



آزمون ارتقاء دستیاران تخصصی دندان پزشکی ۱۹ شهریور برگزار می شود



برای عبور از روزهای حساس و گرم پیش رو؛ صنعت برق کشور در آماده باشی کامل است



حمید درخشان کارشناس فوتبال: حذف در جام جهانی ۴۸ تیمی شکست است نه دستاورد

رهبر معظم انقلاب در پیامی به مناسبت تشییع و تدفین آقای شهید ایران خطاب به امام شهید امت:

عهد می بندیم انتقام خون پاک شمارا از قاتلین جنایتکار و بی آبرو بگیریم



www.Afarineshdaily.ir

اهمیت رسیدگی به وضعیت حقوق بازنشستگان



بازنشستگان، به عنوان افرادی که سال ها در خدمت کشور و جامعه بوده اند، نیازمند توجه ویژه ای به وضعیت حقوق و معیشت خود هستند. در بسیاری از کشورها، بازنشستگی به عنوان مرحله ای از زندگی تلقی می شود که باید با آرامش و امنیت مالی همراه باشد. اما متأسفانه، در برخی موارد، حقوق بازنشستگان به دلیل نوسانات اقتصادی، عدم مدیریت صحیح منابع یا بی توجهی به نیازهای آنان، دچار مشکلات جدی می شود.

یکی از مهم ترین مسائل در این زمینه، تأمین حقوق بازنشستگان است. بسیاری از آنان پس از سال ها کار و تلاش، با چالش های مالی و معیشتی مواجه می شوند که این امر می تواند بر کیفیت زندگی آنها تأثیر منفی بگذارد. بنابراین، ضروری است که دولت ها و نهادهای مربوطه به طور جدی به بررسی و بهبود وضعیت حقوق بازنشستگان بپردازند.

افزایش مستمری ها با توجه به نرخ تورم و هزینه های زندگی، یکی از راهکارهای اساسی برای حمایت از بازنشستگان است. همچنین، ایجاد برنامه های حمایتی مانند بیمه های درمانی و اجتماعی می تواند به کاهش نگرانی های مالی آنان کمک کند. علاوه بر این، فراهم کردن فرصت های شغلی مناسب برای بازنشستگان می تواند به آنها کمک کند تا همچنان در جامعه فعال باشند و از توانمندی های خود بهره برداری کنند.

در نهایت، توجه به وضعیت حقوق بازنشستگان نه تنها یک وظیفه انسانی و اخلاقی است، بلکه نشان دهنده احترام به زحمات و خدمات آنها در طول سال ها است. با رسیدگی مناسب به این قشر، می توانیم جامعه ای عادلانه تر و پایدارتر بسازیم که در آن همه افراد، صرف نظر از سن و وضعیت شغلی، احساس امنیت و رفاه کنند.

ضرورت گذراندن دوره آموزشی برای متعهدین خدمت در آموزش و پرورش

صفحه ۲

رئیس کانون صنفی انجمن درمانگران اعتیاد تشریح کرد:

بحران درمان اعتیاد با کمبود و گرانی دارو

برای دریافت خدمات دچار ورشکستگی شده اند، افزود: بسیاری از مراکز در پرداخت فاکتورهای تهیه دارو نیز با مشکل مواجه هستند؛ چراکه قیمت فاکتورها حداقل دو برابر شده و همزمان اجاره مطب، حقوق پرسنل و سایر هزینه ها نیز افزایش یافته است. به همین دلیل تعداد بسیاری زیادی از مراکز در آستانه تعطیلی و یا تعطیل شده اند.

رئیس کانون صنفی انجمن درمانگران با اشاره به کمبود دارو ترک اعتیاد و مشکلات مراکز درمانی مرتبط، اظهار کرد: متأسفانه برخی شرکت های پخش دارو با سوءاستفاده از شرایط اقدام به سبدهروشی می کنند و در نهایت متضرر اصلی این وضعیت، بیمار خواهد بود.

غلامی درباره آثار اختلال در تأمین دارو بر موفقیت درمان نیز اظهار کرد: بدون تردید این موضوع در عود بیمار و بازگشت به مصرف مواد تأثیر مستقیم دارد و همان گونه که توضیح دادم، کمبود دارو بیماران را از چرخه درمان خارج می کند.



