

آغاز ثبت نام هشتادوسومین آزمون زبان انگلیسی وزارت بهداشت از امروز

رہبر انقلاب اسلامی در دیدار هزاران نفر از خانواده‌های معظم شهدای اقتدار:

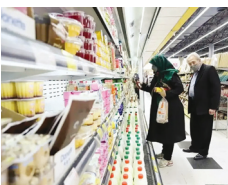
در مقابل جنگ نرم دشمن بی تفاوت نباشیم



رنکینگ جهانی تیم‌های فوتبال در سال ۲۰۲۵:



فهرست کالاهای مشمول کالابرگ الکترونیک منتشر شد



www.Afarineshdaily.ir

امروز؛ آخرین مهلت شرکت در تکمیل ظرفیت آزمون دستیاری تخصصی دندانپزشکی

متخصص تغذیه:

میان‌وعده سالم، پایه تغذیه صحیح کودکان

ادامه در صفحه ۳

وزیر آموزش و پرورش:

ایجاد ۲۸۰۰ فضای ورزشی جدید در مدارس کشور

ادامه در صفحه ۲

وزیر دفاع ونزوئلا:

مذاکره و سازش نمی‌کنیم

«ولادیمیر پادروینو لویز»، وزیر دفاع ونزوئلا در واکنش به حمله آمریکا ونزوئلا گفت که مردم این کشور متحد هستند و برای متوقف کردن این تجاوز مقاومت خواهند کرد.لویز گفت: «ما مذاکره نخواهیم کرد، سازش نخواهیم کرد و در نهایت پیروز خواهیم شد. ما به دفاع از مردم خود ادامه می‌دهیم، هیچ گونه مصالحه ای بر سر آزادی و استقلال ونزوئلا وجود نخواهد داشت و ما باید برای دستیابی به پیروزی در این لحظات متحد بمانیم.»

ادامه در صفحه ۵

حمله آمریکا به ونزوئلا، انفجارهای متعدد در کاراکاس واشنگتن: مادورو و محاکمه خواهد شد

صفحه اول



پس از حمله آمریکا به ونزوئلا، دونالد ترامپ گفت که نیروهای آمریکایی نیکلاس مادورو، رئیس‌جمهور ونزوئلا و همسرش را دستگیر کرده‌اند. گفته شده که یگان دلتا فورس ارتش آمریکا عملیات دستگیری مادورو را انجام داده است. دولت ونزوئلا در بیانیه‌ای حمله نظامی آمریکا را محکوم و وضعیت اضطرار اعلام کرد.

یک متخصص اورولوژی:

دخانیات از عوامل مهم ابتلا به سرطان مثانه



قربانی در ادامه به سرطان پروستات اشاره کرد و گفت: در صورتی که این بیماری در مراحل اولیه شناسایی شود، امکان انتخاب درمان‌های مؤثر و مناسب وجود دارد. غربالگری سرطان پروستات برای مردان ۵۰ تا ۷۵ سال توصیه می‌شود، هرچند طبق گایدلاین‌های آموزشی، انجام آن امری اختیاری و مبتنی بر خواست و آگاهی بیمار است. این عضو حیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در صورت تشخیص به‌موقع، حتی می‌توان تا زمان مشاهده علائم پیشرفت بیماری، روند درمان را کنترل کرد.این متخصص اورولوژی همچنین با اشاره به علائم شایع بیماری‌های پروستات گفت: تکرر ادرار و کاهش فشار ادرار از مهم‌ترین نشانه‌های بزرگی خوش‌خیم یا بدخیم پروستات به شمار می‌روند.

نقش تعیین‌کننده‌ای در بروز سرطان مثانه دارند، افزود: از مهم‌ترین علائم هشداردهنده این بیماری می‌توان به وجود خون در ادرار و تکرر ادرار اشاره کرد که بررسی دقیق آن‌ها توسط تیم درمان ضروری است. این عضو حیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: مشاهده خون در ادرار نیازمند بررسی کامل و دقیق است تا علل احتمالی از جمله سابقه دفع سنگ کلیه مشخص شود. در صورت تشخیص به‌موقع، بیمار می‌تواند زندگی عادی و باکیفیتی داشته باشد.

