خبرها از عالم علم

دو علت شایع شکستگی استخوان در سالمندان

پوکی استخوان از شایع‌ترین عارضه های دوران سالمندی است که می توان با اقدامات مناسب در دوران جوانی و بزرگسالی؛ از وقوع آن پیشگیری کرد.

به گزارش مهر به نقل از وبدا، اکبر خدابنده، متخصص ارتوپد، با اشاره به علل شکستگی‌ها در سالمندان، گفت: ورود به سالمندی نیازمند دریافت مراقبت‌های ویژه است. پیش از آنکه شکستگی رخ دهد باید اقدامات پیشگیرانه انجام شود و در صورت بروز شکستگی نیز درمان مناسب و مراقبت‌های بعد از جراحی به‌گونه‌ای باشد که هم بار درمانی برای جامعه ایجاد نکند و هم ضامن سلامت بیمار باشد.

وی با بیان اینکه معمولاً استخوان‌ها از کودکی تا حدود ۲۰ سالگی بیشترین استحکام را دارند و این استحکام تا حدود ۴۰ تا ۴۵ سالگی تقریباً ثابت می‌ماند، افزود: پس از این سن و با تغییرات هورمونی، روند تحلیل استخوان آغاز می‌شود. شیب این تحلیل به شرایط فرد، میزان مراقبت‌ها، فعالیت بدنی و تغذیه بستگی دارد.

این متخصص ارتوپد گفت: توصیه ما این است که افراد اگر می‌خواهند ورزش را شروع کنند، پیش از ۴۰ سالگی این کار را انجام دهند تا استخوان‌های محکم‌تری داشته باشند و ادامه ورزش در سال‌های بعد نیز به جلوگیری از تحلیل رفتن استخوان کمک می‌کند.

وی عنوان کرد:بهتر است افراد قبل از ورود به سالمندی ورزش را آغاز کنند، زیرا پس از سالمندی تراکم استخوان کاهش می‌یابد و فرد مستعد شکستگی می‌شود.

این متخصص ارتوپد با اشاره به شایع‌ترین شکستگی‌ها در سالمندان خاطرنشان کرد: در سالمندان شکستگی‌های اطراف حلقه لگنی، بالای استخوان ران، مچ دست و ستون فقرات بیشتر دیده می‌شود. پرعارضه‌ترین شکستگی‌ها مربوط به بالای استخوان ران و لگن است که از نظر شدت و عوارض بسیار مهم محسوب می‌شود. البته شکستگی مچ دست از نظر شیوع بیشتر است، اما بسیاری از بیماران ممکن است برای آن به بیمارستان مراجعه نکنند و به همین دلیل آمار مراجعه بیمارستانی آن کمتر ثبت می‌شود.

وی درباره مهم‌ترین راهکارهای پیشگیری از شکستگی، گفت:در سالمندان دو علت شایع برای شکستگی وجود دارد.مهم‌ترین آن پوکی استخوان است، اما عامل مهم دیگر زمین خوردن و سقوط است.

این ارتوپد افزود:تحلیل عضلانی، مصرف برخی داروها، خواب آلودگی و گیجی، و همچنین بیماری‌های زمینه‌ای از مهم‌ترین دلایل زمین خوردن سالمندان به شمار می‌رود.

خدابنده در پاسخ به این پرسش که چگونه می‌توان از بروز چنین اتفاقاتی جلوگیری کرد، گفت:مهم‌ترین اقدام تقویت عضلات و کاهش احتمال زمین خوردن است. سالمندانی که بیماری زمینه‌ای دارند باید توسط خانواده بیشتر مراقبت شوند. همچنین اگر فرد دارویی مصرف می‌کند باید توصیه‌های لازم درباره نحوه راه رفتن و ایستادن را دریافت کند. برخی داروها مانند گاباپنتین بهتر است شب‌ها مصرف شوند تا فرد در طول روز دچار گیجی نشود.

