

تمدید مهلت ثبت نام ترم تابستان دانشگاه علوم پزشکی هوشمند

وزیر اقتصاد:

بانک مرکزی
اقدامات لازم برای
آزادسازی پول‌های
بلوکه را آغاز کرد



تیم ملی فوتبال
ایران در چه
صورتی به دور
بعدی جام جهانی
صعود خواهد کرد؟

عراقچی: برخی داری‌های
مسدودشده ایران آزاد شدند
در چارچوب اجرای یادداشت «تفاهم اسلام‌آباد»
آمریکا معافیت برای فروش
نفت ایران صادر کرد
بلومبرگ: صادرات نفت ایران
به بالاترین میزان از زمان آغاز
جنگ رسید

ضرورت ساماندهی دستجات و موکب‌های عزاداری



با توجه به فرارسیدن ایام عزاداری، به ویژه در ماه محرم و صفر، شاهد افزایش فعالیت‌های فرهنگی و مذهبی در سطح شهرها هستیم. دستجات و موکب‌های عزاداری به عنوان نمادهای همبستگی و ارادت مردم به اهل بیت (ع) اهمیت ویژه‌ای دارند. اما این مراسمات، اگر بدون برنامه‌ریزی و ساماندهی مناسب برگزار شوند، می‌تواند به مشکلات جدی نظری و نظمی و اختلال در ترافیک شهری منجر شوند.

یکی از چالش‌های اصلی در این ایام، بروز گره‌های ترافیکی است که در نتیجه تجمع خودروها و شرکت کنندگان در مراسم‌ها ایجاد می‌شود. این وضعیت نه تنها باعث ایجاد زحمت برای شهروندان عادی می‌شود، بلکه می‌تواند مانع از حرکت خودروهای امدادی و انتظامی گردد. در مواقع اضطراری، تأخیر در رسیدن این خودروها به محل حادثه می‌تواند عواقب جبران‌ناپذیری داشته باشد.

بنابراین، ضرورت ساماندهی دستجات و موکب‌های عزاداری بیش از پیش احساس می‌شود. شهرداری‌ها و نهادهای مسئول باید با همکاری هیات‌های مذهبی، برنامه‌ریزی دقیقی برای برگزاری مراسمات داشته باشند. ایجاد مسیرهای مشخص برای حرکت دستجات، تعیین نقاط توقف و استراحت، و همچنین اطلاع‌رسانی به شهروندان درباره زمان و مکان برگزاری مراسمات می‌تواند به کاهش ترافیک کمک کند.

علاوه بر این، استفاده از فناوری‌های نوین مانند اپلیکیشن‌های موبایل برای اطلاع‌رسانی به مردم درباره وضعیت ترافیک و مسیرهای جایگزین می‌تواند مؤثر باشد. با این تدابیر، می‌توان ضمن حفظ حرمت و شأن مراسم عزاداری، نظم ترافیکی شهر را نیز حفظ کرد و از بروز مشکلات جدی جلوگیری نمود. این اقدام نه تنها به ارتقای کیفیت خدمات‌رسانی به شهروندان کمک می‌کند، بلکه نشان‌دهنده همدلی و همکاری جامعه در راستای حفظ امنیت و آرامش عمومی است.

آغاز آزمایشی طرح «هر دانش آموز یک مهارت» از سال تحصیلی آینده

صفحه ۲

اضافه شدن ۲۲ رشته گرایش جدید به آزمون کارشناسی ارشد سال ۱۴۰۶

صفحه ۲

تفاوت‌های استرس و اضطراب که باید بدانید؛ استرس درمان نمی‌شود کنترل می‌شود

ادامه در صفحه ۳

رئیس کمیته اجرایی آموزش و تحصیلات تکمیلی دانشگاه آزاد اسلامی: امکان برگزاری امتحانات در شهر محل سکونت دانشجویان فراهم شد

ادامه در صفحه ۲

وزیر خارجه قطر: طرف‌هایی به دنبال تخریب مذاکرات ایران و آمریکا هستند

وزیر امور خارجه قطر با اشاره به روند مذاکره ایران و آمریکا، گفت: طرف‌هایی هستند که می‌خواهند مذاکرات را خراب کنند، اما ما عزم و اراده‌ای را از هر دو طرف برای رسیدن به یک راه‌حل احساس کردیم. محمد بن عبدالرحمن آل ثانی وزیر خارجه قطر به الجزیره گفت: تفاهمنامه آمریکا و ایران جنگ را متوقف کرد.

