

تأثیر قطعی معدل در کنکور تغییر نخواهد کرد

دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی:

آخرین وضعیت اجرای طرح مسکن محرومان؛ مسکن استیجاری عمومی به محرومان واگذار می شود



انتخاب نهایی بین پرتغال و ماتادورها؛



آزمون تیم ملی برابر اسپانیا

صدور هشدار زرد هواشناسی؛ تشدید سامانه بارشی برف و باران در ۱۰ استان

مدیرکل تعزیرات حکومتی استان تهران: قیمت شیر خام ۲۹ هزار و ۵۰۰ تومان شد؛ گرانفروشی ممنوع
بی تحرکی روزانه به اندازه ۲۰۰ سیگار به بدن آسیب می زند

www.Afarineshdaily.ir

ضرورت رعایت الگوهای مصرف و نظارت بر پر مصرف ها



با ورود سرمای شدید به سرتاسر کشور، چالش های جدیدی در زمینه تأمین انرژی و منابع گرمایشی برای خانوارها و بخش های مختلف اقتصادی به وجود آمده است. این وضعیت نه تنها بر زندگی روزمره مردم تأثیر می گذارد، بلکه نیازمند توجه ویژه به الگوهای مصرف خانگی و نظارت بر بخش های تجاری بر مصرف، استخرها و سازمان های دولتی و غیره است.

در شرایطی که دما به شدت کاهش یافته، رعایت الگوهای مصرف صحیح در خانه ها اهمیت ویژه ای پیدا می کند. خانواده ها باید با مدیریت بهینه انرژی، از هدررفت منابع جلوگیری کنند. استفاده از عایق های حرارتی، تنظیم دمای سیستم های گرمایشی و خاموش کردن وسایل غیر ضروری می تواند به کاهش مصرف انرژی کمک کند.

علاوه بر این، نظارت بر بخش های تجاری و صنعتی که مصرف بالایی دارند، امری ضروری است. بسیاری از این واحدها ممکن است به دلیل عدم توجه به مدیریت مصرف، فشار بیشتری بر شبکه انرژی وارد کنند. به همین دلیل، دولت و نهادهای مربوطه باید با اعمال قوانین و مقررات مناسب، از مصرف بی رویه انرژی در این بخش ها جلوگیری کنند.

استخرها نیز به عنوان یکی از منابع پر مصرف آب و انرژی، نیازمند نظارت دقیق تری هستند. در این شرایط سرد، استفاده از استخرها باید محدود شده و تدابیر لازم برای کاهش مصرف انرژی در آنها اتخاذ شود.

در نهایت، سازمان های دولتی و غیردولتی نیز باید الگوی مناسبی برای مصرف انرژی داشته باشند. آنها با رعایت استانداردهای مصرف بهینه می توانند الگویی برای سایر بخش ها باشند و در راستای کاهش فشار بر منابع کشور گام بردارند. تنها با همکاری همه جانبه و رعایت اصول مصرف بهینه، می توانیم از بحران سرمای شدید عبور کنیم و به آینده ای پایدارتر امیدوار باشیم.

آموزش «مهارت های ورزشی»

به دانش آموزان ابتدایی و متوسطه اول

صفحه ۲

خسارات سیل در روستای مهر گی سیریک



مردم سیل زده روستای مهرگی سیریک با همکاری دستگاه های امدادی و خدمات رسان در اقدامی خودجوش با کمک به یکدیگر در حال پاکسازی و خارج کردن گل و لای از خانه و نجات وسایل شخصی خود هستند. شهرستان بخدری سیریک در ۲۰۳ کیلومتری بندرعباس مرکز استان هرمزگان قرار دارد.

تمدید مهلت ثبت نام جذب اختصاصی تصدی منصب قضا

آنفلو آنزای امسال شدید تر شد؛

باز گشت ناگهانی سو یه قدیمی آنفلو آنزا

ادامه در صفحه ۳

معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش خبر داد:

اعزام ۵۲ نفر از مدیران و معلمان به کشور چین
با هدف توانمندسازی حرفه ای

ادامه در صفحه ۲

گروسی: بیشترین اورانیوم با غنای بالا همچنان در ایران است

سنا تور آمریکایی در اسرائیل:

حمله آمریکا به ایران در صورت

از سرگیری فعالیت های هسته ای

«لیندسی گراهام» سناتور جمهوریخواه آمریکایی حامی اسرائیل در جریان سفر به اسرائیل، از آنچه تهدید جدی برنامه موشک های بالستیک ایران خواند، ابراز نگرانی کرده و گفت: در صورتی که ایران دوباره برنامه هسته ای خود را از سرگیرد، آمریکا و اسرائیل باید علیه فعالیت های هسته ای و موشکی ایران اقدام نظامی کنند.

