آفرینش

روزنامه مستقل صبح ایران

www.Afarineshdaily.ir

■ سه شنبه ■ ۷ بهمن ۱۴۰۴ ■ ۷ شعبان ۱۴۴۷ ■ ۲۷ ژانویه ۲۰۲۶ ■ شماره ۷۸۹۴ ■ سال بیست و ششم ■ هشت صفحه ■ ۵۰۰۰ تومان

ثبت‌نام دانش آموختگان خارج از کشور در آزمون علوم پایه پزشکی آغاز شد

صفحه ۲

دریافت هرگونه کارمزد اضافه در خرید کالابرگ تخلف است

۶

نقل‌وانتقالات زمستانی لیگ بیست‌وپنجم؛

خریدهای پرسروصدای مدعیان ،سکوت سردآبی‌ها

۸

اداره کل هواشناسی استان تهران:

آلودگی هوای تهران شدت می‌گیرد

فرصت ثبت‌نام کالابرگ برای حذف‌شدگان یارانه نقدی و دهک دهم درآمدی فراهم شد

کشورهای اتحادیه اروپا:

نهایی شدن ممنوعیت واردات گاز روسیه در اتحادیه اروپا

۱

معضل معتادان متجاهر و تهدیدات اجتماعی ناشی از آن

معتادان متجاهر یکی از معضلات جدی در بسیاری از شهرهای ایران به ویژه کلان‌شهرها هستند. این افراد که به دلیل اعتیاد شدید، در فضاهای عمومی زندگی می‌کنند، نه تنها خود را در معرض خطرات جدی قرار داده‌اند، بلکه سلامت اجتماعی و امنیت عمومی را نیز تهدید می‌کنند.

حضور معتادان متجاهر در سطح شهرها، به ویژه در نقاط پرتردد، موجب ایجاد احساس ناامنی و نگرانی در میان شهروندان می‌شود. این افراد معمولاً به دلیل عدم دسترسی به خدمات درمانی مناسب و حمایت‌های اجتماعی، به مصرف مواد مخدر ادامه می‌دهند و در نتیجه، رفتارهای غیرقابل پیش‌بینی و خطرناک از خود بروز می‌دهند. این وضعیت می‌تواند منجر به افزایش جرم و جنایت، از جمله سرقت و خشونت، شود که به نوبه خود بر کیفیت زندگی شهروندان تأثیر منفی می‌گذارد.

علاوه بر این، تجمع معتادان متجاهر در فضاهای عمومی می‌تواند به گسترش بیماری‌های واگیردار مانند HIV و هپاتیت منجر شود. عدم رعایت اصول بهداشتی و شرایط نامناسب زندگی این افراد، سلامت عمومی جامعه را نیز تهدید می‌کند. در واقع، عدم توجه به این معضل می‌تواند بار اقتصادی سنگینی بر دوش سیستم بهداشت و درمان کشور بگذارد.

برای مقابله با این بحران، نیاز به رویکردی جامع و انسانی داریم. ارائه خدمات درمانی و حمایتی به معتادان، ایجاد کمپ‌های ترک اعتیاد و برنامه‌های آموزشی برای آگاه‌سازی جامعه از خطرات اعتیاد، می‌تواند گام‌های مؤثری در کاهش این معضل باشد. تنها با همکاری همه‌جانبه دولت، سازمان‌های غیر دولتی و جامعه می‌توانیم به حل این مشکل پیچیده دست یابیم و سلامت اجتماعی را حفظ کنیم.

امحای بیش از ۱۸۰۰ ماینر غیر مجاز کشف‌شده

عکاس: محسن بخشنده

بیش از ۱۸۰۰ دستگاه ماینر غیرمجاز، با حضور مسئولین و دستگاه های اجرایی توسط شرکت توزیع برق مشهد امحا شد.

