خبرها از عالم علم

وقتی اضطراب نوجوانی به بحران تبدیل می‌شود این کارها را انجام دهید

اضطـراب در دوران نوجوانـی تجربه‌ای نسـبتاً رایج اسـت و به دلیل تغییرات جسمی، ذهنی و اجتماعی این دوره بروز می‌کند. هرچند اضطراب خفیف واکنشـی طبیعی به فشارهای زندگی اسـت، اما اگر شدید یا مداوم شـود می‌تواند بر تحصیل، روابط اجتماعی و سلامت روان نوجوان اثر منفی بگذارد.

به گزارش ایرنا، اضطراب واکنشـی طبیعی به موقعیت‌های اسـترس‌زا است و همه افراد، به‌ویژه نوجوانان، گاهی آن را تجربه می‌کنند. این احساس ممکن است در موقعیت‌هایی مانند امتحان، صحبت در جمع، آشنایی با افراد جدید یا حتـی فعالیت‌های روزمره بروز کند. با ایـن حال، برخی نوجوانان نسبت به دیگران حساس‌ترهستند و حتی فکر کردن به یک موقعیت می‌تواند در آن‌ها واکنش‌های شـدید جسمی مانند تپش قلب، دل‌درد و لرزش ایجاد کند. تفاوت‌های فردی، فشارهای دوره نوجوانی و تغییرات هورمونی همگی می‌توانند نقش مهمی در شدت اضطراب نوجوان داشته باشند.

بر اسـاس مطلب منتشرشـده در وب‌سـایت WebMD، این مطلب نگاهی دارد به ماهیت اضطراب، نشـانه‌های خطـر، راهکارهای مدیریت آن و درمان‌هایی که می‌تواند به نوجوانان کمک کند.

◆ اضطراب چیست و چرا رخ می‌دهد؟

اضطراب در اصل یک واکنش طبیعی بدن در مواجهه با خطر یا فشـار اسـت. کمی اضطراب می‌تواند انگیزه‌بخش باشـد برای مثال، نگرانی درباره یک امتحان ممکن اسـت باعث شود فرد تلاش بیشتری برای مطالعه انجام دهد. اما زمانی که این احساس بیش از حد، غیرمنطقی یا مداوم شود و باعث اجتناب از فعالیت‌ها یا ناتوانی در تمرکز شود، به مشکلی تبدیل می‌شود.

بـرای برخی نوجوانان، صرفاً تصور یک موقعیت مانند پریدن با چتر نجات یا حتی صحبت در جمع می‌تواند ترسی شدید ایجاد کند، در حالی که نوجوان دیگر ممکن است همان موقعیت را هیجان‌انگیز بداند. این تفاوت نشان می‌دهد اضطراب نه فقط به موقعیت، بلکه به نحوه برداشت ذهنی فرد نیز بستگی دارد.

◆ چه زمانی اضطراب طبیعی نیست؟

نشانه‌های زیر می‌تواند بیانگر اضطراب بیش از حد باشد:

نگرانی یا ترس شدید بدون دلیل مشخص

نگرانی افراطی درباره فعالیت‌های معمول

اشتغال ذهنی مداوم با درست انجام دادن کارها یا چک کردن‌های مکرر

ناتوانـی در انجام فعالیت‌هایی مانند امتحان دادن یا ارتباط با دوسـتان به دلیل وحشت زیاد

کاهش محسوس کیفیت زندگی به دلیل ترس‌ها و نگرانی‌ها

اگـر نوجوانـی مرتباً به دلیل اضطـراب از موقعیت‌هـای روزمره دوری می‌کند یا به سـختی با مسـائل عـادی کنار می‌آید، ایـن وضعیت نیازمند بررسی تخصصی است.

◆ زمانـی که اضطراب نوجوانی به بحران تبدیل می‌شـود؛ چه باید کرد؟

راهکارهایی برای مقابله با اضطراب در نوجوانان

نوجوانان می‌توانند با استفاده از برخی روش‌ها، اضطراب خود را مدیریت کنند. نخسـتین گام شـناخت احساسات و دلیل شـکل‌گیری آن‌ها است. آگاهی از موقعیت‌های محرک اضطراب می‌تواند به نوجوان کمک کند برای آنها آماده باشد.

