خبرها از عالم علم

توصیه های طب ایرانی برای پیشگیری و درمان سرماخوردگی و آنفلوآنزا

معاون توسعه سلامت دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت با اشاره به افزایش شیوع سرماخوردگی و آنفلوآنزا در فصول سرد، توصیه هایی در پیشگیری و درمان این بیماری ها، مطرح کرد.

به گزارش مهر به نقل از وبدا، مهشید چایچی با اشاره به افزایش ابتلا به سرماخوردگی و آنفلوآنزا در فصول سرد سال و با بیان اینکه شرط پیشگیری و درمان، اصلاح سبک زندگی متناسب با مزاج فرد و تقویت سیستم دفاعی بدن است، تاکید کرد: اگر فردی دچار کم خونی و ضعف بدنی است، حتما باید از غذاهای مقوی مولد خون مانند آبگوشت، تخم مرغ عسلی، کباب چنجه، شیره انگور، آب سیب، آب هویج، حریره بادام و شیربادام، رب سیب و به، نخوداب، آب عسل با آبلیمو و یا مغزیجات استفاده کند تا طبیعت و قوای عمومی بدن تقویت شود و همچنین از مصرف غذاهای دیرهضم، شور، تند، پرادویه و فست فودها خودداری کند.

وی تاکید کرد:تنظیم ساعات غذا خوردن و پرهیز از پرخوری و سریع غذا خوردن نیز از آداب مهم تغذیه هستند که در تقویت طبیعت مدبره بدن و پیشگیری از بیماری‌ها نقش مهمی دارند.

معاون توسعه سلامت دفتر طب ایرانی و مکمل با اشاره به این که دفع ادرار، مدفوع و یا تعریق، راه های دفع مواد زائد در بدن هستند و بهم خوردن تعادل در هر کدام فرد را مستعد ابتلا به بیماری می کند، تاکید کرد: مبتلایان به یبوست نسبت به سایرین بیشتر مستعد ابتلا به سرماخوردگی، آنفولانزا و بیماری های عفونی هستند و حتما باید با اصلاح تغذیه و پیاده روی منظم این مشکل برطرف شود.

چایچی افزود:مصرف میوه های ملین مانند گلابی، انجیر و سوپ سبزیجات همراه با روغن بادام خوراکی یا روغن زیتون و شربت خاکشیر با آب گرم به درمان یبوست کمک می کند.

وی ادامه داد: همچنین اگر فردی دچار استرس یا بی خوابی است، باید اصلاح شود، چراکه به هم خوردن تعادل خواب و بیداری می تواند سیستم ایمنی بدن را ضعیف کند و فرد را مستعد ابتلا به سرماخوردگی و آنفلوآنزا کند. ورزش ملایم و پیاده روی تند هم به تقویت سیستم دفاعی بدن کمک می‌کندکمک می کند.

معاون توسعه سلامت دفتر طب ایرانی و مکمل با اشاره به نتایج مطالعات و مقالات راجع به عسل که حاکی از خواص ضد باکتریایی، ضد قارچی و ضد ویروسی آن است، گفت: مصرف شربت عسل با آبلیمو به همراه آب گرم در صبح ناشتا مقوی سیستم ایمنی بدن است و اگر فردی دچار سرماخوردگی یا آنفولانزا شده باشد، به بهبودی علائم بیماری کمک می کند.

چایچی با تاکید بر اینکه گیاهان دارویی نباید خودسرانه مصرف شوند، تصریح کرد: به عنوان مثال، آویشن به تنهایی برای درمان سرماخوردگی با هر علائمی مناسب نیست و ممکن است در مواردی باعث تشدید بیماری شود، همچنین افرادی که دارای مزاج گرم هستند، باید در خوردن گیاهان با طبع گرم احتیاط کنند، خصوصا در روزهای اول و زمانی که دچار تب هستند.

چند آسیب باور نکردنی استرس به بدن که فکرش را نمی کنید!

