آفرینش

روزنامه مستقل صبح ایران

2411200662690001

www.Afarineshdaily.ir

دوشنبه ■ ۱۰ آذر ۱۴۰۴ ■ ۱۰ جمادی الثانی ۱۴۴۷ ■ ۱ دسامبر ۲۰۲۵ ■ شماره ۷۸۵۵ ■ سال بیست و ششم ■ هشت صفحه ■ ۵۰۰۰ تومان

مهلت ثبت‌نام آزمون اخذ پروانه کارشناسی رسمی دادگستری تمدید شد

صفحه ۲

تمدید بیمه تکمیلی بازنشستگان تأمین اجتماعی؛

جزئیات دو بسته جدید بیمه تکمیلی بازنشستگان

۶

حمید درخشان پیشکسوت پرسپولیس:

پرسپولیس شرایط خوبی دارد

۸

آغاز موج تازه بارش‌ها و هشدار تشدید آلودگی هوا

رئیس مرکز اورژانس استان تهران:

مرگ چندین نفر در آلودگی هوای تهران در یک هفته

اوج‌گیری شیوع آنفلوآنزا؛ با افزایش موارد مثبت تست‌های آنفلوآنزا در بیمارستان‌ها

۱

این شدت آلودگی با تعطیلی درست نمیشه

آلودگی هوا یکی از معضلات جدی و روزافزون در جوامع امروزی است که نه تنها بر سلامت افراد دارای بیماری‌های تنفسی تأثیر می‌گذارد، بلکه حتی افراد سالم را نیز در معرض خطر قرار می‌دهد. با افزایش فعالیت‌های صنعتی، ترافیک و استفاده بی‌رویه از سوخت‌های فسیلی، کیفیت هوای شهرها به شدت کاهش یافته و در نتیجه، مشکلاتی نظیر سردرد، تنگی نفس و سایر علائم مسمومیت به طور فزاینده‌ای مشاهده می‌شود.

تحقیقات نشان داده‌اند که ذرات معلق، گازهای سمی و آلاینده‌های شیمیایی موجود در هوا می‌توانند به راحتی وارد سیستم تنفسی افراد شوند و واکنش‌های التهابی را در بدن ایجاد کنند. این وضعیت به ویژه در روزهای آلوده، زمانی که شاخص کیفیت هوا به سطوح خطرناک می‌رسد، تشدید می‌شود. افراد سالم نیز ممکن است با علائمی مانند سردرد، خستگی و مشکلات تنفسی مواجه شوند که نشان‌دهنده تأثیر منفی آلودگی بر سلامت آنهاست.

مسئولان باید به جای اتخاذ تصمیمات موقتی مانند تعطیلی فعالیت‌ها، به دنبال راهکارهای پایدار و جامع برای کاهش آلودگی باشند. این شامل سرمایه‌گذاری در فناوری‌های پاک، ارتقاء حمل و نقل عمومی و تشویق به استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر است. همچنین، آموزش عمومی در زمینه آلودگی و تأثیرات آن بر سلامت می‌تواند به افزایش آگاهی جامعه کمک کند.

در نهایت، تنها با یک رویکرد همه‌جانبه و همکاری بین نهادهای دولتی، خصوصی و جامعه می‌توان به کاهش آلودگی و حفاظت از سلامت عمومی دست یافت. این امر نه تنها به بهبود کیفیت زندگی شهروندان کمک می‌کند، بلکه نسل‌های آینده را نیز از عواقب این بحران مصون می‌دارد.

توزیع سراسری «شیر مدارس» تا پایان آذر

صفحه ۲

افتتاح پروژه‌های علمی خراسان رضوی

عکاس: سپیده مهاجر

حسین افشین، معاون علمی رئیس‌جمهور در جریان سفر خود به مشهد و افتتاح پروژه های علمی، از پارک علم و فناوری خراسان رضوی بازدید و در ادامه نشست با زیست بوم نوآوری شرق کشور، در دانشگاه فردوسی مشهد برگزار شد.