تفاوت‌های علائم آسم و آلرژی با سرماخوردگی

یک فـوق تخصص آلرژی، با اشـاره به تفاوت‌های کلیدی میان علائم آسـم، آلرژی و سـرماخوردگی، از سبک زندگی نادرست و مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک‌ها در افزایش موارد آلرژی طی سال‌های اخیر خبر داد.

بـه گزارش مهر به نقل از وبدا، طوبی مومن، با بیان اینکـه گاهی اوقـات آلرژی‌های فصلـی، آلرژی بینی و حتی آسم با سرماخوردگی اشتباه گرفته می‌شود، اظهار داشـت: تشخیص تفاوت این بیماری‌ها تأثیر مستقیمی در روند درمان دارد.

وی، سـرماخوردگی را یک عفونت ویروسـی حاد دانست و گفت:سـرماخوردگی معمولاً با گلودرد شروع می‌شـود، سـپس آبریزش و گرفتگی بینی و بعد از آن سرفه به آن اضافه می‌شود. سرفه‌ها ابتدا خشک و سپس خلط‌دار می‌شوند و طی ۷ تا ۱۰ روز بهبود می‌یابند.

مومن ادامه داد: در مقابـل، آلرژی الگوی متفاوتی دارد. برخلاف سـرماخوردگی، یکی از نشانه‌های اصلی آلرژی، طولانی شدن مدت زمان علائم است. در آلرژی، سـرفه، آبریزش بینی، گرفتگی بینـی، خارش بینی و عطسـه‌ها برای مدت بیشـتری ادامه می‌یابند و از سیر معمول سرماخوردگی فراتر می‌روند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی خاطرنشان کـرد: تعداد دفعـات بروز علائم نیـز می‌تواند راهنمای خوبی باشـد. کودکان زیر شش سال ممکن است هفت تا هشت بار در سال دچار سرماخوردگی شوند، کودکان مدرسـه‌ای پنج تا شش بار و بزرگسالان سه تا چهار بار.

اگر تعداد و مدت زمان تجربه علائم بیشـتر از این الگو باشد، احتمال آلرژی قوت می‌گیرد.

◆ چه علائمی شک آلرژی را بیشتر می‌کند

بـه گفته ایـن فوق‌تخصص آلـرژی و ایمونولوژی، وجود خارش شـدید و عطسه‌های پشت سر هم، سابقه خانوادگی آلرژی (مانند آسـم، اگزما، حساسیت بینی یا آلرژی غذایی) یا سـابقه شخصی هر نوع آلرژی، همگی می‌توانند در تشخیص آلرژی کمک‌کننده باشند.

مومن خاطرنشـان کرد:در مورد آسـم نیز علائمی مانند سـرفه و تنگـی نفس هنگام ورزش یـا بازی در کودکان، بدتر شـدن علائم در طول شـب یا صبح زود و تشـدید علائم در مواجهه با محرک‌هایی مانند عطر، ادکلـن، بوهای تند و مواد تحریک‌کننده، باید شـک را نسبت به آسم افزایش دهد.

◆ تشخیص نهایی چگونه انجام می‌شود

وی با اشـاره به اهمیت سـوابق خانوادگی و علائم بیماری برای تشـخیص قطعی آسـم و آلرژی، تصریح کـرد:در کنار تاریخچـه دقیق، معاینه بالینـی و انجام تست‌های آلرژی از جمله تست تنفسی و آزمایش خون نیز می‌تواند تأییدکننده تشخیص باشد.

ایـن فوق‌تخصص آلرژی و ایمونولـوژی با تاکید بر نقش عوامل محیطی در بروز آسـم و آلرژی گفت: دود سـیگار، قلیان و آلودگی هوا از جملـه عوامل محیطی مؤثر هسـتند. همچنین تماس با حیوانات (مانند سگ، گربه یا پر پرنده)، حشـراتی مانند سوسـک در محیط خانـه، و گـرده گیاهـان در فصول مختلـف می‌توانند ایجادکننده آلرژی باشند.

