خبرها از عالم علم

این ۲ نوشیدنی ریسک زوال عقل را تا ۲۰ درصد کم می‌کند

به گزارش بهداشت نیوز، یافته‌های جدید دانشمندان نشان می‌دهد که عادت به نوشیدن چای یا قهوه در طول روز می‌تواند تأثیر شگفت‌انگیزی بر سلامت مغز داشته باشد. طبق مطالعه‌ای گسترده که سوابق پزشکی بیش از ۱۳۰ هزار نفر را بررسی کرده است، افرادی که به‌طور منظم کافئین مصرف می‌کنند، عملکرد شناختی بهتری دارند و کمتر در معرض خطر زوال عقل قرار می‌گیرند. محققان دانشگاه هاروارد تأکید می‌کنند که اگرچه این نوشیدنی‌ها سپر جادویی نیستند، اما مصرف متعادل آنها بخشی از سبک زندگی سالمی است که مغز را جوان نگه می‌دارد.

براساس گزارش گاردین، محققان هاوارد دریافتند نوشیدن روزانه دو تا سه فنجان قهوه کافئین‌دار یا یک تا دو فنجان چای، خطر ابتلا به زوال عقل را ۱۵ تا ۲۰ درصد پایین می‌آورد. این آمار حاصل بررسی سوابق سلامت ۱۳۱ هزار و ۸۲۰ داوطلب در طول ۴۰ سال است. محققان می‌گویند کسانی که این میزان مصرف را داشتند، نسبت به کسانی که قهوه یا چای نمی‌نوشیدند، افت شناختی کمتری تجربه کردند.

نکته جالب اینجاست که این تأثیر مثبت در قهوه بدون کافئین مشاهده نشد. همچنین به نظر می‌رسد مصرف بیشتر از ۳ فنجان تأثیر بیشتری ندارد و نمودار فواید در همین نقطه صاف می‌شود.

«یو ژانگ» (Yu Zhang)، نویسنده ارشد این مطالعه، توضیح می‌دهد که قهوه و چای حاوی کافئین و پلی‌فنول هستند. این ترکیبات استرس اکسیداتیو را کاهش و سلامت متابولیک را بهبود می‌دهند. برای مثال، کافئین با کاهش نرخ دیابت نوع ۲ مرتبط است که خود یکی از عوامل خطر شناخته‌شده برای زوال عقل محسوب می‌شود.

اگرچه شواهد قوی هستند، اما محققان می‌گویند نتیجه‌گیری قطعی دشوار است. ممکن است دلیل این ارتباط «علیت معکوس» باشد؛ یعنی افرادی که خواب بی‌کیفیتی دارند (که خود عامل زوال عقل است) از نوشیدن کافئین پرهیز می‌کنند تا بهتر بخوابند. بنابراین شاید پرهیز از قهوه دلیل زوال عقل نباشد، بلکه مشکلات خواب عامل اصلی باشد. همچنین کافئین اثرات متناقضی دارد؛ از طرفی انگیزه یادگیری و ورزش را بالا می‌برد و از طرف دیگر در برخی افراد باعث افزایش فشار خون می‌شود که خود برای مغز مضر است.محققان معتقدند نیمی از موارد زوال عقل با اصلاح سبک زندگی قابل پیشگیری است.به‌جای تکیه صرف بر قهوه، باید مجموعه عوامل دیگری را نیز در نظر گرفت؛ عواملی مانند کنترل وزن، کنترل فشار خون، پرهیز از سیگار و الکل، داشتن استراحت باکیفیت و مصرف متعادل چای و قهوه در کنار غذای سالم در این امر نقش دارند.

خرما جذب قند را کم می‌کند

خرما خواص آنتی‌اکسیدانی و ضدالتهابی دارد و جذب گلوکز را کُند می‌کند. به گفته متخصصان، خرما می‌تواند فواید مختلفی برای سلامتی انسان داشته باشد که برخی از مهم‌ترین آنها در ادامه آمده است:

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما؛ خرما به دلیل داشتن فیبر در کمک به سلامت قلب موثر است.فیبر و اسیدهای چرب زنجیره کوتاه که برای قلب مفیدند برای روده هم ضروری‌اند و به این ترتیب خرما به سلامت سیستم گوارش هم کمک می‌کند.