داروساز بالینی و سرپرست خدمات دارویی بیمارستان دانشگاهی مداستار جورج‌تاون آمریکا:

زنگ خطر کمبود ویتامین D در بانوان

یک داروساز بالینی با اشاره به شیوع بیشتر کمبود ویتامین D در زنان، بر اهمیت غربالگری و تأمین کافی این ویتامین برای حفظ سلامت استخوان‌ها تأکید کرد.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از verywellhealth، ویتامین D نقش مهمی در جذب کلسیم و حفظ سلامت استخوان‌ها دارد. کمبود این ویتامین می‌تواند به کاهش تراکم استخوان، افزایش خطر شکستگی و بروز پوکی استخوان منجر شود. مطالعات نشان می‌دهد زنان بیش از مردان در معرض کمبود ویتامین D قرار دارند.

«ناتالی سو»، داروساز بالینی و سرپرست خدمات دارویی بیمارستان دانشگاهی مداستار جورج‌تاون آمریکا، در گفت‌وگویی درباره دلایل این موضوع توضیح داده است.

◆ نقش هورمون‌ها در کمبود ویتامین D

به گفته این متخصص، یکی از مهم‌ترین دلایل شیوع بیشتر کمبود ویتامین D در زنان، تغییرات هورمونی است. هورمون استروژن در فعال‌سازی و متابولیسم ویتامین D نقش مهمی دارد و کاهش آن می‌تواند بر سطح این ویتامین تأثیر بگذارد.

زنان یائسه و پس از یائسگی به دلیل افت سطح استروژن بیشتر در معرض کمبود ویتامین D قرار دارند. این وضعیت می‌تواند جذب کلسیم را کاهش

داده و روند تحلیل استخوان‌ها را تسریع کند.

◆ بارداری و شیردهی؛ دوره‌های پرنیاز

در دوران بارداری و شیردهی، نیاز بدن به ویتامین D افزایش می‌یابد. این افزایش نیاز به دلیل تأمین کلسیم مورد نیاز مادر و رشد مناسب استخوان‌های جنین است.

◆ ارتباط چربی بدن با ویتامین D

ویتامین D جزو ویتامین‌های محلول در چربی است. از آنجا که زنان به طور طبیعی درصد چربی بدن بیشتری نسبت به مردان دارند، مقدار بیشتری از این ویتامین در بافت چربی ذخیره می‌شود و دسترسی آن در جریان خون کاهش می‌یابد.

◆ سبک زندگی هم مؤثر است

کارشناسان معتقدند برخی عوامل سبک زندگی نیز می‌تواند خطر کمبود ویتامین D را افزایش دهد. حضور کمتر در فضای باز، استفاده مداوم از ضدآفتاب یا پوشش‌هایی که تماس پوست با نور خورشید را محدود می‌کنند، از جمله این عوامل هستند.

◆ زنان باید سطح ویتامین D خود را بررسی کنند؟

به گفته این داروساز، اندازه‌گیری سطح ویتامین D معمولاً در آزمایش‌های روتین خون انجام نمی‌شود. به همین دلیل زنان، به‌ویژه افرادی که در گروه‌های پرخطر قرار دارند، بهتر است درباره انجام این آزمایش با پزشک خود مشورت کنند.

◆ چگونه ویتامین D کافی دریافت کنیم؟

متخصصان سه راه اصلی برای تأمین ویتامین D معرفی می‌کنند:

قرار گرفتن در معرض نور خورشید

مصرف مواد غذایی حاوی ویتامین D مانند ماهی‌های چرب، زرده تخم‌مرغ و جگر

استفاده از مکمل‌های ویتامین D در صورت نیاز و با توصیه پزشک

همچنین مصرف مکمل‌های ویتامین D همراه غذا می‌تواند جذب آن را افزایش دهد.

آنچه باید درباره رفلاکس معده بدانیم!

یک فوق تخصص گوارش، کبد و اندوسکوپی، درباره رفلاکس معده و عارضه های ناشی از آن، نکاتی را بازگو کرد.

به گزارش مهر به نقل از وبدا، اباذر پارسی گفت: مواد غذایی که باعث تحریک و ترشح اسید معده می‌شوند، باید از برنامه غذایی افراد حساس حذف گردند.

وی افزود: در این میان، مصرف بیش از حد ادویه‌جات، غذاهای تند، ترشیجات و همچنین مصرف زیاد قهوه و چای غلیظ از جمله اصلی‌ترین عوامل تحریک‌کننده معده هستند که می‌توانند منجر به بروز یا تشدید بیماری‌های گوارشی شوند.

