

خبرها از عالم علم

آبائُسْتَن لباس‌های نوبل از پوشیدن ضروری است؟



اگرچه ممکن است برای پوشیدن سوییشرت نو یا به تن کردن ست گرمکن راحتی جدیدتان بسیار هیجان‌زده باشید اما شاید عاقلانه باشد که ابتدا آن را بشویید.

به گزارش ایستنا، بحث در مورد

این که لباس‌ها را پیش از پوشیدن

بشویم یا خیر، سال‌هاست میان خریداران ادامه دارد. اما متخصصان در بیشتر موارد بر شستن لباس‌ها پیش از پوشیدن اتفاق‌نظر دارند.

«فرانسیس کوزن»، مدرس ارشد علوم الیاف در دانشگاه کرنل می‌گوید که او معمولاً لباس‌ها را «با هدف زدودن مواد شیمیایی به‌کاررفته در فرایند تولید، رنگ اضافی و الودگی ناشی از همه‌جایه‌جایی‌ها طی روند تولید»، پیش از پوشیدن می‌شوید.

کوزن افزود: منسوجات و پوشاک از دست افراد بسیاری عبور کرده‌اند، اغلب در چند کشور.

این امر ممکن است افرادی را که حساسیت دارند، اگر پیرهن، شلوار چین یا لباس زیر را پیش از تماس با پوست، بدون شستن بپوشند در معرض خطر بروز واکنش آلرژیک قرار دهد.

دریافت که ۲۰۲۰ دریافت که باکتری‌ها و ویروس‌ها می‌توانند به مدت روزها یا حتی هفته‌ها روی برخی پارچه‌ها زنده بمانند. این بدان معناست که خریدن لباس از یک فروشگاه، جایی که ممکن است پیش‌تر، افراد دیگری آن را پرو کرده باشند و سپس پوشیدن آن‌ها بدون شستن، می‌تواند خطر بروز واکنش پوستی یا حساسیت را ایجاد کند.

به گزارش ایندپیندنت، دکتر «جیمی ال.میلر»، دانشیار پوست‌شناسی در «وئدربیلت ملت» به «ساوترن لیوینگ» (Southern Living) گفت: شما هرگز نمی‌دانید چه کسی پیش از آنکه لباس را بخرید، آن را پرو کرده است بنابراین درباره میکروب‌های روی پوست، بینی یا دهان آن‌ها چیزی نمی‌دانید

میلر ادامه داد: در واقع چند پژوهش انجام شده و به باکتری‌ها و ویروس‌هایی پرداخته‌اند که پس از پرو شدن روی لباس‌ها باقی می‌مانند، معمولاً باکتری‌های مدفوع و ویروس‌های بینی یافت شده‌اند. شیش، گال و حتی ساس نیز ممکن است به مدت چند روز روی لباس‌ها زنده بمانند.

به گفته میلر، با وجود اینکه بسیار غیرمحتمل است که از لباس یا ملحفه نو بیمار شوید اما کار اضافی شستن پیش از پوشیدن، همچنان ارزشش را دارد زیرا مسائل احتمالی دیگری هم وجود دارند که ممکن است از نشستن لباس‌ها در همان اول قبل از پوشیدن ایجاد شوند.

بسته به لباس و اینکه چگونه تولید شده باشد، رنگ‌های لباس‌هایی که بدون شستن پوشیده می‌شوند، ممکن است روی مبلمان یا حتی پوست شما مالدیه شوند. اقدام را بنگ روشن ماندن سوییشرت‌های قرمز و شلوارچین‌های تیره از جمله مواردی هستند که باید پیش از پوشیدن شسته شوند.

شستن پیش از پوشیدن همچنین می‌تواند باعث شود کالای جدید شما مدت طولانی‌تری دوام بیاورند. با این حال، استفاده از آب داغ همراه با حرارت خشک‌کن ممکن است لباس را پیش از پوشیدن تغییر شکل دهد بنابراین استفاده از تنظیمات درست مهم و کلیدی است.

