خبرها از عالم علم

سنگ کلیه در کودکان؛ رژیم غذایی چه نقشی دارد؟

کارشناسان معتقدند که کاهش کیفیت رژیم غذایی کودکان ممکن است در ابتلا به این بیماری موثر باشد.

به گزارش ایسنا، مصرف مقادیر بالای خوراکی‌هایی مانند چیپس، سوسیس و کالباس، نوشیدنی‌های ورزشی، غذاهای بسته‌بندی شده و کنسروها، مواد معدنی اضافی وارد بدن می‌کند که به سنگ‌کلیه در ادرار تبدیل می‌شود؛ به‌ویژه اگر کودک آب کافی ننوشد یا نوشیدنی‌های شیرین زیاد مصرف کند.

هوای گرم‌تر تابستان باعث ایجاد سنگ‌کلیه می‌شود

هرچه هوا گرم‌تر و مرطوب‌تر باشد، تعریق هم بیشتر و دفع ادرار کم می‌شود، بنابراین مواد معدنی بیشتر در کلیه و مجاری ادرار می‌مانند.

آنتی‌بیوتیک به بروز سنگ‌کلیه ارتباط دارد

آنتی‌بیوتیک‌ها میکروبیوم روده را به شکلی تغییر می‌دهند که باعث تشکیل سنگ در کلیه می‌شود.

یک گروه پژوهشی در ۲۰۱۸ اعلام کرد که کسانی که یکی از پنج آنتی‌بیوتیک رایج خوراکی را مصرف می‌کردند، بین ۱.۳ تا ۲.۳ برابر بیشتر در معرض ابتلا به سنگ‌کلیه قرار گرفتند. این خطر به مرور زمان کاهش یافت اما تا پنج سال پس از مصرف آنتی‌بیوتیک به قوت خود باقی ماند و در سنین پایین‌تر نیز این خطر بیشتر بود.

به گفته این گروه، هرقدر فردی زودتر به سنگ‌کلیه مبتلا شود، زمان بیشتری برای ابتلا به نوع شدیدتر این بیماری و مشکلات سلامتی بلندمدت دارد. از برخی عواقب این بیماری می‌توان به از کار افتادن کلیه، کاهش تراکم مواد معدنی در استخوان که به شکستگی منجر می‌شود و خطر جدی بیماری قلبی در بزرگسالی اشاره کرد.

براساس اطلاعات بنیاد ملی کلیه ایالات متحده آمریکا، کودکانی که به سنگ‌کلیه مبتلا می‌شوند، حدود ۵۰ درصد احتمال دارد که طی پنج تا هفت سال آینده دوباره به این بیماری مبتلا شوند.

نشانه‌های سنگ‌کلیه عبارتند از:

درد شدید دور کمر، زیر شکم و کشاله ران
نیاز دائم به دفع ادرار
ادرار کدر یا بدبو
تحریک‌پذیری؛ به‌ویژه در کودکان کم‌سن‌تر

با این حال، بعضی کودکان ممکن است هیچ‌گونه علامتی نداشته باشند یا به جای کمردرد به تهوع یا معده‌درد دچار شوند.

به گزارش ان‌بی‌سی نیوز، پزشکان متخصص توصیه می‌کنند که برای جلوگیری از ابتلا به سنگ‌کلیه آب زیاد بنوشید؛ به‌ویژه در ماه‌های گرم سال.

زنگ خطر اپیدمی کبد چرب؛ از ابتلا تا درمان

یک فوق تخصص گوارش و کبد بالغین، بر اهمیت تشخیص زودهنگام، اصلاح سبک زندگی و شناسایی افراد در معرض خطر کبد چرب تأکید کرد.

به گزارش مهر به نقل از وبدا، الهام یوسفی گفت: کبد چرب یکی از شایع‌ترین بیماری‌های متابولیک جهان است که امروزه با عنوان بیماری کبد چرب مرتبط با اختلالات متابولیک (MASLD) شناخته می‌شود.

