

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش خبر داد: برگزاری کلاس‌های جبرانی تابستانی از ۱۵ تیر ماه



ایران - مصر از دریاچه فنی؛
از ۳-۵ تا بازی
مستقیم



قیمت جدید نان
در تهران اجرایی
می‌شود

هشدار وزارت بهداشت نسبت
به باورهای غلط درباره
مواد مخدر
آبونمان ماهانه تلفن ثابت
۴۵ درصد افزایش یافت
عضو مجمع عمومی کانون هموفیلی ایران:
وضعیت بحرانی
بیماران هموفیلی

اعلام شرایط پذیرش در آزمون کاردانی به کارشناسی فرهنگیان

مدیر کل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت تشریح کرد:
وضعیت چاقی و اضافه وزن در ایرانی‌ها

عضو کمیسیون آموزش، تحقیقات و فناوری مجلس شورای اسلامی:
حقوق و بیمه معلمان حق التدریس
در تابستان قطع نمی‌شود

اردوغان: صهیونیسم همه ما
را هدف قرار می‌دهد

تهدید معاون ترامپ علیه ایران؛
«به هر حمله‌ای با خشونت پاسخ
می‌دهیم»
معاون رئیس جمهور آمریکا با هشدار به ایران اعلام کرد واشنگتن به هرگونه حمله احتمالی از سوی تهران، «با خشونت» پاسخ خواهد داد و مدعی شد ایران در صورت داشتن اختلاف درباره نحوه اجرای تقاضای نام، باید از مسیر دیپلماتیک اقدام کند. وی در پیامی در شبکه اجتماعی «تیک‌تاک» مدعی شد «ایران توافق آتش‌بس را امضا کرده و ما نیز به آن پایبند بوده‌ایم».

کاهش ارزش غذایی سبدها و تأثیر آن بر سلامت جامعه



در سال‌های اخیر، با افزایش قیمت اقلام خوراکی به ویژه گوشت، مرغ و لبنیات، ارزش غذایی سبدها در خانواده‌ها به طور قابل توجهی کاهش یافته است. این تغییرات نه تنها بر روی قدرت خرید مردم تأثیر گذاشته، بلکه به طور مستقیم بر روی الگوی مصرف و سلامت جامعه نیز اثرگذار بوده است. افزایش قیمت‌ها باعث شده است که بسیاری از خانواده‌ها برای کاهش هزینه‌ها، از مصرف مواد غذایی پروتئینی مانند گوشت و لبنیات کاسته و به سمت جایگزین‌های ارزان‌تر مانند نشاسته‌ها و غلات روی آورند. این تغییر در الگوی مصرف، به کاهش دریافت پروتئین، ویتامین‌ها و مواد معدنی ضروری منجر می‌شود که برای رشد و سلامت بدن حیاتی هستند. در نتیجه، عدم تعادل در رژیم غذایی می‌تواند به بروز مشکلاتی نظیر سوءتغذیه، ضعف سیستم ایمنی و افزایش بیماری‌های مزمن منجر شود. علاوه بر این، کاهش مصرف محصولات لبنی و پروتئینی می‌تواند تأثیرات منفی بر روی رشد کودکان و نوجوانان داشته باشد. این فشر از جامعه که در حال رشد و توسعه هستند، به دریافت مواد مغذی کافی نیاز دارند تا بتوانند به سلامت و توانمندی‌های خود دست یابند. در نهایت، برای مقابله با این بحران، نیاز به تدوین سیاست‌های حمایتی و تقویت تولید داخلی داریم. دولت باید با ارائه تسهیلات به تولیدکنندگان و کنترل قیمت‌ها، دسترسی مردم به اقلام غذایی سالم و مغذی را تسهیل کند. همچنین، آگاهی‌رسانی به خانواده‌ها در مورد اهمیت تغذیه سالم و متنوع نیز می‌تواند نقش مهمی در بهبود وضعیت سبدها داشته باشد.

آغاز مصاحبه دوره دکتری دانشگاه
آزاد اسلامی



نخستین وزیران انرژی بریکس
سفر وزیر نفت به هند را نمی‌توان فقط به منزه حضور در یازدهمین نشست وزیران نفت و انرژی بریکس تلقی کرد. مجموعه برنامه‌های این سفر، از دیدارهای دوجانبه با مقام‌های هندی و حضور در آیین گشایش مرکز تعالی دیجیتال بریکس گرفته تا طرح پیشنهادی ایران درباره امنیت انرژی و مذاکرات مربوط به سرمایه‌گذاری در پروژه‌های صنعت نفت، نشان می‌دهد.