وی در پاسـخ بـه علـت افزایش مـوارد آلرژی در سـال‌های اخیر تصریـح کرد: تغییر در سـبک زندگی نقش بسـیار مهمی دارد. بر اسـاس فرضیه‌های علمی، کمتر شدن مواجهه با عوامل عفونی و میکروب‌ها باعث می‌شـود سیسـتم ایمنی به سـمتی برود که احتمال درگیری با آلرژی بیشـتر شـود.مومن در پایان مصرف بی‌رویـه آنتی‌بیوتیک‌ها را عامل دیگری در افزایش این بیماری دانسـت و گفت: آنتی‌بیوتیک‌هـا باعث از بین رفتن میکروب‌های مفید روده می‌شـوند و این موضوع سیسـتم ایمنی را به سـمت آلـرژی سـوق می‌دهد. همچنیـن کوچک‌تر شـدن منـازل و خانواده‌ها باعث کاهش مواجهه با میکروب‌ها شـده و ایـن تغییر الگو، یکی از دلایل افزایش آلرژی در دهه‌های اخیر است.

فواید ویتامین کا۲ برای قلب و استخوان

در حالی که معمولا ویتامین ث و گروه ویتامین‌های ب در کانـون توجه قرار دارنـد، متخصصان می‌گویند ویتامین کا۲ (K۲) بـه دلیل تاثیر آن در جلوگیری از رسـوب کلسـیم در رگ‌ها و هدایت آن به استخوان‌ها می‌تواند خطر بیماری‌های قلبی و شکستگی استخوان و حتی مشکلات دندان را کاهش دهد.

به گزارش ایسـنا، ویتامین کا به‌طور کلی در انعقاد خون و سلامت استخوان نقش مهمی دارد. این ویتامین در سبزیجات برگ‌دار مانند کلم‌بروکلی، بلوبری، انجیر و برخـی چربی‌هـا و روغن‌ها مثل روغـن زیتون یافت می‌شود اما خوب است بدانید که «ویتامین کا» در واقع یک نام کلی برای چندین شکل مختلف این ماده مغذی است که مهم‌ترین آن‌ها کا۱ (K۱) و کا۲ هستند.

ویتامین‌های کا۱ (فیلوکینون) و کا۲ (مِناکینون‌ها) از خیلی جهات شـبیه به هم هستند اما از نظر ساختار شـیمیایی، کارکرد و منابع تفاوت‌هایی هم دارند. نقش اصلی کا۱ انعقاد خون اسـت در حالی که کا۲ بیشتر به دلیل نقش آن در تقویت سـلامت اسـتخوان‌ها و قلب شناخته می‌شود.

◆ فواید ویتامین کا۲

کا۲ در سـلامتی قلـب نقش بسـیار مهمـی ایفا می‌کند. دلیلش این اسـت کـه کا۲ تنظیم‌کننده‌های کلیدی را که به اتصال کلسـیم به اسـتخوان و دندان کمک و هم‌زمان از رسـوب کلسیم در رگ‌های خونی جلوگیری می‌کننـد، فعال می‌کند. ایـن فرایند باعث می‌شود کلسـیم ساختار اسـتخوان و دندان را تقویت کند و در رگ‌ها جمع نشود و آسیب نرساند.

پژوهش‌هـا دربـاره تفاوت‌های کا۲ بـا دیگر انواع ویتامیـن کا همچنان ادامه دارد، اما یک مطالعه بزرگ و بلندمدت نشـان داد که مصرف زیـاد کا۲ با کاهش خطر بیماری شریان‌های محیطی به‌ویژه در افرادی که فشار خون بالا یا دیابت دارند، مرتبط است. این مطالعه چنین ارتباطی را برای کا۱ مشاهده نکرد.

به گزارش ایندیپندنت، کا۲ با هدایت بهتر کلسیم به سمت استخوان‌ها علاوه بر تقویت سلامتی قلب، ممکن اسـت خطر شکستگی را هم کاهش دهد و کمبود کا۲ می‌تواند موجب تضعیف استحکام دندان‌ها شود. بدون کا۲، کلسیم ممکن است به‌درستی در دندان‌ها رسوب نکنـد و نتواند اتصال آن‌ها را به اسـتخوان فک تقویت کند.برای اینکه مطمئن شوید بدنتان مواد مغذی لازم را دریافت می‌کند، مهم اسـت بدانید کدام غذاها منابع کا۱ و کا۲ هسـتند. برای دریافت کا۲ بیشتر، می‌توانید سـراغ خوراکی‌های تخمیرشده، همچنین جگر و زرده تخم‌مرغ بروید. پنیر، کره و گوشت مرغ نیز منابع خوبی از کا۲ هسـتند.برخی افراد ممکن اسـت لازم باشد از مکمل کا۲ بهره‌مند شـوند اما حتما باید قبل از شروع مصرف مکمل با پزشـک مشـورت کننـد، به‌ویژه اگر داروهای رقیق‌کننده خون مصرف می‌کنند.

