خبرها از عالم علم

۷ علامت هشداردهنده کلسترول بالا در ناخن کدامند؟

کلسترول بالا تغییراتی بر ناخن‌های شما برجای می‌گذارد که باید این نشانه‌ها را جدی بگیرید.

به گزارش ایسنا، کلسترول بالا زمانی رخ می‌دهد که چربی‌ها و سایر مواد در رگ‌های خونی به نام شریان‌ها تجمع پیدا کنند. با پیشرفت این بیماری و تشکیل پلاک‌های بیشتر در طول زمان، شریان‌ها مسدود و به جریان خون ضعیف منجر می‌شوند. اغلب ناخن‌های شما ممکن است از کلسترول بالا خبر دهند که در ادامه هر هفت شکلی که فرد مبتلا به کلسترول بالا ممکن است در ناخن‌های خود مشاهده کند، ارائه شده است.

◆ برجستگی روی ناخن‌ها

تغییر در ناخن‌ها اغلب به دلیل مشکل اساسی در سلامت مانند کلسترول یا مشکل قلبی ایجاد می‌شود. برآمدگی‌ها که به عنوان «اونیکورکسی» شناخته می‌شوند، می‌توانند با سایر مشکلات سلامتی مانند کمبودهای تغذیه‌ای و کم‌خونی نیز ایجاد شوند.

◆ خطوط تیره یا تغییر رنگ ناخن

کلسترول بالا می‌تواند به‌طور قابل‌توجهی بر گردش خون تاثیر بگذارد و اغلب به تغییرات قابل مشاهده و خطوط تیره یا تغییر رنگ منجر می‌شود.

◆ چماق شدن ناخن‌ها

کلسترول بالا همچنین می‌تواند روی ناخن‌های شما تاثیر بگذارد و موجب شود نوک ناخن شما خمیده شود که اغلب نشانه‌ای از کمبود اکسیژن طولانی‌مدت به دلیل عدم تعادل کلسترول است.

◆ ناخن‌های مایل به آبی یا بنفش

نشانه دیگری که ناخن‌های شما ممکن است با کلسترول بالا نشان دهند، تغییر رنگ آنها به آبی یا بنفش است. اگر متوجه هرگونه تغییری شدید، درنگ نکنید و فوری با پزشک خود مشورت کنید.

◆ ناخن‌های شکننده یا ضعیف

کلسترول بالا ممکن است موجب ناخن‌های شکننده شود و این اتفاق زمانی رخ می‌دهد که گردش خون مناسب مختل می‌شود و ناخن‌ها اکسیژن و مواد مغذی کمتری، بیش از آنچه برای رشد نیاز دارند، دریافت می‌کنند.

◆ رشد آهسته ناخن

اگر متوجه شدید که ناخن‌های شما پس از کوتاه کردن ناخن‌هایتان، مدت زیادی طول می‌کشد تا دوباره رشد کنند، می‌تواند نشانه کلسترول بالا باشد. این اتفاق زمانی می‌افتد که جریان خون در بدن شما کاهش می‌یابد.

◆ ناخن‌های رنگ‌پریده

طبق گزارش سایت هلث، وقتی فردی کلسترول بالا دارد، ممکن است گاهی اوقات متوجه تغییر رنگ ناخن شود و ناخن‌هایش رنگ‌پریده شوند.

انجام نخستین درمان «اختلالات ریتم قلب» با روش PFA در ایران

روش نوین خاموش‌سازی با پالس الکتریکی (Pulsed Field Ablation) برای اولین‌بار در کشور توسط گروه الکتروفیزیولوژی انستیتو قلب و عروق شهید رجایی اجرا شد.

