خبرها از عالم علم

راهکار مقابله با چالش تأمین تجهیزات پزشکی

مشاور امور تجهیزات پزشکی سازمان غذا و دارو، با تأکید بر محدودیت منابع مالی مراکز درمانی برای خرید دستگاه‌های جدید، نقش شرکت‌های دانش‌بنیان در بازسازی و احیای تجهیزات پزشکی را راهبردی دانست.

به گزارش مهر به نقل از ایفدانا، سعیدرضا شاهمرادی، با اشاره به شرایط اقتصادی حاکم بر حوزه تجهیزات پزشکی اظهار کرد: در سال‌های اخیر تغییرات ارزی و نوسانات بازار، تأمین دستگاه‌های جدید را برای مراکز درمانی با چالش‌های جدی مواجه کرده است.

وی افزود: این شرایط موجب شده تا بسیاری از مراکز درمانی و بیمارستان‌ها با محدودیت منابع مالی برای خرید تجهیزات جدید روبه‌رو باشند و ضرورت بهره‌گیری از ظرفیت‌های موجود بیش از گذشته احساس شود.

مشاور امور تجهیزات پزشکی سازمان غذا و دارو با تأکید بر نقش شرکت‌های دانش‌بنیان در این حوزه گفت: امروز بازسازی، نوسازی و احیای تجهیزات پزشکی موجود یکی از مهم‌ترین راهکارهای حفظ توان ارائه خدمات درمانی در کشور است. تعدادی از شرکت‌های دانش‌بنیان مجوزهای لازم را برای انجام این فعالیت‌ها دریافت کرده‌اند و لازم است زمینه توسعه این ظرفیت در کشور بیش از پیش فراهم شود.

شاهمرادی ادامه داد: بخشی از نیاز مراکز درمانی را می‌توان از طریق بازسازی تجهیزات موجود و بازگرداندن آن‌ها به چرخه خدمت تأمین کرد. این اقدام علاوه بر کاهش هزینه‌ها، موجب افزایش بهره‌وری سرمایه‌گذاری‌های انجام‌شده در حوزه تجهیزات پزشکی خواهد شد.

مشاور امور تجهیزات پزشکی سازمان غذا و داروبا اشاره به اهمیت خدمات پس از فروش، تعمیرات تخصصی و تأمین قطعات یدکی افزود: نگهداشت مناسب تجهیزات پزشکی از الزامات نظام سلامت است و باید منابع مالی مشخصی برای این بخش در نظر گرفته شود.

وی خاطرنشان کرد: بسیاری از تجهیزات پزشکی موجود در مراکز درمانی کشور عمر بالایی دارند و از سوی دیگر، شرایط فعلی امکان جایگزینی سریع آن‌ها را محدود کرده است. از این رو، استفاده از توان فنی شرکت‌های دانش‌بنیان برای بازسازی و ارتقای تجهیزات موجود می‌تواند نقش مؤثری در حفظ ظرفیت درمانی کشور و افزایش دسترسی به خدمات سلامت ایفا کند.

ثبت ۲۵ هزار ماموریت اورژانس تهران در یک هفته

رئیس مرکز اورژانس تهران، از انجام ۲۵ هزار و ۳۱۳ ماموریت طی هفته گذشته و انتقال بیش از ۶ هزار مصدوم به مراکز درمانی خبر داد.

به گزارش مهر، محمداسماعیل توکلی گفت: در هفته گذشته (از ۳۰ خرداد الی ۵ تیر ۱۴۰۵) مجموع ۲۵۳۱۳ ماموریت در مرکز ارتباطات، اعزام و راهبری عملیات اورژانس استان تهران (دیسپچ) ثبت شد.

وی افزود: در پی این مأموریت‌ها ۶۲۳۸ نفر به مراکز درمانی انتقال یافتند و ۱۰۸۹۵ نفر نیز در محل از خدمات اورژانس استفاده کردند.