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی

و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
شماره ۱۴۰۴/۰۳۰۱۰۵۸/۰۳۴۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۱ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم بلقیس انتظاری فرزند علی به‌شماره شناسنامه ۵۰۹ صادره از تهران به شماره ملی ۰۰۲۹۹۰۹۸۸۳ در ششدانگ یک قطعه زمین مشجر با بنای احداثی بدان به صورت قدیمی و مخروبه به مساحت ۱۷۷/۲۵ مترمربع در پلاک ۷۱۰۵ فرعی مفروز و مجری شده از پلاک ۶۱۶ فرعی از ۲ اصلی واقع در دماوند از محل مالکیت محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراج قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۹/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۹/۱۹
م الف ۱۴۳۴/۷۲۶۲-ش
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتقرقی

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی

و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
شماره ۱۴۰۴/۰۳۰۱۰۵۸/۰۳۴۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۹ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای قاسم رسولی فرزند حسن به‌شماره شناسنامه ۵۷۱ صادره از ملایر به شماره ملی ۰۰۲۹۳۱۸۸۰۹۷ در ششدانگ یک قطعه زمین بدون درج اعلامی با کاربری کشاورزی به مساحت ۱۰۰۰/۱۲ مترمربع در پلاک ۱۲ فرعی مفروز و مجری شده از پلاک ۱ فرعی از ۱۹۴ اصلی واقع در صالح آباد خریداری از مالک رسمی آقای محمد مطهری و عمادالدین مطهری و علاءالدین مطهری و محمدرضا ساعتی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۹/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۹/۱۹
م الف ۱۴۳۳/۷۷۷۹-ش
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتقرقی

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی

و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
شماره ۱۴۰۴/۰۳۰۱۰۵۸/۰۳۴۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۳ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم اعظم مهرابی فرزند قاسم به‌شماره شناسنامه ۵۲۰ صادره از تهران به شماره ملی ۰۰۲۵۵۵۵۵۰ در ششدانگ یک قطعه زمین مشجر به مساحت ۵۰۰ مترمربع در پلاک ۱۶۵۷فرعی مفروز و مجری شده از پلاک ۲۹۱ فرعی از ۱۲۰ اصلی واقع در آپسرد خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای حسینعلی پاکدامن محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۹/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۹/۱۹
م الف ۱۴۳۳/۷۷۷۴-ش
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتقرقی

یک فوق تخصص غدد گفت:دیابت بیماری خاموشی

است که ممکن است بدون علامت باقی بماند.نیاید در انتظار بروز علائمی مانند کاهش وزن بود،بلکه باید با آزمایش دوره‌ای بیماری را در مراحل اولیه شناسایی کرد.

به گزارش مهر به نقل از وبدا، زهرا فرهنگیان، فوق تخصص غدد گفت: دیابت یکی از بیماری‌های شایع در جهان است که مشخصه اصلی آن افزایش قند خون یا گلوکز خون می‌باشد. در صورت پایدار ماندن این افزایش، تمامی ارگان‌های بدن در معرض آسیب قرار می‌گیرند.

فرهنگیان ادامه داد: غده پانکراس یا لوزالمعده در بدن هورمون اصلی انسولین را ترشح می‌کند و انسولین همانند کلیدی عمل می‌کند که ورود گلوکز حاصل از غذا به سلول‌ها را ممکن می‌سازد تا انرژی تولید شود. عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی اهواز گفت: در دیابت نوع یک، انسولین به‌طور کامل از بین می‌رود یا انسولین ترشح نمی‌شود و درمان تنها با تزریق انسولین امکان‌پذیر است.

این فوق تخصص غدد خاطرنشان کرد: در برخی موارد انسولین وجود دارد اما عملکرد آن مختل می‌شود و مقاومت به انسولین در سلول‌ها ایجاد می‌گردد. در این شرایط، گلوکز وارد سلول‌ها نمی‌شود و فرد دچار کاهش انرژی و احساس خستگی خواهد شد.

فرهنگیان با ابراز نگرانی از کاهش سن ابتلا به دیابت افزود: دیابت نوع یک بیشتر جنبه ژنتیکی و ایمنی دارد و نقش پزشک در پیشگیری از آن محدود است، اما دیابت نوع دو به دلیل سبک زندگی نادرست، چاقی و کم‌تحركی حتی در سنین زیر ۱۰ سال نیز مشاهده می‌شود.

وی تأکید کرد: اصلاح سبک زندگی باید از دوران پیش از بارداری آغاز شود. مادرانی که بدون اطلاع از ابتلا به دیابت وارد دوران بارداری می‌شوند، سلامت جنین را در معرض خطر قرار می‌دهند.

