خبرها از عالم علم

هشدارهای حیاتی اورژانس برای خانه‌تکانی

رئیس اداره آموزش‌های همگانی اورژانس کشور هشدار داد:در ایام خانه‌تکانی سقوط و برق‌گرفتگی بیشترین خطر را برای خانواده‌ها دارند و رعایت نکات ایمنی ضروری است.

محسن لعل حسن‌زاده رئیس اداره آموزش‌های همگانی اورژانس کشور در گفت‌وگو با مهر با اشاره به خطر سقوط از ارتفاع گفت:افرادی که دچار سرگیجه هستند یا سابقه افت فشار خون دارند، به‌ویژه در ماه رمضان و در شرایط روزه‌داری که احتمال افت قند خون و ضعف وجود دارد، باید از بالا رفتن از نردبان و سطوح مرتفع خودداری کنند و در صورت انجام کار، آن را به بعد از افطار موکول کنند.

وی درباره مسمومیت‌های گازی ناشی از ترکیب مواد شوینده تأکید کرد:اقدام خاص و درمان سنتی مانند خوردن شیر کمکی به فرد مسموم نمی‌کن و مهم‌ترین کار این است که فرد را سریع از محیط آلوده خارج کرده و در فضای آزاد قرار دهیم.اگر امکان خروج نیست، باید در و پنجره‌ها را باز کرده و تهویه را برقرار کنیم.

وی افزود: بهترین وضعیت برای فرد دچار تنگی نفس، حالت نیمه‌نشسته یا نشسته و کمی متمایل به جلو است تا تنفس راحت‌تر انجام شود و در این شرایط تماس سریع با اورژانس هم برای اعزام آمبولانس و هم دریافت راهنمایی تلفنی ضروری است.

◆ در سقوط، مصدوم را جابه‌جا نکنید

رئیس اداره آموزش‌های همگانی اورژانس کشور با بیان اینکه در هر سقوطی احتمال آسیب به سر و ستون فقرات وجود دارد، گفت: تا رسیدن نیروهای امدادی، از جابه‌جایی مصدوم خودداری کنید. از روبه‌رو با او صحبت کنید، از او بخواهید سرش را تکان ندهد و سپس پشت سرش قرار گرفته و سر و گردن را با دو دست ثابت نگه دارید.

وی ادامه داد:در صورت وجود خونریزی، با گاز استریل یا پارچه تمیز حداقل ۱۰ تا ۱۵ دقیقه فشار مستقیم وارد کنید. اگر خونریزی ادامه داشت، بدون برداشتن گاز قبلی، لایه جدیدی اضافه کنید و فشار را حفظ کنید.

به گفته وی، درد در ستون فقرات، گزگز، بی‌حسی یا ضعف اندام‌ها می‌تواند نشانه آسیب نخاعی باشد و در این شرایط بی‌حرکت نگه داشتن مصدوم اهمیت حیاتی دارد.

◆ برق‌گرفتگی؛ مراقب قربانی دوم باشید

لعل حسن‌زاده درباره خطر برق‌گرفتگی هنگام تمیزکاری گفت: آب، دست خیس و وسایل برقی ترکیب خطرناکی ایجاد می‌کند و پیش از تمیز کردن هر وسیله برقی، برق آن بخش را کامل قطع کنید.

وی تأکید کرد: در صورت مواجهه با فرد برق‌گرفته، ابتدا جریان برق را قطع کنید تا خودتان قربانی دوم نشوید و برق‌گرفتگی معمولاً دارای نقطه ورود و خروج است و می‌تواند سوختگی‌های شدید ایجاد کند. محل سوختگی را می‌توان با آب خنک شست‌وشو داد تا از گسترش آسیب جلوگیری شود.

◆ جابه‌جایی اجسام سنگین؛ مراقب کمر باشید

وی با اشاره به آسیب‌های شایع ستون فقرات گفت: اجسام سنگین را به‌تنهایی بلند نکنید و هنگام بلند کردن، کمر باید صاف باشد و از عضلات پا و باسن استفاده شود. جسم را نزدیک بدن نگه دارید و در صورت احساس درد، بلافاصله کار را متوقف کنید.