به گزارش مهر، برای نخستین‌بار در کشور، درمان فیبریلاسیون دهلیزی با استفاده از روش نوین (Pulsed Field Ablation (PFA با موفقیت در انستیتو قلب و عروق شهید رجایی و توسط گروه الکتروفیزیولوژی این انستیتو انجام شد؛ روشی پیشرفته که به عنوان یکی از دستاوردهای نوین درمان بی‌نظمی‌های پیچیده قلبی در سطح بین‌المللی شناخته می‌شود.

فیبریلاسیون دهلیزی یکی از شایع‌ترین اختلالات ریتم قلب است که موجب نامنظم شدن ضربان قلب شده و می‌تواند علائمی نظیر تپش قلب، خستگی و کاهش توان جسمی ایجاد کند. در مواردی نیز این بیماری با افزایش خطر سکته مغزی همراه است و درمان به موقع آن اهمیت حیاتی دارد.

روش PFA به عنوان یکی از جدیدترین تکنیک‌های درمانی، به‌جای استفاده از گرما یا سرما از پالس‌های بسیار کوتاه الکتریکی برای غیرفعال‌سازی نواحی مولد ریتم غیرطبیعی در قلب استفاده می‌کند. ویژگی برجسته این روش، اثر انتخابی آن بر سلول‌های عضله قلب و در عین حال حداقل آسیب به بافت‌های مجاور نظیر مری، اعصاب و عروق خونی است؛ موضوعی که ایمنی این روش را نسبت به شیوه‌های قدیمی‌تر به‌طور قابل‌توجهی افزایش می‌دهد.

بر اساس گزارش تیم درمانی، کاهش احتمال بروز عوارض جدی، کوتاه‌تر بودن زمان انجام عمل و همچنین بازگشت سریع‌تر بیماران به زندگی عادی از جمله مزایای مهم این روش نوین به شمار می‌رود. به همین دلیل، PFA در سال‌های اخیر توجه ویژه متخصصان قلب و الکتروفیزیولوژی را در سراسر جهان به خود جلب کرده است.

با توجه به نتایج امیدوارکننده مطالعات علمی اخیر و تجربه موفق اجرای این روش در انستیتو قلب و عروق شهید رجایی، PFA به عنوان یکی از روش‌های آینده‌دار در درمان فیبریلاسیون دهلیزی مطرح است و می‌تواند افق‌های جدیدی در ارتقای سطح درمان‌های تخصصی قلب در کشور ایجاد کند.

الگوی پیاده‌روی روزانه چگونه بر سلامت تأثیر می‌گذارد؟

یک مطالعه جمعیتی بزرگ بررسی کرده است که الگوی پیاده‌روی روزانه چگونه بر سلامت تأثیر می‌گذارد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان؛ یک مطالعه جمعیتی بزرگ بررسی کرد که آیا نحوه جمع‌آوری گام‌های روزانه (چگونگی رسیدن فرد به مجموع گام‌های روزانه‌اش)، به جای فقط تعداد کل گام‌های برداشته شده، بر سلامت بلندمدت تأثیر می‌گذارد یا خیر.

این مطالعه بر بزرگسالان کم‌تحرکی که به طور متوسط کمتر از ۸۰۰۰ گام در روز راه می‌روند، متمرکز بود و دریافت که مزایای پیاده‌روی صرفاً با تعداد گام‌ها تعیین نمی‌شود، بلکه با نحوه‌ی توزیع آنها در طول روز ارتباط نزدیکی دارد.

بر اساس تجزیه و تحلیل داده‌های بیش از ۳۳۰۰۰ بزرگسال در بیوبانک بریتانیا، محققان دریافتند که جلسات پیاده‌روی طولانی‌تر و پایدارتر، در مقایسه با پیاده‌روی در فواصل کوتاه و متناوب، خطر مرگ ناشی از هر علتی را به طور قابل توجهی کاهش می‌دهد و احتمال ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را نیز کاهش می‌دهد.

شرکت‌کنندگان در این مطالعه تقریباً به مدت ده سال پیگیری شدند و به محققان این امکان را داد تا ارتباط روشنی بین الگوی پیاده‌روی و پیامدهای بلندمدت سلامت مشاهده کنند.

