خبرها از عالم علم

مطالعه جدید:

سلامت مغز با عملکرد کلیه‌ها مرتبط است

یک مطالعه جدید می‌گوید سلامت ضعیف کلیه ممکن است بر زوال عقل و خطر آلزایمر تأثیر بگذارد.

به گزارش مهر به نقل از مدیسن نت، محققان گزارش دادند که افراد مبتلا به اختلال عملکرد کلیه، سطح بالاتری از پروتئین‌ها را در خون خود دارند که با بیماری آلزایمر مرتبط است.

دکتر «فرانچسکا گاسپارینی»، متخصص طب سالمندان از مؤسسه کارولینسکا در استکهلم سوئد، در یک بیانیه خبری گفت: «مطالعه ما نشان داد که وقتی کلیه‌ها به درستی کار نمی‌کنند، ممکن است سطح بالاتری از نشانگرهای زیستی آلزایمر در خون وجود داشته باشد.»

وی در ادامه افزود: «در حالی که ما متوجه نشدیم که کاهش عملکرد کلیه خطر ابتلاء به زوال عقل را افزایش می‌دهد، متوجه شدیم که اختلال عملکرد کلیه ممکن است شروع زوال عقل را در افرادی که سطح بالاتری از نشانگرهای زیستی دارند، تسریع کند. این امر بر لزوم در نظر گرفتن عملکرد کلیه توسط پزشکان هنگام تفسیر نتایج نشانگرهای زیستی آلزایمر در خون تأکید می‌کند.»

محققان در یادداشت‌های پیش‌زمینه گفتند که کلیه‌ها با حذف مواد زائد و سموم از خون که سپس از طریق ادرار دفع می‌شوند، به سلامت انسان کمک می‌کنند.

برای این مطالعه، محققان نزدیک به ۲۳۰۰ نفر را با میانگین سنی ۷۲ سال که هیچ‌کدام در شروع مطالعه مبتلا به زوال عقل نبودند، مورد بررسی قرار دادند. در طول یک دوره پیگیری هشت ساله، به‌طور متوسط ۲۲۱ نفر با کلیه‌های سالم و ۱۴۱ نفر با کلیه‌های ضعیف شناسایی شدند.

◆ نتایج نشان داد که کاهش عملکرد کلیه با سطح بالاتر موارد زیر در خون مرتبط است:

پروتئین‌های تاو، که توده‌های سمی را در مغز بیماران آلزایمر تشکیل می‌دهند.

قطعات پروتئینی زنجیره سبک نوروفیلامنت (NfL)، که از سلول‌های مغزی آسیب‌دیده یا در حال مرگ آزاد می‌شوند.

پروتئین‌های اسیدی فیبریلاری گلیال (GFAP)، که توسط سلول‌هایی تولید می‌شوند که نورون‌ها را در مغز و نخاع التیام بخشیده و محافظت می‌کنند.

محققان گفتند که عملکرد ضعیف کلیه با افزایش خطر ابتلاء به زوال عقل، پس از در نظر گرفتن سایر عوامل خطر، مرتبط نبود.

اما محققان دریافتند که افرادی که کلیه‌هایشان از کار افتاده و سطح پروتئین‌های NfL آنها بالا است، تقریباً دو برابر افرادی که کلیه‌های سالم و سطح NfL بیش از حد بالایی دارند، در معرض خطر ابتلاء به زوال عقل هستند.

گاسپارینی گفت: «این نشان می‌دهد که سلامت کلیه ممکن است بر زمان زوال عقل تأثیر بگذارد، زیرا کلیه‌های سالم با فیلتر کردن مواد زائد سمی از مغز محافظت می‌کنند.»

این بیماران احتمالاً هنوز هم دچار زوال عقل می‌شوند، اما دیرتر از افراد دارای کلیه‌های ضعیف.

میان‌وعده‌های سالم؛ کلید هوش و انرژی کودکان

متخصص تغذیه گفت: با نزدیک شدن فصل امتحانات، تغذیه سالم و میان‌وعده‌های مغذی می‌تواند انرژی و تمرکز دانش‌آموزان را افزایش دهد و از پرخوری خوراکی‌های شیرین و کم‌ارزش جلوگیری کند.

