خبرها از عالم علم

ارتباط علائم خاص افسردگی در میانسالی با خطر ابتلا به زوال عقل

به گفتــه محققان، افســردگی در میانسالی با افزایش خطر ابتلا به زوال عقل مرتبط دانسته شده بود.

به گزارش مهر به نقل از مدیســن نت، امــا طبق تحقیقات جدید، به نظر می‌رســد این رابطه به جای افسردگی کلی، از طریق یک مورد از شش علامت خاص هدایت می‌شود.

محققان گفتند تمرکز بر این شش علامت ممکن است به افرادی که با افسردگی میانسالی دست و پنجه نرم می‌کنند، کمک کند تا از ابتلاء به زوال عقل در سین بالاتر پیشگیری کنند.

«فیلیپ فرانک»، محقق ارشد و پژوهشگر در دانشگاه کالج لندن، گفت: «خطر زوال عقل به تعداد انگشت‌شماری از علائم افسردگی مرتبط است تا افسردگی به طور کلی.»

فرانک در یک بیانیه خبری گفت: «این رویکرد مبتنی بر ســطح علائم، تصویر بســیار واضح‌تری از اینکه چه کسی ممکن است دهه‌ها قبل از ابتلاء به زوال عقل آسیب‌پذیرتر باشد، به ما می‌دهد. علائم روزمره‌ای که بسیاری از افراد در میانسالی تجربه می‌کنند، به نظر می‌رسد اطلاعات مهمی در مورد ســلامت مغز در درازمــدت دارند. توجه به این الگوهــا می‌تواند فرصت‌های جدیدی را برای پیشگیری زودهنگام ایجاد کند.»

بــرای مطالعه جدیــد، محققان داده‌هــای نزدیک به ۶۰۰۰ بزرگســال میانسال شرکت‌کننده در یک مطالعه طولانی‌مدت سلامت بریتانیا را تجزیه و تحلیل کردند.علائم افسردگی در سال‌های ۱۹۹۷ تا ۱۹۹۹ ارزیابی شدند، زمانی که همه شرکت‌کنندگان بدون زوال عقل و میانسال بودند و میانگین سنی آنها ۵۵ سال بود.

سپس محققان شــرکت‌کنندگان را به مدت ۲۵ ســال پیگیری کردند و تشــخیص زوال عقل را تا ســال ۲۰۲۳ ثبت کردنــد. در این مدت، از هر ۱۰ نفر، ۱ نفر (۱۰درصد) به زوال عقل مبتلا شد.

تجزیه و تحلیل نشــان داد که افراد مبتلا به افســردگی در میانســالی، ۲۷درصد بیشتر در معرض خطر ابتلاء به زوال عقل در سنین بالاتر بودند.

با این حال، این خطر کاملاً توســط مجموعه‌ای از شــش علامت هدایت می‌شد:

از دست دادن اعتماد به نفس
مشکل در مقابله با مشکلات
عدم محبت به دیگران
اضطراب مداوم
نارضایتی از نحوه انجام وظایف
مشکل در تمرکز

محققان دریافتند که به طور خاص، عدم اعتماد به نفس و مشــکل در مقابله با مشــکلات، هر کدام با تقریباً ۵۰ درصد افزایش خطر ابتلاء به زوال عقــل مرتبط بودند.محققان گفتند که این شــش علامت می‌تواند منجر به کاهش تعامل اجتماعی و تجربیات کمتر تحریک‌کننده مغز شود.

از ســوی دیگر، این مطالعه نشــان داد که ســایر علائم افسردگی مانند مشکلات خواب، افکار خودکشی و خلق و خوی پایین هیچ ارتباط معناداری با خطر زوال عقل نشان ندادند.

متخصص تغذیه:

میان‌وعده سالم، پایه تغذیه صحیح کودکان

متخصص تغذیه؛ بر اهمیت انتخاب میان‌وعده‌های ســاده، ســالم و متناســب با فصــل برای کــودکان و دانش‌آموزان تأکید کرد.

