خبرها از عالم علم

علت شیرینِ بی‌خوابی

بررسی های متعدد پزشکی در حوزه اختلالات خواب نشان داده است که مصرف بالای مواد قندی می‌تواند سطح قند خون را به حدی تغییر دهد که بدن شروع به ترشح هورمون‌هایی کند که باعث بیدار نگه داشتن فرد می‌شود.

به گزارش ایسنا، متخصصان تاکید دارند خوردنی های شیرین مانند کلوچه و کیک می‌توانند الگوهای خواب سالم را مختل کنند به خصوص اگر نزدیک به زمان خواب خورده شوند.

این خوراکی های شیرین معمولا حاوی چربی و کربوهیدرات‌های تصفیه شده هم هستند و محتوای بالای چربی اشباع‌شده در این محصولات می‌تواند به رفلاکس اسیدی (تحریک مری توسط اسید معده) منجر شود که آن هم به نوبه خود در خواب اختلال ایجاد می کند.

از سوی دیگر کمبود خواب نیز ممکن است باعث شود افراد بیشتر هوس خوردن مواد شیرین و هله و هوله بکنند.

پیش از این نتایج مطالعات روی گروهی از زنان بالای ۶۰ سال در آمریکا نشان داده بود که ۱۶ درصدِ این شرکت کنندگان در صورت مصرف غذاهای ناسالم، بیشتر احتمال ابتلا به نوعی بی‌خوابی را داشتند.

نتایج این مطالعه به اهمیت توجه به نوع رژیم غذایی برای افرادی که از بی‌خوابی رنج می‌برند، اشاره دارد.

در نتیجه متخصصان توصیه می کنند برای جلوگیری از ابتلا به بی‌خوابی، بهتر است از مصرف بالای شیرینی‌ها و نان سفید به خصوص پیش از رفتن به رختخواب خودداری کنیم.

به گزارش «وریول هلث»، غلات تصفیه‌شده و غذاهایی مانند نان سفید شاخص گلیسمی بالایی دارند یا به بار گلیسمی بالا کمک می‌کنند، به این معنی که به راحتی سطح قند خون شما را افزایش می‌دهند. تجزیه و تحلیل مطالعه «ابتکار سلامت زنان»، ارتباط بین غذاهای با گلیسمی بالا و بی‌خوابی را نشان داد.

به گفته محققان ممکن است تغییرات هورمونی عامل این اثرگذاری باشد. هنگامی که قند خون به سرعت بالا می‌رود، بدن با آزاد کردن انسولین واکنش نشان می‌دهد.در واقع محتوای بالای قند می‌تواند سطح قند خون شما را افزایش دهد که منجر به افزایش ترشح انسولین می‌شود و در نتیجه، افت ناگهانی قند خون می‌تواند منجر به ترشح هورمون‌هایی مانند آدرنالین و کورتیزول شود که آنها نیز می‌توانند در خواب اختلال ایجاد کنند. با این حال، مطالعات در مورد علت این اثرگذاری هنوز متناقض بوده و تحقیقات بیشتری در این زمینه مورد نیاز است.

بیماری هزار چهره سیستم ایمنی را بشناسیم

یک فوق‌تخصص روماتولوژی، درباره بیماری لوپوس، علائم و راه‌های پیشگیری از آن، توضیحاتی داد.

به گزارش مهر به نقل از وبدا، نوشین موفق، با اشاره به نشانه‌های بالینی بیماری لوپوس، گفت:این بیماری تظاهرات بالینی متعددی مانند خستگی، تب، دردهای مفصلی و عضلانی، بثورات پوستی مثل راش بال پروانه‌ای بر صورت، کم‌خونی، درگیری چشمی، درگیری کلیه و ریه و درگیری مغز و اعصاب را دارد که البته تظاهرات در هر بیمار متفاوت است.

وی در خصوص شایع ترین نشانه‌هایی که بیمار در مراحل اولیه ممکن است نادیده بگیرد، اظهار داشت:این نشانه‌ها شامل خستگی، دردهای مفصلی بدون تورم، دردهای عضلانی و ضایعات پوستی (این ضایعات با آفتاب تشدید می‌شوند) و همچنین تب‌های خفیف، زخم‌های دهان، ریزش مو و اختلال در تمرکز و حافظه است.