شرط ورود پذیرفته‌شدگان دوره دکتری تخصصی پرستاری اعلام شد

صفحه ۲

متخصص تغذیه:

چگونه با نوشیدن آب، سوخت‌وساز بدن را افزایش دهیم؟

ادامه در صفحه ۳

نتایج بخش کتبی آزمون دستیاری فوق تخصصی پزشکی اعلام شد

ادامه در صفحه ۲

زلنسکی: توافق امنیتی آمریکا ۱۰۰ درصد آماده امضاست

رئیس‌جمهور اوکراین گفت که سند تضمین‌های امنیتی آمریکا برای اوکراین پس از دو روز مذاکره با نمایندگان اوکراین، آمریکا و روسیه «صد در صد آماده» است.«ولودیمیر زلنسکی»، رئیس‌جمهور اوکراین در جریان سفر به لیتوانی در ویلنیوس با خبرنگاران صحبت کرد و گفت که اوکراین منتظر است تا شرکایش تاریخ امضا را تعیین کنند و پس از آن، این سند برای تصویب به کنگره آمریکا و پارلمان اوکراین ارسال خواهد شد.

هشدار روسیه به آمریکا درباره هرگونه ماجراجویی علیه ایران

سخنگوی کاخ ریاست جمهوری روسیه (کرملین) درباره تبعات منطقه‌ای و بین‌المللی هرگونه ماجراجویی علیه ایران هشدار داد. دیمیتری پسکوف سخنگوی کرملین در یک نشست مطبوعاتی گفت: هر گونه حمله احتمالی به ایران باعث بی‌ثباتی جدی در منطقه خواهد شد.وی تصریح کرد: روسیه امیدوار است همه طرف‌ها خویشتنداری کنند و بر حل مسائل از روش‌های مسالمت‌آمیز تمرکز کنند.

ادامه در صفحه ۵

آغاز ثبت‌نام EPT و فراگیر مهارت‌های عربی (اشتمال) بهمن دانشگاه آزاد اسلامی

صفحه ۲

سرمقاله

آلودگی شدید هوا در تهران و شهرهای بزرگ؛ تهدیدی جدی برای سلامت عمومی

hamidasgari2020@yahoo.com

حمیدرضا عسگری

آلودگی هوا یکی از معضلات جدی و روزافزون در شهرهای بزرگ ایران به ویژه تهران است. این پدیده نه تنها کیفیت زندگی را تحت تأثیر قرار می‌دهد، بلکه به عنوان یکی از عوامل اصلی بروز بیماری‌ها و مرگ زودرس مردم شناخته می‌شود. طبق آمارهای جهانی، آلودگی هوا به عنوان یکی از عوامل اصلی مرگ و میر ناشی از بیماری‌های تنفسی و قلبی عروقی شناخته شده است. در این میان، نقش سوخت نامناسب صنایع و خودروها در تشدید این بحران غیرقابل انکار است.

تهران به عنوان پایتخت ایران، با جمعیتی حدود بالغ بر ۸ میلیون نفر، همواره در معرض آلودگی شدید هوا قرار دارد. افزایش تعداد خودروها، استفاده از سوخت‌های فسیلی با کیفیت پائین و عدم رعایت استانداردهای زیست‌محیطی توسط صنایع، عواملی هستند که به تشدید آلودگی هوا کمک می‌کنند. بر اساس گزارش‌های سازمان جهانی بهداشت، ذرات معلق (PM۲,۵) و گازهایی مانند دی‌اکسید نیتروژن و دی‌اکسید گوگرد به طور مستقیم با بروز بیماری‌های سرطانی و تنفسی مرتبط هستند.

سوخت‌های نامناسب که در بسیاری از صنایع و خودروها استفاده می‌شوند، عامل اصلی تولید این آلاینده‌ها هستند. به عنوان مثال، استفاده از بنزین و گازوئیل با کیفیت پائین و عدم رعایت استانداردهای یورو در خودروها موجب افزایش انتشار آلاینده‌ها به ویژه در روزهای سرد سال می‌شود. این وضعیت به ویژه در فصل‌های پائیز و زمستان که پدیده وارونگی دما رخ می‌دهد، تشدید می‌شود و هوای آلوده در سطح شهر باقی می‌ماند.