افزایش ظرفیت پذیرش در مرحله تکمیل ظرفیت آزمون دستیاری

صفحه ۲

یک فوق تخصص چشم پزشکی مطرح کرد؛

آب مروارید از تبعات آلودگی هوا بر چشم‌ها

ادامه در صفحه ۳

آخرین وضعیت اشتغال و بیمه دانشجویان خارجی

ادامه در صفحه ۲

فیدان:در مورد پرونده هسته‌ای همچنان در کنار ایران خواهیم بود

وزیر خارجه ترکیه گفت: همواره در مسائل مربوط به پرونده هسته‌ای، ترکیه حضور داشته و همچنان در کنار ایران خواهد بود. مسائل مرتبط با قوانین بین‌المللی باید از طریق گفت‌وگو حل و فصل شود و ایران هم باید در زمینه‌های اقتصادی و دیگر حوزه‌ها به جامعه جهانی بازگردد. تحریم‌های ناعادلانه باید برداشته شود و امیدواریم این روند به نتایج مثبت منجر شود.

ترامپ خطاب به مادورو:

کناره‌گیری کن وگرنه حمله می‌کنیم

روزنامه آمریکایی وال‌استریت‌ژورنال مدعی شد که دونالد ترامپ در گفت‌وگوی تلفنی اخیر با «نیکلاس مادورو» رئیس جمهور ونزوئلا وی را تهدید کرده است تا از قدرت کناره‌گیری کند یا آنکه با حمله نظامی آمریکا به این کشور مواجه خواهد شد.

یک روزنامه آمریکایی از محتوای گفت‌وگوی تلفنی چند روز اخیر رؤسای جمهور آمریکا و ونزوئلا خبر داد.

ادامه در صفحه ۵

سرمقاله

چالش‌های آموزش از راه دور و نیاز به تأمین زیرساخت‌های ارتباطی

حمیدرضا عسگری

hamidasgari2020@yahoo.com

آموزش از راه دور در سال‌های اخیر به یکی از روش‌های اصلی تدریس تبدیل شده است. با شیوع ویروس کرونا و لزوم رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی، بسیاری از مدارس و دانشگاه‌ها به سرعت به این شیوه آموزشی روی آوردند و پس از آن در روزهای سرد و آلوده کشور از آن استفاده شد. اما این تغییر ناگهانی، چالش‌های متعددی را برای خانواده‌ها به همراه داشته است، به ویژه در زمینه تأمین تجهیزات و زیرساخت‌های لازم برای آموزش آنلاین.

یکی از بزرگ‌ترین چالش‌ها، تأمین گوشی‌های تلفن همراه و بسته‌های اینترنتی برای دانش‌آموزان است. اگر خانواده‌ای تنها دو دانش‌آموز داشته باشد، به دو گوشی موبایل و دو بسته اینترنت نیاز دارد. این موضوع به وضوح نشان‌دهنده بار مالی سنگینی است که بر دوش خانواده‌ها قرار می‌گیرد. هزینه‌های خرید گوشی‌های هوشمند و اشتراک اینترنت، به ویژه در شرایط اقتصادی کنونی، می‌تواند برای بسیاری از خانواده‌ها غیرقابل تحمل باشد.

در این راستا، لازم است تا نهادهای دولتی و خصوصی به فکر راهکارهایی برای کاهش این بار مالی باشند. یکی از پیشنهادات می‌تواند استفاده از ظرفیت رسانه ملی باشد. تلویزیون به عنوان یک رسانه عمومی، می‌تواند نقش مؤثری در آموزش از راه دور ایفا کند. با پخش کلاس‌های آموزشی ضبط شده یا زنده برای مقاطع مختلف تحصیلی، می‌توان به دانش‌آموزانی که دسترسی به اینترنت ندارند یا نمی‌توانند از گوشی‌های هوشمند استفاده کنند، کمک کرد. این روش نه تنها هزینه‌ها را کاهش می‌دهد بلکه امکان دسترسی به آموزش با کیفیت را برای تمامی دانش‌آموزان فراهم می‌کند.

علاوه بر رسانه ملی، می‌توان از پلتفرم‌های آموزشی آنلاین نیز بهره برد. این پلتفرم‌ها می‌توانند به صورت رایگان یا با هزینه‌ای کم، محتوای آموزشی را در اختیار دانش‌آموزان قرار دهند. همچنین، استفاده از روش‌های ترکیبی مانند کلاس‌های حضوری محدود و آموزش آنلاین می‌تواند به کاهش فشار بر خانواده‌ها کمک کند.