نمود برخی اشکال پرمصرف دارویی را سومین چالش این حوزه دانست و گفت: تولید نشدن برخی اشکال پرمصرف دارو برای بیماران، از جمله قرص ۴۰ میلی گرمی، یکی دیگر از مشکلات جدی مراکز درمان اعتیاد است. در این میان، گران شدن دارو موجب رویگردانی بیماران از مراکز درمان اعتیاد، سوق یافتن آنان به بازار غیرقانونی و در نهایت محروم شدن بیماران از درمان علمی و خدمات روان درمانی می شود. وی با بیان اینکه تعداد زیادی از مراکز درمان اعتیاد به دلیل گرانی دارو و کاهش مراجعه بیماران

مدیر عامل سازمان بیمه سلامت ایران مطرح کرد

بیماران خاص و صعب العلاج خود را نشان دار کنند

مدیر عامل سازمان بیمه سلامت ایران گفت: بیماران خاص، صعب العلاج و افرادی که دچار بیماری های مزمن هستند باید به ادارهای بیمه سلامت مراجعه کرده و با ارائه اسناد بیماری، خود را نشان دار کنند و تحت پوشش صندوق بیماران خاص و صعب العلاج قرار گیرند. به گزارش ایسنا، دکتر محمدمهدی ناصحی در این باره افزود: در حال حاضر بیش از ۱۳۰ بیماری تحت پوشش صندوق بیماران خاص و صعب العلاج قرار دارند و اگر بیماران خود را نشان دار کنند، می توانند از خدمات این صندوق بهره مند شده و میزان پرداختی از جیب آنها کاهش پیدا خواهد کرد. وی بیان کرد: هزینه های دارویی و درمانی بالا رفته و به خصوص برای بیماری های صعب العلاج و مزمن، مشکلاتی ایجاد می کند و بر همین اساس، پوشش بیمه ای داروهای مربوط به بیماری های مزمن که سهم مامان های در سبد خانوار دارند، تغییر کرده و توجه بیشتری به این داروها می شود.

استانها

مسئول سیمانظر شهرداری منطقه ۸ تبریز خبر داد: **کاشت ۲۲۰۰ درختچه شمشاد و پیرکانتا در راستای توسعه فضای سبز تربیت غربی**

تبریز-توفیقی

مسئول سیمانظر شهرداری منطقه ۸، از کاشت ۲۲۰۰ درختچه شمشاد و پیرکانتا در راستای توسعه فضای سبز تربیت غربی (بالا تربیت) خبر داد. غفار جلیلی، ضمن اعلام خبر فوق گفت: توسعه فضای سبز در معابر محدوده مرکزی شهر از مهمترین اولویتهای حوزه فضای سبز شهرداری منطقه ۸ است.

صفحه ۷

afarinesh_ostan@yahoo.com

استانها

در طرح «مهتاب» صورت گرفت: **جمع آوری ۳۰۰۰ انشعاب غیرمجاز برق در استان مرکزی**

مرکزی -یدالله رحمتعلی

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان مرکزی از جمع آوری بیش از ۳ هزار مورد انشعاب غیرمجاز و اصلاح ۴ هزار کنتور معیوب در استان خبر داد و گفت: این اقدامات منجر به صرفه جویی ۳۰۰ مگاواتی شده که معادل مصرف برق دو شهرستان استان است. وی گفت: تاکنون ۳ هزار و ۱۶۶ مورد انشعاب غیرمجاز جمع آوری، ۴ هزار و ۲۷ کنتور معیوب اصلاح شد.

صفحه ۷

afarinesh_ostan@yahoo.com

هشدار برای ۹ استان؛ وزش باد شدید و کاهش کیفیت هوا

سازمان هواشناسی نسبت به وزش باد شدید، خیزش گرد و خاک و کاهش کیفیت هوا در ۹ استان هشدار داد. به گزارش ایسنا سازمان هواشناسی با صدور هشدار سطح زرد با اشاره به افزایش گردبادان فشاری آورده است: وزش باد شدید، در برخی نقاط گردخاک، کاهش دید افقی و کاهش کیفیت هوا امروز یکشنبه (۲۱ تیر) در سیستان و بلوچستان، خراسان جنوبی، خراسان رضوی، شرق و جنوب سمنان، قم، یزد، نیمه شمالی و شرقی اصفهان، کرمان و شمال و شرق فارس پیش بینی می شود. حاکمیت این شرایط جوی دوشنبه و سه شنبه (۲۲ و ۲۳ تیر) در خراسان جنوبی، نیمه شمالی و غربی سیستان و بلوچستان، کرمان، جنوب یزد، نیمه شرقی و شمالی فارس و چهارشنبه (۲۴ تیر) در نیمه شرقی خراسان جنوبی، شمال سیستان و بلوچستان و نوار شرقی خراسان رضوی دور از انتظار نیست.

