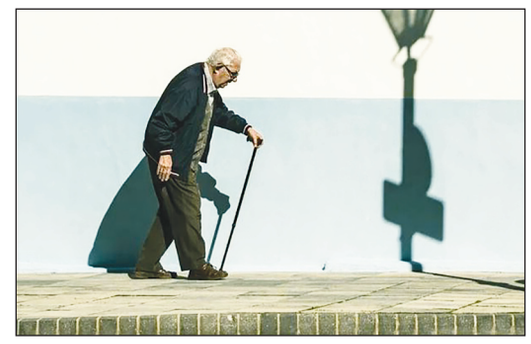
خبرها از عالم علم

نیازهای سالمندان در پیاده‌روی‌های طولانی



پیاده‌روی، راهی سالم برای تحرک و فعال ماندنِ سالمندان است اما یکی از نیازهای حیاتی برای اینکه آنها این فعالیت را بدون آسیب انجام دهند، پوشیدن کفش مناسب به ویژه در پیاده‌روی‌های طولانی‌تر است.

به گزارش ایسنا، متخصصان مرکز پزشکی «مایو کلینیک» می‌گویند با افزایش سن، بالشتک‌های چربی کف پا نازک و پاها معمولا پهن‌تر و صاف‌تر می‌شوند. به همین خاطر ضرورت دارد برای سالمندانی که قصد همراهی شما را در پیاده‌روی دارند، یک کفش سبک با پشتیبانی خوب از قوس پا، زیره‌ای ضخیم اما انعطاف‌پذیر و پنجه‌ای جادار برای جلوگیری از تاول و ناراحتی انتخاب کنید.

◆ اهمیت گرم و سرد کردن بدن در زمان مناسب و نوشیدن آب

اما بعد از انتخاب کفش مناسب، نکات دیگری نیز برای حفظ سلامت و توان سالمندان در طول پیاده‌روی ضروری است. «انجمن قلب آمریکا برای آمادگی جسمانی» تأکید دارد برای مراقبت از قلبِ سالمند، شروع و اتمام ملایم فعالیت و همچنین تأمین مایعات بدن، مهم است.

سالمندان برای شروع هر پیاده‌روی مستمر باید در ابتدا با پنج دقیقه راه رفتن آهسته، بدن خود را گرم کنند تا جریان خون به قلب و عضلات به‌تدریج افزایش یابد. همچنین در صورتی که قصد پایان دادن به پیاده‌روی را داشتند با کم کردن سرعت، برای پنج دقیقه دیگر خیلی به آرامی به راه رفتن ادامه دهند تا بدن‌شان خنک شود و ضربان قلب به حالت عادی بازگردد.

علاوه بر این، نوشیدن آب به ویژه در روزهای گرم ضروری است. یک لیوان آب پیش از شروع راه رفتن بنوشید و در طول مسیر نیز به طور منظم جرعه‌جرعه بنوشید تا از کم‌آبی بدن که می‌تواند به قلب فشار بیاورد، جلوگیری کنید.

◆ تنظیم استراحت‌های بین راه برای محافظت از مفاصل

برای سالمندانی که دچار آرتروز یا درد مفاصل هستند، پیاده‌روی طولانی‌تر باید هوشمندانه مدیریت شود. «بنیاد آرتریت فیلادلفیا» در این باره توصیه می‌کند هنگام برنامه‌ریزی برای پیاده‌روی‌های طولانی‌تر برای سالمندان، اگر سابقه درد مفاصل دارند، پیاده‌روی را به بخش‌های کوتاه‌تر ۱۵ تا ۲۰ دقیقه‌ای تقسیم کنید و بین این فواصل زمانی، استراحت کنید. همچنین در صورت امکان در مسیرهای امن‌تر که زمین مسطح، کم‌شیب و بدون موانع احتمالی است، حرکت کنید.

گرمازدگی را جدی بگیرید؛

چند توصیه پزشکی به شرکت‌کنندگان در مراسم تشییع رهبر شهید

یک متخصص طب اورژانس با بیان اینکه علائم گرمازدگی در همه افراد یکسان نیست، گفت: افرادی که دارای علائم شدید هستند، می‌بایست خدمات پزشکی دریافت کنند.دکتر طه بیات در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه برگزاری مراسم تشییع رهبر شهید با گرم‌ترین روزهای سال همزمان است، گفت: گرمازدگی، از عوارض روزهای گرم سال است. نخستین توصیه‌هایی که در ارتباط با گرمازدگی مطرح می‌شود، به منظور پیشگیری است. پیش از شرکت در آیین تشییع و وداع، افراد می‌بایست از شرایط جسمانی خود اطلاع داشته باشند و سپس در این آیین حاضر شوند.