موفق در اشاره به نقش عوامل محیطی در بروز این بیماری خاطرنشان کرد: در فعال شدن این بیماری بعضی از عوامل محیطی نقش دارند که شامل اشعه UV یا همان ماوراء بنفش خورشید، عفونت‌ها، استعمال دخانیات، استرس و مصرف داروهای حاوی استروژن می‌باشند؛ بنابراین به بیماران توصیه می‌کنیم که از موارد فوق اجتناب کنند.

این فوق‌تخصص روماتولوژی تاکید کرد: در درمان این بیماران از داروهایی مانند هیدروکسی کلروکین و کورتون یا همان استروئید و دیگر داروهای سرکوبگر ایمنی، ضدالتهابی و مکمل‌هایی از جمله امگا ۳، ویتامین دی و کلسیم استفاده می‌گردد.دکتر موفق با اشاره به اقدامات اولیه در مبتلایان به لوپوس هنگام بروز حمله حاد، اظهار داشت: زمانی که بیمار دچار حمله حاد می‌شود، باید به پزشک مراجعه کرده و بستری شود و علاوه بر تجویز هیدروکسی کلروکین، داروی کورتون به‌صورت تزریقی و با دوزهای بالا و یا سایر داروهای سرکوب‌گر ایمنی را دریافت کند.

وی در توصیه به بیمارانی که تشخیص لوپوس برای آنها مطرح شده است، گفت: بیماران تا حد امکان در معرض نور خورشید قرار نگیرند و از وسایل حفاظتی مانند کرم ضد آفتاب با SPF ترجیحاً ۳۰ و یا بالاتر، عینک‌های آفتابی و کلاه استفاده کنند؛ چراکه اشعه UV در حدود ۷۰ درصد بیماران باعث شعله‌ور شدن بیماری می‌شود.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اهواز ادامه داد: توصیه می‌شود این بیماران رژیم‌های غذایی کم‌چرب و کم‌نمک داشته باشند؛ از میوه‌ها، سبزیجات و غذاهای حاوی امگا ۳ مانند ماهی و غذاهای غنی از کلسیم استفاده نمایند و همچنین از مصرف بیش از حد غذاهای فرآوری‌شده اجتناب کنند.

دکتر موفق در پایان با تاکید بر اهمیت فعالیت‌های جسمانی در بیماران مبتلا به لوپوس توضیح داد: این بیماران باید فعالیت‌های ورزشی مانند پیاده‌روی، شنا و یوگا را در برنامه زندگی خود قرار دهند. استرس را با تکنیک‌های کاهش‌دهنده مانند مدیتیشن و یوگا، مدیریت کرده و از فعالیت بیش از حد پرهیز نمایند. همچنین مدت زمان خواب شبانه این افراد باید حدود ۷ تا ۹ ساعت باشد. این بیماران باید از استعمال دخانیات و زیست در مناطق درگیر آلودگی هوا، اجتناب کنند. همچنین از مصرف داروهای حاوی استروژن از جمله قرص‌های ضدبارداری پرهیز نموده و همیشه داروهای خود را طبق تجویز پزشک استفاده نمایند. مراجعات منظم دوره‌ای به پزشک از ضروریات زندگی این دسته از افراد است.

ویتامین C کلید سلامت مغز در دوران پیری

دریافت کافی ویتامین C ممکن است با سلامت بهتر مغز در دوران پیری مرتبط باشد.

به گزارش مهر به نقل از مدیسن نت، محققان ژاپنی بیش از ۲۰۰۰ بزرگسال بالای ۶۴ سال را مورد مطالعه قرار دادند و سطح ویتامین C در پلاسمای خون آنها را با اسکن‌های MRI مغزشان مقایسه کردند.

آنها دریافتند شرکت‌کنندگانی که سطح ویتامین C پایین‌تری داشتند، حجم ماده خاکستری کمتری هم داشتند.آنها همچنین اتصال ضعیف‌تری در شبکه حالت پیش‌فرض مغز داشتند- مجموعه‌ای از مناطق درگیر در عملکردهایی مانند توجه و حافظه تشریحی.