ونس: مذاکرات فنی با ایران در طول هفته ادامه خواهد یافت

معاون رئیس‌جمهور آمریکا گفت که در گفت‌وگوها با ایران سازوکارهایی برای جلوگیری از تشدید تنش‌ها در لبنان و بازبودن تنگه هرمز طراحی شده است. وی با بیان اینکه «مذاکرات در پورگن‌اشتوک علی‌رغم برخی شکایات ادامه یافت و پیشرفت‌هایی حاصل شده است، افزود: «ما امیدواریم به توافق‌هایی و یک راه‌حل پایدار برسیم و تمرکز خود را بر تجلیل از پیشرفت‌های حاصل شده قرار داده‌ایم».

مانور اطفای حریق در جنگل‌های سمسکنده - ساری



مانور اطفای حریق در محدوده جنگل پناهگاه حیات وحش سمسکنده ساری برگزار شد. در این مانور بیش از یکصد محیطبان از استانهای مازندران، گیلان، گسستان، سمنان و خراسان شمالی و همچنین اعضای هیات کوهنوردی حضور داشتند و با مفاهیم تخصصی اطفای حریق احتمالی و مدیریت آن در میدان آشنا شدند. گروه بندی، هماهنگی اعضا، شیوه درست ورود به حریق و استفاده از تجهیزات تحت فرماندهی ICS و EOC از جمله مباحث عملی این مانور بود.

خبر

عراقچی: برخی داری‌های مسدودشده ایران آزاد شدند

وزیر امور خارجه ایران در فضای مجازی نوشت: با تلاش مباحثاتی گران قدر و پاکستان برخی داری‌های مسدودشده ایران آزاد شدند. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، سید عباس عراقچی وزیر امور خارجه کشورمان در تشریح نتایج مذاکرات با آمریکا و با مباحثاتی گران قدر و پاکستانی و قطری در فضای مجازی نوشت: مباحثاتی گران قدری خستگی‌ناپذیر پاکستان و قطر باعث پیشرفت‌های بزرگی برای پایان دادن به جنگ در لبنان شد. وی افزود: همچنین تحریم صادرات نفت و پتروشیمی تعلیق شد، محاصره دریایی برداشته شد، برخی از داری‌های مسدودشده آزاد شدند و طرح بزرگ بازسازی و توسعه اقتصادی ایران اجرایی شد.

در چارچوب اجرای یادداشت «تفاهم اسلام‌آباد» آمریکا معافیت برای فروش نفت ایران صادر کرد

وزارت خزانه‌داری آمریکا یک مجوز عمومی برای ایران صادر کرد که بر اساس آن، تولید، توزیع و فروش نفت خام، محصولات پتروشیمی و فرآورده‌های نفتی با منشأ ایرانی تا تاریخ ۲۱ اوت مجاز خواهد بود. به گزارش ایسنا، به نوشته رویترز، بر اساس یادداشت تفاهمی که میان تهران و واشنگتن امضا شد، ایالات متحده موافقت کرده است برای صادرات نفت خام ایران، فرآورده‌های نفتی و مشتقات آن معافیت‌هایی صادر کند. این معافیت‌ها همچنین تمامی خدمات مرتبط، از جمله ترانکشن‌های بانکی، بیمه و حمل‌ونقل را در برمی‌گیرد. ترانکشن‌هایی که در مجوز عمومی مجاز شناخته شده‌اند شامل واردات نفت خام، محصولات پتروشیمی و فرآورده‌های نفتی با منشأ ایرانی به ایالات متحده نیز می‌شود. با این حال، این مجوز شامل هیچ‌گونه معاملاتی مرتبط با کره شمالی یا کوبا نمی‌شود.

