خبرها از عالم علم

تحقیقات جدید:

روغن زیتون فوق بکر برای مغز مفیدتر است

تحقیقات جدید نشان می‌دهد روغن زیتون فوق بکر که هسته اصلی رژیم غذایی مدیترانه‌ای است، برای مغز فواید بیشتری دارد. روغن زیتون تصفیه‌شده که معمولاً ارزان‌تر است، چنین فوایدی ندارد.

به گزارش مهر به نقل از یو اس نیوز، «جیاکی نی»، نویسنده‌ی اصلی و محقق دانشگاه روویرا ای ویرجیلی در ایتالیا، گفت: «همه روغن‌های زیتون برای عملکرد شناختی مفید نیستند.»

تیم تحقیق رژیم غذایی۶۵۶ بزرگسال دارای اضافه وزن یا چاق، از جمله میزان مصرف روغن زیتون بکر و تصفیه شده، را به مدت دو سال پیگیری کرد.

شرکت‌کنندگان بین۵۵ تا ۷۵ سال سن داشتند و مجموعه‌ای از عوامل خطر بیماری قلبی به نام سندرم متابولیک را دارا بودند. محققان همچنین تغییرات در مهارت‌های تفکر شرکت‌کنندگان را زیر نظر داشتند.

کسانی که مرتباً از روغن زیتون فوق بکر استفاده می‌کردند، شاهد بهبود در عملکرد شناختی بودند و جمعیت متنوع‌تری از میکروب‌ها در روده‌هایشان ساکن بودند.

این نشانه‌ای از سلامت بهتر متابولیک و روده است.

تیم نی این مزایا را به گروه خاصی از باکتری‌های روده معروف به آدلرکروتزیا مرتبط دانست. و به نظر می‌رسد وجود آن، ارتباط مثبت بین استفاده از روغن زیتون فوق بکر و عملکرد شناختی را برجسته می‌کند.

به عبارت دیگر، بخشی از فواید این روغن برای مغز ممکن است از نحوه تغییر شکل ترکیب باکتری‌های روده ناشی شود.

◆ اما چرا مشخص شد که روغن زیتون فوق بکر مفیدتر از روغن زیتون تصفیه شده است؟

این موضوع به نحوه تولید آن مربوط می شود.

روغن زیتون فوق بکر از طریق روش‌های مکانیکی تولید می‌شود که به حفظ ترکیبات مفید آن کمک می‌کند. روغن زیتون تصفیه‌شده برای حذف ناخالصی‌ها، بهبود ماندگاری و ارائه طعمی ثابت، فرآوری می‌شود.

این فرآوری همچنین سطح ترکیبات مفید مانند آنتی‌اکسیدان‌ها، پلی‌فنول‌ها و ویتامین‌ها را کاهش می‌دهد.

دکتر «جوردی سالاس-سالوادو»، محقق اصلی و استاد تغذیه در دانشگاه روویرا ای ویرجیلی، در یک بیانیه خبری گفت: «این تحقیق این ایده را تقویت می‌کند که کیفیت چربی مصرفی ما به اندازه کمیت آن مهم است.»

وی گفت:«روغن زیتون فوق بکر نه تنها از قلب محافظت می‌کند، بلکه می‌تواند به حفظ مغز در دوران پیری نیز کمک کند.

وی افزود:«شناسایی میکروب‌های مؤثر در این فوایند راه را برای استراتژی‌های جدید پیشگیری مبتنی بر تغذیه برای حفظ عملکردهای شناختی هموار می‌کند.»

منیزیم در مقابل ویتامین D:

کدام یک برای ایمنی و انرژی بهتر است؟

منیزیم و ویتامین D هر دو نقش مهمی در سلامت سیستم ایمنی و تامین انرژی بدن دارند اما به روش‌های متفاوتی عمل می‌کنند.

به گزارش ایسنا، متخصصان تغذیه و سلامت می‌گویند درک عملکرد هر یک می‌تواند به روشن شدن اینکه چه زمانی یکی ممکن است مفیدتر از دیگری باشد، کمک کند.