آزیتا حکمت‌دوست، متخصص تغذیه بیمارستان آیت‌الله طالقانی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، در گفتگو با مهر اظهار کرد:والدین برای بچه‌ها میان‌وعده‌هایی آماده کنند که حاوی پروتئین، کلسیم، ویتامین‌ها و املاح ضروری بدن باشند و شیر یکی از بهترین میان‌وعده‌ها است و هم پروتئین و کلسیم دارد و هم به رشد استخوان‌ها کمک می‌کند و اگر دانش‌آموز در خانه است، یک لیوان شیر ساده مناسب است و اگر مدرسه می‌رود، می‌توان از شیرهای بسته‌بندی کوچک استفاده کرد.

وی افزود: اگر بچه شیر ساده را دوست نداشته باشد، شیر طعم‌دار بهتر از این است که اصلاً شیر نخورند، اما باید توجه داشت که قند بالای شیرهای طعم‌دار ممکن است جذب کلسیم را کمی کاهش دهد و باعث اضافه وزن شود.

◆ میوه‌ها و آجیل؛ تنقلات سالم و راحت

حکمت‌دوست ادامه داد: میوه‌هایی که پوستشان راحت کنده می‌شود، میان‌وعده‌ای سریع و سالم هستند و مادران می‌توانند پوست میوه‌ها را جدا کرده و در ظرفی با چنگال کوچک آماده کنند تا بچه‌ها به راحتی مصرف کنند. آجیل‌ها نیز منابع خوبی از پروتئین و چربی‌های مفید هستند و می‌توانند به عنوان میان‌وعده استفاده شوند.

◆ لقمه‌های ساده و مغذی؛ از نان و پنیر تا تخم‌مرغ و سبزیجات

وی گفت: میان‌وعده‌ها حتماً لازم نیست گران و پیچیده باشند. یک لقمه ساده نان و پنیر با سبزی، کره و عسل، یا لقمه تخم‌مرغ همراه با خیار و گوجه می‌تواند انرژی کافی برای بچه‌ها فراهم کند. حتی باقی‌مانده‌های شام مثل کتلت یا کوکو هم می‌توانند به صورت لقمه‌های کوچک در میان‌وعده استفاده شوند.

◆ توجه به خوراکی‌های شیرین و فرآوری‌شده

این متخصص تغذیه با اشاره به تمایل بچه‌ها به خوراکی‌های شیرین افزود: دانش‌آموزان ممکن است از بوفه مدرسه کیک و کلوچه بخرند، اما این خوراکی‌ها کالری زیادی دارند و تقریباً هیچ ماده مغذی تأمین نمی‌کنند و تنها باعث اضافه وزن می‌شوند و با بچه‌ها صحبت کنید و اهمیت میان‌وعده‌های سالم را توضیح دهید.

حکمت‌دوست تأکید کرد: با رعایت تغذیه متعادل و انتخاب میان‌وعده‌های سالم، دانش‌آموزان هم انرژی و تمرکز لازم برای مطالعه و امتحانات را خواهند داشت و هم از مصرف خوراکی‌های پر قند و کم‌ارزش دور خواهند ماند.

آیا مصرف ویتامین دی باعث افزایش وزن می‌شود؟

دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت اعلام کرد: برخلاف برخی باورهای نادرست، مصرف ویتامین D نه‌تنها باعث افزایش وزن نمی‌شود، بلکه می‌تواند در بهبود وضعیت متابولیک و کمک به روند کاهش وزن نقش داشته باشد.به گزارش ایسنا و به نقل از وبدا، بررسی‌های علمی نشان می‌دهد اگرچه رابطه مستقیمی میان وضعیت ویتامین D و وزن بدن مشاهده نشده است، اما در اغلب مطالعات، افراد دارای اضافه‌وزن و چاقی نسبت به افراد با شاخص توده بدنی (BMI) طبیعی، سطوح پایین‌تری از ویتامین D دارند. این موضوع موجب شده برخی تصور کنند کمبود ویتامین D عامل افزایش وزن است.