آزیتــا حکمت‌دوســت، متخصص تغذیه و اســتاد دانشگاه علوم پزشکی شــهید بهشتی در گفتگو با مهر با تأکید بر اهمیت میان‌وعده‌های ســالم برای کودکان و دانش‌آمــوزان گفت: شــیر می‌تواند یکــی از بهترین گزینه‌هــا برای میان‌وعده کودکان باشــد؛ چه در منزل به‌صورت یک لیوان شــیر و چه در مدرسه با استفاده از شیرهای کوچک پاکتی یا بطری‌شده.

◆ شیر ســاده در اولویت، شــیر طعم‌دار در صورت اجبار

وی افزود: ترجیح اصلی مصرف شیر ساده است، اما اگر کودکی به هیچ عنوان شــیر ساده مصرف نمی‌کند، بهتر است شیر طعم‌دار بخورد تا اینکه اصلاً شیر نخورد. البته باید توجه داشــت که شــیرهای طعم‌دار به دلیل قند ساده بالا و کاهش جذب کلسیم، در مصرف مداوم می‌توانند زمینه‌ساز اضافه‌وزن شوند.

◆ میوه، آجیل و لقمه‌های خانگی؛ جایگزین تنقلات صنعتی

این متخصــص تغذیــه میوه‌ها به‌ویــژه میوه‌هایی که پوســت‌گیری آســان دارند را میان‌وعده‌ای مناسب دانســت و توصیه کــرد: مادران می‌تواننــد میوه‌ها را از قبــل آماده کرده و در ظرف‌هــای کوچک قرار دهند تا کودک بدون دردســر از آنها استفاده کند. آجیل‌ها نیز میان‌وعده مناســبی هستند، اما لقمه‌های ساده خانگی ماننــد نان و پنیر و ســبزی، نان و پنیــر و گردو، کره و عسل، تخم‌مرغ یا حتی باقی‌مانده غذاهای خانگی مانند کوکو و کتلت نیز انتخاب‌های سالم و اقتصادی محسوب می‌شوند.

◆ غذای سالم الزاماً گران نیست

حکمت‌دوســت تأکید کرد: لازم نیســت خانواده‌ها برای تغذیه ســالم هزینه‌های بــالا پرداخت کنند. مواد غذایی ســاده‌ای مانند تخم‌مرغ یا میوه‌های ارزان‌قیمت نیز می‌توانند نیازهای تغذیه‌ای کودک را به‌خوبی تأمین کنند.

◆ گفت‌وگــو با کــودک، کلید کاهش مصرف خوراکی‌های ناسالم

وی بــا اشــاره بــه تمایــل کــودکان بــه خریــد خوراکی‌هــای ناســالم از بوفــه مدارس گفــت: والدین بایــد با فرزندان خــود درباره مضرات کیــک، کلوچه و خوراکی‌هــای صنعتــی صحبت کننــد و توضیح دهند کــه این مــواد تنهــا کالــری دارنــد و ارزش تغذیه‌ای ندارند.

◆ میوه‌ها و ســبزیجات فصلی، ســپر ایمنی بدن در زمستان

وی با اشاره به فصل پاییز و زمستان گفت: طبیعت بــرای هر فصل، میوه‌ها و ســبزیجات متناســب با نیاز بدن را فراهم کرده اســت و کدو حلوایی سرشــار غنی از ویتامین C و ترکیبات آنتی‌اکسیدانی، و شلغم دارای مــواد ضدالتهاب و ضد میکروب هســتند که می‌توانند سیســتم ایمنی بدن را تقویت کرده و به بهبود سریع‌تر سرماخوردگی کمک کنند.

◆ تغذیــه فصلی؛ مفید برای بــدن و محیط زیست

این متخصص تغذیه در پایــان تأکید کرد: مصرف میوه‌ها و ســبزیجات هر فصل، علاوه بر ســلامت بدن، به کاهش مصرف انرژی، حفظ محیط زیست و استفاده بهینه از منابع کمک می‌کند و از نظر تغذیه‌ای نیز برای بدن مفیدتر است.

خبر پزشکی

رئیس اورژانس کشور خبر داد:

تأمین ۲۰۰۰ آمبولانس جدید تا سال آینده

رئیس اورژانس کشــور از برنامه وزارت بهداشــت برای نوســازی ناوگان اورژانــس خبــر داد و گفــت: وزارت بهداشــت برنامــه خوبــی در ارتباط با تأمیــن آمبولانس دارد و پیش‌بینی می‌کنیم تا ســال آینــده بتوانیم حدود ۲۰۰۰ دســتگاه آمبولانس جدید را از طریق قراردادهایی که با شــرکت‌ها و سازمان‌های بهداشتی منعقد شده، تأمین کنیم.