خطر کلی مرگ از حدود ۴.۴درصد برای کسانی که در فواصل کمتر از پنج دقیقه پیاده‌روی می‌کردند به کمتر از ۱درصد برای کسانی که جلسات پیاده‌روی مداوم ۱۵ دقیقه یا بیشتر را حفظ می‌کردند، کاهش یافت. این مزایا در رابطه با سلامت قلب حتی برجسته‌تر بود، به طوری که با افزایش مدت زمان پیاده‌روی مداوم، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی از ۱۳درصد به تقریباً ۴درصد کاهش یافت.

این نتایج در بین افرادی که سطح فعالیت بسیار کمی داشتند، یعنی افرادی که روزانه کمتر از ۵۰۰۰ قدم راه می‌روند، بیشتر مشهود بود.

این گروه از جلسات پیاده‌روی طولانی‌تر، مزایای بیشتری را نشان دادند که اهمیت کیفیت را نسبت به کمیت، به ویژه برای افرادی که سبک زندگی کم‌تحرکی دارند، برجسته می‌کند.

این مطالعه تأیید می‌کند که پیاده‌روی فقط یک حرکت زودگذر نیست، بلکه یک فعالیت سالم است که تأثیر آن بسته به منظم بودن و مداومت آن متفاوت است. بنابراین، گنجاندن حتی یک پیاده‌روی مداوم در روز می‌تواند کلید بهبود سلامت و افزایش طول عمر باشد، بدون اینکه لزوماً تعداد کل قدم‌های برداشته شده را افزایش دهد.

منبع: Science Daily

خبر پزشکی

تیر کشیدن قلب؛ نشانه‌ای که نباید نادیده بگیرید

درد شدید و ناگهانی قفسه سینه که بعضی آن را مثل شوک الکتریکی یا چاقو خوردن توصیف می‌کنند، می‌تواند دلایل مختلفی داشته باشد؛ از سوزش سر دل و گرفتگی عضلانی تا مشکلات قلبی جدی. دکتر سعید یزدانخواه، متخصص قلب، درباره علل و راه‌های ساده خانگی برای کاهش این درد توضیح می‌دهد.دکتر سعید یزدانخواه، متخصص قلب و عروق و فوق تخصص آنژیوپلاستی می‌گوید: درد قفسه سینه ناگهانی و شدید که برای مدت چند ثانیه ادامه پیدا می‌کند «تیر کشیدن قلب» نام دارد.بعضی از افراد این درد را مشابه شوک الکتریکی یا درد چاقو خوردن توصیف می‌کنند. این درد در یک لحظه اتفاق می‌افتد و پس از آن از بین می‌رود.

◆ علت تیرکشیدن قلب چیست؟

سوزش سر دل، رفلاکس یا همان بیماری بازگشت اسید به معده می‌تواند باعث تیر کشیدن و ایجاد درد ناگهانی در قفسه سینه شود. همچنین سندرم گرفتگی قلب، یک بیماری خفیف است که بیشتر در کودکان و نوجوانان رخ می‌دهد. تیر کشیدن قلب هنگام نفس عمیق به احتمال زیاد به خاطر همین سندرم است که به سرعت از بین می‌رود و به طور معمول در زمان استراحت، تغییر وضعیت بدن، در زمان اضطراب یا استرس رخ می‌دهد. هیچ درمانی برای این نوع تیرکشیدن قلب نیاز نیست و هیچ آثار منفی به همراه ندارد. برداشتن چیزهای سنگین یا کوفتگی ماهیچه در دیواره قفسه سینه نیز می‌تواند به ایجاد درد شدید و ناگهانی در قفسه سینه و یا همان تیر کشیدن قلب منجر شود. مشکلات تنفسی و ریوی مانند عفونت، حملات آسمی یا اضطراب و حملات پانیک هم می‌توانند از عوامل دیگر باشند. تیر کشیدن قلب می‌تواند اغلب ۱ تا ۲ روز قبل از قاعدگی نیز اتفاق می افتد.