او با بیان اینکه برخی افراد جزو گروه‌های در معرض خطر هستند، توضیح داد: افراد جوان و سالمی که در آیین تشییع رهبر شهید حضور دارند نسبت به سایر افراد کمتر در معرض خطر گرمازدگی قرار دارند. این در حالی است که زنان و به ویژه زنان باردار، کسانی که به کمک نیاز دارند مانند افراد دارای معلولیت، کودکان و سالمندان جزو گروه‌های در معرض خطر گرمازدگی هستند.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران درباره توصیه‌های پیشگیری از گرمازدگی گفت: پوشیدن لباس نخی، استفاده از کلاه لبه‌دار، استراحت در سایه‌ها و مواجهه مستقیم کمتر با آفتاب برای پیشگیری از گرمازدگی توصیه می‌شود.

بیات با بیان اینکه علائم گرمازدگی در همه افراد یکسان نیست، گفت: علائم گرمازدگی «خفیف» و «شدید» است. تعریق شدید، سردرد، سرگیجه، کلافه بودن و تشنگی جزو علائم خفیف گرمازدگی هستند و زنگ خطری برای بروز درجات بعدی گرمازدگی به‌شمار می‌روند. افرادی که در درجات اول گرمازدگی قرار دارند، آب بدن خود را از دست داده‌اند.

این متخصص طب اورژانس ادامه داد: افرادی که علائم خفیف گرمازدگی دارند، بهتر است آب یا هر نوشیدنی دیگری بنوشند. مایعات حاوی املاح، بهترین نوشیدنی برای این شرایط است. هنگامی که افراد آب بدن خود را از دست می‌دهند، املاح بدن آنها نیز از دست می‌رود؛ بنابراین توصیه می‌شود که از مایعات حاوی املاح استفاده کنند.این احتمال وجود دارد که آب حاوی املاح در دسترس نباشد، نوشیدن شربت یا آبمیوه که حاوی املاح هستند، توصیه می‌شود.

او درباره بهترین نوشیدنی برای گرمازدگی گفت: نوشیدنی‌های ورزشی، بهترین مایعات برای گرمازدگی هستند. نوشیدنی‌هایی از این دست، حاوی نمک و شکر هستند و برای گرمازدگی کاربرد دارند.

این متخصص طب اورژانس درباره علائم شدید گرمازدگی اظهار کرد: کاهش سطح هوشیاری، از علائم شدید گرمازدگی است؛ به طور مثال، پاسخ‌های نامرتبط به سوالات اطرافیان خود می‌دهد. تشنج، از دیگر علائم شدید گرمازدگی است و شدیدترین علامت محسوب می‌شود.

کبد چرب خطر حمله قلبی را افزایش می‌دهد

یک مطالعه جدید می‌گوید بیماری کبد چرب هم برای قلب و هم برای کبد خطرناک است.

به گزارش مهر به نقل از مدیسن نت، محققان گزارش دادند که میزان حمله قلبی و سایر فوریت‌های سلامت قلب در افراد مبتلا به بیماری کبد چرب تقریباً دو برابر است.

محققان گفتند که این موضوع به این دلیل است که آنها سطوح بالاتری از پلاک‌های مسدودکننده شریان دارند که مستعد پارگی هستند و می‌توانند با مسدود کردن جریان خون به قلب یا مغز باعث حمله قلبی یا سکته مغزی شوند.

دکتر «جان برندل»، محقق ارشد در موسسه قلب و عروق ماساچوست، در یک بیانیه خبری گفت:«یافته‌های ما نشان می‌دهد که بیماری کبد چرب نه تنها یک بیماری کبدی است، بلکه یک نشانگر مهم خطر بیماری قلبی نیز می‌باشد.»

این تجمع چربی در کبد، خطر ابتلا به زخم کبد و سرطان کبد را در فرد افزایش می‌دهد، اما متخصصان گمان می‌کنند که ممکن است اثرات گسترده‌تری نیز بر سلامت داشته باشد.

برای مطالعه جدید، محققان داده‌های بیش از ۳۶۰۰ شرکت‌کننده در یک مطالعه بزرگ در مورد بیمارانی که به دلیل درد قفسه سینه تحت درمان قرار گرفته بودند را تجزیه و تحلیل کردند.