تهدید معاون ترامپ علیه ایران؛
«به هر حمله‌ای با خشونت پاسخ
می‌دهیم»
معاون رئیس جمهور آمریکا با هشدار به ایران اعلام کرد واشنگتن به هرگونه حمله احتمالی از سوی تهران، «با خشونت» پاسخ خواهد داد و مدعی شد ایران در صورت داشتن اختلاف درباره نحوه اجرای تقاضای نام، باید از مسیر دیپلماتیک اقدام کند. وی در پیامی در شبکه اجتماعی «تیک‌تاک» مدعی شد «ایران توافق آتش‌بس را امضا کرده و ما نیز به آن پایبند بوده‌ایم».

خبر

«شهباز شریف»: حق عبور آزاد و آزادی
دریانوردی یک ضرورت مطلق جهانی است
نخست‌وزیر پاکستان طی سخنرانی در آکادمی نیروی دریایی پاکستان بر اهمیت آزادی دریانوردی تأکید کرد. به گزارش ایلنا به نقل از الجزیره، «شهباز شریف»، نخست‌وزیر پاکستان گفت: «وضعیت در حال تحول منطقه‌ای بیش از هر چیز دیگری اهمیت امنیت دریایی را برای اقتصاد جهانی و زنجیره‌های تأمین بین‌المللی برجسته کرده است.» وی افزود: «مروزه، حق عبور آزاد و آزادی دریانوردی دیگر یک کلید لوکس نیستند، بلکه به یک ضرورت مطلق برای کل جهان تبدیل شده‌اند.»

مقامات بهداشتی سربلکانا:
شیوع تب دنگی به سطح اپیدمی رسیده است
مقامات بهداشتی در سربلکانا اعلام کردند که با بیش از ۵۰ هزار مورد ابتلا، شیوع تب دنگی در این کشور به سطح اپیدمی رسیده است. به گزارش ایلنا به نقل از اناتولی، رسانه‌ها به نقل از مقامات بهداشتی سربلکانا گزارش دادند که این کشور پس از آن که عفونت‌های تایید شده از ۵۰ هزار نفر در سال ۲۰۲۶ فراتر رفت و ۲۹ مورد مرگ گزارش شد، با همه‌گیری دنگی مواجه است.

حادثه دریایی در تنگه هرمز
سازمان عملیات دریایی بریتانیا از حادثه دریایی در تنگه هرمز خبر داد. به گزارش ایلنا این سازمان با انتشار پیامی در پلتفرم ایکس اعلام کرد که نفتکش توسط یک پرتابه ششانه هدف قرار گرفته است. بر اساس پیام منتشر شده توسط این سازمان، در پی این حمله خسارتی به کشتی وارد شد اما خدمه آسیبی ندیدند.

افزایش آمار ابتلا به ابولا در کنگو
مقامات بهداشتی در جمهوری دموکراتیک کنگو اعلام کردند که موارد ابتلا به ابولا در این کشور به ۱ هزار و ۲۰۳ نفر رسیده است. به گزارش اناتولی، مقامات بهداشتی در جمهوری دموکراتیک کنگو در گزارشی اعلام کردند که از زمان اعلام شیوع فعلی بیماری ابولا در اواسط ماه مه، تعداد موارد ابتلا به ۱ هزار و ۲۰۳ نفر رسیده است که از این میان ۲۲۱ نفر نیز جان باخته‌اند. آخرین آمار رسمی وزارت بهداشت کنگو نشان می‌دهد که این کشور اکنون ۱۴۸ مورد بهبودی را ثبت کرده است، در حالی که ۱۹۹ بیمار در قرنطینه یا در بیمارستان هستند. مقامات بهداشتی مقاومت جامعه در برابر آزمایش پس از مرگ، ظرفیت ناکافی درمان در آنوتوری و میزان پیگیری تماس که هنوز کمتر از هدف ۹۵ درصد است را از جمله چالش‌ها ذکر کرده‌اند.

هشدار وزارت بهداشت نسبت به باورهای غلط درباره مواد مخدر

نخستین آشنایی خود با مواد مخدر، الکل و دخانیات را از طریق شبکه‌های اجتماعی، فضای مجازی و برخی آثار نمایشی به دست می‌آورند و همین موضوع نگرش آنان نسبت به مصرف مواد را شکل می‌دهد. وی افزود: رسانه‌ها می‌توانند هنجارهای اجتماعی را تغییر دهند، ادراک خطر را کاهش دهند و حتی آمادگی نوجوانان برای تجربه نخستین مصرف را افزایش دهند. مهم‌ترین آسیب امروز، عادی‌سازی مصرف مواد است؛ به گونه‌ای که در برخی فیلم‌ها و سریال‌ها، مصرف مواد رفتاری عادی، کم‌خطر و بخشی از سبک زندگی افراد موفق به تصویر کشیده می‌شود.