به گفته توکلی، در این مدت ۵۵۲۰۰ تماس با مرکز ارتباطات اورژانس استان تهران برقرار شد و از مجموع مأموریت‌های ثبت شده طی هفته گذشته، ۴۷۳۸ مورد حوادث ترافیکی (۱۸.۸ درصد از کل ماموریت ها) و ۲۰۵۷۵ مورد (۸۱.۳ درصد از کل ماموریت ها) حوادث غیر ترافیکی بوده است.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت تشریح کرد؛

وضعیت چاقی و اضافه وزن در ایرانی‌ها

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با بیان اینکه داروهای تزریقی جهت کاهش وزن برای همه توصیه نمی‌شود، گفت:افراد مبتلا به اضافه وزن و چاقی برای کاهش وزن عجله دارند؛ این در حالی است که کاهش وزن سریع با عوارض جبران ناپذیری همراه است.

دکتر احمد اسماعیل‌زاده در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه شاهد عرضه و فروش داروهای تزریق کاهش وزن هستیم، اظهار کرد:این داروها، تنوع و قیمت گزافی دارند.اگرچه اثربخشی این آمپول‌ها در مقالات علمی تایید شده، اما می‌بایست برای افراد خاص، در شرایط خاص و طبق دستور پزشک یا متخصص تغذیه تجویز شوند. به عبارت دیگر، تمام افرادی که اضافه وزن دارند نباید از این داروهای تزریقی استفاده کنند.

این متخصص تغذیه درباره ضرورت تغییر سبک زندگی گفت:این داروها سبب کاهش اشتها و در نتیجه کاهش وزن می‌شوند.افرادی که اضافه وزن دارند و کاندیدای دریافت داروهای تزریقی کاهش وزن باشند، می‌بایست سبک زندگی خود را تغییر دهند. اگر سبک زندگی خود را تغییر ندهند، بازگشت وزن بیشتری نسبت به آنچه کم کرده‌اند، تجربه می‌کنند. داروهای تزریقی کاهش وزن برای افرادی مناسب است که BMI بالای ۳۵ تا ۴۰ دارند و وزن آنها بیش از ۱۰۰ کیلوگرم است و همچنین افرادی که توان تبعیت از رژیم غذایی یا کنترل اشتهای خود را ندارند.

او ادامه داد:افراد چاقی که به بیماری‌هایی مانند دیابت، آپنه خواب (تنگی نفس در خواب) و درد کمر یا پا مبتلا هستند، جزو کاندیداهای دریافت این داروهای کاهش وزن به حساب می‌آیند. این داروها برای تمام افراد مبتلا به چاقی و اضافه‌وزن مناسب نیست؛ بلکه برای برخی افراد و تحت شرایط خاص کاربرد دارد. اگرچه این داروها اثربخشی خوبی دارند، اما اگر مصرف‌کنندگان این داروها از اصلاح سبک زندگی غافل شوند، بازگشت وزن بیشتری را تجربه می‌کنند.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت گفت: افرادی که داروهای کاهش وزن را تزریق می‌کنند، روند کاهش وزن را به عینه مشاهده می‌کنند. این کاهش وزن به دلیل کاهش اشتها است؛ در چنین شرایطی که افراد کاهش وزن را تجربه می‌کنند از انجام فعالیت‌های ورزشی دوری می‌کنند. مصرف‌کنندگان این داروها، از دست‌دادن بافت عضلانی را تجربه می‌کنند؛ بنابراین هنگامی که بازگشت وزن رخ می‌دهد، چربی در بدن انباشته می‌شود و بدن را بدفرم می‌کند.

این متخصص تغذیه درباره پیامدهای مصرف طولانی‌مدت داروهای کاهش وزن تصریح کرد: مصرف داروهای لاغری می‌بایست برای دوره‌ای معین باشد؛ این در حالی است که برخی برای طولانی‌مدت از این داروها استفاده می‌کنند. التهاب «تیروئید» و «پانکراس» از پیامدهای مصرف طولانی‌مدت این داروها است. با توجه به اینکه مصرف طولانی‌مدت این داروها پیامدهایی به همراه دارد، استفاده طولانی‌مدت را به هیچ‌وجه توصیه نمی‌کنیم.