علاوه بر اثرات کوتاه‌مدت آلودگی هوا بر سلامت، مطالعات نشان داده‌اند که قرارگیری طولانی‌مدت در معرض آلودگی هوا می‌تواند به بروز انواع سرطان‌ها، از جمله سرطان ریه، منجر شود. همچنین، تحقیقات نشان داده‌اند که آلودگی هوا با افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی و تنفسی ارتباط مستقیم دارد. این مشکلات سلامتی نه تنها زندگی فردی را تحت تأثیر قرار می‌دهد، بلکه بار اقتصادی سنگینی بر دوش سیستم بهداشت و درمان کشور می‌گذارد.

برای مقابله با این بحران، نیاز به اتخاذ تدابیر جدی و جامع داریم. دولت باید با افزایش نظارت بر صنایع و خودروها، استانداردهای زیست‌محیطی را به شدت افزایش دهد. همچنین، سرمایه‌گذاری در حمل و نقل عمومی پاک و توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر می‌تواند نقش مؤثری در کاهش آلودگی هوا ایفا کند. آموزش عمومی در مورد خطرات آلودگی هوا و تشویق مردم به استفاده از روش‌های حمل و نقل سبز نیز از اهمیت بالایی برخوردار است.

در نهایت، آلودگی شدید هوا در تهران و شهرهای بزرگ یک چالش جدی است که نیازمند همکاری همه جانبه بین دولت، صنایع و جامعه است. تنها با اتخاذ تدابیر مؤثر و پایدار می‌توانیم آینده‌ای سالم‌تر برای خود و نسل‌های آینده فراهم کنیم. سلامت مردم باید در صدر اولویت‌های ملی قرار گیرد تا بتوانیم از بروز بیماری‌ها و مرگ زودرس ناشی از آلودگی هوا جلوگیری کنیم.

فرصت ثبت‌نام کالابرگ برای حذف‌شدگان یارانه نقدی و دهک دهم در آمدی فراهم شد

وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی اعلام کرد: افرادی که در دهک ۱۰ درآمدی هستند، محذوفین یارانه نقدی یا افرادی که از ابتدا یارانه نمی گرفتند یا در سال ۹۲ منصرف شده بودند، برای درخواست کالابرگ به سایت مراجعه کنند.

فرادی که در دهک دهم قرار دارند، یارانه نقدی دریافت نمی‌کردند یا از سال ۱۳۹۲ از دریافت آن انصراف داده بودند، می‌توانند برای بهره‌مندی از کالابرگ الکترونیکی از طریق سامانه «حمایت» اقدام کنند.

به گزارش ایرنا، وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی اعلام کرد: افرادی که در دهک ۱۰ درآمدی هستند، محذوفین یارانه نقدی یا افرادی که از ابتدا یارانه نمی گرفتند یا در سال ۹۲ منصرف شده بودند، برای درخواست کالابرگ به سایت مراجعه کنند.

مراجعان می توانند در آن سایت درخواست خود را برای دریافت کالابرگ ثبت کنند. درخواست فقط با ورود شماره سیم‌کارت به‌نام سرپرست خانوار امکان پذیر است.

پاسخ سامانه دو حالت زیر است:

۱- درخواست شما با موفقیت ثبت شد.

۲- سرپرست خانوار نیستید، یا اینکه کد ملی شما یافت نشد.

در مورد اول در ۴۸ ساعت بعد کالابرگ خانوار شارژ می‌شود، اما در مورد دوم سرپرست خانوار باید به سامانه سیمین هدفمندی مراجعه و ثبت درخواست یارانه کند در آنجا به سایت ncr.ir ثبت احوال هم هدایت می‌شود تا ساختار خانوار خود را مشخص کند.

پس از تایید اطلاعات خانوار توسط ثبت احوال، اطلاعات این خانوارها به دست سازمان هدفمندی و وزارت رفاه می‌رسد و کالابرگ آنها شارژ می‌شود.