سی‌تی‌اسکن‌ها هم سطح پلاک شریانی در بدن بیماران و هم اینکه آیا آنها به بیماری کبد چرب مبتلا بوده‌اند را ارزیابی کردند.

محققان دریافتند که کمی بیش از ۲۵ درصد از بیماران مبتلا به بیماری کبد چرب بودند.

به طور کلی، بیماران مبتلا به بیماری کبد چرب ۱۵ درصد سطح پلاک شریانی بالاتری نسبت به افراد بدون کبد چرب داشتند.

این بیماران همچنین ۲۴ درصد سطح پلاک شریانی غیرکلسیفیه بیشتری داشتند، نوعی پلاک که در جای خود سفت نشده است و بنابراین خطر پارگی و ایجاد لخته خون را افزایش می‌دهد.

در طول حدود دو سال پیگیری، بیماران مبتلا به کبد چرب بیشتر احتمال داشت که یک مشکل عمده سلامت قلب را تجربه کنند، ۴.۱ درصد در مقایسه با ۲.۵ درصد است. این موارد شامل مرگ، حمله قلبی یا بستری شدن در بیمارستان به دلیل درد قفسه سینه بود.

این مطالعه نشان داد که بیماری کبد چرب حتی پس از در نظر گرفتن سایر عوامل خطر قلبی، همچنان با ۶۹ درصد افزایش خطر ابتلا به این مشکلات قلبی مرتبط است.

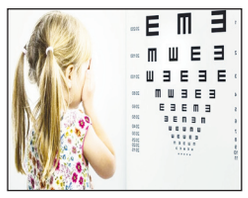
محققان نتیجه گرفتند که پلاک شریانی غیرکلسیفیه، ۱۱ درصد از افزایش خطر قلبی مرتبط با بیماری کبد چرب را تشکیل می‌دهد.

آنها گفتند که مطالعات آینده باید بررسی کنند که آیا استاتین‌های کاهش‌دهنده کلسترول یا داروهای GLP-۱ برای کاهش وزن ممکن است این خطر قلبی را در بین افراد مبتلا به بیماری کبد چرب کاهش دهند یا خیر.

خبر پزشکی

کارشناس بینایی‌سنجی:

تنبلی چشم در کودکان اغلب بدون علامت است



کارشناس بینایی‌سنجی و فعال حوزه غربالگری بینایی کودکان در اردبیل با بیان اینکه تنبلی چشم معمولاً بدون علامت بروز می‌کند، گفت:تشخیص این اختلال در سال‌های نخست زندگی، شانس درمان را به‌طور چشمگیری افزایش می‌دهد و بی‌توجهی به آن می‌تواند به کاهش دائمی بینایی منجر شود.

به گزارش ایسنا، تنبلی چشم از شایع‌ترین اختلالات بینایی در کودکان است که در بسیاری از موارد بدون هیچ علامت ظاهری بروز می‌کند و تنها از طریق غربالگری قابل تشخیص است. متخصصان معتقدند؛ تشخیص زودهنگام این بیماری، نقش تعیین‌کننده‌ای در موفقیت درمان و پیشگیری از کاهش دائمی بینایی دارد.

دکتر بهمن عبدغرایی کارشناس بینایی‌سنجی و فعال حوزه غربالگری بینایی کودکان در اردبیل در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به اهمیت سلامت بینایی در سال‌های نخست زندگی، اظهار کرد: تنبلی چشم یکی از مهم‌ترین علل کاهش بینایی در کودکان است و در صورت بی‌توجهی، می‌تواند موجب کم‌بینایی یا حتی نابینایی یک چشم شود.

وی با بیان اینکه رشد سیستم بینایی از دوران جنینی آغاز می‌شود و تا حدود ۱۰ سالگی ادامه دارد، افزود: بیشترین سرعت تکامل بینایی تا سه سالگی است؛ از همین رو، سال‌های ابتدایی زندگی بهترین فرصت برای تشخیص و درمان این اختلال به شمار می‌رود و هرچه درمان زودتر آغاز شود، احتمال بهبود کامل بینایی افزایش می‌یابد.

وی با اشاره به اینکه تنبلی چشم معمولاً بدون علامت است، گفت: بسیاری از کودکان مبتلا، نه از ضعف بینایی شکایتی دارند و نه ظاهر چشم‌هایشان غیرطبیعی به نظر می‌رسد. همین موضوع سبب می‌شود خانواده‌ها متوجه بیماری نشوند و زمان طلایی درمان از دست برود.