منیزیم از سلول‌های ایمنی پشتیبانی می‌کند

منیزیم یک ماده معدنی است که بدن برای انجام بسیاری از عملکردهای اساسی از آن استفاده می‌کند. برای سیستم ایمنی، منیزیم به کنترل التهاب کمک و از فعالیت طبیعی سلول‌های ایمنی حمایت می‌کند.

وقتی سطح منیزیم پایین باشد، بدن ممکن است بیشتر در وضعیت التهاب خفیف اما مداوم باقی بماند.با گذشت زمان این شرایط می‌تواند واکنش موثر سیستم ایمنی به بیماری را دشوارتر کند.منیزیم همچنین به حفظ میکروبیوتای روده کمک می‌کند که نقش کلیدی در تقویت سیستم دفاعی بدن دارد.

منیزیم مستقیما با عفونت‌ها مبارزه نمی‌کند.در عوض، با پشتیبانی از فرآیندهایی که به سلول‌های ایمنی اجازه می‌دهند به طور مناسب پاسخ دهند، به عملکرد طبیعی سیستم ایمنی کمک می‌کند.

◆ ویتامین D نقش مستقیم‌تری در ایمنی بدن ایفا می‌کند

ویتامین D نقش مستقیم‌تری در سلامت سیستم ایمنی بدن ایفا می‌کند.بسیاری از سلول‌های ایمنی برای کمک به تشخیص و واکنش به ویروس‌ها و باکتری‌ها به ویتامین D متکی هستند.

سطح پایین ویتامین D با خطر بالاتر عفونت‌های تنفسی مرتبط دانسته شده است.در مقابل، سطح کافی ویتامین D به پشتیبانی از خط اول دفاعی بدن و پاسخ ایمنی طولانی‌مدت آن کمک می‌کند.

با این حال، مصرف ویتامین D اضافی فراتر از نیاز بدن، ایمنی را بهبود نمی‌بخشد و ممکن است خطر عوارض جانبی را افزایش دهد.

◆ منیزیم، غذا را به انرژی تبدیل می‌کند

منیزیم نقش مستقیمی در نحوه تولید انرژی بدن دارد. این ماده به تبدیل غذا به نوعی انرژی که سلول‌ها می‌توانند در طول روز از آن استفاده کنند، کمک می‌کند.

اگر سطح منیزیم پایین باشد، این فرآیند ممکن است در سطح پایین‌تری انجام شود که می‌تواند به خستگی منجر شود.

منیزیم همچنین از عملکرد طبیعی عضلات و اعصاب پشتیبانی و به تنظیم خواب کمک می‌کند که هر دو می‌توانند بر میزان انرژی فرد تأثیر بگذارند.

افرادی که به دلیل استرس یا فعالیت بدنی، با افت سطح منیزیم در بدن مواجه هستند یا نیاز بیشتری به آن دارند، ممکن است با اصلاح سطح آن، بهبود انرژی را تجربه کنند.

منیزیم نقش مستقیم‌تری در تولید انرژی در سطح سلولی ایفا می‌کند، در حالی که ویتامین D با پشتیبانی از عملکرد عضلات و عملکرد بدنی به طور غیرمستقیم بر انرژی تأثیر می‌گذارد.

تأثیر هریک از این مواد مغذی بر سطح انرژی می‌تواند بسته به اینکه فرد کمبود دارد یا چه عواملی در خستگی او نقش دارند، متفاوت باشد.

◆ ویتامین D از عضلات پشتیبانی می‌کند

ویتامین D مستقیما انرژی تولید نمی‌کند.در عوض، از قدرت و حرکت عضلات پشتیبانی می‌کند که می‌تواند بر استقامت بدنی و انرژی کلی تأثیر بگذارد.

سطح پایین ویتامین D اغلب با ضعف و خستگی عضلات مرتبط است.برخی مطالعات نشان می‌دهند که اصلاح کمبود این ویتامین ممکن است به کاهش خستگی به ویژه در افرادی که با کاهش چشمگیر آن در بدن مواجه‌اند، کمک کند.

در افرادی که از قبل ویتامین D کافی دارند، مصرف مکمل احتمالا نقشی در بالا بردن سطح انرژی نخواهد داشت.