پس از در نظر گرفتن عواملی که می‌توانند بر سلامت مغز تأثیر بگذارند، از جمله سن، فعالیت بدنی و سطح تحصیلات، این ارتباط ها همچنان پابرجا بودند.

«توموهیرو شینتاکو»، نویسنده مطالعه از دانشکده پزشکی تحصیلات تکمیلی دانشگاه هیروساکی در ژاپن، گفت:«این یافته فرضیه هیجان‌انگیزی را ایجاد می‌کند که رژیم غذایی سرشار از ویتامین C ممکن است نقش حمایتی در حفظ سلامت مغز و کاهش زوال شناختی مرتبط با سن در بزرگسالان مسن داشته باشد.»

در حالی که نتایج نشان می‌دهد که حفظ سطح کافی ویتامین C می‌تواند به حمایت از پیری سالم مغز کمک کند، این مطالعه علت و معلول را اثبات نمی‌کند.

نویسندگان گفتند که برای تأیید یافته‌هایشان به مطالعات بزرگتر و متنوع‌تری نیاز است.

شینتاکو گفت:«آنچه در مورد این تحقیق برایم جذاب‌ترین بود این است که ما توانستیم با استفاده از یک گروه قوی و مبتنی بر جامعه متشکل از بیش از ۲۰۰۰ فرد مسن، این ارتباطات ظریف اما قابل توجه را بین یک عامل تغذیه‌ای واحد و شبکه‌های مغزی در مقیاس بزرگ تشخیص دهیم. این واقعاً تأثیر بالقوه عادات غذایی روزمره ما بر ساختارهای مغزی‌مان را برجسته می‌کند.»

خبر پزشکی

نقش آلودگی هوا در گرفتگی عروق و خطر بیماری قلبی

یک مطالعه جدید می‌گوید قرار گرفتن طولانی مدت در معرض آلودگی هوا ممکن است در گرفتگی عروق و بیماری قلبی نقش داشته باشد.

به گزارش مهر به نقل از مدیسن نت، محققان گزارش دادند افرادی که در معرض سطوح بالاتری از دود و غبار قرار دارند، با خطر بیشتر رسوب کلسیم و پلاک در شریان‌های خود مواجه هستند.

محققان دریافتند که به طور خاص، زنان ۸۱ درصد بیشتر در معرض خطر ابتلا به بیماری قلبی مرتبط با قرار گرفتن طولانی مدت در معرض آلودگی ذرات معلق قرار دارند.

دکتر «کیت هانمن»، محقق ارشد و دانشیار تصویربرداری پزشکی در دانشگاه تورنتو در کانادا، در یک بیانیه خبری گفت:«حتی در سطوح قرارگیری کمتر از استانداردهای فعلی کیفیت هوای کانادا، آلودگی هوای طولانی مدت به طور مستقل با بیماری عروق کرونر پیشرفته‌تر مرتبط بود که نشان می‌دهد مقررات فعلی ممکن است کاملاً محافظت کننده نباشند و آلودگی هوا در کنار فشار خون، کلسترول و سیگار کشیدن به عنوان یک عامل خطر قلبی عروقی قابل اصلاح قرار دارد.»

محققان در یادداشت‌های پیش‌زمینه گفتند که مطالعات قبلی آلودگی هوا را با افزایش مراجعه به بیمارستان برای بیماری قلبی و نارسایی قلبی مرتبط کرده بودند.برای مطالعه جدید، محققان سی‌تی‌اسکن قلب بیش از ۱۱۰۰۰ بزرگسال را که بین سال‌های ۲۰۱۲ تا ۲۰۲۳ در سه بیمارستان بزرگ تورنتو گرفته شده بود، تجزیه و تحلیل کردند.

محققان از کدهای پستی بیماران برای مقایسه میانگین میزان قرار گرفتن آنها در معرض آلودگی هوا با نتایج اسکن قلب آنها استفاده کردند، که در آن رسوبات و پلاک‌هایی که در سخت و باریک شدن شریان‌ها نقش دارند، بررسی شدند.

محققان دریافتند که به ازای هر افزایش در قرار گرفتن طولانی مدت در معرض آلودگی ذرات، ۱۱ درصد افزایش در تجمع کلسیم در عروق کرونر قلب؛ ۱۳ درصد افزایش احتمال پلاک بیشتر؛ و ۲۳ درصد افزایش احتمال بیماری قلبی وجود داشت.نتایج نشان داد که قرار گرفتن در معرض دی اکسید نیتروژن روند مشابهی را نشان داد، اگرچه اثرات کمتری برای افزایش قرار گرفتن در معرض آن وجود داشت.