بر کمتر کسی پوشیده است که استرس مزمن عامل کهیر پوستی، تشدید بیماری‌های گوارشی و حتی تضعیف سیستم ایمنی است.در این مطلب بر اساس جدیدترین یافته‌های پزشکی، به بررسی چند تاثیر عجیب استرس بر بدن می‌پردازیم و توضیح می‌دهیم که چگونه دلهره های روزمره نه تنها بر روان، بلکه بر بدن نیز اثر می‌گذارد.

به گزارش بهداشت نیوز، در برخی، استرس مانند این است که قلب می‌خواهد از قفسه سینه بیرون بزند. در برخی دیگر، استرس به صورت بثورات پوستی خود را نشان می دهد و در بعضی ها ریزش موی بیش از حد از اثرات استرس است.

◆ استرس و اختلال در بدن

استرس بخشی از زندگی است، اما همیشه چیز بدی نیست. گاهی اوقات، انگیزه لازم برای رعایت مهلت کاری یا بهترین عملکرد را به شما می‌دهد.

اما استرس مدیریت‌نشده یا طولانی‌مدت می‌تواند بدن شما را به هم بریزد و منجر به دردها، ناراحتی‌ها و سایر علائم غیرمنتظره شود.

◆ استرس روزمره در مقابل استرس مزمن

در حالی که ممکن است احساس کنید استرس فقط در سر شما اتفاق می‌افتد، اما قطعاً بر بقیه بدن شما تأثیر می‌گذارد.

دکتر لانگ، پزشک متخصص داخلی، و دکتر سوزان آلبرس، روانپزشک، ارتباط میان عوامل استرس‌زای ذهنی و چگونگی تأثیر آن بر عملکردهای بدن را توضیح می‌دهند.

به گفته دکتر ریچارد لانگ می‌گوید: «استرس لزوماً باعث ایجاد شرایط خاصی نمی‌شود، اما می‌تواند علائم آن شرایط را بدتر کند. وقتی علائم فیزیکی بدتر می‌شوند، به نوبه خود ممکن است سطح استرس فرد را افزایش دهند و چرخه معیوبی ایجاد کنند.»

دکتر آلبرس اضافه می‌کند که استرس می‌تواند هم در کوتاه‌مدت و هم در بلندمدت بر ما تأثیر بگذارد.

استرس‌های روزمره: اغلب چیزهایی هستند که بسیاری از ما تجربه می‌کنیم. مثلاً اتوبوس کار را از دست داده‌اید، قبض گاز را فراموش کرده‌اید یا در انتظار یک مهمانی شام هستید.

دکتر آلبرس توضیح می‌دهد: «آنچه در بدن اتفاق می‌افتد این است که ماهیچه‌های ما منقبض می‌شوند، قلب ما سریع‌تر می‌زند و اکسیژن بیشتری به ریه‌هایمان می‌رود. این واکنش‌ها برای آماده شدن بدن برای مقابله با عامل استرس‌زا است. خبر خوب این است که اغلب این عوامل استرس‌زا جزئی هستند و پس از گذر از آن، بدن ما به حالت استراحت عادی بازمی‌گردد.»

استرس مزمن: استرس بلندمدت می‌تواند ناشی از همان استرس‌های روزمره باشد، اما تفاوت در این است که این عوامل تداوم می‌یابند و به مرور زمان روی هم انباشته می‌شوند.

دکتر آلبرس توضیح می‌دهد: «عوامل استرس‌زای مزمن چیزهایی مانند مشکلات مالی و درگیری با اعضای خانواده هستند. این مسائل مستمر می‌توانند تأثیرات ماندگار و عمیقی بر سلامت روانی و جسمی شما بگذارند.»

استرس مزمن می‌تواند منجر به طیف وسیعی از مشکلات، از افزایش وزن تا خواب بد و مسائل مرتبط با گوارش شود.

دکتر آلبرس توضیح می‌دهد: «بدن شما در حالت «جنگ یا گریز» گیر می‌کند و نمی‌تواند به حالت عادی بازگردد. در نتیجه، بدن شما به طور مداوم با هورمون کورتیزول غرق می‌شود.

