می تواند به کاهش فشار بر خانواده ها کمک کند. همچنین، افزایش آگاهی مردم در زمینه بهره ریت هزینه ها و مصرف بهینه نیز می تواند در این شرایط مؤثر باشد.

در نهایت، گرانی های مداوم اقلام خوراکی نه تنها معضلی اقتصادی، بلکه یک چالش اجتماعی است که نیازمند توجه جدی و راهکارهای اساسی از سوی دولت و جامعه است.

مرکز رشد علوم و تحقیقات در اریابی

دانشگاه آزاد اسلامی رتبه یک کشور شد

صفحه ۲

خبر

نشست گروه ۲۰ در ژوهانسبورگ آغاز شد

نشست گروه بیست در ژوهانسبورگ، پایتخت آفریقای جنوبی، به ریاست «سیریل رامافوسا» رئیس جمهور این کشور برگزار شد. به گزارش تاس، همه کشورهای عضو گروه ۲۰ به جز ایالات متحده که این اجلاس را تحریم کرده است، در این اجلاس شرکت می کنند. این اجلاس دو روزه شامل سه جلسه خواهد بود که همگی پشت درهای بسته برگزار می شوند. اسنادی که قرار است در این اجلاس تصویب شوند، بر اساس اصول اساسی ریاست آفریقای جنوبی بر گروه ۲۰ یعنی همبستگی، برابری و پایداری هستند.



یونیفل:

استقرار مجدد ارتش لبنان در جنوب برای ثبات کشور ضروری است

رئیس نیروی پاسدار صلح سازمان ملل در لبنان (یونیفل) به مناسبت هشتاد و دومین سالروز استقلال لبنان گفت که استقرار مجدد ارتش لبنان در جنوب برای ثبات کشور ضروری است. به گزارش اسپوتنیک، یونیفل در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: «در هشتاد و دومین سالروز استقلال لبنان، یونیفل همچنان به حمایت از ارتش لبنان، شریک نزدیکمان در تقویت ثبات در جنوب پایبند است. استقرار دوباره و کامل ارتش در جنوب لبنان برای توسعه اقتدار دولت امری ضروری است.» وی افزود: «احترام کامل به حاکمیت، یکپارچگی و تمامیت ارضی لبنان امری محوری برای پیشبرد اجرای قطعنامه ۱۷۰۱ و فراهم کردن شرایط برای تحقق ثبات پایدار است.»



ریاکوف: قطعنامه شورای حکام علیه ایران مخرب و بی ارزش است

معاون وزیر امور خارجه روسیه در گفت وگویی با انتقاد از قطعنامه اخیر تصویب شده در شورای حکام آژانس بین المللی انرژی اتمی به ابتکار تروئیکا اروپا و آمریکا درباره چشم انداز چشم گیری مذاکرات تهران-واشنگتن، همچنین روابط واشنگتن-مسکو و صلح اوکراین اظهار نظر کرد.

به گزارش ایسنا، «سرگی ریاکوف» معاون وزیر امور خارجه روسیه در گفت وگو با مجله «اینترنشنال افرز» با انتقاد از رویکرد غرب در شورای حکام آژانس بین المللی انرژی اتمی در رسیدگی به مسئله برنامه هسته ای ایران که فته گذشته منجر به تصویب قطعنامه ای درباره نظارت آژانس در ایران شد، این قطعنامه را «بی ارزش و مخرب» دانست.

خبرگزاری تاس گزارش داد که ریاکوف در گفت وگو با این مجله بیان کرد: «این مانع انجام شدن کارهای معمول می شود اما این افراد استدلال های منطقی را نمی پذیرند».

معاون وزیر امور خارجه روسیه بیان کرد: «برانی ها به رغم اقدامات تهاجمی آمریکا و اسرائیل در طی جنگ ۱۲ روزه و به رغم ترفندهای کاملاً بی اعتبار اروپایی با این به اصطلاح «استپک» در شورای امنیت سازمان ملل که از بی اعتبار از نظر حقوقی و مضر و از نظر سیاسی بی معنی بود، تعهد خود را نسبت به یک راهکار سیاسی مذاکره شده از دست نداده اند.» او در این راستا بیان کرد: «ما از آن ها (ایران) در این زمینه حمایت می کنیم و معتقدیم که در شرایط فعلی این تنها راه ممکن است.»