این فوق تخصص غدد اظهار داشت: غربالگری دیابت بارداری در هفته‌های ۲۴ تا ۲۸ انجام می‌شود و در صورت عدم کنترل قند خون، جنین از همان ابتدا تحت تأثیر قرار گرفته و در بزرگسالی با ریسک بالای ابتلا به دیابت مواجه خواهد شد.

فرهنگیان توصیه کرد: مادران باید حداقل سه تا شش ماه پیش از اقدام به بارداری، وزن خود را کاهش دهند، فعالیت بدنی منظم داشته باشند، رژیم غذایی مناسب دریافت کنند و در صورت نیاز با مشاوره تغذیه دریافت نمایند.

وی افزود: در صورت تشخیص اختلال تحمل گلوکز یا دیابت، دارو باید پیش از بارداری آغاز شود

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان همدان

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک همدان – ناحیه یک

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی

و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۰۳۲۶۰۱۰۱۰۵۴۳ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۲۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان ناحیه یک تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای داود نجاتی فرزند محمد به‌شماره شناسنامه ۸۷۳ صادره از همدان در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۶۲۲/۲۸ مترمربع قسمتی از پلاک ۸ اصلی واقع در حومه بخش یک همدان به نشانی روستای چشین خریداری مع واسطه از مالک رسمی آقای بدالله امیری محرز گردیده است اما به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۹/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۱۹
م الف ۱۴۴۲/۲۷۸۹-ش
رئیس ثبت و اسناد و املاک – حمید سلگی

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان همدان

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک همدان – ناحیه یک

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی

و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آرای صادره به شماره های ۱۴۰۴/۰۳۲۶۰۱۰۱۰۵۴۱۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۲۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان ناحیه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضیان آقای سعید ابوطالبیان و زهرا ابوطالبیان فرزندان غلامرضا به‌شماره شناسنامه ۱۵۳۲۶۰۱۰۱۵۳۲۶ مورخ ۱۸۹ صادره از همدان هر کدام سه دانگ شش از ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۲۵۸/۹۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۸ اصلی واقع در حومه بخش یک همدان به نشانی روستای چشین خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای عبدالحسین سلطانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدورسند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند. می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۹/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۱۹
م الف ۱۴۴۳/۲۷۷۹-ش
رئیس ثبت و اسناد و املاک– حمید سلگی

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان همدان

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک همدان – ناحیه یک

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی

و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۰۳۲۶۰۱۰۱۰۵۴۱۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۲۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان ناحیه یک تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای محمد قاسم بختیارى فرهنگى لنگ فرزند تقى به‌شماره شناسنامه ۲۵۴ صادره از همدان در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۱۰۷/۱۱ متر مربع قسمتی از پلاک ۸ اصلی واقع در حومه بخش یک همدان به نشانی روستای چشین خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای امید علی محمدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی اعتراض می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۹/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۱۹
م الف ۱۴۴۴/۲۷۷۴-ش
رئیس ثبت و اسناد و املاک – حمید سلگی

دیابت؛مرگ خاموشی که جدی گرفته نمی‌شود



و در طول دوران بارداری ادامه یابد تا از بروز خطرات جدی جلوگیری شود.

این فوق تخصص غدد با تأکید بر مراجعه پیش از اقدام به بارداری اظهار داشت: زنان پیش از اقدام به بارداری باید به پزشک مراجعه کرده و آزمایش‌های غربالگری لازم را که در مراکز و خانه‌های بهداشت درخواست می‌شود، انجام دهند. در صورت مشاهده مشکل، مادران به سطوح بالاتر درمانی ارجاع داده می‌شوند و این امر نیازمند مسئولیت‌پذیری مادر در قبال سلامت خود، جنین و جامعه است.

فرهنگیان، ضمن بیان اینکه دیابت تنها یک بیماری فردی نیست، گفت: بیماری دیابت پیامدهای اجتماعی گسترده‌ای دارد و خانواده و جامعه را درگیر می‌کند. بنابراین مادران باید روند درمان در دوران بارداری، مراقبت‌های پزشکی و داروهای تجویز شده توسط پزشک را به‌طور کامل رعایت کنند.