◆ میزان توصیه شده روزانه برای منیزیم و ویتامین D

به گزارش سایت تخصصی «وری‌ول‌هلث»، منیزیم هم به صورت مکمل موجود است و هم در مواد خوراکی از جمله آجیل و دانه‌ها، لوبیا، غلات کامل و سبزیجات برگ‌دار یافت می‌شود. ویتامین D نیز از ماهی‌های چرب، غذاهای غنی‌شده با این ویتامین و از همه مهمتر، از راه قرار گرفتن در معرض نور خورشید تأمین می‌شود.

میزان نیاز روزانه شما به این ویتامین به شرح زیر است:

◇ منیزیم:

زنان بزرگسال: ۳۱۰ تا ۳۲۰ میلی‌گرم در روز

مردان بزرگسال: ۴۰۰ تا ۴۲۰ میلی‌گرم در روز

◇ ویتامین D:

بیشتر بزرگسالان: ۶۰۰ تا ۸۰۰ واحد بین‌المللی در روز

برخی افراد ممکن است برای رفع کمبود و تحت نظر پزشک به دُزهای بالاتری نیاز داشته باشند.

به خاطر داشته باشید که در دُزهای بالا، مکمل‌های منیزیم ممکن است باعث اسهال یا ناراحتی معده شوند. افراد مبتلا به بیماری کلیوی باید از مصرف مکمل‌های منیزیم خودداری کنند، مگر اینکه پزشک توصیه کرده باشد.

مصرف بیش از حد مکمل ویتامین D نیز می‌تواند منجر به افزایش سطح کلسیم، مشکلات کلیوی و سایر مشکلات سلامتی شود.

راه‌اندازی سامانه ثبت مواد اولیه زعفران و زردچوبه

مدیرکل فرآورده های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو، از راه‌اندازی سامانه ثبت مواد اولیه وارداتی و تولید داخل برای زعفران و زردچوبه خبر داد.

به گزارش مهر به نقل از ایفدانا، عبدالعظیم بهفر، با اشاره به بهره‌برداری از سامانه ثبت مواد اولیه در سامانه‌های سلامت سازمان غذا و دارو، گفت:از تاریخ این ابلاغیه، صدور مجوزهای ثبت مواد اولیه وارداتی و تولیدی (IRC) شامل زعفران رشته‌ای، پودر زعفران، زردچوبه سائیده شده و زردچوبه سائیده نشده، از طریق ورود مسئول فنی شرکت واردکننده به سامانه https://irc.ttac.ir و بخش غذایی و آشامیدنی امکان‌پذیر است.وی افزود:بدیهی است کماکان مسئولیت‌های شرعی، قانونی، حقوقی، کیفری، معنوی و اصالت و سلامت کالا، بر عهده مسئول فنی و صاحبان امضای مجاز (صاحب کالا) شرکت، به قوت خود باقی است. راهنمای ثبت درخواست پروانه و برند نیز در پنل مستندات سامانه مدیریت پروانه‌ها قابل دسترسی است.

خبر پزشکی

داروی موثر در کُند کردن روند ام اس پیشرونده

طبق یک مطالعه جدید، یک داروی ام اس که قبلاً تأیید شده است، می تواند به طور قابل توجهی پیشرفت بیماری را در افراد مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس پیشرونده اولیه (PPMS) کُند نماید.

به گزارش مهر به نقل از هلث دی نیوز، محققان گزارش می دهند که احتمال پیشرفت ناتوانی در بیماران تحت درمان با داروی تزریقی Ocrelizumab (Ocrevus) کمتر بود.

به طور خاص، آنها عملکرد دست و مهارت بازوی بهتری داشتند و کمتر به ویلچر نیاز داشتند.

«گاوین جیووانونی»، سرپرست تیم تحقیق و استاد عصب شناسی در دانشگاه کوئین مری لندن، در بیانیه‌ای گفت: «این یافته‌ها مهم هستند زیرا نشان می‌دهند که درمان می‌تواند تفاوت معناداری برای افراد مبتلا به اشکال پیشرفته‌تر ام‌اس ایجاد کند و می‌تواند به حفظ عملکرد دست و بازو کمک کند، که برای حفظ استقلال، فعالیت‌های روزانه و کیفیت زندگی مهم است.»