اسماعیل‌زاده درباره چگونگی مصرف داروهای لاغری گفت: این داروها برای عبور از بحران وزنی افرادی که کاندیدای مصرف هستند، کاربرد دارد. به طور مثال، این دارو برای افراد بالای ۱۰۰ کیلو مناسب است تا وزن آنها به میزان ۱۰ تا ۱۵ کیلوگرم طی بازه زمانی ۳ ماهه کاهش‌یابد. در کنار مصرف دارو، سبک زندگی افراد می‌بایست اصلاح شود و کاهش وزن با رژیم غذایی باشد.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت اظهار کرد: معضل چاقی و اضافه وزن، گریبان دو سوم افراد بالغ جامعه را گرفته است. متاسفانه، تمام افراد مبتلا به چاقی و اضافه‌وزن تصور می‌کنند که طی یک یا دو شب به چاقی و اضافه‌وزن مبتلا شده‌اند. براساس چنین تفکری هم برای کاهش وزن عجله دارند؛ این در حالی است که کاهش وزن سریع با عوارض جبران ناپذیری همراه است. اثربخشی و کاهش وزن شدید از دلایل اقبال جامعه از داروهای کاهش وزن است، اما باید بدانیم با خطر سنگ‌های کلیوی و صفراوی و همچنین تحلیل بافت عضلانی مواجه هستیم. متاسفانه، مردم فقط کاهش وزن سریع را می‌بینند و نسبت به پیامدهای این موضوع غافل هستند.

فواید نوشیدن آب ولرم و چندقطره آبلیمو

نوشیدن یک لیوان آب ولرم همراه با چند قطره آبلیمو، یکی از عادت‌های ساده‌ای است که بسیاری آن را به‌عنوان بخشی از سبک زندگی سالم انتخاب می‌کنند. این نوشیدنی می‌تواند به تأمین آب مورد نیاز بدن، افزایش دریافت ویتامین C و ایجاد حس شادابی کمک کند، هرچند بسیاری از ادعاهای مطرح‌شده درباره خواص معجزه‌آسای آن پشتوانه علمی محکمی ندارند.

به گزارش بهداشت نیوز، نوشیدن آب ولرم همراه با چند قطره آبلیمو، یک عادت ساده و کم‌هزینه است که می‌تواند به تأمین آب مورد نیاز بدن، افزایش دریافت ویتامین C و کمک به حفظ عملکرد طبیعی سیستم ایمنی کمک کند. این نوشیدنی همچنین ممکن است با تحریک ترشح بزاق و شیره‌های گوارشی، به هضم غذا در برخی افراد کمک کرده و حس شادابی بیشتری ایجاد کند. با این حال، برخلاف برخی ادعاهای رایج، شواهد علمی معتبری وجود ندارد که نشان دهد آب ولرم و آبلیمو به‌تنهایی باعث سم‌زدایی بدن، کاهش وزن چشمگیر یا درمان بیماری‌ها می‌شود؛ بنابراین، بهترین نتیجه زمانی حاصل می‌شود که این نوشیدنی در کنار یک رژیم غذایی متعادل و سبک زندگی سالم مصرف شود.

کبد را شستشو می‌دهد
دهان را خوشبو می‌کند
دندان‌ها را محکم می‌کند
باعث تقویت چشم میگردد
معده را شستشو می دهد
سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند.

خبر پزشکی

نوشیدن روزانه چای سبز چه تأثیری بر کبد دارد؟

مطالعات نشان می‌دهد نوشیدن روزانه چای سبز می‌تواند با کاهش التهاب، استرس اکسیداتیو و تجمع چربی در کبد، به حفظ سلامت این عضو حیاتی کمک کند. با این حال، متخصصان تأکید می‌کنند که این نوشیدنی جایگزین درمان بیماری‌های کبدی یا سبک زندگی سالم نیست.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از health، چای سبز به دلیل داشتن ترکیبات آنتی‌اکسیدانی قوی، سال‌هاست به‌عنوان یکی از نوشیدنی‌های مفید برای سلامت شناخته می‌شود. اکنون شواهد علمی نشان می‌دهد مصرف روزانه این نوشیدنی می‌تواند با کاهش التهاب، استرس اکسیداتیو و تجمع چربی در کبد، به حفظ سلامت این عضو حیاتی کمک کند. با این حال، متخصصان تأکید می‌کنند که چای سبز درمان بیماری‌های کبدی نیست و باید در کنار سبک زندگی سالم مصرف شود.

