

امروز؛ پایان مهلت ثبت نام آزمون استخدامی دانشجوی مهارت آموز

رهبر انقلاب در پیامی به نشست سالانه اتحادیه انجمن های اسلامی دانشجویان در اروپا؛
نیاز مهم امروز جهان،
نظام عادلانه ملی و
بین المللی اسلامی است



پرسپولیس و
اوسمار در مسیر
قهرمانی



۴۰ میلیون دلار ارز
برای واردات کاغذ
تخصیص یافت



افزایش قیمت روزانه ارز و طلا و آشتگی مردم در این بازار اقتصادی



در سال های اخیر، افزایش بی سابقه قیمت ارز و طلا به یکی از چالش های جدی برای مردم و اقتصاد کشور تبدیل شده است. نوسانات شدید قیمت ها، نه تنها قدرت خرید خانوارها را به شدت کاهش داده، بلکه به بی اعتمادی عمومی نسبت به سیستم اقتصادی را دامن زده است. در شرایطی که قیمت دلار و سکه به طور روزانه افزایش می یابد، بسیاری از مردم به دلیل عدم ثبات اقتصادی و نااطمینانی از آینده، احساس ناامنی می کنند.

این وضعیت به ویژه برای قشرهای کم درآمد و متوسط جامعه نگران کننده است. افزایش قیمت کالاهای اساسی و خدمات به دنبال گرانی ارز، فشار مضاعفی بر دوش خانواده های می آورد و بسیاری از آن ها را در تأمین مایحتاج روزانه خود ناتوان می سازد. در این میان، عدم پاسخگویی دولت و نهادهای مسئول به نیازها و مشکلات مردم، باعث افزایش مشکلات اجتماعی شده است. مردم انتظار دارند که دولت با اتخاذ سیاست های مؤثر و شفاف، به کنترل قیمت ها و ایجاد ثبات اقتصادی بپردازد.

با این حال، نبود برنامه های عملیاتی و کارآمد در این زمینه، به تشدید بحران اقتصادی و اجتماعی منجر شده است. بسیاری از افراد به دلیل نوسانات شدید بازار، سرمایه های خود را از دست داده اند و در مواجهه با این شرایط دشوار، احساس یأس و ناامیدی می کنند. در نهایت، برای خروج از این وضعیت بحرانی، نیاز به اقدامات جدی و فوری از سوی دولت و نهادهای اقتصادی داریم تا بتوانیم به بهبود شرایط معیشتی مردم کمک کنیم و اعتماد عمومی را بازسازی نماییم.

«ممنوعیت تنبیه بدنی دانش آموزان»

در مدارس ابلاغ شد

صفحه ۲

روند اشتغال، توانمندسازی و بازپروری زندانیان پیرچند



پنجمین تور نظارتی قوه قضائیه در استان، با حضور و بازدید اهالی رسانه مورد ارزیابی قرار گرفت؛ بازدیدی که نشان داد برنامه های اشتغال محور و توانمندسازی با هدف بازگشت مؤثر زندانیان به جامعه، به صورت هدفمند در حال اجراست.

پذیرش بدون آزمون کارشناسی ارشد در دانشگاه صنعتی خواجه نصیر

صفحه ۲

متخصصان تغذیه و سلامت می گویند:

هشدارهایی که افراد میانسال باید جدی بگیرند

ادامه در صفحه ۳

تأثیر قطعی نمرات امتحانات نهایی یازدهمی ها در کنکور ۱۴۰۵

ادامه در صفحه ۲

رسانه ها گزارش دادند:

هشدار جدی ترامپ به زلنسکی پیش از دیدار روز یکشنبه

رسانه های غربی گزارش دادند که «دونالد ترامپ»، رئیس جمهور آمریکا، تنها چند ساعت قبل از دیدار برنامه ریزی شده روز یکشنبه در فلوریدا، هشدار شدیدی به همتای اوکراینی خود داده است. دلیلی آکسبرس گزارش داد که رئیس جمهور آمریکا «هیچ تمایلی برای تأیید پیشنهاد صلح اوکراین پیش از دیدار پیش بینی شده اش با ولودیمیر زلنسکی در فلوریدا نشان نداد».

ادامه در صفحه ۵

ریاض: شورای انتقالی جنوب یمن نیروهایش را از المهره و حضرموت خارج کند

به گفته وزیر دفاع عربستان زمان آن فرا رسیده که شورای انتقالی جنوب یمن با عقلانیت و تدبیر به تلاش های میانجی گری سعودی - اماراتی پاسخ دهد و خشونت ها را متوقف کند. «خالد بن سلمان» وزیر دفاع عربستان بر بیانیه ای بر لزوم حل مسئله جنوب یمن از طریق توافق و اجماع تأکید کرد.

