



مهلت ثبت نام آزمون اخذ پروانه کارشناسی رسمی دادگستری تمدید شد

صفحه ۲

تمدید بیمه تکمیلی بازنشستگان تأمین اجتماعی؛ جزئیات دو بسته جدید بیمه تکمیلی بازنشستگان



حمید درخشان پیشکسوت پرسپولیس؛ پرسپولیس شرایط خوبی دارد



آغاز موج تازه بارش ها و هشدار تشدید آلودگی هوا

رئیس مرکز اورژانس استان تهران: مرگ چندین نفر در آلودگی هوای تهران در یک هفته

اوج گیری شیوع آنفلوآنزا؛ با افزایش موارد مثبت تست های آنفلوآنزا در بیمارستان ها

این شدت آلودگی با تعطیلی درست نمیشه



آلودگی هوا یکی از معضلات جدی و روزافزون در جوامع امروزی است که نه تنها بر سلامت افراد دارای بیماری های تنفسی تأثیر می گذارد، بلکه حتی افراد سالم را نیز در معرض خطر قرار می دهد. با افزایش فعالیت های صنعتی، ترافیک و استفاده بی رویه از سوخت های فسیلی، کیفیت هوای شهرها به شدت کاهش یافته و در نتیجه، مشکلات نظیر سردرد، تنگی نفس و سایر علائم مسمومیت به طور فزاینده ای مشاهده می شود.

تحقیقات نشان داده اند که ذرات معلق، گازهای سمی و آلاینده های شیمیایی موجود در هوا می توانند به راحتی وارد سیستم تنفسی افراد شوند و واکنش های التهابی را در بدن ایجاد کنند. این وضعیت به ویژه در روزهای آلوده، زمانی که شاخص کیفیت هوا به سطوح خطرناک می رسد، تشدید می شود. افراد سالم نیز ممکن است با علائمی مانند سردرد، خستگی و مشکلات تنفسی مواجه شوند که نشان دهنده تأثیر منفی آلودگی بر سلامت آنهاست.

مستولان باید به جای اتخاذ تصمیمات موقتی مانند تعطیلی فعالیت ها، به دنبال راهکارهای پایدار و جامع برای کاهش آلودگی باشند. این شامل سرمایه گذاری در فناوری های پاک، ارتقاء حمل و نقل عمومی و تشویق به استفاده از انرژی های تجدیدپذیر است. همچنین، آموزش عمومی در زمینه آلودگی و تأثیرات آن بر سلامت می تواند به افزایش آگاهی جامعه کمک کند.

در نهایت، تنها با یک رویکرد همه جانبه و همکاری بین نهادهای دولتی، خصوصی و جامعه می توان به کاهش آلودگی و حفاظت از سلامت عمومی دست یافت. این امر نه تنها به بهبود کیفیت زندگی شهروندان کمک می کند، بلکه نسل های آینده را نیز از عواقب این بحران مصون می دارد.

توزیع سراسری «شیر مدارس» تا پایان آذر

صفحه ۲



افتتاح پروژه های علمی خراسان رضوی



حسین افشین، معاون علمی رئیس جمهور در جریان سفر خود به مشهد و افتتاح پروژه های علمی، از پارک علم و فناوری خراسان رضوی بازدید و در ادامه نشست با زیست بوم نوآوری شرق کشور، در دانشگاه فردوسی مشهد برگزار شد.

اوج گیری شیوع آنفلوآنزا؛ با افزایش موارد مثبت تست های آنفلوآنزا در بیمارستان ها



یک فوق تخصص ریه کودکان گفت: مهم ترین نشانه ابتلا به آنفلوآنزا تب بالا و ناگهانی است، به گونه ای که دمای بدن بیمار معمولاً بین ۳۸ تا ۴۰ درجه سانتی گراد افزایش پیدا می کند.

در گفتگو با مهر در رابطه با ویروس جدید آنفلوآنزا و نکات بهداشتی در مورد مراقبت کودکان در مقابل این ویروس خطرناک گفت: با افزایش موارد مثبت تست های آنفلوآنزا در بیمارستان ها، پزشکان از رشد چشمگیر ابتلا به این ویروس خبر می دهند. بر اساس گزارش های دریافتی، ویروس آنفلوآنزا بیش از گذشته در نتایج تست های PCR مشاهده می شود و علائم آن در بیماران با شدت بیشتری بروز می کند.

