خبرها از عالم علم

دلیل شیوع کمردرد در میان دانش‌آموزان چیست؟

مجری طرح تحقیقاتی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد گفت: استفاده طولانی‌مدت از ابزارهای الکترونیکی، کم تحرکی، نحوه گرفتن و وزن بالای کیف و کوله پشتی با محتویات درون آن، از جمله مواردی است که منجر به ایجاد مشکل کمردرد در میان دانش‌آموزان می‌شود.

به گزارش ایسنا، معصومه معزی در نشست طرح‌های خاتمه یافته دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد در راستای رویکرد ترجمان دانش با اشاره به طرح بررسی کمردرد در سنین ۱۲ تا ۱۸ سال، اظهار کرد: کمردرد از شایع‌ترین مشکلات سلامتی و دومین علت مراجعه به پزشک به شمار می‌رود.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد با بیان اینکه شیوع کمردرد در دنیا ۳۰ تا ۷۰ درصد است، افزود: باتوجه به نتایج مطالعه انجام شده بر روی دانش‌آموزان ۱۲ تا ۱۸ سال در شهرکرد، مشخص شد که شیوع کمردرد در میان این دانش‌آموزان ۳۲.۵ درصد بوده و در بین دختران این مشکل بیش‌تر است.

وی فعالیت فیزیکی کم، کم تحرکی، استفاده نادرست از ابزار الکترونیکی را از جمله علل کمردرد دانست و خاطرنشان کرد: هر چه زمان استفاده از ابزار الکترونیکی مانند لپ تاپ، تبلت و موبایل افزایش یابد خطر شیوع کمردرد بیشتر است. استفاده زیاد و طولانی‌مدت از این ابزارها و نشستن با استقرار بدنی نامناسب هنگام استفاده از آنها و بد نشستن در مقابل تلویزیون چهار تا هشت برابر احتمال ابتلا به کمردرد را افزایش می‌دهد.

معزی تاکید کرد: ارگونومی و نحوه نامناسب استفاده دانش‌آموزان از صندلی‌های کلاس درس نیز موجب ابتلا به کمردرد در میان این قشر می‌شود که براساس بررسی‌های انجام شده نیاز به اصلاح ۶۰ درصد از صندلی‌های مورد استفاده با توجه به اصول ارگونومی وجود دارد

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد بیان کرد: نحوه گرفتن کیف و کوله‌پشتی بسیار مهم است چرا که استفاده نادرست به همراه وزن بالای آن‌ها به ستون فقرات آسیب وارد کرده و باعث مشکلات عضلانی اسکلتی می‌شود، در حقیقت وزن کیف یا کوله پشتی و محتوای درون آن باید بین ۱۰ تا ۱۵ درصد وزن دانش‌آموز باشد. لذا برای پیشگیری از کمردرد لازم است آگاهی و دانش دانش‌آموزان، والدین و اولیای مدرسه در این زمینه افزایش یابد.

راهکاری جدید برای بالا رفتن توان حرکتی و کیفیت زندگی سالمندان

بررسی‌های جدید محققان نشان می‌دهند که تمرین در خانه و با ابزارهای ساده یا فناوری واقعیت مجازی می‌تواند به بهبود توان حرکتی سالمندان کمک کند و کیفیت زندگی آن‌ها را بالا ببرد.

به گزارش ایسنا، پیری یک دوره طبیعی زندگی است که همراه با تغییرات جسمی و عملکردی ظاهر می‌شود. با بالا رفتن سن، عضلات تحلیل می‌روند و سیستم‌های بدن برای حفظ تعادل و انجام فعالیت‌های روزمره با دشواری بیشتری روبه رو می‌شوند. این تغییرات معمولاً به تدریج رخ می‌دهند و افراد ممکن است تا زمانی که با مشکل جدی مواجه نشوند، متوجه روند کاهش توانایی خود نشوند. در این دوره، ضعف عضلانی، کندی حرکت و اختلال در هماهنگی بدن بیشتر دیده می‌شود و همین عوامل احتمال زمین خوردن را افزایش می‌دهد. زمین خوردن در سالمندان می‌تواند پیامدهای جدی داشته باشد، چون در موارد زیادی به شکستگی استخوان و طولانی شدن دوران ناتوانی منجر می‌شود. به همین د۰۳لیل، توجه به تمرینات مناسب و قابل اجرا برای این گروه جمعیتی اهمیت زیادی دارد.

