خبرها از عالم علم

بررسی شواهد جدید:

ورزش برای درمان آرتروز لگن تأثیر کمی دارد

بررسی شواهد جدید به این نتیجه رسیده است که ورزش به آن اندازه که پزشکان و فیزیوتراپیست‌ها امیدوارند، به بهبود درد آرتروز لگن کمک نمی‌کند.

به گزارش مهر به نقل از مدیسن نت، طبق مطالعه اخیر، ورزش می‌تواند درد را تسکین دهد و عملکرد را بهبود بخشد، اما نه به اندازه‌ای که بیماران این مزایا را در زندگی روزمره خود مشاهده کنند.

«میشل هال» محقق ارشد و استادیار دانشگاه سیدنی استرالیا، گفت:ورزش به عنوان یک درمان اصلی برای آرتروز لگن توصیه می‌شود و این بررسی این موضوع را رد نمی‌کند.

او در یک بیانیه خبری گفت:اما نتایج نشان می‌دهد که باید با بیماران صادق باشیم که میانگین مزایا ممکن است متوسط باشد و ما به آزمایش‌های طراحی‌شده بهتری نیاز داریم تا بفهمیم چه کسی بیشترین سود را می‌برد و از کدام نوع ورزش.

برای این بررسی، محققان نتایج ۱۸ آزمایش بالینی شامل نزدیک به ۱۴۰۰ نفر، ۵۳ تا ۷۴ ساله را تجزیه و تحلیل کردند.برنامه‌های ورزشی آزمایش شده در این آزمایش‌ها شامل تمرینات قدرتی، ایروبیک و تمرینات ذهن و بدن مانند یوگا بود.

این بررسی نشان داد که در مقایسه با عدم درمان یا مراقبت‌های معمول، ورزش احتمالاً درد را حدود ۷ امتیاز در مقیاس ۱۰۰ امتیازی کاهش می‌دهد.

محققان گفتند، متأسفانه، بهبود حداقل ۱۲ امتیازی لازم است تا بیماران متوجه تفاوت معناداری در زندگی روزمره خود شوند.

به گفته محققان، «بدتر از آن، با توجه به طراحی مطالعات انجام شده در این بررسی، این نتایج ممکن است اغراق‌آمیز باشند. شرکت‌کنندگان درد و عملکرد خود را گزارش کردند و بنابراین ممکن است ورزش را مؤثرتر از آنچه واقعاً هست، جلوه دهند.»

با این حال، محققان خاطرنشان کردند که ورزش مزایای سلامتی گسترده‌ای فراتر از تسکین درد ارائه می‌دهد و بعید است که باعث آسیب شود.

آنها نتیجه گرفتند که برای دستیابی به تصویری واضح‌تر از مزایایی که ورزش می‌تواند به طور واقع‌بینانه برای آرتروز لگن ارائه دهد، به مطالعات بزرگتر و با طراحی بهتر نیاز است.

«بلیندا لافورد»، محقق ارشد و عضو فیزیوتراپی در دانشگاه ملبورن، در یک بیانیه خبری گفت:برای برخی از افرادی که با درد لگن دست و پنجه نرم می‌کنند، ورزش واقعاً می‌تواند تنها امید آنها باشد، اما من همچنین نمی‌خواهم به بیماران امید واهی بدهم. مهم است که تحقیقات آینده با آزمایش‌های بزرگتر و با کیفیت بهتر انجام شود و بررسی شود که چه نوع ورزش‌هایی به طور خاص برای افراد مختلف مؤثر است.

معرفی شایع ترین سرطان های مردان و زنان

معاون بهداشت وزارت بهداشت گفت:به طور متوسط روزانه حدود ۳۹۰ مورد جدید سرطان در کشور تشخیص داده می‌شود.

به گزارش مهر، علیرضا رئیسی، در نشست دوره‌ای مشاوران امور زنان و خانواده با موضوع پیشگیری از سرطان، اظهار داشت:در حال حاضر سالانه بیش از ۱۴۰ هزار مورد جدید سرطان در ایران ثبت می‌شود که نزدیک به نیمی از آنها مربوط به زنان است. به طور متوسط نیز روزانه حدود ۳۹۰ مورد جدید سرطان در کشور تشخیص داده می‌شود.

وی با بیان اینکه سرطان پس از بیماری‌های قلبی و عروقی دومین علت مرگ‌ومیر در کشور است، افزود: شایع‌ترین سرطان‌ها در زنان شامل سرطان پستان، تیروئید، دستگاه گوارش و پوست و در مردان شامل سرطان پروستات، دستگاه گوارش و پوست است.

رئیسی با اشاره به تفاوت میزان بروز سرطان در استان‌های مختلف، اظهار کرد: بخشی از این تفاوت‌ها می‌تواند ناشی از عوامل محیطی، اجتماعی و سبک زندگی باشد. آلودگی هوا یکی از عوامل مؤثر در افزایش خطر ابتلا به برخی سرطان‌ها است و توسعه انرژی‌های پاک، کاهش استفاده از سوخت‌های فسیلی و گسترش خودروهای برقی می‌تواند در کاهش این خطر نقش داشته باشد.

وی تأکید کرد: افزایش آمار سرطان به معنای وقوع «سونامی سرطان» در کشور نیست. ایران از نظر میزان بروز استانداردشده سرطان، در مقایسه با بسیاری از کشورهای جهان و منطقه، وضعیت غیرعادی ندارد. البته افزایش امید به زندگی، بهبود نظام ثبت بیماری‌ها و تشخیص بهتر موارد سرطان نیز در افزایش آمار ثبت‌شده مؤثر بوده است.

