

خبر پزشکی

کلید تناسب اندام در این گیاه قرمز رنگ زمستانی است



غذاهای غنی از نیترات طبیعی، به ویژه آب چغندر، ممکن است نقش مهمی در حمایت از تناسب اندام و ارتقای پیری سالم داشته باشند. به گزارش بهداشت نیوز ، مطالعه‌ای که توسط محققان دانشگاه پزشکی لودز در لهستان انجام شده است نشان داده است که غذاهای غنی از نیترات طبیعی، به ویژه آب چغندر، ممکن است نقش مهمی در حمایت از تناسب اندام و ارتقای پیری سالم داشته باشند. دانشمندان پس از تجزیه و تحلیل داده‌های ده‌ها مطالعه قبلی به این نتیجه رسیدند.نتایج نشان داد که مکمل‌های چغندر، در بیشتر موارد، استقامت بدن و کارایی عضلات را بهبود می‌بخشند و به بهبودی سریع‌تر پس از ورزش، به ویژه در افرادی که به ورزش منظم عادت ندارند، کمک می‌کنند. محققان این مزایا را به اکسید نیتریک موجود در چغندر نسبت دادند که رگ‌های خونی را گشاد می‌کند، جریان خون به عضلات را افزایش می‌دهد و نیاز بافت‌ها به اکسیژن را در طول فعالیت بدنی کاهش می‌دهد. در نتیجه، احساس خستگی کاهش می‌یابد و کارایی حرکت بهبود می‌یابد - اثری که به ویژه برای بزرگسالان و سالمندان که ذخایر بدنی آنها به تدریج با افزایش سن کاهش می‌یابد، مهم است. در مورد عملکرد مغز، نتایج چندان واضح نبود.برخی مطالعات بهبودهای جزئی در توجه، زمان واکنش و برخی شاخص‌های حافظه پس از مصرف آب چغندر در نشان دادند، اما محققان تأکید کردند که شواهد قطعی در مورد اثرات شناختی پایدار آن هنوز کافی نیست، با این حال، آنها خاطرنشان کردند که بهبود جریان خون ممکن است به طور بالقوه از عملکرد مغز پشتیبانی کند، به خصوص هنگامی که با یک رژیم غذایی سالم و فعالیت بدنی همراه باشد. نویسندگان این مطالعه اظهار داشتند که مکمل‌های چغندر می‌توانند گزینه‌های ایمن و مقرون به صرفه برای گنجاندن در استراتژی‌های پیری سالم باشند، تناسب اندام را ارتقا دهند و از سلامت کلی با افزایش سن حمایت کنند. منبع: Lenta.ru

مدیرکل فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو: آلودگی هوا باعث پیری زودرس می شود



مانند سرم‌های آنتی‌اکسیدانی، پیشرفت‌های قابل توجهی ثبت کرده‌اند. وی خاطرنشان کرد: مطالعات علمی بین‌المللی نیز نقش مستقیم آلودگی هوا در بروز التهاب مزمن و تسریع روند پیری پوست را تأیید کرده‌اند و صنعت زیبایی جهان با توسعه محصولات تخصصی ضد آلودگی به این چالش پاسخ داده است.

به گفته وی، این محصولات در بازار داخلی با استقبال مصرف‌کنندگان، به‌ویژه در شهرهای بزرگ، مواجه شده و آگاهی عمومی نسبت به ضرورت مراقبت از پوست در شرایط آلودگی هوا در حال افزایش است. آل‌بویه تأکید کرد: مقایسه‌ها نشان می‌دهد بسیاری از تولیدکنندگان ایرانی توانسته‌اند به استانداردهای نواورانه جهانی نزدیک شوند و حتی در برخی حوزه‌ها

مدیرکل فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو، نسبت به پیامدهای آلودگی هوا هشدار داد و گفت: آلاینده‌های محیطی با تخریب سد دفاعی پوست، زمینه پیری زودرس را فراهم می‌کنند. به گزارش مهر به نقل از ایفدانا، محمود آل‌بویه، ضمن اشاره به افزایش ذرات معلق و ترکیبات آلاینده در هوای کلانشهرها، افزود: آلودگی هوا تنها سلامت عمومی را تهدید نمی‌کند، بلکه آثار مستقیم و تدریجی بر بافت پوست دارد؛ آثاری که می‌تواند از تحریکات سطحی آغاز شود و تا تشدید لک‌ها و چین‌وچروک پیش برود.وی توضیح داد: آلاینده‌ها با نشستن روی سطح پوست و نفوذ به لایه‌های عمقی، فرایند استرس اکسیداتیو را فعال می‌کنند و این روند به‌مرور موجب تضعیف ساختارهای پروتئینی و کاهش توان ترمیم طبیعی پوست می‌شود.