وی عیوب انکساری مانند دوربینی، نزدیک‌بینی و آستیگماتیسم، اختلاف نمره دو چشم، انحراف چشم، آب مروارید مادرزادی و افتادگی پلک را از مهم‌ترین عوامل ایجاد تنبلی چشم دانست و تصریح کرد: اگر این مشکلات به‌موقع تشخیص و درمان نشوند، مغز به‌تدریج تصویر چشم ضعیف‌تر را حذف می‌کند و بینایی آن چشم کاهش می‌یابد.

عبدغرایی با تأکید بر اهمیت غربالگری بینایی کودکان اظهار کرد: همه کودکان باید پیش از ورود به مدرسه و به‌ویژه در سنین سه تا شش سالگی تحت غربالگری بینایی قرار گیرند.همچنین در صورت مشاهده انحراف چشم، کاهش بینایی، سفیدی مردمک، قرمزی مداوم چشم یا هرگونه آسیب چشمی، مراجعه به اپتومتریست یا چشم‌پزشک نباید به تأخیر بیفتد.

وی درباره روش‌های درمان نیز گفت: بسته به علت بیماری، درمان می‌تواند شامل استفاده از عینک، بستن چشم سالم برای تقویت چشم تنبل و در برخی موارد جراحی باشد. موفقیت درمان نیز تا حد زیادی به تشخیص زودهنگام و همکاری والدین در اجرای دقیق توصیه‌های درمانی بستگی دارد.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۲۹۰۱۲۰۰۱۴۱۱ مورخ ۱۶ / ۰۳ / ۱۴۰۵ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گرمسار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم علی اکبر میراخوری فرزند عبدالکریم به شناسنامه شماره ۵ کدملی ۴۶۰۹۸۰۲۸۹۹ صادره از گرمسار در ششدانگ یک قطعه زمین محصور با اتاقک احداثی به مساحت ۱۹۹,۰۲ متر مربع از پلاک ۱۶ فرعی از ۱۲ اصلی واقع در فرور شهرستان گرمسار خریداری مع الواسطه از جعفر باقری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ، رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم، اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۲۷ / ۰۳ / ۱۴۰۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳ / ۰۴ / ۱۴۰۵

۲۲۰۴۱۰۷.م.الف/۶۰۳-ش **حسین چلوئی رئیس ثبت اسناد و املاک**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۶۱۳۶۷مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۶ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فروزان هدایت نژاد فرزند سالار بشماره شناسنامه ۲۳۶ صادره از دزفول به شماره ملی ۲۰۰۲۵۰۴۷۱۷ در ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۹۹۹/۹۹ مترمربع در پلاک ۲۶۸۳ فرعی مفروز و مجزی شده از پلاک ۷۰۳ فرعی واقع در ۹۲ اصلی واقع در جابان از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۱۳
م/الف ۳۷۷ /۶۱۳-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۶۰۲۰۴مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۲۹ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم پروانه نوری فرزند رحیم بشماره شناسنامه ۴۶۱ صادره از اهواز به شماره ملی ۱۷۵۴۷۵۸۵۹۲ در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۹۰۰/۴۱ مترمربع در پلاک ۲۶۸۴ فرعی مفروز و مجزی شده از پلاک ۷۰۲ فرعی از ۹۲ اصلی واقع در جابان از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۱۳
م/الف ۳۸۰ /۶۱۵-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به پلاک ۱۹۴۴ فرعی مفروز از ۵۸۶ فرعی از سنگ ۹۳ اصلی قریه سربندان که بنام آقای علی اکبر شادالوئی و غیره فرزند فتاح میباشد در جریان ثبت است بعلت عدم حضور مالک تاکنون انجام نگردیده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمی توان عمل نمود لذا بنابه تقاضای کتبی نامبرده تحدید پلاک مذکور در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۴ ساعت ۱۰ صبح در محل وقوع ملک انجام می گردد بدینوسیله به اطلاع اهالی و خصوصا بمالکین مجاور و یا نماینده قانونی آنها اعلام می دارد که در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند مهلت اعتراض از تاریخ تنظیم صورت مجلس بمدت سی روز خواهد بود واعتراضات مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد.

