خبرها از عالم علم

معجزه آب چغندر برای کاهش فشارخون افراد مسن

نوشیدن آب چغندر ممکن است با تغییر باکتری‌های دهان به افراد مسن در کاهش فشارخون کمک کند.

به گزارش مهر به نقل از ساینس دیلی، نوشیدن آب چغندر غنی از نیترات ممکن است کاری بیش از حمایت از سلامت قلب انجام دهد- در واقع می‌تواند باکتری‌های ساکن در دهان را به روش‌هایی تغییر شکل دهد که به کاهش فشار خون در افراد مسن کمک کند.

در بزرگترین مطالعه از این نوع، محققان دریافتند افراد مسنی که دو بار در روز به مدت دو هفته آب چغندر غلیظ نوشیدند، کاهش قابل توجهی در فشار خون خود تجربه کردند، در حالی که بزرگسالان جوان‌تر چنین تجربه‌ای نداشتند.

تحقیقات دانشگاه اکستر نشان داد افراد مسنی که دو بار در روز به مدت دو هفته آب چغندر غنی از نیترات می‌نوشیدند، فشار خونشان کاهش یافت. همین اثر در بزرگسالان جوان‌تر ظاهر نشد، حتی اگر آب چغندر میکروبیوم دهان آنها را نیز تغییر داده باشد.

نیترات به طور طبیعی در بسیاری از سبزیجات یافت می‌شود و نقش مهمی در بدن دارد. چغندر به ویژه سرشار از نیترات است، اما تنها گزینه نیست. اسفناج، رازیانه، کرفس و کلم پیچ نیز منابع غذایی خوبی هستند.

مرحله کلیدی قبل از رسیدن نیترات به جریان خون اتفاق می‌افتد. برخی از باکتری‌های موجود در دهان به تبدیل نیترات از غذا به ترکیباتی کمک می‌کنند که در نهایت از تولید اکسید نیتریک پشتیبانی می‌کنند. اکسید نیتریک به رگ‌های خونی کمک می‌کند تا شل شوند و به درستی عمل کنند، که برای تنظیم فشار خون سالم مهم است.

هنگامی که تعادل باکتری‌های دهان در جهت اشتباه تغییر می‌کند، مسیر نیترات به اکسید نیتریک ممکن است کارایی کمتری داشته باشد. تیم اکستر شواهدی یافت که نشان می‌دهد آب چغندر میکروبیوم دهان را در بزرگسالان مسن به گونه‌ای تغییر می‌دهد که به نظر می‌رسد از این مسیر پشتیبانی می‌کند.

این نتایج به یک دلیل احتمالی اشاره دارد که آب چغندر ممکن است به ویژه در مراحل بعدی زندگی مفید باشد. بزرگسالان مسن‌تر با افزایش سن، اکسید نیتریک کمتری تولید می‌کنند و کاهش در دسترس بودن اکسید نیتریک می‌تواند بر عملکرد رگ‌های خونی تأثیر بگذارد.

پروفسور «آنی وانهاتالو»، نویسنده این مطالعه از دانشگاه اکستر، گفت: «ما می‌دانیم که رژیم غذایی غنی از نیترات فوایدی برای سلامتی دارد و افراد مسن با افزایش سن، اکسید نیتریک کمتری تولید می‌کنند. آنها همچنین احتمالا دارای فشار خون بالاتر هستند که می‌تواند با عوارض قلبی عروقی مانند حمله قلبی و سکته مغزی مرتبط باشد. تشویق افراد مسن به مصرف بیشتر سبزیجات غنی از نیترات می‌تواند فواید سلامتی قابل توجهی در درازمدت داشته باشد. خبر خوب این است که اگر چغندر را دوست ندارید، جایگزین‌های غنی از نیترات زیادی مانند اسفناج، رازیانه، کرفس و کلم پیچ وجود دارد.»

تاثیر شگفت آور چای بر سلامتی و افزایش طول عمر!

