

وی افزود: مصرف کمی عسل در آب گرم یا چای گزنه‌نگ، یا خوردن چند عدد خرما، از توصیه‌های رایج در این زمینه است. خرما به دلیل طبع نسبتاً گرم و خاصیت نرم‌کنندگی، می‌تواند قوی‌تر خون را به‌ارامی بالا بیاورد و از نفع ناشی از گرم‌سنگی طحال را جبران کند.

حل جدول شماره قبل

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	
۱	م	ل	ب	س	■	م	و	س	س	■	د	ا	د	ک	ر
۲	ا	ا	م	س	■	ت	ن	ا	س	ا	ن	س	ا	و	ا
۳	ب	غ	ر	و	ب	خ	ل	ی	ج	ق	ش	■	م	س	م
۴	■	م	ا	ن	س	ب	و	ا	ل	ر	ز	ش	■	■	■
۵	م	ل	ک	■	ا	ت	ا	ب	ب	ک	■	ر	م	ا	د
۶	■	ه	ا	ش	■	م	■	ر	ز	ن	■	م	ا	ر	ج
۷	■	م	ی	ت	ر	ا	■	پ	ا	ک	ب	ا	ز	■	س
۸	■	ا	ن	■	م	ا	ر	م	ا	ه	■	ی	ا	ز	ا
۹	■	ن	ت	ح	و	ش	س	خ	د	■	ت	ا	ب	ا	ن
۱۰	ی	■	ت	ا	ز	ه	■	ر	ا	ب	■	ی	ه	و	د
۱۱	■	د	ا	ن	■	ش	■	ر	پ	ر	ت	■	ر	ا	ی
۱۲	■	ت	و	ر	■	ی	ا	■	ه	ا	ت	■	ف	■	ر
۱۳	■	ا	د	ا	■	ر	و	س	■	ر	■	م	ا	ر	ه
۱۴	■	ب	ل	■	د	ب	س	ت	ا	■	ن	■	ه	ا	ک
۱۵	■	ش	ی	خ	ل	ط	ف	ا	ل	ل	■	ه	■	ح	د

۱- حلقه‌های به هم پیوسته - به پیامبرانی که صاحب کتاب و شریعت مستقل هستند گفته می‌شود ۲- داجویی کردن - لوازم احتیاطی - درخت خاتمه ۳- معانی از دیار زاینده رود - پرفروغ است - وسیله‌ای در ترمز خودرو ۴- ناپسند است ۵- به کار نیامدنی ۶- نرگس - اولاد پیامبرند ۷- با نقش نشینند ۸- تربیت آموختن - زراعی را گویند که بر این موقع گشته باشد ۹- عسائیر - از بلندای‌های مرکزی ایران ۱۰- جنبش و حرکت ۱۱- شوه شده ۱۲- چه بسیار - چرا همراهی ۱۳- درختان جنگلی - پیاخت کشور آسیایی اندونزی ۱۴- از مرزها ۱۵- از آلات موسیقی - پرفروغ است - برنج فروش ۱۶- زنده شدن اموات در روز قیامت - متاع و کلام - کم و اندک ۱۷- جای برآشوب - عمل ناپسندی از کباب خاندانسان ۱۸- به سمت چپ مایل شد - شرف خرما ۱۹- کوبیدن و شکستن ۲۰- حرف تنفر - بازگشت - طبل و کشیدگی - حرف همراهی ۲۱- دلالت کننده - تسو و غزا - از شهرهای بزرگ جنوب شرق کشور ۲۲- غده‌ای در بدن که شوهک آن برای کمک به عمل هضم غذا لازم است - شهادت

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۱/۱۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۱/۲۸
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیر تفرقی
م/الف ۱۰۴۴ / ۱۹۲۰-ش

م/الف ۱۰۴۱/۲ ۱۹۱۷-ش
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند - امیرتفرقی
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۱/۲۸
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۱/۱۳