به گزارش ایســنا، دکتر جعفر میعادفر در نشست با مسئولان شهرستان بم با یادآوری روزهای پس از زلزله، به تشــکیل اتاق عملیات بحران اشــاره کرد و افزود:در آن روزها که اطلاعات به سختی کسب می‌شد، ما با استفاده از تلفن ماهواره‌ای و با حضور وزیر و معاونان، توانستیم ظرفیت‌ها و امکانات پزشکی، پرستاری و امدادی لازم را به منطقه اعزام کنیم.

وی اظهار کرد: در آن شرایط سخت، شاهد انسجام مثال‌زدنی همکاران اورژانس بودیم؛ هر کجای کشور حادثه رخ دهد، همه اعضای اورژانس بدون کوچک‌ترین تأخیری فراخوانده می‌شوند.

وی در ادامه از جذب بی‌ســابقه ۹۰۰۰ نیروی انســانی در چهار ســال گذشــته خبر داد و خواستار الزام فارغ‌التحصیلان رشته فوریت‌ها به خدمت در مناطق محروم شــد. همچنین رفع ناهماهنگی در پرداخت کارانه‌ها را در دستور کار وزارت بهداشت اعلام کرد.

رئیس اورژانس کشــور درباره کمبودهای تجهیزاتی بخش بیمارستانی اظهار کرد: تقریباً حدود ۵۰۰۰ دســتگاه تجهیزات حیاتی در حوزه سلامت نیــاز جدی وجــود دارد، در حالی که تنها ۱۰۰۰ دســتگاه در حال تأمین و تجهیز است.

وی بر لزوم ارتقاء زیرســاخت‌های ارتباطی بــا رویکرد پدافند غیرعامل تأکید کرد و گفت: ما باید سیســتمی داشــته باشــیم کــه در صورت قطع ارتباطــات اصلی، فوراً قابلیت بازیابی یا جایگزینی داشــته باشــد؛ ســامانه ۱۱۵ باید ارتباطی امن و قابل اعتماد باقی بماند و نباید قطع شود.

میعادفــر همچنیــن از برنامه‌ریزی بــرای تجهیز پنج تــا ۱۰ درصد از آمبولانس‌هــا به امکانــات مقابله با مواد شــیمیایی و بیولوژیکی (CBRN) خبر داد.

رئیس اورژانس کشــور از برنامه وزارت بهداشــت برای نوســازی ناوگان اورژانــس خبر داد و اظهار کرد: وزارت بهداشــت برنامــه خوبی در ارتباط با تأمیــن آمبولانس دارد و پیش‌بینی می‌کنیم تا ســال آینــده بتوانیم حدود ۲۰۰۰ دســتگاه آمبولانس جدید را از طریق قراردادهایی که با شــرکت‌ها و سازمان‌های بهداشتی منعقد شده، تأمین کنیم.

وی همچنیــن بر لزوم بررســی و رفع کمبودهــا در پایگاه‌های اورژانس منطقه تأکید کرد و گفت: در کنار تأمین ناوگان، وضعیت پایگاه‌های اورژانس و نیازســنجی‌های موجود را نیز بررســی خواهیم کرد تا بخشــی از نیازهای همــکاران مرتفع شــود.وی درباره برنامه‌های ســازمان بــرای کاهش زمان رســیدن به بیمــار، آمارهای فعلی را مطلوب ارزیابی کــرد و افزود: میانگین زمان رســیدن به بیمار در شــهرهای کوچک هشــت دقیقه، در شــهرهای بزرگ ۱۰ دقیقه و در کلان‌شــهرها ۱۲ دقیقه پیش‌بینی شــده و در جاده‌ها ۱۹ دقیقه اســت. در شــهرهای کوچک وضعیت خوب اســت، اما بزرگترین چالش ما در کلان‌شهرها متمرکز شده است.

میعادفر بیان کرد: با توسعه اورژانس موتوری، این زمان کاهش خواهد یافت.

