

خطرات محیط زیستی ناشی از نبود سیستم بازیافت زباله

شهرهای شمالی ایران با زیبایی های طبیعی و جاذبه های گردشگری خود شناخته می شوند، اما نبود سیستم مؤثر بازیافت زباله در این مناطق، تهدیدات جدی برای محیط زیست به همراه دارد. افزایش جمعیت و توسعه گردشگری در این مناطق، تولید زباله را به طرز قابل توجهی افزایش داده است. عدم مدیریت صحیح این زباله ها، منجر به آلودگی خاک، آب و هوا می شود. یکی از خطرات اصلی ناشی از عدم بازیافت، آلودگی خاک است. زباله های پلاستیکی و مواد شیمیایی که در طبیعت رها می شوند، به تدریج به منابع آب زیرزمینی نفوذ کرده و کیفیت آب را کاهش می دهند. این آلودگی نه تنها بر روی اکوسیستم تأثیر منفی می گذارد، بلکه سلامت انسانها را نیز تهدید می کند.

علاوه بر این، عدم وجود سیستم بازیافت مناسب، موجب افزایش تولید گازهای گلخانه ای می شود. زباله های تجزیه ناپذیر در محل های دفن زباله تجزیه نمی شوند و گاز متان تولید می کنند که یکی از عوامل اصلی تغییرات اقلیمی است. با توجه به اهمیت حفظ محیط زیست در برابر تغییرات اقلیمی، این موضوع ضرورت توجه بیشتری را ایجاد می کند.

در نهایت، نبود سیستم بازیافت زباله در شهرهای شمالی نه تنها به آسیب به محیط زیست منجر می شود، بلکه به کاهش کیفیت زندگی ساکنان و گردشگران نیز آسیب می زند. برای مقابله با این چالش، لازم است که مسئولین محلی و دولتی اقداماتی جدی برای راه اندازی سیستم های بازیافت و مدیریت زباله ها انجام دهند. آموزش عمومی درباره اهمیت بازیافت و تشویق جامعه به مشارکت در این فرآیند نیز از دیگر الزامات است. با اتخاذ این اقدامات، می توانیم به حفظ زیبایی های طبیعی و سلامت محیط زیست کمک کنیم.

۱۸ تیر؛ برگزاری آزمون صلاحیت حرفه ای پرستاری، هوش بری و اتاق عمل

صفحه ۲

اعلام نتایج اولیه پذیرش بدون آزمون کارشناسی ارشد دانشگاه علامه طباطبائی

منیزیم در مقابل ویتامین D: کدام یک برای ایمنی و انرژی بهتر است؟

ادامه در صفحه ۳

تمدید مهلت ثبت نام مصاحبه دکتری تخصصی دانشگاه آزاد اسلامی

ادامه در صفحه ۲

ترامپ: توافق با ایران احتمالاً هفته آینده نهایی می شود

گروسی: انتقال ذخایر اورانیوم ایران به خارج دشوار است

رئیس جمهور آمریکا با ابراز خوش بینی نسبت به روند مذاکرات با ایران، ادعا کرد که واشنگتن و تهران ممکن است طی هفته آینده به توافقی برای تمدید آتش بس و بازگشایی تنگه هرمز دست یابند؛ توافقی که به گفته او می تواند از گزینه نظامی نیز مؤثرتر باشد. دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا، ابراز امیدواری کرد که توافق میان واشنگتن و تهران درباره تمدید آتش بس و بازگشایی تنگه هرمز، طی هفته آینده نهایی شود.

خبر

وال استریت: آمریکا به عمان برای فاصله گرفتن از ایران فشار وارد می کند

یک رسانه آمریکایی نوشت آمریکا به عمان فشار می آورد تا در مناقشه با ایران، موضع مشخصی بگیرد. به گزارش مهر، روزنامه وال استریت ژورنال به نقل از مقام های آمریکایی و عربی که نامشان فاش نشده گزارش داد که آمریکا به عمان فشار وارد می کند تا این کشور در مناقشه غرب آسیا موضع مشخصی اتخاذ کند. بر اساس این گزارش، با وجود اظهارات تهدید آمیز پیشین دونالد ترامپ رئیس جمهوری آمریکا، این کشور در حال حاضر برنامه مستقیمی برای حمله به عمان به دلیل حمایت این کشور از ایران ندارد. وال استریت ژورنال نوشت: اگرچه عمان در مذاکرات ایران و آمریکا نقش میانجی را ایفا کرد و در اوایل جنگ اخیر برای حفظ کانال ارتباطی کوشید، اما دولت ترامپ اخیراً رویکرد مسقط در قبال تهران را به عنوان رویکردی مشابه در قبال آمریکا دانسته و این کشور عربی را برای انتخاب میان تهران و واشنگتن تحت فشار گذاشته است.