◆ محافظت از کبد در برابر استرس اکسیداتیو

چای سبز سرشار از آنتی‌اکسیدان‌هایی به نام «کاتچین» است که مهم‌ترین آن اپی‌گالوکاتچین گالات (EGCG) محسوب می‌شود. این ترکیبات با خنثی کردن رادیکال‌های آزاد، از آسیب سلولی جلوگیری می‌کنند.

◆ کمک به کاهش چربی کبد

تجمع چربی در کبد، مهم‌ترین ویژگی بیماری کبد چرب است. کبد نقش مهمی در تولید، ذخیره و انتقال چربی‌ها در بدن دارد و برخی مطالعات نشان می‌دهند چای سبز می‌تواند متابولیسم چربی را بهبود بخشد.

کاتچین‌های موجود در چای سبز، به‌ویژه EGCG، ممکن است تجزیه و مصرف چربی‌های غذایی را تسهیل کرده و در نتیجه از تجمع چربی در کبد جلوگیری کنند. البته پژوهشگران تأکید می‌کنند که برای تأیید این اثر در انسان، به مطالعات بیشتری نیاز است.

◆ بهبود آنزیم‌های کبدی

آنزیم‌های ALT و AST از مهم‌ترین شاخص‌های سلامت کبد هستند و افزایش آنها معمولاً نشانه التهاب یا آسیب کبدی است.

برخی تحقیقات نشان داده‌اند که مصرف منظم چای سبز، به‌ویژه در افراد مبتلا به بیماری کبد چرب یا اختلالات متابولیک، می‌تواند سطح این آنزیم‌ها را کاهش دهد؛ تغییری که ممکن است بیانگر بهبود عملکرد کبد باشد.

مروری بر مطالعات منتشرشده در سال ۲۰۲۰ نیز نشان داد چای سبز در مبتلایان به کبد چرب غیرالکلی باعث کاهش آنزیم‌های کبدی شده است، اما در افراد سالم تأثیر چشمگیری مشاهده نشده است.

◆ آیا نوشیدن روزانه چای سبز خطر دارد؟

چای سبز برای بیشتر افراد سالم نوشیدنی بی‌خطری محسوب می‌شود، اما مصرف بیش از حد یا استفاده از مکمل‌های غلیظ آن ممکن است با عوارضی همراه باشد:

کافئین: مصرف زیاد می‌تواند باعث بی‌خوابی، تپش قلب، اضطراب، لرزش یا سردرد شود.

کاهش جذب آهن: پلی‌فنول‌های چای سبز ممکن است جذب آهن گیاهی را کاهش دهند، به‌ویژه اگر همراه وعده‌های غذایی یا در مقادیر زیاد مصرف شود.

تداخل دارویی: چای سبز ممکن است با برخی داروها از جمله داروهای فشار خون، رقیق‌کننده‌های خون، برخی آنتی‌بیوتیک‌ها و داروهای شیمی‌درمانی تداخل داشته باشد.

آگهی قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی شهرستان کوهدشت سری (۵۶۸)جمعی

آراء صادره هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان ها ی فاقد سند مسقر در واحد ثبتی کوهدشت تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند، می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد واملاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.

