خبرها از عالم علم

عوارض دندان‌قروچه را جدی بگیرید

متخصص دندانپزشکی ترمیمی گفت: دندان‌قروچه یا «براکسیسم» تنها یک عادت ساده هنگام خواب نیست، بلکه تهدیدی جدی برای سلامت دندان‌های طبیعی، ترمیم‌های دندانی، روکش‌ها و ایمپلنت‌ها به شمار می رود.

به گزارش مهر به نقل از وبدا، آتوسا نوبخت، با اشاره به اینکه بسیاری از افراد دندان‌قروچه را بی‌اهمیت تلقی می‌کنند، اظهار داشت: این عارضه از مهم‌ترین عوامل آسیب به ساختارهای دهان، دندان، لثه و مفصل فک است و در صورت تداوم، می‌تواند خسارت‌های گسترده و گاه جبران‌ناپذیری ایجاد کند.

وی افزود: نیرویی که هنگام دندان‌قروچه به دندان‌ها وارد می‌شود، تا ۱۰ برابر بیشتر از نیروی طبیعی جویدن است و تکرار این فشار سنگین طی چندین ساعت در طول شب، سلامت دندان‌ها و ترمیم‌های دندانی را به طور جدی تهدید می‌کند.

نوبخت، آسیب‌های ناشی از دندان‌قروچه را در دو گروه اصلی طبقه‌بندی کرد و افزود: نخستین گروه، آسیب به ترمیم‌های دندانی شامل پرکردگی‌ها، روکش‌ها و ایمپلنت‌ها است.

وی تصریح کرد: دندان‌های طبیعی تا حدی دارای خاصیت ارتجاعی هستند، اما مواد ترمیمی مانند کامپوزیت، سرامیک و آمالگام از چنین ویژگی‌ای برخوردار نیستند؛ بنابراین فشارهای شدید ناشی از دندان‌قروچه می‌تواند موجب ترک‌خوردگی، شکستگی یا حتی جدا شدن ترمیم‌ها از دندان شود.

نوبخت ادامه داد: همچنین در اثر این فشارها، سطح روکش‌های دندانی به‌تدریج دچار سایش شده و از ارتفاع آن‌ها کاسته می‌شود.از سوی دیگر، باز شدن مرز اتصال میان دندان و مواد ترمیمی، راه نفوذ باکتری‌ها را فراهم کرده و زمینه بروز پوسیدگی مجدد و حساسیت شدید دندان را ایجاد می‌کند.در مورد ایمپلنت‌ها نیز انتقال نیرو به پایه‌های فلزی، احتمال لق شدن یا حتی شکستن پیچ‌های ایمپلنت را افزایش می‌دهد.

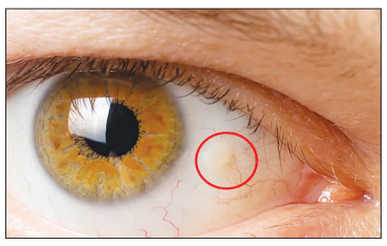
وی با تأکید بر اینکه دندان‌های سالم نیز از آسیب‌های دندان‌قروچه در امان نیستند، اظهار داشت: سایش تدریجی مینای دندان، کوتاه شدن دندان‌های جلویی، صاف شدن سطوح جونده دندان‌های عقبی و ایجاد ترک‌های مویی در مینا، از مهم‌ترین پیامدهای این عارضه است؛ ترک‌هایی که ممکن است در نهایت هنگام جویدن حتی یک غذای نرم، به شکستگی کامل دندان منجر شوند.

این متخصص دندانپزشکی ترمیمی، تحلیل لثه، نمایان شدن ریشه دندان، افزایش حساسیت شدید به سرما و گرما، تحلیل استخوان نگهدارنده ریشه و لق شدن تدریجی دندان‌های سالم را از دیگر عوارض مهم براکسیسم برشمرد.

وی خاطرنشان کرد: عوارض دندان‌قروچه تنها به دهان محدود نمی‌شود و انقباض مداوم عضلات فک می‌تواند باعث بروز سردردهای صبحگاهی، گوش‌درد، دردهای عضلات فک و همچنین درد در ناحیه گردن و شانه شود.

نوبخت با اشاره به راهکارهای پیشگیری گفت: افرادی که هنگام بیدار شدن احساس خستگی یا درد در ناحیه فک دارند یا اطرافیان آن‌ها صدای ساییده شدن دندان‌ها را در خواب گزارش می‌کنند، باید در اسرع وقت به دندانپزشک مراجعه کنند.