سونامی سالمندی در راه است؛ تنهایی بزرگ‌ترین درد سالمندان ایرانی

یک استاد دانشگاه علوم توان‌بخشی تهران با بیان اینکه جمعیت سالمندان کشور از مرز ۱۰ میلیون نفر عبور کرده است، نسبت به وقوع سونامی سالمندی در یک دهه آینده هشدار داد.

به گزارش مهر، اصغر دالوندی، استاد دانشگاه علوم توان‌بخشی تهران،با اشاره به خلأهای عاطفی و بعد خانوادگی سالمندان در جامعه امروز گفت:بر اساس تحقیقات میدانی گسترده و تجارب زیسته سالمندان در مراکزی نظیر کهریزک، باوجوداینکه سالمندی در فرهنگ ما دوران فرزانگی محسوب می‌شود، اما امروز اطراف سالمندان به‌شدت خالی شده است. اگر از ده سالمند درباره مشکلاتشان بپرسید، همگی از واژه «تنهایی» به‌عنوان بزرگ‌ترین درد خود یاد می‌کنند.

وی با بیان اینکه سرعت بالای زندگی مدرن، انزوای سالمندان را تشدید کرده است، اظهار کرد: درگذشته خانواده‌های پرجمعیت مسئولیت نگهداری از سالمند را بر عهده می‌گرفتند و فرد در کانون خانواده احساس محبوبیت می‌کرد، اما امروز کاهش تعداد اعضای خانواده، شکاف نسلی، آپارتمان‌نشینی و غرق‌شدن نسل جدید در فضای مجازی و موبایل، باعث شده تا سالمند حتی در حضور فیزیکی اطرافیان نیز احساس تنهایی مطلق داشته باشد.

این استاد دانشگاه در مصاحبه تلفنی با رادیو گفت‌وگو به تشریح ابعاد اقتصادی و زیرساختی این بحران پرداخت و تصریح کرد:ما به لحاظ زیرساخت‌های مراقبتی دچار فقر شدیدی هستیم. درحالی‌که جمعیت سالمندان کشور از مرز ۱۰ میلیون نفر عبور کرده است، تعداد تخت‌های شبانه‌روزی و مراکز استاندارد ما در کل کشور شاید به‌زحمت به هزار تخت برسد. بسیاری از سالمندان به‌ویژه در شهرها به دلیل آپارتمان‌نشینی محصور شده و تحرک خود را ازدست‌داده‌اند.

وی ضمن تأکید بر اینکه در یک دهه آینده با یک سونامی عجیب‌وغریب سالمندی مواجه خواهیم شد، افزود: به‌زودی از هر سه ایرانی یک نفر سالمند خواهد بود و این یک چالش ملی بزرگ است. برای مقابله با این بحران ما نیازمند توسعه آسایشگاه‌ها نیستیم، بلکه باید مدل‌های جایگزین و حمایتی ایجاد کنیم.

دالوندی افزود:یکی از طرح‌های پیشنهادی ما به شهرداری‌ها، ایجاد پاتوق‌های محله‌ای سالمندان است؛ فضایی که در هر محله با کمک خیرین شکل بگیرد تا سالمندان در آنجا گرد هم بیایند، غذا بخورند،

شاهنامه‌خوانی کنند و با سرویس‌های مشخص به خانه‌هایشان بازگردند.

وی با اشاره به الگوهای موفق جهانی در حوزه مراقبت از سالمندان گفت: در کشورهای حوزه اسکاندیناوی، مشکلات سالمندان با محوریت شهرداری‌ها و از طریق سیستم مراقبت در منزل حل می‌شود. سالمند با یک تماس، خدمات پرستاری، فیزیوتراپی، گفتاردرمانی و روان‌شناسی را در منزل خود دریافت می‌کند. متأسفانه در ایران به دلیل عدم ساماندهی و غیبت طولانی‌مدت فرزندان شاغل در طول روز، این سیستم به‌درستی شکل نگرفته است.