وی افزود: این نام‌گذاری جدید، طیف گسترده‌تری از علل ایجاد بیماری از جمله اختلالات متابولیک، مصرف الکل، برخی داروها و سایر عوامل را در بر می‌گیرد و جایگزین اصطلاح قدیمی «کبد چرب غیرالکلی» شده است.

به گفته یوسفی، برخلاف تصور رایج، کبد چرب تنها یک بیماری محدود به کبد نیست، بلکه یک بیماری سیستمیک است که تظاهر آن در کبد دیده می‌شود. به همین دلیل، تشخیص به‌موقع و درمان آن نقش مهمی در پیشگیری از عوارض جدی دارد.

وی افزود: بر اساس آمارهای جهانی، حدود یک‌سوم جمعیت جهان به کبد چرب مبتلا هستند. از این میان، بخشی از بیماران ممکن است به التهاب کبد، فیبروز، سیروز و حتی سرطان کبد مبتلا شوند. نکته قابل توجه آن است که سرطان کبد در برخی مبتلایان می‌تواند بدون عبور از مرحله سیروز نیز ایجاد شود؛ موضوعی که اهمیت غربالگری و تشخیص زودهنگام را دوچندان می‌کند.

یوسفی خاطرنشان کرد: بیشتر مبتلایان به کبد چرب هیچ علامت مشخصی ندارند و بیماری معمولاً به‌صورت اتفاقی در آزمایش‌های دوره‌ای و بررسی آنزیم‌های کبدی شناسایی می‌شود. با این حال، خستگی، خواب‌آلودگی، احساس درد یا سنگینی در قسمت راست و بالای شکم می‌تواند از علائم احتمالی این بیماری باشد. تشخیص نهایی نیز پس از بررسی علل دیگر افزایش آنزیم‌های کبدی و با استفاده از روش‌هایی مانند سونوگرافی و در صورت نیاز فیبرو اسکن انجام می‌شود.

وی افزود: افراد مبتلا به دیابت، چاقی، فشار خون بالا، چربی خون، کم‌تحرکی و سایر مؤلفه‌های سندرم متابولیک، بیشترین خطر ابتلا به کبد چرب را دارند و لازم است به‌صورت هدفمند از نظر این بیماری بررسی شوند. همچنین توجه به مقادیر آنزیم‌های کبدی اهمیت زیادی دارد، زیرا در برخی موارد، محدوده‌های مرجع درج‌شده در آزمایشگاه‌ها با معیارهای توصیه‌شده علمی مطابقت کامل ندارد و ممکن است تشخیص بیماری به تأخیر بیفتد.

یوسفی ادامه داد: درمان کبد چرب بیش از هر چیز بر اصلاح سبک زندگی استوار است. کاهش ۵ تا ۱۰ درصدی وزن بدن طی حدود شش ماه، مؤثرترین راهکار برای کنترل بیماری و جلوگیری از پیشرفت آن به شمار می‌رود. در مقابل، بسیاری از فرآورده‌های گیاهی که با عنوان درمان کبد چرب تبلیغ می‌شوند، شواهد علمی کافی برای اثربخشی ندارند.

به گفته وی، در بیماران پرخطر، به‌ویژه افراد مبتلا به دیابت یا کسانی که در معرض فیبروز کبدی قرار دارند، آغاز به‌موقع درمان دارویی در کنار اصلاح سبک زندگی می‌تواند از پیشرفت بیماری و بروز عوارضی مانند سیروز و سرطان کبد پیشگیری کند.

دکتر یوسفی یاد آور شد: با توجه به روند رو به افزایش شیوع کبد چرب در جهان، افزایش آگاهی عمومی، تشخیص زودهنگام و کنترل عوامل خطر، مهم‌ترین راهکار برای پیشگیری از تبدیل این بیماری خاموش به یکی از اصلی‌ترین علل نارسایی و سرطان کبد در سال‌های آینده است.

