

رئیس صندوق رفاه دانشجویان وزارت بهداشت:

وام ازدواج دانشجویی ۵۰ میلیون تومان شد



عیدی
بازنشستگان
تأمین اجتماعی
۲ برابر می‌شود؟



رهبر انقلاب اسلامی در پیام
تولیز یونی خطاب به ملت ایران:
روز ۲۲ بهمن
دشمن را
مأیوس کنید



روند پر نوسان
پرسپولیس

کاهش هزینه‌های اضافی از دوش مردم



تحلیل هزینه‌های مختلف به مردم در شرایط کنونی، به ویژه در زمینه معیشت، نگران‌کننده است. مردم در حال حاضر با شدیدترین فشارهای تورمی مواجه‌اند و هر روز با مشکلات جدیدی در تأمین نیازهای اولیه خود روبه‌رو می‌شوند. در این شرایط، دولت‌ها به جای ارائه راهکارهای مؤثر برای بهبود وضعیت معیشتی، هزینه‌های اضافی دیگری را بر دوش مردم می‌گذارند. یکی از این هزینه‌ها، خرید فیلترشکن برای دسترسی به شبکه‌های اجتماعی است. تا پیش از حوادث اخیر، هزینه فیلترشکن برای دسترسی به اینترنت آزاد حدوداً بین ۳۰۰ تا ۵۰۰ هزار تومان بود. اما اکنون این هزینه‌ها به دو تا سه برابر افزایش یافته و بیشتر مردم ناچارند برای استفاده کاری و تبادل اطلاعات خود، این مبلغ را پرداخت کنند. این وضعیت به ویژه برای خانواده‌ها که هر یک از افراد مجبور به خرید فیلترشکن جداگانه هستند، بسیار سنگین و غیرمنصفانه است. آیا واقعاً رواست که یک خانواده برای استفاده از ابزارهای ارتباطی ساده‌ای مانند واتساپ و تلگرام، این قدر هزینه کند؟

تحلیل این هزینه‌ها نه تنها بر معیشت مردم فشار می‌آورد، بلکه به نوعی نادیده گرفتن حقوق اساسی آنها نیز محسوب می‌شود. دسترسی به اطلاعات و ارتباطات باید یک حق بنیادین باشد، نه یک کالای لوکس که تنها برای قشر خاصی قابل دسترسی باشد. بنابراین، ضروری است که دولت‌ها به جای ایجاد موانع و تحمیل هزینه‌های اضافی، راهکارهایی برای تسهیل دسترسی به اطلاعات و کاهش بار مالی بر دوش مردم ارائه دهند. این امر نه تنها به بهبود کیفیت زندگی مردم کمک می‌کند، بلکه باعث افزایش اعتماد عمومی و تقویت نهادهای اجتماعی نیز خواهد شد.

آغاز ثبت‌نام دکتری بدون آزمون در دانشگاه علم و صنعت

صفحه ۲

اعلام نتایج نهایی آزمون دکتری تخصصی رشته‌های علوم پزشکی

صفحه ۲

چند آسیب‌زاور نکردنی استرس به بدن که فکرش را نمی‌کنید!

ادامه در صفحه ۳

در چه صورتی داوطلبان نمی‌توانند در آزمون دکتری ۱۴۰۵ شرکت کنند؟

ادامه در صفحه ۲

سناتور آمریکایی: آمریکا توانایی اعمال فشار کامل به ایران را ندارد

سناتور دموکرات مارک وارنر در مصاحبه با شبکه خبری سی‌بی‌اس آمریکا گفت: از چیزی که می‌ترسم این است که ما توانایی اعمال فشار کامل علیه ایران را نداریم. اظهارات سناتور وارنر همزمان با تلاش دولت ترامپ برای برچیدن برنامه هسته‌ای ایران پس از حمله مستقیم آمریکا به ۳ تأسیسات ایران در تابستان سال ۲۰۲۵ است.

