



کارت آزمون و کالت مرکز و کلای قوه قضائیه فردا منتشر می شود

صفحه ۲

بارش باران از امروز برای پایتخت و غرب کشور

پایتخت و غرب کشور

معاون حفاظت و بهرمدرداری شرکت آب منطقه‌ای تهران:

حفر ۷۰ چاه آب جدید در پایتخت آغاز شد

رئیس هیات‌مدیره انجمن پخش دارو: وضعیت دارو در ۳ ماه پایان سال بحرانی است

فرزاد آثوبی کارشناس فوتبال:

عیار تیم‌ها در جام جهانی مشخص می‌شود



مدیرعامل شهرهای جدید: ۹۵ درصد پروژه‌های نهضت ملی مسکن در شهرهای جدید پروانه گرفتند



جاماندن مردم از سرعت تورم و گرانی ارز و طلا



در سال‌های اخیر، اقتصاد ایران با چالش‌های جدی مواجه شده است. افزایش نرخ تورم و گرانی ارز و طلا به شدت بر زندگی روزمره مردم تأثیر گذاشته و بسیاری از خانواده‌ها را در تنگنای مالی قرار داده است. در حالی که درآمدها به سختی افزایش می‌یابند،

هزینه‌های زندگی به سرعت در حال افزایش است و این وضعیت باعث شده که بسیاری از مردم احساس کنند از قطار اقتصاد جا مانده‌اند. تورم بالا به معنای کاهش قدرت خرید مردم است. قیمت کالاهای اساسی، مسکن و خدمات به طرز چشمگیری افزایش یافته و این امر فشار مضاعفی بر دوش خانوارها ایجاد کرده است. در چنین شرایطی، بسیاری از افراد برای تأمین نیازهای اولیه خود با مشکلات جدی مواجه هستند و این نگرانی هر روز به روز بیشتر می‌شود.

اما در این شرایط دشوار، چه اقداماتی می‌توان انجام داد تا رزنده بمانیم و از این بحران عبور کنیم؟ اولاً، مدیریت مالی شخصی اهمیت زیادی دارد. افراد باید بودجه خود را به دقت بررسی کنند و هزینه‌های غیرضروری را کاهش دهند. همچنین، پس‌انداز کردن حتی در مقادیر کم می‌تواند به ایجاد یک شبکه ایمنی مالی کمک کند.

ثانیاً، آموزش مهارت‌های جدید و ارتقاء توانمندی‌های شغلی می‌تواند به افزایش درآمد کمک کند. با یادگیری مهارت‌های جدید، افراد می‌توانند فرصت‌های شغلی بهتری پیدا کنند یا حتی کسب‌وکارهای کوچک راه‌اندازی کنند.

در نهایت، ایجاد شبکه‌های حمایتی در جامعه نیز می‌تواند مفید باشد. با همکاری و همیاری یکدیگر، مردم می‌توانند در این شرایط سخت بهتر کنار بیایند و از تجربیات هم‌بهره‌مند شوند. در این دوران بحرانی، همبستگی اجتماعی و تلاش برای یافتن راه‌حل‌های خلاقانه می‌تواند کلید بقای ما باشد.

معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش:

آموزش هوش مصنوعی از دوره اول متوسطه اجرایی می‌شود

صفحه ۲

رئیس هیات‌مدیره انجمن پخش دارو:

وضعیت دارو در ۳ ماه پایان سال بحرانی است

رئیس هیات‌مدیره انجمن پخش دارو گفت: امروز در یکی از سخت‌ترین شرایط مالی حوزه دارو قرار گرفته‌ایم و اگر زنجیره تولید، پخش و داروخانه در کنار هم قرار نگیرند، تأمین دارو برای مردم با مشکل مواجه خواهد شد. به گزارش خبرگزاری فارس، نشست مطبوعاتی انجمن شرکت‌های پخش دارو و مکمل‌های انسانی با حضور اکبر عبدلی‌اصل، مدیرکل داروی سازمان غذا و دارو، شهرام کلانتری رئیس انجمن داروسازان ایران و سید ابراهیم هاشمی رئیس هیات‌مدیره انجمن پخش دارو و مکمل برگزار شد.

در ابتدا سید ابراهیم هاشمی، رئیس هیات‌مدیره انجمن پخش دارو و مکمل با تشریح آخرین وضعیت مالی زنجیره تأمین دارو در کشور، از انباشت کم‌سابقه مطالبات و فشار شدید نقدینگی در شبکه پخش دارو خبر داد و در ادامه بیان کرد: واقعیت این است که امروز در یکی از سخت‌ترین شرایط مالی حوزه دارو قرار گرفته‌ایم و اگر زنجیره تولید، پخش و داروخانه در کنار هم قرار نگیرند، تأمین دارو برای مردم با مشکل مواجه خواهد شد. بزرگ‌ترین وظیفه ما این است که دارو به دست مردم برسد.

