



نکات مهمی که داوطلبان آزمون دکتری باید برای انتخاب رشته بدانند

صفحه ۲

ورود سامانه بارشی به کشور از یکشنبه ؛
کاهش نسبی دما از دوشنبه
دبیر کارگروه اضطرار آلودگی هوای استان تهران:
فعالیت مدارس ابتدایی تهران
امروز و یکشنبه غیر حضوری شد
رئیس بخش عفونی بیمارستان کودکان مفید:
موج آنفلوآنزا در کشور؛ درمان
بیماری فقط علامتی است

جودقه‌رمانی کشور -مشهد:
نفرات برتر چهار
وزن مشخص شدند



وزیر تعاون، کار و رفاه
اجتماعی اعلام کرد؛

آغاز مرحله پنجم طرح
کالابرگ الکترونیکی



ظرفیت پذیرش ۲ هزار نفری در دکتری تخصصی رشته‌های علوم پزشکی

صفحه ۳

دوز طلایی ویتامین C برای روزهای آلوده چقدر است؟

ادامه در صفحه ۳

وزیر علوم در دیدار با تشکل‌های دانشجویی در دانشگاه تبریز: دانشگاه‌ها موتور محرک توسعه و سنگر استوار علم هستند

ادامه در صفحه ۲

پوتین: هند به یک قدرت جهانی بدل شده است

رئیس‌جمهور روسیه، خاچنر نشان کرد که هند، تحت رهبری نخست‌وزیر این کشور به وضوح نشان می‌دهد که دیگر نمی‌توان آن را مستعمره خطاب کرد و «مردم هند حق دارند به رهبر خود افتخار کنند».

پوتین به ایندیا تودی گفت: «به نظر من هند و تمام جهان متوجه شده‌اند که نمی‌توان با هند مانند قبل از استقلال ۷۷ سال پیش صحبت کرد.

ونس‌نطی هفته‌های آتی خبرهای خوبی درباره اوکراین منتشر می‌شود

«جی دی ونس»، معاون رئیس‌جمهور آمریکا، در مصاحبه‌ای با شبکه تلویزیونی ان‌بی‌سی نیز گفت که ایالات متحده امیدوار است که در چند هفته آینده اخبار خوبی در مورد حل و فصل مناقشه اوکراین منتشر شود. ونس گفت: «فکر می‌کنم، به هر حال، پیشرفت زیادی داشته‌ایم، اما هنوز کاملاً به خط پایان نرسیده‌ایم. فکر می‌کنم امید وجود دارد - امیدوارم در چند هفته آینده خبرهای خوبی در این زمینه باشد».

ادامه در صفحه ۵

پس از هفت سال وقفه؛ نمایشگاه سراسری کتاب کرمانشاه افتتاح شد



پانزدهمین نمایشگاه سراسری کتاب کرمانشاه، پس از هفت سال وقفه، در محل نمایشگاه بین‌المللی پارک شاهد آغاز بهکار کرد؛ رویدادی که فضای شهر را رنگ و بوی فرهنگ و کتاب بخشد.

عکس: فشنسان

ضرورت گسترش حمل و نقل پاک در مواجهه با خودروهای بی کیفیت



آلودگی هوا یکی از چالش‌های جدی زیست‌محیطی در شهرهای بزرگ است که به ویژه در کشورهای در حال توسعه، به شدت رو به افزایش است. یکی از عوامل اصلی این آلودگی، خودروهای بی کیفیت و مصرف سوخت بالا هستند که در کنار عدم رعایت استانداردهای زیست‌محیطی، به تشدید این معضل کمک می‌کنند. در چنین شرایطی، گسترش حمل و نقل پاک به عنوان یک راهکار مؤثر و ضروری مطرح می‌شود.

حمل و نقل پاک شامل استفاده از وسایل نقلیه عمومی، دوچرخه‌ها و خودروهای برقی است که به کاهش آلاینده‌های جوی و بهبود کیفیت هوا کمک می‌کند. این نوع حمل و نقل نه تنها به کاهش ترافیک و صرفه‌جویی در هزینه‌ها منجر می‌شود، بلکه سلامت عمومی را نیز ارتقا می‌بخشد. با این حال، در حالی که کشورهای مختلف به سمت توسعه زیرساخت‌های حمل و نقل پاک حرکت می‌کنند، هنوز هم شاهد تولید و عرضه خودروهای بی کیفیت در بازار هستیم.