با توجه به طول انجامیدن بررسی ثبت احوال باید این گروه منتظر بمانند تا ساختار خانوار آنها تایید شود و هر وقت تایید شد چهار نوبت آنان شارژ می‌شود.

آلودگی هوای تهران شدت می‌گیرد

اداره کل هواشناسی استان تهران از تشدید آلودگی هوا برای امروز خبر داد.

به گزارش ایسنا، اداره کل هواشناسی استان تهران بر اساس نقشه‌های هواشناسی طی دو روز آینده آسمان صاف تا قسمتی ابری گاهی با وزش ملایم تا متوسط باد پیش‌بینی کرد.

همچنین هواشناسی استان تهران به هشدار آلودگی هوا که پیش‌تر برای یکشنبه تا چهارشنبه صادر کرده بود نیز اشاره و اعلام کرد که با توجه به پایداری و سکون نسبی جو و عدم وزش باد قابل ملاحظه در استان تهران به ویژه مناطق پرتردد شهری، غلظت آلاینده‌های جوی افزایش و کیفیت هوا کاهش خواهد یافت همچنین برای امروز سه شنبه تشدید کاهش کیفیت هوا و گاهی کاهش دید پیش‌بینی می‌شود.

از اواخر وقت چهارشنبه (۸ بهمن‌ماه) با نفوذ سامانه بارشی به‌تدریج افزایش ابر، ارتقای نسبی کیفیت هوا و در بعضی ساعت‌ها، بارش برف و باران و وزش باد و در ارتفاعات بارش برف و مه تا پنجشنبه (۹ بهمن‌ماه) و وزش باد نسبتا شدید تا شنبه (۱۱ بهمن‌ماه) مورد انتظار خواهد بود.

خسارت روزانه ۵ هزار میلیارد تومانی قطعی اینترنت به اقتصاد کشور

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات اعلام کرد: قطعی‌های اخیر اینترنت روزانه حدود ۵۰۰ میلیارد تومان به هسته اقتصاد دیجیتال و نزدیک به ۵ هزار میلیارد تومان به اقتصاد کلان کشور خسارت وارد کرده است.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات، سید ستار هاشمی، درباره آسیبی که قطعی اینترنت متوجه کسب‌وکارهای اقتصاد دیجیتال کرده، به برخی برآوردهای انجام‌شده اشاره کرد و گفت: خسارت روزانه به هسته اقتصاد دیجیتال حدود ۵۰۰ میلیارد تومان برآورد شده که عمدتاً به اپراتورها و بخش شبکه‌ای مربوط است. خسارت روزانه به اقتصاد کلان هم حدود ۵ هزار میلیارد تومان برآورد می‌شود که لایه‌های دوم و سوم اقتصاد دیجیتال را نیز شامل می‌شود.

وی با استناد به آمار تولید ناخالص داخلی توضیح داد: با فرض سهم حداقل ۵ درصدی اقتصاد دیجیتال، از اقتصاد کلان کشور این برآوردها منطقی است و حتی وزارت اقتصاد و بانک مرکزی ارقام بالاتری را نیز مطرح کرده‌اند.

عکس: مریم اخوان صالح

یک مطالعه جدید می‌گوید پیاده‌روی یا انجام چند کار خانه ممکن است برای افراد مبتلا به سندرم متابولیک نجات‌بخش باشد.
محققان گزارش دادند که تنها یک ساعت افزایش روزانه در این نوع فعالیت‌های بدنی سبک با کاهش ۱۴ تا ۲۰ درصدی خطر مرگ در طول ۱۴ سال در بین افراد مبتلا به سندرم قلبی عروقی-کلیوی-متابولیک (CKM) همراه بود.

استانها

رئیس سازمان حفاظت از محیط زیست کشور در بازدید از تصفیه خانه فاضلاب بندرعباس:

پروژه تصفیه فاضلاب بندرعباس می‌تواند الگوی ملی مدیریت فاضلاب و حفاظت‌ازمحیط‌زیست‌باشد

بندرعباس-شهین صادقی

معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان حفاظت از محیط زیست کشور گفت: پروژه تصفیه فاضلاب بندرعباس سال ها به عنوان یکی از مسائل مهم محیط زیستی استان هرمزگان مطرح بود، اما امروز با وجود فراز و نشیب های متعدد،به‌پیشرفت‌فیزیکی‌قابل‌توجهی رسیده‌است.