آگهــی

شماره رای داوری: ۱۴۰۴/۰۰۵/م/د
پرونده کلاسه: ۱۴۰۴/۰۲۹
تاریخ صدور:۱۴۰۴/۰۹/۳۰
خواهان: آقای سعید حیدری باوندپور با وکالــت خــانم آزاده حیــدری باونــدپور دارنده شماره ملی ۳۲۵۵۳۱۹۹۵۱ به نشانی خیابان برق برج پریشاد طبقه ۸ واحــد ۲۹
خواندگان: ۱- آقای آریا زحمتکش ۲- آقای ارسطو زحمتکش و ۳- خانم آنــدیا زحمتکش همگی فرزند امیر حسین،
خواسته: الزام خواندگان به تنظیم سند یک دستگاه خودرو پژو پارس مدل ۱۳۸۳ به شماره انتظامی ایران ۲۲-۴۵۱ ب ۹۹ موضوع قولنامه مورخ ۱۳۹۴
گردشکار:
در تاریخ ۱۴۰۴/۵/۲۳ آقای سعید حیدری باوندپور با وکالت خانم آزاده حیــدری باوندپور دادخواستی را به طرفیت ۱- آقــای آریــا زحمــتکش،۲- آقــای ارســطو زحمتکش و ۳- خانم آندیا زحمــتکش همگــی وراث مرحومــه مهــری ماســتری فراهانی به خواسته رسیدگی و صدور رأی به الزام خواندگان به تنظیم سند رسمی یک دستگاه خودرو تقدیم داشته که دادخواست مذکور از طریق اظهارنامه شماره ۱۴۰۴۲۲۰۰۱۱۳۸۵۵۳۱ به اینجانب ابلاغ گردید. آنگاه مراتب ابلاغ تشکیل جلســه رسیدگی طی اظهارنامه شماره ۱۴۰۴۲۲۰۰۱۲۱۷۱۷۲۴ به خواهان ارسال و با توجه به عدم دسترسی به مشخصات سامانه ثنای خواندگان، مراتب به تجویز مــاده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی طی یک نوبت آگهی در صفه ۵ روزنامه آفرینش مورخ ۱۴۰۴/۷/۲۰ منتشر گردید.سپس در تاریخ ۱۴۰۴/۸/۲۲جلسه رسیدگی تشکیل کــه وکیل خواهان حضور بهم رسانیده، اما خواندگان حضور نیافته و لایحــه ای نیــز ارسال نکردند.هم چنین کارشناس رسمی دادگستری در امور وســایل نقلیــه طــی نظریه شماره ۱۴۰۴۲۲۰۳۹۱۹۱۱۵۱۸مشخصات خودرو را بدین شرح اعلام کرد: ســواری پــژو پارس به شماره پلاک انتظامی ۲۲ -۴۵۱ ب ۹۹ , مدل ۱۳۸۳ , بــه رنــگ مشــکی متالیک , چهار سیلندر , دو محور,چهار چــرخ , بنزینــی , دارای موتــور شــماره ۱۲۴۸۳۰۹۶۹۴۰ وشماره شاسی ۸۳۸۱۰۴۳۴ که مشخصات مذکور با مشخصــات اعلامی توسط خواهان و مندرجات مبایعه نامه منطبق است.
بر این اساس کفایت رسیدگی و ختم داوری اعلام و به شــرح ذیــل انشــاء رأی می گردد:

(رأی داوری)