این استاد دانشگاه با اشاره به لزوم تأمین امنیت اقتصادی سالمندان خاطرنشان کرد: بخش قابل‌توجهی از سالمندان ما هیچ‌گونه مستمری، درآمد و پوشش بیمه‌ای ندارند. برای داشتن سالمندی موفق، دولت باید با بهره‌گیری از الگوهای موفق جهانی نظیر مدل‌های اجرا شده در کشورهای آسیایی، بودجه‌های حمایتی مشخصی تعریف کند تا هیچ سالمندی در کشور خارج از چتر حمایتی و اقتصادی باقی نماند.

◆ لزوم توسعه مراکز روزانه سالمندان و ورود خیرین به این حوزه

در ادامه گوهر آل بویه، دکترای روان‌شناسی و مدرس دانشگاه، با اشاره به روند تغییرات جمعیتی کشور گفت: جامعه ما در آینده‌ای نه‌چندان دور یک جمعیت سالمند قابل‌توجه را تجربه خواهد کرد. کاهش نرخ فرزندآوری در دهه‌های اخیر، کوچک‌شدن ابعاد خانواده‌ها، اشتغال بانوان و پدیده مهاجرت از جمله عواملی هستند که سیر جوانی جمعیت را کند کرده و کشور را به سمت سالمندی سوق می‌دهند.

وی با بیان اینکه باید سیاست‌گذاری‌های اصولی و اساسی برای جلوگیری از این روند اتخاذ شود، اظهار کرد: ما قشر جوان بسیار خوبی داریم، اما برای تشویق آن‌ها به فرزندآوری باید دغدغه‌های اساسی آن‌ها از جمله اشتغال، مسکن و ازدواج برطرف شود. جوانان نیازمند تضمین و آینده‌ای مطمئن هستند تا بتوانند با خیالی آسوده به تشکیل خانواده و فرزندآوری بپردازند.

این مدرس دانشگاه به تغییرات فیزیولوژیک و شناختی در دوره سالمندی پرداخت و تصریح کرد: برخلاف جسم که با کار زیاد فرسوده می‌شود، مغز انسان با فعالیت بیشتر عملکرد بهتری پیدا می‌کند. ما در علم روان‌شناسی دو نوع هوش سیال و هوش متبلور داریم؛ اگرچه هوش سیال با افزایش سن کاهش می‌یابد، اما هوش متبلور که بر پایه تجربه و یادگیری است، در سالمندان افزایش چشمگیری دارد. به همین دلیل در بسیاری از کشورهای توسعه‌یافته در عرصه سیاست‌گذاری از تجارب ارزشمند سالمندان استفاده می‌شود.

وی ضمن تأکید بر لزوم ایجاد فضاهای اختصاصی برای سالمندان افزود: باتوجه‌به کوچک‌شدن خانواده‌ها و اشتغال فرزندان، نیازمند توسعه فضاهایی مشابه مهدکودک، تحت عنوان «مراکز روزانه سالمندان» هستیم. در این مراکز که در حال حاضر به‌صورت محدود در کشور وجود دارند، سالمندان می‌توانند از صبح تا بعدازظهر در کنار همسالان خود حضور یابند و ضمن تبادل تجربه، از خدمات ارزنده توان‌بخشی، پزشکی، فیزیوتراپی، روان‌درمانی و حتی برنامه‌های تفریحی مانند موسیقی و بازی‌درمانی بهره‌مند شوند.

آل بویه در مصاحبه با رادیو گفت‌وگو با اشاره به محدودیت‌های مالی و عدم توجیه اقتصادی این مراکز برای بخش خصوصی گفت: دولت و سازمان بهزیستی به‌تنهایی قادر به تأمین این نیاز عظیم نیستند. همان‌طور که ما خیرین مدرسه‌ساز و خیرین حوزه سلامت داریم، نیازمند ورود جدی خیرین به حوزه سرمایه‌گذاری برای سالمندان هستیم تا با همکاری دولت، این مراکز در سطح کشور گسترش یابند.

این دکترای روان‌شناسی خاطرنشان کرد: سالمندی موفق صرفاً به معنای زنده‌ماندن نیست، بلکه فعال‌بودن و داشتن ارتباطات مؤثر است. مشارکت سالمندان در بازی‌های خانوادگی و ارتباط مستمر آن‌ها با نوه‌ها، فرزندان و همسالان، سبک زندگی آن‌ها را بهبود بخشیده و به داشتن یک دوره سالمندی باکیفیت و موفق کمک شایانی می‌کند.