مرتس: تشدید تنش ها در لبنان به سطحی بسیار خطرناک رسیده است

صدراعظم آلمان خواستار تداوم مذاکرات میان رژیم صهیونیستی و لبنان شد. به گزارش الجزیره، «فریدریش مرتس»، صدراعظم آلمان، گفت که تشدید تنش ها در لبنان به سطحی بسیار خطرناک رسیده است. وی افزود: «از اسرائیل و لبنان می خواهیم به مذاکرات ادامه دهند.» مرتس گفت: «وضع در لبنان پیچیده است و برای کمک به کاهش تنش و حفظ آتش بس، هر کاری از دستمان برآید انجام می دهیم.»

هیچ کس جز ترامپ نمی تواند یک آتش بس واقعی ایجاد کند؛ این تنها راه است

رئیس جمهور لبنان، اظهار داشت: «مذاکره امن تر از جنگ است و ما برای توقف جنگ گزینه دیگری نداریم.» درگیری ها میان اسرائیل و حزب الله لبنان با وجود اعلام آتش بس ترامپ ادامه دارد. به گزارش عصرایران، این درگیری ها در حالی است که قرار است امروز چهارشنبه، نمایندگان دولت های لبنان و اسرائیل در واشنگتن باهم مذاکره داشته باشند.

فیدان: اسرائیل هیچ علاقه ای به صلح بین آمریکا و ایران ندارد

«هاکان فیدان»، وزیر خارجه ترکیه گفت که اسرائیل هیچ علاقه ای به صلح بین آمریکا و ایران ندارد. به گزارش آنا تولی، وی در ادامه گفت: «پاکستان تمام تلاش خود را می کند و با قطر همکاری می کند تا موفقیت مذاکرات بین ایالات متحده و ایران را تضمین کند.» فیدان در ادامه عنوان کرد: «ما در همه چیزها به آتش بس نیاز داریم و آنچه اسرائیل در لبنان انجام می دهد، نقش آشکار آن است.»

تسهیلات قرض الحسنه ودیعه، خرید یا ساخت مسکن فرزندان سوم ابلاغ شد

قانون بودجه سال ۱۴۰۵ کل کشور، دستورالعمل اجرایی تسهیلات یاد شده ابلاغ شد. لازم به ذکر است سقف فردی تسهیلات مزبور، مبلغ ۴۵۰۰ میلیون ریال با دوره بازپرداخت حداکثر ۲۰ سال است. همچنین به منظور پرداخت تسهیلات قرض الحسنه ودیعه یا خرید یا ساخت مسکن فرزند سوم و بیشتر در سال جاری، مبلغ ۵ هزار میلیارد تومان در نظر گرفته شده است. شایان ذکر است، بانک عامل موظف است فهرست شعبی را که در سطح کشور نسبت به پرداخت این تسهیلات اقدام می کنند، در تارنمای خود به طور مشخص برای اطلاع متقاضیان منتشر کند.

فروش لوازم خانگی فاقد برچسب مصرف انرژی ممنوع است

مدیرکل دفتر نظارت بر اجرای استاندارد گفت: توزیع و فروش تجهیزات انرژی بر فاقد برچسب مصرف انرژی ممنوع است و نظارت بر اجرای این موضوع بر عهده سازمان ملی استاندارد و وزارت صنعت، معدن و تجارت قرار دارد. به گزارش خبرگزاری مهر، علی توکلی گیلیگانی مدیرت مصرف انرژی دیگر یک انتخاب نیست بلکه ضرورتی ملی به شمار می رود. وی در مصاحبه با سیما افزود: بخش قابل توجهی از مصرف انرژی کشور در بخش خانگی و تجاری انجام می شود و تجهیزات انرژی بر از جمله لوازم خانگی، تجهیزات سرمایشی و گرمایشی نقش مهمی در این زمینه دارند. بنابر این استانداردسازی این تجهیزات می تواند سهم مؤثری در کاهش مصرف انرژی داشته باشد. توکلی گیلیگانی گفت: برچسب انرژی میزان مصرف انرژی و سطح بهروری کالا را مشخص می کند و معمولاً با حروف لاتین از A تا G و طیفی از رنگ سبز تا قرمز نمایش داده می شود که رتبه A نشان دهنده کمترین مصرف و بیشترین بهروری و رتبه G بیانگر بیشترین مصرف و کمترین کارایی است. مدیرکل دفتر نظارت بر اجرای استاندارد گفت: ماده ۱۳ قانون اصلاح الگوی مصرف انرژی تصریح می کند که تمامی تولیدکنندگان و واردکنندگان تجهیزات انرژی بر موظف هستند نسبت به تهیه و نصب برچسب مصرف انرژی بر روی کالا و بسته بندی آن اقدام کنند.