از ناخنک چشم تا آب‌مروارید؛ عارضه‌های اشعه ماوراءبنفش خورشید برای چشم



یک فوق‌تخصص چشم‌پزشکی با بیان اینکه عوارض اشعه ماوراءبنفش به دو دسته «حاد» و «مزمن» تقسیم می‌شود، گفت: آب مروارید از عوارض حاد اشعه ماوراءبنفش به‌شمار می‌رود و در مناطقی که اشعه UV زیاد است، این عارضه شایع‌تر است.

دکتر هاشم دریاباری در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه در روزهای گرم سال قرار داریم، اظهار کرد: براساس شرایط محیطی، آشنایی با اشعه ماوراءبنفش و تاثیر آن بر چشم حائز اهمیت است. اشعه ماوراءبنفش، بخشی از طیف نور است که مرئی نیست و در محیط دیده نمی‌شود.

◆ ۳ طیف اشعه ماوراءبنفش خورشید

او با بیان اینکه اشعه ماوراءبنفش سه طیف دارد، گفت: اشعه ماوراءبنفش سه طیف UVB ،UVC و UVA دارد که هرکدام طول موج متفاوتی دارند. طول موج UVC کمتر از ۲۸۰ نانومتر است و UVB و UVA نیز به ترتیب طول موج (۲۸۰ تا ۳۲۰) و (۳۲۰ تا ۴۰۰) نانومتر دارند.

◆ اشعه ماوراءبنفش B، بیشترین تأثیر بر چشم را دارد

این چشم‌پزشک با بیان اینکه اشعه ماوراءبنفش B بیشترین تاثیر بر چشم را دارد، توضیح داد: عوارض اشعه ماوراءبنفش به دو دسته «حاد» و «مزمن» تقسیم می‌شود؛ عوارض حاد اشعه ماوراءبنفش به میزان عوارض مزمن نیست.

◆ آفتاب، شایع‌ترین علت ناخنک چشم

دریاباری درباره عوارض حاد اشعه ماوراءبنفش اظهار کرد: عوارض حاد که تحت عنوان «فتوکراتیت» است، خراش‌های سطحی روی قرنیه ایجاد می‌شود و قابل درمان است. عوارض مزمن اشعه ماوراءبنفش بسیار حائز اهمیت است؛ «ناخنک» مهم‌ترین عارضه مزمن این اشعه به شمار می‌رود. آفتاب، شایع‌ترین علت ناخنک چشم به حساب می‌آید.

◆ اشعه ماوراءبنفش و خطر آب‌مروارید

این چشم‌پزشک با بیان اینکه «آب مروارید» از دیگر عوارض حاد اشعه ماوراءبنفش است، توضیح داد: در مناطقی که اشعه UV زیاد است، کاتاراکت هم شایع‌تر است. عوارض مزمن اشعه UV به ناخنک و آب مروارید محدود نمی‌شود، بلکه سرطان‌های پوست پلک از دیگر پیامدهای این اشعه به شمار می‌رود.

◆ گروه‌های پرخطر در مواجهه با اشعه ماوراء بنفش

او با بیان اینکه برخی افراد جزو گروه‌های پرخطر محسوب می‌شوند، تصریح کرد: کوهنوردان و اسکی‌بازان از گروه‌های پرخطر در مواجهه با اشعه ماوراءبنفش به حساب می‌آیند. هرچقدر به سمت ارتفاعات برویم، میزان اشعه UV بیشتر می‌شود. بنابراین، استفاده از وسایل محافظتی برای چشم ضرورت دارد.

دریاباری با بیان اینکه اطفال از گروه‌های پرخطر در مواجهه با اشعه UV هستند، توضیح داد: آثار اشعه UV بر چشم کودکان به صورت تجمعی است؛ با توجه به اینکه مدت‌زمان طولانی که در آینده در برابر این اشعه قرار می‌گیرند، احتمال عوارض بیشتر می‌شود.

این چشم‌پزشک ادامه داد: بیماران مبتلا به «آلبینیسم» که فاقد رنگدانه ملانین در چشم و پوست خود هستند، جزو گروه‌های مستعد دریافت‌کننده اشعه UV به حساب می‌آیند. اگرچه اشعه ماوراءبنفش C از جو رد نمی‌شود اما در جوشکاری تولید می‌شود؛ بنابراین جوشکاران می‌بایست از وسایل حفاظتی استفاده کنند.