توصیه متخصص اورولوژی به مردان بالای ۵۰ سال:

آزمایش‌های غربالگری را جدی بگیرند

یک متخصص اورولوژی با اشاره به اهمیت تشخیص زودهنگام در درمان قطعی بسیاری از بیماری‌ها، توصیه کرد: مردان بالای ۵۰ سال و همچنین افرادی که سابقه خانوادگی ابتلا به سرطان را دارند، انجام سالانه آزمایش PSA و معاینات بالینی را در اولویت جدی برنامه‌های سلامتی خود قرار دهند.

به گزارش بهداشت نیوز به نقل از روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی حمایت مادران شهید اکبری، دکتر حامد رضا نوریان اظهار کرد:بسیاری از بیماری‌های حوزه اورولوژی مانند سرطان پروستات و بیضه در صورت تشخیص زودهنگام، شانس بالایی برای درمان قطعی دارند، اما متأسفانه به دلیل شرم یا ناآگاهی، بسیاری از مردان زمانی به پزشک مراجعه می‌کنند که بیماری پیشرفت کرده است.

این متخصص اورولوژی افزود:بزرگی خوش‌خیم پروستات (BPH) و اختلالات جنسی، از جمله مسائلی هستند که به‌رغم شیوع بالا، به‌سادگی با مداخلات پزشکی قابل‌مدیریت هستند. توصیه اکید من به مردان بالای ۵۰ سال و همچنین افرادی که سابقه خانوادگی ابتلا به سرطان‌های این حوزه را دارند، این است که انجام سالانه آزمایش PSA و معاینات بالینی را در اولویت برنامه‌های سلامتی خود قرار دهند.

نوریان همچنین به نقش کلیدی «خودآزمایی» در سلامت جوانان اشاره کرد و گفت: سرطان بیضه اگرچه نادر است، اما در مردان جوان شیوع بیشتری دارد. آموزش روش خودآزمایی ماهانه در حمام، می‌تواند سد بزرگی در برابر تشخیص دیر هنگام این بیماری باشد.

وی در پایان با تأکید بر تأثیرات مخرب سبک زندگی مدرن، خاطرنشان کرد:«سلامتی اندام‌های جنسی و ادراری مستقیماً با وضعیت قلب و عروق در ارتباط است.ترک سیگار، کنترل وزن، فعالیت بدنی مستمر و مدیریت استرس، نه تنها سلامت عمومی را تضمین می‌کند، بلکه تضمین‌کننده عملکرد صحیح دستگاه تناسلی و باروری در سنین بالاتر است.

خبر پزشکی

دیازپام و خواب آرام؛ یک باور غلط و خطرناک

یک متخصص طب خواب، در خصوص خطرات مصرف خودسرانه قرص دیازپام هشدار داد و گفت: استفاده طولانی مدت از این نوع داروهای آرام‌بخش می‌تواند خطرات زیادی به دنبال داشته باشد.

به گزارش مهر به نقل از رادیو سلامت، لیلا امامی، در پاسخ به پرسش مخاطبان مبنی بر اینکه آیا استفاده از قرص دیازپام برای درمان بی‌خوابی واقعاً بی‌خطر است یا خیر، افزود: اگرچه دیازپام و داروهای هم‌خانواده آن در کوتاه‌مدت ممکن است به فرد کمک کنند تا راحت‌تر به خواب برود اما مصرف مداوم و بدون نظارت این داروها می‌تواند منجر به پیامدهای بسیار سنگینی شود.

وی تأکید کرد: این داروها نباید به هیچ عنوان بدون تجویز و زیر نظر مستقیم پزشک مصرف شوند.

امامی در ادامه به یکی از جدی‌ترین چالش‌های این دارو یعنی بحث وابستگی اشاره کرد و توضیح داد: بدن انسان به تدریج به این دارو عادت می‌کند و این موضوع باعث می‌شود فرد برای تجربه همان اثر اولیه ناچار به ادامه مصرف یا حتی بالا بردن دوز دارو شود. این روند باعث می‌شود که قطع مصرف دارو بسیار دشوار شود و فرد در زمان ترک دچار بی‌خوابی شدید و بی‌قراری شود که این خود یک چرخه خطرناک است.