◆ سلامت قلب

خرما که یک کربوهیدرات طبیعی سرشار از فیبر خوراکی است به حفاظت از قلب کمک می‌کند.مصرف فیبر خطر بیماری‌های قلبی-عروقی، دیابت نوع ۲ و چاقی را کاهش می‌دهد و همچنین در کاهش کلسترول و فشار خون موثر است.

◆ فیبر، سه تاثیر عمده بر سلامت دارد:

با ایجاد احساس سیری بلندمدت به حفظ وزن سالم کمک می‌کند و در نتیجه فشارخون، قند خون و کلسترول را بهبود می‌بخشد.

هضم غذا را کندتر می‌کند و باعث تاخیر در ورود گلوکز و چربی‌ها به جریان خون می‌شود.

باکتری‌های مفید روده را تغذیه می‌کند و تولید اسیدهای چرب زنجیره کوتاه (SCFAs) را افزایش می‌دهد. این اسیدها محافظ قلب هستند.

◆ سلامت دستگاه گوارش

فیبر و اسیدهای چرب زنجیره کوتاه که برای قلب مفیدند برای روده هم ضروری‌اند. آنها هم باعث تغذیه باکتری‌های مفید میکروبیوم روده می‌شوند و هم به محافظت از دیواره روده کمک می‌کنند. این فرآیندها به سلامت و کارکرد مطلوب روده می‌انجامند و همچنین سیستم ایمنی را تقویت می‌کنند و سلامت عمومی بدن را افزایش می‌دهند. همچنین پلی‌فنول‌ها، یعنی ترکیبات گیاهی نیرومندی که در تمامی میوه‌ها از جمله خرما موجودند به تقویت میکروبیوم روده کمک می‌کنند. برای بهره‌مندی از این فواید و تنظیم حرکت روده‌ها، مصرف روزانه ۳۰ گرم فیبر توصیه می‌شود.

◆ خواص آنتی‌اکسیدانی و ضدالتهابی

خرما سرشار از پلی‌فنول‌هایی مانند بتاکاروتن، لیکوپن، فلاونوئیدها و آنتوسیانین‌هاست. این ترکیبات، خواص آنتی‌اکسیدانی و ضدالتهابی دارند و از سلول‌های بدن در برابر آسیب، بیماری یا سموم محافظت می‌کنند. تحقیقات درباره پلی‌فنول‌ها رو به افزایش است و مطالعات نشان می‌دهد که این ترکیبات ممکن است در پیشگیری و درمان بیماری‌های قلبی-عروقی، سرطان و چاقی نقش داشته باشند.

◆ خرما جذب گلوکز را کند می‌کند

شیرینی خرما تنها از فروکتوز یا قند طبیعی میوه است و از این رو جایگزینی مغذی و سالم برای شیرینی و بیسکوئیت است. شاخص گلیسمی در خرما پایین تا متوسط است چراکه فیبر موجود در آن سرعت هضمش را کاهش می‌دهد و مانع افزایش ناگهانی قند خون می‌شود.خوردن خرما به همراه چربی و پروتئین‌های سالم نظیر مغزها یا کره بادام‌زمینی، جذب قند را حتی بیش از این کاهش می‌دهد و این امر از نوسان سریع انرژی و خلق‌وخوی فرد که پس از مصرف شیرینی‌های فرآوری‌شده رخ می‌دهد، جلوگیری می‌کند.

◆ سرشار از ریزمغذی‌ها

به گزارش ایندیپندنت، یک مشت خرما طیفی از ویتامین‌ها و مواد معدنی مورد نیاز روزانه را تامین می‌کند. خرما منبع غنی پتاسیم و کلرید است که در تنظیم تعادل شیمیایی آب و الکترولیت‌های بدن نقش دارد و مقداری از آهن لازم برای ساخت گلبول‌های قرمز خون را تامین می‌کند. خرما همچنین حاوی مقداری مس است که برای تولید گلبول‌های قرمز و سفید ضروری است.

این میوه مقدار قابل‌توجهی منگنز نیز دارد که برای فعال‌سازی آنزیم‌های مختلف از جمله آنزیم‌های هضم خوراک، ضروری است. نیاسین (ویتامین ب۳) موجود در خرما هم با تسهیل آزادسازی انرژی غذا به هضم آن و نیز به سلامت سیستم عصبی کمک می‌کند.

