



آغاز ثبت نام در ظرفیت خالی مانده دوره های کارشناسی علمی کاربردی

صفحه ۲

نقش تغذیه در پیشگیری و کنترل اختلال «چربی خون»



آغاز ثبت نام برای شرکت در فراخوان جذب اعضای هیات علمی از امروز



رئیس مرکز ملی پیش بینی سازمان هواشناسی: ورود سامانه بارشی جدید از جنوب غرب کشور تسهیلات طرح نوسازی موتورسیکلت ۲ برابر شد

توجه جدی به تغذیه به عنوان پشتوانه سلامت آینده

کودکان و نوجوانان به عنوان نسل آینده، در دوران رشد بیش از هر زمان دیگر به تغذیه متعادل نیاز دارند؛ کمبود لبنیات و پروتئین در این سنین می تواند رشد جسمی، قدرت یادگیری و گشت و مرغ از سفره بسیاری از خانواده ها شده است، توجه ویژه دولت به این مسئله، ضرورتی حیاتی دارد. این اقدام نه کالای لوکس، بلکه منبع اصلی پروتئین، کلسیم و سایر مواد مغذی حیاتی اند که کمبود آن ها می تواند آسیب های جبران ناپذیری به سلامت اقشار مختلف، به ویژه کودکان، نوجوانان و سالمندان وارد کند.

کودکان و نوجوانان به عنوان نسل آینده، در دوران رشد بیش از هر زمان دیگر به تغذیه متعادل نیاز دارند؛ کمبود لبنیات و پروتئین در این سنین می تواند رشد جسمی، قدرت یادگیری و حتی سلامت روان آن ها را در بلندمدت تحت تأثیر قرار دهد. از سوی دیگر، سالمندان نیز به دلیل ضعف سیستم ایمنی و نیاز به حفظ توده عضلانی، باید به منابع غذایی با کیفیت دسترسی آسان و مقرون به صرفه داشته باشند. حذف این اقلام از سبد مصرفی آنان، می تواند هزینه های درمانی و بار بیماری ها را در آینده به شکل قابل توجهی افزایش دهد.

دولت ها در سراسر جهان برای صیانت از سلامت عمومی، از سیاست های حمایتی استفاده می کنند؛ از جمله بازه های هدفمند غذایی، کنترل قیمت ها، نظارت بر زنجیره توزیع و ترویج فرهنگ تغذیه سالم. در ایران نیز ضرورت دارد که این موضوع بصورت ویژه و کارشناسی شده توجه مورد قرار گیرد. زیرا تغذیه نه تنها مسئله ای اقتصادی، بلکه موضوعی انسانی، اجتماعی و امنیتی است.

در نهایت، تضمین دسترسی همه اقشار به مواد غذایی اصلی، سرمایه گذاری مستقیم در سلامت و پایداری جامعه است. بی توجهی به این حوزه، هزینه های سنگین برای نسل های آینده در پی خواهد داشت؛ در حالی که حمایت به موقع، و حتی سلامت روان آن ها را در بلندمدت تحت تأثیر قرار دهد.

چکاپ سالانه، یکی از بهترین راه های بهبود سلامت مردان

خبر

اعلام وضعیت اضطراری در ۱۸ ایالت آمریکا

در ۱۸ ایالت آمریکا از جمله کنتاکی، نیوجرسی، نیویورک، پنسیلوانیا، تگزاس و ویرجینیا و واشنگتن به دلیل طوفان های زمستانی وضعیت اضطراری اعلام شده است.

به گزارش روسیا ایوم، همچنین گزارش شده که بادی آب و هوا باعث لغو هزاران پرواز در آمریکا شده است.

در حال حاضر ۱۸۰ میلیون تن از ساکنان ایالات متحده آمریکا از نیویورک و نیوجرسی گرفته تا مین با این طوفان های زمستانی درگیر هستند.

همچنین نسبت به وقوع یخبندان در مناطق مختلف آمریکا هشدار داده شده است. تنها طی دیروز ۲۳۰۰ پرواز لغو شده و پیش بینی می شود امروز نیز هزاران پرواز دیگر لغو شود.

آماده باش رزمی سربازان دانمارکی در گرینلند

رسانه های دانمارکی از دستور ارتش این کشور به سربازان دانمارکی مستقر در گرینلند برای آماده باش رزمی در پاسخ به تهدید احتمالی آمریکا علیه این جزیره خبر دادند.