الف) در صلاحیت:
با توجه به تصریح طرفین مبنی بر حل اختلاف از طریق داوری و قید نام اینجانب، خویش را صالح به ورود پرونده و داوری می دانم.
ب) در ماهیت:
با عنایت به وجود مبایعه نامه بین طرفین و توجه به اینکه در قراردادهــای بــین طرفین و قائم مقام قانونی آنها به موجــب مــواد ۱۰ و ۲۱۹ و ۲۲۰ و ۲۲۳ قــانون مدنی و نیز ذیل ماده ۱۹۶ همان قانون و نیز ماده ۱۹۸ قانون آیین دادرسی مــدنی معتبر و صحیح بوده و ملزم به ایفاء مفاد آن می باشد مگر اینکه فساد معامله ثابت شــود و عنایتــاً بــه نظریــه کارشــناس رســمی دادگســتری بــه شــماره ۱۴۰۴۲۲۰۳۹۱۹۱۱۵۱۸ مــورخ ۱۴۰۴/۹/۲۲ و نیــز قــرار داشــتن خــودرو در یــد خواهان و تصرف در آن، از آنجا که تنظیم سند انتقال، یکی از آثار مترتب بر عقد بیع است، بنابراین داور دعوای خواهان را ثابت تشخیص و مستنداً به مــواد یــاد شده ، حکم به محکومیت خواندگان به انتقال سند رسمی یــک دســتگاه خــودرو سواری پژو پارس به شماره پلاک انتظــامی ۲۲ -۴۵۱ ب ۹۹ , مــدل ۱۳۸۳ , بــه رنگ مشکی متالیک , چهار سیلندر , دو محور,چهار چرخ , بنزینی , دارای موتور شماره ۱۲۴۸۳۰۹۶۹۴۰ وشماره شاسی ۸۳۸۱۰۴۳۴ با کلیه متعلقــات و لــوازم آن در حق خواهان صادر و اعلام می دارد.
این رای به استناد ماده ۴۸۸ آئین دادرسی مدنی قطعی و ۲۰ روز پس از ابلاغ بــه طرفین قابل اجراست.
۳۹۵/۰۴-ش
سید ضیاءالدین خرم شــاهی – داور مرضی الطرفین

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید ششدانگ یک قطعه زمین مشجر به پلاک ۲۵۶۰ فرعی از ســنگ ۸۹ اصــلی قریــه همند که بنام آقای نجات اله مرادی فرزند محمود میباشد در جریان ثبــت اســت بعلــت عــدم حضور مالک تاکنون انجام نگردیده، از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمی توان عمل نمود لذا بنابه تقاضای کتبی نامبرده تحدید پلاک مذکور در روزدو شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۶ ســاعت ۱۰ صبح در محل وقوع ملک انجام می گردد بدینوسیله به اطلاع اهــالی و خصوصــا بمــالکین مجاور و یا نماینده قانونی آنها اعلام می دارد که در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند مهلت اعتراض از تاریخ تنظــیم صــورت مجلــس بمــدت ســی روز خواهــد بــود واعتراضات مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد.
تاریخ انتشار ۱۴۰۴/۱۰/۰۶
م/الف ۱۵۹۹/۸۷۳/۱-ش **سرپرست اداره ثبت اسناد واملاک دماوند– امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابــر رای شــماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۵۰۸۰۸ مــورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۵ هیــات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقــد ســند رســمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانــه بلامعــارض متقاضــی آقای حمیدرضا ذوالفقاربیگی فرزند محمدرضــا بشــماره شناســنامه ۲۳۷۴ صــادره از تهران به شماره ملی ۰۰۵۶۵۵۱۷۶۲در ششدانگ یک قطعه زمین بدون درج اعیــانی بــا کاربری کشاورزی به مساحت ۵۰۰مترمربع در پلاک ۲۵۹۹فرعی از ۸۹ اصلی واقع در هومند آبسرد خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای نجات اله علــی غلامرضــائی (سهم الارث محمد) محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مــدت دومــاه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مــدت یکمــاه از تــاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهــد شد.
تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۴/۱۰/۰۶
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۰/۲۱
م/الف ۱۶۳۴/۸۸۱-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابــر رای شــماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۸۲۷۳ مــورخ ۱۴۰۴/۰۳/۲۲ هیــات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقــد ســند رســمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مهدی گودرزی فرزند علیحسن بشماره شناسنامه ۱۲۸۶۱ صادره از بروجرد به شــماره ملی ۴۱۳۰۹۴۰۸۶۴ در ششدانگ یــک قطعــه زمــین مزروعــی مشــجر بــه مســاحت ۳۰۴۱/۸۸ مترمربع در پلاک ۲۶۵ فرعی مفروز و مجزی شــده از پــلاک ۸۶ فرعــی از ۱۱۷اصلی واقع در دهن خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقــای مهــدی احمــدی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتــب دردونوبــت بــه فاصــله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خود را بــه این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظــرف مــدت یکمــاه ارتــاریخ تســلیم اعتــراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مــدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۰/۰۶
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۰/۲۱
م/الف ۱۶۳۵/۸۸۲-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