این فوق‌تخصص گوارش و کبد، به علائم غیرمنتظره این بیماری اشاره کرد و گفت: رفلاکس به معنی بازگشت محتویات معده به مری است و تنها به سوزش معده محدود نمی‌شود و حتی در موارد شدید منجر به سرطان مری می‌شود.

وی ادامه داد: رفلاکس معده بر تارهای صوتی

اثر می‌گذارد، همچنین باعث ایجاد سرفه مزمن یا پوسیدگی دندان‌ها می‌گردد. بسیاری از مراجعانی که با شکایت از سرفه به ما مراجعه می‌کنند، با وجود نرمال بودن نتایج آزمایش‌های قلب و ریه، در واقع دچار رفلاکس هستند؛ چرا که بازگشت مواد اسیدی به تارهای صوتی باعث تحریک، گرفتگی صدا و ایجاد سرفه‌های مکرر می‌شود.

وی در زمینه اصلاح سبک زندگی و تغذیه توصیه کرد: اولین و مهم‌ترین گام در درمان رفلاکس معده، کاهش وزن و پیشگیری از چاقی شکمی است. الگوی تغذیه باید به‌گونه‌ای باشد که فرد نه بیش از حد سیر و نه گرسنه بماند؛ به این معنا که تعداد وعده‌های غذایی افزایش و حجم هر وعده کاهش یابد تا معده در وضعیت تعادل قرار گیرد.

پارسی در پایان هشدار داد: بسیاری از کارکنان ادارات از صبح تا ظهر هیچ ماده غذایی یا میان‌وعده‌ای مصرف نمی‌کنند و سپس در وعده ناهار، حجم زیادی از غذا را مصرف کرده و بلافاصله به حالت افقی (خواب) در می‌آیند؛ این عمل، بدترین الگوی رفتاری برای سیستم گوارش است.

بنابراین تاکید می‌شود که پس از غذا خوردن، حداقل یک تا دو ساعت نباید دراز کشید و برای افرادی که دچار رفلاکس هستند، توصیه می‌شود هنگام استراحت، سرشان با زاویه حدود ۳۰ درجه نسبت به زمین قرار گیرد. همچنین از مصرف خودسرانه داروها باید پرهیز شود، چرا که برخی داروها می‌توانند عوارض جدی داشته باشند و حتماً باید زیر نظر پزشک تجویز شوند.

خبر پزشکی

خطرات گرمازدگی برای اندام‌های حیاتی بدن

یک فوق تخصص مراقبت‌های ویژه، نسبت به خطرات گرمازدگی هشدار داد و گفت:در صورت عدم توجه و رسیدگی به موقع، گرمازدگی می‌تواند آسیب‌های جدّی و گاه جبران‌ناپذیر به اندام‌های حیاتی وارد کند.

به گزارش مهر به نقل از وبدا، سید جواد پورافضلی افزود: در شرایط عادی، بدن با سازوکارهای طبیعی دمای خود را تنظیم می‌کند، اما در برخی شرایط این تعادل به هم می‌خورد و دمای مرکزی بدن افزایش می‌یابد که نتیجه آن بروز گرمازدگی است.

وی با بیان اینکه عوامل متعددی در بروز این عارضه نقش دارند، تصریح کرد:قرار گرفتن طولانی‌مدت در محیط‌های گرم و مرطوب، انجام فعالیت بدنی شدید به‌ویژه در هوای گرم، استفاده از لباس‌های نامناسب و ضخیم و همچنین مصرف برخی داروها از مهم‌ترین عوامل زمینه‌ساز گرمازدگی هستند.

پورافضلی در ادامه به علائم هشداردهنده این عارضه اشاره کرد و گفت: پوست خشک، داغ و قرمز، سردرد شدید، تهوع و استفراغ، تپش قلب، تنفس‌های سریع، سرگیجه و اختلال هوشیاری از مهم‌ترین نشانه‌های گرمازدگی هستند که در موارد شدید می‌تواند به تشنج یا حتی بیهوشی منجر شود.

وی، کم‌آبی بدن را یکی از عوامل مهم و تشدیدکننده گرمازدگی دانست و افزود: زمانی که میزان دریافت آب بدن کمتر از نیاز آن باشد، کم‌آبی رخ می‌دهد و این وضعیت می‌تواند احتمال بروز گرمازدگی را افزایش دهد.