او با بیان اینکه تابش اشعه ماوراءبنفش در برخی ساعات به اوج می‌رسد، توضیح داد: افرادی که در ساعات میانی روز به ویژه از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۶ در فضای باز قرار دارند، جزو گروه‌های پرخطر به حساب می‌آیند. تابش اشعه ماوراءبنفش از ساعت ۱۰ صبح تا ۴ عصر به اوج خود می‌رسد.

دریاباری گفت: افرادی که جراحی لیزیک انجام داده‌اند، به منظور پیشگیری از عوارض اشعه UV می‌بایست حتما از عینک آفتابی استاندارد استفاده کنند.

هشدار به بیماران دچار مشکلات حاد تنفسی

یک فوق تخصص بیماری‌های ریه، بر اهمیت رعایت نکات بهداشتی برای بیماران دچار مشکلات حاد تنفسی در هوای آلوده تأکید کرد.

به گزارش مهر به نقل از وبدا، مهناز مزدوریان، با اشاره به افزایش احتمال مواجهه با ذرات معلق، گردوغبار و عوامل بیماری‌زا در محیط‌های شلوغ، گفت: سالمندان، کودکان، زنان باردار، بیماران مبتلا به آسم، بیماری انسدادی مزمن ریه (COPD) و سایر افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای، بیش از دیگران در معرض عوارض تنفسی قرار دارند و لازم است مراقبت‌های بیشتری را رعایت کنند.

وی، استفاده از ماسک مناسب را یکی از مؤثرترین راهکارهای پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های تنفسی عنوان کرد و افزود: افراد درگیر بیماری‌های زمینه‌ای، بهتر است در محیط‌های پرتراکم از ماسک استفاده کرده و بهداشت دست‌ها را با شستشوی مکرر یا استفاده از محلول‌های ضدعفونی‌کننده رعایت کنند.

مزدوریان، حفظ فاصله مناسب از افراد در نقاط پرازدحام را از دیگر توصیه‌های مهم برشمرد و افزود: در صورت امکان، افراد از حضور طولانی‌مدت در کانون‌های متراکم جمعیت خودداری کرده و در فواصل زمانی مناسب به محیط‌هایی با تهویه بهتر یا فضای باز منتقل شوند.

وی با تأکید بر اهمیت آمادگی بیماران مبتلا به بیماری‌های تنفسی، اظهار کرد: بیماران مبتلا به آسم و سایر بیماری‌های مزمن ریوی باید داروهای مصرفی و به‌ویژه اسپری‌های استنشاقی خود، از جمله اسپری سالبوتامول، را در تمام مدت همراه داشته باشند تا در صورت بروز علائم بتوانند بدون اتلاف وقت از آن استفاده کنند.

مزدوریان با اشاره به علائم هشدار دهنده مشکلات حاد تنفسی، گفت: بروز تنگی نفس شدید، درد قفسه سینه، خس‌خس سینه، سرفه‌های شدید یا کاهش سطح هوشیاری از علائمی است که نیازمند مراجعه فوری به نزدیک‌ترین مرکز درمانی است.

خبر پزشکی

پیاده‌روی سریع می‌تواند خطر زوال شناختی را تا ۵۰ درصد کاهش دهد

نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد سالمندانی که سریع‌تر از همسالان خود راه می‌روند، تا ۵۰ درصد کمتر در معرض زوال شناختی و اختلالات حافظه قرار دارند. پژوهشگران معتقدند افزایش شدت پیاده‌روی می‌تواند یکی از ساده‌ترین راه‌های حفظ سلامت مغز باشد.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از eatingwell، نتایج یک پژوهش جدید نشان می‌دهد سالمندانی که با سرعتی بیشتر از همسالان خود راه می‌روند، حدود ۵۰ درصد کمتر در معرض ابتلا به زوال شناختی قرار دارند. این یافته بار دیگر نقش فعالیت بدنی را در حفظ سلامت مغز و پیشگیری از زوال عقل پررنگ می‌کند.

◆ این مطالعه چگونه انجام شد؟

پژوهشگران دانشگاه‌های مختلف نیویورک داده‌های سه مطالعه بلندمدت را بررسی کردند که در مجموع نزدیک به ۴ هزار فرد ۸۰ ساله و بالاتر را شامل می‌شد. همه شرکت‌کنندگان در آغاز مطالعه هیچ تشخیص بالینی زوال عقل نداشتند.