بررسی جدید پژوهشگران چینی نشان می‌دهد که چای می‌تواند به محافظت در برابر بیماری‌های قلبی، دیابت، سرطان، زوال شناختی و از دست دادن عضلات مرتبط با سن کمک کند، اما نحوه نوشیدن آن مهم است و چای‌های آماده در بطری و چای حباب‌دار اغلب حاوی موادی هستند که می‌توانند فواید چای را برای سلامتی کاهش دهند.

به گزارش ایسنا، چای برای بسیاری از افراد یک نوشیدنی محبوب است.بسیاری از ما زمانی که از محل کار به خانه بازمی‌گردیم یا از کارهای روزانه خانه خسته شده‌ایم، نوشیدن یک فنجان چای را برای رفع خستگی ترجیح می‌دهیم.

به نقل از ساینس‌دیلی، بررسی پژوهشگران چینی تأیید می‌کند که چای به ویژه چای سبز، نقش مهمی را در پیشگیری از بیماری‌های قلبی عروقی، چاقی، دیابت و انواع خاصی از سرطان دارد. اثرات محافظت عصبی چای، توانایی آن را در کاهش تحلیل عضلات سالمندان نشان می‌دهند و فعالیت‌های ضد التهابی و ضد میکروبی چای، خواص بالقوه آن را برای ارتقای سلامت برجسته‌تر می‌کند. با وجود این، پژوهشگران نگرانی‌های احتمالی را نیز درباره به خطر افتادن سلامتی، به ویژه در اثر مصرف چای‌های آماده در بطری و «چای حباب‌دار» یا «بابل تی»(bubble tea) ابراز داشتند که ممکن است حاوی افزودنی‌های مضر مانند شیرین‌کننده‌های مصنوعی و مواد نگهدارنده باشند.

چای تهیه‌شده از گیاه «کاملیا سینسیس»(Camellia sinensis) قرن‌هاست

که در جهان مصرف می‌شود. این چای در ابتدا به دلیل خواص دارویی و بعداً به عنوان یک نوشیدنی محبوب جای خود را میان مردم به دست آورد. چای کاملیا سینسیس مدت‌هاست که به دلیل محتوای غنی از «پلی‌فنل»(Polyphenol) خود به ویژه «کاتچین‌ها»(Catechins) که در فواید سلامتی آن نقش دارند، شناخته شده است. هدف از این پژوهش جدید، ارائه تحلیل دقیقی از تأثیر چای بر مشکلات گوناگون سلامتی است که توسط آزمایش‌های تجربی و انسانی پشتیبانی می‌شود. به رغم پژوهش‌های گسترده درباره چای سبز، اطلاعات محدودی درباره اثرات سایر انواع چای مانند چای سیاه، چای اولونگ و چای سفید به ویژه درباره مقایسه فواید سلامتی آنها وجود دارد. علاوه بر این، نگرانی‌های بهداشتی نیز به دلیل وجود افزودنی‌ها و آلاینده‌ها در برخی از انواع چای تجاری مطرح شده‌اند.

این پژوهش که توسط «مینگچوان یانگ»(Mingchuan Yang) و «لی ژو»(LiZhou) از موسسه تحقیقات چای در «آکادمی علوم کشاورزی چین»(CAAS) انجام شده است، بر لزوم تحقیقات بیشتر به منظور درک بهتر فواید و خطرات چای برای سلامتی تأکید می‌کند.

این پژوهش به بررسی بیماری‌های گوناگون مرتبط با مصرف چای پرداخته است. چای سبز به دلیل اثرات محافظتی قلبی-عروقی، کاهش فشار خون و بهبود سطح کلسترول برجسته شده است. پژوهش‌های بسیاری نیز نشان می‌دهند که مصرف منظم چای می‌تواند خطر مرگ‌ومیر را به هر دلیلی از جمله به دلیل بیماری‌های قلبی-عروقی و برخی سرطان‌ها کاهش دهد. علاوه بر این، نقش چای در مدیریت وزن و پتانسیل آن در کنترل دیابت مورد بحث قرار گرفته است و شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد کاتچین‌های چای سبز می‌توانند به کاهش وزن و بهبود پارامترهای متابولیک در افراد چاق کمک کنند.