مدیرکل دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت با هشدار نسبت به گسترش باورهای نادرست درباره مواد مخدر در فضای مجازی و برخی تولیدات رسانه‌ای، گفت: تصویرهای مانند اعتیادآور نبودن «گل»، بی‌ضرر بودن ویسپ، قابل کنترل بودن مصرف تفتنی و مضمون بودن برخی افراد از اعتیاد، هیچ پشتوانه علمی ندارد و علاوه بر اجرای برنامه‌های از مهم‌ترین الزامات موفقیت برنامه‌های پیشگیری از اعتیاد است.

باورهای غلط باید با آموزش علمی اصلاح شوند
مدیرکل دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت تصریح کرد: این تصور که «گل» اعتیادآور نیست، ویسپ فقط بخار آب است، مصرف تفتنی همیشه قابل کنترل است، افراد موفق معتاد نمی‌شوند یا مواد محرک موجب افزایش موفقیت تحصیلی می‌شوند، هیچ‌یک مبنای علمی ندارد و از جمله باورهای نادرستی است که باید اصلاح شود.

نقش رسانه‌ها در شکل‌گیری باورهای
جامعه
سالیان با تأکید بر اینکه یکی از مهم‌ترین چالش‌های امروز، نقش رسانه‌ها در موضوع پیشگیری از اعتیاد است، گفت: نوجوانان و جوانان بسیاری

به گزارش ایسنا، دکتر محمدرضا شالبافان در نشست پیشگیری از اعتیاد و ارتقای سلامت روان که به مناسبت هفته مبارزه با مواد مخدر برگزار شد، با اشاره به گسترش برنامه‌های پیشگیری از اعتیاد در سال‌های اخیر اظهار کرد: علاوه بر اجرای برنامه‌های عمومی از جمله آموزش مهارت‌های زندگی، برنامه‌های تخصصی خانواده‌محور نیز در سراسر کشور اجرا شده که نتایج ارزشمندی در ارتقای آگاهی و کاهش عوامل خطر داشته است.

وضعیت بحرانی بیماران هموفیلی

عضو مجمع عمومی کانون هموفیلی ایران، از فوت کودک سه ساله مبتلا به هموفیلی در استان سیستان و بلوچستان به دلیل نبود فاکتور ۱۳ خبر داد و نسبت به وضعیت بحرانی این بیماران هشدار داد. احمد قوبل، در گفتگو با مهر، به وضعیت بحرانی بیماران مبتلا به کمبود فاکتور ۱۳ در کشور هشدار داد و گفت: در حال حاضر بیش از ۱۰۰۰ بیمار مبتلا به کمبود فاکتور ۱۳ در کشور شناسایی شده‌اند که از این تعداد، بیش از ۷۰۰ بیمار تنها در استان سیستان و بلوچستان ساکن هستند. وی افزود: «استان سیستان و بلوچستان به دلیل کثرت ازدواج‌های فامیلی، متأسفانه در صدر استان‌های کشور از نظر تعداد مبتلایان به کمبود فاکتور ۱۳ قرار دارد. این شرایط ویژه، اهمیت تأمین داروی این بیماران را دوچندان کرده است.»

سقف تعرفه آبونمان ماهانه تلفن ثابت با مصوبه کمیسیون تنظیم مقررات ارتباطات ۴۵ درصد افزایش یافت. به گزارش مهر، کمیسیون تنظیم مقررات ارتباطات در راستای اجرای بند «ح» ماده ۶۶ قانون برنامه هفتم پیشرفت جمهوری اسلامی ایران و مصوبه شماره ۷۱۶ مورخ ۲ آبان ۱۴۰۳ شورای رقابت، با بازنگری در سقف تعرفه حق اشتراک (آبونمان) ماهانه خدمت مکالمه صوتی مشترکان تلفن ثابت موافقت کرد. بر اساس این مصوبه، کمیسیون تنظیم مقررات ارتباطات پس از بررسی هزینه‌های مرتبط با حق اشتراک خط تلفن ثابت و با توجه به پیشنهاد سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی، اصلاح سقف تعرفه آبونمان موضوع ماده ۲ مصوبه شماره ۵ جلسه شماره ۲۶۱ مورخ ۲۰ اسفند ۱۴۰۳ را تصویب کرده است.