این امر باعث التهاب می‌شود و همین التهاب است که شما را در برابر بیماری‌های مزمن آسیب‌پذیر می‌کند.»

استرس می‌تواند کارهای عجیبی با بدن شما بکند و بر قسمت‌های مختلف آن تأثیر بگذارد.در ادامه به برخی از این تأثیرات می‌پردازیم:

◆ ماهیچه‌ها و مفاصل

استرس می‌تواند باعث درد، سفتی یا ناراحتی در ماهیچه‌های شما و همچنین اسپاسم درد شود.

می‌تواند منجر به شعله‌ور شدن علائم آرتریت، فیبرومیالژیا و سایر شرایط شود، زیرا استرس آستانه تحمل درد شما را پایین می‌آورد.

◆ قلب و ریه‌ها

باور کنید یا نه، استرس می‌تواند بر قلب شما تأثیر بگذارد.یک موقعیت مانند تلاش برای رعایت مهلت کاری، می‌تواند ضربان قلب شما را افزایش دهد. و مقدار زیاد هورمون استرس کورتیزول می‌تواند شرایط قلبی و ریوی از جمله بیماری قلبی، اختلالات ریتم قلب، فشار خون بالا، سکته مغزی و آسم را بدتر کند.

علاوه بر شرایط ریوی، استرس همچنین می‌تواند باعث تنگی نفس و تنفس سریع شود.

اگر درد یا سفتی در قفسه سینه یا تپش قلب دارید، برای رد کردن یک بیماری جدی، در اسرع وقت به پزشک مراجعه کنید.

◆ پوست و مو

حتی پوست و موی شما نیز در برابر اثرات استرس مصون نیستند. اگر بیماری پوستی مانند اگزما، روزاسه یا پسوریازیس دارید، استرس می‌تواند آن را بدتر کند. همچنین می‌تواند منجر به کهیر و خارش، تعریق بیش از حد و ریزش مو شود.

◆ گوارش

آیا تا به حال به دلیل استرس زیاد دل درد گرفته‌اید؟ استرس می‌تواند تأثیر واقعی بر سیستم گوارش شما داشته باشد -از علائم ساده‌تر مانند درد، گاز معده، اسهال و یبوست تا شرایط پیچیده‌تر مانند سندرم روده تحریک‌پذیر و رفلاکس اسید.

وقتی تحت استرس هستید، ممکن است تمایل به پرخوری یا کم‌خوری داشته باشید که می‌تواند منجر به رژیم‌های غذایی ناسالم شود. اگر استرس به اندازه کافی شدید باشد، حتی ممکن است دچار استفراغ نیز شوید.

◆ شانه‌ها، سر و فک

تأثیرات استرس بر بدن شما می‌تواند از طریق «مثلث تنش» که شامل شانه‌ها، سر و فک شماست، حرکت کند.

دکتر لانگ خاطرنشان می‌کند: «استرس می‌تواند باعث سردردهای تنشی، سفتی در گردن و فک، و گره‌ها و اسپاسم در گردن و شانه‌های شما شود. همچنین ممکن است به اختلال مفصل فکی گیجگاهی کمک کند.»

◆ سیستم ایمنی

شما برای مبارزه با بیماری به یک سیستم ایمنی قوی نیاز دارید، اما استرس دفاع بدن شما را تضعیف می‌کند.

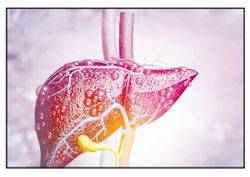
دکتر لانگ هشدار می‌دهد: «به عنوان مثال، احتمال سرماخوردگی یا آنفلوانزا را بیشتر می‌کند. همچنین ممکن است شرایط خودایمنی مانند لوپوس و بیماری التهابی روده را بدتر کند.»