از سوی دیگر، آمارها نشان می‌دهند سهم سالمندان در جمعیت ایران رو به افزایش است و در دهه‌های آینده به حدود یک سوم خواهد رسید. این رشد جمعیت سالمندی نیاز به برنامه ریزی برای ارتقای سلامت آن‌ها را بیشتر می‌کند. یکی از مسائل مهم در این زمینه، حفظ تعادل بدن است که به عوامل مختلفی مانند قدرت عضلات، سرعت واکنش، هماهنگی بین اندام‌ها و کارکرد سیستم‌های حسی وابسته است. کاهش هر کدام از این توانایی‌ها، خطر سقوط و آسیب‌های ناشی از آن را بیشتر می‌کند. به همین دلیل، پژوهش‌های زیادی به بررسی روش‌های گوناگون ورزشی شامل تمرینات قدرتی، تعادلی، استقامتی و تمرین‌های حس عمقی پرداخته‌اند. همچنین فناوری‌هایی مانند واقعیت مجازی به دلیل جذابیت و امکان شبیه‌سازی فعالیت‌های واقعی، توجه محققان را جلب کرده‌اند. این فناوری می‌تواند انجام تمرینات را برای سالمندان قابل تحمل‌تر و حتی لذت‌بخش کند.

در ادامه این تلاش‌ها، زهره سلطانیان دهکردی از گروه آسیب‌شناسی و حرکات اصلاحی پردیس بین‌المللی کیش دانشگاه تهران با همراهی همکار دانشگاهی خود و همکاری دانشگاه گیلان این پژوهش را انجام داده است. آن‌ها به صورت کاربردی بررسی کرده‌اند که یک برنامه تمرینی مبتنی بر واقعیت مجازی، در مقایسه با تمرینات سنتی، چه تاثیری بر تعادل و سرعت راه رفتن سالمندان دارد.

برای اجرای این تحقیق، ۴۰ نفر سالمند ۶۰ تا ۷۵ ساله شامل زن و مرد در دو گروه تمرینات بازی ورزش و تمرینات سنتی قرار گرفتند. برای بررسی سرعت راه رفتن، آزمونی موسوم به «۲۵ فوت» به کار رفت. برای سنجش تعادل ایستا و پویا نیز از آزمون‌های خاص مربوطه استفاده شد. علاوه بر این، پرسشنامه خودکارآمدی نیز برای سنجش میزان ترس از سقوط به کار گرفته شد. سپس داده‌های به‌دست‌آمده با نرم‌افزار آماری تحلیل شدند تا مشخص شود هر کدام از دو نوع تمرین چه تاثیری بر شاخص‌های حرکتی دارند.

نتایج این بررسی‌ها نشان دادند هر دو نوع تمرین باعث بهبود تعادل در آزمون‌های مختلف شدند. ایستادن روی یک پا با چشمان باز و بسته، نمره تعادل، زمان برخاستن و رفتن و هماهنگی راه رفتن تاندم در هر دو گروه به طور قابل توجهی بهتر شد. این یعنی تمرینات سنتی و تمرینات واقعیت مجازی هر دو توانستند به سالمندان کمک کنند بهتر حرکت کنند و کنترل بیشتری بر بدن خود داشته باشند. با این حال، هیچ کدام از دو روش نسبت به دیگری برتری کلی نداشتند. تنها در یک مورد، نتایج نشان داد تمرینات واقعیت مجازی اثر بیشتری داشته است.

در بخش دیگری از یافته‌ها مشخص شد که گروه کنترل که هیچ مداخله‌ای دریافت نکرده بود، هیچ بهبودی در آزمون‌ها نداشت. این نکته اهمیت تمرین را نشان می‌دهد. همچنین میزان ترس از سقوط در هر دو گروه کاهش یافت. این کاهش ترس می‌تواند به سالمندان کمک کند با اعتماد بیشتری حرکت کنند و در فعالیت‌های روزانه مشارکت بیشتری داشته باشند.

