

معاون اقتصادی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی: فردا؛ پایان مهلت استفاده از اعتبار کالابرگ خرددامه

تیم ملی فوتبال ایران در جام جهانی ۲۰۲۶ از نگاه آمار

گرانی میوه و حذف آن از سبد خانوار؛ آسیب به سلامت جامعه به ویژه کودکان



در سال‌های اخیر، افزایش قیمت میوه به یکی از مضطرب‌های خانوارها تبدیل شده است. این گرانی نه تنها بر روی قدرت خرید مردم تأثیر گذاشته، بلکه باعث حذف میوه از سبد غذایی بسیاری از خانواده‌ها شده است. این موضوع به‌ویژه برای کودکان که در حال رشد و توسعه هستند، پیامدهای منفی جدی به همراه دارد.

میوه‌ها به عنوان منبع غنی از ویتامین‌ها، مواد معدنی و فیبر، نقش حیاتی در تأمین سلامت جسمی و روحی افراد دارند. مصرف منظم میوه‌ها به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک کرده و خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن مانند دیابت و بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد. اما با افزایش قیمت‌ها، بسیاری از خانواده‌ها از خرید میوه صرف‌نظر کرده و این امر منجر به کمبود مواد مغذی در رژیم غذایی کودکان می‌شود.

حذف میوه از سبد غذایی کودکان نه تنها بر رشد جسمی آنها تأثیر منفی می‌گذارد، بلکه می‌تواند بر روی سلامت روانی آنها نیز اثر بگذارد. تحقیقات نشان داده است که تغذیه مناسب و متنوع، به ویژه در دوران کودکی، می‌تواند تأثیرات مثبتی بر روی خلق و خو و رفتارهای اجتماعی کودکان داشته باشد. در شرایطی که خانواده‌ها قادر به تأمین میوه‌های تازه نیستند، احتمال بروز مشکلاتی مانند کم‌خونی، ضعف سیستم ایمنی و اختلالات رفتاری در کودکان افزایش می‌یابد.

علاوه بر این، گرانی میوه می‌تواند به تغییر الگوی مصرف غذایی منجر شود. خانواده‌ها ممکن است به سمت غذاهای فراوری شده و کم‌ارزش غذایی حرکت کنند که معمولاً قیمتی پایین‌تر دارند. این تغییر الگو نه تنها به سلامت جسمی آسیب می‌زند، بلکه می‌تواند عادات غذایی نادرست را در کودکان نهادینه کند که تبعات آن در آینده نیز ادامه خواهد داشت.

برای مقابله با این بحران، نیازمند اقداماتی جدی هستیم. دولت باید با اتخاذ سیاست‌های حمایتی، قیمت میوه را کنترل کرده و دسترسی به آن را برای خانواده‌ها تسهیل کند. همچنین، آموزش خانواده‌ها درباره اهمیت تغذیه سالم و تأثیرات منفی حذف میوه از رژیم غذایی باید در اولویت قرار گیرد.

جزئیات نحوه برگزاری امتحانات نهایی دانش آموزان خارج از کشور

صفحه ۲



کنفرانس جهانی هوش مصنوعی ۲۰۲۶: نمایش قدرت روابط‌های انسانی و فناوری. کنفرانس جهانی هوش مصنوعی ۲۰۲۶، با حضور نمایندگان از کشورهای مختلف، در شانگهای چین برگزار شد. طیف گسترده‌ای از فناوری‌های پیشرفته از جمله ربات‌های انسان‌نما و دست‌های هوشمند مجهز به هوش مصنوعی را به نمایش گذاشته است. طبق گزارش‌های منتشر شده در این رویداد، پیش‌بینی می‌شود تولید سالانه ربات‌های انسان‌نما در چین امسال از مرز ۱۰۰ هزار دستگاه عبور کند.

نحوه برگزاری کلاسهای تابستانی - تقویتی متوسطه‌ها اعلام شد

طرح تقویت و جبران یادگیری در دوره دوم متوسطه با رویکرد مدرسه محوری نیازسنجی آموزشی و بهره‌گیری از ظرفیتهای علمی و آموزشی مدارس، به منظور تعمیق یادگیری، رفع کاستیهای آموزشی ارتقای عملکرد تحصیلی و سال تحصیلی است.