نکته قابل توجه این است که چای نویدبخش محافظت عصبی و حفظ توده عضلانی است. پژوهش‌ها نشان می‌دهند که مصرف‌کنندگان منظم چای به ویژه بزرگسالان مسن، شیوع کمتری را از زوال شناختی و نشانگرهای زیستی بیماری آلزایمر تجربه می‌کنند. همچنین، کاتچین‌های چای ممکن است از تحلیل رفتن عضلات در سالمندان جلوگیری کنند و به عملکرد فیزیکی و قدرت عضلانی بهتر کمک کنند. با وجود این، اگرچه چای فواید بی‌شماری دارد، اما محصولات تجاری چای مانند چای بطری یا چای حباب‌دار اغلب حاوی شکر، شیرین‌کننده‌های مصنوعی و مواد نگهدارنده هستند که ممکن است فواید چای برای سلامتی را کاهش دهند یا خنثی کنند.

تزریق واکسن آنفلوانزا کودکان چه تأثیری دارد

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد واکسن آنفلوانزا کودکان به طور قابل توجهی موارد ابتلا به آنفلوانزا را در بین کودکان کاهش می‌دهد.

به گزارش مهر به نقل از مدیسن نت، محققان گزارش دادند که به ازای هر ۱۰۰ کودک واکسینه شده، ۱۴ کودک کمتر به آنفلوانزا مبتلا می‌شوند.

دکتر «آنوپام جنا» محقق ارشد در دانشکده پزشکی هاروارد، در یک بیانیه خبری گفت: «ما می‌توانیم هر ساله از صدها هزار، اگر نگوییم یک میلیون مورد آنفلوانزا، جلوگیری کنیم.»

جنا در یک بیانیه خبری گفت: «ما داده‌های تصادفی داریم که نشان می‌دهد واکسن‌های آنفلوانزا برای کودکان خردسال مؤثر هستند.»

محققان گفتند کودکانی که در تابستان متولد می‌شوند، معمولاً کمتر احتمال دارد واکسن آنفلوانزا آن سال را دریافت کنند، زیرا ویزیت سالانه پزشک آنها در حوالی تولدشان قبل از در دسترس قرار گرفتن واکسن است.

این مطالعه، پنج فصل آنفلوانزا را بین سال‌های ۲۰۱۶ تا ۲۰۲۳ پوشش داد و فصل‌هایی را که تحت تأثیر همه‌گیری کووید-۱۹ قرار گرفتند، حذف کرد.

نتایج نشان داد که میزان واکسیناسیون کودکانی که در پاییز متولد شده‌اند، تقریباً ۹ تا ۱۳ درصد بیشتر از کودکانی است که در تابستان متولد شده‌اند.

همچنین مشخص شد که میزان ابتلا به آنفلوانزا در آنها ۱ تا ۱.۴ درصد کمتر است.

جنا گفت:«در طول این پنج فصل، می‌بینیم که از هر صد کودکی که واکسینه می‌شوند، در چیزی بین ۹ تا ۱۴ نفر از آنها از ابتلا به آنفلوانزا پیشگیری می‌شود.»

اما محققان دریافتند که برای سایر بیماری‌هایی که واکسن ندارند - به عنوان مثال سرماخوردگی معمولی یا ویروس‌های دستگاه گوارش - هیچ تفاوتی در میزان ابتلا بین دو گروه وجود ندارد.

خبر پزشکی

رئیس مرکز جوانی جمعیت وزارت بهداشت مطرح کرد؛

سالمندان؛ ۷ تا ۱۰ درصد جمعیت کشور

رئیس مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس وزارت بهداشت با افزایش جمعیت سالمندان در سال‌های آینده و لزوم توجه به مباحث جوانی جمعیت، گفت: در حال حاضر ۷ تا ۱۰ درصد جمعیت کشور را سالمندان تشکیل می‌دهند.

دکتر رضا سعیدی در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه سالمندان ۷ تا ۱۰ درصد جمعیت کشور را تشکیل می‌دهند، گفت: در حال حاضر، سالمندان حدود ۴۰ درصد تخت‌های بیمارستانی را سالمندان اشغال می‌کنند. جمعیت سالمندان طی سال‌های آینده افزایش می‌یابد؛ به نحوی که ۲۵ تا ۳۰ درصد جامعه را سالمندان تشکیل خواهند داد. چنین شرایطی، سبب فشار بر حوزه سلامت، بیمه‌ها و صندوق‌های بازنشستگی می‌شود.