در این مطالعات، اطلاعاتی مانند سرعت راه رفتن، نتایج آزمون‌های شناختی، تصویربرداری مغزی، سوابق پزشکی، سطح تحصیلات، سابقه خانوادگی و برخی نمونه‌های کالبدشکافی مغز مورد بررسی قرار گرفت.

محققان افرادی را که سرعت راه رفتنشان دست‌کم ۱.۵ انحراف معیار بالاتر از میانگین همسالانشان بود، «تندراه» (Super Movers) نامیدند و وضعیت شناختی آن‌ها را با سایر افراد مقایسه کردند.

◆ نتایج چه بود؟

بررسی‌ها نشان داد افرادی که سریع‌تر راه می‌روند:

حدود ۵۰ درصد کمتر در معرض اختلال شناختی قرار دارند.

روند افت حافظه و سایر توانایی‌های شناختی در آن‌ها کندتر است.

حجم بیشتری از هیپوکامپ، بخشی از مغز که نقش مهمی در حافظه دارد، حفظ شده است.

میزان ابتلا به بیماری آلزایمر نیز در میان آن‌ها کمتر مشاهده شد.

با این حال، بررسی بافت مغز پس از فوت تفاوت قابل‌توجهی در آسیب‌های مرتبط با زوال عقل بین دو گروه نشان نداد.

◆ محدودیت‌های پژوهش

پژوهشگران تأکید کرده‌اند که این مطالعه رابطه بین سرعت راه رفتن و سلامت مغز را نشان می‌دهد، اما علت و معلول بودن این ارتباط را ثابت نمی‌کند. همچنین برخی عوامل تأثیرگذار ممکن است در تحلیل‌ها لحاظ نشده باشند و تعداد افرادی که تصویربرداری مغزی داشتند نیز محدود بوده است.

◆ چرا پیاده‌روی تند مفید است؟

به گفته پژوهشگران، افزایش سرعت راه رفتن باعث افزایش جریان خون در بدن و مغز می‌شود و تولید پروتئینی به نام BDNF را تحریک می‌کند؛ پروتئینی که برای سلامت سلول‌های مغزی، یادگیری و حافظه اهمیت زیادی دارد.

از سوی دیگر، هنگام راه رفتن با سرعت بیشتر، حرکت دست‌ها نیز افزایش می‌یابد و بخش‌های بیشتری از مغز درگیر فعالیت می‌شوند. جالب اینکه کاهش حرکت دست‌ها و تغییر الگوی راه رفتن، از نشانه‌های اولیه افت عملکرد شناختی به شمار می‌رود.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی خنداب تصرفات مالکانه وبلا معارض متقاضی محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضی و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضائی تقدیم نمایند.

ردیف ۱- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۵۰۱۰۰۰۰۵۱۰ مورخ ۱۴۰۵/۲/۲ خانم کبری بیک محمدی درمنی فرزند جانعلی به شماره شناسنامه ۶ به شماره ملی ۶۱۷۹۶۳۸۵۷۸ ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۱۰۶۹/۳۳ متر مربع واقع در قسمتی از اراضی روستای در من پلاک ۹۵ اصلی بخش ۹ حوزه ثبت خنداب خریداری با واسطه و قولنامه عادی از آقای سلیمان جمشیدیخ در منی فرزند قنبر از محل سند شماره ۹۷۵۲ مورخ ۴۳/۱۲/۹ دفتر خانه ۴۶ اراک

ردیف ۲ رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۵۰۱۰۰۰۰۵۱۴ مورخ ۱۴۰۵/۲/۲ خانم کبری بیک محمدی درمنی فرزند جانعلی به شماره شناسنامه ۶ به شماره ملی ۶۱۷۹۶۳۸۵۷۸ ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۱۱۴۰/۲۶ متر مربع واقع در قسمتی از اراضی روستای در من پلاک ۹۵ اصلی بخش ۹ حوزه ثبت خنداب خریداری با واسطه و قولنامه عادی از آقای سلیمان جمشیدی در منی فرزند قنبر از محل سند شماره ۹۷۵۲ مورخ ۴۳/۱۲/۹ دفتر خانه ۴۶ اراک

