ورزشی
روزنامه سیاسی، آموزشی، فرهنگی، اجتماعی، ورزشی و اقتصادی
دوشنبه ◆ ۱۷ آذر ۱۴۰۴ ◆ شماره ۷۸۶۰ ◆ سال بیست و ششم
آفرینش
روزنامه آفرینش
صاحب امتیاز: دکتر عبدا... جاسبی
تلفن: ۸۸۸۹۰۴۹۲ – نمابر: ۸۸۸۹۸۴۸۳
نشانی: تهران، کریم خان زند –خیابان استاد نجات اللهی– کوچه حقیقت طلب، پلاک ۳۴ – طبقه سوم
سازمان آگهی ها: ۵ و۸۸۸۹۴۶۱۴ نمابر ۸۸۸۹۶۸۵۵
پست الکترونیکی: afarinesh_ostan@yahoo.com
سایت: www. Afarineshdaily. ir
چاپ: صمیم
تلفن چاپخانه: ۶۵۵۸۶۸۰۱

خبرنامه

پیشنهاد پرسپولیس به علیپور برای تمدید

باشگاه پرسپولیس به طور رسمی پیشنهاد تمدید قرارداد را به علی علیپور ارائه داده و در انتظار پاسخ این بازیکن است.

گفتنی است ، علی علیپور مهاجم گلزن پرسپولیس، چندی پیش و پس از دیدار تیمش مقابل استقلال خوزستان، در میکسدزون ورزشگاه در جمع خبرنگاران حاضر شد و صحبت‌های تندی را علیه مدیران باشگاه مطرح و نسبت به عدم اصلاح قراردادش گلایه کرد. علیپور هرچند در صحبت‌های خود دلیل اصلی گلایه‌اش را مطرح نکرد، اما اعلام کرد قرارداد او و چند بازیکن دیگر درست نشده و در حق آنها اجحاف شده است.

پس از این صحبت‌ها، مدیران باشگاه پرسپولیس مذاکراتی با علی علیپور برای اصلاح و تمدید قرارداد انجام داده‌اند و پیشنهاد رسمی باشگاه نیز به این بازیکن ارائه شده است، اما تا این لحظه، مهاجم گلزن سرخ‌ها پاسخی به مدیران باشگاه نداده است. با این وجود باشگاه پرسپولیس در تلاش است تا نیم‌فصل مذاکره با علیپور را به نتیجه برساند و قرارداد این بازیکن یک یا دو سال دیگر تمدید شود.

باشگاه پرسپولیس که در نیم‌فصل نخست لیگ برتر با کمبود مهاجم مواجه بود، در نقل‌وانتقالات نیم‌فصل به دنبال جذب یک مهاجم دیگر خواهد بود و در صورتی که مذاکره با علیپور بی‌نتیجه باشد، این احتمال وجود دارد که به جای یک مهاجم، دو مهاجم جدید جذب کند.

هشدار خبرنگار مصری:

باید مراقب تیم ملی ایران باشیم

خبرنگار سرشناس مصری به قدرت تیم ملی فوتبال ایران در جام جهانی اشاره و با این حال تاکید کرد که تیم ملی فوتبال کشورش با حسام حسن می‌تواند دست به تاریخ‌سازی بزند.

به گزارش ایسنا، واکنش‌ها به قرعه تیم ملی فوتبال مصر در جام جهانی ۲۰۲۶ ادامه دارد. این تیم در جام جهانی پیش رو با تیم‌های ملی فوتبال ایران، بلژیک و نیوزیلند همگروه است.

احمد موسی، خبرنگار و کارشناس سرشناس مصری، در برنامه تلویزیونی «علی مسئولیتی» گفت: در جام جهانی هیچ گروهی ضعیف نیست. گروه مصر، گروهی قدرتمند است ولی می‌توان گفت در دسترس و قابل رقابت است.

او افزود: به نظرم حسام حسن می‌تواند تاریخ جدیدی را برای تیم ملی مصر در جام جهانی پیش رو رقم بزند. بلژیک تیم قدرتمند این گروه است اما باید بگویم که آنها هم تیمی نیستند که ما پیش‌تر در دیداری دوستانه در کویت شکست‌شان دادیم. در جام جهانی شاهد یک تیم متفاوت از بلژیک خواهیم بود.