محققان در یادداشت های پس زمینه گفتند PPMS بین ۱۰ تا ۱۵ درصد از افراد مبتلا به بیماری ام اس را تحت تاثیر قرار می دهد. برخلاف اشکال عودکننده ام اس، ناتوانی به مرور زمان بدتر می شود و گزینه های درمانی را محدود می کند.

به گفته محققان، بحث های مداومی در مورد اینکه آیا افراد مبتلا به ام اس پیشرفته تر ممکن است از درمان هایی مانند ocrelizumab بهره مند شوند یا خیر، وجود دارد.

داروی Ocrelizumab در حال حاضر برای درمان اشکال عود کننده اماس تجویز می شود. این دارو، با هدف قرار دادن و حذف سلول های ایمنی که التهاب مرتبط با ام اس را تحریک می کنند، عمل می کند.

برای مطالعه جدید، محققان بیش از ۱۰۰۰ بیمار PPMS را در ۲۲ کشور انتخاب کردند و نیمی از آنها را به طور تصادفی برای دریافت ocrelizumab IV هر شش ماه به مدت تقریباً سه سال اختصاص دادند. نیمی دیگر دارونما IV دریافت کردند که به همان روش داروی فعال تجویز شد.

نتایج نشان داد که در مجموع، بیماران تحت درمان با ocrelizumab، ۳۰ درصد کمتر در معرض خطر پیشرفت ناتوانی بودند.

محققان گفتند Ocrelizumab همچنین بدتر شدن عملکرد دست و اندام فوقانی را تا ۴۱ درصد در ۱۲ هفته کاهش داد و خطر نیاز به صندلی چرخدار را تا ۵۲ درصد کاهش داد.

به گفته محققان، بیماران در صورت داشتن علائم فعالیت بیماری التهابی در اسکن‌های اولیه MRI حتی بیشتر از آن سود می‌برند. خطر پیشرفت در این بیماران ۵۵ درصد کمتر بود.

محققان گفتند:«داروی اوکرلیزوماب در حال حاضر به عنوان درمانی برای ام اس عودکننده فعال و ام اس پیشرونده اولیه استفاده می شود. این نتایج می تواند به این معنی باشد که برای افراد بیشتری با ام اس پیشرونده اولیه که در حال حاضر به هیچ گزینه درمانی دسترسی ندارند، در دسترس است.»

آگهی ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۳۸۹ مورخ ۱۴۰۵/۲/۱۴هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک جنوب اصفهان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی، مالکیت آقای احمدرضا محمد باقری دستجردی به شناسنامه شماره ۸۷ کدملی ۱۲۸۸۶۱۵۸۸۴ صادره اصفهان فرزند حسین در ششدانگ یک درب باغ، بدون درج اعیانی و با کاربری کشاورزی (با توجه به نامه اداره جهاد کشاورزی) به مساحت ۴۹۵ مترمربع پلاک شماره ۷۱۳ فرعی از ۴۳۴۸ اصلی واقع در اصفهان بخش ۵ حوزه ثبت ملک جنوب اصفهان در ازای مالکیت رسمی مشاعی اولیه مفروز ثبتی گردیده است (لازم به ذکر است، با توجه به ارائه ی نقشه ی اصلاحی شمیم مجدد، توسط متقاضی، بنابراین، مساحت ۵۱۵/۹۵ مترمربع به ۴۹۵ متر مربع اصلاح گردیده است، و متقاضی، سه دانگ مشاع از ششدانگ مورد تقاضا را به همسرش: عصمت زارع دستگردی، صلح عادی نموده بود که مجدداً همسرش، مورد مصالحه را به متقاضی واگذارنموده است، بنابراین، مالکیت متقاضی، در ملک مورد تقاضا، بصورت ششدانگ می باشد). لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۵/۰۲/۲۹
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۳/۱۳
شناسه اگهی:۲۱۸۲۵۹۵/۳۹۰-ش
حسین عینیِ ـ رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان پیرانشهر بشرح آرای صادره هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پیرانشهر تصرفات مفروزی و مالکانه متقاضیان مشروحه ذیل واقع در پلاک ۲۱ – اصلی بخش ۲۲- ارومیه شین آباد را تایید و رای به صدور سند مالکیت آنها صادر نموده که مراتب بشرح ذیل جهت اطلاع عموم آگهی می‌گردد. ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی مساحت ۱۲۵۳/۹۴ متر مربع تحت پلاک ۱۷۰۹ فرعی از ۲۱ – اصلی روستای شین آباد مورد تقاضای آقای حاصل ماشکانی بشماره ۲۸۹۹۴۳۱۹۳۵ برابر مدارک موجود در پرونده. بنا به رای صادره در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی آن مراتب در دو نوبت بفاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم و مالکین مشاعی و سایر صاحبان حقوق آگهی می‌شود لذا در صورتیکه اشخاص به آرا صادره اعتراضی داشته باشند باید از تاریخ انتشار نوبت اول و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک پیرانشهر تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداه ثبت تحویل نماید و در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه خواهد بود. در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی مشعر بر تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید. صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۲۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۳/۱۳
۲۱۶۹۴۰۷.م.الف/۴۲۱-ش
حبیب الهامی – رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی ابلاغ به مالک ثمنیه اعیانی پلاک ۱۵۳ فرعی از ۲۸ اصلی واقع در حومه بخش دو اراک (احمد آباد)

