خبرها از عالم علم

فلوشیپ درد و دبیر انجمن بررسی و مطالعه درد در ایران:

سردرد سمت چپ؛ زنگ خطری که نباید نادیده گرفت

سـردردی که تنها یک سمت سر، به‌ویژه سمت چپ را درگیر می‌کند، همیشـه نشانه‌ای ساده و بی‌خطر نیسـت، یک فلوشیپ درد با تأکید بر این نکته گفت؛ این نوع سـردردها در برخی موارد می‌توانند علامت بیماری‌های جدی مغزی یا عروقی باشند و بنابراین نباید نسبت به آنها بی‌توجه بود.

به گزارش آفرینش به نقل از انجمن بررسی و مطالعه درد در ایران، دکتر محمدحسـین دلشاد، فلوشـیپ درد و دبیر انجمن بررسی و مطالعه درد در ایران، در تأکید بر اهمیت شـناخت علل سردردهای یک‌طرفه گفت: بخش عمده‌ای از این سـردردها منشاء خوش‌خیم دارند و بیشتر ناشی از میگرن، سـردردهای تنشـی یا حتی التهاب سینوس‌ها هسـتند. در این موارد، درد معمولاً با اسـتراحت، مصرف داروهای سـاده یا کنترل استرس قابل کاهش است، اما باید بدانیم که همیشه ماجرا به همین سادگی نیست.

وی هشـدار داد: اگر سردرد سمت چپ به‌طور ناگهانی بروز کند، شدت آن بسیار باشـد یا با علائمی چون تب، تاری دید، سفتی گردن، اختلال در گفتار یا ضعف ناگهانی یک سمت بدن همراه باشد، باید به‌سرعت به پزشک مراجعـه کـرد. در این موارد، احتمال بروز مشـکلاتی مانند سـکته مغزی، مننژیت، تومورهای مغزی یا اختلالات عروقی جدی وجود دارد.

ایـن متخصـص درد با اشـاره به اهمیت تشـخیص سـریع و به‌موقع افزود:ابزارهـای تصویربـرداری نظیـر CT و MRI به همـراه معاینه‌های نورولوژیک می‌توانند علت دقیق سردرد را مشخص کنند و تأخیر در مراجعه ممکن است پیامدهای جبران‌ناپذیری برای بیمار به همراه داشته باشد.

دلشـاد همچنین تأکید کرد که پیشگیری نقش مهمی در مدیریت این دردها دارد و گفت؛ داشتن خواب کافی، مدیریت اضطراب، پرهیز از مصرف محرک‌هایی مانند الکل و برخی غذاها، و حفظ آب بدن از اقداماتی هسـتند که می‌توانند احتمال بروز سردردهای سمت چپ را کاهش دهند.

این فلوشیپ درد یادآور شد: هر سردردی که تکرارشونده باشد یا الگوی متفاوتی پیدا کند، باید جدی گرفته شود.سردردهایی که در نیمه شب باعث بیداری فرد می‌شوند یا با علائم هشدار همراه هستند، نیازمند بررسی فوری توسط متخصص مغز و اعصاب‌اند.

دبیر انجمن بررسی و مطالعه درد در ایران تأکید کرد که افزایش آگاهی عمومی در این زمینه می‌تواند جان بیماران بسیاری را نجات دهد.

یک کارشناش تغذیه:

شب یلدا پُرخوری نکنید

یک کارشـناس ارشد تغذیه به افراد توصیـه کرد در شـب یلـدا از پُرخوری پرهیز کرده و شـام سـبک میل کنند و افزود:بهتر است بین مصرف تنقلات شب یلـدا تا زمان خواب حداقل یک سـاعت زمان باشد.

فرشـاد رشـیدی در گفـت و گو با ایسـنا، با اشـاره به نزدیک‌شـدن شب یلـدا و مصـرف انـواع غـذا، خوراکی، میوه و تنقـلات در دورهمی خانواده‌ها، گفت:اگرچه این شـب یک‌بار در سـال اتفـاق می‌افتد و نمی‌توان افراد را خیلی از نظـر مصرف مواد غذایی محدود کرد، اما نباید افـراد در خوردن غذا، خوراکی و تنقـلات آنقدر زیـاده‌روی کنند که به مشکلات گوارشی دچار شوند.