محققان گفتند که این نتایج به افزایش خطر بیماری قلبی در بین زنان منجر شد، اما هیچ ارتباطی بین مردان یافت نشد.

هانمن گفت:«این یکی از بزرگترین مطالعاتی است که با استفاده از سی‌تی‌اسکن قلب انجام شده تا نشان دهد آلودگی هوا با بیماری عروق کرونر پیشرفته‌تر- فراتر از امتیازدهی کلسیم که شامل بار کل پلاک و بیماری انسدادی می‌شود- در جمعیتی با سطوح مواجهه متوسط که معمولاً در کشورهای با درآمد بالا دیده می‌شود، مرتبط است.»

محققان گفتند که آلودگی هوا احتمالاً با ایجاد التهاب، آسیب رساندن به عملکرد رگ‌های خونی و فعال کردن مسیرهایی که در لخته شدن خون نقش دارند، در گرفتگی عروق نقش دارد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت و املاک حوزه ثبت ملک پردیس تهران
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۸۱۰۰۹۹۹۴ – ۱۴۰۴/۵/۱۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پردیس تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی اکبر نظریان اردیزی فرزند رحمن بشماره شناسنامه ۱۵ صادره از سبزوار در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۸۹/۸۱ مترمربع قسمتی از پلاک ۴ فرعی از ۳ اصلی واقع در سیاهسنگ – میدان مادر– انتهای کوچه سعدی – سمت چپ – کوچه رز – پلاک ۳ خریداری از مالک رسمی آقای حسین صادقی پور محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: شنبه: ۱۴۰۵/۰۳/۱۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: یکشنبه: ۱۴۰۵/۰۳/۳۱
م الف ۵۳۰/۹۵۳۵–ش **رئیس اداره ثبت اسناد پردیس– شهرام عطایی**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت و املاک حوزه ثبت ملک پردیس تهران
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۸۱۰۰۲۹۸۴ – ۱۴۰۵/۲/۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پردیس تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای رضا نفیسی خواه فرزند محمود بشماره شناسنامه ۲ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۹۸۰ مترمربع قسمتی از پلاک ۲ فرعی از ۲۳ اصلی واقع در بومهن – جاده گلخندان – خیابان کوهسار – خیابان گلسار ۱ – کوچه باران ۲ – درب اول سمت چپ خریداری از مالک رسمی آقای عین اله شاه محمدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: شنبه: ۱۴۰۵/۰۳/۱۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: یکشنبه: ۱۴۰۵/۰۳/۳۱
م الف ۵۳۱/۹۵۳۶–ش **رئیس اداره ثبت اسناد پردیس– شهرام عطایی**

آگهی اجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی
نسبت به پلاک ۴۲ با توجه به درخواست محسن قرایی مبنی بردرخواست صدور سند مالکیت تکبرگی پلاک ۴۲ فرعی از سنگ ۵۹ اصلی واقع در احمدآباد نظر به اعلام متقاضی که بدلیل عدم دسترسی به آدرس مالکین مجاور مراتب طی یک نوبت آگهی که در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۰۱ راس ساعت ۹ صبح از محل وقوع پلاک مرقوم جهت تعیین طول وابعاد و مساحت بازدید بعمل خواهد آمد.لذا مقتضی است در وقت مقرر در محل حاضر شوید وعدم حضور شما مانع ادامه عملیات نخواهد بود.
م/الف۶۳۲/۴۰۰–ش **کفیل واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند– سعید کریمی ثالث**