اهداف این طرح ارتقای کیفیت یادگیری و تقویت بنیه علمی دانش‌آموزان دوره دوم متوسطه نظری و فنی و حرفه‌ای و کار دانش، تعمیق و تثبیت یادگیری در دروس عمومی و تخصصی افزایش آمادگی دانش‌آموزان برای امتحانات نهایی توسعه فرصتهای یادگیری متناسب با نیازها، علایق و استعدادها دانش‌آموزان، کاهش شکافهای آموزشی و حمایت از دانش‌آموزان نیازمند آموزش تقویتی می‌باشد.

جامعه هدف طرح مذکور تمامی دانش‌آموزان دوره دوم متوسطه نظری و هنرستانی است که با درخواست دانش‌آموز یا ولی وی و بر اساس برنامه‌ریزی مدرسه متقاضی استفاده از برنامه‌های آموزشی تقویتی هستند.



اساس معاونت آموزش متوسطه در راستای اجرای سیاست‌های وزارت آموزش و پرورش، تحقق اهداف سند تحول بنیادین و ارتقای کیفیت آموزش، طرح تقویت و جبران یادگیری (تقویت بنیه علمی دانش‌آموزان و جبران زمان از دست رفته آموزش) را برای تمامی دوره‌های متوسطه را ابلاغ کرد تا با شناسایی و حمایت از دانش‌آموزان نیازمند جبران کاستی‌های آموزشی، تثبیت یادگیری و تقویت شایستگی‌های علمی و مهارتی، زمینه آغاز موفق سال تحصیلی جدید را فراهم کند.

سخنگوی سازمان مدیریت بحران کشور اعلام کرد:

مصدومیت ۱۰ نفر در زلزله دیروز کرمانشاه

سخنگوی سازمان مدیریت بحران کشور از مصدومیت ۱۰ نفر در زلزله روز گذشته کرمانشاه خبر داد. امید محترمى در گفت‌وگو با ایسنا، در توضیح بیشتر، گفت: ساعت ۷:۱۳ دقیقه صبح دیروز زلزله‌ای به بزرگی ۵.۲ ریشتر در عمق ۸ کیلومتری زمین در منطقه کوزران کرمانشاه رخ داد. دیروز، ۵ دقیقه بعد از زلزله دیگری به بزرگی ۵.۷ ریشتر در عمق ۱۳ کیلومتری ثبت شد. سخنگوی سازمان مدیریت بحران کشور ادامه داد: این دو زلزله مجموعاً ۱۰ مصدوم داشتند که ۴ نفر از آنها همچنان بستری هستند.

محترمی آبی گفت: از آنجایی که بیشتر واحدهای مسکونی در زلزله سال ۹۶ نوسازی و بازسازی شده بودند، خسارات این زلزله بسیار کم و در حد ترک خوردگی برخی واحدهاست.

استانها

هم‌افزایی صنعت برق و دستگاه قضایی برای پایداری شبکه و حمایت از تولید

استانها

محرمی: پی‌اندله رحمتعلی استاندار مرکزی در آیین بهره‌برداری از طرح آبرسانی شهر نجین از توابع شهرستان فرهادان با تأکید بر اهتمام دولت برای رفع تنش‌های آبی گفت: خدمت‌رسانی پایدار به شهروندان، اولویت مدیریت اجرایی استان است و افتتاح این پروژه در کوتاه‌ترین زمان، گامی در راستای پاسخگویی به مطالبات به حق مردم به شمار می‌رود.

صفحه ۷

afarinesh_ostan@yahoo.com



نوسان مداوم قند خون فقط مختص افراد مبتلا به دیابت نیست و می‌تواند خطر پیش‌دیابت و دیابت نوع ۲ را افزایش دهد. متخصصان می‌گویند حتی افزایش اندک فعالیت بدنی در طول روز، مانند چند دقیقه پیاده‌روی، به بدن کمک می‌کند کلوز را بهتر مصرف کند و قند خون کاهش یابد. پیاده‌روی ۱۰ تا ۱۵ دقیقه‌ای بعد از غذا یکی از ساده‌ترین و مؤثرترین راهکارها برای بهبود پاسخ بدن به انسولین است.