این فعال رسانه‌ای مصری درباره تیم ملی ایران به حسام حسن و شاگردانش هشدار داد و گفت: باید از همین حالا مراقب تیم ملی ایران باشیم چون تیمی قدرتمند است. ایران فوتبال خوبی را بازی می‌کند و بارها در جام جهانی حضور داشته است. ما ستاره‌هایی جهانی مثل محمد صلاح و عمر مرموش را داریم و امیدواریم خداوند ما را مثل همیشه یاری کند.

بهتاش فریبا پیشکسوت فوتبال:

تیم ملی باید با تیم‌های بزرگ بازی کند

بهتاش فریبا پیشکسوت فوتبال ، درباره تساوی بدون گل استقلال برابر پرسپولیس در هفته دوازدهم لیگ برتر فوتبال، گفت : تصورم این بود که ۱۵ دقیقه اول بازی، درگیری در میانه میدان باشد و بازیکنان مدام تکل بزنند ولی از ابتدا، بازی طوری شکل رفت که دو تیم روی دروازه همدیگر بودند. پرسپولیس در ۱۰ دقیقه اول به خوبی روی دروازه استقلال می‌آمد اما به مرور زمان، توپ‌گیری برای استقلال شد.

فریبا در خصوص اینکه دربی ۱۰۶ کیفیت بالایی نداشت، خاطرنشان کرد: بازی از نظر فنی و تاکتیکی خوب بود. هر چند با نفراتی که مهارت‌های فردی زیادی دارند توقع بازی بهتری داشتیم ولی خیلی هم کسل کننده نبود. فاصله امتیازی استقلال با پرسپولیس حفظ شد ولی سپاهان با بردی که بدست آورد، به صدر جدول رفت. برای هوادار مهم است که چقدر با پرسپولیس فاصله داشته باشیم. استقلال با یک بازی کمتر با یک امتیاز بیشتر بالاتر از پرسپولیس است.

وی درباره همگروه شدن تیم ملی فوتبال ایران با بلژیک، مصر و نیوزیلند در جام جهانی ۲۰۲۶ گفت: با شرایطی که برای صعود تیم‌ها وجود دارد کسب سه امتیاز می‌تواند به تیم‌ها کمک کند. بلژیک تیم باتجربه اروپایی است، مصر بازیکنان سرعتی دارد ولی از نیوزیلند اطلاعات زیادی وجود ندارد. گروه این امیدواری را ایجاد می‌کند که ایران صعود کند. فقط از این پس باید به فکر بازی تدارکاتی با تیم بزرگ باشیم. اگر پیشرفت می‌خواهیم باید اردوهای مناسب و از همه مهم‌تر بازی تدارکاتی با تیم‌های بزرگ در دستور کار قرار بگیرد.

پایان ماجرای درگیری لفظی با سایپنتو؛

رضاییان به تمرین برمی‌گردد

تیم فوتبال استقلال در هفته دوازدهم رقابت‌های لیگ برتر و در دیدار حساس با پرسپولیس به تساوی بدون گل رسید تا آبی‌پوشان پس از چهار پیروزی متوالی در لیگ، دو امتیاز مهم را از دست بدهند.

ریکاردو سایپنتو، سرمربی استقلال، در این بازی تصمیم گرفت رامین رضاییان و ابوالفضل جلالی را که در هفته‌های اخیر اعتراض خود به نیمکت‌نشینی را در فضای مجازی اعلام کرده بودند، روی نیمکت نگه دارد.

در اولین جلسه تمرینی استقلال پس از دیدار با پرسپولیس، گفتگویی بین سایپنتو و رضاییان شکل گرفت که نشان‌دهنده نارضایتی سرمربی از رفتار بازیکن با تجربه تیمش بود و باعث شد رضاییان به‌سرعت محل تمرین را ترک کند.

با این حال، مشکلی در این رابطه وجود ندارد و رضاییان به تمرینات استقلال بازخواهد گشت و هیچ اخراجی از سوی ریکاردو سایپنتو رخ نداده است. در حال حاضر تنها عارف آقاسی اجازه همراهی با استقلال را ندارد.

