

فرصت دوباره به دانش آموختگان داروسازی خارج کشور جهت شرکت در آزمون

صفحه ۲

برگزاری دو بازی در فرودین؛

تازه‌ترین خبر از حریفان تدارکاتی تیم ملی فوتبال



امکان بهره‌مندی از کالاپرگ برای ۱۰ میلیون نفر از دهک‌های بالا



پیش‌بینی بارش‌های رگباری و ورزش باد شدید در بیشتر مناطق کشور



چین: از ایران در دفاع از منافع و حاکمیت خود حمایت می‌کنیم



معاون رئیس‌جمهوری آمریکا: اولویت دولت آمریکا در قبال ایران، توسل به راهکارهای غیرنظامی است



www.Afarineshdaily.ir

انتشار کارت کنکور دکتری از ۱۹ بهمن

صفحه ۲

محققان گزارش دادند:

بهترین راه کاهش استرس در میانسالی

ادامه در صفحه ۳

جزئیات سی و یکمین المپیاد علمی دانشجویان اعلام شد

ادامه در صفحه ۲

گروسی: آژانس آماده نظارت بر تأسیسات هسته‌ای اصلی ایران است

«افاقل گروسی» مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی با گفتن اینکه بازرسان آژانس در ایران در حال نظارت بر تأسیسات اتمی ثانویه هستند، گفت که آنها برای بازدید از تأسیسات مهم‌تر نیز آمادگی خواهند داشت. «افاقل گروسی» مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی هم‌زمان با مذاکرات غیرمستقیم ایران و آمریکا در مسقط‌بامیانچگیری عمان گفت که آژانس همواره آماده اعزام بازرسان خود به ایران برای نظارت بر تأسیسات هسته‌ای مختلف است.

ادامه در صفحه ۵

مدودف: اروپا به شدت به ایالات متحده وابسته شده است

«دیپمتری مدودف»، نایب رئیس شورای امنیت روسیه با بیان اینکه اروپا با امتناع از تأمین انرژی روسیه، خود را در یک تله عظیم گرفتار کرده، گفت این وضعیت اروپا را به شدت به ایالات متحده وابسته کرده است. نایب رئیس شورای امنیت روسیه در ادامه افزود: «اروپا که به شدت به گاز ایالات متحده وابسته شده است، باید با بقایای حاکمیت هزینه آن را بپردازد، گرینلند فقط آغاز ماجرا است.»



دست‌های مهربانی در دل کولاک



با شدت گرفتن طوفان برفی و بسته شدن راه‌های روستایی، داوطلبان هلال‌احمر شهرستان اهر با عشق و همدلی راهی مناطق دور افتاده شدند تا گرمای انسجام را میان سرمای زمستان به روستاییان برسانند.

نماینده مجلس: کاهش ظرفیت پزشکی بی‌توجهی به نیازهای درمانی مردم است



شغلی و افت کیفیت خدمات شود.

علاوه بر این، محدود کردن ظرفیت، فرصت‌های تحصیلی را برای داوطلبان مستعدی که رتبه‌های بالایی کسب کرده‌اند، محدود می‌کند. تمرکز صرف بر کاهش ظرفیت بدون توجه به زیرساخت‌های لازم برای افزایش کیفیت، عملاً نتیجه مطلوبی نخواهد داشت و تنها نیازهای بهداشتی کشور را به تعویق می‌اندازد. رویکرد صحیح‌تر، سرمایه‌گذاری همزمان بر توسعه زیرساخت‌های آموزشی و جذب اساتید مجرب است تا بتوان بدون آسیب به عرضه نیروی انسانی، کیفیت آموزش را ارتقا داد.