وی متوسـط انرژی مـورد نیاز یک فرد سـالم بـا فعالیت متوسـط در یک شبانه‌روز را بین ۲۵۰۰ تا ۳۰۰۰ کالری اعلام کرد و ادامه داد: افراد باید با لحاظ اینکه حتما در وعده‌های صبحانه و نهار نیز کالری قابل توجهی دریافت کرده‌اند، وعده شام شـب یلدا و تنقلات را نیز به گونه‌ای در نظر بگیرند که اضافه دریافت کالری چندان زیادی نداشته باشند.

این کارشـناس ارشد تغذیه، مصرف شـام سـبک را یـک راهکار مناسـب دانسـت تا افـراد بتوانند در این شـب تنقلات بیشـتری استفاده کنند و یادآور شـد: تنقـلات نیز بهتـر اسـت از انواع خوراکی‌های مفید باشـد.برای مثال اگر شـرایط اقتصادی خانواده اجازه می‌دهد انواع مغز مانند بادام، پسته، فندق، بادام هندی و... تنقلات مفیدی برای شب یلدا هستند.

رشـیدی عنوان کرد: در این شرایط اقتصادی ممکن است افراد مصرف برخی تنقلات از جمله انواع تخمه، بادام زمینی و... را بیشـتر داشته باشند که لازم است در مصرف آنها زیاده‌روی نشود.

به گفته این کارشناس تغذیه، بهتر اسـت مغزها به صورت خام و نه بو داده مصرف شـود و تنقلات شور نیز خصوصا برای کسانی که مبتلا به فشار خون بالا و یا بیماری قلبی و عروقی هستند، محدود شود.

وی بـا بیان اینکه مصرف انواع میوه خشـک در شـب یلدا نیز مرسوم است، خاطرنشان کرد: میوه‌های خشک معمولا قند بالایی دارند، از همین رو زیاده‌روی در مصرف میوه خشـک خصوصا انجیر خشـک، برگه قیسـی، کشـمش، توت خشک و... خصوصا برای افرادی که قند خـون بالا دارند، به هیـچ عنوان توصیه نمی‌شود.

رشـیدی با تاکید بر لـزوم محدود کـردن مصـرف برخـی تنقـلات مانند چیپـس، پفک، پـف فیـل و ...، افزود: مصرف این تنقلات خصوصا برای کسانی که فشـار و یا چربی خون بالایی دارند، نباید صورت بگیرد.

وی میوه‌هـا را بهترین نوع خوراکی برای شـب یلدا برشـمرد و اظهار کرد: بـا توجه به سـرمای هوا بهتر اسـت از میوه‌های با طبع گرم بیشـتر در شـب یلدا اسـتفاده شـود. میوه‌هایـی مانند موز و سـیب گزینه مناسـبی هسـتند، اما میوه‌هایی مانند هندوانه طبع سـرد دارند.

این کارشناس ارشـد تغذیه رعایت فاصله زمانی مناسـب بین زمان شـام و مصـرف تنقلات و زمان خـواب را نکته مهم دیگری دانست که باید در شب یلدا مورد توجه قـرار بگیرد و اضافه کرد:غذا حداقل دو ساعت برای هضم شدن زمان نیاز دارد و لازم اسـت فاصله بین شـام و تنقلات دو ساعت باشـد. از همین رو توصیه می‌شـود افـراد شـام را زودتر و سبک میل کنند.

رشـیدی خاطرنشـان کرد:به علاوه لازم است فاصله حداقل یک تا دو ساعت بیـن مصرف تنقلات و زمـان خواب نیز رعایت شود.

چرا حافظه سالمندان کاهش می‌یابد؟

بسیاری از افراد ممکن است در سالمندی، حافظه خود را از دست بدهند.

به گزارش بهداشت نیوز، دکتر ولادیمیر مارتینوف، متخصـص مغـز و اعصاب گفـت که با افزایش سـن فعالیت مغز کاهش می یابد، بیماری های عروقی ظاهر می شـوند و کمبود ویتامین مشاهده می شود که همه این ها بر عملکرد مغز تاثیر منفی دارند.

دکتر ولادیمیر مارتینوف می‌گوید: «اندازه و فعالیت مغز با افزایش سن کاهش می‌یابد و می‌تواند بر حافظه تأثیر بگذارد که طبیعی است.»

مارتینوف اشاره می کند افرادی که سکته کرده‌اند، اغلـب از حافظـه ضعیف رنج می‌برنـد. همچنین بعید نیست که در سنین بالا دچار زوال عقل شوند که علاوه بر از دسـت دادن حافظـه، ضعف و اختلال در گفتار را نیز به دنبال دارد.

دکتر ولادیمیر مارتینوف می گوید: «افراد مسـن اغلـب از کمبود ویتامین رنج می برنـد که بر عملکرد سیسـتم عصبی و حافظه تأثیر می گـذارد؛ به همین دلیـل از دسـت دادن حافظـه در افـراد مسـن که از داروهای کاهش دهنده فشـار خون یا داروهای خواب آور استفاده می کنند، مشاهده می شود.»

بـه گفته دکتر ولادیمیر مارتینـوف، علاوه بر این، انـزوا از دیگـران و اضطراب می تواند بر سـطح میزان حافظه تأثیر بگذارد.

خبر پزشکی

رئیس انجمن تغذیه کودکان ایران:

۱۸ درصد از دانش‌آموزان ایرانی دچار اضافه‌وزن و چاقی

رئیس انجمن علمی تغذیه کودکان ایران بـا تأکید بر افزایش چاقی، تغییر الگـوی غذایی و کم‌تحرکـی در میان کـودکان و نوجوانـان، ایـن رونـد را تهدیدی جـدی برای آینده سـلامت کشور دانست و گفت: شیوع کوتاهی قد و کمبود وزن در کودکان ۲ تا ۵ سـاله به ترتیب حدود ۱۰ و ۸ درصد است و در برخی مناطق مانند زاهدان، کوتاهی قد در کودکان زیر ۵ سال حتی تا ۵۰ درصد گزارش شده؛ همچنین نزدیک به ۱۸ درصد از دانش‌آموزان ایرانی با اضافه‌وزن و چاقی مواجه هستند.

بـه گزارش آفرینش به نقـل از انجمن علمی تغذیه کودکان ایران، دکتر علی‌اکبر سیاری در آستانه برگزاری بیست‌ویکمین کنگره ملی تغذیه کودکان و نوجوانـان ایران کـه از ۲۴ تا ۲۶ دی‌ماه ۱۴۰۴ در تهران برگزار می‌شـود، با اشـاره به وضعیت نگران‌کننده سـوءتغذیه و کمبـود ریزمغذی‌ها در کنار گسترش چاقی در میان کودکان و نوجوانان کشور، اظهار کرد: تغذیه صحیح در دوران کودکی، پایه سلامت در تمام طول زندگی است.تغییر سبک زندگی، گرایش به الگوهای غذایی ناسالم و کاهش فعالیت بدنی، موجب افزایش چاقی و همزمان تداوم سوءتغذیه در بخشی از کودکان کشور شده است؛ موضوعی که سلامت نسل آینده را با چالش جدی مواجه می‌کند.

وی با اشاره به وضعیت تغذیه‌ای کودکان در کشور افزود:برآوردها نشان می‌دهد حدود ۵ درصد از کودکان ایران دچار سـوءتغذیه هسـتند که این رقم در کودکان زیر ۶ سال بیشتر بوده و حدود ۱۲ درصد از این گروه سنی دچـار وزن کمتر از حد نرمال هسـتند.البته توزیع این وضعیت در کشـور یکسان نیست.

رئیس انجمن علمی تغذیه کودکان ایران ادامه داد: در برخی استان‌های ناامن غذایی، شیوع کوتاهی قد و کمبود وزن در کودکان ۲ تا ۵ ساله به ترتیب به حدود ۱۰ و ۸ درصد می‌رسـد و در مناطقی مانند زاهدان، کوتاهی قد در کودکان زیر ۵ سال حتی تا ۵۰ درصد نیز گزارش شده است که نشان‌دهنده بار دوگانه مشکلات تغذیه‌ای شامل سوءتغذیه و اضافه‌وزن است.

دکتـر سـیاری با اشـاره به افزایـش چاقـی و اضافـه‌وزن در کودکان گفت:میانگین شـیوع اضافه‌وزن و چاقی در بیـن کودکان حدود ۱۱ درصد برآورد می‌شـود، اما این رقم در کودکان سـاکن مناطق شهری و با افزایش سن، حتی به ۲۰ درصد نیز می‌رسد.طبق گزارش یونیسف، حدود ۱۸ درصد از دانش‌آموزان ایرانی دچار اضافه‌وزن و چاقی هستند.

وی یکـی از نگرانی‌هـای اصلـی در حـوزه تغذیه کـودکان را کمبود ریزمغذی‌هـا دانسـت و افزود:مطالعات انجام‌شـده نشـان می‌دهد کمبود ریزمغذی‌هـای کلیدی مانند آهن، ویتامین D، ویتامین A و روی در میان کودکان کشور شیوع بالایی دارد؛ به‌طوری‌که کم‌خونی در حدود ۲۴ درصد، کمبـود ویتامین D در برخی مطالعـات تا بیش از ۷۰ درصد و کمبود روی در حـدود ۲۹ درصد کودکان گزارش شـده اسـت. این کمبودها به‌شـدت تحت تأثیر وضعیت اقتصادی، تحصیلات والدین و امنیت غذایی خانوار قرار دارند.

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابـر رای شـماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۳۲۲۴۰ مـورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۵ هیـات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقـد سـند رسـمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای فـیض الله حسـن پـور فرزنـد قـدمعلی بشـماره شناسـنامه ۳۰۲ بـه شـماره ملـی ۰۸۳۹۴۵۹۸۹۰ صادره از طبس در سه دانـگ مشـاع از ششـدانگ یـک قطعـه زمـین مزروعی به مساحت ۶۱۶/۱۴ مترمربع در قسمتی از پلاک فرعی از ۱۹۳اصلی واقع در هاشمک از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لـذا بـه منظـور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصـله ۱۵ روز آگهـی مـی شـود درصـورتی کـه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشـند مـی تواننـد از تاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسـلیم و پـس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسـلیم اعتـراض دادخواسـت خـودرا مراجـع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مـدت مـذکور و عـدم وصـول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۹/۱۵
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۹/۳۰
م/الف ۱۵۲۱/۸۳۹–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابـر رای شـماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۴۴۲۶۰ مـورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۴ هیـات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقـد سـند رسـمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانـه بلامعـارض متقاضـی آقای سید جواد برومند یزدی فرزند سیدرضا بشماره شناسنامه ۲۶۷۶ صادره از تهـران به شماره ملی ۰۰۴۷۶۳۳۸۷۵ در ششدانگ یـک قطعـه زمـین مزروعـی بـه مسـاحت ۱۰۰۰۰ مترمربع در پلاک ۳۳ فرعی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۹۳ اصلی واقـع در هاشمک از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لـذا بـه منظـور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصـله ۱۵ روز آگهـی مـی شـود درصـورتی کـه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشـند مـی تواننـد از تاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دو ماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پـس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسـلیم اعتـراض دادخواسـت خـود را مراجـع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مـدت مـذکور و عـدم وصـول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۹/۱۵
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۹/۳۰
م/الف ۱۵۲۲/۸۴۱–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابـر رای شـماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۳۲۲۳۲ مـورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۵ هیـات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقـد سـند رسـمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم اعظم حسن پور فرزند فیض اله بشماره شناسنامه ۲۴۰۷ صادره از تهران به شماره ملی ۰۰۶۵۹۰۲۸۴۱ در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بـه مسـاحت ۶۱۶/۱۴ مترمربع در قسمتی از پلاک فرعی از ۱۹۳ اصلی واقع در هاشـمک از محـل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتـب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت بـه صـدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهـی بـه مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بـدیهی اسـت در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سـند مالکیـت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۹/۱۵
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۹/۳۰
م/الف ۱۵۲۰/۸۳۹/۱–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابـر رای شـماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۴۸۸۷۵ مـورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۵ هیـات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقـد سـند رسـمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سید محمد علی شمس کمجانی فرزند سید علی بشماره شناسنامه ۱ صادره از نطنز به شماره ملی ۱۲۳۹۷۹۶۳۴۱ در ششدانگ یک قطعه باغ محصور بـه مسـاحت ۱۲۲۵/۵۲ مترمربع در قسمتی از پلاک ۷۰۲ فرعی از ۹۲اصلی واقع در جابان از محـل مالکیـت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده اسـت لـذا بـه منظـور اطـلاع عمـوم مراتـب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت بـه صـدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهـی بـه مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی اسـت در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سـند مالکیـت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۹/۱۵
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۹/۳۰
م/الف ۱۵۲۵/۸۴۲–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۳۴۲۷۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۳۰ هیات اول/دوم موضـوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحـد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصـرفات مالکانـه بلامعـارض متقاضـی آقـای سـید احمـد معصومی فرزند سید طالـب بشـماره شناسـنامه ۷۲۲ صـادره ازتهـران بـه شـماره ملـی ۰۰۴۵۲۲۰۱۰۷ در ششدانگ یک قطعه زمین مشجر به مساحت ۲۴۵۳/۶۰ مترمربع در پـلاک ۱۶۱۶ فرعی مفروز و مجزی از ۱۵۸ فرعی از ۹۰ اصـلی واقـع در آئینـه ورزان خریـداری مع الواسطه از مالک رسمی سید ذکریا معصومی محرز گردیده است لذا به منظـور اطـلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسـبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکمـاه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بـدیهی اسـت در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقـررات سـند مالکیـت صـادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۹/۱۵
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۹/۳۰
م/الف ۱۵۲۳/۸۴۰–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