◆ خواب

استرس همچنین می‌تواند دلیلی باشد برای اینکه چرا تمام شب در رختخواب غلت می‌زنید.یک حالت دائمی نگرانی، ذهن (و بدن) شما را در حالت تنش قرار می‌دهد - شاید استرس به صورت فکر و خیال بیش از حد یا بیدار ماندن در ساعات اولیه صبح و بازی کردن یا چرخیدن در تلفن همراه ظاهر شود.

خبر پزشکی

بیشتر مردم از این بیماری خطرناک خبر ندارند!



افراد مبتلا ممکن است تا سال‌ها هیچ ناراحتی احساس نکنند، اما در عمل این بیماری بسیار خطرناک تر از بسیاری بیماری‌های دیگر است، زیرا می‌تواند طول عمر را کوتاه کند و باعث ناتوانی شود.

به گزارش مهر، عارضه «کبد چرب» را می توان شایع‌ترین بیماری کبدی دانست که جمعیت زیادی از ایرانی‌ها بدون آنکه بدانند، به آن مبتلا هستند.کبد چرب معمولاً درد یا علامت واضحی ندارد و افراد مبتلا ممکن است تا سال‌ها هیچ ناراحتی احساس نکنند، اما بسیار خطرناک است؛ زیرا می‌تواند طول عمر را کوتاه کند و باعث ناتوانی فرد مبتلا شود.

رضا ملک زاده رئیس پژوهشکده گوارش و کبد دانشگاه علوم پزشکی تهران، با عنوان این مطلب که حدود ۳۰ درصد مردم ایران و نزدیک به ۳۵ درصد مردم تهران کبد چرب دارند، گفت: در بسیاری از موارد، اولین علامت جدی این بیماری، سکته قلبی یا مغزی است.

وی افزود:چربی اضافی نه تنها در کبد، بلکه در رگ‌های قلب و مغز رسوب می‌کند و همین امر خطر سکته را به شدت افزایش می‌دهد.

ملک زاده تاکید کرد:احتمال سکته قلبی در افراد مبتلا به کبد چرب حدود ۱۰ برابر کسانی است که این بیماری را ندارند. علاوه بر این، کبد چرب می‌تواند باعث نارسایی کلیه نیز شود.

اگر فردی شکم برجسته و تجمع چربی دارد، احتمال کبد چرب زیاد است و باید سونوگرافی انجام دهد.بنابراین، طبیعی بودن آنزیم‌های کبدی به معنای نبود کبد چرب نیست و لازم است فشارخون، قندخون و چربی خون به ویژه LDL نیز بررسی شود.

به گفته ملک زاده، کبد چرب کاملاً قابل درمان است و اگر فرد سبک زندگی خود را اصلاح کند، هم کبد بهبود می‌یابد و هم از عوارض خطرناک پیشگیری می‌شود.رئیس پژوهشکده گوارش و کبد دانشگاه علوم پزشکی تهران، ورزش را مؤثرترین درمان دانست و گفت:ورزش برای کبد چرب حتی از غذا خوردن مهم تر است. هفته‌ای پنج روز، هر روز ۳۰ دقیقه ورزش باید به حدی باشد که فرد عرق کند و نفس نفس بزند.