به گزارش روسیا ایوم، رسانه ها در گزارشی فاش کردند که هفته گذشته به سربازان دانمارکی مستقر در جزیره گرینلند قبل از آنکه «دونالد ترامپ» رئیس جمهور آمریکا روز چهارشنبه از تهدیدش برای توسل به زور به منظور تصرف این جزیره عقب نشینی کند دستور داده شد تا در مواجهه با احتمال حمله آمریکا به گرینلند در وضعیت آماده باش رزمی به همراه مهمات جنگی قرار بگیرند.

اخراج ۴۰ ایرانی دیگر از آمریکا

ایس گروه از ایرانیان با توقف کوتاهی در مصر، از طریق کشور کویت به ایران باز خواهند گشت.

«ابوالفضل مهربادی» سرپرست حفاظت منافع جمهوری اسلامی ایران در گفتگویی اختصاصی با ایرنا گفت: این گروه از ایرانیان که حدود ۴۰ نفر هستند، از فرودگاه مسا در ایالت آریزونا، خاک ایالات متحده را برای بازگشت به ایران ترک می کنند.

هشدار مقام غزه درباره فروپاشی کامل اوضاع بهداشتی و انسانی این باریکه

مدیرکل وزارت بهداشت غزه نسبت به فروپاشی کامل و بی سابقه اوضاع بهداشتی و انسانی در این منطقه هشدار داد و تأکید کرد که نوار غزه در سایه ادامه محاصره، جنگ و پیامدهای آن بر زندگی ساکنان، به ویژه آوارگان، یکی از سخت ترین فصول ترازوی تاریخ خود را تجربه می کند. این وضعیت پس از ورود فاضلاب به محل های اسکان موقت آوارگان، به فاجعه ای زیست محیطی و بهداشتی فرایند تبدیل شده است.

به گزارش ایسنا، «منیر البرش» در جریان گفتگو با برنامه «المسائیه» شبکه الجزیره اظهار داشت که بیش از ۲۰۰ خانوار اکنون در میان آب های فاضلاب زندگی می کنند؛ صحنه ای که بازتاب دهنده «فروپاشی کامل شرایط زندگی با کرامت» است. وی در ادامه افزود آنچه در غزه می گذرد را نمی توان یک فاجعه محاصره دانست، بلکه این یک فاجعه بشری است که نتیجه اشغالگری، محاصره جنگ و سکوت بین المللی است.

البرش همچنین گفت که در روزهای اخیر، ۲۴ نفر بر اثر ریزش خانه های پشیمان به دلیل بارندگی جان خود را از دست داده اند و ۹ کودک نیز بر اثر سرمای شدید جان باختند.

نمایشگاه تخصصی صنعت کفش ایران



نمایشگاه تخصصی صنعت کفش ایران در نمایشگاه بین المللی شهر آفتاب با حضور جمعی از فعالان این حوزه، مسئولان صنعتی و نمایندگان شرکت های تولیدی از سراسر کشور در فضایی بالغ بر ۵۰ هزار متر مربع میزبان ۷۰۰ برند تخصصی از تولید کنندگان و صادر کنندگان صنعت کفش برگزار شد.

تسهیلات طرح نوسازی موتورسیکلت ۲ برابر شد

می توانند برای جایگزینی موتورسیکلت ها برقی تا سقف ۳۰۰ میلیون تومان با بازپرداخت اقساط طی دوره ۳۶ ماهه به همراه ۲۶ میلیون تومان یارانه بلاعوض تسهیلات دریافت کنند.

حاتمی عنوان کرد: برای جایگزینی موتورسیکلت های فرسوده با بنزینی نیز تا سقف ۲۰۰ میلیون تومان با بازپرداخت اقساط طی دوره ۳۶ ماهه، تسهیلات در نظر گرفته شده است.

مدیر ستاد نوسازی ناوگان حمل و نقل سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران (ایدرو) ابراز کرد: علاقمندان برای شرکت در طرح جایگزینی موتورسیکلت های فرسوده به سامانه مراجعه کنند.



که به نفع خریداران است. وی با بیان اینکه تسهیلات موتورسیکلت های بنزینی و برقی دوبرابر شد، گفت: متقاضیان

مدیر ستاد نوسازی ناوگان حمل و نقل سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران (ایدرو) گفت: ۲۶ هزار و ۵۰۰ نفر در طرح نوسازی موتورسیکلت ثبت نام کردند که از این تعداد ۳۵۰ نفر به بانک تسهیلات محمداصادق حاتمی با تشریح جزئیات طرح نوسازی موتورسیکلت اظهار داشت: تاکنون در قالب این طرح ۱۵۷ نفر تسهیلات بانکی دریافت کردند و ۱۱۰ نفر موتورسیکلت تحویل گرفتند.