عملیات مهار آتش سوزی مناطق کوهستانی روستاهای دلیر و الیت

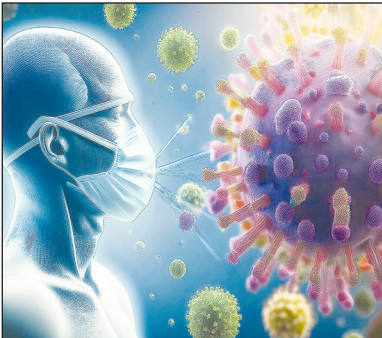


حدوداً دو هفته از آغاز عملیات اطفاء، حریق در جنگل های مناطق کوهستانی روستاهای دلیر و الیت واقع در بخش مرزن آباد شهرستان چالوس می گذرد. دلیل آغاز آن در دست بررسی است، به صورت پراکنده در حال سوختن است و گونه غالب درختان آسیب دیده، بلوط گزارش شده است. عملیات مهار آتش به شکل همزمان زمینی و هوایی در حال پیگیری است. نیروهای درگیر در عملیات شامل جنگلبانان، عوامل جمعیت هلال احمر، و همچنین نیروهای داوطلب محلی و ملی هستند که با وجود حداقل امکانات، به طور شبانه روزی فعالیت می کنند.

عکاس: مهرداد قرصباد

رئیس مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت تشریح کرد:

گسترش آنفلوآنزای H۳N۲ با سرعت بالا در کشور



میزان مرگ و میر آنفلوآنزا پائین است اما سرعت انتشار بالاست

مرادی با بیان اینکه انتظار داریم که بیماری به سرعت در کشور پراکنده شود، توضیح داد: خوشبختانه، میزان مرگ و میر و بستری شدن در ICU ناشی از این بیماری بسیار کم است. **برخی شهرها از مرز هشدار عبور کردند** وی ادامه داد: گفته می شود شهرهایی که از مرز هشدار گذشته اند یعنی آنکه بیش از ۱۰ درصد میزان عفونت های تنفسی آن شهرها آنفلوآنزا مثبت باشد، مردم به ویژه سالمندان و افراد دارای بیماری زمینه ای

رئیس مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت با بیان اینکه که نوع A آنفلوآنزا و زیرگروه H۳N۲ با تغییراتی نسبت به سال گذشته در گردش است و سرعت انتشار بیماری بالاست؛ تأکید کرد که با عبور برخی شهرها از «مرز هشدار»، سالمندان، بیماران زمینه ای و کودکان مبتلا باید از حضور در تجمعات خودداری کنند و مردم از جمله در تهران استفاده از ماسک در اماکن عمومی را جدی بگیرند.

به گزارش ایسنا، دکتر قباد مرادی در حاشیه نشست «هفته جهانی مقاومت میکروبی» که برگزار شد، با حضور در جمع خبرنگاران اظهار کرد: در حال حاضر، آنفلوآنزا نوع A در دنیا در گردش است و مردم به آن مبتلا می شوند. سویه H۳N۲ که زیرگروه آنفلوآنزا نوع A است نسبت به سال گذشته تغییراتی دارد.

وی ادامه داد: تغییرات کوچک ویروس می تواند مقدار اثرگذاری واکسن را کم کند. به همین دلیل، به نظر می رسد که سرعت انتشار بیماری بسیار زیاد است.

رئیس مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت درباره علائم بالینی بیماری گفت: اطفالی که به این سوش مبتلا می شوند، گاهی اوقات تب زیاد را تجربه می کنند.