داد بیماران سرطانی از گرانی و کمیاب بودن دارو

در حالی که قیمت داروهای بیماران سرطانی بسیار بالا بوده و برخی بیماران از کمبود آن به شدت گلایه‌مند هستند، رئیس سازمان غذا و دارو می‌گوید داروهای تولید داخل قیمت مناسبتری دارند و کیفیتشان مورد تأیید است. به گزارش فارس، سرطان از جمله بیماری‌هایی است که درمان آن نیازمند مصرف داروهای خاص، گرانبه و در بسیاری موارد وارداتی است و تأمین آن‌ها به‌دلیل تحریم‌ها، نوسان نرخ ارز و محدودیت‌های وارداتی دشوار شده و با کمبود یا افزایش بی‌رویه قیمت روبه‌رو شده‌اند.این شرایط باعث فشار سنگین مالی بر خانواده‌ها و حتی منجر به توقف درمان در برخی موارد شده است. مشکل اصلی از آن‌جا ناشی می‌شود که بخش قابل توجهی از داروهای حیاتی برای درمان سرطان از خارج کشور وارد می‌شود و هرگونه محدودیت در انتقال ارز یا واردات، مستقیماً بر دسترسی بیماران اثر می‌گذارد. بیمه‌ها نیز تنها بخشی از هزینه‌ها را پوشش می‌دهند و مابقی آن باید توسط بیماران پرداخت شود؛ رقم‌هایی که گاه به ده‌ها میلیون تومان در ماه می‌رسد.

کولک برف در مناطق کوهستانی و گردنه‌ها؛

بارش برف و باران در ۱۸ استان کشور

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی از احتمال بارش برف و باران در ۱۸ استان خبر داد. صادق ضیاییان در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: امروز (یکشنبه) در برخی نقاط خراسان جنوبی، شمال خراسان شمالی و ارتفاعات کرمان بارش پراکنده رخ می‌دهد و در سایر مناطق کشور تا چهارشنبه جوی پایدار و در مناطق صنعتی و پرتردد شهری افزایش نسبی غلظت آلاینده‌های جوی و کاهش کیفیت هوا قابل پیش‌بینی است. رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی اضافه کرد: لازم به ذکر است تا سه شنبه در نوار شمالی کشور افزایش محسوس دما رخ خواهد داد.وی خاطرنشان کرد: تا دوشنبه در نوار مرزی غرب و بخش‌هایی از جنوب غرب و جنوب همچنین از امروز یکشنبه تا سه شنبه در شرق و جنوب شرق کشور وزش باد شدید و در مناطق مستعد خیزش گردوخاک پیش‌بینی می‌شود.



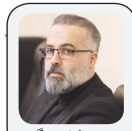
عکس: مریم آخوان صالح

رئیس اورژانس کشور درباره برنامه‌های سازمان برای کاهش زمان رسیدن به بیمار، آمادها فعلی را مطلوب ارزیابی کرد و افزود: میانگین زمان رسیدن به بیمار در شهرهای کوچک هشت دقیقه، در شهرهای بزرگ ۱۰ دقیقه و در کلان‌شهرها ۱۲ دقیقه پیش‌بینی شده و در جاده‌ها ۱۹ دقیقه است. معیارفر بیان کرد: با توسعه اورژانس موتور، این زمان کاهش خواهد یافت و با گذرترش اورژانس موتوری به میزانی که پیش‌بینی کرده‌ایم، قطعاً زمان رسیدن در کلان‌شهرها نیز به حد استاندارد بین‌المللی خواهد رسید.

سر مقاله

اعتراضات اقتصادی؛ ضرورت تغییر رویکرد در رابطه دولت و مردم

hamidasgari2020@yahoo.com



حمیدرضا عسگری

واکنش‌های اقتصادی در ایران در سال‌های اخیر به یکی از معضلات اصلی اجتماعی تبدیل شده است. این واکنش‌ها دیگر صرفاً واکنشی مقطعی به یک تصمیم خاص یا افزایش ناگهانی قیمت‌ها نیست؛ بلکه به نشانه‌ای از انباشت فشارهای معیشتی، ناترازی‌های ساختاری و کاهش تاب‌آوری زندگی روزه مردم تبدیل شده است. عواملی چون تورم مزمن، افت قدرت خرید و نااطمینانی نسبت به آینده، همگی دست به دست هم داده‌اند تا شرایطی را فراهم کنند که هر شوک اقتصادی می‌تواند به سرعت به واکنش‌های اجتماعی بدل شود.