در ادامه، پژوهش اطلاعات بیشتری درباره چرایی اثرگذاری این دو نوع تمرین ارائه می‌دهد. بر این اساس، هماهنگی بین چالش فعالیت و توانایی فرد باعث می‌شود تجربه تمرین مثبت باشد و مهارت او بهتر شود. بازی ورزش‌ها به دلیل جذابیت، تنوع و تعامل بیشتر می‌توانند انگیزه فرد را بالا ببرند و او را به تکرار حرکت‌ها تشویق کنند.

این تمرین‌ها همچنین به دلیل درگیری سیستم‌های حسی و نیاز به واکنش سریع، می‌توانند باعث تقویت هماهنگی و تعادل شوند. تمرینات سنتی نیز مزیت‌های خود را دارند. این تمرین‌ها معمولاً ساده‌ترند و می‌توانند به صورت گروهی اجرا شوند. علاوه بر آن، تمرینات گام‌برداری و انتقال وزن که در تمرینات سنتی به کار می‌روند، نقش مهمی در حفظ تعادل سالمندان دارند.

این پژوهش نشان داد تمرینات سنتی و بازی ورزش هر دو در بهبود سرعت راه رفتن مؤثرند. با اینکه اثر تمرینات سنتی اندکی بیشتر بود، اما تمرینات واقعیت مجازی نیز به دلیل جذابیت و امکان اجرا در خانه گزینه خوبی برای افرادی است که رفت و آمد برایشان دشوار است. از آنجا که در دوره سالمندی هماهنگی بین عضلات و حواس کاهش پیدا می‌کند، این نوع تمرین‌ها می‌توانند نقش مهمی در بازیابی مهارت‌های حرکتی داشته باشند.

نتایج این پژوهش در «فصلنامه علوم پزشکی صدرا» منتشر شده‌اند که وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شیراز است. انتشار این مقاله نشان می‌دهد توجه به سلامت سالمندان از اولویت‌های مهم مراکز علمی کشور است.

خبر پزشکی

چای؛ نوشیدنی ساده‌ای برای استخوان‌های قوی‌تر در زنان سالمند

اگر زنان سالمند بخواهند تا حد امکان از شکستگی استخوان‌ها، به‌ویژه شکستگی لگن، پیشگیری کنند، شاید بد نباشد به یک توصیه ساده توجه کنند: چای را به قهوه ترجیح دهند.بر اساس گزارش تازه‌ای از HealthDay، نتایج یک پژوهش ۱۰ساله نشان می‌دهد زنانی که به‌طور منظم چای می‌نوشند، در مقایسه با مصرف‌کنندگان قهوه، از تراکم استخوانی کمی بالاتری برخوردارند. پژوهشگران می‌گویند همین افزایش‌های جزئی هم می‌تواند در سطح جمعیت، به کاهش قابل توجه تعداد شکستگی‌ها منجر شود.

این مطالعه که به‌تازگی در نشریه علمی Nutrients منتشر شده، نزدیک به ۱۰ هزار زن سالمند را به مدت ۱۰ سال زیر نظر داشته و تغییرات تراکم مواد معدنی استخوان (BMD) آن‌ها را بر اساس میزان مصرف چای و قهوه بررسی کرده است. BMD یکی از مهم‌ترین شاخص‌ها برای سنجش خطر ابتلا به پوکی استخوان به شمار می‌رود.

نتیجه کلی پژوهش این بود که مصرف متعادل قهوه آسیبی به سلامت استخوان وارد نمی‌کند، اما نوشیدن بیش از پنج فنجان قهوه در روز با کاهش تراکم استخوان همراه است.