وی خاطرنشان کرد:با گذشت زمان دارو اثر اولیه خود را از دست می‌دهد و بیمار برای رسیدن به همان نتیجه قبلی به مقدار بیشتری از دارو نیاز پیدا می‌کند.این وضعیت اگر کنترل نشود می‌تواند به سرعت به یک اعتیاد دارویی تبدیل شود و کنترل مصرف را برای بیمار به شدت سخت کند.امامی به پیامدهای ذهنی مصرف طولانی‌مدت دارو اشاره کرد و هشدار داد: مصرف مداوم و بی‌رویه داروهای آرام‌بخش مانند دیازپام می‌تواند در آینده احتمال ابتلا به بیماری‌های زوال عقل از جمله آلزایمر را در افراد افزایش دهد.

وی تأکید کرد: بسیاری از مردم تصور می‌کنند چون دارو در کوتاه‌مدت خواب را بهتر می‌کند پس بی‌خطر است اما این یک باور غلط و بسیار آسیب‌زا است.

امامی در ادامه نگاه ویژه‌ای به سلامت سالمندان داشت و تصریح کرد: این داروها به‌ویژه برای افراد مُسن بسیار خطرناکند و مصرف آنها باید با احتیاط فوق‌العاده همراه باشد.دلیل این حساسیت بالا این است که در سنین بالا این داروها باعث افزایش احتمال گیجی و ضعف تعادل می‌شوند که این امر خطر زمین خوردن را به شدت بالا می‌برد.زمین خوردن در سالمندان می‌تواند مستقیماً منجر به شکستگی لگن و عوارض جسمی بسیار جدی شود.

وی در پایان یادآور شد: بی‌خوابی در واقع یک علامت از یک مشکل است و نه یک بیماری مستقل. نباید با سرکوب کردن بی‌خوابی از طریق داروهای آرام‌بخش به جای بررسی علت اصلی مشکل اقدام کرد. سلامت خواب نباید با ریسک وابستگی، آسیب‌های مغزی و جسمی معامله شود و مصرف دیازپام باید همیشه تحت نظارت دقیق پزشک و در کوتاه‌ترین زمان ممکن انجام گیرد.

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۳۶۶۴ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای رضا تات فرزند علی بشماره شناسنامه ۱۹ صادره از ورامین در یک قطعه باغ محصور بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۶۵۳/۱۲ مترمربع در پلاک ۳۳۰ فرعی از ۸۶ اصلی واقع در چنار شرق خریداری از مالک رسمی علی جوشقانی از سهم الارث داود جوشقانی فرزند قربانعلی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دو ماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۵/۱۲
م/الف ۷۹۴/۴۲۴/۱–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۷۴۴۹مورخه ۱۴۰۵/۰۳/۱۱ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اصغر مهدیانی فرزند جعفر بشماره شناسنامه ۸۸ صادره از دماوند به شماره ملی ۰۴۳۹۵۶۰۵۲۷ در ششدانگ یک قطعه زمین مشجر به مساحت ۴۹۹/۷۵ مترمربع در قسمتی از پلاک ۱۷۰۸ فرعی از ۲ اصلی واقع در دماوند از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دو ماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه ارتاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۵/۱۲
م/الف ۸۰۰/۴۲۸/۲–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به پلاک ۲۶۲۶ فرعی از سنگ ۸۹ اصلی قریه همندآبسرد که بنام مرتضی داداش فرزند مهدی میباشد در جریان ثبت است بعلت عدم حضور مالک تاکنون انجام نگردیده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمی توان عمل نمود لذا بنابه تقاضای کتبی نامبرده تحدید پلاک مذکور در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۱ ساعت ۱۰ صبح در محل وقوع ملک انجام می گردد بدینوسیله به اطلاع اهالی و خصوصا بمالکین مجاور و یا نماینده قانونی آنها اعلام می دارد که در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند مهلت اعتراض از تاریخ تنظیم صورت مجلس بمدت سی روز خواهد بود واعتراضات مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد.