انباشت ۱۵۷ هزار میلیارد تومان مطالبات تا پایان آبان ۱۴۰۴

رئیس هیات‌مدیره انجمن پخش دارو و مکمل با اشاره به وضعیت فعلی بدهی‌ها در بخش درمان

بارش باران از امروز برای پایتخت و غرب کشور

صادق ضیائی‌ان، رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا سازمان هواشناسی کشور، در گفتگو با مهر با تشریح آخرین وضعیت جوی کشور اظهار کرد: بر اساس پیش‌بینی‌های هواشناسی، صبح امروز (دوشنبه، ۱۷ آذر) نیز شخص آلودگی هوا در تهران همچنان در محدوده بالایی باقی خواهد ماند. با این حال، از امروز به‌تدریج بارش باران در شهر تهران آغاز می‌شود که این امر می‌تواند به کاهش محسوس غلظت آلاینده‌ها کمک کند. رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا بیان کرد: بارندگی در تهران شرایط جوی را به‌صورت محسوس بهبود خواهد داد و انتظار می‌رود با نفوذ سامانه جدید، روند کاهش غلظت آلاینده‌ها سرعت گیرد.



امروزه بیش از هر زمان دیگری، گوشی‌های هوشمند بخش جدایی‌ناپذیر زندگی ما شده‌اند. گوشی این همه را همیشه، بی‌مدا و آهسته، اثباتی روی گردن و پوست ما دارد که کمتر به آن توجه می‌کنیم. Tech Neck یا گردن تکنولوژی، پدیده‌ای است که خطوط آفتی و چروک‌های زود هنگام روی گردن ایجاد می‌کند و بسیاری از متخصصان هشدار می‌دهند که استفاده طولانی‌مدت از گوشی و تبلت عامل اصلی آن است.

عکس: فریم اخوان صالح

کنند، مداوم تولید، واردات و تأمین داروهای اساسی کشور در معرض تهدید قرار می‌گیرد. چالش جدی نبود اختیار مالی در حوزه داروهای اساسی با انتقاد از عدم تناسب مسئولیت و اختیار در ساختار بودجه‌ای گفت: سازمان غذا و دارو پاسخگوی تعهدات حوزه دارو است، اما اختیار مالی متناسب در اختیار ندارد. حتی در دانشگاه‌های علوم پزشکی نیز معاون غذا و دارو پاسخگوی حوزه دارویی است، اما عملاً اختیاری در توزیع بودجه ندارد.

عدم تحقق پرداخت‌های وعده داده شده‌ی با اشاره به وعده پرداخت ۴۳ همت از سوی تأمین اجتماعی به وزارت بهداشت، توضیح داد: بر اساس اطلاعات ما، در فاز اول تنها ۱۴۸ همت پرداخت شده و فاز دوم حدود ۵ همت بوده است. قرار بود ۳۵ درصد این منابع به حوزه دارو تخصیص یابد، اما متأسفانه تاکنون هیچ پرداختی در این بخش انجام نشده است. ضرورت حمایت فوری از داروخانه‌ها و شبکه پخش هاشمی با بیان اینکه سه ماهه پایانی سال یکی از سخت‌ترین مقاطع مالی زنجیره دارو است، تأکید کرد: پایداری زنجیره تأمین نیازمند سه اقدام فوری است. حمایت مالی از داروخانه‌ها تقویت دسترسی به تسهیلات بانکی بازپرداخت منظم مطالبات از سوی بیمه‌ها و دستگاه‌های دولتی در غیر این صورت، چرخه تولید و تأمین دارو نمی‌تواند پابدار بماند.

حفر ۷۰ چاه آب جدید در پایتخت آغاز شد

معاون حفاظت و بهرمدرداری شرکت آب منطقه‌ای تهران از جامنای ۷۰ نقطه برای حفر چاه جدید در سطح تهران خبر داد و گفت: به جز شرب و درسد پایینی صنعت، مجوز جدید برای حفر چاه صادر نمی‌کنیم. راماحیبی معاون حفاظت و بهرمدرداری شرکت آب منطقه‌ای تهران درباره وضعیت حفر چاه جدید در تهران باتوجه به تاووم کم‌ای اظهار داشت: از سال ۱۳۴۷ حفر چاه در کل دشت استان تهران ممنوع شده است و ما چاه جدید جز برای مصارف شرب و صنعت اولویت‌دار در صورتی که امکان تأمین داشته باشیم؛ واگذار نمی‌کنیم، تعداد هم خیلی اندک است و در مقایسه با چاه حفر شده زیر ۵ درصد است.

فرماندار قدس در روز جهانی معلولان:

خدمت به معلولان، عین عمل به ارزش‌های دینی و انقلابی است

شهرستان قدس-مژگان علیقاردادی

فرماندار شهرستان قدس، در مراسم روز جهانی معلولان با تأکید بر تحول ساختاری در خدمات‌رسانی به این قشر گفت: ما باید فراتر از نگاه خیریه‌ای، جهانی برابر و قابل دسترس برای معلولان بسازیم و این خدمت، عمل به ارزش‌های دینی ماست.