خبر پزشکی

یک مطالعه جدید:

از دست دادن دندان ممکن است منجر به افزایش وزن شود

یک مطالعـه جدید می‌گوید که از دسـت دادن دندان ممکن است باعث افزایش وزن شود.

به گزارش مهر به نقل از هلث دی نیوز، محققان اخیراً گزارش داده‌اند که افزایـش وزن به طور قابـل توجهی با داشتن دندان‌های کمتر یا از دست دادن استخوان و لثه‌هایی که از دندان‌ها پشتیبانی می‌کنند، مرتبط است.

محققان گفتند که از دسـت دادن دندان بـر توانایی جویدن فرد تأثیر می‌گذارد که می‌تواند انتخاب‌های غذایی سالم آنها را محدود کند.

دکتر «آنا بسـیل گیگلیو»، رئیس آکادمی پریودنتولوژی آمریکا، در یک بیانیـه خبری گفت:«این یافته‌ها نشـان می‌دهد سـلامت پریودنتال نقش مهمی در سلامت کلی، به ویژه با افزایش سن، ایفا می‌کند.»

گیگلیـو، متخصص پریودنتولوژی در شـهر نیویورک که در این مطالعه شـرکت نداشت، افزود:«حفظ سلامت دندان‌ها و لثه‌ها از تغذیه بهتر، عادات خوب و بهبود کیفیت زندگی در مراحل بعدی زندگی پشتیبانی می‌کند.»

بـرای ایـن مطالعه، محققـان بیـش از ۹۰۰ نفر را کـه در یک پروژه تحقیقاتی سـلامت بلندمدت مستقر در پنسیلوانیا و تنسی شرکت داشتند، پیگیری کردند.هنگام ورود به پروژه، شـرکت‌کنندگان تحت معاینه سلامت دهان و دندان قرار گرفتند که نشان دهنده از دست دادن دندان‌ها و بیماری لثه بود.

محققان دریافتند که در طول چهار سال پیگیری، تقریباً در ۱۲ درصد از شرکت‌کنندگان حداقل ۵ درصد وزن بدن شان افزایش یافت.

ایـن مطالعه نشـان داد افرادی که دندان‌های کمتری دارند و سـلامت دهـان و دندان ضعیف‌تری دارند، بیشـتر احتمال دارد کـه افزایش وزن را تجربه کنند.

محققـان گفتند که از دسـت دادن دندان می‌تواند باعث شـود افراد از غذاهای سالم سرشار از فیبر مانند میوه‌ها و سبزیجات دوری کنند و به جای آن غذاهای نرم‌تر و حاوی کالری بیشتر مصرف کنند.

محققان دریافتند که دندان‌های آسیاب که هنگام جویدن به هم ساییده می‌شـوند، نقش کلیـدی در خطر کاهش وزن دارند.افـرادی که دندان‌های آسـیاب خود را از دسـت داده‌اند، ۱۷ درصد بیشتر در معرض خطر افزایش وزن قرار دارند.

تیم تحقیق به رهبری «ناتالیا پولا»، اسـتاد دانشـگاه فدرال پلوتاس در برزیل، نتیجه گرفتند:«از دسـت دادن واحدهـای دندانی کاربردی، به ویژه دندان‌های آسـیاب، با احتمال بیشـتر افزایش وزن در بزرگسـالان مسن‌تر طی۴ سال مرتبط است.»

محققان پیشـنهاد کردند افرادی که امیدوارند وزن سـالم خود را حفظ کنند یا حتی مقداری وزن کم کنند، باید سلامت دهان و دندان خوبی را به عنوان بخشی از استراتژی خود در نظر بگیرند.

بـا این حـال، آنها خاطرنشـان کردند که برای درک بهتـر ارتباط بین دندان‌های از دست رفته و افزایش وزن، تحقیقات بیشتری لازم است.