معاینه فنی موتورسیکلت‌های فرسوده بدون نوسازی بی‌معنا است

سردار سید تیمور حسینی، رئیس پلیس راهور فراجا در گفتگو با مهر در خصوص اخذ معاینه فنی موتورسیکلت‌ها و کمک‌شایان این موضوع به کاهش آلودگی هوا اظهار داشت: که ناوگان موتورسیکلت‌های کشور به شدت فرسوده است و بسیاری از موتورسیکلت‌ها در سن فرسودگی قرار دارند. در چنین شرایطی، الزام موتورسیکلت‌ها به دریافت معاینه فنی عملاً بی‌معنا است. وی توضیح داد: اکثر موتورسیکلت‌های در حال استفاده، تجهیزات ایمنی آنها نیز فرسوده است. گرفتن معاینه فنی برای این موتورها بدون نوسازی قبلی، نتیجه‌ای نخواهد داشت.



ژان این روزها شاهد بربربارانی تاریخی است که نیمه شمالی کشور را در لایه‌ای ضخیم از برف پوشانده است. برف‌ها به ارتفاع شانه رسیده و مناظر دیدنی از توده‌های سفید و مجسمه‌های یخی غول‌پیکر. از جمله تصاویری از بازیگدان بیسبال، چشم هر بیننده‌ای را به خود جلب می‌کند.

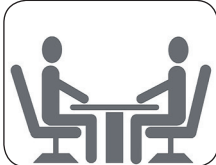
پیش‌بینی بارش‌های رگباری و ورزش باد شدید در بیشتر مناطق کشور

سازمان هواشناسی اعلام کرد از امروز شنبه ۱۸ بهمن‌ماه، بارش باران، رعد و برق و وزش باد شدید در مناطق غرب، جنوب‌غرب و شمال‌غرب کشور آغاز می‌شود. به گزارش مهر، بر اساس نقشه‌های همدیدی و پیش‌بینی سازمان هواشناسی، امروز شنبه ۱۸ بهمن‌ماه، در مناطق غرب، جنوب‌غرب، شمال‌غرب و به‌تدریج در برخی مناطق جنوب، مرکز و استان‌های واقع در دامنه‌های جنوبی البرز، رگبار باران، رعد و برق، وزش باد شدید موقت و در مناطق سردسیر و کوهستانی، بارش برف پیش‌بینی می‌شود.



دکتر جواد کجوری عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به اینکه تشخیص و درمان زودهنگام، کلید پیشگیری از بیماری‌های ناشی از کلسترول بالا است، در خصوص عواقب این عارضه در جوانان، در دراز مدت توضیح داد: مشکل اصلی کلسترول بالا، بی‌علامت بودن آن در دراز مدت است.

ضرورت روایت واحد از مذاکرات



ضرورت روایت واحد از مذاکرات با آمریکا به عنوان یکی از موضوعات کلیدی در دیپلماسی و سیاست خارجی کشورها به ویژه در ایران، اهمیت ویژه‌ای دارد. در دنیای امروز که اطلاعات به سرعت منتشر می‌شود و افکار عمومی تحت تأثیر اخبار و تحلیل‌ها قرار می‌گیرد، داشتن یک روایت واحد می‌تواند به تقویت اعتبار و انسجام داخلی کمک کند.

اولین دلیل ضرورت روایت واحد، جلوگیری از سردرگمی و تضاد در اظهارات مقامات مختلف است. وقتی که نظرات متفاوت و گاه متناقضی از سوی مسئولان منتشر می‌شود، این امر می‌تواند منجر به بی‌اعتمادی مردم و حتی جامعه بین‌المللی شود. در شرایطی که کشور با چالش‌های اقتصادی و سیاسی مواجه است، یک روایت واحد می‌تواند به ایجاد امید و اعتماد در میان مردم کمک کند.

دومین دلیل اهمیت این موضوع، تأثیر آن بر روابط بین‌المللی است. کشورها دیگر به ویژه رقبای منطقه‌ای و جهانی، هر گونه تناقض در مواضع ایران را به عنوان فرصتی برای بهره‌برداری از ضعف‌ها تلقی می‌کنند. بنابراین، داشتن یک روایت منسجم و هماهنگ می‌تواند به تقویت موضع کشور در برابر فشارهای خارجی کمک کند.