وی خاطرنشان کرد: در بسیاری از موارد دیابت بارداری پس از زایمان برطرف می‌شود، اما خطر ابتلا به دیابت نوع دو در آینده همچنان وجود دارد. غربالگری پس از زایمان، به‌ویژه در هفته‌های چهارم تا دوازدهم، ضروری است و مادران باید برای بررسی قند خون به پزشک مراجعه کنند تا در صورت وجود دیابت پایدار یا مرحله پیش‌دیابت، اقدامات درمانی و مراقبتی لازم از همان ابتدا آغاز شود.

این فوق تخصص غدد ادامه داد: باید این ذهنیت نادرست تغییر کند که هر ماده طبیعی و گیاهی بی‌خطر است. بیماران تصور می‌کنند مصرف موادی مانند خرما یا عسل که قند طبیعی دارند، بی‌خطر است؛ در حالی که این باور کاملاً اشتباه است و می‌تواند زمینه‌ساز افزایش قند خون و ابتلا به دیابت شود.

فرهنگیان با اشاره به عوامل خطر ابتلا به دیابت از دوران کودکی و نوجوانی آغاز می‌شوند، هشدار داد: مهم‌ترین عامل در ابتلا به دیابت، افزایش وزن و چاقی است؛ خانواده‌ها نباید از چاقی کودکان خوشحال شوند، زیرا این وضعیت یکی از جدی‌ترین عوامل خطر محسوب می‌شود. مدیریت وزن کودکان بر عهده والدین

است و باید با تغذیه صحیح و سبک زندگی سالم کنترل شود.

وی توضیح داد: اگر کودکی علاوه بر چاقی، سابقه خانوادگی دیابت نیز داشته باشد، باید از سن ۱۰ سالگی یا همزمان با آغاز دوره بلوغ، تحت بررسی قند خون قرار گیرد. همچنین در بزرگسالان، ترکیب چاقی با عوامل دیگری مانند بی‌تحركی، فشار خون بالا یا چربی خون بالا، ضرورت مراجعه به پزشک و انجام آزمایش‌های غربالگری را دو چندان می‌کند.

این فوق تخصص غدد گفت: حتی افراد بدون عوامل خطر نیز از سن ۳۰ سالگی باید آزمایش غربالگری دیابت انجام دهند. اگر نتیجه آزمایش طبیعی باشد، این غربالگری باید هر دو تا سه سال یک بار تکرار شود. در صورت وجود پیش‌دیابت، توصیه می‌شود فرد سالاته قند خون خود را بررسی کرده و سبک زندگی سالمی را در پیش گیرد تا از بروز عوارض جدی جلوگیری شود. فرهنگیان نقش خواب را در سلامت بدن و درخواست نقش‌ش خواب را در سلامت بدن و کنترل دیابت بسیار مؤثر دانست و افزود: بسیاری از کودکان تحت تأثیر سبک زندگی والدین، تا دیر وقت بیدار می‌مانند. این دیر خوابیدن بر رشد قدی، بلوغ و وزن کودکان اثر منفی گذاشته و خطرانی مانند بلوغ زودرس، کوتاهی قد و چاقی مفرط را به همراه دارد.

این فوق تخصص غدد عنوان کرد: اگر دیابت از سنین پایین آغاز شود، عوارض آن در جوانی بروز خواهد کرد. کودکی که در ۱۰ سالگی مبتلا به دیابت شود، ممکن است در ۲۰ سالگی با نابینایی یا نارسایی کلیه مواجه گردد. این موضوع اهمیت پیشگیری و غربالگری زودهنگام را برجسته می‌کند، زیرا کاهش سن ابتلا به دیابت به معنای بروز سریع‌تر عوارض خطرناک آن است.

♦ دیابت به عنوان یک بیماری خاموش، به مراتب خطرناک‌تر است

وی هشدار داد: دیابت به عنوان یک بیماری خاموش، تبعاتی به مراتب خطرناک‌تر از بسیاری بیماری‌های شناخته‌شده دارد. به‌رغم شیوع گسترده این بیماری در جامعه و تبدیل شدن آن به یک امر عادی، دیابت در صورت عدم کنترل می‌تواند در مدت سه تا پنج سال به عوارض جدی از جمله مشکلات چشمی، درگیری کلیوی و آسیب‌های عصبی منجر شود.