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۶۳۹۷۷مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۱ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جمشید کتی فرزند حسین بشماره شناسنامه ۴۲۵ صادره از ورامین به شماره ملی ۰۴۲۰۵۰۶۵۴۳ در شنداگنگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۹۲۰۰ مترمربع در قسمتی از پلاک فرعی از ۱۹۳ اصلی واقع در هاشمک خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای عربعلی و مشهدی صلبعلی و شکر علی و یحیی خان همگی شهرت کتی (از سهم الارث وراث اشاره شده در متن بیعنامه مورخه ۱۳۷۲/۱۰/۱۱) محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۰۹
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۳/۲۴

م/الف۳۲۳ /۴۷۲–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۶۳۹۸۰مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۱ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جمشید کتی فرزند حسین بشماره شناسنامه ۴۲۵ صادره از ورامین به شماره ملی ۰۴۲۰۵۰۶۵۴۳ در شنداگنگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۲۰۰ مترمربع در قسمتی از پلاک فرعی از ۱۹۳ اصلی واقع در هاشمک خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای عربعلی و مشهدی صلبعلی و شکر علی و یحیی خان همگی شهرت کتی (از سهم الارث وراث اشاره شده در متن بیعنامه مورخه ۱۳۷۲/۱۰/۱۱) محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۰۹
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۳/۲۴

م/الف۳۲۴ /۴۷۳–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۵۶۸۴مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۹ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقـای کمال طیبی بشماره شناسنامه ۶۹ کد ملی ۰۴۳۹۱۹۱۶۸۸ صادره دماوند فرزند محمد در شنداگنگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۶۰ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره فرعی از ۶۹ اصلی واقع در ولیران از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۰۹
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۳/۲۴

م/الف۳۲۵ /۴۷۴–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۶۰۹۷۰مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۴ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم راضیه محمودیان احمد کلائی فرزند نعمت بشماره شناسنامه ۹۳۷۶ صادره از بابل به شماره ملی ۴۹۸۸۴۶۴۱۱۳ در شنداگنگ یک قطعه زمین بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۵۷۰/۹۴ مترمربع در پلاک ۱۶۴۵ فرعی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۲۰ فرعی از ۹۰ اصلی واقع در آئینه ورزان از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۰۹
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۳/۲۴

م/الف۳۲۵/۲ /۴۷۶–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ۳۷۰ فرعی از ۱۰۶ اصلی

نظربراینکه آقای محمد جعفر قلی برابر وکالتنامه شماره ۱۴۲۰۳۸مـورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۰ دفترخانه ۱ دماوند وکالتا از جانب امیر احمد جعفرقلی با ارایـه درخواسـت شـماره ۴۲۳۰۲ و دو برگ استشهادیه به شماره ۰۰۰۱۶۶ به رمز تصدیق ۴۴۲۲۴۳ اعلام نموده اصل سند مالکیت وی به علت اسباب کشی مفقود شده است مراتب در اجـرای مـاده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت به شرح زیر آگهی می گردد:

۱- نام و نام خانوادگی مالک: امیر احمد جعفرقلی
۲- شماره پلاک ۳۷۰ فرعی از ۱۰۶ اصلی
۳- علت گم شدن: بعلت اسباب کشی
۴- خلاصه وضعیت مالکیت: بـه اسـتناد سـند انتقـال ۱۴۰۶۶۳ مـورخ ۱۴۰۴/۰۳/۰۷ دفترخانه ۱ دماوند مقدار دو دانگ مشاع از ششدانگ پلاک ۳۷۰ فرعی از ۱۰۶ اصـلی به نام امیراحمد جعفرقلی ثبت وسند آن به شماره چاپی ۱۶۱۷۷۹ صادر شده اسـت و رهن و بازداشت ندارد.
۵- لذا با توجه با اعلام فقدان سند مالکیت ملک فوق الذکر و درخواست صدور سند مالکیت المثنی آن مراتب اعلام تا هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله کرده کـه در قسمت چهارم این آگهی ذکر نشده یا مدعی وجود آن نزد خود میباشـد ظـرف ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضـمن ارائـه اصـل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مهلت مقرر اعتراض نرسد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشود اداره ثبت اسناد و املاک المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