ادامه در صفحه ۵

لاوروف: راه‌حل دیپلماتیک برای پرونده ایران ضروری است

وزیر امور خارجه روسیه گفت که مسکو از تلاش‌های میانجیگری عمان در روند مذاکرات بین ایران و ایالات متحده استقبال می‌کند. «سرگئی لاوروف» وزیر خارجه روسیه با بیان اینکه مسکو از نزدیک اوضاع پیرامون ایران را دنبال می‌کند، افزود که یک راه‌حل دیپلماتیک ضروری است.



ضرورت توجه به خانه‌های تاریخی اصفهان



اصفهان از جمله شهرهای تاریخی ایران محسوب می‌شود. در نقاط مختلف این شهر، بناهای متعدد تاریخی از دوره‌های مختلف به چشم می‌خورد. در شهر اصفهان بیش از ۳۰۰ خانه تاریخی با معماری‌های متنوع و کم‌نظیر وجود دارد که تعداد زیادی از این خانه‌ها ثبت ملی نشده و اکنون در اختیار مالکان شخصی است که به دلیل مرمت نشدن اصولی، با استفاده بودن، نگهداری نامناسب و حتی اجاره دادن، در حال تخریب و با به‌صورت کامل تخریب شده است.

عکس: پیمان شاهستانی

سر مقاله

هزینه‌های سنگین فیلترینگ و تلاش برای دور زدن آن

hamidasgari2020@yahoo.com



محمد رضا عسگری

در دنیای امروز، اینترنت به یکی از ابزارهای اساسی زندگی روزمره تبدیل شده است. از ارتباطات اجتماعی گرفته تا دسترسی به اطلاعات و خدمات آنلاین، اینترنت نقش کلیدی در تسهیل امور زندگی ایفا می‌کند. اما در کشور ما، با اعمال محدودیت‌های شدید بر اینترنت، بسیاری از مردم از دسترسی به این ابزار حیاتی محروم مانده‌اند. این محدودیت‌ها نه تنها مشکلاتی را برای کاربران ایجاد کرده، بلکه به ایجاد یک بازار سیاه برای دور زدن فیلترینگ منجر شده است.

بر اساس آمار اعلامی سازمان دیده‌بان اینترنت، بیش از ۸۰ درصد کاربران ایرانی توانستند به اینترنت بین‌الملل وصل شوند. این آمار نشان‌دهنده آن است که با وجود تمامی محدودیت‌ها، مردم به دنبال راه‌هایی برای دسترسی به اطلاعات و خدمات مورد نیاز خود هستند. اما سوال اینجاست که چرا باید این همه هزینه مالی و روانی را بر جامعه تحمیل کرد؟

برخی از کاربران برای دور زدن فیلترینگ و دسترسی به اینترنت آزاد، هزینه‌هایی حدوداً بین یک تا ۱۵ میلیون تومان را متحمل می‌شوند. این هزینه‌ها شامل خرید نرم‌افزارهای VPN، اشتراک‌های ویژه و خدمات دیگر است که به آنها اجازه می‌دهد به محتوای مسدود شده دسترسی پیدا کنند. در حالی که این هزینه‌ها برای بسیاری از افراد سنگین و غیرقابل تحمل است، اما عدم دسترسی به اینترنت آزاد و اطلاعات صحیح، آنها را به سمت این تصمیمات سوق می‌دهد.

این وضعیت نه تنها بار مالی سنگینی بر دوش خانواده‌ها می‌گذارد، بلکه فشارهای روانی ناشی از عدم دسترسی به اطلاعات و ارتباطات نیز باعث افزایش استرس و ناامیدی در جامعه می‌شود. در واقع، فیلترینگ نه تنها به عنوان یک ابزار کنترل اجتماعی عمل می‌کند، بلکه به نوعی موجب ایجاد شکاف‌های عمیق‌تری در جامعه می‌شود. افرادی که توانایی مالی برای پرداخت هزینه‌های فیلترینگ را دارند، به راحتی می‌توانند به اینترنت آزاد دسترسی پیدا کنند، در حالی که اقشار کم‌درآمدتر از این امکان محروم می‌شوند.