◆ میزان مناسب مصرف خرما

یک مشت خرما، یعنی حدود ۳۴ گرم حدود ۹۰ کیلوکالری انرژی دارد و به همراه ۲۰ گرم کربوهیدرات کاملا طبیعی گزینه سالمی برای رفع میل به شیرینی است. این مقدار خرما سرشار از فیبر (۲.۶ گرم) است و به بهبود گوارش کمک می‌کند. همچنین پتاسیم بالایی دارد (۲۴۷ میلی‌گرم) که برای تعادل مایعات بدن و عملکرد قلب ضروری است.

خرما منبع ارزشمندی از آهن (۰.۷۵ میلی‌گرم) و مس (۰.۰۱ میلی‌گرم) به شمار می‌رود که برای تشکیل سلول‌های خون مهم است. وجود کلرید (۶.۱ میلی‌گرم) و منگنز (۰.۲۳ میلی‌گرم) هم به تنظیم عملکرد بدن و فعالیت آنزیم‌ها کمک می‌کند. در کنار تمامی اینها، ویتامین ب۳ یا نیاسین (۱.۱ میلی‌گرم) موجود در خرما نقش مهمی در تولید انرژی و حمایت از سیستم عصبی ایفا می‌کند. خرما همچنین مقداری منیزیم و کلسیم دارد. البته بسیاری از انواع خرمای خشک حاوی ماده حساسیت‌زای دی‌اکسید گوگرد هستند.

خرما به‌رغم تمام فوایدش قند بالایی دارد، هرچند این قند طبیعی است؛ بنابراین باید حد تعادل را در مصرف آن رعایت کرد.زیاده‌روی مکرر در مصرف میوه‌های خشک مانند خرما و زردآلوی خشک به دندان‌ها آسیب می‌زند، چون این میوه‌ها علاوه بر شیرینی بافت چسبنده‌ای دارند که روی مینای دندان باقی می‌ماند.

تولید ۷۱ هزار قلم تجهیزات و ملزومات پزشکی در کشور

معاون فنی اداره کل تجهیزات و ملزومات پزشکی سازمان غذا و دارو گفت: بیش از ۲ هزار و ۵۰۰ شرکت، ۷۱ هزار قلم تجهیزات و ملزومات پزشکی را در کشور تولید می‌کنند.

به گزارش ایسنا، دکتر محمد مهدی علاالدین -معاون فنی اداره کل تجهیزات و ملزومات پزشکی سازمان غذا و دارو اظهار کرد: شرکت‌های تولیدکننده داخلی از نظر تعدادی حدود ۷۰ درصد نیاز کشور به تجهیزات پزشکی را تأمین می‌کنند و از نظر ارزش نیز حدود ۳۱ درصد از ارزش بازار تجهیزات پزشکی به تولید داخل اختصاص دارد.

وی افزود:این تولیدات شامل تجهیزات با فناوری بالا از جمله شتاب‌دهنده خطی، سی‌تی‌اسکن، ونتیلاتور، ماشین بیهوشی، کیت‌های آزمایشگاهی، ربات جراحی، الکتروشوک و سایر تجهیزات پیشرفته پزشکی است.

علاالدین با بیان اینکه تولیدکنندگان داخلی توان تولید حدود ۷۵ درصد تجهیزات پزشکی سرمایه‌ای مورد استفاده در بیمارستان‌ها را دارند، تصریح کرد: بخش قابل توجهی از این اقلام دارای ظرفیت صادراتی بوده و امکان عرضه در بازارهای بین‌المللی را دارند.

به گزارش سازمان غذا و دارو، وی ادامه داد: در سال جاری نیز برخی اقلام برای نخستین بار در داخل کشور تولید شد که از جمله آن‌ها می‌توان به سمعک، CR و بالون کاردیووسکولار اشاره کرد.

خبر پزشکی

توصیه‌هایی درباره مصرف کره بادام‌زمینی

متخصصان تغذیه می‌گویند «انتخاب نوع فاقد افزودنی‌های مضر» و «کنترل میزان مصرف»، عوامل کلیدی در بهره‌مندی از فواید کره بادام‌زمینی برای سلامتی هستند.

به گزارش ایسنا، با توجه به محبوبیت گسترده کره بادام‌زمینی در سراسر جهان، متخصصان تغذیه می‌گویند که مصرف متعادل آن نه تنها برای کلسترول مضر نیست بلکه به دلیل داشتن چربی‌های غیراشباع، فیبر و ترکیبات آنتی‌اکسیدانی می‌تواند در چارچوب یک رژیم غذایی سالم برای قلب به حفظ سطح کلسترول در بازه سالم کمک کند.