سومین نکته، اهمیت این روایت در فرآیند تصمیم‌گیری‌های کلان است. وقتی که یک روایت واحد وجود داشته باشد، تصمیم‌گیران می‌توانند با اطمینان بیشتری اقدام کنند و از انحرافات احتمالی جلوگیری نمایند. این مسئله به ویژه در مذاکرات حساس با کشورهای بزرگی مانند آمریکا که دارای منافع و اهداف متنوعی هستند، از اهمیت بالایی برخوردار است. در نهایت، روایت واحد از مذاکرات با آمریکا نه تنها به تقویت انسجام داخلی کمک می‌کند، بلکه می‌تواند به عنوان یک ابزار مؤثر در دیپلماسی و کاهش تنش‌ها نیز عمل کند.

آغاز انتخاب واحد نیم‌سال دوم دانشگاه آزاد اسلامی از امروز

صفحه ۲

سر مقاله

ضرورت جلوگیری در برابر رهاشدگی بازار ارز و افزایش سرسام‌آور قیمت‌ها

hamidasgari2020@yahoo.com



حمیدرضا عسگری

در سال‌های اخیر، اقتصاد کشور با چالش‌های جدی و بحران‌های متعددی مواجه شده است. یکی از بارزترین و نگران‌کننده‌ترین این چالش‌ها، رهاشدگی بازار ارز و افزایش سرسام‌آور قیمت‌ها و کالاها است که به طور مستقیم بر زندگی روزمره مردم تأثیر گذاشته و مشکلات عمومی را به دنبال داشته است. در این شرایط، ضرورت پاسخگویی دولت و تیم اقتصادی کشور بیش از هر زمان دیگری احساس می‌شود.

نوسانات شدید قیمت ارز، به ویژه در بازار آزاد، نه‌تنها به کاهش قدرت خرید مردم منجر شده بلکه بسیاری از کسب‌وکارها را نیز با چالش‌های جدی مواجه کرده است. این نوسانات باعث شده که قیمت کالاهای اساسی، مواد غذایی و خدمات به شکل غیرقابل توجهی افزایش یابد.

دولت باید به عنوان نهاد مسئول، به مردم توضیح دهد که چه عواملی باعث این بحران شده است. آیا مشکلات ناشی از سیاست‌های اقتصادی داخلی است یا تحت تأثیر عوامل خارجی قرار دارد؟ آیا برنامه‌ای برای کنترل این نوسانات و بازگرداندن ثبات به بازار وجود دارد؟ پاسخ به این سوالات، نه تنها حق مردم بلکه وظیفه دولت است.

همچنین، دولت باید اقداماتی جدی برای کنترل تورم و ثبات بازار ارز انجام دهد. عدم وجود برنامه‌های کارآمد و عملی برای مدیریت بازار ارز، موجب افزایش نااطمینانی در میان مردم و سرمایه‌گذاران شده است. این نااطمینانی باعث می‌شود که افراد به سمت خرید و انباشت کالاهای اساسی روی آورند و در نتیجه، فشار بیشتری بر بازار ایجاد شود. بنابراین، یک برنامه جامع و شفاف برای مدیریت بازار ارز و جلوگیری از تلاطم‌های شدید ضروری است.

از سوی دیگر، دولت باید به نیازهای معیشتی مردم توجه ویژه‌ای داشته باشد. افزایش قیمت‌ها به ویژه بر روی اقشار آسیب‌پذیر جامعه تأثیر منفی گذاشته و آنها را در شرایط سخت‌تری قرار داده است. ایجاد بسته‌های حمایتی بیشتر برای اقشار کم‌درآمد و نظارت بر قیمت‌ها می‌تواند به کاهش فشارهای اقتصادی کمک کند.

در نهایت، پاسخگویی دولت تنها به معنای ارائه توضیحات نیست؛ بلکه باید متضمن اقدامات عملی و مؤثر نیز باشد. مردم انتظار دارند که دولت نه تنها مشکلات را شناسایی کند بلکه راهکارهای عملی برای حل آنها ارائه دهد. اعتماد عمومی زمانی بازسازی خواهد شد که مردم ببینند دولت در عمل به وعده‌های خود پایبند است و در راستای بهبود شرایط اقتصادی گام برمی‌دارد.