◆ آیا تیر کشیدن می‌تواند علامت بیماری قلبی باشد؟

بیشتر افراد زمانی که با درد قفسه سینه مواجه می‌شوند تصور می‌کنند که دچار حمله قلبی شده اند، چرا که تیرکشیدن قلب می‌تواند از علائم بیماری قلبی باشد. حملات قلبی به طور معمول درد راکدی ایجاد می‌کنند یا فرد احساس فشار یا سفتی در قفسه سینه می‌کند. این مشکلات می‌توانند احساس سوزش در قفسه سینه و تیر کشیدن قلب را ایجاد کنند. درد معمولا برای چند دقیقه یا بیشتر ادامه پیدا می‌کند. به علاوه، درد قفسه سینه ناشی از حمله قلبی به طور معمول در کل قفسه سینه منتشر می‌شود. این یعنی تشخیص نقطه درد کار دشواری خواهد بود.

◆ درمان‌های خانگی تیر کشیدن قلب

علاوه بر درمان دارویی، بهترین درمان خانگی، زانو زدن است. افراد مبتلا به درد یا تیر کشیدن قفسه سینه بدون فوت وقت می‌توانند در محل استراحت خود به صورت زانو زده قرار گیرند. در این وضعیت بهتر است صورت به سمت زمین و باسن در هوا قرار گیرد. این موضوع به عبور دادن گاز از شکم کمک می‌کند. همچنین برای رفع جمع شدن گاز در شکم بهتر است، آب گرم یا نوشیدنی‌هایی نظیر چای نوشیده شوند. مایعات داغ درد را با خارج کردن گاز از بدن آرام می‌کنند. آسپرین قدرت کاهش درد فوری تیر کشیدن قلب را دارد. این قرص را با آب بخورید. این ساده ترین درمانی است که می‌تواند برای رهایی فوری از تیر کشیدن درد قفسه سینه به کار ببرید. دراز کشیدن با قرار دادن سر بالاتر از بدن، درد قفسه سینه ناشی از آنژین را کاهش می‌دهد، زیرا جاذبه از جریان خون برداشته می‌شود و تامین خون به قلب افزایش پیدا می‌کند. عمود نشستن نیز می‌تواند درد ناشی از رفلاکس اسیدی را برطرف کند.

منبع: خبر آنلاین

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۳۸۲۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۹ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مجتبی لونی فرزند حسن بشماره شناسنامه ۴۱۲ صادره ازالیگودرز به شماره ملی ۴۱۷۲۰۱۹۹۶۱ درسه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت۲۲۸۱/۸۳ مترمربع در پلاک ۲۵۹۷ فرعی مفروزی در پلاک ۷۰۲ فرعی از ۹۲ اصلی واقع در جابان خریداری مع الواسطه از مالک رسمی خانم اکرم السادات طباطبائی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۴/۱۰/۰۸
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۰/۲۳
م/الف ۱۶۳۸/۸۸۳-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۳۸۴۹ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۹ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدالرضا حیدری فرزند الوان بشماره شناسنامه ٦٦٣ صادره از ماهشهر به شماره ملی ۱۹۵۰۴۲۸۹۷۴درسه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۲۸۱/۸۳ مترمربع در پلاک ۲۵۹۷فرعی مفروزی در قسمتی از پلاک ۷۰۲ فرعی از ۹۲ اصلی واقع در جابان خریداری مع الواسطه از مالک رسمی خانم اکرم السادات طباطبائی محمودی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۴/۱۰/۰۸
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۰/۲۳
م/الف ۱۶۳۹/۸۸٤-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۵۵۳۴۱ مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۹ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدجواد توسلی فرزند حمیدرضا بشماره شناسنامه ۳۹٤۷ صادره از تهران به شماره ملی ۰۰۶۲٤۳۱۸۳۸ در یک و دو دهم دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۱٤۰ مترمربع در قسمتی از پلاک ۱۹٤اصلی واقع در صالح آباد خریداری از مالک رسمی آقای علی اوسط مرشدی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۰/۰۸
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۰/۲۳
م/الف ۱٦٤۰/۸۸٦-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۵۵۳۳۸ مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۹ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم اکرم نیک پنجه فرزند حسین بشماره شناسنامه ٤۸۸۳ صادره از تهران به شماره ملی ۰۰۳٤۹۱۵۳۸۹ در یک و دو دهم دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۱٤۰ مترمربع در قسمتی از پلاک ۱۹٤اصلی واقع در صالح آباد خریداری از مالک رسمی آقای علی اوسط مرشدی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۰/۰۸
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۰/۲۳
م/الف ۱٦٤۲/۸۸۸-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