سر مقاله

بازار خودرو و حقوق مصرف‌کنندگان

hamidasgari2020@yahoo.com



امیر ضاعسگری

بازار خودرو در ایران این روزها به یکی از پرجالش‌ترین حوزه‌ها تبدیل شده است. نوسانات شدید نرخ ارز و افزایش قیمت مواد اولیه، تولیدکنندگان را با چالش‌های جدی روبرو کرده و این وضعیت نه تنها منجر به افزایش قیمت‌ها شده، بلکه اعتماد عمومی به بازار خودرو را نیز کاهش داده است.

نوسانات ارز به‌ویژه در سال‌های اخیر، تأثیر مستقیمی بر قیمت خودروها داشته است. بسیاری از تولیدکنندگان برای تأمین قطعات و مواد اولیه خود به ارز خارجی وابسته هستند. هرگونه تغییر در نرخ ارز، به‌طور مستقیم بر هزینه‌های تولید تأثیر می‌گذارد و این امر به افزایش قیمت نهایی خودرو منجر می‌شود. در این میان، مصرف‌کنندگان نه تنها با قیمت‌های نجومی مواجه می‌شوند، بلکه با کمبود عرضه و افزایش تقاضا نیز دست و پنجه نرم می‌کنند. این شرایط باعث شده تا بازار خودرو به یک میدان رقابتی غیرمنصفانه تبدیل شود که در آن حقوق مصرف‌کنندگان به سادگی نادیده گرفته می‌شود.

از سوی دیگر، سیاست‌های کم‌کارآمد اقتصادی و عدم نظارت کافی بر بازار نیز به بی‌سروسامانی این حوزه دامن زده است. در حالی که دولت باید نقش نظارتی و حمایتی خود را ایفا کند، بسیاری از تصمیمات اتخاذ شده عملاً به نفع تولیدکنندگان بزرگ و به ضرر مصرف‌کنندگان تمام شده است. عدم شفافیت در قیمت‌گذاری و وجود دلالان در بازار، شرایط را برای خریداران سخت‌تر کرده است. در این میان، مصرف‌کننده‌ای که به دنبال خرید خودروست، با یک معضل بزرگ مواجه است: آیا باید با قیمت‌های نجومی خرید کند یا منتظر کاهش قیمت‌ها بماند که خود نیز به یک معما تبدیل شده است؟

این مشکل نه تنها بر روی کیفیت زندگی مردم تأثیر منفی گذاشته، بلکه باعث ایجاد ناامیدی و بی‌اعتمادی نسبت به سیستم اقتصادی کشور شده است. حقوق مصرف‌کنندگان که باید در هر بازار مورد توجه قرار گیرد، در این شرایط به فراموشی سپرده شده است. خریداران خودرو دیگر نمی‌توانند به وعده‌های تولیدکنندگان اعتماد کنند و این موضوع به کاهش انگیزه برای خرید منجر شده است.

برای حل این معضل، نیازمند یک رویکرد جامع هستیم که شامل اصلاحات در سیاست‌های اقتصادی، تقویت نظارت بر بازار و حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان باشد. دولت باید با اتخاذ تدابیر مناسب، زمینه‌ای را فراهم کند که تولیدکنندگان بتوانند بدون وابستگی شدید به ارز خارجی فعالیت کنند و از طرفی، حقوق مصرف‌کنندگان نیز حفظ شود.

در نهایت، بی‌سروسامانی بازار خودرو نه تنها به عنوان یک بحران اقتصادی بلکه به عنوان یک چالش اجتماعی نیز باید مورد توجه قرار گیرد. بازگرداندن اعتماد عمومی و ایجاد شرایط عادلانه برای همه ذینفعان، نیازمند همکاری همه جانبه بین دولت، تولیدکنندگان و مصرف‌کنندگان است. تنها در این صورت می‌توانیم امید به آینده‌ای روشن‌تر برای بازار خودرو داشته باشیم.