پوکی استخوان مشکلی شایع در سالمندی است؛ به‌طوری که از هر سه زن بالای ۵۰ سال، یک نفر به این بیماری مبتلاست. این عارضه هر سال باعث میلیون‌ها شکستگی استخوان در سراسر جهان می‌شود. از آنجا که چای و قهوه بخشی از عادت روزمره میلیاردها نفر در دنیاست، بررسی تأثیر آن‌ها بر سلامت استخوان اهمیت زیادی دارد.

پژوهشگران اشاره می‌کنند که مطالعات پیشین در این زمینه نتایج یکسانی نداشته‌اند و کمتر پژوهشی توانسته چنین جمعیت بزرگی را در یک بازه زمانی طولانی بررسی کند. در این مطالعه، شرکت‌کنندگان به‌طور منظم میزان مصرف چای و قهوه خود را گزارش دادند و با استفاده از روش‌های تصویربرداری، تراکم استخوان آن‌ها اندازه‌گیری شد.

نتایج نشان داد زنانی که چای می‌نوشیدند، تراکم استخوان لگن بالاتری نسبت به کسانی داشتند که چای مصرف نمی‌کردند. اگرچه این تفاوت زیاد نبود، اما از نظر آماری معنادار بود و می‌تواند در مقیاس جمعیتی اهمیت داشته باشد.

در مورد قهوه، یافته‌ها دوگانه بود. مصرف روزانه دو تا سه فنجان قهوه اثر منفی مشخصی بر استخوان‌ها نداشت، اما مصرف زیاد آن می‌توانست استحکام استخوان را کاهش دهد. این اثر منفی به‌ویژه در زنانی که در طول زندگی خود الکل بیشتری مصرف کرده بودند، پررنگ‌تر دیده شد. در مقابل، فواید چای در زنان چاق بیشتر به چشم می‌خورد.رایان لیو، از نویسندگان این پژوهش، می‌گوید چای حاوی ترکیباتی به نام کاتچین‌هاست که می‌توانند روند تحلیل استخوان را کند کرده و به استخوان‌سازی کمک کنند. در مقابل، کافئین موجود در قهوه ــ بر اساس مطالعات آزمایشگاهی ــ ممکن است جذب کلسیم و سوخت‌وساز استخوان را مختل کند؛ هرچند این اثرات معمولاً خفیف هستند و افزودن شیر به قهوه می‌تواند تا حدی آن‌ها را جبران کند.

پژوهشگران تأکید می‌کنند که این نتایج به معنای حذف کامل قهوه یا مصرف افراطی چای نیست. ان‌وو لیو در پایان می‌گوید: «کلسیم و ویتامین D همچنان پایه‌های اصلی سلامت استخوان هستند، اما آنچه هر روز می‌نوشیم هم می‌تواند نقش داشته باشد. برای زنان سالمند، نوشیدن یک فنجان چای در روز شاید فقط یک عادت آرامش‌بخش نباشد، بلکه گامی کوچک اما مؤثر برای داشتن استخوان‌هایی قوی‌تر باشد.»

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۲۹۰۱۲۰۰۵۸۰۴ مورخ ۱۵ / ۰۹ / ۱۴۰۴ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گرمسار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم کرمعلی شکوه فر فرزند علی به شناسنامه شماره ٦ و کد ملی ٤٦٠٩٦٩٦١٣٤ صادره از گرمسار در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی با حقابه در پلاک شماره ۲ فرعی از ٤٥ اصلی واقع در سعدآباد گرمسار موروثی علی شکوه فر محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۲۹ / ۰۹ / ۱٤۰٤
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۵ / ۱۰ / ۱٤۰٤

۲۰۷۵۷۵۵.م.الف

حسین چلوئی
رئیس ثبت اسناد و املاک از طرف بهمن جوادی مقدم – معاون

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱٤۰٤٦۰۳۱۳۰۰۸۰۰۷۰٤۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پیرانشهر تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم مریم تاک فرزند حسن بشماره ملی ۲۸۹۹۸۹۵۳۹۷ صادره از پیرانشهر نسبت به ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۹۷/۱۰ متر مربع تحت پلاک ۱۷۲۵ فرعی از ۲۱ اصلی واقع در بخش ۲۲- ارومیه خریداری از فاروق و اسماعیل محمدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱٤۰٤/۱۰/۱۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱٤۰٤/۱۰/۳۰