این خودروها نه تنها به دلیل مصرف سوخت بالا، بلکه به دلیل عدم رعایت استانداردهای ایمنی و زیست‌محیطی، تهدیدی برای سلامت جامعه محسوب می‌شوند. بنابراین، لازم است که دولت‌ها و نهادهای مربوطه با اتخاذ سیاست‌های مناسب، از تولید و عرضه این نوع خودروها جلوگیری کنند و به جای آن، حمایت از فناوری‌های نوین و حمل و نقل پاک را در اولویت قرار دهند.

در نهایت، برای دستیابی به شهری پاک و سالم، باید فرهنگ استفاده از حمل و نقل عمومی و پاک را ترویج دهیم. این امر نیازمند همکاری همه‌جانبه دولت، بخش خصوصی و مردم است تا بتوانیم از آلودگی هوا کاسته و کیفیت زندگی را بهبود بخشیم.

عکس: ...

اعلام نتایج بخش دانش آموزی جشنواره خوارزمی

صفحه ۲

سر مقاله

ضرورت ایجاد کمپین‌های ملی برای مقابله با کمبود آب و ناترازی انرژی

hamidasgari2020@yahoo.com



حمیدرضا عسگری

در سال‌های اخیر، بحران آب و ناترازی انرژی به یکی از چالش‌های اساسی کشور ما تبدیل شده است. تغییرات اقلیمی، رشد بی‌رویه مصرف، و مدیریت نادرست منابع طبیعی، همگی دست

به دست هم داده‌اند تا وضعیت آب و انرژی در کشور به مرز هشدار برسد. اما متأسفانه، هنوز هم عموم مردم و حتی بسیاری از تصمیم‌گیران از وخامت اوضاع آگاه نیستند و این نیازمند یک اقدام فوری و جدی در قالب کمپین‌های ملی است.

کمبود آب نه تنها بر زندگی روزمره مردم تأثیر می‌گذارد، بلکه بر بخش‌های مختلف اقتصادی نیز سایه انداخته است. کشاورزی، صنعت و حتی گردشگری به شدت تحت تأثیر این بحران قرار دارند. به عنوان مثال، کاهش منابع آب باعث کاهش تولید محصولات کشاورزی و در نتیجه افزایش قیمت‌ها می‌شود. از سوی دیگر، ناترازی انرژی نیز به نوبه خود مشکلاتی را ایجاد کرده است؛ از خاموشی‌های مکرر گرفته تا افزایش هزینه‌های تولید و خدمات.

ایجاد کمپین‌های ملی با هدف اطلاع‌رسانی سراسری می‌تواند نقش مهمی در آگاهی بخشی به مردم و مسئولان ایفا کند. این کمپین‌ها باید به گونه‌ای طراحی شوند که نه تنها اطلاعات لازم را در اختیار عموم قرار دهند، بلکه مردم را به مشارکت فعال در حل این معضلات ترغیب کنند. برای مثال، می‌توان با استفاده از رسانه‌های اجتماعی، تلویزیون و رادیو، پیام‌هایی را در خصوص صرفه‌جویی در مصرف آب و انرژی منتشر کرد.

علاوه بر این، باید به آموزش عمومی در زمینه مدیریت منابع آب و انرژی توجه ویژه‌ای شود. برگزاری کارگاه‌ها و سمینارهای آموزشی می‌تواند به افزایش آگاهی مردم کمک کند و آنها را به رفتارهای پایدارتر در مصرف منابع تشویق نماید. همچنین، همکاری با نهادهای غیر دولتی و سازمان‌های محلی می‌تواند به گسترش دامنه تأثیر این کمپین‌ها کمک کند.

یکی دیگر از جنبه‌های مهم این کمپین‌ها، جلب توجه مسئولان به ضرورت اتخاذ تصمیمات جدی در زمینه مدیریت منابع آب و انرژی است. باید بر روی سیاست‌گذاری‌های کلان تأکید شود تا راهکارهای مؤثری برای مقابله با بحران‌های موجود ارائه گردد. در این راستا، استفاده از تجربیات کشورهای دیگر که موفق به مدیریت بحران‌های مشابه شده‌اند، می‌تواند راهگشا باشد.