تاریخ انتشار ۱۴۰۵/۰۴/۲۸
م/الف ۷۹۳/۴۲۴–ش **کفیل اداره ثبت اسناد واملاک دماوند– سعید کریمی ثالث**

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به پلاک ۲۶۲۷ فرعی از سنگ ۸۹ اصلی قریه همندآبسرد که بنام مرتضی داداش فرزند مهدی میباشد در جریان ثبت است بعلت عدم حضور مالک تاکنون انجام نگردیده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمی توان عمل نمود لذا بنابه تقاضای کتبی نامبرده تحدید پلاک مذکور در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۱ ساعت ۱۰ صبح در محل وقوع ملک انجام می گردد بدینوسیله به اطلاع اهالی و خصوصا بمالکین مجاور و یا نماینده قانونی آنها اعلام می دارد که در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند مهلت اعتراض از تاریخ تنظیم صورت مجلس بمدت سی روز خواهد بود واعتراضات مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد.

تاریخ انتشار ۱۴۰۵/۰۴/۲۸
م/الف ۷۹۵/۴۲۵–ش **کفیل اداره ثبت اسناد و املاک دماوند– سعید کریمی ثالث**

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید ششدانگ یک قطعه زمین محصور بدون درج اعیانی باکاربری کشاورزی به پلاک ۲۶۴۶ فرعی از سنگ ۸۹ اصلی قریه هومند آبسرد که بنام حسن سهرابی فرزند علی اکبر میباشد در جریان ثبت است بعلت عدم حضور مالک تاکنون انجام نگردیده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمی توان عمل نمود لذا بنابه تقاضای کتبی نامبرده تحدید پلاک مذکور در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۱ ساعت ۱۰ صبح در محل وقوع ملک انجام می گردد بدینوسیله به اطلاع اهالی و خصوصا بمالکین مجاور و یا نماینده قانونی آنها اعلام می دارد که در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند مهلت اعتراض از تاریخ تنظیم صورت مجلس بمدت سی روز خواهد بود واعتراضات مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد.

تاریخ انتشار ۱۴۰۵/۰۴/۲۸
م/الف ۷۹۸/۴۲۸–ش **کفیل اداره ثبت اسناد واملاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۲۰۲۶۰۲۷۰۵۲ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۷هیات سوم متقاضی خانم عاطفه جهانتاب سورشجانی به شناسنامه شماره ۵۱۵۴ کدملی ۱۲۸۷۳۹۲۸۷۳ صادره فرزند محمد علی مبنی بر صدور سند مالکیت نسبت به ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۹۳ متر مربع از پلاک ۱۴۹۱۵/۱۸۸ واقع در بخش ۵ اداره ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان مالک رسمی شیخ علی نفی نجفی به موجب سند ۱۷۰۱ مورخ ۴۱/۱۲/۲۶ دفتر ۸۶ اصفهان بوده که مورد درخواست مع الواسطه به موجب قولنامه به متقاضی واگذار و تعدادی از شهود آن را تایید نموده اند (لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ، رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۵/۰۴/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم :۱۴۰۵/۰۵/۱۲
شناسه آگهی: ۷۹۲/۲۲۲۹۰۶۸–ش **مرضیه یعقوبی– قائم مقام رئیس واحد ثبتی**

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای صادره هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلا معارض
۱–کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۱۹۲۴ تقاضای خانم عشرت نیشابوری به شماره شناسنامه ۳۱۱ وکد ملی ۲۱۲۱۷۹۹۸۸۵ فرزند اسمعیل در دو دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی
۲– کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۱۹۲۶ تقاضای خانم منصوره نیشابوری به شماره شناسنامه ۱۹ و کد ملی ۲۱۲۱۷۸۹۲۷۸ فرزند اسمعیل در دو دانگ مشاع ازششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی
۳– کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۱۹۲۵ تقاضای خانم عفت نیشابوری به شماره شناسنامه ۶۲۵ و کد ملی ۲۱۲۱۲۳۱۹۶۱ فرزند اسمعیل در دو دانگ مشاع ازششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی
بمساحت ۱۱۲،۶۹ مترمربع ازپلاک شماره ۳۳۲۰ اصلی واقع در اراضی شهری بخش یک حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضیان دارد
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود ازاین رو اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مراجع ذیصلاح قضایی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۵،۴،۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۵،۵،۱۲
۲۲۲۹۲۱۷.م.الف/۸۰۲–ش **جواد پورمند رئیس اداره ثبت اسناد واملاک منطقه یک گرگان**