۲۰۸۱٦۲۷.م.الف/۱۵۹۳–ش

حبیب الهامی – رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی تاسیس شرکت با مسئولیت محدود دریا جهان فرابر

درتاریخ ۱٤۰٤/۱۰/۰۷ به شماره ثبت ٦٦٤۲۳٤ به شناسه ملی ۱٤۰۱۵۰۰٤۵۰۸ ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت : واردات و صادرات ، بسته بندی ،توزیع و نصب و راه اندازی و تعمیر و نگهداری و خرید ، فروش خدمات پس از فروش کلیه کالاهای مجاز بازرگانی . اخذ و اعطای نمایندگی ، شرکت در مزایدات و مناقصات ،اخذ وام و تسهیلات از بانک ها و موسسات، ترخیص کالا از گمرکات کشور ، انعقاد قرارداد با کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی .شرکت در نمایشگاه های داخلی و خارجی. درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی : استان تهران، شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، سلسبیل شمالی، خیابان خوش، بن بِ ست شاد، پلاک ۳، طبقه ۱ کدپ ستی ۱۳٤۵٦۵۳۷۵۳ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱،۰۰۰،۰۰۰ ریال نقدی میزان سهم الشرکه هر یک از شرکا خانم رامتین خوشنودی فرد به شماره ملی ۰۰۵٤۸۵۲۲۹۳ دارنده ۲۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای امیرحسین رحیمیان به شماره ملی ۳۸۷۱۳۵۰۷۵۳ دارنده ۸۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه اعضا هیئت مدیره خانم رامتین خوشنودی فرد به شماره ملی ۰۰۵٤۸۵۲۲۹۳ به سمت مدیرعامل به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت نامحدود آقای امیرحسین رحیمیان به شماره ملی ۳۸۷۱۳۵۰۷۵۳ به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت نامحدود دارندگان حق امضا : کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات، قراردادها، عقود اسلامی با امضای رئیس هیات مدیره همراه با مهر شرکت و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری باامضاء رئیس هیات مدیره یا مدیرعامل به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. اختیارات مدیر عامل : طبق اساسنامه روزنامه کثیر الانتشار آفرینش جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد. بموجب گواهی بانک گردشگری شعبه صادقیه شماره ۰٤٦٤۱۰۳٦۳۱٤۸ مورخ ۱٤۰٤/۰۹/۱۳ تاسیس گردید.

۴۰۹–د

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۲۰۸۵۴۰۳)

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

۱ - برابر رای شماره ۱٤۰٤٦۰۳۰۹۰۰۱۰۰۹۵۹۲ مورخ ۱۷ / ۰٦ / ۱٤۰٤ کلاسه ۱٤۰٤۱۱٤٤۰۹۰۰۱۰۰۰۳۷۱ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای هادی شمسینی غیاثوند به شناسنامه شماره ٦۱۹ کد ملی ٤۳۲۱۱۰۲٤٤۸ فرزند محرم در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳٤ / ۷۲۳٦ متر مربع پلاک شماره ٤ فرعی از ۱۳۸ اصلی واقع در اراضی روستای اسماعیل آباد قزوین مزرعه گوراندشت رمضان یورد بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین تائید گردیده است . ۲ – برابر رای شماره ۱٤۰٤٦۰۳۰۹۰۰۱۰۰۰۹۵۹۳ مورخ ۱۷ / ۰٦ / ۱٤۰٤ کلاسه ۱٤۰٤۱۱٤٤۰۹۰۰۱۰۰۰۳۷۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای هادی شمسینی غیاثوند به شماره ٦۱۹ کد ملی ٤۳۲۱۱۰۲٤٤۸ فرزند محرم در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۸ / ۲۳٤۷ متر مربع پلاک شماره ٤ فرعی از ۱۳۸ اصلی واقع در اراضی روستای اسماعیل آباد قزوین مزرعه گوراندشت رمضان یورد بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم حمیده شمسی غیاثوند به شناسنامه شماره ۱٤۷۳ کد ملی ٤۳۲۳٤۸۷۲۵۸ صادره مرکزی فرزند محرم در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ٤۸ / ۱۱٦۳ متر مربع از اراضی روستای اسماعیل آباد قاقازان در پلاک ٤ فرعی از ۱۳۸ اصلی واقع در قزوین بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین تائید گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند . بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۲۹ / ۰۹ / ۱٤۰٤
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۵ / ۱۰ / ۱٤۰٤