کارشناسان تغذیه توضیح می‌دهند که ویتامین D در بافت‌های چربی ذخیره می‌شود و به همین دلیل، افراد دارای چربی بدن بیشتر ممکن است برای حفظ سطح خونی مشابه با افراد دارای وزن طبیعی، به مقدار بیشتری از این ویتامین نیاز داشته باشند.

همچنین کاهش حضور در فضای باز و دریافت کمتر منابع غذایی غنی از ویتامین D در افراد دارای اضافه‌وزن، از دیگر عوامل پایین بودن سطح این ویتامین است.

بر اساس نظر متخصصان، افراد دارای اضافه‌وزن ممکن است به حدود ۱.۵ برابر و افراد چاق به ۲ تا ۳ برابر ویتامین D بیشتر برای حفظ سطح مناسب خونی نیاز داشته باشند. بنابراین، مصرف ویتامین D نه‌تنها موجب چاقی نمی‌شود، بلکه تأمین کافی آن می‌تواند بخشی از برنامه حفظ سلامت و مدیریت وزن باشد.

خبر پزشکی

یک اشتباه تغذیه‌ای که پوست را پیر می‌کند

بسیاری از افراد ممکن است بدانند خوردن بیش از حد غذاهای شور می‌تواند خطر ابتلا به فشار خون بالا و بیماری مهلک قلبی را افزایش دهد.

به گزارش ایسنا به نقل از ایندیپندنت، متخصصان می گویند اما شاید تعجب‌آور باشد اگر دریابید که غذاهای سرشار از سدیم می‌توانند باعث پیر شدن پوست هم بشوند.

این عامل ممکن است باعث شود که پوست، خشک یا پف‌کرده به نظر برسد و حتی در تولید کلاژن در بدن، یعنی پروتئینی که به سفت، مرطوب و سالم ماندن پوست کمک می‌کند، اختلال ایجاد کند.

«تیموتی تران»، دکتر پوست در مرکز درماتولوژی «وست‌لیک» در این باره گفت: نمک با کمک به تنظیم تعادل مایعات، عملکرد عصب‌ها و انقباض‌های عضلانی، نقشی اساسی در بدن ایفا می‌کند. با این حال، سدیم وقتی بیش از حد مصرف شود، می‌تواند به مجموعه‌ای از مشکلات بینجامد و پوست، اغلب نخستین ناحیه‌ای است که این عدم تعادل‌ها را نشان می‌دهد.

وی توضیح داد: وقتی سدیم آب‌رسانی پوست را مختل می‌کند و تنش اکسایشی را افزایش می‌دهد، پوست در برابر تجزیه کلاژن آسیب‌پذیرتر می‌شود. با گذشت زمان، این وضعیت می‌تواند به افتادگی، ایجاد خطوط ریز و بافت زبر پوست منجر شود.

«مایکل لین»، یک متخصص پوست دیگر نیز می گوید فشار خون بالا می‌تواند پوست را ضعیف کند و در تولید کلاژن اختلال ایجاد کند.

براساس این مطالعه در حالی که توصیه می‌شود آمریکایی‌ها روزانه حدود ۲۳۰۰ میلی‌گرم سدیم مصرف کنند اما بیشتر آنها ۱۱۰۰ میلی‌گرم بیش از این مقدار دریافت می‌کنند. در نتیجه این موضوع و عوامل دیگر، نزدیک به نیمی از همه بزرگسالان آمریکایی با فشار خون بالا زندگی می‌کنند.

بر اساس اعلام متخصصان کلینیک کلیولند، رژیم غذایی پرنمک می‌تواند با وادار کردن بدن به نگه داشتن آب اضافی برای مقابله با اثرات نمک، باعث شود پوست پف‌کرده‌تر به نظر برسد. پوست همچنین ممکن است خشک به نظر برسد زیرا آب را از سلول‌ها بیرون می‌کشد.

این موضوع سپس بدن را وادار می‌کند آب را از سلول‌ها و پوست بیرون بکشد و در نتیجه، وضعیت کم‌آبی ایجاد شود. این وضعیت می‌تواند به معنی پوست خشک و پوسته‌پوسته، با خطوط و چین‌وچروک‌های برجسته‌تر، و همچنین ظاهری بی‌روح باشد.