به گفته آل‌بویه، افزایش مراجعات و شکایات پوستی در دوره‌های آلودگی شدید، نشانه‌ای روشن از جدی بودن این مسئله است. مدیرکل فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو با اشاره به واکنش صنعت داخلی به این چالش، افزود: در سال‌های اخیر، تولید محصولات مراقبت پوستی با رویکرد ضد آلودگی در برندهای ایرانی رشد محسوسی داشته و استفاده از آنتی‌اکسیدان‌ها، ترکیبات تقویت‌کننده سد پوستی و فیلترهای محافظتی در فرمولاسیون‌ها افزایش یافته است.

ثبات قند خون می خواهید؟ این نکته را رعایت کنید

داده بود خواب ناکافی یک عامل خطر برای اختلال در متابولیسم (سوخت‌وساز) قند خون است؛ اما الگوهای خواب در طولانی‌مدت و اثرات آن بر نوسان قند خون بررسی نشده بود.گروه پژوهشی با رویایی وضعیت خواب افراد طی چندین سال و ارزیابی تأثیر آن بر تنظیم قند خون به دنبال بررسی این موضوع بودند.

خواب ناکافی و دیر به رختخواب‌رفتن با افزایش نوسانات قند خون مرتبط است که نشان می‌دهد هر دو عامل به ایجاد اختلال در تنظیم متابولیسم کمک می‌کنند. به گفته پژوهشگران، خواب کافی و زودتر به رختخواب‌رفتن احتمالاً عملی مهم در بهینه‌سازی کنترل قند خون و کاهش خطرات مرتبط با دیابت است. گزارش این پژوهش در مجله جاما نِت‌ورک (مجله انجمن پزشکی آمریکا) منتشر شده است.



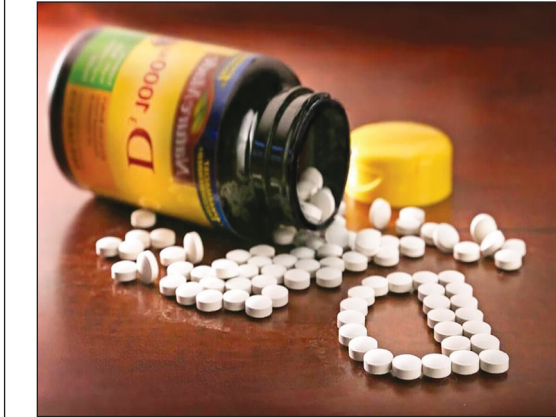
ممکن است این یافته برای پیشگیری و مدیریت دیابت مفید واقع شود. تنظیم قند خون نقشی مهم در سلامت متابولیک (سوخت‌وسازی) دارد و نوسانات سطح قند خون با عوارض دیابت مرتبط است.یافته‌های پژوهش قبلی نشان

یافته‌های پژوهشگران نشان می‌دهد الگوهای خواب با ثبات قند خون مرتبط هستند و خواب خوب (خواب کافی و به‌موقع) در رختخواب‌رفتن) باعث افزایش ثبات قند خون می‌شود.

به گزارش ایرنا، بهنگام دیدکال اکسپرس در گزارشی آورده است: یافته‌های پژوهشی که به سرپرستی پژوهشگران آزمایشگاه علوم زیستی و زیست‌پزشکی وست‌لیک در چین انجام شد، نشان می‌دهد خواب ناکافی و دیر خوابیدن با افزایش نوسان قند خون در بزرگسالان مرتبط است.

داده‌های سیستم‌های پایش مداوم قند خون (CGM) نشان داد افرادی که به طور پیوسته طول مدت خوابشان کوتاه است و دیر به رختخواب می‌روند، نوسان بیشتری را در قند خون خود تجربه می‌کنند؛

چرا سالمندان حتما باید ویتامین D مصرف کنند؟



تحقیقات جدید تأیید می‌کند که مصرف حتی دوزهای بالای مکمل ویتامین D، احتمال ابتلای افراد مسن به دیابت نوع ۲ را کاهش نمی‌دهد. به گزارش مهر، هلث دی نیوز گزارش داد، به گفته محققان فنلاندی، «مکمل‌های ویتامین D ممکن است فواید دیگری نیز داشته باشند، اما در افراد سالم با سطوح کافی از مواد مغذی، یافته‌های ما مزایای طولانی‌مدت مکمل ویتامین D ۳۰۰۰ یا ۴۰۰۰ واحد متوسط یا بالا را در پیشگیری از دیابت نوع ۲ نشان نمی‌دهد.»