ادامه در صفحه ۵

سر مقاله

قطع یارانه و کالابرگ؛ چالش های معیشتی

و اجتماعی در دوران رکود

hamidasgari2020@yahoo.com



حمید رضا عسگری

در سال های اخیر، کشور ما با چالش های اقتصادی متعددی روبه رو بوده است. تورم فزاینده، رکود اقتصادی و کاهش قدرت خرید مردم، همگی نشان دهنده وضعیتی بحرانی هستند که اقشار مختلف جامعه را تحت فشار قرار داده اند. در این شرایط، تصمیم دولت به قطع یارانه ها و حذف کالابرگ ها به عنوان یکی از راهکارهای اقتصادی، نه تنها به بهبود وضعیت معیشتی مردم منجر نشده، بلکه برعکس، مشکلات عمومی را افزایش داده است.

یارانه ها و کالابرگ ها به عنوان ابزارهایی برای حمایت از اقشار آسیب پذیر جامعه طراحی شده اند. این ابزارها می توانند در شرایط سخت اقتصادی، به ویژه برای خانواده های کم درآمد، نقش حیاتی ایفا کنند. اما با قطع این حمایت ها، بسیاری از خانوارها با مشکلات جدی تری مواجه شده اند. گزارش ها نشان می دهد که بسیاری از خانواده ها در تأمین نیازهای اولیه خود دچار مشکل هستند و این وضعیت نه تنها بر کیفیت زندگی آنها تأثیر گذاشته بلکه جایگاه اجتماعی و اقتصادی آنها را نیز به شدت تحت تأثیر قرار داده است.

سوال اصلی این است که چه مدل پالایش اطلاعاتی وجود دارد که در شرایط رکود و تورم، دولت به این نتیجه رسیده است که مردم نیازی به یارانه و کالابرگ ندارند؟ آیا این تصمیمات بر اساس داده های واقعی و نیازهای معیشتی مردم اتخاذ شده یا صرفاً بر اساس تحلیل های اقتصادی نادرست صورت گرفته است؟ واقعیت این است که بسیاری از کارشناسان اقتصادی و اجتماعی بر این باورند که دولت باید به جای قطع یارانه ها، به تقویت سیستم حمایتی خود بپردازد و از طریق برنامه های جامع تر، به ترمیم وضعیت معیشتی مردم کمک کند.

مشکلات عمومی که در پی این تصمیمات به وقوع پیوسته، نشان دهنده فشار شدید اقتصادی به مردم از وضعیت معیشتی و اجتماعی شان است. این مشکلات نه تنها به دلیل قطع یارانه ها، بلکه ناشی از احساس بی توجهی و عدم همدلی دولت با مشکلات روزمره مردم است. در شرایطی که بسیاری از خانوارها برای تأمین نیازهای اساسی خود با چالش مواجه هستند، سیاست های اقتصادی باید به گونه ای طراحی شوند که پاسخگوی نیازهای واقعی جامعه باشند. در نهایت، دولت باید با بازنگری در سیاست های خود و ایجاد یک سیستم حمایتی مؤثر، به ترمیم اعتماد عمومی بپردازد. این اعتماد نه تنها برای ثبات اقتصادی لازم است، بلکه برای ایجاد یک جامعه پایدار و متعادل نیز ضروری است. تنها در این صورت است که می توانیم امیدوار باشیم تا بار دیگر به سمت رونق اقتصادی و بهبود کیفیت زندگی مردم حرکت کنیم. در غیر این صورت، ادامه این روند نه تنها به رکود اقتصادی دامن می زند بلکه می تواند تبعات اجتماعی جدی تری را برای مردم به همراه داشته باشد.

مدیرکل تعزیرات حکومتی استان تهران اعلام کرد:

قیمت شیر خام ۲۹ هزار و ۵۰۰ تومان شد؛ گرانفروشی ممنوع



پر مصرف لبنیات تحت نظارت ویژه قرار دارند و عرضه آن ها باید مطابق نرخ مصوب باشد.

جودکی با اشاره به نظارت های مستمر گفت: نیروهای تعزیرات همراه با ضابطان به صورت سرزده در کارخانه ها حاضر می شوند و روند تولید و فروش را کنترل می کنند. همچنین بر اساس مصوبه مشترک با جهاد کشاورزی، یک نیروی ثابت در کارخانه ها مستقر خواهد شد تا فاکتورهای خرید و فروش را بررسی و در صورت تخلف، اقدام قانونی صورت گیرد.