وی ادامه داد: مهم ترین نشانه ابتلا به آنفلوآنزا تب بالا و ناگهانی است، به گونه ای که دمای بدن بیماران معمولاً بین ۳۸ تا ۴۰ درجه سانتی گراد افزایش پیدا می کند. این ویژگی برخلاف ویروس های سرماخوردگی است که در آن ها تب معمولاً خفیف تر و بیماران با شدت بیشتری بروز می کنند.

به گزارش مهر، سه شنبه، در ارتفاعات زاگرس مرکزی در جنوب غرب و غرب کشور و غرب اصفهان، همچنین شمال آذربایجان های غربی و شرقی و اردبیل، افزایش آبر، وزش باد، رگبار، رعدوبرق و بارش برف پیش بینی شده است. بعدازظهر همان روز با نفوذ جریان های شمالی به غرب سواحل خزر، در گیلان و شرق اردبیل بارش، وزش باد و کاهش دما آغاز می شود.

آغاز موج تازه بارش ها و هشدار تشدید آلودگی هوا

امروز دوشنبه با ورود سامانه بارشی جدید به شمال غرب، در استان های آذربایجان غربی و شرقی، اردبیل، بخش هایی از کردستان، کرمانشاه، همدان، مرکزی و دامنه های جنوبی البرز در زنجان، قزوین، البرز و تهران، ابرناکی، رگبار پراکنده و وزش باد شدید موقتی پیش بینی می شود. با تقویت باد، از غلظت آلاینده ها در شمال غرب و غرب و از اواخر وقت در دامنه های جنوبی البرز در قزوین، البرز، تهران و همچنین اصفهان کاسته خواهد شد.

به گزارش مهر، سه شنبه، در ارتفاعات زاگرس مرکزی در جنوب غرب و غرب کشور و غرب اصفهان، همچنین شمال آذربایجان های غربی و شرقی و اردبیل، افزایش آبر، وزش باد، رگبار، رعدوبرق و بارش برف پیش بینی شده است. بعدازظهر همان روز با نفوذ جریان های شمالی به غرب سواحل خزر، در گیلان و شرق اردبیل بارش، وزش باد و کاهش دما آغاز می شود.



رئیس اورژانس استان تهران از افزایش ۳۱ درصدی مأموریت های اورژانس تهران در موج جدید آلودگی هوا خبر داد. توکل آمار تماس ها را در این ماه، هم زمان با آغاز موج آلودگی هوا، چنین بیان کرد: در آبان ۲۲۷ هزار تماس با اورژانس ثبت شد که ۹۳ هزار مأموریت برای آنها انجام شد؛ در ۲۲ درصد این مأموریت ها در استان تهران مربوط به آلودگی بود.

افزایش ظرفیت پذیرش در مرحله تکمیل ظرفیت آزمون دستیاری

صفحه ۲

یک فوق تخصص چشم پزشکی مطرح کرد: آب مروارید از تبعات آلودگی هوا بر چشم ها

آخرین وضعیت اشتغال و بیمه دانشجویان خارجی

صفحه ۲

ترامپ خطاب به مادورو: کناره گیری کن وگرنه حمله می کنیم

روزنامه آمریکایی وال استریت ژورنال مدعی شد که دونالد ترامپ در گفت و گوی تلفنی اخیر با «نیکلاس مادورو» رئیس جمهور ونزوئلا وی را تهدید کرده است تا از قدرت کناره گیری کند یا آنکه با حمله نظامی آمریکا به این کشور مواجه خواهد شد. یک روزنامه آمریکایی از محتوای گفت و گوی تلفنی چند روز اخیر رؤسای جمهور آمریکا و ونزوئلا خبر داد.

فیدان: در مورد پرونده هسته ای همچنان در کنار ایران خواهیم بود

وزیر خارجه ترکیه گفت: همواره در مسائل مربوط به پرونده هسته ای، ترکیه حضور داشته و همچنان در کنار ایران خواهد بود. مسائل مرتبط با قوانین بین المللی باید از طریق گفت و گو حل و فصل شود و ایران هم باید در زمینه های اقتصادی و دیگر حوزه ها به جامعه جهانی بازگردد. تحریم های ناعادلانه باید برداشته شود و امیدواریم این روند به نتایج مثبت منجر شود.