نظر به اینکه آقای مهدی شاکری مالک ششدانگ باستثنای بهای ثمنیه اعیانی آن از پلاک ثبتی ۱۵۳/۲۸ واقع در حومه بخش دو تقاضای حذف ثمنیه اعیانی از پلاک مورد مالکیت خود را نموده و با توجه به تبصره ذیل ماده ۱۰۵ آئین نامه قانون ثبت ، طبق اظهار کارشناس رسمی دادگستری بهای ثمنیه اعیانی جمعا شصت میلیون ریال برابر شش میلیون تومان (برآورد گردیده، بدینوسیله مراتب طی یک نوبت آگهی میگردد. بدیهی است ذینفع یا وراث قانونی ایشان میتوانند در صورتیکه مدعی تضییع حقی میباشند ظرف مدت یک ماه از تاریخ انتشار آگهی، اعتراض خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی مربوطه را به این اداره ارائه نماید.

تاریخ انتشار ۱۴۰۵/۳/۱۳
۲۱۹۵۳۹۱.م.الف/۵۲۹-ش **رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو اراک– علی اکبر اسماعیلی**

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۳۰۰۸۰۰۰۶۳۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پیرانشهر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محسن قایمی فرزند ابراهیم بشماره ملی ۲۹۰۹۸۸۰۶۰۵ صادره از نقده نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۰۰ متر مربع تحت پلاک ۳۳۲۴ فرعی از ۲۶ اصلی واقع در بخش ۲۲- ارومیه خریداری از آقای محمود سرنشینی مع الواسطه محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۵/۰۳/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۳/۲۷
۲۱۹۴۹۹۷.م.الف/۵۲۸-ش **حبیب الهامی – رئیس ثبت اسناد و املاک**

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید ششدانگ یک قطعه زمین مشجر به پلاک ۱۳۵ فرعی از سنگ ۱۹۴ اصلی قریه صالح آباد که بنام آقای مهدی رمضانی فرزند علی اکبر میباشد در جریان ثبت است بعلت عدم حضور مالک تاکنون انجام نگردیده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمی توان عمل نمود لذا بنابه تقاضای کتبی نامبرده تحدید پلاک مذکور در روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۱۳ ساعت ۱۰ صبح در محل وقوع ملک انجام می گردد بدینوسیله به اطلاع اهالی و خصوصا بمالکین مجاور و یا نماینده قانونی آنها اعلام می دارد که در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند مهلت اعتراض از تاریخ تنظیم صورت مجلس بمدت سی روز خواهد بود واعتراضات مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد.

تاریخ انتشار ۱۴۰۵/۰۳/۱۳
م/الف ۴۵۷/۳۱۱-ش **کفیل اداره ثبت اسناد واملاک دماوند– سعید کریمی ثالث**

آگهی تغییرات شرکت با مسئولیت محدود آریا دانا فولاد به شناسه ملی ۱۴۰۱۴۵۱۰۵۰۵ و به شماره ثبت ۶۵۲۷۹۴

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد محل شرکت به آدرس استان تهران، شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، بازارآهن(امام خمینی)، بزرگراه سردارشهیدمحمدبروجردی[سعیدآباد]، خیابان شهید مدافع حرم مجید قربانخانی(بهارشمالی)، پلاک ۱۴، مجتمع تجاری بوستان، بلوک C1 ، طبقه همکف به کد پستی: ۱۳۷۴۶۷۸۹۹۴ تغییر یافت.