سدهای تهران به

حجم استراتژیک

رسیده اند



رئیس پلیس راهور تهران بزرگ گفت: با توجه به اعلام کارگروه اضطرار آلودگی هوای استان تهران تا چهارشنبه پنجم آذر طرح زوج و فرد شهر تهران از درب منزل اجرا می شود و فروش مجوز روزانه طرح ترافیک توسط شهرداری ممنوع است.

سردار سید ابوالفضل موسوی پور اعلام کرد: شهردان تی که برخلاف طرح اعلام شده از منزل خارج شوند مبلغ ۲۰۰ هزار تومان اعمال قانون خواهند شد.

عکس: مریم انوان صالح

سر مقاله

ضرورت تغییر روش تأمین انرژی و رفع ناترازی با استفاده از انرژی خورشیدی

hamidasgari2020@yahoo.com



امیر رضا عسگری

به یکی از دغدغه های اصلی سیاستگذاران و مسئولان تبدیل شده است. در این میان، انرژی خورشیدی به عنوان یکی از بهترین و پایدارترین منابع انرژی در کشور ما مطرح می شود که می تواند به عنوان راهحلی مؤثر برای این چالش ها عمل کند.

کشور ایران به دلیل موقعیت جغرافیایی خاص خود، از تابش مستقیم و فراوان نور خورشید برخوردار است. این ویژگی، امکان بهره برداری از انرژی خورشیدی را در مقیاس وسیع فراهم می کند. با توجه به اینکه بسیاری از منابع سنتی انرژی مانند نفت و گاز به تدریج در حال کاهش هستند و همچنین با توجه به آلودگی های ناشی از سوخت های فسیلی، تغییر رویکرد به سمت انرژی های تجدیدپذیر امری ضروری به نظر می رسد.

خشکسالی های مکرر در سال های اخیر نه تنها تأثیرات منفی بر روی کشاورزی و منابع آب داشته، بلکه بر روی تولید برق نیز اثرگذار بوده است. نیروگاه های آبی که به عنوان یکی از منابع اصلی تولید برق در کشور محسوب می شوند، در شرایط کم آبی با کاهش تولید مواجه می شوند. این موضوع نشان دهنده ضرورت تنوع بخشی به منابع تأمین انرژی و استفاده از منابع پایدار مانند انرژی خورشیدی است.

استفاده از انرژی خورشیدی علاوه بر تأمین نیازهای انرژی کشور، مزایای اقتصادی نیز به همراه دارد. سرمایه گذاری در این حوزه می تواند به ایجاد شغل های جدید، توسعه فناوری های نوین و کاهش وابستگی به واردات سوخت های فسیلی منجر شود. همچنین، با توجه به اینکه هزینه های نصب و راه اندازی سیستم های خورشیدی در حال کاهش است، این گزینه به تدریج به یک انتخاب اقتصادی منطقی تبدیل می شود.

به علاوه، انرژی خورشیدی به عنوان یک منبع پاک و تجدیدپذیر، می تواند به کاهش آلودگی هوا و حفظ محیط زیست کمک کند. در شرایطی که بحران تغییرات اقلیمی به یک واقعیت غیرقابل انکار تبدیل شده است، استفاده از انرژی های تجدیدپذیر مانند خورشید، گامی مؤثر در جهت حفظ کره زمین و آینده نسل های آینده خواهد بود.

در نهایت، برای بهره برداری بهینه از انرژی خورشیدی، نیازمند برنامه ریزی دقیق و همکاری بین بخش های دولتی و خصوصی هستیم. ایجاد زیرساخت های لازم، ارائه تسهیلات مالی برای سرمایه گذاران و آموزش نیروی انسانی متخصص از جمله اقداماتی هستند که می توانند روند توسعه این صنعت را تسریع کنند.

در مجموع، با توجه به چالش های موجود در تأمین انرژی و خشکسالی های مکرر، تغییر روش تأمین انرژی به سمت انرژی خورشیدی نه تنها یک ضرورت بلکه یک فرصت طلایی برای کشور ماست تا بتوانیم به سوی آینده ای پایدار و بدون وابستگی به منابع محدود حرکت کنیم.