تحقیقات جدید بر روی داده‌های سایر مطالعات انجام شد که نشان می‌داد افرادی با سطوح پایین ویتامین D ممکن است با خطر بیشتر ابتلاء به دیابت مواجه شوند. این امر مخصوصاً برای افرادی که قبلاً پیش دیابت داشتند صادق بود؛ بنابراین آیا دوز نسبتاً بالایی از مکمل‌های ویتامین D می‌تواند به کاهش میزان دیابت نوع ۲ در میان افراد بدون پیش دیابت کمک کند؟

برای بی بردن به این موضوع، محققان به رهبری «جیرکی ویرتانن»، از دانشگاه فنلاند شرقی، به طور تصادفی نزدیک به ۳۰۰۰ فرد ۶۰ ساله یا بالاتر را برای دریافت قرص‌های دارونما یا ۴۰۰ یا ۸۰۰ میکروگرم مکمل ویتامین D۳ در روز به مدت پنج سال اختصاص دادند.

در پایان این پنج سال، ۱۰۵ شرکت‌کننده به دیابت نوع ۲ مبتلا شدند: ۳۸ نفر در گروه دارونما، ۳۹ نفر در گروه دریافت‌کننده ۴۰۰ میکروگرم ویتامین D۳ در روز، و ۳۶ نفر در گروه دریافت‌کننده ۸۰۰ میکروگرم ویتامین D۳ در روز.

به عبارت دیگر، تفاوت معناداری در میزان ابتلای افراد به دیابت نوع ۲، صرف نظر از میزان مصرف مکمل ویتامین D وجود نداشت. تبسم ویرتانن همچنین هیچ فایده‌ای از مکمل‌های با دوز بالا بر روی سطح قند خون یا انسولین فرد یا معیارهای اضافه وزن / چاقی مشاهده نکردند.

نتیجه نهایی، به گفته محققان: برای هر فرد سالم و غیر دیابتی با سطح ویتامین D سالم، افزایش مصرف این ویتامین احتمال ابتلاء به دیابت یا عوامل خطر رایج آن را تغییر نخواهد داد.

جدول

شماره جدول ۷۸۷۲

افقی

۱-از سنگهای پریها - در وقت بازی گل نقطه ثابت آن است۲-زشت منظر - نام دیگر بیماری وبا - علم پزشکی۳-ظهر روشنایی - کجرو و گمراه - درد دست- عضو حیوان۴-سر و سامان - پیوستگی - شعر خیامی۵-اسب سفید - مخترع بیل الکتریکی - جیره و مستمری۶-ویران کننده - ششم - پیمان اتلانتیک شمالی۷-از توابع کرمان - دیر و ق- تعجب خانها۸-شیر اول - در مثل دولا دولا نمی‌نست به دو دانگ مشاع از شش‌دانگ یک باب خانه به منزل کردن - مجبور است۱۰-پرهیزکاری - صاحب ارم - کذاب مشهور آخر زمان۱۱-قطع کردن است و گاه در روابط پدید می آید - سنگ قیاس - رنگ و گونه۱۲-همراه عروس- خرمن گندم یا جو - تنها و بی‌کس۱۳-قبول نشده - پیشش مو - جزیی از اجیل - گل ته جوی۱۴-تابه نان پی- نیرو و قدرت- رییس پلدیه۱۵-علم به عادت و رسوم عامه مردم و افسانه‌ها و ترانه‌های محلی - پشیمانی

حل جدول شماره قبل

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵

۱ ا ب ا د ب د ب ل ن د پ ر و ا ز
۲ ا د م ن م ا ز و ر ا و ر ا
۳ ت ب ا ه ا م ر ج ا ر ا ش ی
۴ و ی ر ا ر ا م ک ی ن ا ن
۵ ن ا ا د م ن ا ن ا ب ل د
۶ ت د د ب ر ش ر ب ت ب ی و ه
۷ ن م ر ی م د ی ا ن ا د ر
۸ ف ا س ت و ا ن ی ک ل ه و
۹ ر ه م ی ا و ر و ا ر و
۱۰ ی ر ن ا ک ه ی ر ن ر د ه
۱۱ ن ا ر ب ا م ج ا ز ا ت ر ب
۱۲ ز ن ا ه س ه ب ا م ب ک ر
۱۳ م ی م ل ت س و ب ا ل ا و
۱۴ ی د ل ف ر ی ب ل ا ج و ر د
۱۵ ن ا ت ی ن ک ه ا م ک ر ا ت