تاریخ انتشار ۱۴۰۵/۰۴/۱۳
م/الف ۵۵۰/۴۰۲/۲ **کفیل اداره ثبت اسناد واملاک دماوند– سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۶۷۵۲مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۰۵ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فهیمه جعفری چراغچی فرزند رسول بشماره شناسنامه ۳۲۹۷ صادره از تبریز به شماره ملی ۱۳۸۲۳۵۰۹۹۶ در ششدانگ یک قطعه زمین محصوربدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۴۲۰ مترمربع در پلاک ۱۶۴۸ فرعی مفروز ومجزی شده از پلاک ۵۳۴ فرعی از ۹۰ اصلی واقع در آتینه ورزان خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای مصطفی خلجیان محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۱۳
م/الف ۳۸۱ /۶۱۶-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۶۲۲۶مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۰۲ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فرشته عباسی فرزند عوضعلی بشماره شناسنامه ۹۱۷ صادره از تهران به شماره ملی ۰۰۶۸۷۶۲۱۰۰ در ششدانگ یک قطعه زمین مشجر بابنای احداثی به مساحت ۱۶۸/۲۸ مترمربع در پلاک ۷۲۲۶ فرعی مفروز و مجزی شده از پلاک ۷۴۶ فرعی از ۲ اصلی واقع دردماوند از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۱۳
م/الف ۳۸۱/۱ /۶۱۷-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

آگهی فقدان سند مالکیت ۲۱۱۴/۴۷۶ بخش۵ دیر

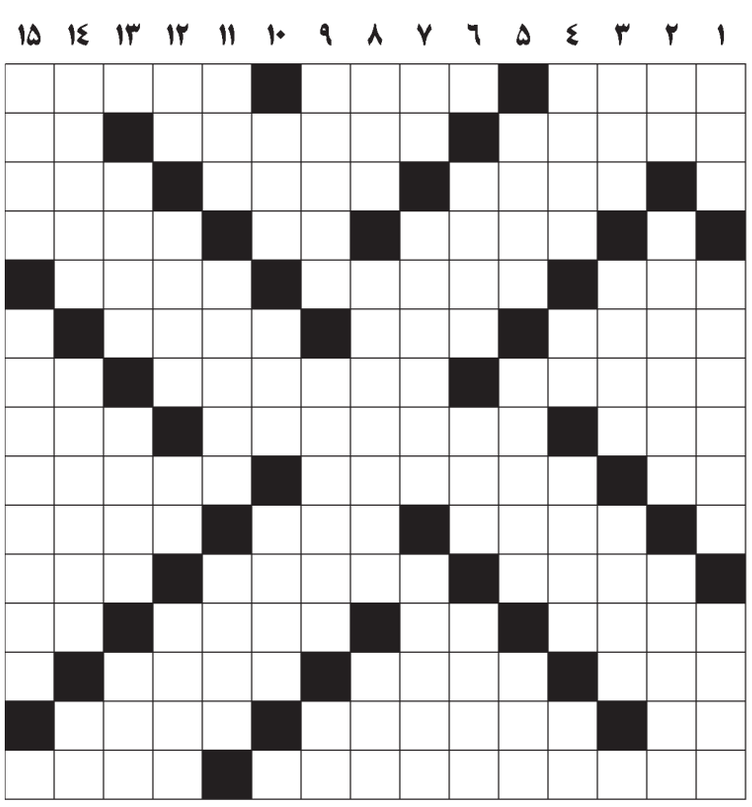
اقای مظفر شمسی با تسلیم استشهاد محلی مدعی است که یک جلد سند مالکیت ششدانگ یک باب مغازه به پلاک ۲۱۱۴/۴۷۶ (چهار صدو هفتاد و شش فرعی از دو هزار و صدو چهارده اصلی) بمساحت ۱۹/۶۶ مترمربع(نوزده متر وشصت و شش سانتیمتر) واقع درابدان بخش ۵ به شماره دفتر ۶۴ صفحه ۴۱ ذیل ثبت ۶۹۲۱ به نام آقای مظفر شمسی صادر و تسلم گردید که به علت جابه جایی مفقود گردیده و درخواست صدور المثنی سند مالکیت را نموده لذا مراتب طبق اصلاح تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آئینامه قانون ثبت اعلام می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای نموده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار این آگهی به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان دیر مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت و یا سند معامله تسلیم نماید چنانچه ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسد و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود المثنی سند طبق مقررات صادر و متقاضی تسلیم خواهد شد.