البته کره بادام‌زمینی هم اگرچه حاوی پروتئین، چربی‌های سالم و موادمغذی ارزشمند است اما کالری بالایی دارد و بر سطح کلسترول خون هم اثری محسوس به جا می‌گذارد.

کلسترول ماده‌ای مومی و شبیه چربی است که بدن برای ساخت سلول‌ها، تولید هورمون‌ها، تولید ویتامین دی و کمک به هضم، به آن نیاز دارد.تمام کلسترول مورد نیاز بدن را کبد تولید می‌کند. البته مقداری کلسترول نیز از طریق غذا وارد بدن می‌شود.

کلسترول در جریان خون در دو شکل اصلی جابه‌جا می‌شود: ال‌دی‌ال (LDL) و اچ‌دی‌ال (HDL). ال‌دی‌ال اغلب «کلسترول بد» نامیده می‌شود زیرا سطح بالای آن می‌تواند به تشکیل پلاک در شریان‌ها کمک کند و خطر بیماری قلبی و سکته مغزی را افزایش دهد. در مقابل، اچ‌دی‌ال «کلسترول خوب» محسوب می‌شود زیرا به حذف کلسترول اضافی از جریان خون کمک می‌کند و آن را برای دفع به کبد بازمی‌گرداند.

به گزارش «یواس‌ای‌تودی»، نکته مهم برای سلامتی، نگه داشتن کلسترول در محدوده سالم است. سطح سالم بسته به سن، ژنتیک و سابقه پزشکی متفاوت است اما قاعده کلی این است که عدد کلسترول کل، کمتر از ۲۰۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر، ال‌دی‌ال کمتر از ۱۰۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر، اچ‌دی‌ال برای مردان، بالاتر از ۴۰ و اچ‌دی‌ال برای زنان، بالاتر از ۵۰ باشد.

عوامل متعدد سبک زندگی از کنترل خواب، ورزش و استرس گرفته تا تغذیه بر کلسترول تاثیر می‌گذارند. با این حال، رژیم غذایی در کنترل کلسترول مهم‌ترین نقش را دارد.برای مثال، خوراکی‌های سرشار از چربی اشباع مانند «گوشت‌های چرب، لبنیات پرچرب، کره و بسیاری از غذاهای صنعتی پخته یا سرخ‌شده» باعث افزایش ال‌دی‌ال می‌شوند زیرا به کبد پیام می‌دهند که کلسترول بیشتری تولید کند.

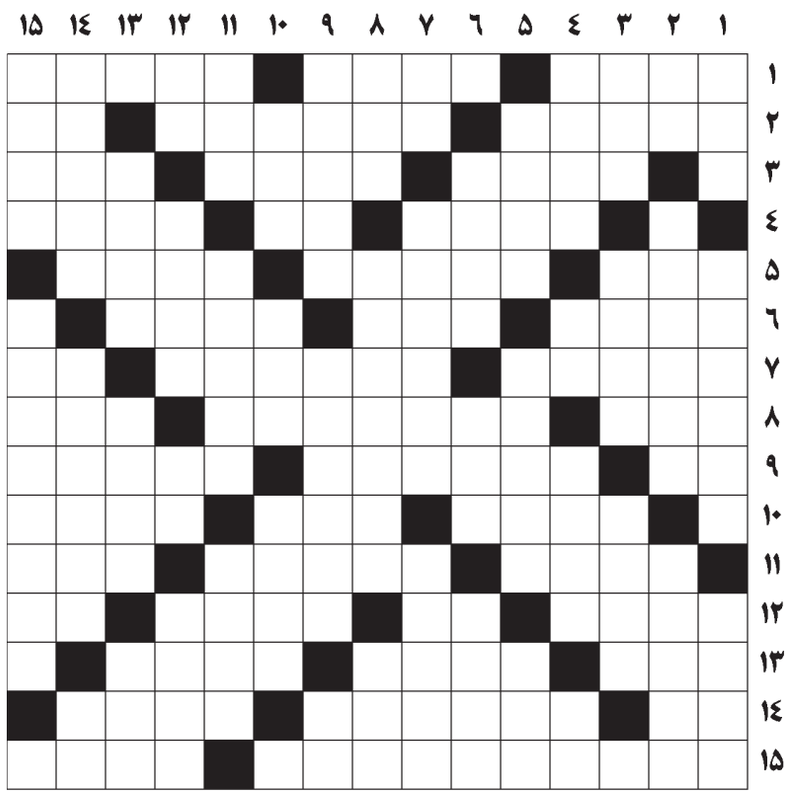
مضرتر از این‌ها چربی‌های ترانس هستند که اغلب در تنقلات بسیار فرآوری‌شده و برخی غذاهای آماده یافت می‌شوند و معمولا در برچسب موادغذایی با عنوان «روغن‌های نیمه‌هیدروژنه» ذکر می‌شوند زیرا ال‌دی‌ال را افزایش و اچ‌دی‌ال را کاهش می‌دهند.