علاوه بر این، هزینه‌های اجتماعی ناشی از فیلترینگ نیز قابل چشم‌پوشی نیست. محدودیت‌ها باعث ایجاد فضایی از عدم اعتماد و ناامیدی در میان مردم می‌شود. این احساس ناامیدی می‌تواند منجر به کاهش مشارکت اجتماعی و سیاسی شود و جامعه را در حالت انفعال نگه دارد. در چنین شرایطی، مردم به جای اینکه به دنبال راه‌حل‌های جمعی برای مشکلات خود باشند، بیشتر به سمت فردگرایی و تلاش‌های شخصی برای دور زدن محدودیت‌ها تمایل پیدا می‌کنند.

به نظر می‌رسد که زمان آن رسیده است که سیاست‌گذاران و مسئولان به جای ادامه این روند پرهزینه، به فکر راهکارهای مؤثری برای تسهیل دسترسی به اینترنت باشند. ایجاد زیرساخت‌های مناسب، افزایش شفافیت و اعتمادسازی در فضای مجازی می‌تواند به کاهش هزینه‌ها و فشارهای روانی بر مردم کمک کند. در نهایت، باید توجه داشت که دسترسی آزاد به اطلاعات نه تنها حق هر فرد است، بلکه پیش‌نیاز توسعه اجتماعی و اقتصادی پایدار نیز محسوب می‌شود.

خبر

هشدار اسرائیل به آمریکا: احتمالاً علیه ایران به‌صورت مستقل اقدام کنیم

مقام‌های امنیتی اسرائیل به مقامات آمریکایی هشدار داده‌اند که برنامه موشک‌های بالستیک ایران تهدیدی موجودیتی برای این رژیم است و در صورت لزوم، تل‌آویو آماده اقدام مستقل علیه تهران است.

به گزارش ایلنا، رسانه عبری «جروزالم پست» نوشت: مقام‌های اسرائیلی در هفته‌های گذشته در مکاتبات سطح بالا، «حیت خود برای خنثی کردن توان موشکی و زیرساخت‌های تولیدی ایران» را بیان کرده‌اند. آنها همچنین برنامه‌های عملیاتی برای تضعیف برنامه موشکی ایران ارائه کرده‌اند که شامل حمله به مراکز اصلی تولید و توسعه موشک‌ها می‌شود.

یکی از منابع امنیتی اسرائیل گفته است: «ما به آمریکایی‌ها اطلاع داده‌ایم که در صورت عبور ایران از خط قرمز تعیین‌شده، به‌طور مستقل وارد عمل خواهیم شد. هنوز ایران به آن آستانه نرسیده، اما تحولات در داخل این کشور به دقت رصد می‌شود.»

حشدالشعبی: در هیچ جنگی میان ایران و آمریکا مشارکت نخواهیم کرد

معاون رئیس ستاد هیات الحشد الشعبی عراق با هشدار نسبت به پیامدهای هرگونه جنگ میان آمریکا و ایران، تأکید کرد که این سازمان در چنین درگیری‌ای مشارکت نخواهد کرد.

به گزارش عصر ایران به نقل از خبرآنلاین، «باسر العیسایوی» معاون رئیس ستاد الحشد الشعبی در عراق در گفت‌وگو با شبکه روسیا الیوم هشدار داد که وقوع جنگ میان آمریکا و ایران، «فاجعه‌ای اقتصادی و امنیتی» برای عراق و کل منطقه به‌همراه خواهد داشت.