او درباره جایگاه سالمندان در جامعه ایران اظهار کرد: سالمندان در فرهنگ ایرانی جایگاه قابل‌توجهی دارند و هیچ خانواده‌ای دوست ندارد که آنها را به خانه سالمندان ببرد؛ اما باید به فکر سالمندان تنها بود. اداره سلامت سالمندان وزارت بهداشت، جلسات خوبی برگزار کرده، به طور مثال، ۱۲۰۰ سالمند پرخطر را با همکاری بهزیستی و شهرداری طی دوران جنگ شناسایی شده‌اند. خدمات مشاوره از دور و بسته‌های حمایتی ارائه می‌شود؛ عملکرد اداره سالمندان وزارت بهداشت خوب است اما کل کشور می‌بایست به پای کار آیند. بهزیستی و شهرداری نیز کمک می‌کنند که جامعه‌ای دوستدار سالمند، مادر و کودک و جوان داشته باشیم.

سعیدی درباره بودجه‌های جوانی جمعیت گفت: بودجه‌های کشور با سایر کشورها قابل‌مقایسه نیست. به طور مثال، کره‌جنوبی حدود ۲۰۰ میلیارد دلار برای جوانی جمعیت هزینه کرده اما نتیجه نگرفته است. این ۲۰۰ میلیارد دلار با بودجه جوانی جمعیت در کشور ما که به میلیارد نمی‌رسد، قابل‌مقایسه نیست و این در حالی است که جمعیت ایران از کره‌جنوبی بیشتر است. ما می‌بایست از تجربه جهانی بهره بگیریم و بودجه‌ها را در امور اثرگذار هزینه کنیم.

عضو هیات‌علمی دانشگاه علوم‌پزشکی شهید بهشتی گفت: امور فرهنگی در زمینه جمعیت بسیار اثرگذار است؛ رسانه‌ها می‌بایست بنا به بهانه‌های مختلف به این موضوع بپردازند. دلیل عمده فرزندنیاوری به دلیل تغییر نگرش، ذهنیت و ارزش‌های اجتماعی است.

این عضو هیات‌علمی دانشگاه علوم‌پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه «قوانین حوزه جوانی جمعیت» متعدد است، تصریح کرد: براساس قوانین حوزه جوانی جمعیت، دستگاه‌ها و مجوعه‌ها وظایفی برعهده دارند. وظایف وزارت بهداشت شامل مولفه‌هایی مانند مشاوره زمان ازدواج و آزمایش‌های زمان ازدواج می‌شود و مواردی مانند همسان‌گزینی و ارتباط برقرارکردن میان کسانی که تمایل به ازدواج دارند، جایگاهی در میان وظایف این وزارتخانه ندارد. شاید بتوان گفت که اغلب وظایف حوزه ازدواج بر عهده وزارت ورزش و جوانان است.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان پیرانشهر بشرح آرای صادره هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پیرانشهر، تصرفات مفروزی و مالکانه متقاضیان مشروحه ذیل واقع در روستای گزگسک پلاک ۳۵ اصلی بخش ۲۲ – ارومیه را تایید و رای به صدور سند مالکیت آنها صادر نموده که مراتب بشرح ذیل جهت اطلاع عموم آگهی میگردد.

۱ - ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۴۷۷/۶۴ متر مربع تحت پلاک ۲۴۴ فرعی از ۳۵- اصلی روستای گزگسک مورد تقاضای آقای بایزید باژیان بشماره ملی ۲۸۹۹۶۷۰۴۱۷ برابر مدارک موجود در پرونده

۲ - ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۹۹۵۰/۷۸ متر مربع تحت پلاک ۲۴۵ فرعی از ۳۵ اصلی روستای گزگسک مورد تقاضای آقای بایزید باژیان بشماره ملی ۲۸۹۹۶۷۰۴۱۷ برابر مدارک موجود در پرونده.