سرمقاله

ضرورت بودجه نویسی کشور مطابق با نیاز و اولویت های مردم

hamidasgari2020@yahoo.com



بودجه نویسی یکی از مهم ترین ابزارهای مدیریت اقتصادی هر کشور است که می تواند تأثیرات عمیقی بر زندگی روزمره مردم و رشد و توسعه اجتماعی و اقتصادی داشته باشد. در دنیای امروز، ضرورت دارد که این فرایند به گونه ای انجام شود که پاسخگوی نیازها و اولویت های واقعی مردم باشد و از اختصاص منابع به اموری که نه تنها بازدهی ندارند بلکه دزدی از مردم دوا نمی کنند، پرهیز شود. یکی از چالش های اساسی در بودجه نویسی، عدم شفافیت و عدم توجه به نیازهای واقعی جامعه است. بسیاری از کشورها با تخصیص بودجه های کلان به پروژه هایی مواجه هستند که نه تنها بازدهی اقتصادی ندارند، بلکه در بسیاری از موارد باعث هدررفت منابع ملی می شوند. این امر به ویژه در کشورهایی که با بحران های اقتصادی یا اجتماعی دست و پنجه نرم می کنند، بیشتر به چشم می آید. بنابراین، ضروری است که فرآیند بودجه نویسی به گونه ای طراحی شود که نیازهای واقعی مردم در مرکز توجه قرار گیرد.

برای این منظور، دولت ها باید از روش های علمی و داده محور برای شناسایی نیازهای جامعه استفاده کنند. نظرسنجی ها، مطالعات میدانی و تحلیل های اقتصادی می توانند به عنوان ابزارهایی کارآمد در این راستا عمل کنند. همچنین، مشارکت مردم در فرآیند بودجه نویسی می تواند به شفافیت و پاسخگویی بیشتر کمک کند. زمانی که مردم احساس کنند که صدای آن ها شنیده می شود و تقویت همبستگی اجتماعی کمک کند، لحاظ می شود، احتمال بیشتری وجود دارد که نتایج مثبت تری حاصل شود.

از سوی دیگر، اختصاص بودجه به پروژه هایی که بازدهی ندارند، می تواند پیامدهای منفی جدی برای اقتصاد کشور به همراه داشته باشد. این موضوع نه تنها باعث کاهش اعتماد عمومی به دولت می شود، بلکه می تواند منجر به نارضایتی اجتماعی و حتی بی ثباتی سیاسی گردد. بنابراین، لازم است که دولت ها با دقت بیشتری به ارزیابی پروژه ها و برنامه ها بپردازند و تنها به آن دسته از طرح هایی که واقعاً پاسخگوی نیازهای جامعه هستند، بودجه اختصاص دهند.

علاوه بر این، باید توجه داشت که تخصیص منابع مالی باید به گونه ای انجام شود که عدالت اجتماعی را نیز مدنظر قرار دهد. به عبارت دیگر، باید اطمینان حاصل شود که منابع مالی به سمت گروه ها و مناطقی هدایت می شود که بیشترین نیاز را دارند. این امر می تواند به کاهش نابرابری ها و تقویت همبستگی اجتماعی کمک کند. در نهایت، بودجه نویسی باید فرآیندی پویا و انعطاف پذیر باشد که بتواند به سرعت به تغییرات نیازها و اولویت های مردم پاسخ دهد. این امر مستلزم وجود سیستم های نظارتی قوی و نیز ارزیابی مستمر عملکرد پروژه ها و برنامه ها است. با این رویکرد، می توانیم اطمینان حاصل کنیم که منابع مالی کشور به بهترین نحو ممکن صرف خواهد شد و در نهایت، کیفیت زندگی مردم بهبود خواهد یافت.

نسخه پرهزینه سازمان غذا و دارو برای بیماران خاص

پزشکان داشته باشند تا داروهای تک نسخه ای صرفاً در موارد خاص و ضروری تجویز شوند»

«پول»؛ توجیه همیشگی بی دارو

سال گذشته به دستور رهبر انقلاب یک میلیارد دلار از صندوق توسعه ملی به حوزه بهداشت و درمان تخصیص داده شد تا وزارت بهداشت بدیهی هایش را پرداخت کند و دارو به اندازه و به موقع دست بیماران برسد. چرا سازمان غذا و دارو برای تأمین اقلام دارویی حتی با ورود رهبری همچنان مشکل مالی دارد؟ چقدر باید بودجه به نظام سلامت تزریق شود که دارو به اندازه و به موقع به دست بیماران برسد؟ داروهای بیماران خاص قرص سرماخوردگی یا استامینوفن نیست که با کاهش پیرونده یا دوز آن بتوان در مصرف دارو صرفه جویی کرد. زندگی این بیماران وابسته به مصرف کافی و به موقع دارو است.