۱.برابر تقاضای آقا/خانم (مهرداد امیدیان) فرزند (محسن بگ) نسبت به (۶ دانگ از ششدانگ یک باب/قطعه مزروعی) به مساحت (۹۱۶۳.۹۲) مترمربع مجزی شده از پلاک شماره (*) فرعی از (۱۷) اصلی واقع در بخش (۷) حوزه ثبت ملک کوهدشت لرستان خروجی از مالکیت اولیه آقای/خانم (محسن بگ امیدیان و فتحعلی حدادی)

۲.برابر تقاضای آقا/خانم (محسن بگ امیدیان) فرزند (نوروزبگ) نسبت به (۱.۵ دانگ از ششدانگ یک باب/قطعه مزروعی) به مساحت (۸۶۴۳۲.۲۵) مترمربع مجزی شده از پلاک شماره (۱) فرعی از (۱۷) اصلی واقع در بخش (۷) حوزه ثبت ملک کوهدشت لرستان خروجی از مالکیت اولیه آقای/خانم (یداله غضنفری)

۳.برابرتقاضای آقا/خانم (علی یوسفی یگانه) فرزند (شامیرزا) نسبت به (۶ دانگ از ششدانگ یک باب/قطعه مزروعی) به مساحت (۲۱۹۸) مترمربع مجزی شده از پلاک شماره (*) فرعی از (۵) اصلی واقع در بخش (هفت) حوزه ثبت ملک کوهدشت لرستان خروجی از مالکیت اولیه آقای/خانم (نورخداوخدارحم قرعلیوند)

۴.برابرتقاضای آقا/خانم (علی یوسفی یگانه) فرزند (شامیرزا) نسبت به (۶ دانگ از ششدانگ یک باب/قطعه مزروعی) به مساحت (۱۴۵۵۷) مترمربع مجزی شده از پلاک شماره (*) فرعی از (۵) اصلی واقع در بخش (هفت) حوزه ثبت ملک کوهدشت لرستان خروجی از مالکیت اولیه آقای/خانم (نورخداوخدارحم قرعلیوند)

۵.برابر تقاضای آقا/خانم (کرمعلی شکری سنجابی) فرزند (اسداله) نسبت به (۶ دانگ از ششدانگ یک باب/قطعه مزروعی) به مساحت (۵۱۵۹/۵۷) مترمربع مجزی شده از پلاک شماره (*) فرعی از (۵۳) اصلی واقع در بخش (۷) حوزه ثبت ملک کوهدشت لرستان خروجی از مالکیت اولیه آقای/خانم (اسداله شکری سنجابی)

۶.برابر تقاضای آقا/خانم (کرمعلی شکری سنجابی) فرزند (اسداله) نسبت به (۶ دانگ از ششدانگ یک باب/قطعه مزروعی) به مساحت (۷۶۸۷/۳۱) مترمربع مجزی شده از پلاک شماره (*) فرعی از (۵۳) اصلی واقع در بخش (۷) حوزه ثبت ملک کوهدشت لرستان خروجی از مالکیت اولیه آقای/خانم (اسداله شکری سنجابی)

۷.برابر تقاضای آقا/خانم (علی علی نیائی) فرزند (حیدرعلی) نسبت به (۶ دانگ از ششدانگ یک باب/قطعه زراعی) به مساحت (۵۱۵۱.۶۹) مترمربع مجزی شده از پلاک شماره (*) فرعی از (۱۸) اصلی واقع در بخش (هفت) حوزه ثبت ملک کوهدشت لرستان خروجی از مالکیت اولیه آقای/خانم (ناصرعلی نیا)

۸.برابرتقاضای آقا/خانم (علی علی نیائی) فرزند (حیدرعلی) نسبت به (۶ دانگ از ششدانگ یک باب/قطعه زراعی) به مساحت (۲۶۱۰۹.۶) مترمربع مجزی شده از پلاک شماره (*) فرعی از (۱۸) اصلی واقع در بخش (هفت) حوزه ثبت ملک کوهدشت لرستان خروجی از مالکیت اولیه آقای/خانم (ناصرعلی نیا)

۹.برابرتقاضای آقا/خانم (بانو ضرونی) فرزند (کسمراد) نسبت به (۶ دانگ از ششدانگ یک باب/قطعه زمین مزروعی) به مساحت (۲۱۴۷.۰۶) مترمربع مجزی شده از پلاک شماره (*) فرعی از (۱۴) اصلی واقع در بخش (هفت) حوزه ثبت ملک کوهدشت لرستان خروجی از مالکیت اولیه آقای/خانم (مرادعلی ضرونی)