ردیف ۳- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۵۰۱۰۰۰۰۵۱۵ مورخ ۱۴۰۵/۲/۲ خانم کبری بیک محمدی درمنی فرزند جانعلی به شماره شناسنامه ۶ به شماره ملی ۶۱۷۹۶۳۸۵۷۸ ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۴۸۶۹/۵۸ متر مربع واقع در قسمتی از اراضی روستای در من پلاک ۹۶ اصلی بخش ۹ حوزه ثبت خنداب خریداری با واسطه و قولنامه عادی از آقای سلیمان جمشیدی درمنی فرزند قنبر از محل سند شماره ۹۷۵۲ مورخ ۴۳/۱۲/۹ دفتر خانه ۴۶ اراک

ردیف ۴- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۵۰۱۰۰۰۰۵۱۶ مورخ ۱۴۰۵/۲/۲ خانم کبری بیک محمدی درمنی فرزند جانعلی به شماره شناسنامه ۶ به شماره ملی ۶۱۷۹۶۳۸۵۷۸ ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۸۹۱/۴۵ متر مربع واقع در قسمتی از اراضی روستای در من پلاک ۹۵ اصلی بخش ۶ حوزه ثبت خنداب خریداری با واسطه و قولنامه عادی از آقای سلیمان جمشیدی درمنی فرزند قنبر از محل سند شماره ۹۷۵۲ مورخ ۴۳/۱۲/۹ دفتر خانه ۴۶ اراک

ردیف ۵ رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۵۰۱۰۰۰۰۵۱۸ مورخ ۱۴۰۵/۲/۲ خانم کبری بیک محمدی درمنی فرزند جانعلی به شماره شناسنامه ۶ به شماره ملی ۶۱۷۹۶۳۸۵۷۸ ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۴۱۶/۰۲ متر مربع واقع در قسمتی از اراضی روستای در من پلاک ۹۵ اصلی بخش۹ حوزه ثبت خنداب خریداری با واسطه و قولنامه عادی از آقای سلیمان جمشیدی در منی فرزند قنبر از محل سند شماره ۹۷۵۲ مورخ ۴۳/۱۲/۹ دفتر خانه۴۶ اراک

ردیف ۶- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۵۰۱۰۰۰۰۵۱۷ مورخ ۱۴۰۵/۲/۲ خانم کبری بیک محمدی درمنی فرزند جانعلی به شماره شناسنامه۶ به شماره ملی ۶۱۷۹۶۳۸۵۷۸ ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۲۲۴/۵ متر مربع واقع در قسمتی از اراضی روستای در من پلاک ۹۵ اصلی بخش۹ حوزه ثبت خنداب خریداری با واسطه و قولنامه عادی از آقای سلیمان جمشیدی درمنی فرزند قنبر از محل سند شماره ۹۷۵۲ مورخ ۴۳/۱۲/۹ دفتر خانه ۴۶ اراک

ردیف ۷ رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۵۰۱۰۰۰۰۵۰۹ مورخ ۱۴۰۵/۲/۲ خانم کبری بیک محمدی درمنی فرزند جانعلی به شماره شناسنامه ۶ به شماره ملی ۶۱۷۹۶۳۸۵۷۸ ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۸۰۹/۵۷ متر مربع واقع در قسمتی از اراضی روستای در من پلاک ۹۵ اصلی بخش ۹ حوزه ثبت خنداب خریداری با واسطه و قولنامه عادی از آقای سلیمان جمشیدی در منی فرزند قنبر از محل سند شماره ۹۷۵۲ مورخ ۴۳/۱۲/۹ دفتر خانه ۴۶ اراک

ردیف ۸- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۵۰۱۰۰۰۰۵۱۱ مورخ ۱۴۰۵/۲/۲ خانم کبری بیک محمدی درمنی فرزند جانعلی به شماره شناسنامه ۶ به شماره ملی ۶۱۷۹۶۳۸۵۷۸ ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۳۱۳/۴۵ متر مربع واقع در قسمتی از اراضی روستای در من پلاک ۹۵ اصلی بخش ۹ حوزه ثبت خنداب خریداری با واسطه و قولنامه عادی از آقای سلیمان جمشیدی درمنی فرزند قنبر از محل سند شماره ۹۷۵۲ مورخ ۴۳/۱۲/۹ دفتر خانه ۴۶ اراک