◆ تکلیف کره بادام‌زمینی چه می‌شود؟

کره بادام‌زمینی اگر در حد متعادل مصرف شود، حتی می‌تواند به حفظ کلسترول در سطح سالم کمک کند زیرا سرشار از چربی‌های تک‌زنجیره‌ای و چندزنجیره‌ای غیراشباع است که به کاهش ال‌دی‌ال و حفظ اچ‌دی‌ال در سطح سالم کمک می‌کنند.

جدول

شماره جدول ۷۹۰۶



افقی

۱-جامه بر تن کرده - بنیانگذار - انصاف دهنده ۲-سقز فرنگی - راحت طلب و خوشذران - تعجب خانم‌ها ۳-فرو شدن آفتاب- شاخ ابه دریا - بزرگترین جزیره ایرانی ۴-مناسبتر - تعجب خانم‌ها - تکان و جنبش ۵-موجود آسمانی - مربی کودک بزرگان - خاکستر ۶-جد حضرت رسول - از توابع شهرستان همدان - خرمافروش۷-الهه مهر و محبت- عاشق صادق - عدد شروع بازی ۸-از چنین جایی ترس به خود راه ندهید - خزنده آبزی - روبرو ۹-یاداشت- شیرین گفتار - پرفروغ است ۱۰-جدید - خوی و عادت- پیروان حضرت موسی ۱۱-علم و فضل - گزارش و خبرچینی - عقیده ۱۲-آماس کردن - حرف گزینش- آواز دهنده غیبی - قبول نشده ۱۳-نماز بموقع - از حجاب بانو - خرمافروش ۱۴-مخترع تلفن - مدرسه اولیه - پرده در است۱۵-از مساجد تاریخی میدان نقش جهان اصفهان - آهنگر عرب زبان

عمودی

۱-بازگشت- ضیافت- فروغ و روشنی ۲-دشمن سخت- ملاطفت و خوشرفتاری - تردید است۳-محل پر گل و گیاه - جرم قاتل - ستاره ۴-زن گندمگون - سرخ نای - کلمه احترام به بانو - مبدا دوران خون ۵-حمام بخار - یاد دادن و یاد گرفتن - پیوستگی ۶-رختخواب گسترده - صمغی تلخ‌مزه شبیه کندر - ماه کنعان ۷-پوستین - استنطاق کننده - امتداد ۸-خط کتابی - کلامی مبارک برای آغاز هر کاری - پول خرد اسپانیا ۹-دزد و راهزن - نیمکت مبلی - برج کج ۱۰-سازمان جاسوسی امریکا - فاسد است- از اوراق بهادار ۱۱-تاریک- تیراندازی - باقی مانده ۱۲-کمترین وقت- نمام و بدگو - امر به آمدن - طرف سربلند جنگ۱۳-پیمان آرام - شهری در زنجان - جوانمرد ۱۴-یادآوری کردن - با قابلیت- از ویتامینها ۱۵-آسودگی - بسیار سفر کرده و تجربه اندوخته