این فوق تخصص مراقبت‌های ویژه با اشاره به گروه‌های در معرض خطر خاطرنشان کرد:سالمندان، کودکان و بیماران مبتلا به بیماری‌های قلبی و کلیوی نسبت به گرمازدگی حساس‌تر هستند و باید مراقبت بیشتری در این زمینه داشته باشند.وی در خصوص راهکارهای پیشگیری از گرمازدگی گفت: توصیه می‌شود افراد از قرار گرفتن طولانی‌مدت در معرض نور مستقیم آفتاب خودداری کنند، در ساعات اوج گرما در فضای باز حضور نداشته باشند، در مکان‌های خنک و سایه‌دار استراحت کنند و حتی پیش از احساس تشنگی، به‌طور منظم مایعات مصرف کنند. همچنین همراه داشتن بطری آب در زمان خروج از منزل می‌تواند بسیار کمک‌کننده باشد.

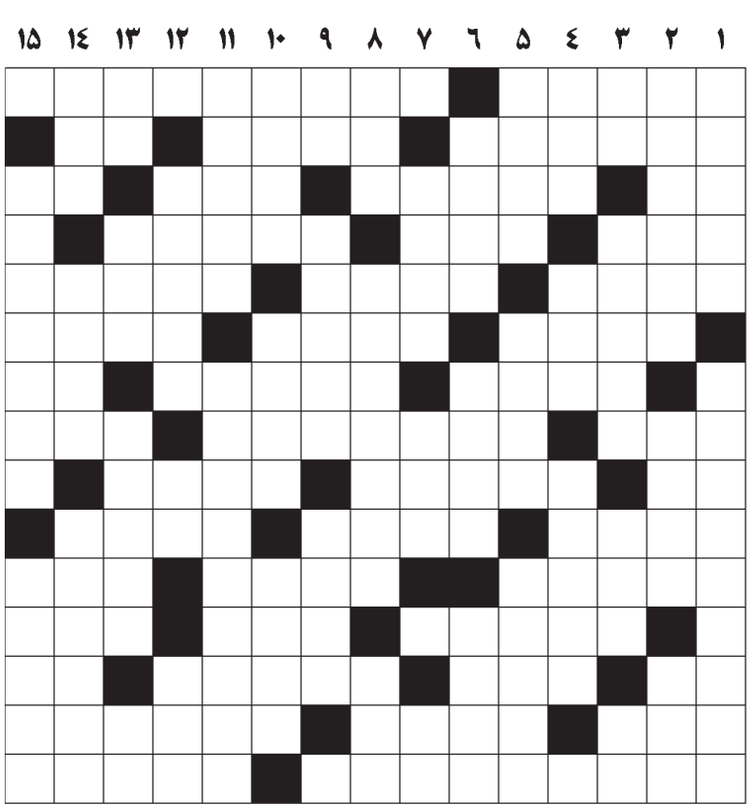
پورافضلی درباره اقدامات اولیه در مواجهه با فرد دچار گرمازدگی نیز توضیح داد: در صورت بروز علائم، باید فرد را به محیطی خنک و سایه منتقل کرد، لباس‌های اضافی او را کاهش داد و با استفاده از کمپرس سرد به کاهش دمای بدن کمک کرد. اگر فرد هوشیار باشد می‌توان مایعات خنک یا محلول‌های حاوی الکترولیت به او داد، اما در صورت کاهش سطح هوشیاری باید فوراً با اورژانس تماس گرفت و از دادن مایعات خودداری کرد تا خطر خفگی ایجاد نشود.

وی تأکید کرد:بهترین مایعات در شرایط گرمازدگی، محلول‌های حاوی الکترولیت یا آب خنک هستند و باید از مصرف نوشیدنی‌های شیرین یا حاوی کافئین مانند چای پرهیز شود.

این فوق تخصص مراقبت‌های ویژه در پایان توصیه کرد: در فصل گرما، هنگام خروج از منزل حتماً آب کافی همراه داشته باشید و به طور منظم مایعات بنوشید تا از بروز گرمازدگی پیشگیری شود.

