

خبرها از عالم علم



دلیل شایع خارش پیشانی

خارش پیشانی معمولا موقتی است اما می تواند بسیار آزاردهنده باشد و فرد را به خراشیدن پوست خود ترغیب کند. به گزارش ایسنا، عارضه خارش پیشانی می تواند ناشی از محرک های مختلف باشد. عفونت ها، استرس و سایر محرک های خارجی همگی می توانند از علل احتمالی خارش پیشانی باشند. اغلب افراد خارش های پوستی را در تابستان به دلیل گرما و رطوبت بیشتر در این فصل تجربه می کنند. عارضه برایتان نگران کننده است اما می توانید برای یافتن علت اصلی و شیوه درمان آن از یک پزشک متخصص پوست کمک بگیرید. **کلاه و پیشانی بند:** کلاه کاسکت ها، کلاه های لبه دار، سربندها و دستمال سرها، پوشش های رایج برای سر هستند که می توانند منجر به خارش پیشانی شوند. گرمای به دام افتاده به دلیل پوشیدن سر بند و واکنش طبیعی پوست سر به پارچه، یکی از دلایل خارش پیشانی است. **حساسیت ها:** خارش پوستی در ناحیه پیشانی می تواند به دلیل حساسیت باشد. حتی اگر هیچ گونه حساسیت خاصی نداشته باشید، ممکن است به دلیل حساسیت فصلی باشد. صورت خود را مرتب تمیز کنید تا هر گونه عامل محرک باقی مانده روی پوستتان که باعث خارش می شود، زوده شود. همچنین برای احتیاط بیشتر، تماس خود را با هر گونه محرک اضافی محدود کنید.

بهداشت نامناسب یا خشکی پوست: افرادی که پوست های خشک، احتمال بیشتری برای ابتلا به آنکه و خارش پیشانی دارند. برای اجتناب از این خارش ها، پوست خود را به طور منظم مرطوب کنید یا برای دریافت پمادهای تجویزی مناسب از پزشک متخصص مشورت بگیرید. **محصولات مراقبت از مو:** رنگ موها، شامپوها، اسپری های مو و موم ها از محصولات رایج مراقبتی هستند که باعث خارش پوست پیشانی می شوند. بیشتر این محصولات حاوی مواد شیمیایی هستند که ممکن است باعث خشکی، خارش و تحریک پوست سر و پیشانی شوند. به گزارش شبکه تلویزیونی «دی تی وی»، همچنین در صورتی که خارش پیشانی با بثورات پوستی همراه باشد، ممکن است به دلیل آفتاب سوختگی، نیش حشرات، استرس یا بیماری های عفونی مانند آبله مرغان، سرخک یا عفونت قارچی باشد. در این موارد برای تشخیص صحیح و درمان مناسب به کمک متخصص پوست نیاز دارید.

توصیه های تغذیه ای وزارت بهداشت در روزهای گرم تابستان



مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، با اشاره به افزایش دمای هوا و خطر گرمزدگی، توصیه هایی به هموطنان برای مقابله با کم آبی بدن ارائه کرد.

به گزارش مهر به نقل از وبدا، احمد اسماعیل زاده اظهار داشت: گرمزدگی یا حمله های ناشی از گرمزدگی، زمانی رخ می دهد که بدن دیگر قادر به خنک کردن مناسب خود نباشد و دمای بدن به سرعت افزایش پیدا کند؛ موضوعی که می تواند به اندام های حیاتی آسیب جدی وارد کند.

وی افزود: بدن انسان به طور طبیعی از طریق تعریق خود را خنک می کند، اما در شرایط گرمای شدید، این مکانیسم ممکن است کافی نباشد. به همین دلیل رعایت نکات تغذیه ای و مصرف صحیح مایعات در روزهای گرم سال اهمیت بسیار زیادی دارد. مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با تأکید بر مصرف فراوان مایعات، توصیه کرد: مردم حتی در صورت نداشتن احساس تشنگی نیز به میزان کافی مایعات مصرف کنند و منتظر تشنه شدن نمانند. اسماعیل زاده با اشاره به ضرورت دوری از مصرف نوشیدنی های بسیار شیرین، ادامه داد: نوشیدنی های بسیار شیرین نه تنها کمکی به جبران آب بدن نمی کنند، بلکه می توانند موجب دفع بیشتر مایعات شوند. همچنین مصرف نوشیدنی های بسیار سرد ممکن است مشکلات گوارشی ایجاد کند.