در این شرایط، دولت با چالش بزرگی مواجه است. نحوه مواجهه با این واکنش‌ها نه تنها یک انتخاب اجرایی، بلکه تصمیمی سیاسی و اجتماعی با تبعات گسترده است. تصمیم‌گیری در این زمینه می‌تواند به ترمیم اعتماد عمومی کمک کند یا بر شکاف‌های موجود بیفزاید. اگر دولت بتواند به‌طور مؤثر و شفاف به مشکلات مردم پاسخ دهد، ممکن است بتواند از شدت نارضایتی‌ها بکاهد. اما اگر این مواجهه سطحی و بدون توجه به ریشه‌های عمیق‌تر مشکلات باشد، تنها بر تنش‌های اجتماعی خواهد افزود. یکی از عوامل کلیدی در بروز این واکنش‌ها، تأثیر مستقیم تحریم‌ها بر اقتصاد خانوارهاست. تحریم‌ها نه تنها به کاهش درآمد‌های ملی منجر شده‌اند، بلکه باعث افزایش بیکاری و کاهش فرصت‌های شغلی نیز گردیده‌اند. در چنین فضایی، مردم احساس می‌کنند که دولت قادر به حل مشکلات اقتصادی نیست و این احساس ناتوانی خود به یکی از دلایل اصلی مشکلات تبدیل می‌شود.

گفت‌وگو و تعامل میان دولت و مردم می‌تواند به عنوان یک ابزار مؤثر در کاهش تنش‌ها عمل کند؛ اما باید توجه داشت که گفت‌وگو به‌تنهایی نمی‌تواند جایگزین تصمیم‌های سخت و ضروری در عرصه سیاست‌گذاری شود. حل ریشه‌های واکنش‌های اقتصادی نیازمند اصلاحات ساختاری، شفافیت در بیان مشکلات و اتخاذ تدابیری در سطوح کلان، به‌ویژه در حوزه سیاست خارجی و مدیریت تحریم‌هاست. بدون توجه به این مؤلفه‌ها، حتی بهترین گفت‌وگوها نیز به نتیجه‌ای پایدار نخواهد رسید. تغییر رویکرد دولت در نحوه مواجهه با واکنش‌ها، اگر به‌درستی اجرا و تکمیل شود، می‌تواند گامی در جهت کاهش تنش‌های اجتماعی و بازتعریف رابطه دولت و جامعه باشد. این رابطه باید بر مبنای اعتماد و همکاری متقابل بنا شود؛ رابطه‌ای که ترمیم آن پیش‌شرط هرگونه اصلاح اقتصادی و سیاسی محسوب می‌شود.

در نهایت، برای ایجاد تغییرات واقعی و پایدار، نیاز است که دولت به جای واکنش‌های مقطعی، رویکردی جامع و بلندمدت اتخاذ کند. این رویکرد باید شامل برنامه‌هایی برای تقویت اقتصاد داخلی، ایجاد شفافیت در سیاست‌گذاری‌ها و جلب مشارکت مردم در فرآیندهای تصمیم‌گیری باشد. تنها در این صورت است که می‌توان امید داشت تا واکنش‌های اقتصادی به فرصتی برای اصلاحات بنیادین تبدیل شوند و جامعه ایرانی به سمت ثبات و توسعه پایدار پیش برود.

خبر

حمله آمریکا به ونزوئلا، انفجارهای متعدد در کاراکاس

رسانه‌های بین‌المللی از وقوع چندین انفجار در کاراکاس پایتخت ونزوئلا در بامداد روز شنبه ۱۵۰ بامداد به وقت محلی خبر دادند؛ دست‌کم هفت انفجار در بخش‌های جنوبی شهر شنیده شده و برخی مناطق دچار قطعی برق شده‌اند.

به گزارش ایرنا به نقل از شبکه خبری سی‌ان‌ان، اولین انفجار در حدود ساعت ۱۵۰ بامداد شنبه به وقت محلی روی داد و خبرنگاران حاضر در محل اعلام کردند که شدت انفجارها به حدی بوده است که شیشه‌های ساختمان‌ها لرزیده و پس از آن صدای پرواز هواپیماها در ارتفاع پایین شنیده شده است.

سی‌ان‌ان افزود: چندین منطقه در شهر کاراکاس دچار قطعی برق شده و خبرنگاران این شبکه خبری می‌گویند پس از انفجارها صدای هواپیماهایی را شنیده‌اند.