۲۰۷۳٤۹۲.م.الف

شعبان عسگری – رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید ششدانگ یک قطعه زمین دیمزار به پلاک ۱۱٤ فرعی از سنگ ۱۹٤ اصلی قریه صالح آباد که بنام آقای مرتضی اصل استوار فرزند ابراهیم میباشد در جریان ثبت است بعلت عدم حضور مالک تاکنون انجام نگردیده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمی توان عمل نمود لذا بنابه تقاضای کتبی نامبرده تحدید پلاک مذکور در روزسه شنبه مورخ ۱٤۰٤/۱۱/۱٤ ساعت ۱۰ صبح در محل وقوع ملک انجام می گردد بدینوسیله به اطلاع اهالی و خصوصا بمالکین مجاور و یا نماینده قانونی آنها اعلام می دارد که در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند مهلت اعتراض از تاریخ تنظیم صورت مجلس بمدت سی روز خواهد بود واعتراضات مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد.

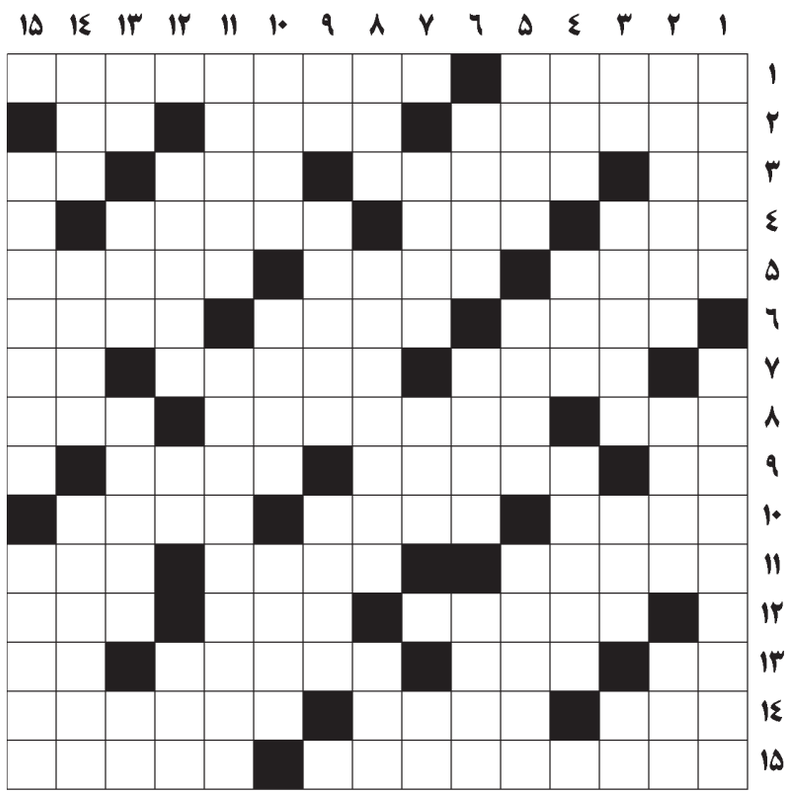
تاریخ انتشار ۱٤۰٤/۱۰/۱۵

م/الف ۱٦۸٤/۹۱٦–ش

سرپرست اداره ثبت اسناد واملاک دماوند– امیرتفرقی

جدول

شماره جدول ۷۸۷۹



افقی

۱-کار طبابت- از شاهان معروف ساسانی
۲-بی کفایت-از زوجات حضرت ابراهیم - بیماری
۳-هنوز ادب نشده - خرج و هزینه - چه‌بسیار - بیماری ۴-دروازه - رباینده - اصطلاحی در فوتبال ۵-به یک اندازه هستند - تازه راه افتاده - عادل است و از نامهای باری تعالی ۶-خشک- ششم - سرپرست خانواده ۷-از پرندگان خوش گوشت شبیه کبک- دارای ناخالصی - امر به آمدن ۸-زبانه آتش- نوعی شیشه مرغوب است- حرف تصدیق ۹-شهر خرما - افسر ده و دردمد - بازار پرخریدار ۱۰-پرهیزکاری - جنبش و حرکت- کذاب مشهور آخر زمان
۱۱-ارشاد کننده - سنگ قپان - بهترین صدا