آگهی اجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی

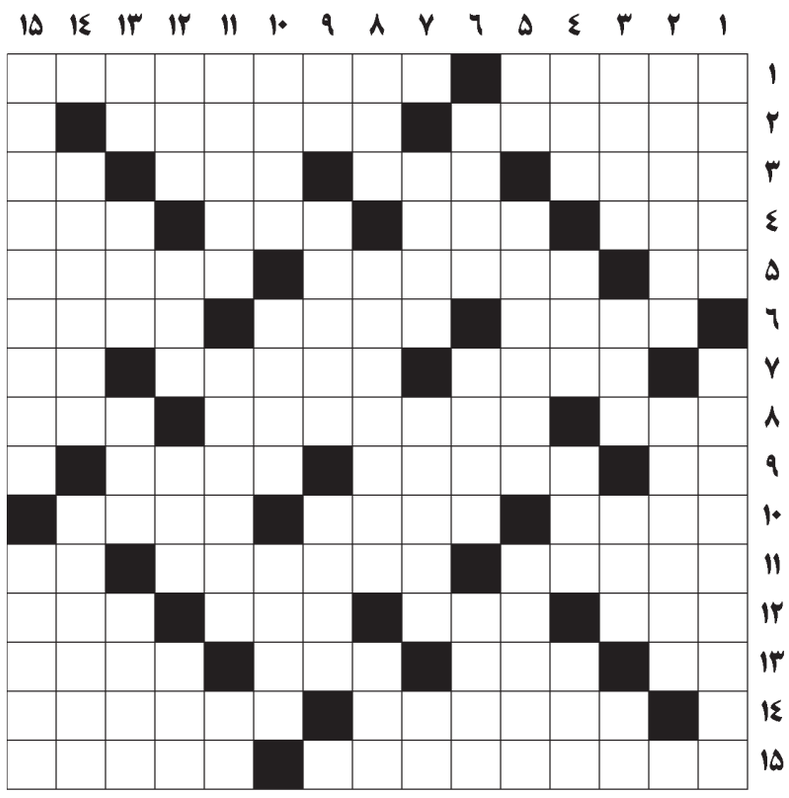
نظر به درخواست تک برگ مبنی بردرخواست صدور سند مالکیت تک برگــی پــلاک ۲۶ فرعی از سنگ ۷۴ اصلی واقع درکوهان نظر به اعــلام متقاضــی کــه بــدلیل عــدم دسترسی به آدرس مالکین مجاور مراتب طی یک نوبــت آگهــی کــه در روز دوشــنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۱۴ راس ساعت ۱۱ صبح از محل وقوع پلاک مرقــوم جهــت تعیــین طول وابعاد و مساحت بازدید بعمل خواهد آمد.لذا مقتضی اســت در وقــت مقــرر در محل حاضر شوید وعدم حضور شما مانع ادامه عملیات نخواهد بود.
م/الف۱۶۳۰/۸۵۸-ش **سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

آگهی اجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی

نظر به درخواست تک برگ مبنی بردرخواست صدور سند مالکیــت تــک برگــی پلاک ۲۵۴ فرعی از سنگ ۱۱۴ اصلی واقع درمرانک نظر به اعلام متقاضــی کــه بدلیل عدم دسترسی به آدرس مالکین مجاور مراتب طی یک نوبت آگهی کــه در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۱۴ راس ساعت ۱۱ صبح از محل وقوع پلاک مرقوم جهت تعیین طول وابعاد و مساحت بازدید بعمل خواهد آمد.لذا مقتضی است در وقت مقرر در محل حاضر شوید وعدم حضور شما مانع ادامه عملیــات نخواهــد بود.
م/الف۱۶۳۱/۸۵۹-ش **سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