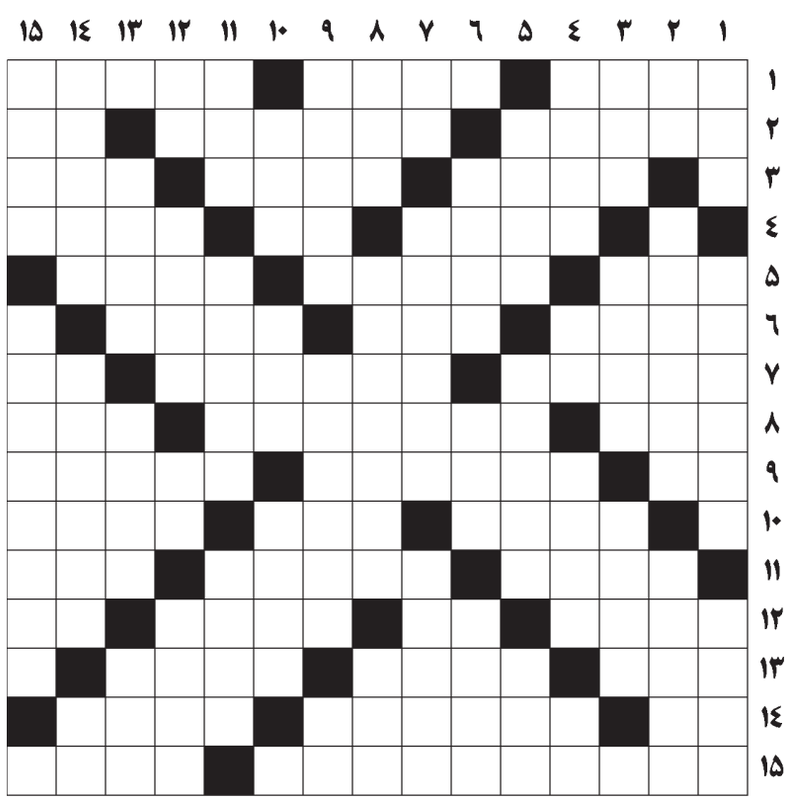
اداره ثبت و املاک حوزه ثبت ملک پردیس تهران
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۸۱۰۰۴۹۴۲ – ۱۴۰۵/۳/۱۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پردیس تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جواد میرزائی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۰۷۸۰۰۶۲۰۶۱ صادره از سبزوار در ششدانگ یک قطعه زمین محصور با بنای احداثی به مساحت ۱۶۹،۸۶ مترمربع قسمتی پلاک ۹۸ فرعی از ۸ اصلی واقع در ده بومهن – محله کوته سر – کوچه باهنر خریداری از مالک رسمی آقای عبداله قریبی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: شنبه:۱۴۰۵/۴/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: یکشنبه: ۱۴۰۵/۵/۱۲
م الف ۷۴۹/۹۵۳۵–ش **رئیس اداره ثبت اسناد پردیس– شهرام عطایی**