هشدار تشدید بارش های رگباری و سیل آسا در ۹ استان تا پایان هفته

یک کارشناس هواشناسی با اشاره به تشدید بارش ها در ۹ استان گفت: آب گرفتگی معابر و طغیان روان آبها در استان های اردبیل، مازندران، گلستان، سمنان و آذربایجان غربی و شرقی وجود دارد. به گزارش خبرگزاری مهر، کارشناس هواشناسی با تشریح آخرین وضعیت جوی کشور، اظهار کرد: مطابق پیش بینی های اعلام شده از ابتدای هفته، بر شدت رگبارها و گستره مناطق تحت تأثیر بارش های بارانزا در سواحل شمالی و شمال غرب کشور افزوده شده است. این کارشناس هواشناسی افزود: از امروز چهارشنبه (۱۳ خرداد) تا پایان هفته، شدت این بارها در شمال استان سیستان و بلوچستان افزایش خواهد یافت و در مناطقی مانند نیمروز، زهک، هیرمند و زابل احتمال وقوع طوفان گردوخاک نیز وجود دارد. تصریح کرد: افرادی که در محوره های مواصلاتی این منطقه، به ویژه مسیرهای منتهی به زاهدان تردد می کنند باید آمادگی کاهش دید ناشی از گردوخاک را داشته باشند. وی با اشاره به پیش بینی های روز چهارشنبه گفت: شرایط بارندگی در نوار شمالی کشور ادامه خواهد داشت. علاوه بر این، از امروز چهارشنبه باید منتظر وقوع رگبارهای بسیار شدید در شمال استان های آذربایجان شرقی و آذربایجان غربی باشیم.

استانها استاندار مرکزی در آیین بهره برداری آب روستا ۲۵ روستای اراک به آبرسانی پایدار به ۲۵ روستای اراک؛ گامی در جهت توسعه روستایی و رفع تنش آبی	استانها نماینده مردم شهرستان های دماوند؛ نباید اجازه داد که مطالبات به حق مردم به دلیل بروکراسی اداری یا کم کاری دستگاه ها معطل بماند
مرکزی - پدال الله رحمتعلی استاندار مرکزی با تأکید بر ضرورت خدمت رسانی به مناطق روستایی و کمتر برخوردار گفت: خدمت به مردم، به ویژه در مناطق محروم، بزرگترین افتخار و مهم ترین وظیفه مسئولان است و مردم استان شایسته دریافت بهترین خدمات هستند.	دماوند - امیرحسین مدامقلی شاهرخ رامین، نماینده مردم شریف شهرستان های دماوند، فیروزکوه و رودهن در مجلس شورای اسلامی، طی بازدید میدانی از روستاهای زیارت، دواب و ویرانه، بر لزوم تسریع در تکمیل پروژه های عمرانی و رفع موانع تأمین آب شرب پایدار در مناطق روستایی تأکید کرد.
صفحه ۷ afarinesh_ostan@yahoo.com	صفحه ۷ afarinesh_ostan@yahoo.com



افتتاح بزرگترین مرکز درمان سرطان ایران

آیین بهره برداری از پروژه ملی بیمارستان جدید انستیتو کانسر در مجتمع بیمارستانی امام خمینی (ره) با حضور محمدرضا ظفرقندی، وزیر بهداشت، پرستل بیمارستان و مردم در این بیمارستان برگزار شد. انستیتو کانسر ایران، بزرگترین بیمارستان درمان سرطان در کشور و خاورمیانه، به شمار می رود و با مشارکت خیرین، ساخته شده است.