سدیمی که در پوست ذخیره می‌شود حتی می‌تواند در بروز اگزما نقش داشته باشد. اگزما، یک بیماری پوستی آزاردهنده است که باعث می‌شود پوست خشک، قرمز و برجسته شود. بر اساس اعلام انجمن ملی اگزما، بیش از ۳۱ میلیون آمریکایی به نوعی از اگزما مبتلا هستند.

بر اساس گفته متخصصان در سان‌فرانسیسکو، تنها یک گرم سدیم اضافی در روز احتمال تشدید علائم اگزما را بیش از ۲۰ درصد افزایش می‌دهد.

سدیم همچنین ممکن است در التهاب مزمن اگزما که پیری پوست را تسریع می‌کند نقش داشته باشد و پوست به طور طبیعی با افزایش سن خشک‌تر می‌شود.

آگهی

شماره رای داوری: ۱۴۰۴/۰۰۵/م/د
پرونده کلاسه: ۱۴۰۴/۰۲۹
تاریخ صدور: ۱۴۰۴/۰۹/۳۰
خواهان: آقای سعید حیدری باوندپور با وکالت خانم آزاده حیدری باوندپور دارنده شماره ملی ۳۲۵۵۳۱۹۹۵۱ به نشانی خیابان برق برج پریشاد طبقه ۸ واحد ۲۹
خواندگان: ۱- آقای آریا زحمتکش ۲- آقای ارسطو زحمتکش و ۳- خانم آندیا زحمتکش همگی فرزند امیر حسین،
خواسته: الزام خواندگان به تنظیم سند یک دستگاه خودرو پژو پارس مدل ۱۳۸۳ به شماره انتظامی ایران ۲۲-۴۵۱ ب ۹۹ موضوع قولنامه مورخ ۱۳۹۴

گردشکار:

در تاریخ ۱۴۰۴/۵/۲۳ آقای سعید حیدری باوندپور با وکالت خانم آزاده حیدری باوندپور دادخواستی را به طرفیت ۱- آقای آریا زحمتکش،۲- آقای ارسطو زحمتکش و ۳- خانم آندیا زحمتکش همگی وراث مرحومه مهری ماستری فراهانی به خواسته رسیدگی و صدور رأی به الزام خواندگان به تنظیم سند رسمی یک دستگاه خودرو تقدیم داشته که دادخواست مذکور از طریق اظهارنامه شماره ۱۴۰۴۲۲۰۰۱۱۳۸۵۵۳۱ به اینجانب ابلاغ گردید. آنگاه مراتب ابلاغ تشکیل جلسه رسیدگی طی اظهارنامه شماره ۱۴۰۴۲۲۰۰۱۲۱۷۱۷۲۴ به خواهان ارسال و با توجه به عدم دسترسی به مشخصات سامانه ثنای خواندگان، مراتب به تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی طی یک نوبت آگهی در صفحه ۵ روزنامه آفرینش مورخ ۱۴۰۴/۷/۲۰ منتشر گردید.سپس در تاریخ ۱۴۰۴/۸/۲۲جلسه رسیدگی تشکیل که وکیل خواهان حضور بهم رسانیده، اما خواندگان حضور نیافته و لایحه ای نیز ارسال نکردند.هم چنین کارشناس رسمی دادگستری در امور وسایل نقلیه طی نظریه شماره ۱۴۰۴۲۲۰۳۹۱۹۱۱۵۱۸مشخصات خودرو را بدین شرح اعلام کرد: سواری پژو پارس به شماره پلاک انتظامی ۲۲ -۴۵۱ ب ۹۹ , مدل ۱۳۸۳ , به رنگ مشکی متالیک , چهار سیلندر , دو محور,چهار چرخ , بنزینی , دارای موتور شماره ۱۲۴۸۳۰۹۶۹۴۰ وشماره شاسی ۸۳۸۱۰۴۳۴ که مشخصات مذکور با مشخصات اعلامی توسط خواهان و مندرجات مبایعه نامه منطبق است.
بر این اساس کفایت رسیدگی و ختم داوری اعلام و به شرح ذیل انشاء رأی می گردد:

(رأی داوری)

الف) در صلاحیت:
با توجه به تصریح طرفین مبنی بر حل اختلاف از طریق داوری و قید نام اینجانب، خویش را صالح به ورود پرونده و داوری می دانم.
ب) در ماهیت:
با عنایت به وجود مبایعه نامه بین طرفین و توجه به اینکه در قرارداد های بین طرفین و قائم مقام قانونی آنها به موجب مواد ۱۰ و ۲۱۹ و ۲۲۰ و ۲۲۳ قانون مدنی و نیز ذیل ماده ۱۹۶ همان قانون و نیز ماده ۱۹۸ قانون آیین دادرسی مدنی معتبر و صحیح بوده و ملزم به ایفاء مفاد آن می باشد مگر اینکه فساد معامله ثابت شود و عنایتاً به نظریه کارشناس رسمی دادگستری به شماره ۱۴۰۴۲۲۰۳۹۱۹۱۱۵۱۸ مورخ ۱۴۰۴/۹/۲۲ و نیز قرار داشتن خودرو در ید خواهان و تصرف در آن، از آنجا که تنظیم سند انتقال، یکی از آثار مترتب بر عقد بیع است، بنابراین داور دعوای خواهان را ثابت تشخیص و مستنداً به مواد یاد شده ، حکم به محکومیت خواندگان به انتقال سند رسمی یک دستگاه خودرو سواری پژو پارس به شماره پلاک انتظامی ۲۲ -۴۵۱ ب ۹۹ , مدل ۱۳۸۳ , به رنگ مشکی متالیک , چهار سیلندر , دو محور,چهار چرخ , بنزینی , دارای موتور شماره ۱۲۴۸۳۰۹۶۹۴۰ وشماره شاسی ۸۳۸۱۰۴۳۴ با کلیه متعلقات و لوازم آن در حق خواهان صادر و اعلام می دارد.
این رای به استناد ماده ۴۸۸ آئین دادرسی مدنی قطعی و ۲۰ روز پس از ابلاغ به طرفین قابل اجراست.
۳۹۵/۰۴-ش
سید ضیاءالدین خرم شاهی - داور مرضی الطرفین

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید ششدانگ یک قطعه زمین مشجر به پلاک ۲۵۶۰ فرعی از سنگ ۸۹ اصلی قریه همند که بنام آقای نجات اله مرادی فرزند محمود میباشد در جریان ثبت است بعلت عدم حضور مالک تاکنون انجام نگردیده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمی توان عمل نمود لذا بنابه تقاضای کتبی نامبرده تحدید پلاک مذکور در روزدو شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۶ ساعت ۱۰ صبح در محل وقوع ملک انجام می گردد بدینوسیله به اطلاع اهالی و خصوصا بمالکین مجاور و یا نماینده قانونی آنها اعلام می دارد که در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند مهلت اعتراض از تاریخ تنظیم صورت مجلس بمدت سی روز خواهد بود واعتراضات مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد.
تاریخ انتشار ۱۴۰۴/۱۰/۰۶
م/الف ۱۵۹۹/۸۷۳/۱-ش **سرپرست اداره ثبت اسناد واملاک دماوند- امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۵۰۸۰۸ مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۵ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حمیدرضا ذوالفقاربیگی فرزند محمدرضا بشماره شناسنامه ۲۳۷۴ صادره از تهران به شماره ملی ۰۰۵۶۵۵۱۷۶۲در ششدانگ یک قطعه زمین بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۵۰۰مترمربع در پلاک ۲۵۹۹فرعی از ۸۹ اصلی واقع در هومند آبسرد خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای نجات اله علی غلامرضائی (سهم الارث محمد) محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۴/۱۰/۰۶
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۰/۲۱
م/الف ۱۶۳۴/۸۸۱-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند - امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۸۲۷۳ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۲۲ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مهدی گودرزی فرزند علیحسن بشماره شناسنامه ۱۲۸۶۱ صادره از بروجرد به شماره ملی ۴۱۳۰۹۴۰۸۶۴ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی مشجر به مساحت ۳۰۴۱/۸۸ مترمربع در پلاک ۲۶۵ فرعی مفروز و مجزی شده از پلاک ۸۶ فرعی از ۱۱۷اصلی واقع در دهن خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای مهدی احمدی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه ارتاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۰/۰۶
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۰/۲۱
م/الف ۱۶۳۵/۸۸۲-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند - امیرتفرقی**