۳ - ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۰۰۷۴/۵۵ متر مربع تحت پلاک ۲۴۶ فرعی از ۳۵ – اصلی روستای گزگسک مورد تقاضای آقای بایزید باژیان بشماره ملی ۲۸۹۹۶۷۰۴۱۷ برابر مدارک موجود در پرونده.

بنابه رای صادره در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی آن مراتب در دو نوبت بفاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم ومالکین مشاعی و سایر صاحبان حقوق آگهی میشود لذا در صورتیکه اشخاص به آراء صادره اعتراضی داشته باشند باید از تاریخ انتشار نوبت اول و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک پیرانشهر تسلیم و رسید اخذ نماید. معترض باید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت تحویل نماید و در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه خواهد بود. در صورتیکه اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی مشعر بر تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدورسند مالکیت مینماید صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۰۷
۲۲۰۰۷۶۹.م.الف/۵۶۹–ش **رئیس اداره ثبت اسناد و املاک پیرانشهر**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۲۰۲۶۰۰۴۶۰۹ مورخ ۱۴۰۵،۰۳،۱۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی اداره ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم زهرا ارشدی نیا فرزند علی بخش بشماره شناسنامه ۲۱۴۸ و کد ملی شماره ۱۲۸۷۱۳۷۵۱۲ نسبت به ششدانگ قسمتی از یکباب مغازه به مساحت ۵،۰۴ متر مربع که با ششدانگ پلاک ۱۵۰۱۱،۸ تشکیل یکباب مغازه را داده است پلاک شماره ۱۵۰۱۱ اصلی واقع در بخش ۵ اداره ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان با توجه به تقاضانامه ارائه شده و مستندات ضمیمه طبق سیستم جامع املاک مالک رسمی زهرا بیگم پهلوانی نژاد خوابجانی به موجب سند شماره ۲۰۷۹۱ مورخ ۱۳۴۸/۰۶/۰۵ دفترخانه ۳۶ اصفهان که مورد درخواست مع الواسطه به موجب قولنامه عادی به متقاضی واگذار شده.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم، اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول :۱۴۰۵/۰۳/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم :۱۴۰۵/۰۴/۰۷
شناسه آگهی:۲۲۰۰۱۵۸/۵۷۰–ش **حسین زمانی علویجه – رئیس ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان**

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید ششدانگ یک قطعه زمین مشجر با بنای احداثی به پلاک ۱۹۹۲ فرعی مفروز از ۲۹۷ فرعی از سنگ ۶۸ اصلی قریه روح افزا که بنام آقای مرتضی رمضانی فرزند عباس میباشد در جریان ثبت است بعلت عدم حضور مالک تاکنون انجام نگردیده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمی توان عمل نمود لذا بنابه تقاضای کتبی نامبرده تحدید پلاک مذکور در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۳ ساعت ۱۰ صبح در محل وقوع ملک انجام می گردد بدینوسیله به اطلاع اهالی و خصوصا بمالکین مجاور و یا نماینده قانونی آنها اعلام می دارد که در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند مهلت اعتراضات مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد.

تاریخ انتشار ۱۴۰۵/۰۳/۲۳
م/الف ۵۰۰/۳۳۲–ش **کفیل اداره ثبت اسناد واملاک دماوند– سعید کریمی ثالث**

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید ششدانگ یک قطعه باغ به پلاک ۲۶۷۶ فرعی مفروز از ۷۰۳ فرعی از سنگ ۹۲ اصلی قریه جابان که بنام آقای سعید خدادادی فرزند امیر میباشد در جریان ثبت است بعلت عدم حضور مالک تاکنون انجام نگردیده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمی توان عمل نمود لذا بنابه تقاضای کتبی نامبرده تحدید پلاک مذکور در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۱۶ ساعت ۱۰ صبح در محل وقوع ملک انجام می گردد بدینوسیله به اطلاع اهالی و خصوصا بمالکین مجاور و یا نماینده قانونی آنها اعلام می دارد که در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند مهلت اعتراض از تاریخ تنظیم صورت مجلس بمدت سی روز خواهد بود واعتراضات مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد.