فرزاد آشوبی کارشناس فوتبال:

عیار تیم‌ها در جام جهانی مشخص می‌شود

فرزاد آشوبی کارشناس فوتبال ، در خصوص قرار گرفتن تیم ملی فوتبال ایران در گروه G جام جهانی ۲۰۲۶ گفت: تیم ملی به ظاهر در گروه آسانی قرار گرفته، اما در حقیقت با حریفانی سرسخت بازی داریم، چون در جام جهانی هیچ تیمی ضعیف نیست. البته به ظاهر گروه تیم ملی از بسیاری گروه‌های دیگر آسان‌تر است، اما عیار تیم‌ها در جام جهانی مشخص می‌شود و از حالا نمی‌توان هیچ تیمی را ضعیف دانست.

وی ادامه داد: نتایجی که تیم ملی ایران در هر کدام از بازی‌های خود می‌گیرد وابسته به مدل آماده‌سازی خواهد بود. همچنین ایده قوی و قابل لمس که بتواند امیدواری ایجاد شده برای صعود را جامه عمل بپوشاند. بدون شک صعود برای اولین بار نیاز به واقع‌گرایی دارد. به ویژه اینکه روند آماده‌سازی تیم ملی و عملکردی که از خود نشان داده، به شکلی نبوده تا به بهبود کیفیت تیم ملی امید چندانی داشته باشیم. مهم‌ترین چالش در مسیر صعود تیم ملی، به خود تیم برمی‌گردد. اگر نقشه راه، سبک و فلسفه آماده‌سازی دچار تغییر و تحولی نشود، در واقع در بر روی همان پاشنه چرخیده و نباید انتظاری داشته باشیم.

ملی‌پوش سابق خاطرنشان کرد: اگر تیم ملی با نهایت کیفیت خود را آماده جام جهانی کند، بازی‌های تدارکاتی مقابل تیم‌های مطرح و با کیفیت دنیا برگزار کنیم و آنالیز دقیق و جامعی از رقبای خود در جام جهانی داشته باشیم. مسیر را برای رقابت با حریفان آماده کنیم و کیفیت خود را بالاتر ببریم. مشخص نیست با کدام تیم‌ها بازی‌های تدارکاتی خواهیم داشت، اما درخواست سرمربی تیم ملی برای بازی تدارکاتی با تیم‌های سید یک تا چهارم جام جهانی منطقی و حساب شده است. همچنین نیازمند اردوهای با کیفیتی هستیم و اینکه بتوانیم شبیه‌سازی خوبی از جام جهانی ایجاد کنیم. استفاده از تمامی ابزارها و آماده شدن با نهایت قدرت، می‌تواند اتفاقات مهمی را رقم بزند.

ابراهیم میرزاپور پیشکسوت فوتبال:

دوست داشتم با فرانسه یا برزیل همگروه شویم

ابراهیم میرزاپور پیشکسوت فوتبال و دروازه بان سابق تیم ملی ، با اشاره به رونمایی از حریفان گروه ایران در جام جهانی ۲۰۲۶ آمریکا، پس از برگزاری مراسم قرعه کشی این رقابت‌ها گفت: من دوست داشتم از سید اول یا با برزیل همگروه می‌شدیم یا با فرانسه ولی جالب است بدانید من همگروهی با تیم‌های مصر و نیوزیلند را پیش بینی کرده بودم.

وی در مورد حریفان ایران در جام جهانی تاکید کرد: تیم‌های حاضر در گروه ایران، از جمله بلژیک از نظر ساختار و کیفیت از شرایط خوبی برخوردار هستند و ما باید با شناسایی بهتر از این تیم برای رویارویی مقابل این تیم خوب اروپایی آماده شویم. ما در تورنمنت اخیر دوست داشتیم در فینال با مصر بازی کنیم ولی شکست این تیم برابر ازبکستان این فرصت را از ما گرفت. با این حال، تجربه بازی‌های گذشته از جمله پیروزی دو بر صفر مقابل ازبکستان مقابل مصر نشان داده که این تیم می‌تواند با آمادگی مناسب وارد مسابقات شود.

دروازه‌بان سابق تیم ملی با اشاره به حضور نیوزیلند در گروه ایران گفت: این تیم بدون شک نتایجی کسب کرده که توانسته به این مرحله برسد، هرچند شناخت دقیقی از کیفیت کنونی آن وجود ندارد و باید برای شناسایی این حریف کادرفنی تیم ملی آنالیزهای دقیقی داشته باشند.