وزارت بهداشت دارو را به اندازه کافی به بیماران تزریق کند

در حال حاضر وضعیت تأمین داروهای بیماران صعب العلاج در ایران مناسب نیست و چنانچه تصمیم گیری عاجل و به موقع انجام نشود، آسیب وارد شده به بیماران قابل جبران نخواهد بود. از این رو بیماران درخواست دارند تا وزارت بهداشت، سازمان غذا و دارو، کمیسیون بهداشت و درمان مجلس و تمامی متصدیان تأمین دارو برای حل معضل تأمین داروی بیماران خاص تدابیری در نظر بگیرند.



سازمان غذا و دارو پرونده بیماران خاص را کاهش می دهد

در حالی که تنها امید و انگیزه بیماران صعب العلاج مانند بیماران سرطانی، تالاسمی، هموفیلی، پروانه ای، دوشن و سیستینوزیس ... این است که با تزریق دارو کمی راحت تر زندگی کنند و حتی یک روز عمر بیشتری داشته باشند، سازمان غذا و دارو روند کاهش تعداد پروانه ها را آغاز کرده است. رئیس سازمان غذا و دارو می گوید: «اگر به تجویز و مصرف منطقی دارو و تجهیزات پزشکی ورود جدی نداشته باشیم، میزان مصرف افزایش می یابد و تأمین دارو در شرایط فعلی کشور با دشواری بیشتری همراه خواهد شد. مدیریت این شرایط بدون همراهی دانشگاه ها ممکن نیست و لازم است معاونت های غذا و دارو، درمان و بهداشت در دانشگاه ها با هماهنگی کامل، نظارت مؤثر بر تجویز

بر اساس مصوبات، اکیداً توصیه می شود از روشن ماندن اتوبوس ها و مینی بوس ها در پایانه ها و توقف گاه های شرکت واحد جلوگیری شود و پلیس راهور از تردد خودروهای دودزا و دارای آلایندگی قابل رؤیت ممانعت کند و همچنین اجرای برنامه ها و اقدامات مدیریت ترافیک و به روزرسانی و نصب دوربین های هوشمند با جدیت دنبال شود.

به گزارش مدیر، دبیرخانه کار گروه اضطرار آلودگی هوای استان تهران از تعطیلی مهدکودک ها و پیش دبستانی ها و برگزاری مجازی کلاس های مدارس ابتدایی استان تهران به جز شهرستان های پردیس، ملارد، رباط کریم و فیروزکوه برای امروز یکشنبه هفتم دی ماه خبر داد. دبیرخانه کار گروه اضطرار آلودگی هوای استان تهران همچنین در ادامه از تداوم اجرای طرح زوج و فرد در پایتخت برای امروز یکشنبه هفتم دی ماه خبر داد و عنوان کرد: این طرح از ۶:۳۰ صبح تا ساعت ۲۰:۳۰ دقیقه از درب منازل در تهران اجرایی شود.

استانها

بازدید میدانی مدیران
ساختار شرکت ملی
نفت از فرآیندهای تولید
در شرکت نفت و گاز
آغاچاری

اهواز-محمدی

مدیر مهندسی ساختار شرکت ملی نفت ایران با همراهی مدیر ساختار شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب و جمعی از کارشناسان حوزه ساختار سامانی از تلمیه خانه نفت شماره ۱ و ۲ و مجموعه تاسیسات عملیاتی رگ سفید یک بازدید کردند.

صفحه ۷

afarinesh_ostan@yahoo.com

استانها

هماندیشی فرماندار و
رئیس دانشگاه آزاد قدس
برای توسعه علمی و حل
چالش های شهرستان

شهرستان قدس-مژگان علیقارداشی

علیرضا فاتحی نژاد فرماندار شهرستان قدس با سجاد صداقت رئیس دانشگاه آزاد اسلامی واحد قدس دیدار و گفتگو کردند. این دیدار که با هدف بررسی راه های تقویت همکاری های مشترک در زمینه های علمی، پژوهشی و توسعه ای برگزار شد، طرفین بر ضرورت تعامل هرچه بیشتر نهادهای اجرایی و مراکز علمی برای حل چالش های محلی تأکید کردند.