آگهی اصلاحیه
پیرو آگهی انتشار یافته در تاریخ های ۱۴۰۵/۰۲/۱۹ و ۱۴۰۵/۰۳/۰۳ در خصوص در خواست سند آقای هوشنگ نظری فرزند بیاض که در آگهی های انتشار یافته حسنی ذکر گردیده است که نظری صحیح می باشد و بدین وسیله اصلاح میگردد.
تاریخ انتشار:۱۴۰۵/۰۳/۳۱
۶۴۷/۰۵–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک – سعید حسنی**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قزوین
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۹۰۰۱۰۰۵۰۸۳ مورخ ۱۴۰۵ / ۰۳ / ۰۵ و پرونده کلاسه ۱۴۰۵۱۱۴۴۰۹۰۰۱۰۰۰۲۲۲ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مریم اوژن به شناسنامه شماره ۲۴۵۰ کد ملی ۴۳۲۲۹۶۱۹۳۲ صادره قزوین فرزند احمد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۰۸ / ۶۰۳۳ متر مربع پلاک شماره ۳۵ اصلی واقع در اراضی روستای آشنستان قزوین بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین انتقالی سهم الارث آقای حسین نجفی از مالکیت محمد اسماعیلی نجفی تائید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند . بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۳۱ / ۰۳ / ۱۴۰۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۶ / ۰۴ / ۱۴۰۵
۲۲۰۹۹۳۴.م.الف/۶۴۶–ش **شعبان عسگری – رئیس ثبت اسناد و املاک**

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

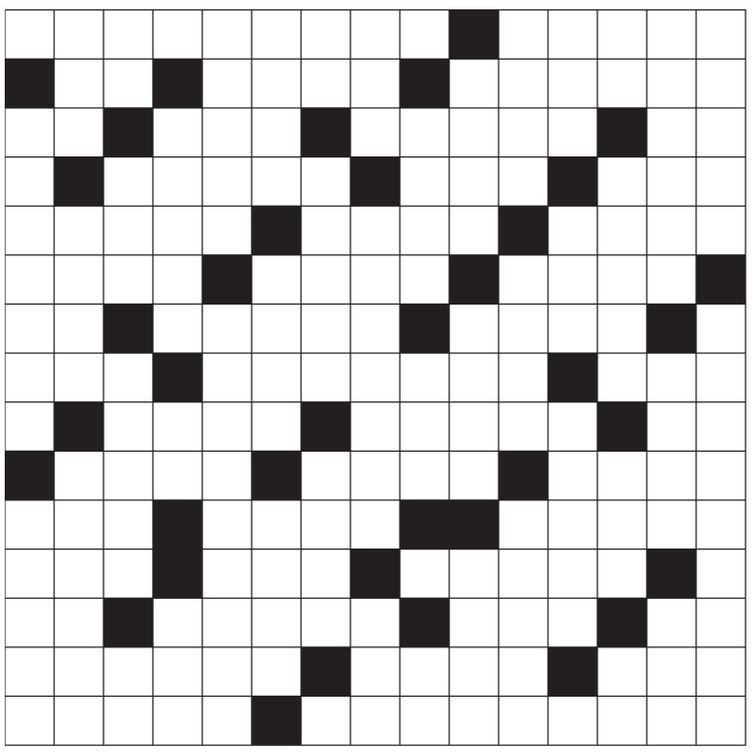
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۷۴۶۳مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۱ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای رضا شه روان فرزند محمدتقی بشماره شناسنامه ۶صادره از سبزوار به شماره ملی ۰۷۹۳۸۳۱۱۰۵ در ششدانگ یک قطعه زمین مشجر محصور با بنای احداثی به مساحت ۶۶۲/۳۸مترمربع در پلاک ۱۶۷۰ فرعی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۴۷۵ فرعی از ۱۰۶ اصلی واقع در حصار از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نماید بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۳۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۴/۱۵
م/الف۳۹۸ / ۶۳۰–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۵۰۷۴۱مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۵ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسین شالچیان فرزند احمد بشماره شناسنامه ۱۶۷۹صادره از تهران به شماره ملی ۰۰۳۹۴۰۴۲۶۹ در ششدانگ یک قطعه زمین محصور بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۴۸۰۷/۸۴مترمربع در پلاک ۳۰۷ فرعی مفروز و مجزی شده از پلاک ۶۷ فرعی از ۱۱۷ اصلی واقع در دهن خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای سید عمادالدین میرمطهری محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۳۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۴/۱۵
م/الف۳۹۹–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