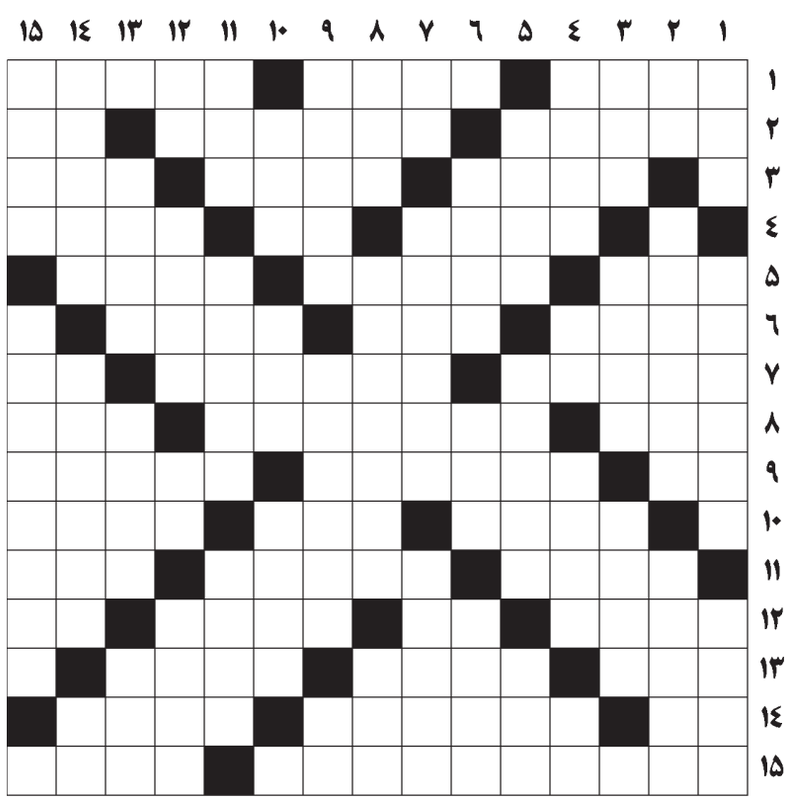
اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۴۸۹۲۹ مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۷ هیات اول/دوم موضـوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحـد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقـای هـومن کاویـانی کوثر خیزی فرزند جهانگیر بشماره شناسـنامه ۱۰۷۰۰صـادره از تهـران بـه شـماره ملـی ۰۰۵۹۹۴۹۸۸۰ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۹۰۰ مترمربع در قسمتی از پلاک ۷۰۲ فرعی از ۹۲ اصلی واقع در جابان از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضـی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهـی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضـی اعتراضـی داشـته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خـودرا بـه ایـن اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خـودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عـدم وصـول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۹/۱۵
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۹/۳۰
م/الف ۱۵۲۶/۸۴۳–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