صفحه ۷

afarinesh_ostan@yahoo.com

عکس: مریم اخوان صالحی

بر اساس مطالعات صورت گرفته، گردو به دلیل دارا بودن امگا ۳، به بهبود سلامت مغز کمک می کند؛ به عبارتی خوردن گردو با ارتقای عملکرد شناختی و حافظه مرتبط است. مطالعه ای که روی حیوانات انجام شد، نشان داد که گردو باعث بهبود قابل توجهی در حافظه، یادگیری، رشد حرکتی و بهبود اضطراب در موش های مبتلا به آلزایمر می شود.

خبر

کاتال ۱۴ اسرائیل گزارش داد:

به رسمیت شناختن سومالی لند در ازای پذیرش جمعیت غزه صورت گرفت

پس از آنکه دفتر «بنیامین نتانیاو»، نخست وزیر رژیم صهیونیستی گزارش داد که این رژیم «سومالی لند» را به رسمیت می شناسد، کاتال اسرائیل ۱۴ گزارش داد که این اقدام در ازای پذیرش ساکنان غزه توسط سومالی لند صورت گرفته است. به گزارش روسیا الیوم، این کاتال اشاره کرد که این اعلامیه به سبک توافق ابراهیم تدوین شده و شامل برقراری روابط دیپلماتیک کامل و همکاری استراتژیک در حوزه های مختلف می شود و اشاره می کند که سومالی لند پذیرای ساکنان غزه خواهد بود.

گزینه های رژیم صهیونیستی در صورت شکست طرح خلع سلاح حزب الله

مقامات ارشد رژیم صهیونیستی هشدار داده اند که در صورت ناکامی دولت لبنان در اجرای طرح خلع سلاح حزب الله، تل آویو آماده است اقدامات نظامی و امنیتی خود در لبنان را تشدید کند. به گزارش ایلنا، مقامات ارشد رژیم صهیونیستی می گویند در صورت شکست دولت لبنان در اجرای طرح خلع سلاح حزب الله، تل آویو قصد دارد اقدامات خود را افزایش دهد. منابع عبری از جمله کاتال ۱۳ تلویزیون این رژیم، اعلام کرده اند که «وضعیت جنگی در لبنان رو به شدت است و مسأله خلع سلاح حزب الله از دید اسرائیل بسیار فوری است»، همچنین انتظار می رود نخست وزیر بنیامین نتانیاو این موضوع را با رئیس جمهور آمریکا مطرح کند. نتانیاو برای دیدار با دونالد ترامپ، به آمریکا سفر می کند و گزارش های تازه ای درباره تهدید موشکی ایران و وضعیت سلاح حزب الله همراه خود خواهد داشت. بر اساس گزارش کاتال ۱۳، او پیش از موعد اعلام شده دولت لبنان در ۵ ژانویه درباره پایان مرحله اول خلع سلاح حزب الله در جنوب لبنان، از ترامپ خواهد خواست تا اجازه تشدید حملات اسرائیل در لبنان را صادر کند.

هشدار وقوع سیلاب و کولاک برف؛ هفته پر بارش در راه ۲۰ استان کشور است

یک کارشناس سازمان هواشناسی گفت: با ورود سامانه بارشی جدید، باران، برف و احتمال سیلاب در ۲۰ استان کشور پیش بینی می شود. به گزارش مهر، محمد اصغری، کارشناس سازمان هواشناسی با تشریح آخرین وضعیت جوی کشور اظهار کرد: همزمان با نفوذ موج جدید بارشی از سمت جنوب غرب و تغذیه رطوبت مناسب، بارش ها در استان های بوشهر، فارس و خوزستان آغاز شده است. وی افزود: با ورود سامانه جدید از شمال غرب کشور، از آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی و کردستان، بارش برف و باران آغاز خواهد شد. مردم ساکن در ارومیه، مهاباد، بوکان، سردشت، پاته، پیرانشهر، نغده، میاندوآب، مراغه، شاهین دژ و تکاب باید آماده شرایط بارشی باشند. اصغری بیان کرد: در نیمه جنوبی کشور، بیشترین میزان بارش در کهگیلویه و بویراحمد، چهارمحال و بختیاری، خوزستان، غرب فارس، لرستان و استان ایلام پیش بینی می شود و ابرها به تدریج در کرمان ظاهر خواهند شد و بارندگی در این استان نیز آغاز خواهد شد. وی یادآور شد: بر اساس پیش بینی مدل های جدید، امروز یکشنبه و فردا دوشنبه، بیشترین میزان بارش در کشور ثبت خواهد شد.