با این حال، نباید فراموش کرد که کیفیت آموزش نباید تحت تأثیر این چالش‌ها قرار گیرد. آموزش باید همواره در اولویت باشد و نهادهای آموزشی باید تلاش کنند تا با استفاده از فناوری‌های نوین، محتوای آموزشی را به گونه‌ای ارائه دهند که همه دانش‌آموزان بتوانند از آن بهره‌مند شوند.

در نهایت، دولت و نهادهای مسئول باید به فکر ایجاد زیرساخت‌های مناسب برای آموزش از راه دور باشند. این زیرساخت‌ها شامل تأمین اینترنت پرسرعت در مناطق دورافتاده و همچنین ایجاد مراکز آموزشی محلی برای دسترسی آسان‌تر دانش‌آموزان به تجهیزات مورد نیاز است. آموزش از راه دور فرصتی است که می‌تواند به ارتقای سطح علمی جامعه کمک کند، اما این امر مستلزم توجه جدی به چالش‌های موجود و یافتن راهکارهای مؤثر برای حل آن‌هاست. تنها در این صورت می‌توانیم اطمینان حاصل کنیم که هیچ دانش‌آموزی از حق آموزش محروم نماند و کیفیت آموزش حفظ شود.

اوج‌گیری شیوع آنفلوآنزا؛ با افزایش موارد مثبت تست‌های آنفلوآنزا در بیمارستان‌ها

یک فوق تخصص ریه کودکان گفت: مهم‌ترین نشانه ابتلا به آنفلوآنزا تب بالا و ناگهانی است، به‌گونه‌ای که دمای بدن بیماران معمولاً بین ۳۸ تا ۴۰ درجه سانتی‌گراد افزایش پیدا می‌کند.

روح الله شیرزادی فوق تخصص ریه کودکان در گفتگو با مهر در رابطه با ویروس جدید آنفلوآنزا و نکات بهداشتی در مورد مراقبت کودکان در مقابل این ویروس خطرناک گفت: با افزایش موارد مثبت تست‌های آنفلوآنزا در بیمارستان‌ها، پزشکان از رشد چشمگیر ابتلاء به این ویروس خبر می‌دهند. بر اساس گزارش‌های دریافتی، ویروس آنفلوآنزا بیش از گذشته در نتایج تست‌های PCR مشاهده می‌شود و علائم آن در بیماران با شدت بیشتری بروز می‌کند.

وی ادامه داد: مهم‌ترین نشانه ابتلاء به آنفلوآنزا تب بالا و ناگهانی است، به‌گونه‌ای که دمای بدن بیماران معمولا بین ۳۸ تا ۴۰ درجه سانتی‌گراد افزایش پیدا می‌کند. این ویژگی برخلاف ویروس‌های سرماخوردگی است که در آن‌ها تب معمولاً خفیف‌تر گزارش می‌شود. بیماران علاوه بر تب شدید، اغلب دچار بدن‌درد، کوفتگی، درد عضلات، سردرد و خستگی قابل توجه می‌شوند.

شیرزادی افزود: بسیاری از مبتلایان به سرفه‌های خشک و آزاردهنده دچار می‌شوند؛ سرفه‌هایی که ممکن است چند روز ادامه داشته باشد. همچنین گلودرد، آبریزش بینی، گرفتگی بینی، بی‌اشتهایی و تهوع نیز در بیماران مشاهده می‌شود. در برخی کودکان این علائم، به‌ویژه تهوع، بیشتر از بزرگسالان گزارش شده است. تب بالا ممکن است همراه با لرز نیز بروز کند.

این فوق تخصص ریه کودکان اظهار داشت: بخشی از موارد ابتلاء می‌تواند پیشرفت کند و منجر به درگیری ریوی جدی شود که در این صورت بیمار به بستری در بیمارستان نیاز خواهد داشت. با این حال در بسیاری از بیماران، علائم بین سه تا پنج روز ادامه دارد و پس از کاهش تب، وضعیت عمومی رو به بهبود می‌رود. به‌گفته پزشکان، تشخیص زودهنگام و شروع درمان مناسب نقش مهمی در کوتاه شدن مدت بیماری و کاهش شدت علائم دارد.