جدول

شماره جدول ۷۸۶۹



افقی

۱-با تربیت- فراخی روزی - مصلحت اندیشی ۲-در قران مجید با نون آمده - نوعی سم کشنده - آب جوشـیده انـار ۳-امید و چشمداشـت- از آلات موسـیقی قدیـم - مار بزرگ۴-به چشـم نمی‌آیـد - هنـوز ادب نشـده - شـهر آذری ۵-از میادیـن بـزرگ شـمال تهران - شـانه و کتفها - ستایشـگر ۶-شکسـته و خرد شـده - بیهوشی - نیابت کردن و ایستادن به جای کسی ۷-خرید و فـروش- برای دانش آموز فصلش چه سنگین است- سـرخ نای ۸-بازگشت- کسی که در دامان دیگری بزرگ شـده و قـوت او خورده - جوانمـرد ۹-مسـاوی اسـت- چیـزی را به او نمی توان سپرد -آش حلیم ۱۰-از درختان پرشاخ و برگ-واحد پول سرزمین چکمه‌یی -نزدیک بین ۱۱-مـوی پشـت لـب- باطـراوت- درختنـاز ۱۲-ظرف سـرکه - تکان و جنبـش- از فرایض دینی - بازدارنده چهارپـا ۱۳-جوانمرد - گزیده و بهترین - برقرار است۱۴-امر به آمدن - کرسی خطابه - چاهها به تازی ۱۵-نویسنده نون و القلم - سرشار است

عمودی

۱-بازگشـت- نزدیک تهران است- همان مالیات است۲-یله و آزاد - فاش و پراکنده شـدن خبر - شـکل و صورت۳-باریک بینـی - نگارنده - پایتخت سـرزمین باستانی لیدیه ۴-سـن حد تکلیف- سـرخ نای - کیسه زر - پشته و تپـه ۵-جایـگاه - دندانهای نیش- تیز و قاطع ۶-چشـم فرنگی - دوسـت دارنده - سـتاره کم پیدا ۷-کیسه بی سر و ته - پایتخت کشور مالی - پرصبر و تحمـل ۸-بیمـاری پوسـتی - پایتخت کشـور اوگاندا - پیامبر کشـتیبان ۹-مرسـوم نیسـت- بیم داشـتن - رطوبت ۱۰-نداکننده - سـتردن و زایل کردن - خدای هندو ۱۱-صدمه و آسیب- گلدسته مسجد - سرپرست خانواده ۱۲-یکـی از دو جنس- همنشـینان پسـر نوح - گریز از ترس- شـهر بزرگ نیمروز ۱۳-شـهر آذری - مهتر قوم - خوی و عادت۱۴-جمع روح - وسیله‌یی در چرخ خیاطی - مفعول بی واسـطه ۱۵-موسـم جوانی - ستر است و پنهان کردن خطای کسی

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	م	ت	ج	د	د	■	ف	ت	ن	ه	ا	ن	ک	ی	ز
۲	ی	ا	ر	ا	ی	ی	■	و	ه	ا	ب	■	ر	ا	■
۳	ا	ب	■	س	ر	ت	ی	پ	■	ج	ا	ش	■	ب	ی
۴	ن	ن	ر	■	ک	ا	ه	■	ز	ر	د	ر	و	■	ک
۵	ه	د	ه	د	■	ق	و	ا	م	■	ه	ا	ب	ی	ل
۶	■	ه	ا	ر	پ	■	د	ن	ی	ا	■	ر	ا	م	ا
۷	پ	■	ی	س	ا	ر	■	س	ا	د	ا	ت	■	ا	ق
۸	ر	ا	ی	■	ر	ف	ت	و	ر	و	ب	■	ب	م	ب
۹	ت	ر	■	م	ک	ی	ا	ل	■	س	د	ا	د	■	ا
۱۰	و	ا	ل	ا	■	ق	و	ی	م	■	ا	ب	ا	د	■
۱۱	ش	ت	ر	ب	ه	■	■	ن	ا	د	ر	■	ی	ا	م
۱۲	ن	■	د	ی	ا	ب	ت	■	د	و	خ	■	ت	ن	د
۱۳	ا	س	■	ن	ر	ا	■	ن	ر	م	ا	ل	■	ی	ر
۱۴	س	ا	ر	■	و	ر	ا	ج	■	ا	ن	ا	ن	ا	س
۱۵	ی	و	ه	ا	ن	م	ن	د	ل	■	ه	ر	و	ل	ه