خبر پزشکی

قهوه مناسب برای افرادی که کلسترول بالا دارند

اگر با کلسترول بالا زندگی می‌کنید یا سابقه خانوادگی این بیماری را دارید، احتمالاً کاملاً به مواد غذایی که باید از آنها اجتناب کنید و خوراکی‌هایی که باید به رژیم غذایی خود اضافه کنید تا به پایین نگه داشتن سطح کلسترول LDL (بد) کمک کند، توجه دارید.

اما در مورد قهوه چطور؟ قهوه یکی از رایج‌ترین نوشیدنی‌های مصرفی در جهان است و دائماً به دلیل داشتن فواید سلامتی در اخبار مطرح می‌شود. در ادامه آنچه باید در مورد ارتباط احتمالی بین قهوه و کلسترول بالا بدانید، آورده شده است.

به گزارش ایسنا، بیشتر مطالعات در مورد قهوه و سلامت نشان می‌دهد که مصرف مقادیر متوسط آن (۴ فنجان یا کمتر در روز) می‌تواند برای سلامت عمومی شما مفید باشد اما نوشیدن بیش از ۴ فنجان، با خطر بیشتر مرگ ناشی از بیماری قلبی مرتبط دانسته شده است.

اگرچه قهوه دم کرده حاوی کلسترول واقعی نیست اما دارای دو روغن طبیعی است که حاوی ترکیبات شیمیایی به نام‌های «کافستول» و «کاهول» هستند که می‌توانند سطح کلسترول را افزایش دهند. مطالعات نشان داده‌اند که مصرف‌کنندگان مسن‌تر قهوه، سطح کلسترول بالاتری دارند. اما تا همین اواخر تحقیقات زیادی در مورد افراد جوان‌تر انجام نشده بود.

◆ قهوه فیلتر شده انتخاب بهتری است

به گزارش «وب ام دی»، مطالعه‌ای که در سال ۲۰۱۸ منتشر شد، میزان مصرف قهوه افراد ۱۸ تا ۲۴ ساله را در طول یک هفته بررسی و آن را با سطح کلسترول آنها مقایسه کرد.متخصصان دریافتند که هرچه شرکت‌کنندگان نوشیدنی‌های بر پایه اسپرسو بیشتری بنوشند، کلسترول آنها بالاتر می‌رود.

اسپرسو با ریختن مستقیم آب داغ روی پودر قهوه ریز، دم می‌شود نه چکه کردن آرام آن از طریق فیلتر، کاری که اکثر قهوه‌سازهای خانگی انجام می‌دهند. در نتیجه، قهوه‌ای تهیه می‌شود که سطوح بالاتری از این دو ترکیب افزایش‌دهنده کلسترول را دارد.

از سوی دیگر فیلترهایی مانند آنچه در رستوران‌های محلی یا خانه شما در صبح استفاده می‌شوند، میزان این روغن‌ها را در قهوه کاهش می‌دهند. متخصصان در رابطه با این تحقیق توصیه کردند افرادی که می‌خواهند کلسترول بالا را کاهش دهند یا از آن جلوگیری کنند، قهوه فیلترشده را انتخاب کنند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک یافت آباد تهران
هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف
وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۷۸۰۰۸۳۰۵ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۹ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک یافت آباد تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدعلی جعفری یزنی فرزند ایوب بشماره شناسنامه ۷ صادره از تاکستان در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن به مساحت ۷۵/۵۵ مترمربع پلاک ۲۸۷۹ فرعی از ۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۳۲۶ فرعی از ۲ اصلی واقع در بخش ۱۲ تهران خریداری از مالک رسمی آقای محمدعلی جعفری یزنی و ولی الله چناری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شناسه آگهی: ۲۱۳۷۰۶۵)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۲۴