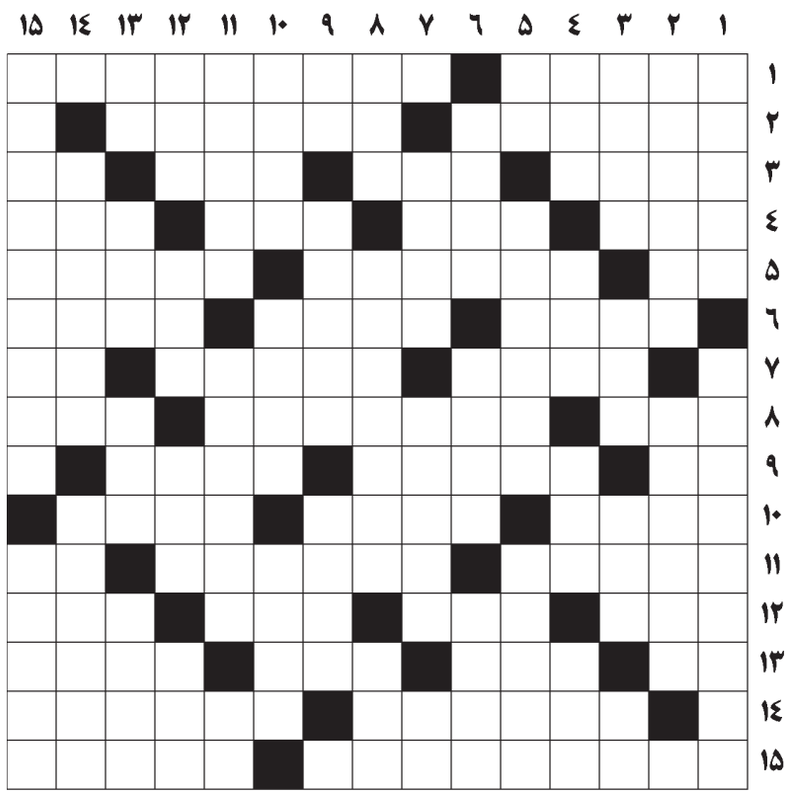
وی با اشاره به تغییر الگوی زندگی در ایران، اظهار داشت:قبل از انقلاب، ایرانی‌ها به طور متوسط روزانه ۲۰۰۰ کالری مصرف می‌کردند، اما امروز این عدد به حدود ۳۰۰۰ کالری رسیده است.

زندگی ماشینی، استفاده از آسانسور و کاهش پیاده روی باعث شده است ۹۰ درصد ایرانی‌ها تحرک کافی نداشته باشند و حدود ۷۰ درصد دچار اضافه وزن یا چاقی باشند.برنج، نان، سیب‌زمینی و شیرینی‌ها را می توان چهار گروه غذایی مؤثر در کبد چرب معرفی کرد.

رئیس پژوهشکده گوارش و کبد دانشگاه علوم پزشکی تهران، با عنوان این مطلب که مصرف متعادل چربی به خودی‌خود باعث کبد چرب نمی‌شود، گفت:حتی اگر هیچ علامتی ندارید، وضعیت کبد خود را بررسی کنید. اگر کبد چرب دارید، آن را جدی بگیرید؛ با ورزش، کاهش وزن، اصلاح تغذیه و کنترل فشار و چربی خون می‌توان از عوارض بسیار خطرناک آن پیشگیری کرد.

جدول

شماره جدول ۷۹۰۳



افقی

۱-تربیت آموخته - از آثار تاریخی نیشابور ۲-حاصل نوغان داری - مدارا و همراهی کردن با کسی ۳-بی‌تابی و بی‌قراری - مستی است و در اسلام حرام - آنچه که به جا آوردنش لازم و واجب باشد - گونه و رخسار ۴-هلاک- خوردن - کوههای بلند اروپا - نفقه ۵-آخرین رمق - دارای شباهت و شایستگی - پاپیش گذاشتن در امری ۶-نهال نازک- خوش اندام - ته نشین شونده ۷-آب ایستاده - الهه شکار - آب روستایی ۸-از گناهان کبیره - عاجز و ناتوان - گیاه رنگ مو ۹-بند و زندان - مرکز استان زرخیز - از گل های بهاری ۱۰-فیلم نما - سخن زیر لبی از روی اوقات تلخی - زاده چهارپایان ۱۱-همراهان همیشگی ما - گیاه بی گل - از درختان ۱۲-کشیدنی دردناک- دستهای عرب- نوعی دوش انداز - چهارپایه بلند ۱۳-ام‌الخبائث-بدخواهی-دیوار کوتاه-نادان‌وابله ۱۴-شهر مرزی گیلان - امید است اخترتان همیشه چنین باشد ۱۵-از بلندی‌های شمال غرب کشور - ناپسند داشتن