آگهی اجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی

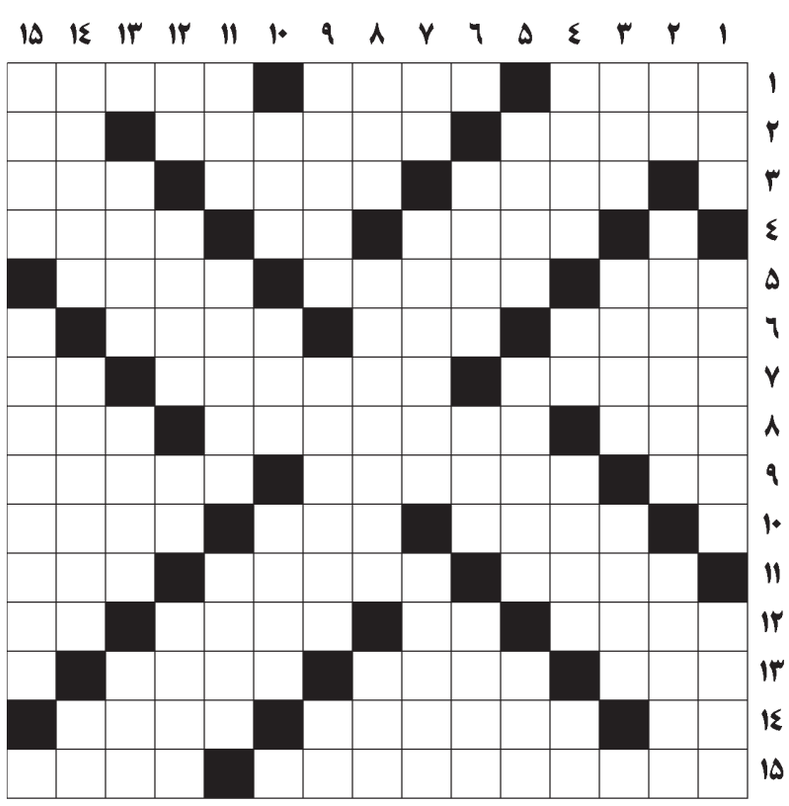
نظر به درخواست تک برگ مبنی بردرخواست صدور سند مالکیت تک برگی پلاک ۲۶ فرعی از سنگ ۷۴ اصلی واقع درکوهان نظر به اعلام متقاضی که بدلیل عدم دسترسی به آدرس مالکین مجاور مراتب طی یک نوبت آگهی که در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۱۴ راس ساعت ۱۱ صبح از محل وقوع پلاک مرقوم جهت تعیین طول وابعاد و مساحت بازدید بعمل خواهد آمد.لذا مقتضی است در وقت مقرر در محل حاضر شوید وعدم حضور شما مانع ادامه عملیات نخواهد بود.
م/الف۱۶۳۰/۸۵۸-ش **سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک دماوند - امیرتفرقی**

آگهی اجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی

نظر به درخواست تک برگ مبنی بردرخواست صدور سند مالکیت تک برگی پلاک ۲۵۴ فرعی از سنگ ۱۱۴ اصلی واقع درمرانک نظر به اعلام متقاضی که بدلیل عدم دسترسی به آدرس مالکین مجاور مراتب طی یک نوبت آگهی که در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۱۴ راس ساعت ۱۱ صبح از محل وقوع پلاک مرقوم جهت تعیین طول وابعاد و مساحت بازدید بعمل خواهد آمد.لذا مقتضی است در وقت مقرر در محل حاضر شوید وعدم حضور شما مانع ادامه عملیات نخواهد بود.
م/الف۱۶۳۱/۸۵۹-ش **سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک دماوند - امیرتفرقی**