۱۰.برابر تقاضای آقا/خانم (شهرام ضرونی) فرزند (نور محمد) نسبت به (۶ دانگ از ششدانگ یک باب/قطعه زراعی) به مساحت (۲۱۸۱.۶۱) مترمربع مجزی شده از پلاک شماره (*) فرعی از (۱۴) اصلی واقع در بخش (۷) حوزه ثبت ملک کوهدشت لرستان خروجی از مالکیت اولیه آقای/خانم (مراد علی ضرونی)

(شناسه آگهی: ۲۲۰۴۱۶۴)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۳/۲۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۴/۷

۵۶۸.م.الف/۵۶۸-ش **برابرتقاضای آقا/رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کوهدشت – هوشنگ اسکندرنیا**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت و املاک حوزه ثبت ملک پردیس تهران
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

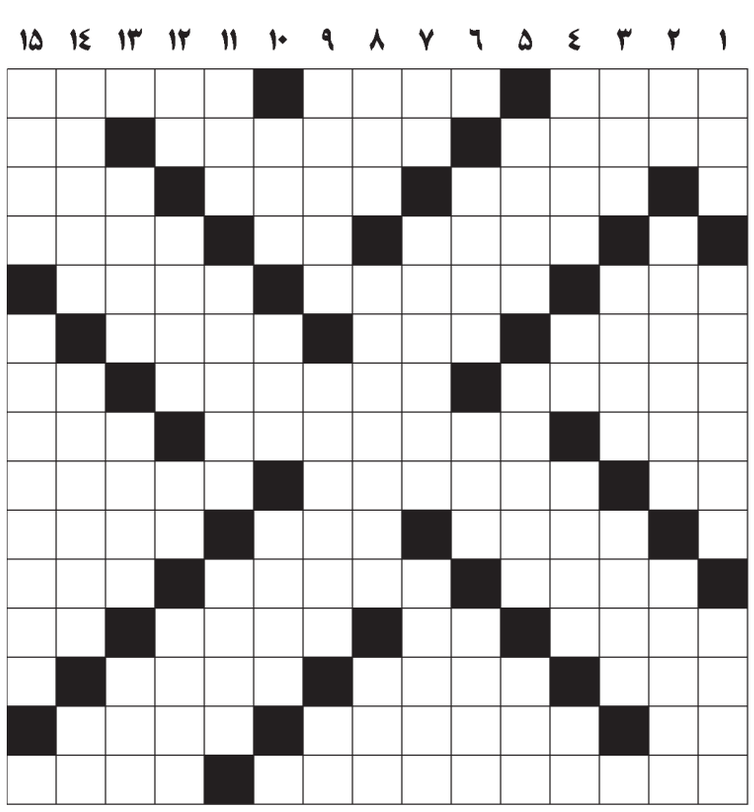
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۸۱۰۲۱۹۴۸ – ۱۴۰۴/۱۲/۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پردیس تهران پرونده کلاسه ۱۴۰۳۱۱۴۴۰۱۰۸۱۰۰۲۷۵۲ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم معصومه غلامی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۲۹۷۴۰ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۰۲۳/۱۶ مترمربع در قسمتی از پلاک ۱۰۰ فرعی از ۸ اصلی واقع در بومهن – خیابان محراب–کوچه سارو – خریداری از مالک رسمی آقای محمد پازکیان و در ازا، سهم مشاعی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه ۱۴۰۵/۰۴/۰۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: دو شنبه ۱۴۰۵/۰۴/۲۲
رئیس اداره ثبت اسناد پردیس– شهرام عطایی