میرزاپور بر ضرورت برگزاری بازی تدارکاتی با یک تیم قدرتمند آفریقایی و همچنین انجام مسابقات باکیفیت پیش از ورود به رقابت‌های جام جهانی تصریح کرد: تیم ملی نیازمند تدارکات فنی و روحی و روانی است تا بتواند در جام جهانی شرایط خوبی را رقم بزند. در این مرحله نباید فشار یا انتظار بیش از حد از تیم ملی ایجاد شود تا بازیکنان با آرامش و تمرکز کافی وارد رقابت‌های جهانی شوند.

صادق ورمزیار پیشکسوت فوتبال:

تیم ملی در گروه خوبی افتاد

صادق ورمزیار پیشکسوت فوتبال و باشگاه استقلال درباره تساوی شهرآورد ۱۰۶ گفت : بازی دو نیمه متفاوت داشت، نیمه اول خوب بود و صحنه‌های حساسی داشت و بازیکنان از کناره‌ها حمله می‌کردند اما در نیمه دوم کاملا یک بازی بدون هیجان و درگیری را شاهد بودیم و نمی‌توانیم هیچ بحث فنی‌ای درباره آن داشته باشیم. رسیدن منیر الحدادی و نجنگیدن او مقداری تاثیرگذار بود. منیر آن بازیکن همیشگی نبود و انگار ۱۰ نفره بازی می‌کردیم.

ورمزیار درباره احتمال موفقیت استقلال در رقابت‌های این فصل گفت: کار سختی است ولی نشد ندارد. اگر استقلال از همه پتانسیل خود استفاده کند، این توان را دارد. اگر من بودم به منیر استراحت می‌دادم، این یک بازی آن قدر مهم نبود که بخواهیم بازیکن‌مان را مصدوم کنیم و مدتی او را در اختیار نداشته باشیم.

در مجموع بازیکنان پتانسیل بالایی دارند و امیدوارم در ادامه سایپنتو بتواند با خوب هدایت کردن و مقداری شانس، موفق باشد.

پیشکسوت فوتبال ایران درباره قرعه کشی جام جهانی و همگروهی ایران با بلژیک، مصر و نیوزیلند هم گفت: به گروه خیلی خوبی خوردیم اما نباید آنها را دست کم بگیریم. باید بتوانیم بازی تدارکاتی بیشتری انجام دهیم و از بازیکنان جوان‌تری استفاده کنیم. با توجه به اینکه در گروه آسانی قرار گرفته‌ایم باید بحث جوان‌گرایی را انجام بدهیم که بتوانند بجنگند و انگیزه لازم را داشته باشند و همینطور برای سال‌های آینده فوتبال ایران به درد بخورند.

ورمزیار درباره اینکه احتمالا چه امتیازی را کسب خواهیم کرد، بیان کرد: خیلی سخت است که بگوییم چه امتیازی می‌توانیم کسب کنیم، باید ببینیم در زمان نزدیک به بازی شرایط چگونه است و چه بازیکنانی به مسابقات می‌روند. در نزدیکی مسابقات شرایط تیم‌ها را باید بررسی کنیم و اکنون زود است. اگر خودمان هم گروه را انتخاب می‌کردیم شاید به این خوبی نمی‌شد، ان‌شاءالله با بازی‌های تدارکاتی خوب یک تیم آماده را روانه مسابقات کنیم.

نوبت دوم

شهرداری شهریار

آگهی مزایده عمومی
(اجاره یک باب ساختمان جهت تجهیز و بهره برداری با کاربری کافی شاپ)

شهرداری شهریار در نظر دارد به استناد مجوز شورای اسلامی شهر به شماره ۱۲۲۵ مورخ ۲۳/ ۱۲ /۱۴۰۳ اموال تحت اختیار سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری شهریار را از طریق مزایده شماره ۵۰۰۴۰۹۳۸۹۷۰۰۰۰۲۷ و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده، با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت واگذار نماید، لذا از متقاضیان دعوت بعمل می آید جهت دریافت اسناد مزایده به شرح ذیل به درگاه سامان تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند. لیست اموال مزایده به شرح ذیل می باشد.