جدول

شماره جدول ۷۹۹۱



افقی

۱–شعله آتش– شگفتی – کتاب معروف پیر بنوا ۲–مقدم بر راهیان دیگر – وسیله نقلیه قطبی – حرف گزینش۳–هدف تیرانداز – تهمتی بر او وارد نیست– آثار نویسنده ۴–جهاز عروس– دست تازی – جامه کهنه و پاره ۵–هر چیز گستردنی – کفن دزدی و شکافتن گور – از صفات باریتعالی ۶–خاک– اهل هرات– باران تند و شدید ۷–آفریدن – جواب طفره‌آمیز – بی صدا می کشد ۸–فرزند فرزند – بی بند و بار – پیکان و جهت نما ۹–واحد پولی در آسیا – آسیب از نظر بد – زبانی که شکر است۱۰–پارسنگ ترازو – پیچش مو – شکسته بند ۱۱–برقرار است– خیر اندیش است– شتابزده ۱۲–تمام لحظه‌ها – نوعی خط کش– باران تند و شدید – گل ته جوی ۱۳–نخست– فراوانی و افزونی – فروغ و روشنی ۱۴–بیماری – آزادیخواه – زعفران ۱۵–خبرنگاری که به دست طالبان به شهادت رسید – از مصالح ساختمانی برای پی ریزی

عمودی

۱–خودرو آلمانی – علم گیاه‌شناسی – ویران کننده ۲–تکرارش از بازیهای کودکانه است– بیماری بناگوش کودکان – جمع روح ۳–جامه وارو – محل بلیت فروشی – دست شکسته بر گردن ۴–نقره آلمانی – حرف همراهی – امر به چرانیدن – می دهند تا آبرو ریزند ۵–آرنج – خاطری خوشدارد – درخت مجنون ۶–دعایی با مضامین بسیار عالی – امتها – انتظار کشیدن و صبر کردن ۷–کیسه بی سر و ته – چاره جو و مشکل گشا – خیر اندیش است۸–از سور مبارکه قرآن – خدا نکند در زندگی قسمت کسی چنین باشد – رشته خوشنوا ۹–نا اهل را چون گردکان بر گنبد است– پایتخت کشور مالی – می‌دهند تا راحت نشینند ۱۰–شکننده – نوعی پارچه ابریشمی – از اوراق بهادار ۱۱–از حروف استثنا – نوشتن کتابی از مطالب کتابهای دیگر – چاهها به تازی ۱۲–آخرین یگان – سرزمین کاسترو – برجستگی ته لاستیک– سرشار است۱۳–رشته‌یی از ورزش شنا – رودی در عراق – سخت و با صلابت ۱۴–آرامش ندارد – چشمه‌یی در بهشت– جدید است۱۵–مجبور است– از رشته‌های ورزش باستانی

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ر	ه	ب	ر	■	ت	ه	م	ت	■	م	ت	ر	ن	م
۲	ف	ر	و	ی	د	■	ل	ی	و	ا	ن	ی	■	ا	س
۳	ا	■	ف	ی	ل	ه	■	م	ر	ب	ع	■	م	م	د
۴	■	م	■	س	ا	ک	ن	■	ا	د	■	د	ب	و	س
۵	م	ت	ا	■	م	ه	ا	ب	ت	■	م	ک	ا	ر	■
۶	ت	ع	ل	م	■	ک	ه	ا	■	س	ت	ا	د	■	م
۷	ن	ا	ک	ا	م	■	م	ی	ز	ب	ا	ن	■	ا	ی
۸	ا	ل	ن	■	س	ن	ت	و	ر	ز	ن	■	ن	م	ا
۹	س	ی	■	ت	ن	ک	ا	ب	ن	■	ت	ا	ب	ا	ن
۱۰	ب	■	ب	خ	ا	ر	■	ا	ش	ک	■	ک	ا	ل	ج
۱۱	■	ل	ا	ت	ن	■	ا	ب	ا	د	ه	■	ت	ق	ی
۱۲	د	و	ب	ی	■	ک	ن	■	ن	و	ا	ب	■	ر	ک
۱۳	ر	ا	ک	■	ت	ن	ف	ر	■	خ	د	م	ت	■	ر
۱۴	و	ل	■	ی	ا	د	ا	و	ر	■	م	ا	ت	م	■
۱۵	د	و	ر	ا	ز	ه	ق	ر	ا	ن	■	ن	ا	خ	ن