صفحه ۷

afarinesh_ostan@yahoo.com

استانها

امضای تفاهم‌نامه سه‌جانبه برای جلب مشارکت نخبگان در صنعت آب و فاضلاب کشور

اصفهان-بهمن راعی

در مراسمی تفاهم‌نامه همکاری سه‌جانبه میان شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور، آبفای استان اصفهان و بنیاد نخبگان استان اصفهان به امضاء رسید.معاون توسعه مدیریت، منابع انسانی و تحقیقات آبفای کشور در این نشست اظهار داشت:استفاده از ظرفیت نخبگان در تمام بخش‌های صنعت آبفا، یک ضرورت راهبردی است.

صفحه ۷

afarinesh_ostan@yahoo.com

خبر

نهایی شدن ممنوعیت واردات گاز روسیه در اتحادیه اروپا

کشورهای اتحادیه اروپا موافقت نهایی خود را برای ممنوعیت واردات گاز روسیه تا اواخر سال ۲۰۲۷ اعلام کردند.

به گزارش اسپوتنیک، این کشورها تعهد خود را برای قطع روابط با تامین‌کننده اصلی سابق خود از نظر قانونی الزام‌آور کردند.

وزرای کشورهای اتحادیه اروپا این قانون را در جلسه‌ای در بروکسل تصویب کردند، اما اسلواکی و مجارستان رای مخالف و بلغارستان رای ممتنع دادند.

مجارستان اعلام کرد که این قانون را در دادگاه دادگستری اروپا به چالش خواهد کشید.

هشدار هواپیمایی اسرائیل درباره شنبه و یکشنبه آینده «حساس»

تنش میان ایران از یک سو وآمریکا و اسرائیل از سوی دیگر، افزایش یافته است.

اسرائیل به شرکت های هواپیمایی خارجی درباره پایان هفته حساس (شنبه و یکشنبه آینده) هشدار داد.

به گزارش عصرایران، رسانه های اسرائیلی و بین المللی این خبر را منتشر کرده اند. به جزئیات این پایان هفته حساس اشاره نشده است. منظور از پایان هفته، روزهای شنبه و یکشنبه آینده است.

تاکنون شماری از شرکت های هواپیمایی خارجی به دلیل احتمال بروز تنش و درگیری میان ایران و امریکا و اسرائیل، پروازها به اسرائیل را لغو کرده اند یا محدودیت هایی قرار داده اند.

ژنرال ارشد چینی به افشای اسرار هسته‌ای به آمریکا متهم شده است

گزارش‌های رسانه‌ای به نقل از منابع آگاه ادعا کرده‌اند، ارشدترین ژنرال چین به افشای اطلاعات مربوط به برنامه تسلیحات هسته‌ای این کشور به آمریکا و دریافت رشوه برای اقدامات رسمی از جمله ارتقای یک افسر به سمت وزیر دفاع، متهم شده است.

به گزارش ایسنا، این روزنامه همچنین نوشت، جلسه توجیهی که با حضور برخی از افسران عالی‌رتبه ارتش چین برگزار شد درست قبل از اعلام خبر تحقیقات وزارت دفاع ملی چین در مورد ژنرال «ژانگ یوشیا» برگزار شد که زمانی مورد اعتماد شی جین‌پینگ رئیس جمهور چین بود.

اِنَّا لِلّٰهِ وَاِنَّا اِلَیهِ رَاجِعُونَ

جناب آقای دکتر رادفر

درگذشت مادر گرامیتان را به جنابعالی و خانواده محترم صمیمانه تسلیت می‌گویم و از درگاه خداوند متعال برای آن مرحومه غفران و رحمت واسعه الهی و برای بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل، مسالت دارم.

دکتر عبدالله جاسبی