م.الف۱۷۹۷۶/۴۷۵-د **رئیس ثبت اسناد و املاک یافت آباد تهران – خداداد بشیری**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک یافت آباد تهران
هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف
وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۷۸۰۰۷۶۷۹ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۲۴ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک یافت آباد تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مسلم جعفری فرزند یوسف بشماره شناسنامه ۲۳۷۹ صادره از زنجان در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن به مساحت ۶۰/۷۲ مترمربع پلاک ۱۲۶۲ فرعی از ۲ اصلی واقع در بخش ۱۲ تهران خریداری از مالک رسمی آقای بهمن میرزا فرمانفرمائیان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شناسه آگهی: ۲۱۳۷۰۸۸)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۲۴

م.الف۱۷۹۷۹/۴۷۸-د **رئیس ثبت اسناد و املاک یافت آباد تهران – خداداد بشیری**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف
وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۶۶۷۷۳مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۰۲ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای داود مرشیدی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۴۲صادره ازتهران به شماره ملی ۰۴۵۲۵۰۹۴۳۲در ششدانگ یک قطعه زمین باغ به مساحت ۱۹۵۱/۵۱ مترمربع در قسمتی از پلاک ۱۹۴ اصلی واقع در صالح آباد خریداری از مالک رسمی آقای جعفر مرشدی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۹
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۲/۲۴

الف۱۱۵۲ /۲۱۷۶-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

آگهی فقدان سند مالکیت

خانم سوسن بداغی با تسلیم دو برگ استشهادیه محلی مصدق شده طی شماره ۲۸۵۰۴۵ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۶ توسط دفترخانه اسناد رسمی شماره ۳۰۲ تهران و برگ تقاضا به شماره وارده به شماره ۲۵۰۴۲۱۲۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۶ مدعی فقدان سند مالکیت ششدانگ یک قطعه آپارتمان وضعیت خاص طلق با کاربری مسکونی به پلاک ثبتی ۲۰۵۱ فرعی از ۶۹۰۳ اصلی، مفروز و مجزا شده از ۲۷۲ فرعی از اصلی مذکور، قطعه ۲ تفکیکی واقع در طبقه ۱ و واقع در بخش ۰۲ ناحیه ۰۰ حوزه ثبت ملک نارمک تهران استان تهران به مساحت ۶۷/۹۳ مترمربع بانضمام پارکینگ قطعه ۱ به مساحت ۱۱/۵۲ واقع در طبقه زیرزمین و انباری قطعه ۲ به مساحت ۱/۴۴ مترمربع بنام خانم سوسن / بداغی فرزند محسن مالک شش دانگ عرصه و اعیان با شماره مستند مالکیت ۶۹۹۸ تاریخ ۱۳۹۵/۱۱/۱۲ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۱۵۰۸ شهر تهران استان تهران، ثبت گردیده است. بعلت جابجایی مفقود گردیده و درخواست صدور سند مالکیت المثنی پلاک موصوف را نموده است لذا مراتب در اجرای ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت فقط در یک نوبت در یک روزنامه کثیرالانتشار (همین روزنامه) آگهی می شود تا چنانچه کسی ادعای انجام معامله نسبت به ملک مذکور و یا وجود اصل سند مالکیت نزد خود را داشته باشد از تاریخ انتشار این آگهی ظرف مدت ۱۰ روز اعتراض خود را به انضمام اصل سند مالکیت به این منطقه ارائه نماید تا مورد رسیدگی قرار گیرد بدیهی است اصل سند مالکیت پس از رویت به ملاحظه به ارائه دهنده اعاده خواهد شد لیکن به اعتراض بدون ارائه اصل سند مالکیت ترتیب اثر داده نمی شود. درصورت عدم وصول واخواهی ظرف مهلت مقرر قانونی المثنی سند مالکیت پلاک مرقوم صادر و به متقاضی تسلیم خواهد گردید.
(شناسه آگهی: ۲۱۳۷۰۶۸)

۱۷۹۷۷.م.الف/۴۷۶-د **رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نارمک تهران – بهروز جشان**