وی در پایان خاطرنشان کرد: نرخ مصوب شیر خام در حال حاضر سیگال کشیدن برای بدن آسیبزا باشد. متخصصان پزشکی ورزشی نسبت به این تهدید خاموش که سلامت مغز، قلب و روان را تهدید می کند هشدار می دهند. عزیزه فرزین مهر، متخصص پزشکی ورزشی درباره آسیب های ناشی از کم تحرکی تصریح کرد: طبق آخرین تحقیقات، زندگی بدون تحرک روزانه می تواند به اندازه مصرف ۱۰ پاکت سیگار به بدن ما آسیب برساند.

بی تحرکی روزانه به اندازه ۲۰۰ سیگار به بدن آسیب می زند

متخصص پزشکی ورزشی به افراد شاغل پشت میز نشین توصیه کرد: اگر ناچارید ساعت های طولانی پشت میز بنشینید، هر ۴۰ دقیقه از جای خود بلند شوید و چند قدم راه بروید؛ چرا که طبق آخرین تحقیقات، زندگی بدون تحرک روزانه می تواند به اندازه مصرف ۱۰ پاکت سیگار به بدن ما آسیب برساند.

به گزارش خبرگزاری فارس، پژوهش های جدید نشان می دهد بی تحرکی مداوم می تواند به اندازه سیگال کشیدن برای بدن آسیبزا باشد. متخصصان پزشکی ورزشی نسبت به این تهدید خاموش که سلامت مغز، قلب و روان را تهدید می کند هشدار می دهند. عزیزه فرزین مهر، متخصص پزشکی ورزشی درباره آسیب های ناشی از کم تحرکی تصریح کرد: طبق آخرین تحقیقات، زندگی بدون تحرک روزانه می تواند به اندازه مصرف ۱۰ پاکت سیگار به بدن ما آسیب برساند. پژوهش ها نشان می دهد تنها ۹۰ دقیقه کار بدون حرکت باعث افت شدید خون رسانی به مغز شده و توان ذهنی و تمرکز را کاهش می دهد. فرزین مهر افزود: این بی تحرکی مداوم زمینه ساز بروز مه مغزی، خستگی مزمن، استرس بالا، افت انرژی، بی انگیزگی است.

صدور هشدار زرد هواشناسی؛ تشدید سامانه بارشی برف و باران در ۱۰ استان

سازمان هواشناسی نسبت به تشدید سامانه بارش برف، باران، وزش باد شدید موقت و مه گرفتگی تا روز چهارشنبه (۲ دی) در ۱۰ استان کشور هشدار زرد صادر کرد.

به گزارش خبرگزاری مهر، سازمان هواشناسی کشور با صدور هشداروششمین هشدار زرد هواشناسی، نسبت به تشدید فعالیت سامانه بارشی در ۱۰ استان کشور هشدار داد و اعلام کرد: امروز سه شنبه (۲ دی) در غرب استان های کردستان و کرمانشاه و روز چهارشنبه (۳ دی) در استان های کردستان، کرمانشاه، زنجان، همدان، قزوین، شمال ایلام، شمال لرستان، مرکزی البرز و تهران، بارش برف و باران، وزش باد شدید موقت و پدیده مه گرفتگی پیش بینی می شود.

بر اساس اعلام سازمان هواشناسی، اثر مخاطره این سامانه شامل احتمال اختلال در تردهای شهری و بین شهری، لغزندگی جاده ها و کندی حرکت خودروها به ویژه در گردنه های کوهستانی به سبب بارش برف، احتمال آب گرفتگی معابر، مه گرفتگی و کاهش دید افقی در مناطق سردسیر و کوهستانی، وزش باد شدید موقت و وقوع کولاک برف در مناطق برف گیر است.



مدیرکل حفاظت محیط زیست استان تهران با بیان اینکه نوسازی و جایگزینی ناوگان فرسوده با وسایل نقلیه استاندارد، کم مصرف و منطبق با الزامات زیست محیطی، تأثیر مستقیمی بر کاهش انتشار آلاینده ها دارد، افزود: این اقدام علاوه بر بهبود کیفیت هوا، نقش مهمی در ارتقای سلامت عمومی شهروندان و کاهش پیامدهای زیست محیطی در استان تهران ایفا می کند.

عزت علی: ترمیم ناوگان صلح

خبر

ونس: کمک به سالمندان آمریکا از کمک

به اوکر این اهمیت بیشتری دارد

معاون رئیس جمهور آمریکا گفت که کمک به سالمندان این کشور از کمک به اوکر این اهمیت بیشتری دارد.

به گزارش اسپوتنیک، «جی دی ونس»، معاون رئیس جمهور آمریکا اعلام کرد که کمک به سالمندان آمریکایی برای بازنشستگی با عزت، از هزینه های کمک های خارجی به اوکر این مهم تر است.

