خبرها از عالم علم

مراقب قاتل خاموش قلبتان باشید

یک متخصص قلب و عروق، از فشارخون بالا به عنوان یکی از عوامل مسبب بیماری قلبی نام برد.

به گزارش مهر، سعید علیپور پارسا، در برنامه مجله پزشکی رادیو سلامت، به بررسی ابعاد پنهان فشار خون بالا و ارتباط آن با سکته های قلبی و مغزی پرداخت تا زوایای این بیماری خاموش برای مخاطبان روشن شود.

استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت:فشارخون چند ارگان هدف دارد که قلب یکی از اصلی ترین آنهاست و به جز قلب، مغز، کلیه ها، چشم و عروق نیز از ارگان های هدف اصلی فشار خون محسوب می شوند.

وی افزود: اگر فشار خون درمان نشود ممکن است در درازمدت منجر به دیالیز به دلیل مشکلات کلیوی شود یا باعث خونریزی شبکیه و اختلال در بینایی و همچنین حادثه سکته مغزی گردد و یا حتی فرد دچار گشادشدگی عروق داخل بدن از جمله آئورت یا اصطلاحاً آنوریسم آئورت شود.

علیپور پارسا در خصوص آسیب های قلبی ناشی از این بیماری اظهار داشت: در مورد قلب ممکن است فشار خون منجر به نارسایی قلب در درازمدت یعنی بزرگ شدن قلب و تنگی نفس در آینده شود و یا فرد دچار بیماری های عروق قلبی یعنی همان عروق کرونر یا سکته های قلبی شود.

وی تأکید کرد: الزاماً ممکن است فردی که فشار خون دارد دچار سکته مغزی نشود اما به هر حال قلب در درازمدت آسیب خواهد دید و در واقع فشار خون بالا باعث افزایش خطر سکته مغزی و قلبی می شود.

این استاد دانشگاه در پاسخ به این پرسش که آیا همه افراد با فشار خون بالا علائمی از بیماری های قلبی را نشان می دهند گفت: ممکن است که افراد علائمی نداشته باشند و سالیان سال بدون علامت باشند ولی در هر حال اگر فشار خون بالا باشد و کنترل نشود حتماً در بررسی ها دیده می شود که قلب درگیر است حتی اگر علائمی نداشته باشد.

علیپور پارسا برای نمونه به اکوی قلب اشاره کرد و افزود:ممکن است در اکوی قلب افزایش ضخامت عضله قلب دیده شود که خود این نشانه ای است که قلب تحت تأثیر قرار گرفته و اگر درمان نشود سالیان بعد به شکل گشاد شدن قلب و نارسایی قلب یا اتفاقات دیگر بروز می کند.

وی همچنین از آریتمی های قلبی به عنوان عوارض دیگر یاد کرد و توضیح داد: این آریتمی ها به دلیل بزرگ شدن دهلیزها اتفاق می افتند و گاهی اوقات کشف نمی شوند و چون فشار خون نیز تشخیص داده نشده ممکن است خود این آریتمی منجر به تشکیل لخته در داخل قلب و سکته مغزی شود، در حالی که بیمار برای درمان سکته مغزی مراجعه می کند اصل ماجرا عارضه درازمدت فشار خون روی قلب بوده که منجر به آریتمی شده است.

این متخصص قلب و عروق در پایان تأکید کرد: ممکن است مستقیماً با علائم قلبی فشار خون مواجه شویم یا به صورت غیرمستقیم عوارض دیگری اتفاق بیفتد که منشأ آن به عارضه قلبی فشار خون برمی گردد و در هر حال قلب در درازمدت تحت تأثیر قرار خواهد گرفت اگرچه بیمار ممکن است سالیان سال علائمی از خود بروز ندهد.

خوراکی‌های پرطرفدار که شما را خسته و بی‌حال می‌کنند

بی‌حالی و افت تمرکز همیشه به کم‌خوابی یا استرس مربوط نمی‌شود؛ گاهی مقصر اصلی، غذاهایی هستند که هر روز مصرف می‌کنیم. متخصصان می‌گویند برخی خوراکی‌های محبوب مانند نوشابه، شیرینی، فست‌فود و نان سفید با ایجاد نوسانات قند خون و اختلال در سوخت‌وساز بدن، انرژی را کاهش می‌دهند.

به گزارش همشهری آنلاین ، وقتی از بی‌حالی، خواب‌آلودگی و افت تمرکز حرف می‌زنیم، بسیاری از ما سریع به کم‌خوابی، استرس یا فشار کاری فکر می‌کنیم اما یک عامل مهم و گاهی نادیده‌گرفته‌شده، آن چیزی است که هر روز در بشقاب خود می‌گذاریم. مواد غذایی می‌توانند مثل سوخت باکیفیت، بدن را پرانرژی نگه دارند یا برعکس، مثل بنزین نامرغوب باعث افت عملکرد شوند. شناخت این تفاوت‌ها، قدمی ساده اما مؤثر برای داشتن روزی فعال‌تر است.

بدن انسان برای انجام فعالیت‌های روزمره به انرژی نیاز دارد و این انرژی مستقیما از غذا تامین می‌شود. اما همه غذاها یکسان عمل نمی‌کنند. برخی خوراکی‌ها باعث افزایش سریع قند خون می‌شوند و در ظاهر انرژی‌زا هستند اما خیلی زود این انرژی فروکش می‌کند و فرد دچار خستگی می‌شود. در مقابل برخی مواد غذایی به‌تدریج انرژی آزاد می‌کنند و به بدن کمک می‌کنند در طول روز عملکرد پایدارتری داشته باشد.

برخی از خوراکی‌های پرطرفدار، در واقع عامل اصلی احساس بی‌حالی هستند. این مواد غذایی اگرچه ممکن است در لحظه حس خوبی ایجاد کنند اما در بلندمدت به کاهش انرژی منجر می‌شوند.

◆ نوشابه و شیرینی‌ها، اوج و سقوط سریع انرژی

نوشابه‌ها و شیرینی‌ها سرشار از قندهای ساده هستند. مصرف آن‌ها باعث افزایش سریع قند خون می‌شود و در نتیجه فرد برای مدت کوتاهی احساس نشاط می‌کند اما این وضعیت پایدار نیست.بدن برای جبران، انسولین بیشتری ترشح می‌کند و همین موضوع باعث افت ناگهانی قند خون و احساس خستگی، بی‌حوصلگی و حتی تحریک‌پذیری می‌شود.

◆ فست‌فود و غذاهای چرب، سنگینی در بدن و کندی در ذهن

غذاهای چرب و فست‌فودی به دلیل داشتن چربی‌های اشباع و کالری بالا، هضم سخت‌تری دارند. بدن برای هضم این غذاها انرژی زیادی صرف می‌کند و همین مسئله می‌تواند باعث احساس سنگینی، خواب‌آلودگی و کاهش تمرکز شود. به همین دلیل است که بسیاری از افراد پس از خوردن یک وعده سنگین، تمایل به استراحت یا خواب دارند.

◆ نان و برنج سفید، انرژی کوتاه‌مدت با هزینه بلندمدت

کربوهیدرات‌های تصفیه‌شده مانند نان سفید و برنج سفید، به سرعت به قند تبدیل می‌شوند. این ویژگی باعث افزایش سریع انرژی می‌شود اما به همان سرعت نیز این انرژی کاهش می‌یابد. نتیجه این چرخه، احساس خستگی در فاصله کوتاهی پس از غذا خوردن است.

◆ چیپس و تنقلات شور، تشنگی پنهان و خستگی آشکار

مصرف زیاد تنقلات شور مانند چیپس باعث افزایش نیاز بدن به آب می‌شود. کم‌آبی، حتی در سطح خفیف، می‌تواند باعث کاهش تمرکز، سردرد و احساس بی‌حالی شود. بسیاری از افراد بدون اینکه متوجه باشند، به دلیل کم‌آبی دچار خستگی هستند.

◆ قهوه افراطی، بیداری کوتاه و خستگی بلندمدت

قهوه در مقدار متعادل می‌تواند مفید باشد اما مصرف بیش از حد آن باعث اختلال در خواب می‌شود. خواب نامنظم یا بی‌کیفیت، یکی از مهم‌ترین عوامل خستگی در طول روز است. بنابراین، استفاده بی‌رویه از کافئین نه‌تنها مشکل را حل نمی‌کند، بلکه آن را تشدید می‌کند.

◆ انرژی‌زاها، سوخت پایدار برای بدن و ذهن

در مقابل انرژی‌گیرها، برخی مواد غذایی به حفظ سطح پایدار انرژی کمک می‌کنند. این خوراکی‌ها معمولا ترکیبی از کربوهیدرات‌های پیچیده، پروتئین و چربی‌های سالم دارند.

◆ موز میان‌وعده‌ای ساده اما موثر

موز سرشار از پتاسیم و کربوهیدرات است و می‌تواند به سرعت انرژی مورد نیاز بدن را تامین کند، بدون اینکه باعث نوسان شدید قند خون شود. این میوه گزینه‌ای مناسب برای شروع روز یا میان‌وعده است.

◆ جو دوسر، انرژی آرام و مداوم

جو دوسر یکی از بهترین منابع کربوهیدرات پیچیده است. این ماده غذایی به‌آرامی هضم می‌شود و باعث آزادسازی تدریجی قند در خون می‌شود. به همین دلیل مصرف آن در وعده صبحانه می‌تواند انرژی پایداری را برای ساعات طولانی فراهم کند.

◆ تخم‌مرغ، پروتئین کامل برای حفظ توان بدن

تخم‌مرغ حاوی پروتئین باکیفیت و مواد مغذی ضروری است. این ماده غذایی به حفظ توده عضلانی و ایجاد احساس سیری کمک می‌کند و در نتیجه از افت انرژی در طول روز جلوگیری می‌کند.

◆ مغزها و آجیل، ترکیبی از انرژی و تمرکز

مغزها مانند بادام، گردو و فندق حاوی چربی‌های سالم، منیزیم و پروتئین هستند. این ترکیبات به بهبود عملکرد مغز و افزایش تمرکز کمک می‌کنند. مصرف متعادل آن‌ها می‌تواند یک میان‌وعده مفید و انرژی‌بخش باشد.

◆ نقش تعادل، کلید اصلی در حفظ انرژی

هیچ ماده غذایی به‌تنهایی عامل خستگی یا انرژی نیست. آنچه اهمیت دارد، الگوی کلی تغذیه است. مصرف گهگاه یک غذای چرب یا شیرین مشکلی ایجاد نمی‌کند، اما زمانی که این خوراکی‌ها به بخش ثابت رژیم غذایی تبدیل شوند، اثرات منفی آن‌ها نمایان می‌شود.

تعادل به معنای حذف کامل غذاهای مورد علاقه نیست، بلکه به معنای انتخاب آگاهانه و مصرف به‌اندازه است. ترکیب مناسب کربوهیدرات، پروتئین و چربی‌های سالم در هر وعده غذایی، می‌تواند به حفظ سطح انرژی کمک کند.

خبر پزشکی

تماشای تلویزیون باعث تخریب مغز می شود

یک مطالعه جدید می‌گوید تلویزیون واقعاً مغز شما را تخریب می‌کند.

به گزارش مهر به نقل از مدیسن نت، محققان اخیراً گزارش دادند که تماشای زیاد تلویزیون با افزایش انقباض در نواحی مغز مرتبط با حافظه و تفکر مرتبط است.

محققان گفتند که کوچک شدن مغز فقط به دلیل بی‌تحرکی نیست، زیرا انواع دیگر رفتارهای کم‌تحرک با حجم کمتر مغز مرتبط نیستند.

«ناتان فتر»، محقق ارشد در برنامه زیست‌شناسی انسانی و تکاملی در دانشگاه کالیفرنیای جنوبی، در یک بیانیه خبری گفت: «ما اغلب مردم را تشویق می‌کنیم که زمان زیادی را صرف نشستن نکنند، اما متخصصان ممکن است بخواهند این توصیه را گسترش دهند تا فعالیت‌های انجام شده در حالت نشسته را نیز شامل شود، زیرا به نظر می‌رسد این فعالیت‌ها تأثیرات متمایزی بر سلامت مغز دارند.»

برای مطالعه جدید، محققان داده‌های حدود ۱۷۰۰ نفر را که در یک مطالعه طولانی مدت در مورد سلامت قلب و مغز شرکت کرده بودند، تجزیه و تحلیل کردند. شرکت‌کنندگان، با میانگین سنی ۵۳ سال، بین سال‌های ۱۹۸۷ تا ۱۹۸۹ انتخاب شدند.

به عنوان بخشی از مطالعه، از افراد در مورد عادات تماشای تلویزیون شان سوال شد.همچنین از آنها اسکن MRI مغز گرفته شد.

نتایج نشان داد افرادی که «اغلب» تلویزیون تماشا می‌کردند، در مقایسه با افرادی که «به ندرت» تلویزیون تماشا می کردند یا «هرگز» تماشا نمی‌کردند، تفاوت‌های ساختاری گسترده‌ای در مغز خود داشتند.

این تیم، انقباض در نواحی مغز مرتبط با علائم اولیه بیماری آلزایمر را کشف کرد.آنها همچنین آسیب بیشتری به ماده سفید مغز یافتند که با زوال شناختی و زوال عقل مرتبط است.

این تفاوت‌ها حتی پس از اینکه محققان عوامل دیگری مانند فعالیت بدنی، دیابت، سیگار کشیدن، نوشیدن الکل و شاخص توده بدنی (BMI) را در نظر گرفتند، همچنان پابرجا ماند.

جالب اینجاست که محققان گفتند نشستن در حین تماشای تلویزیون علت این تغییرات مغزی نبود.

محققان دریافتند افرادی که گفتند زیاد در محل کار می‌نشینند، حجم مغز بزرگتری داشتند و آسیب کمتری به ماده سفید مغزشان وارد می‌شد، نسبت به کسانی که زیاد تلویزیون تماشا می‌کردند.

به نظر می‌رسد مردان به طور خاص در برابر زوال مغز ناشی از تلویزیون آسیب‌پذیرتر هستند.محققان گفتند هنگامی که اسکن‌های MRI بر اساس جنسیت جدا شدند، بیشتر تغییرات مشاهده شده در مغز در مردان مشاهده شد.

محققان تاکید می کنند پزشکان به جای اینکه فقط بیماران را به حرکت بیشتر هدایت کنند، ممکن است بخواهند زمان کمتری را برای تماشای تلویزیون توصیه کنند. حتی بهتر است افرادی که نشسته هستند، زمان تماشای تلویزیون را با فعالیت‌های دیگری که مغز را تحریک می‌کنند، جایگزین کنند.

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۵۷۷۰هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم ابوالفضل شایگان فر فرزند محمدتقی بشماره شناسنامه ۱۲صادره از خمین در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۹۵۳/۴ مترمربع پلاک ۴۶ فرعی از ۱۹۳ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک فرعی از ۱۹۳اصلی واقع در هاشمک خریداری از مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۰۵
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۵/۲۰
م/الف۸۴۱/۴۷۵–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۵۷۶۹هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم محمد شایگان فر فرزند محمدتقی بشماره شناسنامه ۲۲۸۸صادره از خمین در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۹۵۳/۴ مترمربع پلاک ۴۶ فرعی از ۱۹۳اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک فرعی از ۱۹۳اصلی واقع در هاشمک خریداری از مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۰۵
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۵/۲۰
م/الف۸۴۲/۴۷۶–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۲۷۲هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم محمد رضائی فرزند محمدصادق بشماره شناسنامه ۴۳ صادره از دریک باب خانه / یک قطعه زمین مزروعی / یک قطعه باغ به مساحت ۳۲۳/۵۷ مترمربع پلاک ۹۸۱ فرعی از ۶۰اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۹۵۱فرعی از ۶۰اصلی واقع در اوره خریداری از مالک رسمی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۰۵
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۵/۲۰
م/الف۸۴۳/ ۴۷۹–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۷۴۶۵هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم موسی بهمن آبادی فرزند رجبعلی بشماره شناسنامه ۳۵۷۰۵ صادره از سبزوار از درششدانگ یک قطعه زمین محصور بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۴۹۴/۵۷مترمربع پلاک ۳۱۴ فرعی از ۱۱۷اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۵۳فرعی از ۱۱۷اصلی واقع در دهن خریداری از مالک مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۰۵
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۵/۲۰
م/الف۸۴۵/۴۸۱–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۰۵۱۶۲هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم نسرین خادمی فرزند حسین بشماره شناسنامه ۱۸۷۷ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین محصور بدون درج اعیانی به مساحت ۳۵۰مترمربع پلاک ۱۹۴ فرعی از ۱۷۹ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱ فرعی از ۱۹۴اصلی واقع در صالح آباد خریداری از مالک رسمی آقای سید عمادالدین میرمطهری محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۰۵
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۵/۲۰
م/الف۸۴۸/ ۴۸۴–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۶۰۱۴۷هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم محسن الهی نوش آبادی فرزند عزت اله بشماره شناسنامه ۲۳۷صادره ازایران در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۴۳۷/۱۵ مترمربع پلاک ۲۷۱۸ فرعی از ۹۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۷۰۲ فرعی از ۹۲ اصلی واقع در جابان خریداری از مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۰۵
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۵/۲۰
م/الف۸۴۹/۴۸۵–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۰۸۳۳۳هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم علیرضا حیدری ورنامخواستی فرزند ابوالقاسم بشماره شناسنامه ۱۴۸۷صادره از تهران درششدانگ یک قطعه زمین محصور با بنای احدائی به مساحت ۳۸۱/۰۱مترمربع پلاک ۲۹۹۶ فرعی از ۷۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۱۹ فرعی از ۷۵ اصلی واقع در کیلان خریداری از مالک مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۰۵
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۵/۲۰
م/الف۸۵۰/۴۸۵/۱–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

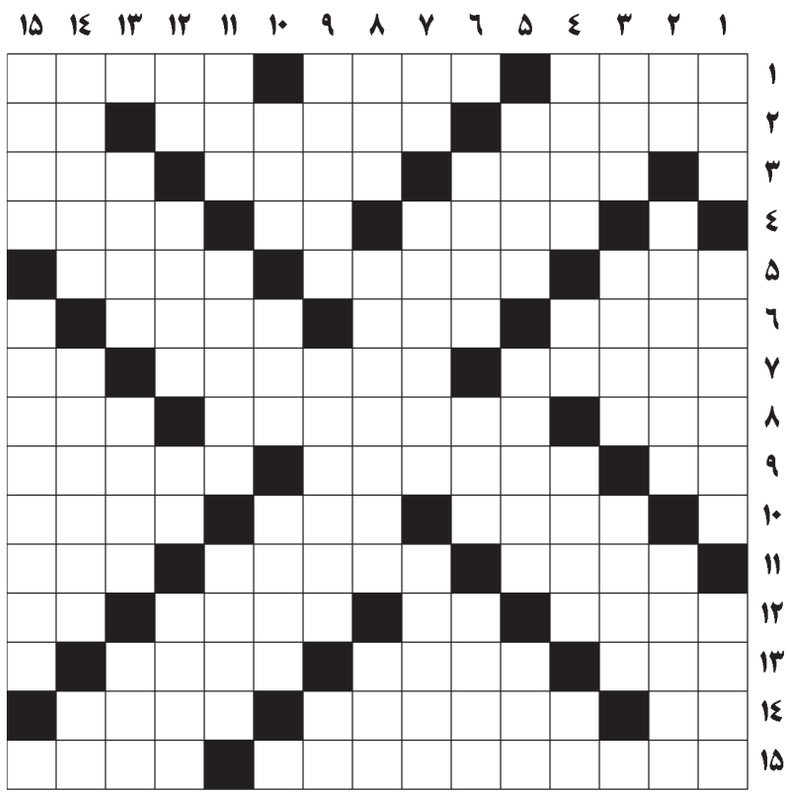
اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۵۷۳۱هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم شیوا قفقازی فرزند حسین بشماره شناسنامه ۱۵۰۳۴صادره از تجریش در ششدانگ یک قطعه زمین مشجر محصور بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۳۴۰مترمربع پلاک ۴۷ فرعی از ۱۹۳اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک فرعی از ۱۹۳اصلی واقع در هاشمک خریداری از مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۰۵
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۵/۲۰
م/الف۸۴۴/ ۴۸۰–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

جدول

شماره جدول ۷۹۹۷



افقی

۱-از گلهای سفید و خوشبو - فرو شدن آفتاب- مشهور و معروف۲-برشی در خیاطی - خاندان پیامبر اسلام (ص) - حرف گزینش ۳-از حجاب بانو - از ابزار مکانیکی - بسیار دشوار ۴-بده بستان - روی و رخسار - ستایشگر ۵-ثمر درختی - آبیار - شهری در افغانستان ۶-دربند کردن - شگون - حساب و عدد ۷-نادرست و دغل باز - آسمانها - پاک از تهمت۸-بیوه است- ایالتی در کانادا - فریاد عدل ۹-همه و همگی - کشتی جنگی تندرو - از شهرهای استان فارس۱۰-تباهی - پیچش مو - نزدیکبین ۱۱-ضعیف و از جوش افتاده - زبانی که شکر است- حکایتگر ۱۲-دم بریده - مظهر زیبایی طبیعت- آواز دهنده غیبی - نوعی رنگمو ۱۳-نوعی پوست دباغی - محل پخت نان - خواهان است۱۴-مظهر روشنایی - آزادیخواه - شایسته و سزاوار ۱۵-تادیه وام و پسدادن پول - خاک

عمودی

۱-آوازی از عالم غیب- پایتخت کشور مالی - پاسخ داده شده ۲-مفعول بی واسطه - زندان تاریخی و دولتی پاریس که در انقلاب کبیر به دست مردم ویران شد - دختر حیله گر ۳-دروازه‌بان - کاتب و نویسنده - نفیس و گرانمایه ۴-پوست گندم و جو - فرمان خودرو - راکب رخش- عضوی در صورت۵-آداب- محل داد و ستد - ماهی در تفنگ۶-پشت سرهم - پارچه مالشی - سقفی برای مساجد و معابد ۷-مفعول بی واسطه - زینت کردن - واحد پول هلند ۸-دوستداری - نام پایتخت سابق قزاقستان - اندوه بسیار ۹-گاهی وقتها ناچسب است- فک- ورق کاغذ ۱۰-تابه نان پزی - همسر زن - هر چیز گستردنی ۱۱-دانه کش بی آزار - یکدل و یکزبان - کشیک و نگهبانی ۱۲-وارفته - آیینه - شهر خرما - دشت بی آب و علف ۱۳-خط گردش سیارات- گردنده برقرار - از درندگان ۱۴-کلمه‌یی در مقام حسرت و افسوس- پاینده و برقرار - گل ته جوی ۱۵-نیزه است- ستر است و پنهان کردن خطای کسی

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ک	و	ا	ک	ب	■	ا	ب	د	ا	ل	ا	ب	ا	د
۲	د	ل	ف	ر	ی	ب	■	ک	و	ب	ا	■	ل	ب	■
۳	و	ا	■	ا	ش	ت	ر	ا	■	ک	ب	د	■	ن	ر
۴	ر	ی	ا	■	ک	ی	ا	■	ک	ا	ل	ب	د	■	ا
۵	ت	ا	ب	ش	■	ا	ن	س	ب	■	ا	د	ا	ر	ه
۶	■	ت	ا	ر	ک	■	د	ن	ی	ا	■	ب	د	ا	ن
۷	س	■	د	ر	و	ن	■	ا	س	ک	ل	ه	■	ب	ش
۸	ی	د	ه	■	پ	ا	د	ر	ه	و	ا	■	ش	و	ی
۹	م	ا	■	ب	ن	د	ک	ی	■	ل	ب	ا	ب	■	ن
۱۰	ی	ک	ت	ا	■	ر	ا	س	ب	■	ر	ز	ر	و	■
۱۱	ن	ا	پ	ا	ک	■	■	ت	ا	ت	ا	■	ن	ر	ن
۱۲	ه	■	ه	د	ا	ی	ت	■	ب	ا	ت	■	ک	ا	و
۱۳	ر	ک	■	ب	ب	ر	■	ر	ا	م	و	ز	■	م	ر
۱۴	و	ل	ه	■	و	ن	و	س	■	ل	ا	ن	ج	ی	ن
۱۵	د	ر	ی	ا	س	ا	ل	ا	ر	■	ر	ا	و	ن	د