در نهایت، باید یادآور شویم که زمان برای عمل کردن محدود است. اگر امروز اقدام نکنیم، فردا ممکن است دیر باشد. کمپین‌های ملی اطلاع‌رسانی می‌توانند پلی باشند برای عبور از این بحران‌ها و ایجاد یک آینده پایدارتر برای نسل‌های آینده. بنابراین، همه ما باید دست به دست هم دهیم و با آگاهی بخشی و مشارکت فعال، راه‌حلی برای این چالش‌ها پیدا کنیم.

عکس: مریم آخوان صلاح

موج آنفلوآنزا در کشور؛ درمان بیماری فقط علامتی است



او درباره درمان آنفلوآنزا توضیح داد: درمان آنفلوآنزا مانند هر بیماری ویروسی دیگر درمان علامتی است. افرادی که به آنفلوآنزا مبتلا شده‌اند، می‌بایست استراحت کنند و در صورتی که تب دارند، تب خود را با استامینوفن و در صورت نیاز با «پروفن» پائین آورند. همچنین مصرف آسپرین در کودکان کمتر از ۱۸ سال

می‌بایست به شدت پرهیز شود.

رئیس بخش عفونی بیمارستان کودکان مفید درباره مصرف مایعات فراوان در زمان بیماری گفت: افرادی که به آنفلوآنزا مبتلا می‌شوند، می‌بایست مایعات فراوان، آمیوه، زقیق و آب فراوان بنوشند تا آب بدن آنها کم نشود و احساس آرامش داشته باشند.

کریمی گفت: افرادی که دارای تب بالا، تنفس تند، لب‌های کبود، بی‌قراری فراوان در زمان بیماری و ویژه برای شیر خواران کمتر از شش ماه، کاهش سطح هوشیاری بوده و به سختی از خواب بیدار می‌کنیم و یا کاهش شدید آب بدن را تجربه می‌کنند، هرچه سریع‌تر می‌بایست به پزشک مراجعه کنند.

افزود: اگر فرد دچار بیماری عارضه‌دار یا علائم هشدار نشود، می‌تواند نسبت به انجام مواردی که به آن اشاره کردم، اقدام کند ولی در غیر اینصورت می‌بایست به پزشک مراجعه کنند.

فعالیت مدارس ابتدایی تهران امروز شنبه و یکشنبه غیر حضوری شد

دبیر کارگروه اضطرار آلودگی هوای استان تهران با اشاره به مصوبات کارگروه اضطرار آلودگی هوا از مجازی شدن آموزش مدارس ابتدایی در شهر و استان تهران به استثنای فیروزکوه، ملارد، رباط کریم و قرچک طی امروز شنبه و یکشنبه ۱۵ و ۱۶ آذرماه خبر داد و گفت: طرح زوج و فرد همچنان پابرجاست و ادارات نیز فعال خواهند بود. به گزارش خبرگزاری صداوسیما، عباس نژاد اعلام کرد: بنا بر مصوبات کارگروه مقرر شد؛ فعالیت مدارس ابتدایی در شهر و استان تهران به استثنای فیروزکوه، ملارد، رباط کریم و قرچک طی روزهای شنبه و یکشنبه ۱۵ و ۱۶ آذرماه به صورت مجازی و در بستر شاد برگزار شود. در خصوص وضعیت فعالیت دستگاه‌ها نیز بیان کرد: فعالیت همه ادارات دایر می‌باشد و دستگاه‌های دولتی با نظر مدیران می‌توانند به مداران شغالی که فرزند خردسال، پیش‌دبستانی و دبستانی دارند، دورکاری اعمال کنند.

استانها

سرای زرگرباشی افتتاح می‌شود؛
قلب گردشگری اصفهان
مقصد جدید خرید طلا شد
اصفهان -یهمن راعی

مالک و سرمایه گذار سرای زرگرباشی گفت‌این پروژه با هدف ایجاد فضایی امن و مدرن برای خرید و فروش طلا و جواهر و حفظ اصالت زرگری شهر ساخته شده و امکاناتی شامل پارکینگ اختصاصی، کافی‌شاپ، روف گاردن، موزه آثار تاریخی، استودیو عکاسی و موسسه آموزشی جواهرسازی را در اختیار مشتریان و فروشنده‌گان قرار می‌دهد.
صفحه ۷
afarinesh_ostan@yahoo.com