بنا بر گزارش ایسنا، وی با تأکید بر موضع الحشد الشعبی در این باره، اظهار داشت: الحشد الشعبی در کنار حق می‌ایستد و این امریکا است که به ایران تجاوز کرده است؛ با این وجود الحشد الشعبی در هیچ جنگی میان ایران و آمریکا مشارکت نخواهد کرد.

العیسایوی افزود: در صورتی که نظام جمهوری اسلامی ایران سقوط کند، دیگر هیچ نیرویی برای ایستادن در برابر رژیم صهیونیستی باقی نخواهد ماند و تل‌آویو طرح‌های اعلامی خود را نیل تا فرات را به اجرا خواهد گذاشت.

ایلان ماسک: یک شهر روی ماه می‌سازم

ایلان ماسک به تازگی گفته است که شرکت اسپیس‌ایکس همچنان برای ساخت شهری در مریخ تلاش خواهد کرد، اما در حال حاضر پروژه شهرسازی روی ماه اولویت خواهد داشت.

ایلان ماسک، مدیر اجرایی شرکت فضایی خصوصی اسپیس‌ایکس اعلام کرده که این شرکت تمرکز خود را از مریخ به ماه تغییر داده است. وی در پستی در شبکه اجتماعی گفت که اسپیس‌ایکس می‌تواند در کمتر از ۱۰ سال یک «شهر خودکفا» در ماه بسازد.

به گزارش ایسنا، وی که مدیر اجرایی اسپیس‌ایکس است، می‌گوید که این شرکت تمرکز خود را به ساخت یک «شهر خودکفا» روی ماه تغییر داده است که می‌تواند در کمتر از ۱۰ سال آینده محقق شود. ماسک در پلتفرم رسانه اجتماعی X نوشت: سفر به مریخ فقط زمانی امکان‌پذیر است که سیارات به ۲۶ ماه (با توجه به زمان سفر ۶ ماهه) در یک راستا قرار می‌گیرند، در حالی که می‌توانیم هر ۱۰ روز (در سفری ۲ روزه) به ماه برویم. این بدان معناست که ما می‌توانیم برای تکمیل یک شهر در ماه، بسیاری سریع‌تر از یک شهر در مریخ تلاش کنیم.

معاون اجتماعی شورای عالی انقلاب فرهنگی اعلام کرد:

رشد ۱۳۵ درصدی مصرف دخانیات بین دختران



وی با استناد به آمارهای رسمی اعلام کرد که مصرف دخانیات در میان دختران ۱۸ تا ۲۵ سال، حدود ۱۳۵ درصد افزایش یافته است. براساس پژوهش‌های انجام شده نیز، در گروه‌های سنی مختلف زنان، حدود ۸۸ درصد افزایش مصرف دخانیات بین سال‌های ۱۳۹۸ تا ۱۴۰۲، ثبت شده، اما نگران‌کننده‌تر از مصرف سیگار، مصرف قلیان است که عمدتاً مصرف گروهی دارد.

به گفته معاون اجتماعی شورای عالی انقلاب فرهنگی، مصرف قلیان در میان زنان در بازه پنج‌ساله، با

معاون اجتماعی شورای عالی انقلاب فرهنگی از رشد ۱۳۵ درصدی مصرف دخانیات در دختران جوان خبر داد و گفت: در شرایطی که کشور در حوزه‌هایی مانند دارو با تحریم روبه‌روست، شرکت‌های بزرگ آمریکایی و انگلیسی به‌صورت رسمی در کشور شعبه زده و اقدام به تولید سیگار می‌کنند.

امید عبدللهی در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به افزایش نگران‌کننده مصرف سیگار و قلیان به‌ویژه در میان جوانان، نوجوانان و زنان، اظهار کرد: در گذشته، مصرف دخانیات در میان نوجوانان و جوانان پنهانی و دور از چشم خانواده‌ها بود، اما امروز قبح این مسئله شکسته شده و جوانان هیچ ابایی از مصرف جمعی و علنی آن ندارند به طوری که طی سال‌های اخیر شاهد افزایش چشمگیر مصرف دخانیات، اعم از سیگار و قلیان میان جوانان و نوجوانان بوده‌ایم. به طوری که رشد مصرف سیگار و قلیان در ایران در مقایسه با سایر کشورها، به شکل عجیبی بالا بوده است.