ردیف	نوع مال	شماره مورد اجاره	پایه کارشناسی سالانه (ریال)	آدرس	مبلغ شرکت در مزایده (ریال)
۱	اجاره یک باب ساختمان جهت تجهیز و بهره برداری با کاربری کافی شاپ	۵۱۰۴۰۹۳۸۹۷۰۰۰۱۶۸	۲/ ۴۰۰ /۰۰۰/۰۰۰	شهریار، بلوار آزادگان، خیابان دکتر حسابی، پارک خانواده	۴۰۰ /۰۰۰/۰۰۰

۱) مبلغ سپرده شرکت در مزایده ۴۰۰ /۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد.
۲) سپرده نفرات اول و دوم مزایده تا زمان انجام معامله و قرارداد مسترد نخواهد شد.
۳) سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به واگذاری در اسناد مزایده درج گردیده است.
۴) شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.
۵) تاریخ نمایش در سامانه: از ساعت ۰۸:۰۰ صبح مورخ ۱۰ /۰۹ /۱۴۰۴ لغایت ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۳۰ /۰۹ /۱۴۰۴.
۶) مهلت دریافت اسناد مزایده تا ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۲۰ /۰۹ /۱۴۰۴ از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت.
۷) مهلت ارائه پیشنهادات از تاریخ: ۱۰/ ۰۹/ ۱۴۰۴ ساعت ۰۸:۰۰ تا تاریخ ۳۰ /۰۹ /۱۴۰۴ ساعت ۱۴:۰۰ (در سامانه ستاد).
۸) زمان بازگشایی پیشنهادات: ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۰۱ /۱۰ /۱۴۰۴
۹) زمان اعلام برنده: تاریخ ۰۲ /۱۰ /۱۴۰۴ ساعت ۱۴:۰۰
۱۰) تلفن تماس: ۶۵۲۷۰۵۵۰

حسین مفیدی پور
رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری

۲۰۷۷

خبر

پرویز مظلومی پیشکسوت فوتبال :

قلعه‌نویی هم نمی‌توانست این گروه را انتخاب کند

پرویز مظلومی پیشکسوت فوتبال در مورد قرعه کشی جام جهانی و گروه تیم ملی ایران گفت: شاید اگر خود قلعه نویی هم قرعه کشی می‌کرد این قرعه به نامش نمی افتاد. در گروه ایده آلی قرار گرفتیم و حالا باید با برنامه ریزی دقیق خود را آماده جام جهانی کنیم. البته هیچ تیمی در گروه ما ضعیف نیست و همه تیم‌های حاضر در جام جهانی قوی هستند. تیم ها با تدارک خوب می آیند تا بتوانند به مراحل بعد صعود کنند.

وی در مورد همگروهی ایران با بلژیک، مصر و نیوزیلند گفت: هیچکدام از تیم های همگروه ما ضعیف نیستند و باید با تدارک قوی به میدان برویم. مردم به تیم ملی امید دارند. بازی تدارکاتی با تیم های ضعیف را باید به فراموشی بسپاریم و به دنبال دیدار با تیم های بزرگ دنیا باشیم. بطور حتم مصر جام جهانی همان تیم در چهار جانبه نیست. بلژیک و نیوزیلند هم با قدرت خواهند آمد بنابراین ما هم باید با بهترین تدارک راهی جام جهانی شویم.

مظلومی در خصوص نتیجه این در مرحله گروهی گفت: ایران می تواند ۴ امتیاز کسب کند و به مرحله بعد صعود کند.درست است که حریفان سختی داریم ولی ما هم بازیکنان بزرگ و با انگیزه داریم که میتوانند کارهای بزرگ انجام دهند .

استقلال با دو غایب قطعی مقابل ملوان؛

احمدی می‌رسد

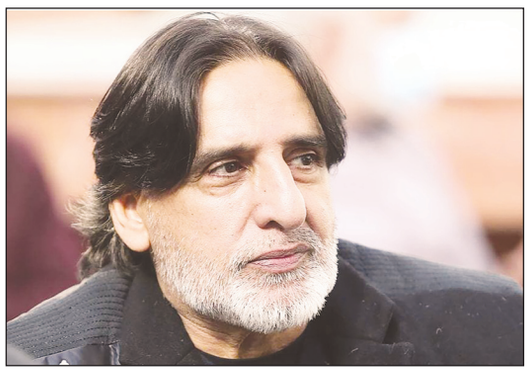
تیم فوتبال استقلال پس از تساوی کسل‌کننده و بدون گل مقابل پرسپولیس، اکنون خود را برای دیدار هفته سیزدهم لیگ برتر برابر ملوان آماده می‌کند. آبی‌پوشان تمرینات شان را برای این مسابقه از سر گرفته‌اند. ریکاردو سایپنتو، سرمربی استقلال، در این بازی داکنز نازون مهاجم هائیتیایی تیم را به دلیل ناآمادگی و همچنین عارف آقاسی را به دلیل مسائل انضباطی در اختیار نخواهد داشت.