استانها

تأکید نماینده کرج بر اولویت امنیت غذایی و اصلاح ساختار کشاورزی
کرج -فرشته خاکپور

علیرضا عباسی، نماینده کرج، استهارد و فردیسی در مجلس شورای اسلامی، در نشست خبری با اصحاب رسانه که در سالن جلسات اداره کل امور اقتصادی و دارایی البرز برگزار شد، با اشاره به جایگاه راهبردی کشاورزی در کشور، تأمین امنیت غذایی و تقویت معیشت مردم را از محورهای اصلی فعالیت مجلس در این دوره دانست.
صفحه ۷
afarinesh_ostan@yahoo.com

خبر

برگزاری مراسم شب سید فتح الله مجتبائی



مراسم شب سید فتح الله مجتبائی این مراسم با سخنرانی کاظم موسوی بجنوردی، ژاله آموزگار، علی اشرف صادقی، اسفند دایه، سیدعلی آل دوده، میترا حسینی، علی دهباشی و به همراه رونمایی از کتاب‌های «گزیده اسناد دیوانی عهد قاجار» و جلد دوم «گفتارهایی در تاریخ و فرهنگ» و نمایش فیلم مستند ساخته سهام الدین یورقانی برگزار می‌شود.

زمان و مکان این مراسم:روز سه شنبه ۱۸ آذرماه ۱۴۰۴، ساعت ۱۲ ظهر در مرکز دائره المعارف بزرگ اسلامی، تالار امیرالمومنین (ع)، میدان شهید باهنر (نیواران)، خیابان شهید پورتابه‌اج (کاشانک)؛ نرسیده به سه راه آجودانیه، شماره ۲۱۰ می‌باشد.

عکس: ...

تأکید روسیه و هند بر ضرورت حل و فصل مسالمت‌آمیز برنامه هسته‌ای ایران

روسیه و هند پس از دیدار «ولادیمیر پوتین» و «نارندرا مودی» رئیس‌جمهور و نخست‌وزیر دو کشور در دلی نو، در بیانیه مشترکی بر اهمیت حل و فصل برنامه هسته‌ای ایران از طریق گفتگو تأکید کردند. به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از اسپوتنیک، هند و روسیه پس از دیدار نخست وزیر و رئیس‌جمهور این دو کشور در دلی نو بیانیه مشترکی درباره تحولات منطقه‌ای و بین‌المللی صادر کردند.

در این بیانیه آمده است: روسیه و هند خواستار خوشبختنداری و احترام به حقوق بشر در خاورمیانه هستند و بر اهمیت حل و فصل برنامه هسته‌ای ایران از طریق گفتگو تأکید می‌کنند.

عکس: ...

شی جین‌پینگ:

چین ۱۰۰ میلیون دلار کمک به غزه ارائه می‌دهد
«شی جین‌پینگ»، رئیس‌جمهور چین، اعلام کرد که کشورش ۱۰۰ میلیون دلار کمک به فلسطینی‌ها برای کمک به کاهش بحران انسانی در غزه و حمایت از تلاش‌های بازسازی ارائه خواهد کرد. به گزارش رویترز، شی این سخنان را در یک کنفرانس مطبوعاتی مشترک با «مانوئل ماکرون»، رئیس‌جمهور فرانسه، پس از دیدارشان در پکن بیان کرد.

عکس: ...

هشدار آمریکا به اروپا: تا ۲۰۲۷ وقت دارید مسئولیت دفاعی ناتو را بر عهده بگیرید

گزارش‌ها حاکی از آن است که آمریکا به متحدان اروپایی اعلام کرده اروپا باید تا سال ۲۰۲۷ بخش عمده مسئولیت دفاع متعارف ناتو را بر عهده بگیرند. به گزارش ایسنا، ایالات متحده به متحدان اروپایی خود اعلام کرده است که می‌خواهد اروپا تا سال ۲۰۲۷ بخش عمده مسئولیت‌های دفاع متعارف در سازمان پیمان آتلانتیک شمالی (ناتو) را بر عهده بگیرد. طبق گزارش رویترز، این پیام که در نشست‌هایی با حضور دیپلمات‌های اروپایی منتقل شده، هشدار می‌دهد اگر اروپا پیشرفت کافی در این مسیر نداشته باشد، واشنگتن ممکن است از برخی نقش‌های برنامه‌ریزی در ناتو کنار بکشد.

عکس: ...