وی گفت: «ما به سالمندان آمریکایی در دوران بازنشستگی کمک می کنیم، از جمله با پایان دادن به مالیات بر تأمین اجتماعی، زیرا ما به احترام به پدر و مادر اعتقاد داریم، نه اینکه تمام پول آنها را به اوکر این بفرستیم.»

معاون رئیس جمهور ونزولا:

ارسال محموله های نفتی به آمریکا ادامه دارد

«دلسی رودریگز»، معاون رئیس جمهور ونزولا، اعلام کرد که علیرغم توقیف تانکرها حامل نفت این کشور توسط گارد ساحلی ایالات متحده، کاراکاس همچنان به ارسال محموله های نفتی به آمریکا ادامه می دهد.

به گزارش اسپوتنیک، رودریگز در پستی در کانال تلگرام خود اظهار داشت: «یک کشتی متعلق به شرکت آمریکایی شورون، بنادر کشورمان را با محموله ای از نفت ونزولا به مقصد ایالات متحده آمریکا، با رعایت دقیق استانداردها و اجرای تعهدات صنعت نفت ما، ترک کرد».

رودریگز به همه یادآوری کرد که کشورش در تمام اقدامات خود به قوانین ملی و بین المللی پایبند است.

تایلندو کامبوج چهارشنبه مذاکرات صلح را آغاز می کنند

وزیر امور خارجه تایلند، گفت که این کشور و کامبوج مذاکرات خود را برای برقراری آتش بس در منطقه درگیری مرزی خود در ۲۴ دسامبر آغاز خواهند کرد؛ به گزارش تاس، وی طی بیانیهای آمادگی تایلند را برای مذاکره با کامبوج در مورد آتش بس احتمالی تأیید کرد.

وی گفت: «ما از سرگیری گفتگو با هدف برقراری آتش بس استقبال می کنیم. این مذاکرات در چارچوب کمیته مشترک مرزی موجود (JBC) انجام خواهد شد و جلسه ای به درخواست کامبوج برای ۲۴ دسامبر تعیین شده است.»

پولیتیکو گزارش داد:

ماکرون مانع از مصادره اموال روسیه در اروپا شد

نشریه پولیتیکو به نقل از منابع خود گزارش داد که فرانسه در جریان اجلاس شورای اروپا، نقش محوری در پیشبرد طرح موسوم به «طرح ب» ایفا کرد و تصویب آن را به عنوان جایگزینی برای پیشنهاد کمیسیون اروپا برای تأمین مالی اوکر این با استفاده از دارایی های مسدود شده روسیه تضمین کرد.

این نشریه گزارش داد که «مانوئل ماکرون»، رئیس جمهور فرانسه، به طور فعال در مذاکرات شرکت داشته و در یک لحظه حساس، ظاهراً کفه ترازو را به نفع گزینه دوم که مبتنی بر استقراض مشترک و استفاده از منابع بودجه اتحادیه اروپا است، سنگین کرده است.

به گزارش تاس، منابع اعلام کردند که فرانسه در پشت صحنه با چندین کشور، از جمله مجارستان، برای جلوگیری از انسداد احتمالی راه حل جایگزین همکاری کرده است.

استانها

پایتز سبز در شهر قدس با کاشت بیش از ۸۰ هزار بوته گل و گیاه

شهرستان قدس-مژگان علیقاردانی
شهردار قدس از توسعه و ارتقای فضای سبز شهری با کاشت بیش از ۸۰ هزار بوته انواع گل و گیاه فصلی و دائمی در سطح شهر طی فصل پاییز اعلام خبر داد و این اقدام را گامی مؤثر در بهبود سیمای شهری و افزایش نشاط اجتماعی دانست. شهردار قدس افزود: توسعه گلخانه های شهرداری نه تنها به کاهش هزینه ها کمک کرده، بلکه امکان انتخاب گونه های متنوع، سازگار با شرایط اقلیمی و با کیفیت را فراهم کرده است. afarinesh_ostan@yahoo.com صفحه ۷

استانها

شهردار منطقه ۸ تبریز در بازدید از تالار فرش موزه شهر داد: تالار فرش موزه شهر، باز طراحی و به شکل اولیه، احیاء می شود

شهردار منطقه ۸ تبریز در بازدید از تالار فرش موزه شهر، باز طراحی و بازگشت تالار فرش به حالت اولیه، جهت نمایش فرش ها و وسایل مورد استفاده قدیمی این تالار خبر داد. به گزارش امور ارتباطات شهرداری منطقه ۸، ساعت، شهرداری منطقه ۸، طی سال گذشته عملیات مرمت فاز یک و دو عمارت ساعت را اچرائی کرده است. afarinesh_ostan@yahoo.com صفحه ۷