۹۶-د **سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۲۱۹۲۷۴۶)

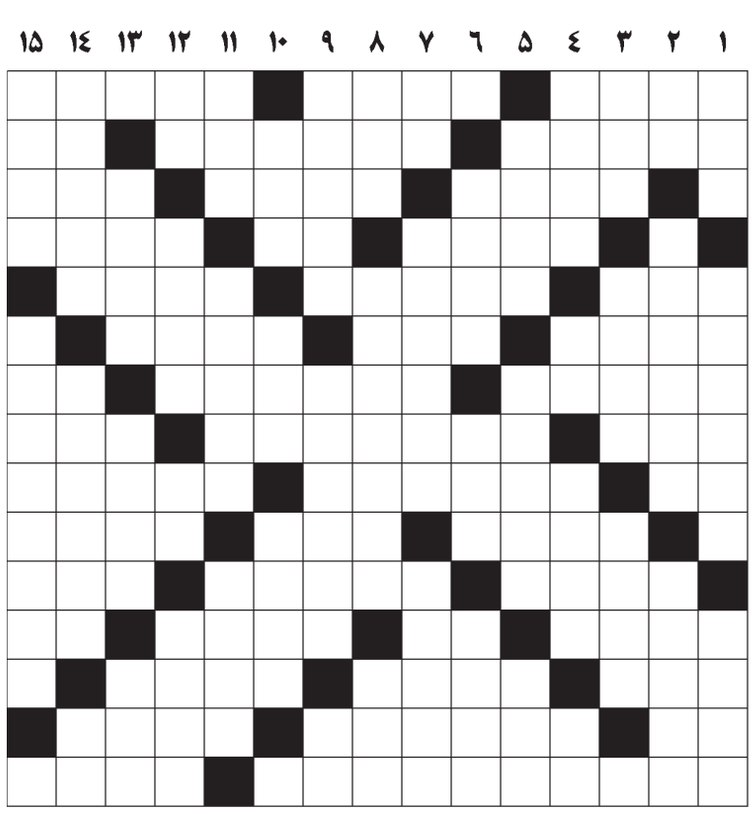
آگهی تغییرات شرکت با مسئولیت محدود نیک پویان شیوا اندیش به شناسه ملی ۱۴۰۱۱۹۵۵۴۱۴ و به شماره ثبت ۶۰۸۶۸۷

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد بموجب گواهی شماره ۰۵۱/۱۱۹۱/۱ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۱۰ بانک کشاورزی شعبه خیابان برزیل خانم زهرا جعفری شماره ملی ۰۰۷۵۷۳۱۲۴۱ با پرداخت ۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال به حساب شرکت در زمره شرکا درآمد. سرمایه شرکت از مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۵۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال افزایش یافت. در نتیجه ماده مربوط در اساسنامه به شرح مذکور اصلاح می گردد. تعداد اعضا هئیت مدیره به ۲ الی ۵ نفر تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید نام شرکا پس از افزایش سرمایه: نام شرکا میزان سهم الشرکه – رضا جعفری به شماره ملی ۰۰۲۱۱۷۹۹۴۸ دارای ۲۵۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال سهم الشرکه –رقیه جعفری به شماره ملی ۰۰۷۵۳۳۴۴۵۳ دارای ۲۵۰،۰۰۰،۰۰۰ریال سهم الشرکه زهرا جعفری به شماره ملی ۰۰۷۵۷۳۱۲۴۱ دارای ۵۰،۰۰۰،۰۰۰ریال سهم الشرکه

۹۷-د **سازمان ثبت اسنادواملاک کشور**
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۲۱۹۲۷۴۸)