خبر

رونمایی و معرفی کتاب یهودیت: تاریخ، باورها و آئین ها (آتلان)



کتاب یهودیت: تاریخ، باورها و آئین ها رونمایی و معرفی می شود. این کتاب نوشته: دن کپن شرباک/ ترجمه دکتر طاهره حاج ابراهیمی/ انتشارات دانشگاه ادیان و ویراسته آرش آبابی و بهروز حدادی/ پاییز ۱۴۰۴/ دو جلد

با حضور: حاکم دکتر یونس حمای لاله زار (رهبر دینی کلیسای ایران)، دکتر طاهره حاج ابراهیمی (مترجم کتاب)، استاد آرش آبابی (ویراستار علمی)، دکتر علی شهبازی (صاحب نظر حوزه یهودیت و مترجم کتاب یهودیت نوین، ۱۴۰۴) و دکتر احمد رضا مفتاح (پژوهشگر مطالعات مقایسه ای و معاون پژوهشی دانشگاه) دبیر جلسه: دکتر حمیده امیرزادانی

زمان: دوشنبه ۱۰ آذر ۱۴۰۴ (اول دسامبر)، ساعت ۲۰

لینک جلسه:

https://el.urd.ac.ir/lms/index.php?option=com_bigblubutton&view=meetingview&id=۲۲۴۵

معاونت پژوهشی دانشگاه ادیان و مذاهب

https://eitaa.com/joinchat/۲۲۰۲۵۸۲۲۲۵Cba۴da۱۴۳۳

ضمناً امکان تهیه اینترنتی کتاب تازه انتشار «یهودیت: تاریخ، باورها و آئین ها» با نازلترین قیمت به مناسبت نشست معرفی کتاب در دوشنبه شب فراهم می باشد.

علاقه مندان می توانند این کتاب دو جلدی با نزدیک به هزار صفحه ویرسی و جلد مرغوب گالینگور را به طور مستقیم با ۴۰ درصد تخفیف از ناشر خریداری و از طریق پست دریافت کنند. لطفاً جهت تهیه کتاب به لینک https://adayanpub.com/product/۲۲۵۸۲۲۲۵Cba۴da۱۴۳۳ مراجعه فرمائید.



رسانه ها گزارش دادند:

رژیم صهیونیستی حملات به لبنان را گسترش می دهد

رسانه های صهیونیستی اعلام کردند ارتش این رژیم طرحی عملیاتی را برای گسترش حملات علیه حزب الله لبنان به مقامات سیاسی ارائه کرده است. به گزارش اناتولی، شبکه ۱۲ تلویزیون اسرائیل اعلام کرد که ارتش رژیم صهیونیستی در نشستی ویژه که با حضور «بنیامین نتانیاهو»، نخست وزیر و شماری از وزرا و مسئولان امنیتی اسرائیلی برگزار شد، طرحی عملیاتی را برای گسترش حملات علیه حزب الله لبنان به مسئولان سیاسی ارائه کرد.



ترامپ: قانون اساسی آمریکا اجازه اعمال محدودیت بر مهاجران را می دهد

«دونالد ترامپ»، رئیس جمهور آمریکا، گفت که قانون اساسی این کشور که به رئیس جمهور اجازه می دهد محدودیت هایی را برای مهاجران با ملیت خاص اعمال کند به گزارش اسپوتنیک، ترامپ در پستی در پلتفرم خود تروث سوشال نوشت: «بخش ۲۱۲ قانون مهاجرت و ملیت به رئیس جمهور ایالات متحده اجازه می دهد این کار را انجام دهد.»

استانها

معاون وزیر راه و شهرسازی: میزان برخورداری روستاهای بالای ۲۰ خانوار از راه آسفالت به ۸۶ درصد رسید

کرمانشاه- محمدعلی محمدی

معاون وزیر راه و شهرسازی و رئیس سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای از برخورداری ۸۶ درصدی روستاهای بالای ۲۰ خانوار از راه آسفالت در دولت چهاردهم تا پایان آبان ماه امسال خبر داد. در این اعلام این خبر این دستاورد را حاصل سیاست های توسعه محور دولت چهاردهم در ارتقای دسترسی و بهبود زیرساخت های ارتباطی مناطق روستایی دانست.

صفحه ۷

afarinesh_ostan@yahoo.com

استانها

با حضور رئیس سازمان انرژی اتمی؛ کلینیک درمان زخم با فناوری پلاسما سرد در بیمارستان شهید محمدی بندرعباس راه اندازی شد

تبریز- توفیقی

یازدهمین کلینیک تخصصی درمان زخم مبتنی با فناوری نوین پلاسما سرد با حضور محمد اسلامی معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان انرژی اتمی کشور در بیمارستان شهید محمدی بندرعباس تجهیز و راه اندازی شد. راه اندازی این کلینیک گامی مهم در توسعه ظرفیت های درمانی استان هرمزگان و ارتقای سطح خدمات سلامت دارد.

صفحه ۷

afarinesh_ostan@yahoo.com