جدول

شماره جدول ۷۹۷۸



افقی

۱-وسیله توزین - حتما نیکوکار بوده که در آن جهان چنین میشود ۲-کشوری در قاره آمریکا - مساحتی از زمین معادل ده هزار متر مربع - عقل خالص۳-هنوز ادب نشده - کنایه از تیز رفتار - جریان دارد - لوله خونین بدن ۴-ارمغانی از گجرات هند - نوعی دوش انداز - شوخی و مسخرگی ۵-از اوراق بهادار - عنوان دیگر حنا - پایتخت زیمبابوه ۶-کذاب مشهور آخر زمان - اتاقک قطار - چاهها به تازی ۷-کشور همسایه - نعمت الهی است- پنج ترکی ۸-سخت شدن گرما - عبور مال التجاره از کشوری به کشور دیگر بدون پرداخت حق گمرک و مالیات- به آن زنده‌ایم ۹-طایفه کم حرف- باز ایستادن و بس کردن - از گمراهی به راه آمدن ۱۰-لکنت و زبان گرفتگی - حلقه‌ی بر زین - کذاب مشهور آخر زمان ۱۱-پرافاده - مخترع عکاسی - اسب چاپار ۱۲-همراه عروس- ریشه گیاه - ارمغانی از گجرات هند ۱۳-راندن مزاحم - بسیار درخشان - نوعی از انرژی - برجستگی ته لاستیک۱۴-پدر آذریها - به سختی رسیدن - پایتخت سرزمین کاسترو ۱۵-کنایه از کسی که سر سفره دیگری و با خرج او بزرگ شده - شهر عبا

عمودی

۱-به هم نامه نوشتن - امور مملکت به سرانگشت کفایت آنان می گردد ۲-پرفتوت است و سخاوتمند - آیینه - پنهان داشتن ۳-کمترین وقت- انواع تب است- گدایی کردن - آسیب و آفت۴-رودی در کردستان - رشته خوشنوا - پرفروغ است۵-خداحافظی - نژادی در اروپا - چوپان و نگهبان گله ۶-فرهنگی و مربوط به تربیت- پیمان آرام - گلابی ۷-گلستان شهری - از مصالح ساختمانی - واحد سطح ۸-بدگویی شعری - تازه تاسیس- بهره و قسمت۹-از به‌پاکردنیها - پایتخت بولیوی - سرپرست خانواده ۱۰-از پرندگان خوش گوشت- زوزه سگ- کشوری در قاره سیاه ۱۱-از شهرهای استان فارس- یکی از نوشته‌های جان اشتاین بک۱۲-کاشتند و ما خوردیم - برجستگی ته لاستیک- راه گم کرده ۱۳-دلیر است- به‌کار نیامدنی - رهنمون ساختن - مظهر روشنایی ۱۴-برف و باران از اوست- از گل های بهاری - چاپلوسی و هرزه گویی ۱۵-بانوی خیراندیش و خوشنامی از دوران تیموری که مسجد باشکوهی در مشهد از خود به یادگار گذاشته است- مروارید خرد

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	م	م	ت	ا	ز	■	ب	ه	ا	ن	ه	ک	ر	د	ن
۲	ن	ا	ا	ر	ا	م	■	ن	ی	و	ا	ر	ه	■	ا
۳	ا	ن	ب	ا	■	ز	ه	د	■	ا	د	ا	■	ن	ت
۴	د	د	ه	■	ن	د	ا	■	ل	ب	و	■	ر	م	ی
۵	م	ا	■	ن	ا	ا	ش	ن	ا	■	ر	ا	م	ی	ن
۶	■	ب	ا	ر	ز	■	م	ا	ی	ل	■	ب	د	ی	ک
۷	ر	■	ب	س	ی	م	■	ن	ک	ی	س	ا	■	و	ه
۸	ا	ن	ا	■	ب	س	ا	و	ا	ی	ی	■	ج	ز	ا
۹	س	ا	■	و	ا	ر	و	ن	م	■	ر	ا	د	■	م
۱۰	ت	ل	و	ن	■	ت	ا	م	ل	■	ا	د	ا	ب	■
۱۱	ک	ا	ب	ی	ن	■	ی	ک	ا	س	ب	ه	■	ا	ب
۱۲	ر	ی	ا	■	ا	م	ل	ب	■	ل	ی	■	ک	ر	د
۱۳	د	ق	■	ب	خ	و	■	و	د	ا	■	ح	د	ا	د
۱۴	ا	■	ن	ا	ن	ج	ی	ب	■	ب	ا	ب	و	ن	ه
۱۵	ر	ا	س	ت	ک	ر	د	ا	ر	■	م	س	ک	ی	ن

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی خنداب تصرفات مالکانه وبلا معارض متقاضی محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضی و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضائی تقدیم نمایند.