وی با تأکید بر ضرورت جبران املاح از دست رفته بدن در اثر تعریق و جایگزین کردن نمک و مواد معدنی، گفت: تعریق باعث دفع نمک و مواد معدنی از بدن می شود. مصرف نوشیدنی های مانند آب به همراه مقدر اندکی نمک، کمی لیمو ترش، خاکشیر یا تخم شربتی می تواند به جبران این املاح کمک کند. مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت خاطرنشان کرد: افرادی که مبتلا به دیابت، فشار خون بالا یا بیماری های مزمن هستند، بهتر است از افزودن نمک به نوشیدنی ها خودداری کرده و فقط از ترکیب

آب، آلبیمو، خاکشیر یا تخم شربتی استفاده کنند. اسماعیل زاده همچنین درباره مصرف نوشیدنی های کافئین دار هشدار داد و گفت: نوشیدنی هایی مانند قهوه، چای پررنگ، نوشابه و شکلات های کاکائویی می توانند موجب دهیدراته و کم آبی بدن شوند و بهتر است در روزهای گرم مصرف آنها محدود شود. وی با بیان اینکه مصرف میوه ها و سبزیجات تازه نقش مهمی در تأمین آب بدن دارد، خاطرنشان کرد: توصیه می شود مردم در فصل گرما این مواد غذایی را بیشتر در برنامه روزانه خود قرار دهند.

افزایش ۲۴ درصدی اختلال افسردگی از سال ۲۰۱۹؛ اختلالات سلامت روان عامل اصلی ناتوانی در جهان شد

یک مطالعه جدید و گسترده که داده های ۲۰۴ کشور را تحلیل کرده است، نشان می دهد اختلالات سلامت روان اکنون عامل اصلی ناتوانی در سراسر جهان هستند. افزایش ۲۴ درصدی افسردگی و ۴۷ درصدی اضطراب از زمان همه گیری کووید-۱۹ است.

به گزارش آن ا، بر اساس یک مطالعه جدید و گسترده که داده های ۲۰۴ کشور را تحلیل کرده است، اختلالات سلامت روان اکنون به عنوان عامل اصلی ناتوانی در سراسر جهان شناخته می شوند. محققان هشدار می دهند که نزدیک به ۱.۲ میلیارد نفر در سال ۲۰۲۳ با یک اختلال سلامت روان زندگی می کنند که این رقم تقریباً دو برابر بیشتر از سال ۱۹۹۰ است.

محققان دریافتند که نزدیک به ۱.۲ میلیارد نفر در سال ۲۰۲۳ با یک اختلال سلامت روان زندگی می کردند - تقریباً دو برابر بیشتر از سال ۱۹۹۰. دامیان سائوتامورا، نویسنده اول و دانشیار مرکز تحقیقات سلامت روان کوئینزلند در استرالیا، در این رابطه اظهار داشت که این روندهای رو به افزایش ممکن است منعکس کننده اثرات ماندگار استرس مرتبط با همه گیری و محرک های ساختاری بلندمدتتری مانند فقر، ناامنی، سوءاستفاده، خشونت و کاهش ارتباط اجتماعی باشد.

افزایش اضطراب و افسردگی از زمان همه گیری کووید-۱۹ این تجزیه و تحلیل جهانی که داده های ۲۰۴ کشور را بررسی کرد، نشان داد که اضطراب و افسردگی از زمان همه گیری کووید-۱۹ افزایش یافته است. بر اساس یافته های این مطالعه، میزان اختلال افسردگی اساسی از سال ۲۰۱۹ حدود ۲۴ درصد افزایش یافته است، در حالی که اختلالات اضطرابی بیش از ۴۷ درصد افزایش را نشان می دهد.

اوج بار اختلالات روانی در نوجوانی و تأثیر آن بر آینده این فراری، یکی از نویسندگان این مقاله و از مرکز تحقیقات سلامت روان کوئینزلند، تأکید کرد که یافته های پژوهش نشان می دهد بار اختلالات روانی در میان افراد ۱۵ تا ۱۹ ساله به اوج خود می رسد. وی خاطرنشان ساخت که این یک دوره رشدی حیاتی است که می تواند مسیر تحصیل، اشتغال و روابط را برای سال های بعدی زندگی شکل دهد.

تأثیر نامتناهی بر زنان؛ علل و عوامل این مطالعه همچنین نشان داد که زنان به طور نامتناسبی تحت تأثیر اختلالات سلامت روان قرار می گیرند. محققان علت این پدیده را احتمالاً به دلیل فشارهای مراقبتی، نابرابری جنسیتی و میزان بالاتر سوءاستفاده نسبت به زنان عنوان کرده اند.

ضرورت سرمایه گذاری بیشتر و حمایت از جمعیت های در معرض خطر نویسندگان این مطالعه تأکید کردند که رسیدگی به این بحران رو به رشد در حوزه سلامت جهانی نیاز به سرمایه گذاری بیشتر در مراقبت های سلامت روان، دسترسی گسترده تر به درمان و حمایت بهتر از جمعیت های در معرض خطر دارد. این یافته ها اخیراً در مجله لنست، یکی از معتبرترین نشریات علمی پزشکی جهان، منتشر شده است.