جدول

شماره جدول ۷۸۷۳



افقی

۱-وسیله ساز - زمان دادن - صاحب هنر
۲-دریایی در ترکیه - کار رادار است- رخساره
۳-شهر آذری - آب فراوان و پاکیزه - سپیده دم
۴-رویین تن یونانی - با خم خرام است- سعی و کوشش۵-رودی در هند - مقام و منزلت- کوهان شتر ۶-صاحب ارم - خیزران - جهانگرد
۷-ناامید شدن - چنین نباید به آبزد - رطوبت
۸-درخت خانه - پایتخت کشور کامران - آسمان
۹-مظهر زیبایی طبیعت- مغناطیس- فرزند ادم ۱۰-تهمتی بر او وارد نیست- سرباز زدن - ظاهر و آشکار ۱۱-چشم روشنی - از شهرهای استان فارس- ناسزا نیست۱۲-خواب کودکانه - دودمان - زر سرخ - همیشه با خورد آمده
۱۳-عدد مقدس- پرگوشت- سرپرست خانواده
۱۴-طلایه ارقام - مزد کار و زحمت- پایتخت همسایه شرقی ۱۵-زندان موقت- سرباز همه فن حریف

عمودی

۱-یاری دهنده - وسعت و فراخی - زبانه آتش۲-حرف درون - از ورزشهای گروهی - نویسنده گروه محکومین ۳-سلاح ویرانگر - سرسرا و دهلیز - کشوری در مدیترانه ۴-جوان است- بیماری - آغاز کردن - وحشی و درنده ۵-جد حضرت رسول - عاقبت غشدار چنین شود - شهری در استان ادب پرور ۶-نشانه هر کشور - مادر ترک زبان - همه سپاهیان ۷-گربه تازی - پرخور و شکمباره - دریاچه‌یی در اوگاندا ۸-پیش و نزد - درختی است تنومند با عمری طولانی - از تقسیمات ارتشی ۹-سرای حجره داران بازاری - از شهرهای جنوب خراسان - محل قرار گرفتن ۱۰-بیوه است- جمع سده به معنی درگاه - روشهای نیکو ۱۱-برف و باران از اوست- صورتحساب- فرق سر ۱۲-کلام شبانی - از مرغان خوش الحان - مظهر روشنایی - چاهها به تازی ۱۳-صاحب کشتزار - شهر بلقیس- پسر ۱۴-آخر کار - خوراکی مجردی - یکدندگی کودکانه ۱۵-نهال نازک- نویسنده فقید ایرانی و خالق اثری چون یکی بود یکی نبود

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ز	ب	ر	ج	د	■	ت	ی	م	ف	و	ت	ب	ا	ل
۲	ن	ا	ز	ی	ب	ا	■	ک	ل	ر	ا	■	ط	ب	■
۳	ا	ب	■	ب	ی	ر	ا	ه	■	ی	د	ا	■	د	م
۴	ن	و	ا	■	ر	ب	ط	■	ر	ب	ا	ع	ی	■	ا
۵	ه	ن	د	ک	■	و	ل	ت	ا	■	ر	ا	ت	ب	ه
۶	■	ه	ا	د	م	■	س	ا	د	س	■	ن	ا	ت	و
۷	ا	■	ر	ا	و	ر	■	ب	ی	ک	ا	ه	■	و	ا
۸	ف	ل	ه	■	ش	ت	ر	س	و	ا	ر	■	ن	ن	ر
۹	ت	ن	■	س	ک	و	ن	ت	■	ل	ا	ب	د	■	ه
۱۰	ا	ت	ق	ا	■	ش	د	ا	د	■	د	ج	ا	ل	■
۱۱	ب	ر	ی	د	ن	■	■	ن	ا	ر	ه	■	ف	ا	م
۱۲	پ	■	د	ا	م	ا	د	■	ب	ن	و	■	ی	ک	ه
۱۳	ر	د	■	ت	ا	ب	■	ب	ا	د	ا	م	■	ل	ا
۱۴	س	ا	ج	■	ی	ا	ر	ا	■	ش	ه	ر	د	ا	ر
۱۵	ت	و	د	ه	ش	ن	ا	س	ی	■	ن	د	ا	م	ت