عمودی

۱-چوبدست پاسبانی - بزرگترین رود ترکیه که در قدیم هالیس نامیده می‌شد ۲-از بنادر نفتی ایران - انتظار و دلواپسی ۳-ریشه سوسن کبود - پس و عقب- از آحاد طول دستی - حرف تنفر ۴-خونبها - جنگ و جدال - پدر آذریها - واحد پول کامبوج ۵-پنج ترکی - پرستشگاه زرتشتیان - صبحانه نخورده ۶-خانه آرامبخش- سلام ادبی - دسته ای از اعداد در حساب ۷-مواظب باشید تا سرتان نرود - شبیه و نظیر - حرف بی پرده ۸-ماه سماوات- آشفته و مالیخولیایی - سرباز دریایی ۹-شهر خرما - پدر فریدون - چکامه سرا ۱۰-کوچ کننده - کم پیدا می شود - شیرینی شاخه‌یی ۱۱-از موجودات آبزی - گیاه بی گل - آسیب و آفت۱۲-پخته و با تجربه نیست- روستاها - از الفبای یونانی - خودپسندی ۱۳-هنوز در لفظ انگلیسی - همان نفقه است- مادر همه ما - شبیه و نظیر ۱۴-استان پهناور - یابنده است۱۵-عنوان کتابی از گوستا و فلوبر - پاکدامنی

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	د	م	ی	ت	■	پ	ش	م	ی	ن	ه	پ	و	ش
۲	ب	ی	ح	و	ا	س	■	م	ی	ر	ا	■	ر	ا	■
۳	ا	د	■	ا	س	ت	و	ا	■	ن	ا	د	■	ج	ک
۴	د	ه	ر	■	ی	ا	ب	■	ب	ا	م	ب	و	■	م
۵	ه	و	ا	ر	■	د	ا	ب	ا	■	ن	د	ا	ف	ی
۶	■	ر	ت	و	ش	■	ل	ا	د	ن	■	ب	ت	و	ن
۷	ا	■	ب	د	ا	ن	■	ز	ی	ا	د	ه	■	ر	ک
۸	ت	ی	ه	■	پ	ا	د	ر	ه	و	ا	■	ف	د	ا
۹	ش	ت	■	ت	و	ر	ن	ک	■	ک	ر	ا	د	■	ه
۱۰	د	ا	د	ا	س	ج	ا	د	■	ا	د	ا	ا	ب	■
۱۱	ر	ق	ا	ب	ت	■	■	ن	ا	ز	ل	■	ی	ا	م
۱۲	خ	■	ج	ا	ر	چ	ی	■	د	ا	س	■	ی	س	ا
۱۳	ش	ک	■	ن	ا	ن	■	ن	ا	ب	ل	د	■	ت	ر
۱۴	ا	ب	ا	■	م	ا	ج	د	■	ل	ا	س	ت	ی	ک
۱۵	ن	ک	ت	ه	پ	ر	د	ا	ز	■	م	ت	و	ل	ی

آگهی تحدید حدود عمومی قسمتی از املاک واقع در بخش های تابع حوزه ثبتی شهرستان خمین

پیرو آگهی های نوبتی منتشره و به موجب مقررات ماده ۱۴ قانون ثبت تحدید حدود املاک به شماره ذیل:

۱ - محسن قاسمی فرزند حسین ششدانگ یک قطعه زمین که قبلا جوی متروکه بوده و جزء ساختمان شده به شرط تجمیع با پلاک ٦ فرعی از ۱۳۳۳ اصلی به مساحت ۱۳/۱۷ متر مربع تحت پلاک ۸۱ فرعی از ۱۳۳۳ اصلی بخش یک خمین

تاریخ تحدید: ۱٤۰٤/۱۲/۱۳

۲- آقایان علی و محمد طاهر عباسی فرزندان رحمت الله هر یک به میزان سه دانگ از ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت۱٤۹/۱۷ مترمربع قسمتی از پلاک ٦٦۲ فرعی از ٦۳ اصلی بخش دو خمین که برای آن پلاک ۵۱۱٦ فرعی از ٦۳ اصلی واقع در بخش دو خمین