فرهنگیان ادامه داد: بر اساس گزارش‌ها، بیماران مبتلا به دیابت نوع دو اغلب از همان زمان تشخیص با عوارض همچون گرگز یا با حتی سکنه مغزی مواجه می‌شوند. این موضوع اهمیت غربالگری و تشخیص زودهنگام بیماری را دو چندان می‌کند.

خبر پزشکی

نشانه‌های اولیه آلزایمر در تغییر عادت‌های رانندگی



متخصصان می‌گویند اینکه در برخی افراد با بالا رفتن سن، عادت‌های رانندگی تغییر می‌کنند می‌تواند هشدار اولیه آلزایمر باشد.

به گزارش ایسنا، در یک مطالعه

جدید با کمک دستگاه‌های ردیابی «جی‌بی‌اس» معلوم شد افرادی که

دچار کاهش توانایی شناختی هستند به‌تدریج به‌ویژه در شب، کمتر رانندگی می‌کنند و عموماً مسیرهای شناخته‌شده را ترجیح می‌دهند.

متخصصان گفتند: داده‌های مربوط به رانندگی در شناسایی افرادی که در معرض خطر کاهش توانایی شناختی هستند از تکیه صرف بر سن و آزمون‌های حافظه مؤثرتر بود.

داده‌های رانندگی مرتبط با خودرو می‌تواند افرادی را که در معرض خطر کاهش توانایی شناختی هستند، مشخص کند و متخصصان می‌گویند این داده‌ها ممکن است به‌تدریج از تکیه صرف بر سن و آزمون‌های حافظه باشد و پیش از آنکه هرگونه تصادفی رخ دهد به شناسایی تغییرات مغزی کمک کند.

دکتر «گانش بابلول»، نویسنده این مقاله از دانشکده پزشکی دانشگاه واشنگتن، گفت: شناسایی زودهنگام رانندگان سالمندی که در معرض خطر تصادف قرار دارند، یک اولویت در مسئله سلامت عمومی است اما شناسایی افرادی که ایمن نیستند کار دشوار و زمان‌بری است.

دکتر گانش افزود: در مقایسه با وقتی که تنها به عواملی مانند سن، امتیازهای آزمون‌های شناختی و اینکه آیا فرد دارای یک عامل خطر ژنتیکی مرتبط با بیماری آلزایمر است یا نه نگاه کنیم، ما دریافتیم که با استفاده از یک دستگاه ردیاب داده‌های جی‌بی‌اس می‌توانستیم با دقت بیشتری مشخص کنیم چه کسی دچار مشکلات شناختی شده است.

به گزارش ایندپیندنت، برای انجام این مطالعه که شرح آن در نشریه «نورولوژی» (Neurology) منتشر شد، ۵۶ فرد مبتلا به اختلال شناختی خفیف که پیش‌درآمد بیماری آلزایمر است و ۲۴۲ فرد سالم از نظر شناختی با میانگین سنی ۷۵ سال، آزمون مهارت‌های ذهنی انجام دادند و یک دستگاه ردیاب داده روی خودروهای آنها نصب شد.

وضعیت تمامی شرکت‌کنندگان که همگی در آغازاین مقاله دست‌کم هفته‌ای یک بار رانندگی می‌کردند در ادامه به مدت کمی بیش از سه سال پیگیری شد. در آغاز این بررسی الگوهای رانندگی شرکت‌کنندگان مشابه بود اما با گذشت زمان، بزرگسالان سالمند مبتلا به اختلال شناختی خفیف به‌تدریج هر ماه کمتر رانندگی کردند، بیشتر مسیرهای یکسان را طی می‌کردند و اغلب در شب رانندگی نمی‌کردند.

فاصله‌های متوسط سفرهای شرکت‌کنندگان، اینکه هر چند وقت یک بار از حد مجاز سرعت فزاتر رفتند و اینکه هر چند وقت یک بار روال خود را تغییر دادند به این امر کمک کرد که پیش‌بینی شود آیا یک شرکت‌کننده دچار اختلال شناختی خفیف شده است یا نه، و البته با دقت ۸۲ درصد.

پس از افزودن عواملی مانند سن، اطلاعات دموگرافیک با اصطلاحا «جمعیت‌شناختی»، امتیاز آزمون شناختی آنها و اینکه آیا آنها زنی مرتبط با بیماری آلزایمر داشتند یا نه، دقت پیش‌بینی کاهش توانایی شناختی به ۸۷ درصد بهبود یافت.

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