جدول

شماره جدول ۷۹۷۵



افقی

۱-نوشته اولی - کنایه از آدم چشم و دل سیر است۲-نسخه‌برداری - به شبرساندن - دوش و شانه ۳-ناپسند است- پرستش و بندگی خدا - بام دنیا - حرف همراهی ۴-نیمتنه زنانه - شهر تهران - اسباب خودبینی ۵-حاجب است- پهلو و کنار - تو در تو ۶-از اوراق بهادار - نژادی در اروپا - نوعی جامه نیکو ۷-نوعی نان - واحد پول هلند - امر به آمدن ۸-تخیلی‌نویس فرانسوی - شیوه حکومت سابق روسیه شوروی بود - همیشه برقرار است۹-راه میانبر - رونق دادن - نقشه کش ۱۰-آغاز کردن - اصل و نسب- فرق سر ۱۱-دختر حیله گر - جوانمرد و بزرگوار - خوراک طیور ۱۲-عادل است و از نامهای باری تعالی - سازنده عمارت- بانگ مهیب۱۳-نفس بلند - پسوند آلوده - تجدد طلب- تیرگی چشم ۱۴-به‌کار نیامدنی - وزن و آهنگ- قند شیر ۱۵-خداشناس است و قایل به توحید - ترجمه

عمودی

۱-در میان - معادل فارسی دوپینگ کردن ۲-بلبل هزاردستان - پیشوا - در اصطلاح گیاه شناسی یاخته‌های ریز رستنی نهان‌زاست۳-هنوز در لفظ انگلیسی - کاغذ کپی - قوه بینایی - حرف همراهی ۴-گشایش- گریه و اشکیزی - پرفروغ است۵-رهبر سرخ جامگان - اصل و نسب- چرخاندن و روباه کردن ۶-بیرون از کشور - حق و حسابگرفتن برای حق ناحق کردن - گروه کارگرانی که مشغول یک کار باشند ۷-کذاب مشهور آخر زمان - شتابزده - گاهی با خشک او نیز می‌سوزد ۸-واحدی در برق - بدعاقبت- راسو ۹-گریز از ترس- گرفتاری و رنج و سختی - از گل های بهاری ۱۰-نوعی طلب- خدمتکار مرد - قلمرو شیران ۱۱-فرزند ادم - گیاهانی را که یاخته‌های آنها یکسان و همانند باشند گفته میشود ۱۲-راحت طلب و خوش گذران - مظهر روشنایی - پژواک۱۳-در گرمای تابستان طالب بسیار دارد - گردو غبار - مهیا و فراهم - گاهی با خشک او نیز می‌سوزد ۱۴-خوی و عادت- سرشار است- نقاشی متحرک۱۵-سرشماری کردن - کاندید ازدواج

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ک	ر	ب	ن	■	ل	ا	ر	ک	■	ش	م	ا	ت	ت
۲	م	س	م	و	م	■	م	ا	ه	ا	و	ا	■	ا	و
۳	ا	■	ب	ی	ن	ش	■	ک	و	ب	ا	■	ج	ل	ا
۴	■	ن	■	ن	ق	ا	ب	■	ل	د	■	ت	ر	ا	ب
۵	ن	ا	د	■	ش	م	ا	ت	■	ت	م	ج	ا	ب	■
۶	ا	ب	ا	د	■	خ	ز	ر	■	ق	ن	ا	ت	■	ا
۷	پ	ا	ر	س	ا	■	ت	و	ا	ن	ک	■	ر	ه	ب
۸	س	ی	ا	■	ت	ر	ا	ش	ی	د	ن	■	م	ر	و
۹	ن	ا	■	ا	ش	و	ب	ک	ر	■	ه	ا	ب	ی	ل
۱۰	د	■	ا	ب	ی	ن	■	و	ا	ت	■	و	ا	ر	ق
۱۱	■	ج	ب	ا	ن	■	ج	ا	ن	ا	ن	■	ح	و	ا
۱۲	و	ا	ر	د	■	و	ا	■	ی	ب	ا	ب	■	د	س
۱۳	ا	ن	د	■	م	ل	ی	ح	■	ش	ب	ا	ب	■	م
۱۴	ق	و	■	ا	ر	ت	ز	ا	ق	■	ت	ب	ا	ر	■
۱۵	ف	ر	و	د	ک	ا	ه	ج	د	ه	■	ا	ت	ا	ق