م/الـف-۴۷۱/۳۲۲–ش **کفیل واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند – سعید کریمی ثالث**

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص گروه توسعه و سرمایه گذاری سلفچگان قم
به شناسه ملی ۱۰۱۰۳۸۰۵۸۱۰ و به شماره ثبت ۲۶۳۱۵۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مـورخ ۱۴۰۵/۰۲/۰۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای مجیـد میرزائـی زاده بـه شـماره ملـی ۰۰۳۵۴۱۲۲۹۱ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۷/۰۲/۰۶ شرکت بهسازان ارض به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۲۱۲۸۸۰ به سـمت عضـو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۷/۰۲/۰۶ شـرکت گـروه بازرگـانی و توسعه کشاورزی جاوید به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۵۵۰۴۴۹ به سمت عضـو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۷/۲/۰۶ آقای اسداله مطیـع بـه شـماره ملی ۶۱۸۹۷۵۵۴۹۶ به سـمت عضـو اصـلی هیئـت مـدیره تـا تـاریخ ۱۴۰۷/۰۲/۰۶ انتخاب گردیدنـد آقـای علـی راهـی بـه شـماره ملـی ۰۰۴۶۶۸۶۴۷۹ به سمت بازرس علی البدل تا پایـان سـال مـالی آقـای اسمعیل آناهید به شماره ملی ۰۳۸۰۸۳۱۴۵۷ به سمت بازرس اصلی تـا پایان سال مالی انتخاب گردیدند روزنامه کثیرالانتشار آفـرینش جهـت نشر آگهی های شرکت تعیین گردید. ترازنامه و حسـاب سـود و زیـان سال مالی منتهی به ۱۴۰۴/۱۲/۲۹ تصویب شد.