وزیر خارجه چین: تفاهم‌نامه ایران و آمریکا به تحکیم آتش‌بس کمک می‌کند

پکن اعلام کرد که تفاهمنامه ایران و آمریکا به تحکیم آتش‌بس کمک می‌کند. به گزارش الجزیره، «وانگ یی»، وزیر خارجه چین گفت: «اجرای یادداشت تفاهم بین ایران و آمریکا به تحکیم آتش‌بس و گشایش چشم‌اندازهای روابط کمک خواهد کرد.» وی در ادامه تأکید کرد: «ما از حق ایران برای حفاظت از حاکمیت و امنیت خود حمایت می‌کنیم.»

بلومبرگ: صادرات نفت ایران به بالاترین میزان از زمان آغاز جنگ رسید

خبرگزاری بلومبرگ اعلام کرد با پایان محاصره دریایی آمریکا علیه بنادر ایران، صادرات نفت این کشور از طریق تنگه هرمز به بالاترین سطح از زمان آغاز جنگ رسیده. به گزارش روسیا الیوم، پیگیری گزارش‌های مربوط به رفت و آمد کشتی‌ها نشان داد سه فرزند سوپر نفتکش که در مجموع حامل حدود شش میلیون بشکه نفت ایران هستند، وارد تنگه هرمز شدند تا به سوی سنگاپور حرکت کنند. این نفتکش‌ها از جزیره خاک به حرکت درآمدند که پانه اصلی صادرات نفت ایران محسوب می‌شود. حرکت این نفتکش‌ها بعد از آن روی داد که رئیس‌جمهور آمریکا به نیروهای این کشور دستور داد به محاصره دریایی بنادر ایران و مناطق ساحلی این کشور پایان دهند.

دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر اعلام کرد: ۲۴ تا ۳۵ ساله‌های بیشترین گروه سنی درگیر اعتیاد

خانواده گرفتار اعتیاد می‌شود، همه درگیر این مصیبت می‌شوند. به عبارتی اعتیاد به مواد مخدر در تراز به خط افتادن محیط زیست جهان قرار دارد. ۷۵ درصد توان کشور، ستاد مبارزه با مواد مخدر، وزارت علوم، وزارت بهداشت، وزارت آموزش و پرورش، وزارت ارشاد و صدا و سیما و همه صاحبان صرف پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی شود.

۲۴ تا ۳۵ ساله‌ها بیشترین گروه سنی درگیر اعتیاد

ذوالفقاری درباره نوزادان متولد شده از والدین معتاد نیز گفت: برای این گروه، خانه‌های ویژه‌ای در نظر گرفته شده تا تحت درمان و مراقبت خاص قرار گیرند و آسیب کمتری به نوزادان وارد شود. وی درباره گروه‌های سنی درگیر اعتیاد نیز اظهار کرد: بیشترین آمار مربوط به گروه سنی ۲۴ تا ۳۵ سال است، اما باید توجه داشت که آغاز آسیب معمولاً سال‌ها قبل از بروز اعتیاد آشکار رخ می‌دهد.



البته در ایران رقم به حدود ۰.۹ درصد می‌رسد. اعتیاد یکی از چهار تهدید بزرگ جهان ذوالفقاری در ادامه با اشاره به ابعاد گسترده آسیب‌های ناشی از اعتیاد اظهار کرد: آنچه بیش از هر چیز ضرورت دارد، شکل‌گیری یک عزم ملی درباره خطر جدی مواد مخدر است. اعتیاد یکی از چهار تهدید بزرگ جهان محسوب می‌شود. در میان جمعیت ۸ میلیاردی کره زمین، مواد مخدر به نوعی «ام‌مسائل» است؛ زیرا وقتی تنها یک نفر در یک