/۰۵

جدول

شماره جدول ۷۹۷۹



افقی

۱-روان ساختن - خم کردن - از شهرهای استان گلستان ۲-پرنده ای که جز لطمه به کشاورزی فایده دیگری ندارد - بلندترین قسمت خانه - مفعول بی واسطه ۳-نشانه هر کشور - نزدیکبین - صندلی مدرن ۴-ظرف بزرگ خمیر - از ویتامینها - جامه کهنه و پاره ۵-از محصولات دامی - زیرکی و هوشیاری - نام مادر امام زمان (عج) ۶-از عنکبوتان است با زهری کشنده - کار کشاورزی - از گل های بهاری ۷-سراب است- کار سخت و توان فرسا - دیگر جا ندارد ۸-قدرت و توان - چشم تنگاو را یا قناعت پر کند و خاک گور - دشمن گوسفند ۹-دریای عرب- ره آورد سفر - عادل است و از نامهای باری تعالی ۱۰-جداکننده و برتری‌دهنده - از درختان جنگلی - به راه راست رونده ۱۱-پشته علف- مهر عروس- ناسزا نیست ۱۲-خواهش و آرزو - تعجب خانم‌ها - خراب و ویران - شهری در آلمان ۱۳-پدر پدر - زبان آور - ضایع و تباه ۱۴-تعجب خانم‌ها - در فیلم ببینید - اصل و نسب ۱۵-از شعرای معروف قرن هشتم و سراینده موش و گربه - برقرار است

عمودی

۱-حرف شرط - تمرین و تجربه در کار - گوناگونی ۲-موجود نادیدنی - بلندترین قسمت خانه - به ندرت پیدا می شود ۳-ماه قمری - بهشت- شبیه و نظیر ۴-رویین تن یونانی - می‌دهند تا راحت نشینند - زن گندمگون - هنوز ادب نشده ۵-سایبان درشکه - برای خوشبویی به غذا می زنند - نوعی از درخت صنوبر ۶-پیشوا - سخن شیوا و خوشایند - مخترع پیل الکتریکی ۷-ظرف شیشه‌ای سرکه - حاکم و کارفرما - پرنده‌ای کوچک با پرهای خوش رنگ و گرانبها ۸-از ییلاقات شمال تهران - از جزایر بزرگ اندونزی - از سور مبارکه قرآن ۹-برچسب کالا - کار رادار است- از آحاد وزن ۱۰-مار بزرگ- ریسمان دلو - نوعی قطع کتاب ۱۱-جام ورزشی - خدعه و نیرنگ- رواینده ۱۲-گریز از ترس- الماس خالصرین آن است- واحد سطح - سرپرست خانواده ۱۳-امیدوار است- گودی ته دره - پیچش مو ۱۴-نوعی پارچه نخی - جای ناامن - مفعول بی واسطه ۱۵-پدر عرب زبان - بیخانمانی

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ت	ر	ا	ز	و	■	ب	ه	ش	ت	ا	ش	ی	ا	ن
۲	ک	ا	ن	ا	د	ا	■	ج	ر	ی	ب	■	ل	ب	■
۳	ا	د	■	ب	ا	د	پ	■	ا	ه	ا	د	■	ر	ک
۴	ت	م	ر	■	ع	ب	ا	■	ل	و	د	ک	ی	■	و
۵	ب	ر	ا	ت	■	ی	ر	ن	ا	■	ه	ر	ا	ر	ه
۶	■	د	ج	ا	ل	■	ک	و	پ	ه	■	ا	ب	ا	ر
۷	د	■	ع	ر	ا	ق	■	ب	ا	ر	ا	ن	■	ب	ش
۸	و	م	ه	■	ت	ر	ا	ن	ز	ی	ت	■	ه	و	ا
۹	ل	ر	■	ت	ن	ا	ه	ی	■	ر	ش	ا	د	ا	د
۱۰	ت	ا	ت	ا	■	ر	ک	ا	ب	■	د	ج	ا	ل	■
۱۱	م	ت	ک	ب	ر	■	■	د	ا	ک	ر	■	ی	ا	م
۱۲	ر	■	د	ا	م	ا	د	■	ب	ی	خ	■	ت	م	ر
۱۳	د	ک	■	ن	ی	ر	■	ر	ا	ن	ش	ی	■	ا	ج
۱۴	ا	ت	ا	■	ا	ب	ا	س	■	ه	ا	و	ا	ن	ا
۱۵	ن	م	ک	پ	ر	و	ر	د	ه	■	ن	ا	ب	ی	ن