سهم ۱۱ درصدی ناوگان بومی اصفهان در حمل بار کشور
اصفهان... بهمن راعی
مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان اصفهان از آغاز گام به گام بهره برداری از سامانه جامع اعلام بار استان با هدف حذف دلالان، توزیع عادلانه بار و نظارت حاکمیتی بر این حوزه خبر داد. مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان اصفهان افزود: هدف گذاری اصلی ما ایجاد شفافیت، توزیع عادلانه بار، حذف دلالان و دلال بازی‌ها و تضمین پرداخت کرایه واقعی به رانندگان است.

پیشرفت ۹۰ درصدی مرمت و بازآفرینی خانه تاریخی کلکته چی
شهردار منطقه هشت تبریز از اجرای مراحل نهایی مرمت خانه تاریخی کلکته چی با مشارکت سازمان عمران و شهرداری منطقه ۸ خبر داد. وی افزود: تمامی مراحل با دقت و کیفیت بالا انجام می‌شود تا علاوه بر حفظ اصالت بنا، شرایط ایمنی و کاربری آن نیز بهبود یابد. شهردار منطقه هشت تبریز خاطر نشان کرد: امیدواریم با ادامه این روند، هرچه سریعتر شاهد اتمام کامل پروژه باشیم.



سرمقاله

سیستم توزیع آرد و چالش آن برای جامعه

نظام توزیع آرد و نان در کشور ما، به عنوان یکی از ارکان اساسی تأمین نیازهای غذایی مردم، با مشکلات و ناهماهنگی‌هایی روبرو است. این مشکلات نه تنها بر کیفیت و دسترسی به نان تأثیر می‌گذارد، بلکه تبعات اقتصادی و اجتماعی گسترده‌ای نیز به همراه دارد. یکی از بارزترین نشانه‌های این نارسایی، آزادفروشی آرد توسط نانواهایی است که فروش نان بسته‌بندی شده در سوپرمارکت‌ها است. در سال‌های اخیر، با افزایش تقاضا برای نان و مشکلات اقتصادی، بسیاری از نانواهایی که به دلیل عدم تأمین کافی آرد از سوی دولت، ناچار به خرید آرد از بازار آزاد شده‌اند، این موضوع باعث افزایش هزینه تولید نان و در نتیجه افزایش قیمت آن برای مصرف‌کنندگان شده است. همچنین، نانواهایی که به این روش روی می‌آورند، معمولاً کیفیت نان تولیدی خود را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهند، زیرا آردهای خریداری شده از بازار آزاد ممکن است استانداردهای لازم را نداشته باشند.

از سوی دیگر، فروش نان بسته‌بندی شده در سوپرمارکت‌ها نیز به یک پدیده رایج تبدیل شده است. این روند نه تنها باعث کاهش تقاضا برای نان‌های سنتی و محلی می‌شود، بلکه فرهنگ مصرف نان را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد. نان بسته‌بندی شده معمولاً با قیمت بالاتری عرضه می‌شود و این موضوع به نوعی نشان‌دهنده تغییر الگوی مصرف و تمایل مردم به خرید محصولات آماده است. این تغییر الگو ممکن است به تدریج منجر به کاهش کیفیت نان محلی و سنتی شود که بخش مهمی از فرهنگ غذایی ماست. مشکلات در سیستم توزیع آرد و نان همچنین پیامدهای اجتماعی قابل توجهی دارد. با افزایش قیمت نان و کاهش دسترسی به آن، اقشار کم‌درآمد جامعه تحت فشار بیشتری قرار می‌گیرند. این وضعیت می‌تواند منجر به افزایش مشکلات عمومی شود. در شرایطی که نان به عنوان یک کالای اساسی شناخته می‌شود، هر گونه اختلال در دسترسی به آن می‌تواند تبعات جدی بر روی امنیت غذایی جامعه داشته باشد.

برای حل این مشکلات، نیاز به یک بازنگری جدی در سیاست‌های توزیع آرد و نان داریم. دولت باید با ایجاد سازوکارهای مناسب، تأمین آرد را برای نانواها تسهیل کند و نظارت بیشتری بر روی قیمت‌ها و کیفیت آرد داشته باشد. همچنین، تشویق به تولید نان‌های محلی و سنتی و حمایت از نانواهای کوچک می‌تواند به حفظ فرهنگ غذایی و ارتقاء کیفیت نان کمک کند. در نهایت، اصلاح سیستم توزیع آرد و نان نه تنها به تأمین نیازهای غذایی مردم کمک خواهد کرد، بلکه بهبود کیفیت زندگی اجتماعی و اقتصادی جامعه را نیز به همراه خواهد داشت. با اتخاذ تدابیر مناسب، می‌توانیم از بروز مشکلات بیشتر جلوگیری کنیم و امنیت غذایی کشور را تضمین کنیم.