تاریخ تحدید: ۱٤۰٤/۱۲/۱٦

۳- خانم طاهره طهماسبی فرزند غلامحسین تمامت اعیانی یک باب مغازه به مساحت ۲۰/۲٤ مترمربع باستثناء فوقانی آن و فاقد زیرزمین به قدرالسهم از عرصه کل به مقدار ده شعیر و یکصد ده هزارم شعیر مشاع از ۹٦ شعیر ششدانگ عرصه پلاک ۵۱۳۰ فرعی از ٦۳ اصلی بخش دو خمین

تاریخ تحدید: ۱٤۰٤/۱۲/۱۷

٤- عباس ترابی فرزند نصرت اله تمامت اعیانی یک باب مغازه به مساحت ۱۹/۷۸ متر مربع به انضمام ۱۹/۷۸ مترمربع زیرزمین باستثنای فوقانی آن به قدر السهم از عرصه کل به مقدار ۱۹/۷٦۱ شعیر مشاع از ۹٦ شعیر ششدانگ پلاک ۵۱۳۰ فرعی از ٦۳ اصلی بخش دو خمین

تاریخ تحدید: ۱٤۰٤/۱۲/۱۸

۵- آقای مسعود علیجانی فرزند رضا تمامت اعیانی یک باب مغازه بانضمام ۷٦/۳۱ مترمربع زیرزمین باستثناء فوقانی آن به قدرالسهم از عرصه کل به مقدار ٤۹/۰۹٦ شعیر مشاع از ۹٦ شعیر ششدانگ پلاک ۵۱۳۰ فرعی از ٦۳ اصلی بخش دو خمین

تاریخ تحدید: ۱٤۰٤/۱۲/۱۹

٦- آقای خسرو کمانی فرزند حسن و عبدالله کمانی فرزند خسرو هریک نسبت به ۳ دانگ از ششدانگ جوی متروکه که جزء ساختمان شده به مساحت ۲/۹۰ مترمربع تحت پلاک ٦٦۹۰ فرعی از ٦٤ اصلی بخش دو خمین

تاریخ تحدید: ۱٤۰٤/۱۲/۲۳

لذا بموجب ماده ۱٤ قانون ثبت اسناد و املاک به مالک پلاک و مجاورین فوق الذکر بوسیله این آگهی اخطار میگردد که در روز و ساعت مقرر بالا در محل حضور بهم رسانند چنانچه مالک یا نماینده قانونی وی در موقع مقرر حاضر نباشد، مطابق ماده ۱۵قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شد، و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی ونیز صاحبان ملک که در موقع مقرر حاضر نبوده اند ،مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا ۳۰ روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد. و در اجرای تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده های معترض ثبتی، معترضین میبایست از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت ظرف یک ماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم وگواهی لازم ازمرجع مذکوراخذوبه این اداره تسلیم نماید.

تاریخ انتشار: ۱٤۰٤/۱۱/۲۰

۲۰۰٦۷٤٤.م.الف/۱۹۷۹-ش **علی چوگری - رئیس ثبت اسناد و املاک خمین**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

نظر به اینکه در اجرای قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای ۱٤۰٤-۳۸۳۷ مورخ ۱٤۰٤/۰۹/۱٦ تصرفات خانم/آقای الهه برومند قهنویه فرزند محمد دارای کد ملی شماره ۱۷۵۰۹۵۰٦۰۱ صادره اهواز نسبت به یک باب ساختمان به مساحت ۳۵/۵۰ متر مربع در قسمتی از ششدانگ پلاک ثبتی ۲ و ۸ /۲۲۸۷ در بخش ۲ اهواز اخبار خروجی حسن فارسون بصدور رای گردیده برابر ماده ۳ قانون مزبور مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز جهت اطلاع عموم آگهی می گردد تا هر کس نسبت به تصرفات مفروزه و مالکیت ایشان اعتراض داشته باشد از تاریخ انتشار نوبت اول این آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را مستقیماً به اداره ثبت اسناد و املاک اهواز تسلیم و رسید دریافت نمایند و معترض مکلف است ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست به مقامات قضائی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست اخذ و به اداره ثبت محل تحویل نمایند. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در موعد مقرر اداره ثبت برابر مقررات اقدام بصدور سند مالکیت خواهد نمود.