۷۹–د **سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۲۱۸۴۷۷۹)**

WWW.AFARINESH-DAILY.COM

جدول

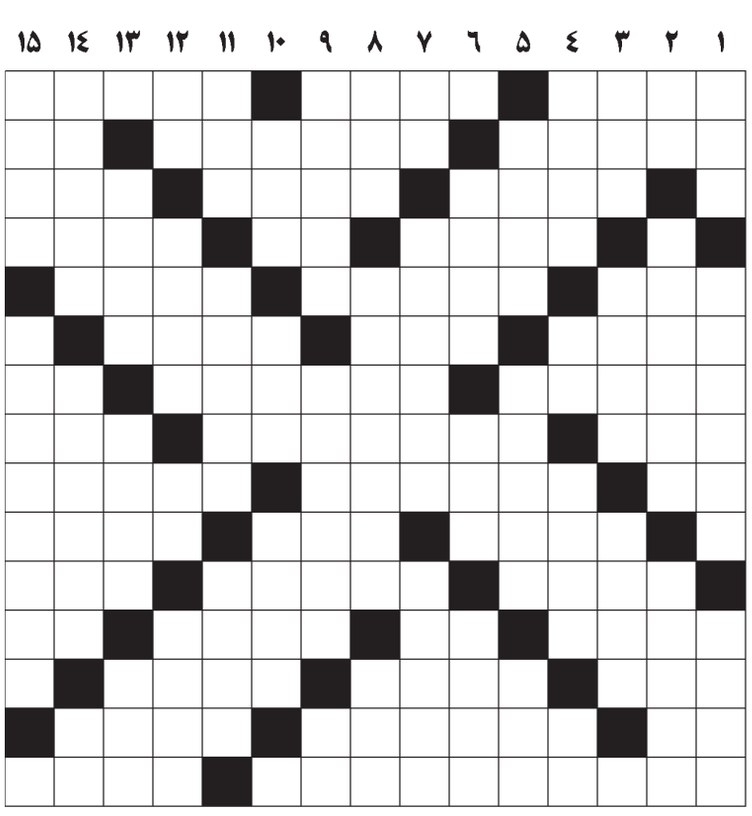
شماره جدول ۷۹۵۹

افقی

۱-پول حق کشـی - پراکنده کننده - اصرار ورزیـدن ۲-نوعی اسـباب بازی کـودکان - بالا خانـه - مخترع تلفن ۳-شـرم و حیـا - حاضر و آمـاده - ناپسـند نیسـت۴-خرمن مـاه - هنوز ادب نشـده - آدم بـدکار و شـیطان صفـت۵- مرتجـع فلـزی - فلـز نقـره گـون - آمیختگی ۶-مرد سـنگ انداز - گمان اسـت و زدنی - دو خط در هندسـه ۷-ضرب شمشـیر - بیدادگر و جفاپیشـه - حرف درون ۸-خروس تازی - پاسخ گفتـن و جوابدادن - کوچکریـن جز ۹-نوعی از کاغذ - سـردار دلیر طبرسـتانی - پرفروغ است ۱۰-بحـر و دریـا - هویـدا شـدن - گربـه زیبا ۱۱-پناهـگاه - زاده شـدن - از القـاب اروپایی ۱۲-فرهنگیـان - از حـالات دریـا - یکـی از شعبات- بیماری ۱۳-تیز و قاطع - موسم جوانی - فروغ و روشـنی ۱۴-آب روستایی - اخلاص در دوستی - رویاننده ۱۵-کنایه از مسخره و شوخی کردن با کسی است- یار خاموش

عمودی

۱-اتفاق و سـازگاری - از پهلوانان شـاهنامه که پدر ایرج اسـت- برقرار اسـت۲-از به‌پاکردنیها - بلبل هزاردستان - جامه کهنه و فرسوده ۳-پایداری در دوسـتی - دارویی خوشـبو مانند مشک- زر سرخ ۴-یاوه و بیهوده - شبیه و مانند - نخسـتین پزشک- حرف گزینش۵-ترس و واهمه - جای پرآشوب- پیچش مو ۶-زیبای نمکین - پاداشـعمل - خنک کننده ۷-دوسـنگ آسـیا - شـرکت و انبازی - کار طبابت۸-ناسـزاگویی - پاسـخ گفتن و جوابدادن - ریشـه گیاه ۹-گذرگاه سیل - لقب ضحاک سـتمگر - هنوز در لفظ انگلیسی ۱۰-کم و اندک- سـرنگون و به رو افتـاده - ادوات و تجهیزات۱۱-مادر ترک زبان - شادی به غم دشمن - دود عربی ۱۲-ناپسند است- از میوه‌های جالیزی - عزیز عرب- فرق سـر ۱۳-آدم بدکار و شـیطان صفت- هر چیز دورنگ- از سـبزیهای خوردنی ۱۴-ابرا جمع کنید - بالا خانه - خم پارچه ۱۵-جامه بر تن کرده - از کشورهای تازه استقلال یافته شرق اروپا



حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	٤	٥	٦	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱٤	۱٥
۱	ب	ر	ی	د	ن	■	ل	ی	ب	ر	ا	ل	ی	س	م
۲	ز	ا	م	ب	ی	ا	■	س	د	ا	ب	■	ک	ا	■
۳	ب	م	■	ش	ک	ی	ب	ا	■	ت	ا	ب	■	ر	ک
٤	ا	ت	ر	■	ل	ر	د	■	ش	ب	د	ی	ز	■	ی
٥	ش	ی	ا	ب	■	ج	ا	ن	ب	■	ه	ا	د	و	ر
٦	■	ن	ت	ا	ج	■	ن	ا	س	ا	■	ر	ه	ا	و
۷	ا	■	ب	د	ا	ن	■	ش	ت	ر	ب	ه	■	ب	د
۸	ب	ز	ه	■	ج	ا	ک	ا	ر	ت	ا	■	ب	ل	ا
۹	د	ا	■	ز	ا	ه	ر	ی	■	ش	ب	ا	■	ن	ر
۱۰	ا	ل	ف	ا	■	ی	ا	س	ا	■	ا	■	ب	ا	د
۱۱	ل	و	د	ک	ی	■	■	ت	ک	ر	ک	■	د	ل	ه
۱۲	ا	■	ا	ر	ا	ب	ه	■	ا	ب	و	■	ر	ا	ر
۱۳	ب	س	■	ب	ر	ا	■	م	ه	ا	ر	ت	■	ر	ا
۱٤	ا	ب	د	■	ا	ر	ا	ن	■	ب	ی	ق	ر	ا	ر
۱٥	د	و	ر	ا	ن	د	ی	ش	ی	■	و	ا	ه	م	ه