تاریخ انتشار ۱۴۰۵/۰۳/۲۳
م/الف ۵۴۷/۳۵۶–ش **کفیل اداره ثبت اسناد واملاک دماوند– سعید کریمی ثالث**

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید ششدانگ یک قطعه زمین به پلاک ۲۶۷۷ فرعی مفروز از ۷۰۳ فرعی از سنگ ۹۲ اصلی قریه جابان که بنام آقای امیر خدادادی فرزند علی میباشد در جریان ثبت است بعلت عدم حضور مالک تاکنون انجام نگردیده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمی توان عمل نمود لذا بنابه تقاضای کتبی نامبرده تحدید پلاک مذکور در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۱۶ ساعت ۱۰ صبح در محل وقوع ملک انجام می گردد بدینوسیله به اطلاع اهالی و خصوصا بمالکین مجاور و یا نماینده قانونی آنها اعلام می دارد که در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند مهلت اعتراض از تاریخ تنظیم صورت مجلس بمدت سی روز خواهد بود واعتراضات مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد.

تاریخ انتشار ۱۴۰۵/۰۳/۲۳
م/الف ۵۴۶/۳۵۵–ش **کفیل اداره ثبت اسناد واملاک دماوند– سعید کریمی ثالث**

آگهی فقدان سند مالکیت مربوط به پلاک ۲۰۸۶ فرعی ازسنگ ۹۲ اصلی

نظربراینکه سعید راهگذر برابر درخواست شماره ۱۰۸۶۸مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۶ و ارایه دوبرگ استشهادیه به شماره یکتا ۰۰۰۰۰۴۰ و رمز تصدیق ۱۱۸۸۸۵ خواهان صدور سند مالکیت المثنی پلاک مذکور میباشد که مراتب در اجرای ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت به شرح زیر آگهی می گردد:

۱_ نام و نام خانوادگی مالک: سعید راهگذر
۲- شماره پلاک ۲۰۸۶ فرعی از ۹۲ اصلی
۳-علت گم شدن: بعلت سهل انگاری
۴_ خلاصه وضعیت مالکیت: به استناد سند انتقال ۲۶۳۲۳ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۵ دفترخانه ۶آبسرد مقدار ۰/۳۴۸۹ دانگ مشاع از ششدانگ به مساحت کل ۱۸۳۶۵/۲۹ دسیمترمربع به شماره چاپی سند ۶۳۲۰۸۹ صادر شده است و در رهن و بازداشت نمیباشد.

۵-لذا با توجه با اعلام فقدان سند مالکیت ملک فوق الذکر و درخواست صدور سند مالکیت المثنی آن مراتب اعلام تا هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله کرده که در قسمت چهارم ابن آگهی ذکر نشده یا مدعی وجود آن نزد خود میباشد ظرف ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مهلت مقرر اعتراض نرسد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشوداداره ثبت اسناد و املاک المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر به متقاضی تسلیم خواهدکرد.

م/الف ۵۷۳/۳۶۷–ش **کفیل واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند – سعید کریمی ثالث**

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص مهندسی پاریاب سازه البرز به شناسه ملی ۱۰۸۶۱۴۸۰۱۶۸ و به شماره ثبت ۹۷۰۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای رضا فرج زاده ها به شماره ملی ۴۳۲۲۶۳۳۴۹۸ و آقای عیسی پور عاشوری نودهی به شماره ملی ۲۶۷۹۵۹۳۹۴۴ و خانم اعظم جعفری به شماره ملی ۴۳۲۱۷۱۱۲۰۷ به سمت اعضای هیات مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.