ردیف ۹ رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۵۰۱۰۰۰۰۵۱۲ مورخ ۱۴۰۵/۲/۲ خانم کبری بیک محمدی درمنی فرزند جانعلی به شماره شناسنامه ۶ به شماره ملی ۶۱۷۹۶۳۸۵۷۸ ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۱۴۲۴/۱۱ متر مربع واقع در قسمتی از اراضی روستای در من پلاک ۹۵ اصلی بخش ۹ حوزه ثبت خنداب خریداری با واسطه و قولنامه عادی از آقای سلیمان جمشیدی در منی فرزند قنبر از محل سند شماره ۹۷۵۲ مورخ ۴۳/۱۲/۹ دفتر خانه ۴۶ اراک

ردیف ۱۰ رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۵۰۱۰۰۰۰۵۱۳ مورخ ۱۴۰۵/۲/۲ خانم کبری بیک محمدی درمنی فرزند جانعلی به شماره شناسنامه ۶ به شماره ملی ۶۱۷۹۶۳۸۵۷۸ ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۹۲۰/۱۸ متر مربع واقع در قسمتی از اراضی روستای در من پلاک ۹۵ اصلی بخش ۹ حوزه ثبت خنداب خریداری با واسطه و قولنامه عادی از آقای سلیمان جمشیدی در منی فرزند قنبر از محل سند شماره ۹۷۵۲ مورخ ۴۳/۱۲/۹ دفتر خانه ۴۶ اراک

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۴/۶

تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۴/۲۱

۲۲۱۳۴۶۳ .م.الف

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان خنداب– آیت الله خلیلی خندابی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی خنداب تصرفات مالکانه وبلا معارض متقاضی محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضی و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضائی تقدیم نمایند .

ردیف ۱- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۵۰۱۰۰۰۰۴۹۸ مورخ ۱۴۰۵/۲/۱ خانم سمیه حیدری درمنی فرزند علی جعفر به شماره شناسنامه ۱۹ به شماره ملی ۶۱۷۹۸۴۴۰۰۳ ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۷۳۸/۴۶ متر مربع واقع در قسمتی از اراضی روستای در من پلاک ۹۵ اصلی بخش ۹ حوزه ثبت خنداب خریداری با واسطه و قولنامه عادی از آقای علی جمشیدی فرزند عبدالواحد از محل سند شماره ۹۸۰۱ مورخ ۴۳/۱۲/۹ دفتر خانه ۴۶ اراک

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۴/۶

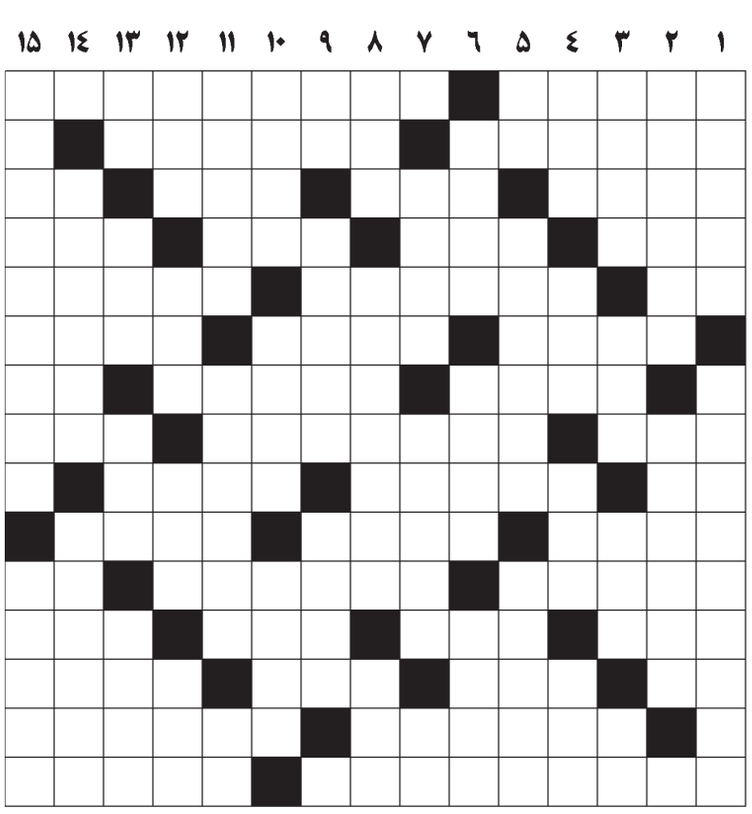
تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۵/۴/۲۱

۲۲۱۳۴۴۴ .م.الف

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان خنداب– آیت الله خلیلی خندابی