دکتر حسین ذوالفقاری در نشست خبری با اصحاب رسانه با اشاره به اقدامات ستاد مبارزه با مواد مخدر در ایام جنگ، گفت: ۱۹۵۱ دستگاه خودرو طی ایام جنگ از طریق دبیرخانه ستاد در اختیار دستگاه‌ها قرار گرفت. میانگین زنان معتاد در دنیا یک چهارم مردان است. به گزارش ایسنا، وی در ادامه با ارائه جدیدترین آمارهای حوزه مواد مخدر یادآور شد: براساس آخرین پیمایش سازمان ملل بین افراد ۱۵ تا ۶۵ سال، ۶.۲ درصد افراد در این رده سنی دارای اعتیادند که این همه واقعیت نیست، بیش از ۳۳۰ میلیون نفر در دنیا به طور قطع اعتیاد به مواد دارند. به گفته ذوالفقاری، از نظر تعداد مصرف‌کنندگان قاره آمریکا، ۱۰۵ میلیون نفر و قاره آسیا نیز ۱۰۵ میلیون نفر برآورد شده که بیشترین سهم را به خود اختصاص داده‌اند. از نظر تفاوت جنسیتی میانگین زنان معتاد در دنیا یک چهارم مردان است که

مدیریت مصرف انرژی در بخش دولتی باید به عنوان یک اولویت اساسی مورد توجه قرار گیرد. دولت باید با وضع قوانین و مقرراتی مشخص، استفاده بهینه از وسایل سرمایشی را در ادارات دولتی الزامی کند. به عنوان مثال، تعیین ساعات مشخصی برای استفاده از سیستم‌های سرمایشی و تنظیم دما در حد معقول می‌تواند به کاهش مصرف انرژی کمک شایانی کند.

سختگوی استانداردی تهران با اشاره به پیگیری مطالبات استان در سطح ملی، امکان ثبت‌نام دانش‌آموزان اتباع خارجی با مدرک معتبر در تهران

سختگوی استانداردی تهران با اشاره به پیگیری مطالبات استان در سطح ملی، گفت: بسیاری از مسائل و گره‌هایی که سال‌ها در تهران مطرح بود، اکنون در مسیر حل شدن قرار گرفته و ظرفیت‌های مغفول پایتخت نیز در حال شناسایی و بهره‌برداری برای خدمت به مردم است. به گزارش ایسنا، علی رزازی در نشست خبری با بیان اینکه بسیاری از مطالبات و مسائل استان با حضور استاندار تهران در هیات دولت با سرعت بیشتری پیگیری می‌شود، اظهار کرد: تهران امروز به جایگاهی رسیده که بسیاری از موضوعاتی که سال‌ها به عنوان گره و مسئله مطرح بودند، در حال حل شدن هستند. وی درباره ثبت‌نام دانش‌آموزان اتباع خارجی نیز اظهار کرد: بر اساس اعلام وزارت آموزش و پرورش، تنها اتباعی که دارای مدارک معتبر قانونی هستند می‌توانند با مراجعه به دفاتر کفالت و دریافت معرفی‌نامه رسمی، نسبت به ثبت‌نام در مدارس اقدام کنند.



منتخبان قلب می‌گویند بسیاری از مردان تا زمانی که دچار درد قفسه سینه، تنگی نفس یا حتی سکنه قلبی نشوند، برای چکاپ مراجعه نمی‌کنند. فشار خون بالا، چربی خون، دیابت، مصرف دخانیات، استرس‌های شغلی و کم‌تحرکی از مهم‌ترین عوامل خطر بیماری‌های قلبی در مردان هستند.

بهره‌گیری از فناوری شناساگر زیستی در تصفیه‌خانه های آب شرب آذربایجان غربی؛
راه‌اندازی سامانه پایش آلودگی آب با استفاده از ماهی زبرا
ارومیه - یزدان پناه
مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب آذربایجان غربی از بهره‌گیری فناوری «شناساگر زیستی» و راه‌اندازی سامانه پایش آلودگی آب با استفاده از ماهی زبرا در تصفیه‌خانه‌های آب استان خبر داد. وی گفت: ماهی زبرا به دلیل حساسیت بسیار بالایی نسبت به تغییرات شیمیایی و آلودگی‌های محیطی به عنوان یک شناساگر زیستی شناخته می‌شود. شناختن این ماهی می‌تواند نقش مؤثری در اصلاح این روند ایفا کند.
صفحه ۷
afarinesh_ostan@yahoo.com

مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان،
آگاهی بخشی عمومی،
مهم‌ترین ابزار مدیریت چالش‌های حوزه انرژی است
اصفهان - بهمن راعی
مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان با تأکید بر نقش روابط عمومی‌ها و رسانه‌ها در مدیریت افکار عمومی، گفت: بسیاری از چالش‌های حوزه انرژی و سایر بخش‌ها ناشی از پایین بودن بهره‌وری و کمبود آگاهی عمومی است و اطلاع‌رسانی صحیح می‌تواند نقش مؤثری در اصلاح این روند ایفا کند.
صفحه ۷
afarinesh_ostan@yahoo.com

سر مقاله

بحران گرما در استان های جنوبی کشور

استان‌های جنوبی ایران به دلیل موقعیت جغرافیایی خود، همواره با چالش‌های مرتبط با دما و مصرف انرژی مواجه بوده‌اند. در سال‌های اخیر، وضعیت بحرانی دما در این مناطق به ویژه در فصل تابستان، به اوج خود رسیده و ضرورت مدیریت و کنترل مصرف انرژی را بیش از پیش نمایان کرده است. افزایش دما نه تنها بر کیفیت زندگی مردم تأثیر می‌گذارد، بلکه فشار مضاعفی بر سیستم‌های انرژی کشور وارد می‌کند.

با توجه به گرمای شدید در این استان‌ها، استفاده از وسایل سرمایشی به یک نیاز اساسی تبدیل شده است. اما متأسفانه، در بعضی از ادارات دولتی و سازمان‌ها، شاهد استفاده بی‌رویه و بدون ملاحظه از این وسایل هستیم. مسأله‌های طولانی کارکردن دستگاه‌های سرمایشی در فضاهای اداری نه تنها منجر به هدررفت انرژی می‌شود، بلکه موجب افزایش هزینه‌های عمومی نیز می‌گردد. این در حالی است که در شرایط کنونی، کشور با بحران‌های متعددی نظیر کمبود آب و برق مواجه است و باید تدابیری جدی برای مدیریت مصرف انرژی اتخاذ گردد.

مدیریت مصرف انرژی در بخش دولتی باید به عنوان یک اولویت اساسی مورد توجه قرار گیرد. دولت باید با وضع قوانین و مقرراتی مشخص، استفاده بهینه از وسایل سرمایشی را در ادارات دولتی الزامی کند. به عنوان مثال، تعیین ساعات مشخصی برای استفاده از سیستم‌های سرمایشی و تنظیم دما در حد معقول می‌تواند به کاهش مصرف انرژی کمک شایانی کند. همچنین، آموزش کارکنان درباره اهمیت صرفه‌جویی انرژی و تأثیرات آن بر محیط زیست و اقتصاد کشور می‌تواند نقش مهمی در تغییر رفتارهای مصرفی ایفا کند.

علاوه بر این، استفاده از فناوری‌های نوین مانند سیستم‌های تهویه مطبوع هوشمند و پنل‌های خورشیدی می‌تواند به کاهش وابستگی به منابع انرژی سنتی و افزایش بهره‌وری کمک کند. سرمایه‌گذاری در زیرساخت‌های انرژی تجدیدپذیر نه تنها می‌تواند به تأمین نیازهای انرژی استان‌های جنوبی کمک کند، بلکه به کاهش اثرات منفی تغییرات اقلیمی نیز می‌انجامد.

در نهایت، مدیریت بحران دما در استان‌های جنوبی کشور نیازمند همکاری همه جانبه بین دولت، بخش خصوصی و جامعه مدنی است. تنها با ایجاد یک فرهنگ عمومی برای صرفه‌جویی در مصرف انرژی و استفاده بهینه از منابع موجود می‌توانیم به سوی آینده‌ای پایدارتر حرکت کنیم. این مسئله نه تنها به نفع نسل حاضر، بلکه به نفع نسل‌های آینده نیز خواهد بود. بنابراین، ضروری است که همه ما در این راستا مسئولیت‌پذیری بیشتری از خود نشان دهیم و با همت جمعی به کاهش مشکلات ناشی از بحران دما و مصرف بی‌رویه انرژی بپردازیم.