ردیف ۱- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۵۰۱۰۰۰۰۵۱۰ مورخ ۱۴۰۵/۲/۲ خانم کبری بیک محمدی درمنی فرزند جانعلی به شماره شناسنامه ۶ به شماره ملی ۶۱۷۹۶۳۸۵۷۸ ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۱۰۶۹/۳۳ متر مربع واقع در قسمتی از اراضی روستای در من پلاک ۹۵ اصلی بخش ۹ حوزه ثبت خنداب خریداری با واسطه و قولنامه عادی از آقای سلیمان جمشیدیخ در منی فرزند قنبر از محل سند شماره ۹۷۵۲ مورخ ۴۳/۱۲/۹ دفتر خانه ۴۶ اراک

ردیف ۲ رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۵۰۱۰۰۰۰۵۱۴ مورخ ۱۴۰۵/۲/۲ خانم کبری بیک محمدی درمنی فرزند جانعلی به شماره شناسنامه ۶ به شماره ملی ۶۱۷۹۶۳۸۵۷۸ ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۱۱۴۰/۲۶ متر مربع واقع در قسمتی از اراضی روستای در من پلاک ۹۵ اصلی بخش ۹ حوزه ثبت خنداب خریداری با واسطه و قولنامه عادی از آقای سلیمان جمشیدی در منی فرزند قنبر از محل سند شماره ۹۷۵۲ مورخ ۴۳/۱۲/۹ دفتر خانه ۴۶ اراک

ردیف ۳- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۵۰۱۰۰۰۰۵۱۵ مورخ ۱۴۰۵/۲/۲ خانم کبری بیک محمدی درمنی فرزند جانعلی به شماره شناسنامه ۶ به شماره ملی ۶۱۷۹۶۳۸۵۷۸ ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۴۸۶۹/۵۸ متر مربع واقع در قسمتی از اراضی روستای در من پلاک ۹۶ اصلی بخش ۹ حوزه ثبت خنداب خریداری با واسطه و قولنامه عادی از آقای سلیمان جمشیدی درمنی فرزند قنبر از محل سند شماره ۹۷۵۲ مورخ ۴۳/۱۲/۹ دفتر خانه ۴۶ اراک

ردیف ۴- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۵۰۱۰۰۰۰۵۱۶ مورخ ۱۴۰۵/۲/۲ خانم کبری بیک محمدی درمنی فرزند جانعلی به شماره شناسنامه ۶ به شماره ملی ۶۱۷۹۶۳۸۵۷۸ ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۸۹۱/۴۵ متر مربع واقع در قسمتی از اراضی روستای در من پلاک ۹۵ اصلی بخش ۶ حوزه ثبت خنداب خریداری با واسطه و قولنامه عادی از آقای سلیمان جمشیدی درمنی فرزند قنبر از محل سند شماره ۹۷۵۲ مورخ ۴۳/۱۲/۹ دفتر خانه ۴۶ اراک

ردیف ۵ رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۵۰۱۰۰۰۰۵۱۸ مورخ ۱۴۰۵/۲/۲ خانم کبری بیک محمدی درمنی فرزند جانعلی به شماره شناسنامه ۶ به شماره ملی ۶۱۷۹۶۳۸۵۷۸ ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۴۱۶/۰۲ متر مربع واقع در قسمتی از اراضی روستای در من پلاک ۹۵ اصلی بخش۹ حوزه ثبت خنداب خریداری با واسطه و قولنامه عادی از آقای سلیمان جمشیدی در منی فرزند قنبر از محل سند شماره ۹۷۵۲ مورخ ۴۳/۱۲/۹ دفتر خانه۴۶ اراک

ردیف ۶- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۵۰۱۰۰۰۰۵۱۷ مورخ ۱۴۰۵/۲/۲ خانم کبری بیک محمدی درمنی فرزند جانعلی به شماره شناسنامه۶ به شماره ملی ۶۱۷۹۶۳۸۵۷۸ ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۲۲۴/۵ متر مربع واقع در قسمتی از اراضی روستای در من پلاک ۹۵ اصلی بخش۹ حوزه ثبت خنداب خریداری با واسطه و قولنامه عادی از آقای سلیمان جمشیدی درمنی فرزند قنبر از محل سند شماره ۹۷۵۲ مورخ ۴۳/۱۲/۹ دفتر خانه ۴۶ اراک