تاریخ انتشار آگهی:۱۴۰۵/۰۴/۱۳
۲۲۱۸۰۳۸.م.الف/۶۷۶-ش **رییس اداره ثبت اسناد و املاک دیر – عبدالعزیز نصار یوسفی**

باتوجه به تعطیلی ۱۳ الی۱۵ تیرماه ، چاپ نوبت دوم آگهی ها به ۱۶ تیرماه تغییر یافت

جدول

شماره جدول ۷۹۸۳



افقی

۱-حمد و ثنا - وسیله کار مقنی - درخت بید ۲-کشتی بان - دلباخته شمع - طلایه ارقام ۳-در دیر ساکن است- غریبه نیست- زینتگر ۴-بها بازار - امید است هیچ زنی سر آن نرود - جهانگرد ۵-سبزی غده یی - ترجمه - خوراک معین شده ۶-دربند کردن - پرورش یافتن - پیشرفت پایه پایه ۷-کجرو و گمراه - چنین مردی نمیرد هرگز - کشیدنی الک دولک۸-پشیمانی - ارمغان آب- نوبت باردهی درخت۹-رود اروپایی - شیرین گفتار - سلول ۱۰-زمین لم یزرع - کشف زایدلر - دفع آفات نباتی میکنند ۱۱-از ضربه می‌بینند - گزارش و خبرچینی - ماندگی ۱۲-انسان در برابر خداوند - شبیه و مانند - مجبور است- یک تنهای بی میان ۱۳-پول خرد اسپانیا - مورد احتیاج - سرپرست خانواده ۱۴-کلام شبانی - نایب وزیر مختار - واحد پول روسیه ۱۵-علم روانشناسی - از درختان پرشاخ و برگ

عمودی

۱-مجلس آمریکایی - امید است اخترتان همیشه چنین باشد - انباشته و انبوه ۲-عضو رفتار - بیم داشتن - تباه ۳-بازپسین - ریز نمرات یک پرسش- کینه توز است و بد باطن ۴-از درختان پرشاخ و برگ- مفعول بی واسطه - از فرآورده های لبنی - محصول صابون ۵-خوارتر - دوزخ و جهنم - آسمون جل معروف۶-خارج است- اشرف مخلوقات- از زوجات حضرت ابراهیم ۷-عضوی در صورت- با اسم و رسم - بر کس مگویید ۸-دیوار کوتاه - تازه خانمان - اسباب خانه ۹-یادآوری کردن - مخترع اتوبوس برقی - از طاقچه‌ها ۱۰-مادر ترک زبان - جوهر مازو - خاک ۱۱-سازنده عمارت- تا نیفتد دوست قدر دوست کی داند؟ - اصل و نسب ۱۲-یک تنهای بی میان - تسمه و دوال - دوسنگ آسیا - گرز آهنین ۱۳-پسر فریدون - ابرو در هم کشیده - همیشه برقرار است۱۴-کجرو و گمراه - از رنگهای میوه‌یی - گل ته جوی ۱۵-عقد ازدواج - خوان خوار دریاها

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	و	ر	ن	ک	■	ز	ب	ا	ن	د	ر	ق	ف	ا
۲	ع	ا	ش	و	ر	ا	■	ا	ت	ق	ا	■	د	ا	■
۳	ا	ر	■	ک	م	ی	ا	ب	■	ا	د	ر	■	ر	ا
۴	ن	و	ا	■	ک	ر	م	■	م	د	ا	خ	ل	■	س
۵	ه	ن	د	ک	■	ا	س	ر	ا	■	ر	د	ا	ی	ت
۶	■	ه	ا	د	م	■	ا	ن	د	ر	■	ا	ت	ا	ق
۷	د	■	ر	ا	ت	ب	■	ک	و	ش	ز	د	■	ر	ب
۸	م	ک	ه	■	ا	س	پ	ا	ن	ی	ا	■	د	ب	ا
۹	و	ل	■	م	ن	ا	د	م	■	د	ی	ا	ر	■	ل
۱۰	ک	ر	ن	ا	■	م	ر	ی	خ	■	ن	ب	ا	ت	■
۱۱	ر	ا	ه	ب	ر	■	■	ز	ا	ه	د	■	ز	ا	ر
۱۲	ا	■	ا	ی	ا	ر	ه	■	ت	ب	ه	■	ا	ر	س
۱۳	ت	ق	■	ن	و	ا	■	ش	م	ا	ر	ه	■	ز	ا
۱۴	ی	ب	س	■	ر	س	ا	م	■	ک	و	ر	م	ا	ل
۱۵	ک	ا	ر	خ	ا	ن	ج	ا	ت	■	د	ه	ا	ن	ه