در مجموع، رهاشدگی بازار ارز و افزایش قیمت‌ها نیازمند واکنش سریع و قاطع دولت است. تنها با شفافیت، پاسخگویی و اقدام مؤثر می‌توان امید را در دل مردم زنده نگه داشت و از بروز بحران‌های اجتماعی ناشی از این مشکلات جلوگیری کرد.

اکنون زمان آن رسیده که تیم اقتصادی کشور با جدیت بیشتری به مسائل اقتصادی بپردازد و اعتماد عمومی را بازسازی کند.

خبر

کرم‌لین: امیدواریم مذاکرات ایران و آمریکا به نتیجه برسد

کاخ کرم‌لین اعلام کرد که امیدوار است مذاکرات ایران و آمریکا به نتیجه برسد. به گزارش اسپوتنیک، کرم‌لین طی بیانیه‌ای اعلام کرد که امیدوار است این مذاکرات به کاهش تنش‌ها بینجامد. ایسن بیانیه افزود که روسیه همچنان از طرف‌ها می‌خواهد که خویشتن‌داری داشته باشند.



چین: از ایران در دفاع از منافع و حاکمیت خود حمایت می‌کنیم

چین اعلام کرد که از ایران در دفاع از منافع و حاکمیت خود «حمایت» می‌کند. به گزارش الجزیره، در بیانیه‌ای که توسط وزارت امور خارجه چین منتشر شد، آمده است: «چین حمایت خود را از ایران در دفاع از منافعش تأیید کرده و با قلداری یکجانبه مخالف است.»

در این بیانیه آمده است که چین «از ایران در حفاظت از حاکمیت، امنیت، عزت ملی و حقوق و منافع مشروع خود حمایت می‌کند».



ادعای واشنگتن: چین مخفیانه آزمایش هسته‌ای انجام داده است

«توماس دینانو» معاون وزیر امور خارجه آمریکا در زمینه کنترل تسلیحات و امنیت بین‌المللی گفت که واشنگتن شواهدی دارد که نشان می‌دهد چین با نقض تعلیق قانونی آزمایش‌های هسته‌ای انجام داده و سعی کرده آن را پنهان کند. به گزارش ایسنا، خبرگزاری ریانوستی گزارش داد که دینانو در کنفرانس خلع سلاح در ژنو گفت: «می‌توانم افسوس کنم که دولت آمریکا اطلاع دارد چین آزمایش‌های انفجاری هسته‌ای، از جمله آماده‌سازی برای آزمایش‌هایی با بازده طراحی‌شده در حد صدها کتون انجام داده است.»

این مقام آمریکایی ادعا کرد که ارتش چین سعی داشته است این انفجارها را پنهان کند، چراکه می‌دانسته چنین آزمایش‌هایی نقض تعلیق قانونی انجام دادن آن‌ها محسوب می‌شود.



معاون رئیس‌جمهوری آمریکا:

اولویت دولت آمریکا در قبال ایران، توسل به راهکارهای غیرنظامی است

«جی‌دی ونس» معاون رئیس‌جمهوری آمریکا تأکید کرد که اولویت دولت این کشور در قبال ایران، توسل به راهکارهای غیرنظامی است.

به گزارش ایلناوی با تکرار برخی ادعاها درباره ماهیت برنامه هسته‌ای ایران، گفت که خط قرمز «دونالد ترامپ» رئیس‌جمهوری آمریکا این است که ایران نباید اجازه یابد به سلاح هسته‌ای دست پیدا کند.

ونس افزود که در صورت تحقق چنین سناریویی، دیگر کشورهای منطقه نیز به سرعت در همان مسیر حرکت خواهند کرد.

معاون رئیس‌جمهوری آمریکا همچنین اظهار داشت که به باور وی ترامپ تلاش خواهد کرد «تا حد امکان از راه‌های غیرنظامی به هدف خود برسد».