اقدام به‌موقع در تشخیص آنفلوآنزا

شیرزادی اذعان کرد: اقدام به‌موقع در تشخیص، علاوه بر درمان مؤثر، به ایزولاسیون بیمار نیز کمک می‌کند تا از تماس افراد سالم با فرد مبتلا و انتقال ویروس جلوگیری شود. رعایت توصیه‌های بهداشتی مانند شستن دست‌ها، رعایت فاصله اجتماعی و استفاده از ماسک در کنترل شیوع بیماری اهمیت ویژه‌ای دارد.

آغاز موج تازه بارش‌ها و هشدار تشدید آلودگی هوا

امروز دوشنبه با ورود سامانه بارشی جدید به شمال‌غرب، در استان‌های آذربایجان غربی و شرقی، اردبیل، بخش‌هایی از کردستان، کرمانشاه، همدان، مرکزی و دامنه‌های جنوبی البرز در زنجان، قزوین، البرز و تهران، ابرناکی، رگبار پراکنده و وزش باد شدید موقتی پیش‌بینی می‌شود. با تقویت باد، از غلظت آلاینده‌ها در شمال‌غرب و غرب و از اواخر وقت در دامنه‌های جنوبی البرز در قزوین، البرز، تهران و همچنین اصفهان کاسته خواهد شد.

به گزارش مهر،سه‌شنبه، در ارتفاعات زاگرس مرکزی در جنوب‌غرب و غرب کشور و غرب اصفهان، همچنین شمال آذربایجان‌های غربی و شرقی و اردبیل، افزایش ابر، وزش باد، رگبار، رعدوبرق و بارش برف پیش‌بینی شده است. بعدازظهر همان روز با نفوذ جریانات شمالی به غرب سواحل خزر، در گیلان و شرق اردبیل بارش، وزش باد و کاهش دما آغاز می‌شود.

مرگ چندین نفر در آلودگی هوای تهران در یک هفته

رئیس مرکز اورژانس استان تهران گفت: در گذشته، در کمیته اضطرار آلودگی هوا مصوبه ای گنجانده می‌شد و چهار دستگاه اتوبوس‌آمبولانس به صورت نمادین در میادین مستقر می‌شدند، اما امروز ما در فاز عملیاتی شدیم. تمام همکاران شبانه روز فعالیت می‌کنند و خارج کردن حتی یک دستگاه آسیب جبران‌ناپذیر دارد.

رئیس مرکز اورژانس استان تهران با اشاره به اینکه ۳۱ درصد از ۵۷ هزار تماس ۸ روز گذشته با اورژانس این استان در ارتباط با آلودگی هوا بود از جانباختن ۳۵۷ نفر خبر داد و تاکید کرد که آلودگی می‌تواند در از دست رفتن جان این افراد نقش داشته باشد.به گزارش ایسنا، وی توضیح داد: طبق قانون، وزارت بهداشت مسئول پاسخگویی به نیازها و درخواست‌های مردم است و نماینده این مسئولیت در حوزه پیش بیمارستانی، اورژانس ۱۱۵ است. همکاران اورژانس تا امروز تمام توان خود را برای پاسخگویی گذاشته‌اند.

عکس: مریم اخوان صالح

رئیس اورژانس استان تهران از افزایش ۳۱ درصدی مأموریت های اورژانس تهران در موج جدید آلودگی هوا خبر داد.
توکلی آمار تماس‌ها را در آبان‌ماه، هم‌زمان با آغاز موج آلودگی هوا، چنین بیان کرد:در آبان ۲۲۷ هزار تماس با اورژانس ثبت شد که ۹۳ هزار ماموریت برای آنها انجام شد؛ ۲۲ درصد این ماموریت‌ها در استان تهران مربوط به آلودگی بود.

استانها

با حضور رئیس سازمان انرژی اتمی؛

کلینیک درمان زخم با فناوری پلاسمای سرد در بیمارستان شهید محمدی بندرعباس راه‌اندازی شد

تبریز-توفیقی

یازدهمین کلینیک تخصصی درمان زخم مبتنی با فناوری نوین پلاسمای سرد با حضور محمد اسلامی معاون رییس جمهور و رییس سازمان انرژی اتمی کشور در بیمارستان شهید محمدی بندرعباس تجهیز و راه‌اندازی شد.راه‌اندازی این کلینیک گامی مهم در توسعه ظرفیت‌های درمانی استان هرمزگان و ارتقای سطح خدمات سلامت دارد.