آگهی در اجرای ماده ۶ آئین نامه قانون افراز و فروش املاک مشاع

احتراماً حسب درخواست آقای اسماعیل اسکندری مرنجانی مالک ۱۶۷۷/۹۰ مترمربع مشاع از سهم ۹۱۸۳/۸۸ از ششدانگ پلاک ثبتی ۳۹ فرعی از ۴۱ – اصلی واقع در قریه هنزک لواسان کوچک بخش ۱۱ تهران تقاضای درخصوص افراز قدرالسهم خود بدین وسیله در اجرای ماده ۶ آئین نامه قانون نحوه فروش و افراز املاک مشاعی روز یکشنبه ۱۴۰۴/۱۲/۱۰ ساعت ۱۱ معاینه محل جهت افراز انجام می گیرد، باتوجه به اظهار متقاضی افراز مبنی بر عدم دسترسی به سایر مالکین مشاعی از کلیه مالکین دعوت بعمل می آید رأس ساعت مقرر در محل وقوع پلاک حضور بهم رسانده تا عملیات افراز انجام گردد. بدیهی است عدم حضور مانع از عملیات افراز نخواهد بود. این آگهی بمنزله اخطار به سایر مالکین مشاعی تلقی می گردد. (شناسه آگهی: ۲۱۳۷۰۷۹)

۱۷۹۷۸.م.الف/۴۷۷-د **رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لواسانات – نصراله رادپور**

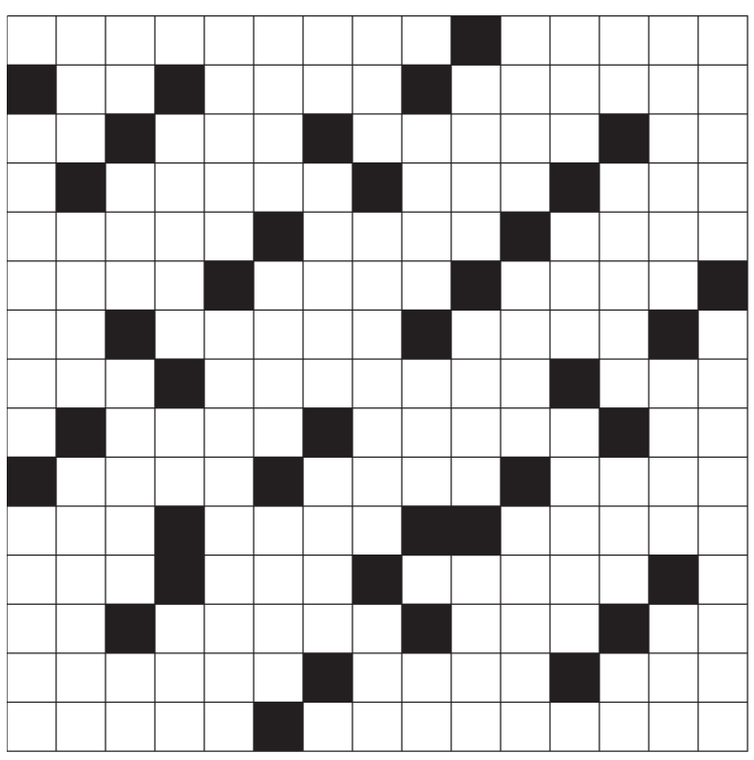
آگهی اجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی

نسبت به پلاک ۲۷۵ فرعی با توجه به درخواست صدور سند مالکیت تکبرگی پلاک ۲۷۵ فرعی از سنگ ۱۰۳ اصلی واقع درمراء نظر به اعلام متقاضی که بدلیل عدم دسترسی به آدرس مالکین مجاور مراتب طی یک نوبت آگهی که در روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۱۶ راس ساعت ۹ صبح از محل وقوع پلاک مرقوم جهت تعیین طول وابعاد و مساحت بازدید بعمل خواهد آمد.لذا مقتضی است در وقت مقرر در محل حاضر شوید وعدم حضور شما مانع ادامه عملیات نخواهد بود.