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ک	ا	ل	ر	■	ا	ل	و	ا	■	ک	ا	ر	س	ن
۲	ا	ر	و	ا	ح	■	د	ل	م	ر	د	ه	■	ر	د
۳	پ	■	م	ن	س	د	■	ا	ن	ب	ا	■	ف	ی	ر
۴	■	ل	■	ج	و	ی	ا	■	ی	ا	■	ب	ر	ا	ت
۵	ل	ی	س	■	د	ل	ه	ر	ه	■	ب	ق	ا	ل	■
۶	ی	س	ا	ل	■	م	ت	ی	■	م	ر	ا	ت	■	ا
۷	و	ا	ر	ی	س	■	م	ش	ت	م	ا	ل	■	ه	ب
۸	ا	ن	ا	■	خ	د	ا	ب	ن	د	ه	■	د	ر	و
۹	ن	س	■	ا	ن	ه	م	ا	ک	■	ه	ا	ب	ی	ل
۱۰	ی	■	س	ت	ا	ر	■	ب	ا	ب	■	ز	و	ر	ق
۱۱	■	ت	د	ی	ن	■	ت	ا	ب	ا	ن	■	س	و	ا
۱۲	ن	ز	ی	ه	■	و	ش	■	ن	ب	ا	ت	■	د	س
۱۳	د	و	د	■	د	ل	ک	و	■	ا	ب	ا	د	■	م
۱۴	ب	ی	■	و	ا	ر	ی	ت	ه	■	ت	ب	ا	ر	■
۱۵	ه	ر	م	ا	ن	م	ل	و	ی	ل	■	ش	ب	ا	ب

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۵۹۸۸۵مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۲۳ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سید محمد شریفی کهرودی فرزند سیدعباس بشماره شناسنامه ۲۶۱۷صادره از تهران به شماره ملی ۰۰۴۷۶۳۳۲۸۱ در ششدانگ یک قطعه زمین مشجر بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۱۰۷۹/۶ مترمربع در پلاک ۲۶۱۷ فرعی از ۸۹ اصلی واقع در هومند آبسرد از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۱/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۲/۱۲
م/الف۲۰۱۳/۱۰۸۰–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۶۱۹۷۸مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۰ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جدیدی فرزند محمد بشماره شناسنامه ٤صادره از دماوند به شماره ملی ۰٤۳۹۸۷۸۲۰۹ در ششدانگ یک قطعه زمین محصور بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ٦۱۸۸/۱۰ مترمربع در قسمتی از پلاک ۳ فرعی از ۸۱ اصلی واقع در اصطلک خریداری مع الواسطه از مالک رسمی خانم فاطمه میرلوحی و محمد احمدی و علی مرزو محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۱/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۲/۱۲
م/الف۲–۲۰۱۷/۱۰۸۷–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۶۱۹۰٦مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۹ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علیرضا اکبرمولائی فرزند حسین بشماره شناسنامه ۱۷۳٦۷ صادره ازتهران به شماره ملی ۰۰٦۰۲٦۲۱٤۱ درششدانگ یک قطعه زمین بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۸۷۸/۱٦ مترمربع در پلاک ۱۳۳فرعی از ۱۹٤ اصلی واقع در صالح آباد از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دو ماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۱/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۲/۱۲
م/الف۱۰۸٦ /۲۰۱۵–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۶۱۸۹۸مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۹ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم طغان شرافتمند فرزند علی محمد بشماره شناسنامه ۳۱۹صادره از اسفراین به شماره ملی ۰٦۳۸٦٦۵۸٤۱ در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۲۱۱/٤۷ مترمربع در قسمتی از پلاک ۳۲۰۷ فرعی مفروز و مجزی شده از پلاک ۳٤۹ - فرعی از ۵٦-اصلی واقع در اراضی مشاء و از محل مالکیت شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۱/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۲/۱۲
م/الف۳–۱۰۸۷ /۲۰۱۸–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۶۱۸۹۷مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۹ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد شکوری علی الو فرزند قاسم بشماره شناسنامه ۰٦۳۰۱۲۳۱۲۸ صادره ازاسفراین در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۲٤۱/٤۱ مترمربع در قسمتی از پلاک ۳۲۰۷ فرعی مفروزی و مجزی شده از ۳٤۹- فرعی از ۵٦ اصلی واقع در اراضی مشاء و از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۱/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۲/۱۲
م/الف٤–۲۰۱۹/۱۰۸۷–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰٦٤٦۰۸مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۵ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم سیده مهناز عمادی چاشمی فرزند سید منوچهر بشماره شناسنامه ۵۱۸ صادره ازسوادکوه بشماره ملی ۲۲۵۹۱۵٤۰۰۱ در ششدانگ یک قطعه زمین محصور بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۳۹۷٦ مترمربع در قسمتی پلاک فرعی از ۸۹ اصلی واقع در هومند آبسرد از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دو ماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۱/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۲/۱۲
م/الف۱۰۸۷ /۲۰۱٦–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**