(تاریخ انتشار نوبت اول :۱٤۰٤/۱۱/۰۵)

(تاریخ انتشار نوبت دوم: ۲۱/ ۱٤۰٤/۱۱)

شناسه: ۲۱۰۱۱٦۷-۱۸۵٤/ش **رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو اهواز – اکبر افشین**

آگهی فقدان سند مالکیت

خانم فلور متولی باستناد ۲ برگ استشهاد محلی که به امضا شهود و بگواهی دفترخانه شماره ۹ گرمسار رسیده مدعی میباشد که سند مالکیت سه دانگ مشاع از ششدانگ پلاک ۱۳۲۷ / ۱۲ واقع در بخش گرمسار مورد ثبت به شماره دفتر املاک الکترونیکی ۱۳۹۹۲۰۳۲۹۰۱۲۰۰٦۹۸٦ بعلت اسباب کشی مفقود و مالک درخواست صدور سند مالکیت المثنی را نموده است لذا مراتب باستناد ماده ۱۲۰ آئیننامه قانون ثبت آگهی میشود تا چنانچه کسی مدعی انجام معامله نسبت به ملک مرقوم یا وجود اسناد مالکیت مذکور نزد خود میباشد از تاریخ انتشار این آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را به ضمیمه اصل سند مالکیت باین اداره تسلیم و رسید دریافت نماید تا مورد رسیدگی قرار گیرد والا پس از انقضای مدت مذکور و نرسیدن واخواهی و در صورت اعتراض اصل اسناد ارائه نشود نسبت به صدور سند مالکیت المثنی طبق مقررات اقدام خواهد شد شماره چاپی سند ۰۰۵٤۷۹ سری ب سال ۹۹

۲۱۲۲۷۲۵/۱۹۸۰-ش **حسین چلوئی**
رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان گرمسار

آگهی مفقودی

برگه سبز موتور سیکلت ایردوکو تیپ XY۲٤۹GY به شماره پلاک ۵۸۳ ایران ٦۱۷۵٤ به شماره موتور ۰۲٤۹NBD۵۰۰۰۷۲ به شماره شاسی NBDTYSCEMNUF۰۰۱۹۳ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی مفقودی

سند کمپانی و شناسنامه مالکیت خودرو پراید مدل ۱۳۷۷ رنگ سبز اطلسی به شماره شهربانی ایران ۷۸ - ۹٦٦ د ۵۵ به شماره موتور ۰۷۳۰٦۵ و شماره شاسی S۱٤۱۲۲۷۷۵٦۱۹۱۳ بنام آقای وحید شیرمحمدی کرد خوردی به شماره ملی ۳۹۳٤۷۵۱۲۲۹ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی مفقودی

برگه سبز ماشین سواری سمند سورن به شماره پلاک ایران ۳۸ - ۵۷۷ ق ۳۵ به شماره موتور ۱٤۷H۰۷۲٤۲۲٦ به شماره شاسی NAACF۱JH۹PF۲۵۳٤۰۲ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی مفقودی

کلیه مدارک اعم از: برگ سبز، برگ کارخانه، کارت ماشین، کارت سوخت و ... نیسان مدل ۱۳۸۹ به ش موتور: ۸۰۰۰۸٤۳۸ ش شاسی: NAZDL۱۰٤TJK۰۰٦۵۰۸ پلاک: ایران ۹۱ - ۸۷۹ ق ۸٤ مفقود و اعتبار ندارد. **مشکین شهر**