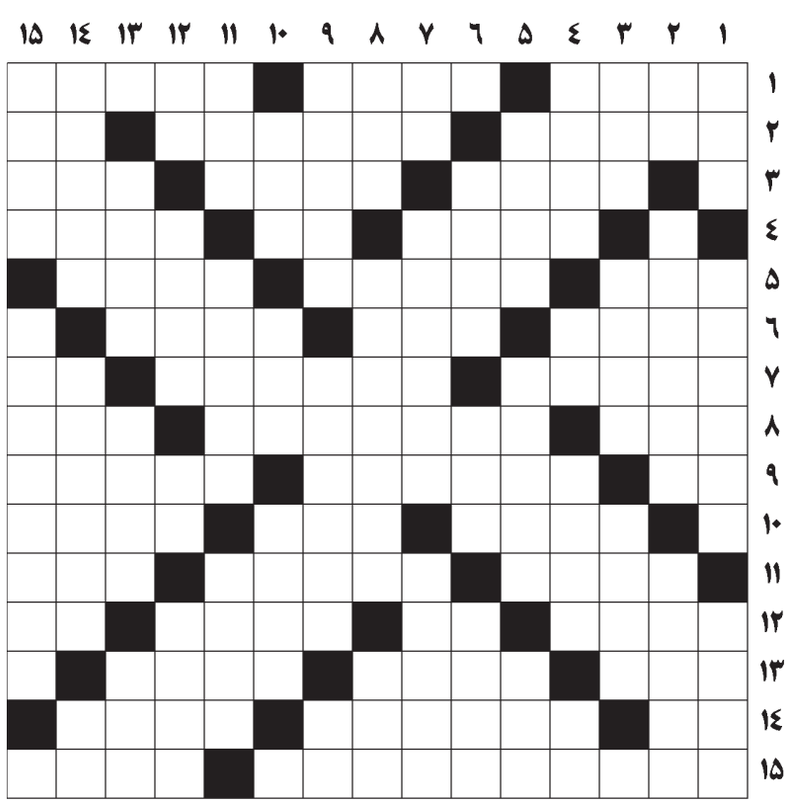
اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۵۵۳۳۹ مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۹ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محسن توسلی فرزند حمیدرضا بشماره شناسنامه ٤۵۰۸ صادره از تهران به شماره ملی ۰۰٦۲۷۵۵٤۱۲ در یک و دو دهم دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۱٤۰ مترمربع در قسمتی از پلاک ۱۹٤اصلی واقع در صالح آباد خریداری از مالک رسمی آقای علی اوسط مرشدی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۰/۰۸
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۰/۲۳
م/الف ۱٦٤۳/۸۸۹-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