صفحه ۷

afarinesh_ostan@yahoo.com

طرح جامع پایانه مرزی خسروی تهیه می‌شود:

توقف کامیون‌ها در مرز سومار به حداقل می‌رسد

کرمانشاه-محمدعلی محمدی

معاون وزیر راه و شهرسازی و رئیس سازمان راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای در کارگروه ویژه بررسی پایانه‌های مرزی استان کرمانشاه از بازنگری کلیه در طرح جامع پایانه سومار و تکمیل طرح جامع مرز خسروی خبر داد و گفت: توقف کامیون‌ها در نقطه صفر مرزی به حداقل می‌رسد.

صفحه ۷

afarinesh_ostan@yahoo.com

خبر

عبدالعاطی:

رفع، دروازه آوارگی فلسطینیان نخواهد شد

«بدر عبدالعاطی»، وزیر خارجه مصر، بار دیگر تأکید کرد که این کشور نمی‌تواند اجازه بدهد که گذرگاه رفق بدل به دروازه‌ای برای کوچاندن فلسطینیان شود. به گزارش الجزیره، وی اظهار داشت: «این گذرگاه برای ورود کمک و اجاره موارد برای ورود کمک‌ها و اجازه خروج در موارد پزشکی که نیاز به تخلیه برای درمان دارند، خواهد بود». عبدالعاطی در مصاحبه با الجزیره افزود که ارتباطاتی با رژیم صهیونیستی در رابطه با گذرگاه رفق وجود دارد و موضع مصر درمورد فعالیت آن واضح و قاطع است.

کودتای نظامی در بنین شکست خورد

آلسان سیدو، وزیر کشور بنین در بیانیه‌ای اعلام کرد که نیروهای مسلح بنین یک کودتای نافرجام را خنثی کرده‌اند. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، آلسان سیدو گفت: "گروه کوچکی از سربازان با هدف بی‌ثبات کردن کشور و نهادهای آن شورش را آغاز کردند. " وی افزود: "در مواجهه با این وضعیت، نیروهای مسلح بنین و رهبری آنها کنترل اوضاع را حفظ کرده و این تلاش را خنثی کردند. " خبرگزاری فرانسه نیز به نقل از منابع نزدیک به پاتریس تالون، رئیس جمهور بنین گزارش داد که دولت قانونی تشکیل شده در این کشور، پس از اعلام کودتا توسط گروهی از نظامیان در حال بازپس گیری اوضاع در کشور است. این خبرگزاری به نقل از یک منبع گفت: "این گروه کوچکی از شورشیان هستند که به تلویزیون دسترسی داشتند. " این منبع خاطرنشان کرد: "ارتش منظم در حال بازپس گیری اوضاع است. "

حماس تحویل سلاح خود را مشروط کرد

خلیل الحیه، رئیس جنبش حماس در غزه، اعلام کرد که این جنبش آماده است سلاح‌های خود را به «دولتی» که در آینده اداره نوار غزه را برعهده خواهد داشت تحویل دهد، اما این موضوع مشروط به پایان «اشغالگری» اسرائیل است. به گزارش خبرگزاری فرانسه الحیه در بیانیه‌ای به رسانه‌ها گفت: «سلاح ما به حضور اشغالگر و تجاوزگر وابسته است و اگر اشغالگری پایان یابد، این سلاح به دولت منتقل خواهد شد». دفتر الحیه به خبرگزاری «فرانس پرس» توضیح داد که منظور او از «دولت»، «دولت فلسطینی آینده با حاکمیت کامل» است. او افزود: «موضوع سلاح همچنان در حال بحث با سایر گروه‌ها و میانجی‌هاست و توافق هنوز در مراحل ابتدایی قرار دارد. ما نیروهای بین‌المللی را به‌عنوان نیروی میانجی و ناظر بر مرزها و پایش آتش‌بس در غزه می‌پذیریم.»

ادعای وزیر جنگ آمریکا علیه ایران:

همچنان تهدیدی در خاورمیانه است

هکست همچنین در بخش دیگری از سخنانش گفت: «هم‌پیمانان ما در اروپا با تهدید روسیه روبه‌رو هستند. ایران با اقدام‌های رئیس‌جمهور و اسرائیل عقب رانده شده، اما همچنان در خاورمیانه تهدید محسوب می‌شود. و البته، کره شمالی نیز در شبه‌جزیره کره همچنان عامل نگرانی است. " پیِت هسکست، وزیر جنگ آمریکا مدعی است که ایران به‌رغم حملات کوشور و اسرائیل در ماه ژوئن، همچنان در خاورمیانه تهدید محسوب می‌شود. به گزارش بی بی سی، او در جمع رهبران صنایع دفاعی در واشنگتن گفت: «با عملیات جکش نیمه‌شب، جهان پس از دهه‌ها تردید، شاهد اثبات قاطع قدرت نظامی آمریکا در نابودی برنامه هسته‌ای ایران بود.»