آیا آب نمک باعث پیشگیری از آنفلوآنزا می شود

یک متخصص بیماری های عفونی، در خصوص اینکه آب نمک می تواند باعث پیشگیری از آنفلوآنزا شود، توضیحاتی داد.

به گزارش مهر، علی اسداللهی گفت: استفاده از آب نمک برای قرقره کردن بینی و دهان، بسیار عالی است، ولی به معنای پیشگیری از آنفلوآنزا نیست.

به گزارش مهر، علی اسداللهی گفت: استفاده از آب نمک برای قرقره کردن بینی و دهان، بسیار عالی است، ولی به معنای پیشگیری از آنفلوآنزا نیست.

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۰۳۱۱/۵۸۰۴۶۹۳۳ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۱ هیات اول اودم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد امین آرزندی فرزند محمد شریف به شماره شناسنامه ۳۳۳۳ صادره از بهار به شماره ملی ۰۰۶۶۵۲۲۳۳۳ در ششدانگ یک قطعه زمین بدون درج امیانه باکابری کشاورزی به مساحت ۹۶۳/۲۳ مترمربع در پلاک ۱۶۴ فرعی فرعی از پلاک ۱۱۷ فرعی از پلاک ۱۹۴ اصلی واقع در صالح آباد از محل مالکیت شخصی متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب درودنویت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوامه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۳/۲۶
م/الف/۳۳۰/۲۹۸-ش
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند - سعید گرمی نالت

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۰۳۱۱/۵۸۰۴۶۹۳۳ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۱ هیات اول اودم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مصطفی قیری فرزند جبار به شماره شناسنامه ۹۳۴ صادره از تهران به شماره ملی ۰۰۶۶۵۲۲۳۳۳ در ششدانگ یک قطعه زمین بدون درج امیانه باکابری کشاورزی به مساحت ۲۴۴ مترمربع در پلاک ۱۳۳۳ فرعی فرعی از پلاک ۱۱۷ فرعی از پلاک ۱۹۴ اصلی واقع در وادان از محل مالکیت شخصی متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب درودنویت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوامه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۳/۲۶
م/الف/۳۳۱/۲۹۹-ش
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند - سعید گرمی نالت

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۰۳۱۱/۵۸۰۴۶۹۳۳ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۱ هیات اول اودم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فرح خاخرزادی فرزند اسحق بشماره شناسنامه ۵۲۸۲ صادره از تهران به شماره ملی ۰۰۵۶۹۹۸۵۸۹ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۰۳/۳۸۱ مترمربع در پلاک ۲۶۸۷ فرعی از پلاک ۸۹ اصلی واقع در هوندآسرد از محل مالکیت شخصی متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب درودنویت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوامه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۳/۲۶
م/الف/۳۳۲/۲۹۹-ش
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند - سعید گرمی نالت

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۰۳۱۱/۵۸۰۴۶۹۳۳ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۱ هیات اول اودم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فرح خاخرزادی فرزند اسحق بشماره شناسنامه ۵۲۸۲ صادره از تهران به شماره ملی ۰۰۵۶۹۹۸۵۸۹ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۰۳/۳۸۱ مترمربع در پلاک ۲۶۸۷ فرعی از پلاک ۸۹ اصلی واقع در هوندآسرد از محل مالکیت شخصی متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب درودنویت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوامه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۳/۲۶
م/الف/۳۳۳/۲۹۹-ش
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند - سعید گرمی نالت

عمودی

۱-شوم و بدیمن - پی دیوار - ظرف و کم عرض ۲-۳ حالات دریا - یاقوت سرخ - سخن رشت ۳-از توابع شهرستان همدان - خدا کند - مورد احتیاج ۴-تقدیمی - یله و آزاد - پیمانه ایست- ماه میلادی ۵-سرخ چین است- گروهیان دریایی - امر به آمدن - هوشیار و با خود - تنها و بیگس- لنگه ندارد ۷-از مرغان شناگر - شش دهم مقدار خون بدن انسان را تشکیل می دهد - خوش سبیا ۸-گل سرخ - ایالتی در کانادا - موی گردن ۹-تبسم آهسته - کلام زنهارخواهی - ساز از باطلای آمده ۱۰- پدر پدر - همسر زن - سرشت و باطن ۱۱-دالان وسیع - شهری در استان هرمزگان ۱۲- موسم جوانی ۱۲-طلایه ارقام - دوستی و محبت- اسب آذری - اصل و نسب ۱۳-سیار بخشنده است و از نامهای باریتعالی - وام دهنده - سرباز زدن ۱۴-جمع روح - حماسه سرای نامی ایرانی - مظهر روشنایی ۱۵-کاری از روی نادرستی - زاهد وارسته و تارک دنیا