۱۲-از پرندگان شکاری - هوای در حرکت- ارمغانی از گجرات هند ۱۳-واحد پول آلبانی - آوازی از عالم غیب- بعد از استوار - آب روستایی
۱۴-پدر آذریها - عصبی و تند مزاج - دیو سپید پای در بند ۱۵-کنایه از کسی که سر سفره دیگری و با خرج او بزرگشده - مشگین گل گویندش

عمودی

۱-همنشین است- دومین پادشاه سلجوقی ۲-محاکمه - نظیر و مانند - پنهان داشتن ۳-دودمان - تربیت آموخته - نوعی سلاح سرد - آسیب و آفت۴-گشادگی میان دو کوه - پشم شتر و خرگوش و غیره - در میان ۵-پسر فریدون - بی صدا - ردیاب هوایی ۶-معجزه پیامبر گرامی اسلام - زهره و پردلی - زینه و نردبان ۷-مغز و هسته طبی میوه خیار چنبر - نیم تنه زنانه - از به‌پا کردنیها ۸-بی دوام و ناپایدار - عملی بدون تردید بر روی زخم - از اولاد پیغمبر است۹-مفعول بی واسطه - اولاد پیامبرند - رویاننده ۱۰-کاخ تاریخی فرانسه - نوعی پسوند است- سبزه‌زار و چراگاه ۱۱-مقید و گرفتار - گناهکار است۱۲-مربی کودک بزرگان - برجستگی ته لاستیک- مردمان ۱۳-دوستی و محبت- دوش انداز - قبول خواهش- گویش زیادی ۱۴-خاطر - چاهها به تازی - چاپلوسی و هرزه گویی ۱۵-کشور خود ساخته صهیونیست ها - شعر گفتن

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ی	ب	و	س	ت	■	ن	ی	م	ا	ی	و	ش	ی	ج
۲	ا	ن	ه	د	ا	م	■	ت	ل	و	ا	س	ه	■	ب
۳	خ	ی	ا	ر	■	ه	م	ا	■	ا	ر	م	■	د	ل
۴	ت	ا	ب	■	ا	ل	ف	■	ج	ر	ا	■	ن	م	ا
۵	ه	د	■	ا	ر	ک	س	ت	ر	■	ن	ر	م	ا	ل
۶	■	م	ن	ب	ت	■	ر	و	ی	ت	■	ب	ل	و	ط
۷	ا	■	ر	ی	س	■	م	د	ا	و	ا	■	ن	ا	
۸	ب	ت	ا	■	س	ی	و	س	ه	پ	ل	■	ن	د	ر
۹	د	ر	■	ت	ا	ل	ا	■	و	ا	ب	ل	■	ق	
۱۰	ا	س	ا	ر	■	ر	ی	س	■	ی	ن	م	ه	■	
۱۱	ر	ا	س	ت	ا	■	م	ر	ا	ع	ا	ت	■	م	س
۱۲	خ	و	ب	■	م	ا	ه	■	ب	ا	ت	■	و	ا	ر
۱۳	ا	ر	■	ه	ا	ر	■	ع	ر	ب	■	ک	ل	و	ب
۱۴	ن	■	س	ر	ک	ت	ا	ب	■	د	ا	د	ک	ا	ه
۱۵	ه	خ	ا	م	ن	ش	ی	ا	ن	■	د	ر	ا	ز	ا