م/الف۲۱۸۴/۱۱۶۷-ش **سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

جدول

شماره جدول ۷۹۱۴



افقی

۱-ناامید شدن - پولی که بابت نوشتن پرداخت میشود ۲-باغبان باغ گل - درختی بهشتی - عدد فوتبالیستا ۳-کمترین وقت- اندازه - خشکی - مظهر وفا ۴-ضایع و باطل - پیچش مو - مقام و منزلت۵-واحد نظامی - الماس خالصرین آن است- جای پرآشوب۶-هستی - غیر و بیگانه - عنوان دیگر حنا ۷-دانشمند گیتی - به پایان رسیده - از اجسام بلوری شکل معدنی ۸-خدمتکار پیر - پیامبر بت شکن - حلق ۹-آب روستایی - جامه بر تن ندارد - رودی است جاری در فرانسه ۱۰-نخستین پزشک- باران قطره قطره و آهسته - گودی ته دره ۱۱-از کوههای آذربایجان غربی - کذاب مشهور آخر زمان - شکاف و ترک۱۲-بوته جالیزی - پدر عرب- دوش انداز ۱۳-فرمانده بدن - رستگاری - از اغذیه فروشیها - یک تنهای بی میان ++++++++++++++ ۱۴-همراه - اره درودگری - نگهبان بالای برج ۱۵-قاره آسیا را از قاره آمریکا جدا میکند - آهنگر

عمودی

۱-تامینات کنونی - اقتصاددان معروف اسکاتلندی مشهور به پدر علم اقتصاد ۲-وسیله تقویت صدا - سرگیجه - رییس قبیله ۳-عضوی در صورت- انواع تب است- بازگشت- لوله خونین بدن ۴-بیوه است- سر و سامان - گرفتن چیزی برای انتفاع موقت۵-در بردن اموال دیگران - واحد پول کانادا - تربیت کردن ۶-جزیره - آشکارکننده - از توابع کرمان ۷-سردتر - فرمانبردار - عدد قمری ۸-از کشورهای حاشیه خلیج همیشه فارس- نظیر ندارد - دیرین و قدیمی ۹-آبروستایی - دستگاه فشار - پاسخ داده شده ۱۰-کلمه‌یی در پاسخ آواز دهنده است به معنی اطاعت می‌کنم - از عنکبوتان است با زهری کشنده - برقرار است۱۱-پرفروغ است- ماده سرخ رنگ گلبولهای خون ۱۲-شاعر غزنوی - هنوز ادب نشده - جادوی ایجاد برف و سرما ۱۳-مفعول بی واسطه - رشته خوش نوا - دستور زبان - حرف جمع ۱۴-از گل‌های خوشبو - جایگاه زندگی - کشف مادام کوری ۱۵-جوراجور است- گیاه خوشبو

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ز	ن	ا	ن	ه	■	م	و	س	ی	ق	ی	د	ا	ن
۲	ن	ا	ب	س	و	د	■	ه	ی	د	ر	ا	ت	■	ا
۳	ب	ر	د	و	■	س	ر	ب	■	ک	ا	ر	■	و	ت
۴	و	ن	ا	■	ک	ی	ف	■	ش	ی	ی	■	ا	ر	ی
۵	ر	ج	■	ک	ا	ن	ا	د	ا	■	ت	ا	ب	ا	ن
۶	■	ک	ن	ا	ر	■	ه	ر	د	م	■	خ	د	ن	ک
۷	ر	■	ت	ه	م	ت	■	ی	ا	ق	و	ت	■	ب	ه
۸	ن	و	ن	■	ن	ی	ش	ا	ب	و	ر	■	ک	ر	ا
۹	ک	ل	■	ب	د	ر	و	د	■	ا	ا	ب	ت	■	م
۱۰	ی	ا	ر	ا	■	ک	ر	ا	ر	■	م	ا	ر	د	■
۱۱	ن	ی	ا	س	ا	■	ب	ر	د	س	ی	ر	■	ر	ل
۱۲	ک	ت	ر	■	ه	ب	ا	■	ا	ب	ن	■	س	م	ا
۱۳	م	ی	■	و	ل	د	■	ا	س	ا	■	ا	ر	س	ن
۱۴	ا	■	د	ل	ف	ر	ی	ب	■	ر	ا	د	م	ر	د
۱۵	ن	ا	ت	ی	ن	ک	ه	ا	م	■	ه	م	د	ا	ن