۵۶۰–ش **اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قزوین**
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری قزوین (۲۲۰۲۴۳۵)

جدول

شماره جدول ۷۹۶۹

افقی

۱-از وسایل بهداشتی - گیاهانی را که یاخته‌های آنها یکسان و همانند باشند گفته میشود ۲-شیمیدان مشهور روسی - نابود شدنی - مظهر روشنایی ۳-خم پارچه - پول هلند - نماز بموقع - کلام معتبر ۴-سرباز زدن - برهنه است- قصه و داستان ۵-شهر بزرگ نیمروز - زر سرخ - ردیاب هوایی ۶-خدمتکار سالخورده - روحانی مبارز زمان رضا خان - سرپرست خانواده ۷-استخوان سینه - ورزش سرسره بازی - امر به آمدن ۸-تقویت رادیویی - گازی بی‌رنگ و تند بود که از نشادر و آهک بدست می‌آید - جالیزی تنبل ۹-آب روستایی - سدآبی کوچک- کشکول گدایی ۱۰-قائم مقام - پرچم - دست شکسته بر گردن ۱۱-سخن زشت- خربزه خوشبو - سرزنش۱۲-بازگشت از گناه - آینده - رشته خوش نوا ۱۳-کم مانده تا دیوانه شود - قاطع درخت- بیماری رنگین - یاداشت۱۴-پیچش مو - سگ توله شکاری - تفسیر کتاب زند ۱۵- کتابی نوشته جلال آل احمد - خالق بی همتا

عمودی

۱-دارای مزیت و برتری - از میان بردن ۲-نام قدیم مشهد - نان کاغذی - دعوی زیاده از حد ۳-دوستی و محبت- از شهرهای استان فارس- شهر صنعتی آلمان - پاک از تهمت۴-یکحرف و هزار عدد - پیش و نزد - آشکار کردن ۵-واحد وزن - روشهای نیکو - در میان ۶-مارکی بر خودرو - قرین و نظیر - آشکار شدن ۷-شکسته و خرد شده - ماندگی - گریز از ترس ۸-کشور عربی - کج خیال و بد نیت- تنهاست۹-عدد قمری - زبانی که شکر است- خرمافروش ۱۰-ترس و واهمه - کارش زدن سکه است- پرهیزکاری ۱۱-عادل است و از نامهای باری تعالی - اثری از تئوفیل گوتیه ۱۲-بازگشت از گناه - مظهر روشنایی - کرشمه ۱۳-مفعول بی واسطه - رستگاری - سستی و بیحالی - قبول نشده ۱۴-پسر - برقرار است- پایتخت آنگولا ۱۵-کنایه از طاقت و توان بسیار کرده اند - گروگان

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱						■									
۲							■					■			■
۳			■						■				■		
۴				■				■						■	
۵					■					■					
۶	■					■					■				
۷		■					■						■		
۸				■								■			
۹			■						■					■	
۱۰					■					■					■
۱۱						■	■					■			
۱۲		■						■				■			
۱۳			■				■						■		
۱۴				■					■						
۱۵										■					

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ج	ا	ن	و	ر	■	ک	و	ز	ه	ش	ک	س	ت	ه
۲	ا	س	ک	ن	ا	س	■	ش	ب	ا	ه	ن	ک	■	خ
۳	س	ت	ر	ک	■	و	س	م	■	ج	ر	س	■	ز	ا
۴	و	ل	ا	■	ن	ر	د	■	س	ر	خ	■	ق	د	م
۵	س	ا	■	م	ه	ا	ا	و	ا	■	و	ا	ر	و	ن
۶	■	م	ف	ا	د	■	ب	ا	ط	ن	■	ت	ا	ب	ش
۷	د	■	س	ت	ر	ک	■	خ	و	ا	ن	ا	■	ن	ی
۸	و	ن	ا	■	س	ر	خ	و	ر	د	ه	■	ب	د	ا
۹	ر	ا	■	ک	ت	ی	ر	ا	■	م	ا	د	ر	■	ن
۱۰	ا	ب	ا	ر	■	س	و	س	ک	■	و	ز	ا	ن	■
۱۱	ن	ا	ج	ن	س	■	س	ت	ا	و	ن	د	■	ا	د
۱۲	د	ی	د	■	م	ش	ک	■	ب	ا	د	■	پ	و	ر
۱۳	ی	ا	■	م	ن	ا	■	ج	ل	ب	■	ت	ر	ا	ب
۱۴	ش	■	ا	ی	د	ه	ا	ل	■	ل	ا	ج	و	ر	د
۱۵	ی	ز	د	ک	ر	د	س	و	م	■	ب	ن	ا	د	ر