پکن: به تحریکات در تنگه تایوان پاسخ قاطع خواهیم داد

«زانگ هانپو»، سفیر چین در مسکو گفت که پکن به هرگونه تحریکات بدخواهانه در تنگه تایوان پاسخ قاطع خواهد داد. به گزارش تاس، وی اظهار داشت: «هرگونه اقدام تحریک‌آمیز مخرب که از خط قرمز در مورد مسئله تایوان عبور کند، ناگزیر واکنش قاطع چین را در پی خواهد داشت.» وی خاطرنشان کرد که چین طبق قانون ملی خود در مورد مقابله با تحریم‌های خارجی، تصمیمی مبتنی بر اعمال اقدامات تلافی‌جویانه علیه ۲۰ شرکت نظامی - صنعتی آمریکایی و ۴۸ ساعت گذشته در فرودگاه‌های ایران از سال‌های اخیر در تسلیحات تایوان شرکت داشته‌اند گرفته است.

واشنگتن: مادورو محاکمه خواهد شد

پس از ادعای «دونالد ترامپ»، رئیس‌جمهور آمریکا، مبنی بر بازداشت «نیکولاس مادورو»، رئیس‌جمهور ونزوئلا و همسر وی، معاون وزیر خارجه ایالات متحده از محاکمه وی خبر داد. به گزارش راشاتودی، «کریستوفر لاندو»، معاون وزیر خارجه ایالات متحده با انتشار پیامی در پلتفرم ایکس مدعی شد که مادورو برای آنچه که او جرایم خواند، محاکمه می‌شود.

رسانه اماراتی مدعی شد:

بروزهای نظامی روسیه به ایران؛ مسکو حمایت نظامی از تهران را پس از تهدیدات ترامپ تسریع کرد

یک رسانه اماراتی مدعی شد چندین هواپیمای نظامی روسیه از نوع II-۷۶TD طی ۴۸ ساعت گذشته به فرودگاه‌های ایران فرود آمدند؛ اقدامی غیرمعمول که نشان‌دهنده تقویت حمایت نظامی مسکو از تهران در واکنش به تهدیدات ترامپ علیه برنامه موشکی ایران است. به گزارش ایلنا، پایگاه خبری «ارم نیوز» مدعی شد: وب‌سایت‌های رصد حرکت‌های هوایی گزارش دادند که چندین فروند هواپیمای حمل‌ونقل نظامی روسیه از نوع II-۷۶TD طی ۴۸ ساعت گذشته در فرودگاه‌های ایران از جمله فرودگاه بین‌المللی تهران فرود آمده‌اند. این حجم از پروازها سطح فعالیت غیرمعمول و کم‌سابقه را نشان می‌دهد و نسبت به دوره‌های گذشته به طور چشمگیری افزایش یافته است.

استانها

کاهش ۲۰ تا ۳۰ درصدی قیمت گوشت در البرز؛ حذف واسطه‌ها و اجرای پابلیت تنظیم‌بازار

کرج-فرشته خاکپور

معاون نظارت و بازرسی اداره کل صنعت، معدن و تجارت استان البرز

اعلام کرد نتایج چهارمین نشست کمیته اندیشه‌ورزی ستاد تنظیم بازار استان نشان می‌دهد که با اصلاح زنجیره تأمین و اجرای هم‌زمان دو رویکرد «حذف واسطه‌ها» و «هاده در مقابل محصول»، امکان کنترل و کاهش قیمت گوشت، مرغ و تخم‌مرغ تا پایان سال بدون اعمال قیمت‌گذاری دستوری بدون فشار بر تولیدکنندگان فراهم است.

صفحه ۷

afarinesh_ostan@yahoo.com

استانها

رئیس روابط عمومی شرکت ملی حفاری ایران: شانزدهمین نمایشگاه تخصصی ساخت تجهیزات صنعت نفت خوزستان برگزار می‌شود

اهواز-محمدی

رئیس روابط عمومی شرکت ملی حفاری ایران با بیان اینکه شانزدهمین نمایشگاه تخصصی ساخت تجهیزات صنعت نفت خوزستان نهاد تحقق شعار ما می‌توانیم است، گفت: این نمایشگاه از تاریخ ۲۰ لغایت ۲۳ دی ماه امسال در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی خوزستان در اهواز برگزار می‌شود.

صفحه ۷

afarinesh_ostan@yahoo.com