مهران احمدی، هافبک استقلال، که در دیدار برابر فولاد دچار مصدومیت شده بود و در فهرست این تیم برای دربی ۱۰۶ حضور نداشت، اکنون شرایط مناسبی دارد و می‌تواند آبی‌ها را در بازی برابر ملوان همراهی کند. آرمین سهرابیان هم که در هفته‌های اخیر به دلیل مسائل انضباطی اجازه همراهی با استقلال را نداشت از روز گذشته به تمرینات این تیم اضافه شد.

استقلال با ۲۰ امتیاز و یک بازی کمتر در جایگاه دوم جدول قرار دارد و سایپنتو امیدوار است شاگردانش با پیروزی مقابل ملوان و لغزش احتمالی رقبا، بار دیگر به صدر جدول صعود کنند.

شاهین بیانی پیشکسوت فوتبال ایران :

گروه ایران از این راحت‌تر نمی‌شد



شاهین بیانی پیشکسوت فوتبال ایران درباره قرعه‌کشی جام جهانی ۲۰۲۶ و همگروهی ایران با بلژیک، مصر و نیوزیلند گفت : اگر قلعه‌نویی خودش می‌خواست اسم‌ها را مشخص کند به این راحتی نمی‌شد.

امیدوارم تیم آماده‌ای داشته باشیم که به دور بعد صعود کنیم. با چهار امتیاز هم می‌توانیم به عنوان تیم سوم صعود کنیم. حتی ممکن است شش امتیاز بگیریم. یک باخت برابر بلژیک، مساوی با مصر و برد نیوزیلند می‌تواند منجر به صعود ما شود. اگر جای نیوزیلند به ایتالیا می‌خوردیم بدتر بود. گروه خیلی خوبی داریم.

پیشکسوت فوتبال ایران گفت: در جام جهانی تیم‌ها در اوج آمادگی می‌آیند و مصر آن تیم تورنمنت چهارجانبه امارات نخواهد بود. مصر تیمی است که برای صعود می‌آید و کاملا متفاوت خواهد بود. باید به این دید نگاه کنیم که همه دیدارهای ما مشکل هستند. همه تیم‌های جام جهانی که از آسیا نیستند، تیم‌های خوبی خواهند بود. بستگی به آمادگی تیم ما دارد، اکنون باید دو بازی تدارکاتی خیلی خوب داشته باشیم.

تدارک گسترده تیم ملی مصر برای جام جهانی؛

بازی با آمریکا در دستور کار است

تیم ملی فوتبال مصر قصد برگزاری بازی دوستانه با تیم ملی آمریکا قبل از شروع رقابت های جام جهانی ۲۰۲۶ دارد.

«خالد الدرندلی» نایب رئیس فدراسیون فوتبال مصر، جزئیاتی درباره آماده‌سازی تیم ملی مصر برای جام جهانی ۲۰۲۶ که در آمریکا، کانادا و مکزیک برگزار می‌شود و با مشارکت بی‌سابقه‌ای از تیم‌ها همراه است، فاش کرد.

الدرندلی در یک مصاحبه تلفنی که از شبکه النهار پخش شد، گفت: آمریکا درخواست کرده تا یک بازی دوستانه با ما برگزار کند تا برای جام جهانی آماده شویم. دبیرکل فدراسیون فوتبال آمریکا همراه من بود و گفت که باید یک بازی دوستانه در اواخر ماه می میلادی، برگزار کنیم و این نشان می‌دهد که آنها به اهمیت تیم ملی مصر واقف هستند.

او افزود: در حال حاضر ما در حال برنامه‌ریزی برای برگزاری یک اردو در آمریکا هستیم و همچنین اجرای یک بازی دوستانه دیگر با یک تیم قوی. به این ترتیب، حداقل ۱۰ روز قبل از شروع مسابقات در محل حضور خواهیم داشت تا با ساعت بیولوژیکی منطقه هماهنگ شویم.