جدول

شماره جدول ۷۸۷۸



افقی

۱-خشــکی - از شــعرای معاصر و سراینده افســانه ۲-ویرانــی - اضطــراب و بیقــراری ۳-از میوه‌هــای جالیــزی - بــر ســر هــر کس نشــیند کامیابش نماید - پارکی در تهران - مبدا دوران خــون ۴-پیچش مو - یــک حرف و هزار عدد - نفقه - روکار عمارت۵-ضربه ســر - گروه نوازندگان - مطابق قاعده ۶-هنرکنده کاری روی چوب- نگاه و نظــر - از درختان تنومند ۷-مهتر قــوم - کار طبابــت- آخرین رمــق ۸-از الفبای یونانی - از آثار تاریخی اصفهان - کمیاب اســت ۹-مروارید درشت- کتاب شاتو بریان - باران تند و شدید ۱۰-دربند کردن - مهتر قوم - منبل دارو ۱۱-امتداد - جریان امری را در نظر گرفتن - فلز آشپزخانه ۱۲-ناپســند نیست- عروس آسمان - واحد پول تایلند - پسوند شباهت۱۳-واحد سطح - ســگ گزنده - مردم تازی - باشــگاه و انجمن ۱۴-فالگیر در باز کردن آن اســتاد اســت- محل محاکمه ۱۵-از سلسله‌های ایران باستان - طول و کشیدگی

عمودی

۱-ســلول - محل تهیه چای کارمنــدان ۲-اعضای یکدیگرند - هول انگیز ۳-بســیار بخشنده اســت و از نامهای باریتعالی - دیوار کوتاه - نجیب است و تیز رفتار - شــبیه و مانند ۴-سرشوی گیاهی - نوعی کشت- هنر - از اجسام هندســی ۵-خم پارچه - در فیلم ببینید - اقامتگاهها ۶-کشنده است- بسیار گردنده - همه ســپاهیان ۷-تشــریح و بیان کننده مطلب- مهمانی پلوخوری - امر به آمدن ۸-از حروف الفبای یونانی - اثری اســت معروف از مارک تواین نویســنده کتاب هاکلبری فیــن - نوعی دوش انــداز ۹-گل بتونه - روزنامه - نوعی جامه نیکو ۱۰-سقف فروریخته - ظرف سفالین غله - پارسای کوه‌نشین ۱۱-همراهان همیشــگی ما - از مجموع آن‌ها شهر و توابعش درست می شود - هنوز ادب نشــده ۱۲-داغ کردن و نشان گذاشــتن - سود ناشایست- دختر عرب زبان - تیره است۱۳-کلامی در مقام نفرت و کراهت- سوره یی در قرآن - خوش و زیبا - رودی در اروپا ۱۴-دیو سپید پای در بند - یک دل و یک صدا ۱۵-اروپا را از افریقا جدا می کند - آنچه اسیران برای رهایی خود بدهند

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ک	ا	ل	ج	■	ب	س	ا	ط	■	ا	ب	ب	ه	ا
۲	ا	ر	ب	ا	ب	■	ه	م	ا	و	ر	د	■	ی	ب
۳	پ	■	ه	ن	و	ز	■	ه	و	ر	ا	■	ک	ه	ا
۴	■	خ	■	ب	ن	ا	ب	■	و	ا	■	ک	ر	ا	د
۵	ب	و	م	■	ا	ن	د	ک	س	■	و	ل	ا	ت	■
۶	ی	ر	م	ق	■	و	ن	ا	■	ل	ج	ا	م	■	ا
۷	ت	ج	ا	ر	ت	■	ه	م	س	ا	ی	ه	■	ا	م
۸	ا	ی	س	■	ج	ف	ا	پ	ی	ش	ه	■	ا	ر	ی
۹	ب	ن	■	ه	و	ا	د	ا	ر	■	ه	ا	ب	ی	ل
۱۰	ی	■	ن	ا	ی	ر	■	ل	ا	ت	■	ف	ر	ا	ز
۱۱	■	م	ا	ل	ز	■	م	ا	ب	ی	ن	■	د	ی	و
۱۲	ن	ر	م	ک	■	م	ن	■	ی	ا	ب	س	■	ی	ل
۱۳	ا	ی	ه	■	خ	ا	ت	م	■	ر	ا	ب	و	■	ا
۱۴	ز	و	■	ک	و	ر	ه	د	ه	■	ت	ا	ب	ش	■
۱۵	ا	س	ک	ا	ن	د	ی	ن	ا	و	■	ر	ا	ت	ب