ردیف ۷ رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۵۰۱۰۰۰۰۵۰۹ مورخ ۱۴۰۵/۲/۲ خانم کبری بیک محمدی درمنی فرزند جانعلی به شماره شناسنامه ۶ به شماره ملی ۶۱۷۹۶۳۸۵۷۸ ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۸۰۹/۵۷ متر مربع واقع در قسمتی از اراضی روستای در من پلاک ۹۵ اصلی بخش ۹ حوزه ثبت خنداب خریداری با واسطه و قولنامه عادی از آقای سلیمان جمشیدی در منی فرزند قنبر از محل سند شماره ۹۷۵۲ مورخ ۴۳/۱۲/۹ دفتر خانه ۴۶ اراک

ردیف ۸- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۵۰۱۰۰۰۰۵۱۱ مورخ ۱۴۰۵/۲/۲ خانم کبری بیک محمدی درمنی فرزند جانعلی به شماره شناسنامه ۶ به شماره ملی ۶۱۷۹۶۳۸۵۷۸ ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۳۱۳/۴۵ متر مربع واقع در قسمتی از اراضی روستای در من پلاک ۹۵ اصلی بخش ۹ حوزه ثبت خنداب خریداری با واسطه و قولنامه عادی از آقای سلیمان جمشیدی درمنی فرزند قنبر از محل سند شماره ۹۷۵۲ مورخ ۴۳/۱۲/۹ دفتر خانه ۴۶ اراک

ردیف ۹ رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۵۰۱۰۰۰۰۵۱۲ مورخ ۱۴۰۵/۲/۲ خانم کبری بیک محمدی درمنی فرزند جانعلی به شماره شناسنامه ۶ به شماره ملی ۶۱۷۹۶۳۸۵۷۸ ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۱۴۲۴/۱۱ متر مربع واقع در قسمتی از اراضی روستای در من پلاک ۹۵ اصلی بخش ۹ حوزه ثبت خنداب خریداری با واسطه و قولنامه عادی از آقای سلیمان جمشیدی در منی فرزند قنبر از محل سند شماره ۹۷۵۲ مورخ ۴۳/۱۲/۹ دفتر خانه ۴۶ اراک

ردیف ۱۰ رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۵۰۱۰۰۰۰۵۱۳ مورخ ۱۴۰۵/۲/۲ خانم کبری بیک محمدی درمنی فرزند جانعلی به شماره شناسنامه ۶ به شماره ملی ۶۱۷۹۶۳۸۵۷۸ ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۹۲۰/۱۸ متر مربع واقع در قسمتی از اراضی روستای در من پلاک ۹۵ اصلی بخش ۹ حوزه ثبت خنداب خریداری با واسطه و قولنامه عادی از آقای سلیمان جمشیدی در منی فرزند قنبر از محل سند شماره ۹۷۵۲ مورخ ۴۳/۱۲/۹ دفتر خانه ۴۶ اراک

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۴/۶

تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۴/۲۱

۲۲۱۳۴۶۳ .م.الف

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان خنداب– آیت الله خلیلی خندابی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی خنداب تصرفات مالکانه وبلا معارض متقاضی محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضی و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضائی تقدیم نمایند .

ردیف ۱- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۵۰۱۰۰۰۰۴۹۸ مورخ ۱۴۰۵/۲/۱ خانم سمیه حیدری درمنی فرزند علی جعفر به شماره شناسنامه ۱۹ به شماره ملی ۶۱۷۹۸۴۴۰۰۳ ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۷۳۸/۴۶ متر مربع واقع در قسمتی از اراضی روستای در من پلاک ۹۵ اصلی بخش ۹ حوزه ثبت خنداب خریداری با واسطه و قولنامه عادی از آقای علی جمشیدی فرزند عبدالواحد از محل سند شماره ۹۸۰۱ مورخ ۴۳/۱۲/۹ دفتر خانه ۴۶ اراک

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۴/۶

تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۵/۴/۲۱

۲۲۱۳۴۴۴ .م.الف

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان خنداب– آیت الله خلیلی خندابی