به گزارش ایرنا، مدیر ستاد نوسازی ناوگان حمل و نقل سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران (ایدرو) افزود: تولید کنندگان خودروهای برقی و بنزینی در اجرای این طرح اقدام به تخفیف پنج درصدی کردند

ورود سامانه بارشی جدید از جنوب غرب کشور

رئیس مرکز ملی پیش بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی، از ادامه فعالیت سامانه بارشی در سراسر کشور تا دوشنبه (۶ بهمن) خبر داد. صادق ضیاییان در گفتگو با ایسنا، اظهار کرد: سامانه بارشی دیگری از سمت جنوب غرب وارد کشور می شود که در استان های کرمانشاه، ایلام، خوزستان، لرستان، کهگیلویه و بویراحمد، چهارمحال و بختیاری، فارس، بوشهر و به تدریج در هرمزگان و کرمان سبب بارش در برخی نقاط با احتمال رعد و برق و وزش باد شدید مه آلودگی و در مناطق مستعد گردوخاک می شود.

وی اضافه کرد: این سامانه امروز یکشنبه (۵ بهمن) در نیمه جنوبی کشور تقویت خواهد شد که در استان های واقع در جنوب غرب، جنوب، مرکز، جنوب شرق و شرق کشور بارش باران و برف و وزش باد شدید پیش بینی می شود.

رئیس مرکز ملی پیش بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی، از ادامه فعالیت سامانه بارشی در سراسر کشور تا دوشنبه (۶ بهمن) خبر داد. صادق ضیاییان در گفتگو با ایسنا، اظهار کرد: سامانه بارشی دیگری از سمت جنوب غرب وارد کشور می شود که در استان های کرمانشاه، ایلام، خوزستان، لرستان، کهگیلویه و بویراحمد، چهارمحال و بختیاری، فارس، بوشهر و به تدریج در هرمزگان و کرمان سبب بارش در برخی نقاط با احتمال رعد و برق و وزش باد شدید مه آلودگی و در مناطق مستعد گردوخاک می شود.

وی اضافه کرد: این سامانه امروز یکشنبه (۵ بهمن) در نیمه جنوبی کشور تقویت خواهد شد که در استان های واقع در جنوب غرب، جنوب، مرکز، جنوب شرق و شرق کشور بارش باران و برف و وزش باد شدید پیش بینی می شود.

سر مقاله

بروز فرسایش تدریجی اجتماعی و مشارکت سازنده با ادامه محدودیت ها

hamidasgari2020@yahoo.com

مدیر رضاءسگری

در جهان امروز، اینترنت و شبکه های اجتماعی دیگر صرفاً ابزارهای فناورانه یا رسانه های سرگرمی نیستند؛ بلکه به بخشی جدایی ناپذیر از زیست روانی، اجتماعی و حتی هویتی انسان معاصر تبدیل شده اند. جامعه امروز، به ویژه نسل های جوان تر، اینترنت را نه به عنوان یک انتخاب لوکس، بلکه به مثابه یک نیاز روانی تجربه می کند؛ نیازی که نادیده گرفتن یا محدودسازی آن، پیامدهایی فراتر از آنچه در ظاهر دیده می شود، به همراه دارد.

شبکه های اجتماعی برای میلیون ها نفر، فضای ارتباط، بیان، دیده شدن و تعلق هستند. انسان ذاتاً موجودی اجتماعی است و نیاز به تعامل، گفتگو و مشارکت دارد. در شرایطی که سبک زندگی شهری، فشارهای اقتصادی و محدودیت های اجتماعی، روابط چهره به چهره را کاهش داده اند، این فضاهای مجازی نقش جایگزین و گاه مکمل روابط واقعی را ایفا می کنند. محروم کردن جامعه از این بسترها، به معنای نادیده گرفتن یکی از کانال های اصلی تخلیه روانی، همدلی و تبادل تجربه است.

دسترسی آزاد به اینترنت همچنین با احساس کرامت فردی و حق انتخاب گره خورده است. وقتی افراد احساس کنند که امکان دسترسی به اطلاعات، ارتباط با جهان و مدیریت زندگی دیجیتال خود را ندارند، این احساس به تدریج به ناکامی، و بی اعتمادی تبدیل می شود و ممکن است در قالب انزوا، مهاجرت ذهنی، بی تفاوتی اجتماعی یا کاهش سرمایه اجتماعی بروز کند؛ روندی که در بلندمدت برای هر جامعه ای هزینه زااست.