عمودی

۱-زمانی در حاشاش همه سروصدا بود - جانوری استتارگر با نام دیگر سوسمار هفت رنگ۲-از گیاهان خوشبوی دارویی با گلهای زیبا - چراغ پایه‌دار - نوبت بازی۳-گل سرخ - چرخاندن و روبراه کردن - بندپای چهارپایان - شتاب و عجله۴-کیسه لباس- طالب مفتخوری - اولاد پیامبرند۵-از آموزگارن - از ادوات ویرانگر جنگی - بازی هنرمندانه۶-گلای - عملی هنرمندانه در عکاسی - ماه خزان۷-نقشه‌های جغرافیایی - زرنگ و حیل‌ه گر - مفعول بی واسطه۸-تنها و بی‌کس- فصل دوم - بهترین صدا۹-گل بتونه - گیرنده خانگی - زر سرخ۱۰-خدعه و نیرنگ- فکر و اندیشه - تراشه چیزی۱۱-از روی ناچاری - برای انجام کارهای بزرگ‌اوی را چون دومی باید داشت تا پیش برد۱۲-پاری و کمک کردن - درون دهان - شوی زن۱۳-از مرغان شاگر - از حروف الفبای یونانی - حرفه‌ای که فقط با پنجه سروکار دارد - بیماری۱۴-همیشه برقرار است- از مصالح ساختمانی برای بی رزی - بدون چون و چرا۱۵-قمر مصنوعی - استادی و زیردستی

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۶/۰۳۰۱۰۵۸۰۳۴۸۹ مورخ ۱۴۰۶/۰۷/۰۳ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فرناز سلیمیان فرزند حسن آقا بشماره شناسنامه۱۱۴اصدره از ایران به شماره ملی ۰۰۵۷۰۵۷۱۱۳ در شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۵۷۹۹/۲۶ مترمربع در قسمتی از پلاک ۵۶ (تبدیل به ۲۸۱) فرعی از ۱۰۱اصلی واقع در کاجان از محل مالکیت شخصی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۶/۰۹/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۶/۱۰/۰۳
م/الف ۱۵۴۷/۸۹۹-ش
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتقرقی

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۶/۰۳۰۱۰۵۸۰۳۴۸۹ مورخ ۱۴۰۶/۰۷/۰۳ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای غلامرضا یزدانی روتقی فرزند مصطفی بشماره شناسنامه ۷۰۲ اصدره از ایران به شماره ملی ۰۰۴۱۱۱۶۶۲۲۱ در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۷۸۲/۶۹ مترمربع در پلاک ۹۳۱ فرعی از ۹۳ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۸۷ فرعی از ۹۳ اصلی واقع در سرپندان خریداری از مالک رسمی آقای قدملی جعفری (سهام الارث عزیزاله) محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۶/۰۹/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۶/۱۰/۰۳
م/الف ۱۵۴۷/۸۹۶-ش
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتقرقی

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۶/۰۳۰۱۰۵۸۰۳۴۸۹ مورخ ۱۴۰۶/۰۷/۰۳ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد درفشی فهوری فرزند قربانعلی بشماره شناسنامه ۱۸۹۶ اصدره از کاشان به شماره ملی ۱۳۲۰۷۹۵۲۶۸ در شش‌دانگ یک قطعه زمین مشجر به مساحت ۱۱۱/۳ مترمربع در پلاک ۲۳۲۵ فرعی مفروز و مجزی شده از پلاک۷۰۲ فرعی از ۹۲ اصلی واقع در جابان خریداری از مالک رسمی آقای محمد کاشم یعقوبی تربتی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۶/۰۹/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۶/۱۰/۰۳
م/الف ۱۵۴۷/۸۹۷-ش
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتقرقی

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۶/۰۳۰۱۰۵۸۰۳۴۸۹ مورخ ۱۴۰۶/۰۷/۰۳ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد شفیع قدوسی فرزند احمد بشماره شناسنامه ۸۴۵اصدره از تهران به شماره ملی ۰۰۴۵۵۹۰۰۷۱ در شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۲۵/۵۴ مترمربع در قسمتی از پلاک ۵۶ فرعی (تبدیل به ۲۸۱) فرعی) از ۱۰۱اصلی واقع در کاجان از محل مالکیت شخصی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۶/۰۹/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۶/۱۰/۰۳
م/الف ۱۵۴۷/۸۹۸-ش
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتقرقی

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۶/۰۳۰۱۰۵۸۰۳۴۸۹ مورخ ۱۴۰۶/۰۷/۰۳ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد شفیع قدوسی فرزند احمد بشماره شناسنامه ۸۴۵اصدره از تهران به شماره ملی ۰۰۴۵۵۹۰۰۷۱ در شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۲۵/۵۴ مترمربع در قسمتی از پلاک ۵۶ فرعی (تبدیل به ۲۸۱) فرعی) از ۱۰۱اصلی واقع در کاجان از محل مالکیت شخصی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۶/۰۹/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۶/۱۰/۰۳
م/الف ۱۵۴۸/۲۰۶۲۷۲۶-ش
رئیس ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان