

مدیرکل امور فنی صندوق بازنشستگی کشوری:  
احکام بازنشستگان ۱۴۰۵  
اصلاح شد  
کاهش دما از امروز آغاز می‌شود:  
هشدار تشدید بارش‌های  
رگباری در ۱۰ استان  
هشدار ستاد مبارزه با مواد مخدر به عطاری‌ها:  
فروش داروهای اعتیاد  
جرم است

www.Afarineshdaily.ir

## اهمیت برنامه‌های تخصصی در حوزه روانشناسی جنگ



در شرایط کنونی که تنش‌ها و بحران‌های بین‌المللی به‌ویژه در ارتباط با جنگ‌ها و درگیری‌ها به‌ویژه با آمریکا افزایش یافته، حفظ آرامش روانی جامعه از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. جنگ نه تنها بر جنبه‌های فیزیکی زندگی مردم تأثیر می‌گذارد، بلکه تأثیرات عمیق روانی نیز بر روی آنها می‌گذارد. در این راستا، برنامه‌های تخصصی در حوزه روانشناسی جنگ می‌توانند نقش حیاتی ایفا کنند.

این برنامه‌ها با هدف آموزش و ارتقاء آگاهی عمومی در زمینه مدیریت استرس، مقابله با اضطراب و افزایش تاب‌آوری طراحی شده‌اند. در شرایط بحرانی، افراد به راحتی دچار احساس ناامنی، ترس و سردرگمی می‌شوند. بنابراین، ارائه مشاوره‌های روانشناختی و تکنیک‌های مقابله‌ای به مردم کمک می‌کند تا بتوانند احساسات خود را بهتر مدیریت کنند و از بحران‌های روانی ناشی از جنگ جلوگیری کنند.

علاوه بر این، برنامه‌های تخصصی می‌توانند به خانواده‌ها و جامعه کمک کنند تا با همدلی و حمایت متقابل، آسیب‌های روانی ناشی از جنگ را کاهش دهند. ایجاد گروه‌های حمایتی و کارگاه‌های آموزشی می‌تواند فضایی امن برای بیان احساسات و نگرانی‌ها فراهم کند و به افراد کمک کند تا از تجربیات یکدیگر بهره‌مند شوند.

در نهایت، توجه به سلامت روان جامعه در زمان‌های بحران نه تنها به حفظ آرامش نسبی کمک می‌کند، بلکه موجب تقویت انسجام اجتماعی و افزایش امید به آینده نیز خواهد شد. بنابراین، سرمایه‌گذاری در برنامه‌های تخصصی روانشناسی جنگ باید در اولویت قرار گیرد تا مردم کشورمان بتوانند با آرامش بیشتری با چالش‌های پیش‌رو مواجه شوند.

حضور "اختیاری" دانش‌آموزان در این کلاس‌ها:

فعالیت کلاس‌های تابستانی-تقویتی  
تا ۱۵ شهریور

### خبر

## مسئول آمریکایی: در برابر ایران به اندازه کافی موشک نداریم

یک مسئول آمریکایی اعلام کرد که این کشور برای ورود به جنگ فراگیر با ایران با کمبود موشک مواجه است. به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از تلگراف، وی اضافه کرد: ما به اندازه کافی موشک برای حفظ امنیت عملیات خود نداریم و فکر نمی‌کنیم کاخ سفید از این موضوع آگاه باشد.

پیشتر نیز رسانه‌های بین‌المللی گزارش داده بودند که تجاوز آمریکا به ایران و پاسخ‌کوئنده کشورمان به این تجاوز طی ماه‌های گذشته باعث شد ذخایر موشک آمریکا به طرز قابل توجهی کاهش پیدا کند چرا که برای رهگیری پهپادهای ارزان قیمت باید موشک‌های گران قیمت سامانه‌های تاد و پاتریوت شلیک می‌شد؛ موشک‌هایی که تنها تعداد محدودی از آنها در طول سال تولید می‌شود.

از ابتدای سال تحصیلی؛

## مکرون شبکه‌های اجتماعی را برای کودکان ممنوع می‌کند

کمیته مصالحه در پارلمان فرانسه با لایحه‌ای برای ممنوعیت دسترسی به شبکه‌های اجتماعی برای افراد زیر ۱۵ سال موافقت کرد. به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از رویترز، اماتویل مکرون رئیس‌جمهور فرانسه از قصد خود برای اجرای این ممنوعیت از ابتدای سال تحصیلی در ابتدای سپتامبر ۲۰۲۶ میلادی خبر داد. فرانسه از اقدامات استرالیا پیروی می‌کند که نخستین قانون ممنوعیت شبکه‌های اجتماعی برای کاربران زیر ۱۶ سال را اجرا کرد. مکرون حمایت خود از این ممنوعیت را در اتحادیه اروپا و نقاط دیگر جهان بیان کرده است. «ورسولا فون در لاین» رئیس کمیسیون اتحادیه اروپا اخیراً از محدودسازی دسترسی کودکان به شبکه‌های اجتماعی در این منطقه پشتیبانی کرده است.

همچنین این لایحه استفاده از موبایل در دبیرستان‌ها را ممنوع می‌کند.

## نیروهای لبنان در جنوب این کشور مستقر می‌شوند

ارتش لبنان اعلام کرد که سربازانش پس از خروج نیروهای اسرائیلی از جنوب این کشور در چارچوب توافقی با میانجیگری آمریکا، استقرار در شهر جنوبی زوتر الغریبه را آغاز کرده‌اند. به گزارش الجزیره، فرماندهی ارتش بار دیگر از شهروندان خواست تا زمان تثبیت اوضاع امنیتی به این شهر نروند و برای حفظ امنیت خود به دستورالعمل‌های واحدهای نظامی مستقر پایبند باشند.

## ایتالیا و روسیه وابسته‌های نظامی یکدیگر را اخراج کردند

تنش دیپلماتیک بین ایتالیا و روسیه در حالی شدت گرفته است که دو کشور وابسته‌های نظامی یکدیگر را اخراج کرده‌اند. به گزارش ایسنا، وزیر خارجه ایتالیا اعلام کرد روسیه وابسته نظامی ایتالیا در مسکو و یکی از همکاران این وابسته نظامی ایتالیایی را از اقدامی که به گفته او، انتقام‌جویی آشکار است، اخراج کرده. به نقل از خبرگزاری رویترز، این اقدام باعث شد تا وزارت امور خارجه روسیه نیز اعلام کند که «جیووانی اسکویا» کاردار موقت ایتالیا را در ارتباط با اخراج کارمندان سفارت روسیه در رم احضار کند.

# دانشکده هوش مصنوعی و کامپیوتر در دانشگاه علم و فرهنگ راه‌اندازی می‌شود

صفحه ۲



سقف کوتاه  
فوتبال ایران

معاون امور زنان و خانواده  
ریاست جمهوری:  
صدور گواهینامه  
موتورسیکلت برای  
زنان به‌زودی  
آغاز می‌شود



از قطره تا لنزهای چندکانونی؛

## چشم‌پزشکان درباره درمان پیرچشمی چه می‌گویند؟

ادامه در صفحه ۳

## آزمون زبان msrt دوم مردادماه برگزار می‌شود

ادامه در صفحه ۲

## واشنگتن: عملیات علیه ایران تا تحقق اهداف ادامه خواهد داشت

وزیر انرژی آمریکا با اعلام اینکه تراپ همچنان خواهان پایان جنگ با ایران از طریق توافق است، تأکید کرد تا زمانی که اهداف واشنگتن محقق نشود، عملیات نظامی ادامه خواهد یافت و آمریکا جریان انتقال نفت از تنگه هرمز را با همکاری ایران با بدون آن تضمین می‌کند. کریس رایت، وزیر انرژی آمریکا اعلام کرد که دونالد ترامپ همچنان به دنبال پایان دادن به درگیری با ایران از مسیر یک توافق صلح‌آمیز است، اما تحقق تضعیف کرده و امنیت منطقه‌ای را تهدید می‌کند.

ادامه در صفحه ۵

## هشدار چین نسبت به تحرکات هسته‌ای ژاپن

با انتشار گزارشی در خصوص احتمال استقرار سلاح‌های هسته‌ای آمریکا در خاک ژاپن، وزارت خارجه چین به این کشور هشدار داد. وزارت خارجه چین نسبت به هرگونه اقدامی که ژاپن ممکن است برای تغییر سه اصل غیرهسته‌ای خود یا اجازه استقرار سلاح‌های هسته‌ای آمریکا در خاک خود انجام دهد هشدار داد و اعلام کرد چنین اقداماتی نظام منع گسترش سلاح‌های هسته‌ای را تضعیف کرده و امنیت منطقه‌ای را تهدید می‌کند.

## هشدار ستاد مبارزه با مواد مخدر به عطاری‌ها؛

# فروش داروهای اعتیاد جرم است

و همچنین مجوز طبابت نیز ندارند؛ بنابراین نباید وارد درمان بیماران مبتلا به اعتیاد شوند.

مدیرکل درمان ستاد مبارزه با مواد مخدر در ادامه درباره برخورد با عرضه غیرقانونی داروهای درمان اعتیاد در عطاری‌ها و فضای مجازی، اظهار کرد: عطاری‌ها نباید وارد حوزه درمان اعتیاد شوند، زیرا نه مجوز فروش داروهای درمان اعتیاد را دارند، نه مجوز طبابت و نه دانش علمی لازم برای درمان بیماران. در چنین شرایطی ممکن است فرد دارو را مصرف کرده و دچار اوردوز شود یا دارو را خریداری و در بازار آزاد به فروش برساند؛ در حالی که هیچ‌یک از این موارد در حیطه وظایف عطاری‌ها نیست.

وی افزود: در صورتی که عطاری‌ها اقدام به فروش این داروها کنند، مرتکب جرم شده‌اند و مطابق قانون با آنها برخورد خواهد شد.



وی افزود: در این موارد، ابتدا باید آموزش‌های لازم به آن‌ها داده شود و در صورت تخلف، اتحادیه‌های صنفی موظف به ابطال مجوز فعالیت آن‌ها هستند. عباسی تصریح کرد که عطاری‌ها دانش علمی لازم برای درمان اعتیاد را ندارند، صرفاً فروشنده هستند، مجوز فروش داروهای درمان اعتیاد را در اختیار ندارند

مدیرکل امور فنی صندوق بازنشستگی کشوری:

احکام بازنشستگان ۱۴۰۵ اصلاح شد

مدیرکل امور فنی صندوق بازنشستگی کشوری از ابلاغ دستورالعملی برای اعمال فوق‌العاده خاص سال ۱۴۰۵ در احکام بازنشستگی خبر داد و گفت: بر اساس این ابلاغیه، در مواردی که تأثیر فوق‌العاده خاص در محاسبه معدل حقوق بازنشستگی کمتر از سقف تعیین‌شده باشد، مابه‌التفاوت آن به حقوق بازنشستگی اضافه و احکام اصلاحی صادر خواهد شد. به گزارش ایسنا، محمد سلیمانی اظهار کرد: در راستای اجرای صحیح مقررات و ایجاد وحدت رویه در محاسبه حقوق بازنشستگان، ستون «فوق‌العاده خاص ۱۴۰۵» با مبلغ ثابت ۳۰ میلیون و ۵۹۷ هزار و ۶۰۰ ریال از تاریخ اول فروردین‌ماه ۱۴۰۵ برای تمامی نظام‌های پرداخت در سامانه احکام صندوق تعریف شده است. وی افزود: بر اساس این ابلاغیه، صرفاً برای تمامی بازنشستگان سال ۱۴۰۵، چنانچه تأثیر فوق‌العاده خاص در محاسبه معدل حقوق بازنشستگی کمتر از ۲۷ میلیون و ۵۴۰ هزار ریال باشد، مابه‌التفاوت آن تا سقف تعیین‌شده به حقوق بازنشستگی افراد اضافه خواهد شد.

استانها

بخشدار رودهن:

عبور از بحران کم‌آبی تنها  
با همراهی مردم و مدیریت  
مصرف امکان‌پذیر است

رودهن ایرج صادقلی

اسماعیل سلیمانی، بخشدار رودهن، با اشاره به گلاهی‌های مکرر شهروندان درباره قطعی‌های آب در برخی نقاط این بخش، ضمن قدردانی از صبر و شکیبایی مردم، گفت: با توجه به گرمای بی‌سابقه هوا و افزایش چشمگیر مصرف آب، متأسفانه در روزهای اخیر در برخی مناطق با افت فشار و قطعی موقت آب مواجه شده‌ایم. صفحه ۷  
afarinesh\_ostan@yahoo.com

استانها

استاندار هرمزگان:

با وجود حملات گسترده،  
۱۲ میلیون تن کالا از بنادر  
هرمزگان جابه‌جا شد

شهبین صادقی

استاندار هرمزگان گفت: با وجود حملات گسترده دشمن به زیرساخت‌های استان، فعالیت بنادر متوقف نشد و در طول جنگ ۴۰ روزه حدود ۱۲ میلیون تن کالا در بنادر هرمزگان جابه‌جا و بیش از ۵ میلیون تن کالا از مسیر تنگه هرمز صادر شد. وی گفت هرمزگان از نخستین روزهای جنگ در خط مقدم مقابله با دشمن قرار داشت. صفحه ۷  
afarinesh\_ostan@yahoo.com

کاهش دما از امروز آغاز می‌شود:

هشدار تشدید بارش‌های رگباری در ۱۰ استان

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا گفت: از امروز کاهش نسبی دما آغاز می‌شود و با توجه به صدور هشدار نارنجی، تشدید فعالیت سامانه بارشی از امروز در ۱۰ استان مورد انتظار است.

صادق ضیائیان، رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی در گفتگو با مهر، با تشریح آخرین وضعیت جوی کشور، اظهار کرد: تا امروز چهارشنبه (۳۱ تیر) در برخی نقاط استان‌های اردبیل، گیلان، مازندران، گلستان، خراسان شمالی، شمال خراسان رضوی و ارتفاعات البرز مرکزی و شرقی، در برخی ساعات رگبار باران، رعدوبرق، وزش باد شدید موقت و در برخی نقاط گردوخاک پیش‌بینی می‌شود.

وی افزود: این شرایط جوی روز پنجشنبه (یکم مرداد) در برخی نقاط آذربایجان شرقی، اردبیل، گیلان، مازندران و ارتفاعات استان‌های تهران و سمنان نیز تداوم خواهد داشت و روز جمعه (۲ مرداد) نیز ارتفاعات مازندران و جنوب سیستان و بلوچستان تحت تأثیر این سامانه قرار می‌گیرند.



وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: صدور احکام جدید حقوق بازنشستگان و پرداخت معوقات در سازمان تأمین اجتماعی طبق روال سال‌های گذشته انجام شده است. مدیری درباره روند اجرای احکام حقوق بازنشستگان تأمین اجتماعی اظهار کرد: عمده کارگران و بازنشستگان کشور تحت پوشش سازمان تأمین اجتماعی هستند و آنچه امسال در این سازمان انجام شد، طبق روال سال‌های گذشته بوده است. به این معنا که در سال‌های قبل نیز احکام جدید در خرداد و تیر صادر و معوقات در طول سال پرداخت می‌شد.

### سر مقاله

## فشارهای اقتصادی و تغییر فرهنگ ازدواج

hamidasgari2020@yahoo.com



حمیدرضا عسگری

مجردی جوانان است. نخستین عاملی که باید به آن اشاره کرد، افزایش هزینه‌های زندگی است. با رشد نرخ تورم و افزایش قیمت مسکن، جوانان به‌ویژه در شهرهای بزرگ با چالش‌های مالی جدی مواجه هستند. این فشار اقتصادی باعث شده است که بسیاری از جوانان نتوانند به راحتی برای ازدواج برنامه‌ریزی کنند. هزینه‌های مراسم ازدواج، تهیه مسکن و تأمین نیازهای اولیه زندگی مشترک، همگی از جمله موانع جدی هستند که جوانان را به سمت زندگی مجردی سوق می‌دهد.

علاوه بر این، عدم ثبات اقتصادی و ناپایداری بازار کار نیز تأثیر زیادی بر تصمیم‌گیری جوانان در مورد ازدواج دارد. بسیاری از جوانان به دلیل عدم اطمینان از آینده شغلی خود، ترجیح می‌دهند که به جای ورود به یک رابطه متعهدانه، بر روی تحصیلات و پیشرفت شغلی خود تمرکز کنند. این روند باعث شده است که جوانان به تأخیر انداختن ازدواج را به عنوان یک گزینه منطقی در نظر بگیرند.

از سوی دیگر، تغییرات فرهنگی و اجتماعی نیز نقش به سزایی در این تغییرات دارند. امروزه جوانان به دنبال استقلال فردی و آزادی‌های بیشتر هستند. زندگی مجردی به آنها این امکان را می‌دهد که بدون وابستگی به دیگری، به دنبال علایق و اهداف خود بروند. این تغییر نگرش نسبت به ازدواج و روابط عاطفی، به‌ویژه در میان نسل‌های جدید، به وضوح قابل مشاهده است.

علاوه بر موارد فوق، رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی نیز تأثیر زیادی بر روی دیدگاه جوانان نسبت به ازدواج دارند. تصاویر و روایت‌هایی که از زندگی مجردی در این فضاها منتشر می‌شود، جذابیت‌های خاص خود را دارد و بسیاری از جوانان را ترغیب می‌کند تا از الگوهای سنتی ازدواج فاصله بگیرند. این رسانه‌ها با ترویج سبک زندگی مستقل، تأثیر زیادی بر شکل‌گیری هویت جوانان دارند.

در نهایت، باید گفت که فشارهای اقتصادی نه تنها باعث تغییر در فرهنگ ازدواج شده‌اند، بلکه به ترویج زندگی مجردی نیز کمک کرده‌اند. این تغییرات نیازمند توجه و بررسی عمیق‌تری هستند تا بتوان راهکارهای مناسبی برای حمایت از جوانان و تسهیل ازدواج در شرایط اقتصادی دشوار ارائه داد. سیاست‌گذاران باید با درک بهتر از نیازها و چالش‌های جوانان، برنامه‌هایی را طراحی کنند که ضمن کاهش فشارهای اقتصادی، شرایط مناسب‌تری برای تشکیل خانواده فراهم آورد. در غیر این صورت، ممکن است شاهد ادامه روند کاهش نرخ ازدواج و افزایش تعداد افراد مجرد در جامعه باشیم.