تکنه مهم آن است که بحث دسترسی به اینترنت و شبکه های اجتماعی، لزوماً بحثی سیاسی نیست. این موضوع پیش از آنکه به سیاست مربوط باشد، به سلامت روان، کیفیت زندگی و پویایی اجتماعی مرتبط است. همان گونه که آموزش، بهداشت و ارتباطات از ملزومات زندگی مدرن به شمار می روند، اینترنت نیز به یکی از زیرساخت های اساسی زندگی تبدیل شده است. نادیده گرفتن این واقعیت، شکافی میان سیاست گذاری و زیست واقعی مردم ایجاد می کند.

ادامه روند محدودسازی، حتی اگر با نیت کنترل آسیب ها صورت گیرد، در عمل می تواند به بازتولید بروز مشکلات به شکلی دیگر بینجامد؛ آن هم به صورت فرسایشی و تدریجی. جامعه ای که احساس شنیده شدن و دیده شدن نداشته باشد، به مرور انگیزه مشارکت سازنده را از دست می دهد. در مقابل، اعتماد به بلوغ اجتماعی مردم و فراهم کردن دسترسی پایدار و مسئولانه، می تواند زمینه ساز آرامش روانی، گفتگو و سالم و افزایش تاب آوری اجتماعی باشد.

در نهایت، پذیرش اینترنت به عنوان یک نیاز روانی و اجتماعی، نه به معنای نفی مدیریت و قانون گذاری، بلکه به معنای واقع بینی و همگامی با تحولات زمانه است. جامعه ای که نیازهای روانی شهروندان را جدی بگیرد، آینده ای پابنا تر و کم هزینه تر خواهد داشت.

شهرداری کاشان

آگهی مناقصه عمومی شماره ۱۴۰۴/۵۴

شهرداری کاشان در نظر دارد نسبت به اجرای امور خدمات شهری (نظافت و پاکیزه سازی معابر شهری و جمع آوری و حمل پسماندهای عادی و نیز شستوشوی المتهای شهری) منطبق با ۱ و ۳ و ۴ شهرداری کاشان براساس شرح خدمات قرارداد و اسناد مناقصه و مشخصات حقوقی دارای گواهی تشخیص صلاحیت متعین از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت اقدام نماید.

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت و تحویل اسناد مناقصه تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

مقاصبات شرکت در مناقصه در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

مهلت دریافت اسناد حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۶، مهلت قبول پیشنهادات حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۶ و بازگشایی پاکت ها در مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۷ خواهد بود.

تضمین شرکت در مناقصه: مبلغ ۶۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به صورت ضمانتنامه بانکی یا اعتبار حداقل سه ماهه یا سپرده نقدی در وجه سپرده شهرداری کاشان نزد بانک ملت مرکزی.

✓ هر گاه برندگان اول تا سوم مناقصه، حاضر به عقد قرارداد در مهلت مقرر نشوند، سپرده شرکت در مناقصه ایشان به ترتیب ضبط خواهد گردید.

✓ شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادهای مختار است.

✓ سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه درج شده است.

تلفن: ۰۳۱-۵۵۴۴۰۰۵۵ (۰۳۱) ۸-۵۵۴۴۰۰۵۵

شهردار کاشان - ابوالفضل ساروقیان

شهرداری کاشان

آگهی تجدید مناقصه عمومی شماره ۱۴۰۴/۵۲ «مرحله دوم»

شهرداری کاشان در نظر دارد نسبت به انجام عملیات طراحی، ساخت و نصب یک دستگاه پل عابر پیاده واقع در بلوار قطب رواندی، روبروی شهرداری منطقه پنج مطابق شرح خدمات مندرج در اسناد و مدارک و شرایط مناقصه و قرارداد منضم از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت اقدام نماید.

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت و تحویل اسناد مناقصه تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

مهلت دریافت اسناد حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۶، مهلت قبول پیشنهادات حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۶ و بازگشایی پاکت ها در مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۷ خواهد بود.

تضمین شرکت در مناقصه: مبلغ ۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ (دو میلیارد و پانصد میلیون) ریال به صورت ضمانتنامه بانکی یا اعتبار حداقل سه ماهه یا سپرده نقدی در وجه سپرده شهرداری کاشان نزد بانک ملت مرکزی.

✓ هر گاه برندگان اول تا سوم مناقصه، حاضر به عقد قرارداد در مهلت مقرر نشوند، سپرده شرکت در مناقصه ایشان به ترتیب ضبط خواهد گردید.

✓ شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادهای مختار است.

✓ سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه درج شده است.

تلفن: ۰۳۱-۵۵۴۴۰۰۵۵ (۰۳۱) ۸-۵۵۴۴۰۰۵۵

شهردار کاشان - ابوالفضل ساروقیان