جدول

شماره جدول ۷۹۸۶



افقی

۱-ساحل دریا - گل نافرمان ۲-بدذات و بدطینت- فاش و پراکنده شدن خبر ۳-بازگشت از گناه - نجیب است و تیز رفتار - ریز ریز کردن - هنوز ادب نشده ۴-دوش انداز - گردن آویز شتر - بدگویی شعری - روستاها ۵-تکرارش از بازیهای کودکانه است- زشت منظر - نویسنده کتاب زنان فضل فروش۶-بزرگان قوم - مادر گرامی حضرت علی اکبر - کارگر کشتارگاه ۷-نهاد و طینت- گوناگون - حرف گزینش ۸-نیروگاه شمالی - پایتخت کشور آسیایی اندونزی - پالان اسب۹-آتش می‌گیرد - حرکت پاندولی - تارمی ۱۰-خشک- خوراکی از شیر و شکر و آرد برنج - پهناور و فراخ ۱۱-از گل‌های خوشبو - سو ظن و عدم خوش گمانی - زیاده طلبی ۱۲-گاهی از کاه نیز می سازند - گازی موجود در طبقات فوقانی جو زمین - چوب بلند - آوازی از عالم غیب۱۳-فلز آشپزخانه - کمیاب است- کم وزن - اشک ریزی ۱۴-مورد گفتگوی همه است- اثر باقی از کسی ۱۵-شهری در انگلستان با منسوجات کتانی و ابریشمی معروف- کمی و کاهش

عمودی

۱-دوباره دیدن - کمان رستم ۲-نوعی چین خوردگی زمین - سردار مشهور رومی ۳-پیام رسانی - بالغ و بلند - سوزاندند و از رویش هم پریدند - عزت جاهلانه ۴-ریسمان - آتش جهنم - خانه پشت به آفتاب- رسول خدا ۵-کلام شبانی - شاگرد آموزشگاه - در جهالت به سر می برد ۶-ظاهر و آشکار - دریغ خوردن - زیرک و هوشیار ۷-گدا - کاغذ کپی - چله کمان ۸-فصل کتاب- نظیر ندارد - انعکاس صوت از کوه ۹-کمترین وقت- وسیله وزنه‌برداری - خراب و ویران ۱۰-زاده چهارپایان - وسیله تقویت امواج - لوازم احتیاطی ۱۱-سخن زشت- سر و ته شده - آسیب و آفت ۱۲-از درختان جنگلی - گشایش- یکدهم - طالب مفتخوری ۱۳-فروفته - سر کوههای بلند - آفرین - از گلهای سفید و خوشبو ۱۴-مهمترین شعبه نژاد سفید - یکصدمین سوره قرآن ۱۵-محل تهیه چای کارمندان - گیاه خوشبو

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	د	ک	ر	ا	ن	■	ب	ن	د	ر	ا	ن	ز	ل	ی
۲	س	ل	س	ب	ی	ل	■	ک	ر	د	ب	ا	د	■	ز
۳	ی	ا	و	ر	■	م	ک	ر	■	ا	ر	ب	■	م	د
۴	س	ی	ا	■	ل	ا	س	■	ن	س	ا	■	ا	ر	ک
۵	ه	و	■	ن	ا	ز	ی	ب	ا	■	م	خ	ت	ا	ر
۶	■	ل	و	ا	ک	■	ل	ی	س	ت	■	ن	ا	ق	د
۷	ا	■	م	س	ل	م	■	م	ر	د	م	ک	■	ب	س
۸	ب	ز	ه	■	ا	ب	ر	ا	ه	ی	م	■	و	ت	و
۹	د	ن	■	ت	م	ر	ی	ن	■	ن	ا	ب	ت	■	م
۱۰	ا	ج	ر	ت	■	ا	م	ن	ا	■	ش	ا	ر	ب	■
۱۱	ر	ی	و	ا	س	■	ا	د	ب	ی	ا	ت	■	ی	م
۱۲	خ	ر	د	■	و	ر	ز	■	ا	خ	ت	■	ا	ج	ل
۱۳	ا	ه	■	ی	ر	س	■	ل	د	ن	■	ا	د	ا	ت
۱۴	ن	■	ز	ن	ب	و	ر	ک	■	ی	ا	ب	ن	د	ه
۱۵	ه	ش	ت	ک	ن	ب	د	ا	ن	■	م	و	ا	ه	ب