جدول

شماره جدول ۷۸۷۵



افقی

۱-کارگر کشتارگاه - غذای مجردی - تربیت کردن ۲-به هر صورت- مقابل هم - یک تنهای بی میان ۳-وسیله نظافت منزل - اثری از عابر - پیکان و جهت نما ۴-شیدا شده - دودمان - فیلم نما ۵-انسان نخستین - جفاکاری - تازیانه ۶-خرامان - بیماری پوستی - فیلم نما ۷-صاحب هنر - منفی و نافی - یکی از دو جنس۸-کنیزک و پرستار - ازاثارجک لندن - چیز ۹-دست تازی - روز پیروزی خون بر شمشیر و شهادت سرور آزادگان - جای پرآشوب۱۰-به یغما بردن - شکن پوست- نظم داده شده ۱۱-آسودگی - جای پرآشوب- پسران ۱۲-زمین شوره زار - پادگانی در تهران - فروغ و روشنی - حرف جمع ۱۳-دندان نیش- واحد پول بنگلادش- شکسته بند ۱۴-مروارید درشت- پل تاریخی شوشتر - سرخ کننده مطبخی ۱۵-پایتخت سرزمین چنگیزخان - سرپرست خانواده

عمودی

۱-ستاره‌ای در دب اصغر - پس دادن وام - حکیم و دانا ۲-گل ته جوی - نانجیب و بدباطن - معادل فارسی کلمه ترافیک۳-ریز ریز کردن - از ابزار بنایی - به چشم نمی‌آید ۴-مشکین شهر قدیم - بینی - آباد کننده - تعجب خانم‌ها ۵-ترس و واهمه - کار قلم زن - دهان ۶-مخترع پیل الکتریکی - شهر بارانی - گیراست و رباینده ۷-سرخ نای - نویسنده برفهای کلیمانجارو - خیر اندیش است۸-ماست چکیده - ازاثارجک لندن - نشانه ۹-بیمار لرزان - از کوههای بلند شمال غرب کشور - جدید است۱۰-خودرو آلمانی - آینده - هدف تیرانداز ۱۱-دیوار بلند - رگ جهنده - شیرینی شاخه‌یی ۱۲-آبروستایی - شعله آتش- عزیز عرب- موسم جوانی ۱۳-رودی در عراق - موی پشت لب- سود ناشایست۱۴-کوچگاه تابستانی ایلات- تن‌پوش است- میوه مرباست اما برگشته ۱۵-پاداش نیکوکاران در آخرت- گیاه خوش گفتار

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ت	ه	ن	ی	ت	■	ز	ر	ک	ر	ب	غ	د	ا	د
۲	ل	ن	ک	ر	و	د	■	ا	ر	و	ا	ر	ه	■	ا
۳	ا	د	ا	ک	■	ن	م	ج	■	ا	ل	ش	■	ه	ر
۴	و	ب	ر	■	ل	ی	ر	■	ت	ج	ن	■	س	ر	ا
۵	ت	ا	■	ه	و	ا	س	ن	ج	■	ک	و	ر	ی	ل
۶	■	ل	م	ا	ز	■	ل	ی	ا	ن	■	ف	ا	ر	س
۷	ک	■	ب	ل	ا	د	■	ا	ر	ت	ش	ا	■	و	ل
۸	م	د	ل	■	ک	ر	ا	ن	ب	ا	ر	■	ر	د	ا
۹	ا	ل	■	ج	ا	ر	و	ب	■	ج	ا	ج	ا	■	م
۱۰	ل	ی	ت	ر	■	و	ب	ا	ل	■	ف	ن	د	ک	■
۱۱	ا	ج	م	ا	ل	■	ا	ن	ک	ش	ت	ر	■	ا	و
۱۲	ل	ا	ر	■	م	ا	ش	■	ا	ب	ی	■	ه	ر	ج
۱۳	م	ن	■	ز	ی	ن	■	ک	م	ا	■	ح	ا	م	ی
۱۴	ل	■	م	ا	ز	ی	ا	ر	■	ب	ا	ب	و	ن	ه
۱۵	ک	ا	خ	گ	ل	س	ت	ا	ن	■	ب	س	ن	د	ه