افزایش ۵۷ درصدی مصرف قلیان بین زنان

بارش باران و افزایش دما در تهران

اداره کل هواشناسی استان تهران از بارش باران، وزش باد گاهی رگبار و رعد و برق در بخش‌های شمالی و ارتفاعات بارش برف و باران همچنین افزایش نسبتاً محسوس دما طی امروز (۲۱ بهمن‌ماه) خبر داد. به گزارش ایسنا، طی چند روز آینده آسمان استان تهران نیمه ابری تا ابری و در بعضی ساعات همراه با مه، بارش باران، وزش باد گاهی رگبار و رعد و برق در بخش‌های شمالی و ارتفاعات بارش برف و باران گاهی کولاک و در مناطق مستعد با احتمال بارش تگرگ پیش‌بینی می‌شود. امروز سه شنبه افزایش نسبتاً محسوس دما پیش‌بینی می‌شود. طی روز جمعه (۲۴ بهمن‌ماه) کاهش تدریجی میزان ناپایداری‌ها در سطح استان مورد انتظار است. آسمان تهران امروز (۲۱ بهمن‌ماه) کمی ابری تا نیمه ابری‌بار بعد از ظهر افزایش ابر گاهی رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید با حداقل دمای ۹ و حداکثر دمای ۱۵ درجه سانتیگراد و طی چهارشنبه (۲۲ بهمن‌ماه) کمی ابری تا نیمه ابری در بعضی ساعات‌ها افزایش ابر گاهی رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید با حداقل دمای ۸ و حداکثر دمای ۱۴ درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود.



آمارهای مرکز آمار ایران نشان می‌دهد جمعیت جوانان تا ۱۵ سال کشور که در سال ۱۳۹۶ بیش از ۲۸ میلیون نفر برآورد شده بود، پس از تجربه یک دوره نوسان، در سال ۱۴۰۴ به حدود ۲۴ میلیون نفر کاهش یافته است. روندی که بیانگر افت تدریجی وزن جمعیتی جوانان در ساختار جمعیتی کشور است.

عکس: مریم جوان صالح

استانها

همزمان با ایام الله دهه مبارک فجر برگزار شد:

آیین متمرکز افتتاح و آغاز عملیات اجرایی ۳۲۷ پروژه عمرانی، تولیدی و اقتصادی در شهرستان گنبد کاووس

گراگان-قهرمان همزمان با ایام الله دهه مبارک فجر، آیین متمرکز افتتاح و آغاز عملیات اجرایی ۳۲۷ پروژه عمرانی، تولیدی و اقتصادی شهرستان گنبد کاووس با حضور استاندار گلستان، مدیرکل استاندارد استان و مدیران دستگاه‌های اجرایی برگزار شد. صفحه ۷ afarinesh_ostan@yahoo.com

استانها

با حضور مسئولان ملی و استانی:

کلنگ‌زنی دو پروژه مهم عمرانی در شهرستان آغاچاری با اعتبار ۸۵۰ میلیارد ریال

اهواز-محمدی دو پروژه مهم عمرانی شهرستان آغاچاری با اعتبارات شرکت بهره‌برداری نفت و گاز آغاچاری با حضور مسئولان ملی و استانی کلنگ‌زنی شد. دو پروژه اصلاح شبکه آب شهری با اعتباری بالغ بر ۷۵۰ میلیارد ریال و پروژه بهسازی سینما با اعتبار ۱۰۰ میلیارد ریال در حال اجراست. صفحه ۷ afarinesh_ostan@yahoo.com