کسب: هادی زند - عیاش تاجیک پارس

سرمقاله

ضرورت اقدام متقابل در برابر اقدامات خارج از عرف کشورهای حاشیه خلیج فارس

hamidasgari2020@yahoo.com

در روزهای جنگ اخیر، شاهد افزایش نگران کننده ای از اقدامات خارج از عرف کشورهای حاشیه خلیج فارس علیه شهروندان ایرانی بوده ایم. این اقدامات شامل ابطال اقامت، توقیف اموال و حتی صدور احکام سنگین همچون اعدام و حبس ابد برای ایرانیان مقیم این کشورها می شود. این وضعیت نه تنها به حقوق بشر و کرامت انسانی آسیب می زند، بلکه روابط دیپلماتیک و اقتصادی میان ایران و این کشورها را نیز تحت تأثیر قرار داده است.

این رفتارها به وضوح نشان دهنده یک رویکرد غیرمنصفانه و غیرقانونی است که باید به آن پاسخ داده شود. پیگیری حقوقی این موارد، هرچند ضروری است، اما به دلیل زمان بردن و پیچیدگی های موجود در نظام های قضایی کشورهای دیگر، ممکن است نتایج فوری نداشته باشد. بنابراین، نیاز به یک استراتژی جامع و مؤثر برای مقابله با این نوع رفتارها احساس می شود. اقدام متقابل می تواند یکی از راهکارهای مؤثر در این زمینه باشد. به عبارت دیگر، جمهوری اسلامی ایران باید با اتخاذ تدابیر مناسب و متناسب، نسبت به رفتارهای ناعادلانه و غیرقانونی کشورهای حاشیه خلیج فارس واکنش نشان دهد. این اقدام نه تنها می تواند به عنوان یک ابزار بازدارنده عمل کند، بلکه به نوعی توازن را در روابط میان دو طرف برقرار خواهد کرد.

به عنوان مثال، ایران می تواند با وضع محدودیت هایی برای شهروندان این کشورها که در ایران فعالیت های اقتصادی یا اجتماعی دارند، پاسخگو اقدامات ناعادلانه باشد. همچنین، ایجاد سازوکارهایی برای بررسی و ارزیابی رفتارهای کشورهای حاشیه خلیج فارس نسبت به ایرانیان می تواند به شفافیت بیشتر در این زمینه کمک کند. علاوه بر این، دیپلماسی عمومی و استفاده از رسانه ها برای اطلاع رسانی درباره وضعیت شهروندان ایرانی در کشورهای حاشیه خلیج فارس نیز می تواند مؤثر باشد. با افزایش آگاهی عمومی و جلب حمایت بین المللی، می توان فشار بیشتری بر این کشورها وارد کرد تا به حقوق شهروندان ایرانی احترام بگذارند. در نهایت، باید تأکید کنیم که این اقدامات نه تنها باید به عنوان یک واکنش فوری در نظر گرفته شوند، بلکه باید بخشی از یک استراتژی بلندمدت برای حفظ حقوق شهروندان ایرانی و تقویت موقعیت کشور در عرصه بین المللی باشند. با اتخاذ رویکردی متوازن و هوشمندانه، ایران می تواند ضمن حفظ منافع ملی خود، حقوق شهروندان را نیز تضمین کند و از تکرار چنین رفتارهایی در آینده جلوگیری نماید. در نتیجه، شاید بتوان گفت که اقدام متقابل نه تنها یک ضرورت بلکه یک الزام است که باید با دقت و تدبیر انجام شود تا بتوانیم ضمن حفظ حقوق خود، بازدارندگی لازم را در برابر اقدامات ناعادلانه کشورهای حاشیه خلیج فارس ایجاد کنیم.

تحقیقات جدید نشان می دهد روغن زیتون فوق بکر که هسته اصلی رژیم غذایی مدیترانه ای است، برای مغز فواید بیشتری دارد. روغن زیتون تصفیه شده که معمولاً از زیتون است، چنین فوایدی ندارد. روغن زیتون فوق بکر از طریق روش های مکانیکی تولید می شود که به حفظ ترکیبات مفید آن کمک می کند. روغن زیتون تصفیه شده برای حذف ناخالصی ها، بهبود ماندگاری و ارائه طعمی ثابت، فرآوری می شود.

عکس: مریم اخوان