صفحه ۷

afarinesh_ostan@yahoo.com

استانها

معاون وزیر راه و شهرسازی:

میزان برخورداری روستاهای بالای ۲۰ خانوار از راه آسفالت به ۸۶ درصد رسید

کرمانشاه-محمدعلی محمدی

معاون وزیر راه و شهرسازی و رئیس سازمان راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای از برخورداری ۸۶ درصدی روستاهای بالای ۲۰ خانوار از راه آسفالت در دولت چهاردهم تا پایان آبان‌ماه امسال خبر داد.رضا اکبری با اعلام این خبر این دستاورد را حاصل سیاست‌های توسعه‌محور دولت چهاردهم در ارتقای دسترسی و بهبود زیرساخت‌های ارتباطی مناطق روستایی دانست.

صفحه ۷

afarinesh_ostan@yahoo.com

خبر

رونمایی و معرفی کتاب یهودیت: تاریخ، باورها و آئین‌ها (آنلاین)

کتاب یهودیت : تاریخ ، باورها و آئین ها رونمایی و معرفی می شود.

این کتاب نوشته: دن کهن شرباک/ ترجمه دکتر طاهره حاج‌ابراهیمی/ انتشارات دانشگاه ادیان/ ویراسته آرش آبایی و بهروز حدادی/ پاییز ۱۴۰۴/ دوجلد

با حضور: حاخام دکتر یونس حمامی لالەزار (رهبر دینی کلیمیان ایران)، دکتر طاهره حاج‌ابراهیمی (مترجم کتاب)، استاد آرش آبایی (ویراستار علمی)، دکتر علی شهبازی (صاحب‌نظر حوزه یهودیت و مترجم کتاب یهودیت نوین،۱۴۰۴) و دکتر احمدرضا مفتاح (پژوهشگر مطالعات مقایسه‌ای و معاون پژوهشی دانشگاه)

دبیر جلسه: دکتر حمیده امیریزدانی

زمان: دوشنبه ۱۰ آذر ۱۴۰۴ (اول دسامبر)، ساعت ۲۰

لینک جلسه:

https://el.urd.ac.ir/lms/index.php?option=com_bigblu ebutton&view=meetingview&id=۳۲۴۵

معاونت پژوهشی دانشگاه ادیان و مذاهب

https://eitaa.com/joinchat/۲۲۰۲۵۳۵۲۲۵Cba۴d۸a۱f۳۳

ضمنا امکان تهیه اینترنتی کتاب تازه‌انتشار «یهودیت، تاریخ، باورها و آیین‌ها با نازلترین قیمت به مناسبت نشست معرفی کتاب در دوشنبه شب فراهم می باشد.

علاقه‌مندان می‌توانند این کتاب دو جلدی با نزدیک به هزار صفحه وزیری و جلد مرغوب گالینگور را به طور مستقیم با ۴۰ درصد تخفیف از ناشر خریداری و از طریق پست دریافت کنند. لطفا جهت تهیه کتاب به لینک https://adyanpub.com/product/ مراجعه فرمائید.

رسانه‌ها گزارش دادند:

رژیم صهیونیستی حملات به لبنان را گسترش می‌دهد

رسانه‌های صهیونیستی اعلام کردند ارتش این رژیم طرحی عملیاتی را برای گسترش حملات علیه حزب‌الله لبنان به مقامات سیاسی ارائه کرده است.

به گزارش آناتولی، شبکه ۱۳ تلویزیون اسرائیل اعلام کرد که ارتش رژیم صهیونیستی در نشستی ویژه که با حضور «بنیامین نتانیاهو»، نخست‌وزیر و شماری از وزرا و مسئولان امنیتی اسرائیلی برگزار شد، طرحی عملیاتی را برای گسترش حملات علیه حزب‌الله لبنان به مسئولان سیاسی ارائه کرد.

ترامپ: قانون اساسی آمریکا اجازه اعمال محدودیت بر مهاجران را می‌دهد

«دونالد ترامپ»، رئیس جمهور آمریکا، گفت که قانون اساسی این کشور که به رئیس جمهور اجازه می‌دهد محدودیت‌هایی را برای مهاجران با ملیت خاص اعمال کند.به گزارش اسپوتنیک،ترامپ در پستی در پلتفرم خود تروث سوشیال نوشت: «بخش ۲۱۲ قانون مهاجرت و ملیت به رئیس جمهور ایالات متحده اجازه می‌دهد این کار را انجام دهد.»