جدول

شماره جدول ۷۹۶۳



افقی

۱-از لوازم التحریر - کامل کننده - مایحتاج
۲-بیرون کردن - لاقید و لاابالی - هنوز در لفظ انگلیسی ۳-وقایع نگار - بسیار پوشاننده - پس و عقب۴-آگاه است و فاضل - استوار ساختن - پایتخت همسایه شرقی ۵-ریسمان و طناب- از شهرهای ساحلی شمال - از درختان پرشاخ و برگسایه گستر ۶-کشتی وارسته - باج و خراج - خیمه را هم گویند ۷-الهه مهر و محبت- سرمای سخت- گویش زیادی ۸-سرپرست خانواده - از درجات نظامی - باعث زندانی شدن ۹-یک تنهای بی میان - رییس پلیس آمریکا - پرفروغ است۱۰-دیوار - بالغ و بلند - پایبند و گرفتار ۱۱-هوشمند و باشعور - زبانی که شکر است- عمل واجب در نماز ۱۲-بجا و مناسب- آخرین رمق - قبول خواهش- آخرین رمق ۱۳-پارچه حریر - نوعی از زغال طبیعی - از گل های بهاری ۱۴-کمترین وقت- کوچگاه تابستانی ایلات- سرپرست خانواده ۱۵-۲۹خرداد مصادف با درگذشت این اندیشمند اسلامی است- وظیفه و مستمری

عمودی

۱-بازگشت- خفاش امریکایی - شهرهای عرب هم هست ۲-خوب و نیکو - بدن نیرومند - واحد پول سویس۳-پارکی در تهران - پوشاننده و پنهان کننده - از فروع دین ۴-از گلهای زیبا - مروارید درشت- سختی روزگار - حرف درون ۵-بسیار کشنده - آیین رستگاری - مزه اخمو ۶-آدم بدکار و شیطان صفت- رشته خوش نوا - تازه پیدا شده ۷-ضمیر درون - رود بزرگ امریکای جنوبی - زبانی که شکر است۸-از مزه‌ها - از جزایر بزرگ اندونزی - خرید و فروش۹-پراکنده شده - آموزشگاه فنی - عریان است ۱۰-خدا در زبان انگلیسی - حرف تصدیق - دربند کردن ۱۱-شهر زلزله خیز - برچسب کالا - خراب و ویران ۱۲-گویش زیادی - دین و ایمان ندارند - مظهر روشنایی - اصل و نسب۱۳-کاغذ فروش- ترس و و بزدل - از بیماریهای واگیر ۱۴-آشزیره - نزدیک تهران است- اسب آذری ۱۵-فلز - از کشورهای تازه استقلال یافته شرق اروپا

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	م	ر	ا	ش	د	■	ا	ن	ا	ک	ر	ی	س	ت	ی
۲	ا	ن	ت	ر	ی	ک	■	ن	ک	ر	ا	■	ت	ا	■
۳	ب	ج	■	پ	ا	م	ی	ر	■	ا	پ	ل	■	ب	ن
۴	ی	ا	ب	■	ن	ن	ر	■	پ	د	ر	ا	م	■	خ
۵	ن	و	ا	ب	■	د	ن	ا	ی	■	ت	ب	ا	د	ل
۶	■	ر	ا	ب	و	■	ا	ف	ش	ا	■	ل	ب	ا	س
۷	ر	■	د	ر	ر	و	■	ت	ک	و	ت	ا	■	د	ت
۸	و	ه	ب	■	د	ر	د	ا	ش	ن	ا	■	ز	ن	ا
۹	ا	ر	■	ر	ک	و	ر	د	■	د	ج	ل	ه	■	ن
۱۰	ن	ا	ز	ا	د	ا	گ	■	ر	■	ی	ا	و	ر	■
۱۱	د	ن	ی	پ	ر	■	■	ی	ا	ر	ک	■	ا	و	ب
۱۲	ا	■	ب	ر	ا	ب	ر	■	ت	ا	س	■	ر	م	د
۱۳	خ	د	■	ت	س	ت	■	ا	ب	س	ت	ن	■	ا	د
۱۴	ت	ب	ت	■	ی	ا	ر	■	ب	ا	ب	و	ن	ه	■
۱۵	ن	ا	ک	ج	ا	ا	ب	ا	د	■	ن	ا	ب	ی	ن