استانها

یک فوق تخصص بیماری های ریه، بر اهمیت رعایت نکات بهداشتی برای بیماران دچار مشکلات حاد تنفسی در هوای آلوده تأکید کرد. **مهناز مزدوریان** استفاده از ماسک مناسب را یکی از مؤثرترین راهکارهای پیشگیری از ابتلا به بیماری های تنفسی عنوان کرد و افزود: افراد درگیر بیماری های زمینه ای، بهتر است در محیط های پرترافیک از ماسک استفاده کرده و بهداشت دست ها را با شست و شوی مکرر با استفاده از محلول های ضدعفونی کننده رعایت کنند.

عکس: مریم آخوان

استانها

در طرح «مهتاب» صورت گرفت: **جمع آوری ۳۰۰۰ انشعاب غیرمجاز برق در استان مرکزی**

مرکزی -یدالله رحمتعلی

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان مرکزی از جمع آوری بیش از ۳ هزار مورد انشعاب غیرمجاز و اصلاح ۴ هزار کنتور معیوب در استان خبر داد و گفت: این اقدامات منجر به صرفه جویی ۳۰۰ مگاواتی شده که معادل مصرف برق دو شهرستان استان است. وی گفت: تاکنون ۳ هزار و ۱۶۶ مورد انشعاب غیرمجاز جمع آوری، ۴ هزار و ۲۷ کنتور معیوب اصلاح شد.

صفحه ۷

afarinesh_ostan@yahoo.com

سر مقاله

شدت افزایش دما و ضرورت آموزش های فرهنگی و بهداشتی

hamidasgari2020@yahoo.com



در سال های اخیر، تغییرات اقلیمی و افزایش دما به یکی از چالش های جدی برای کشور ما تبدیل شده است. با مشاهده روند صعودی دما در فصل های گرم، به ویژه در تابستان، نیاز به توجه به این موضوع بیش از پیش احساس می شود. افزایش دما نه تنها بر کیفیت زندگی مردم تأثیر می گذارد، بلکه می تواند عواقب جدی بهداشتی نیز به همراه داشته باشد. گرمزدگی یکی از این عواقب است که در صورت عدم توجه به آن، می تواند به خطرات جانی و مالی منجر شود.

افزایش دما در سراسر کشور به ویژه در مناطق گرمسیر، باعث بروز مشکلاتی نظیر خشکسالی، کمبود آب و افزایش مصرف انرژی شده است. در این راستا، آموزش های فرهنگی و بهداشتی برای مقابله با گرمزدگی و کاهش خطرات ناشی از آن ضروری است. در واقع، آگاهی بخشی به مردم درباره علائم گرمزدگی، روش های پیشگیری و اقدامات فوری در صورت بروز این وضعیت، می تواند جان بسیاری از افراد را نجات دهد.

یکی از مهم ترین اقداماتی که باید انجام شود، تکرار و تقویت آموزش های فرهنگی در سطح جامعه است. رسانه ها، مدارس و نهادهای دولتی باید در این زمینه فعال تر شوند و با برگزاری کارگاه ها و کمپین های آگاهی بخشی، اطلاعات لازم را در اختیار مردم قرار دهند. آموزش نحوه تشخیص علائم گرمزدگی مانند سردرد، سرگیجه، تهوع و ضعف عمومی می تواند به افراد کمک کند تا در صورت بروز این علائم، اقدامات لازم را انجام دهند.

علاوه بر این، باید به مردم یادآوری شود که در روزهای گرم تابستان، نوشیدن آب کافی و استفاده از لباس های مناسب می تواند تا حد زیادی از بروز گرمزدگی جلوگیری کند. همچنین، پرهیز از فعالیت های سنگین در ساعات اوج گرما و استفاده از سایه یا مکان های خنک نیز از جمله نکات مهمی است که باید به آنها توجه شود.

دولت نیز باید با ایجاد زیرساخت های لازم، مانند مراکز خنک کننده در مناطق پرجمعیت و ارائه خدمات پزشکی فوری به افرادی که دچار گرمزدگی می شوند، نقش خود را ایفا کند. همچنین، همکاری با سازمان های غیردولتی برای توزیع آب و مواد غذایی در مناطق آسیب پذیر می تواند به کاهش اثرات گرما کمک کند.

در نهایت، باید توجه داشت که تغییرات اقلیمی یک واقعیت انکارناپذیر است و ما باید با آن سازگار شویم. افزایش دما نه تنها یک چالش زیست محیطی بلکه یک آزمون اجتماعی نیز هست. با آموزش های مستمر و فرهنگ سازی مناسب، می توانیم جامعه ای مقاوم تر و آگاه تر در برابر این چالش ها بسازیم. بنابراین، ضرورت تکرار آموزش های فرهنگی و دستورالعمل های بهداشتی در برابر گرمزدگی امری اجتنابناپذیر است که باید به آن توجه ویژه ای داشته باشیم.