رئیسی مهم‌ترین عوامل خطر ابتلا به سرطان را مصرف دخانیات، چاقی، کم‌تحرکی، تغذیه ناسالم، برخی عفونت‌ها و عوامل ژنتیکی عنوان کرد و گفت: بر اساس مطالعات، حدود ۴۰ درصد سرطان‌ها قابل پیشگیری هستند. به گفته وی، در مردان حدود ۴۰ درصد و در زنان ۲۱ درصد سرطان‌ها به عوامل خطر شناخته‌شده‌ای مانند مصرف سیگار و قلیان، اضافه‌وزن، کم‌تحرکی و برخی عفونت‌ها مرتبط است.

◆ روند رو به رشد مصرف دخانیات در کشور

وی با انتقاد از روند رو به رشد مصرف دخانیات در کشور اظهار داشت: صنعت دخانیات طی سال‌های اخیر توسعه قابل توجهی داشته و دسترسی آسان نوجوانان به سیگار، از جمله فروش سیگار به افراد زیر ۱۸ سال و عرضه سیگار نخی، از چالش‌های جدی حوزه سلامت است.

رئیسی همچنین نسبت به عادی‌سازی مصرف سیگار در برخی تولیدات شبکه نمایش خانگی هشدار داد و گفت: نمایش مکرر مصرف دخانیات در آثار تصویری می‌تواند در گرایش نوجوانان و جوانان به سیگار اثرگذار باشد و نیازمند نظارت جدی‌تر است.

وی با تأکید بر اهمیت پیشگیری افزود: آموزش سبک زندگی سالم باید از دوران کودکی آغاز شود. ترویج فعالیت بدنی، تغذیه سالم، پیشگیری از مصرف دخانیات و آموزش مهارت «نه گفتن» از مهم‌ترین راهکارهای کاهش خطر ابتلا به سرطان است.

رئیسی همچنین بر اهمیت تشخیص زودهنگام سرطان‌ها از طریق آموزش، مراجعه به‌موقع و اجرای برنامه‌های غربالگری تأکید کرد و گفت: تشخیص بیماری در مراحل اولیه، شانس درمان موفق را به میزان قابل توجهی افزایش می‌دهد.

وی با اشاره به مفهوم «پیشگیری نوع چهارم» تصریح کرد: باید از تجویز درمان‌ها و داروهای گران‌قیمت فاقد اثربخشی علمی جلوگیری شود؛ زیرا این اقدامات علاوه بر تحمیل هزینه‌های سنگین به بیماران و خانواده‌ها، ممکن است سودی برای بیمار نداشته و حتی موجب آسیب بیشتر شود.

رئیسی با انتقاد از ورود نگاه‌های غیرتخصصی به حوزه سلامت گفت: متأسفانه در بسیاری از موضوعات، از جمله سرطان، اظهارنظرهای غیرکارشناسی و حتی نگاه‌های سیاسی وارد شده است؛ در حالی که سرطان موضوعی کاملاً علمی است و تصمیم‌گیری درباره آن باید بر اساس شواهد و نظر متخصصان انجام شود.

وی با تأکید بر اهمیت غربالگری افزود:بسیاری از سرطان‌ها در صورت تشخیص زودهنگام قابل درمان هستند. در سرطان پستان، زنان باید آموزش ببینند تا به‌طور منظم خودآزمایی پستان را انجام دهند و در صورت مشاهده هرگونه تغییر، به مراکز درمانی مراجعه کنند. امکانات تشخیصی از جمله سونوگرافی، ماموگرافی و خدمات تخصصی در کشور وجود دارد، اما نخستین گام در بسیاری از موارد، آگاهی و مراجعه به‌موقع خود افراد است.

رئیسی درباره سرطان روده بزرگ نیز گفت:این سرطان از جمله بیماری‌هایی است که با غربالگری ساده می‌توان آن را در مراحل اولیه شناسایی کرد. انجام آزمایش خون مخفی در مدفوع می‌تواند وجود خونریزی‌های بسیار جزئی را که با چشم قابل مشاهده نیست، تشخیص دهد و در صورت مثبت بودن نتیجه، بیمار برای بررسی‌های تکمیلی مانند کولونوسکوپی ارجاع شود. تشخیص زودهنگام، درمان این سرطان را بسیار آسان‌تر و مؤثرتر می‌کند.

رئیسی همچنین با اشاره به سرطان دهانه رحم اظهار داشت: این سرطان از معدود سرطان‌هایی است که امکان پیشگیری از آن از طریق واکسیناسیون نیز وجود دارد. واکسن ویروس پاپیلوماى انسانی (HPV) می‌تواند از ابتلا به برخی سویه‌های پرخطر این ویروس که عامل بروز سرطان دهانه رحم هستند، پیشگیری کند.

وی افزود: البته واکسن HPV دارای انواع مختلفی است و همه سویه‌های ویروس را پوشش نمی‌دهد. برخی سویه‌ها عامل سرطان هستند و برخی دیگر تنها موجب عفونت می‌شوند. به همین دلیل، تصمیم‌گیری درباره گنجاندن این واکسن در برنامه واکسیناسیون ملی نیازمند بررسی‌های علمی دقیق، از جمله میزان شیوع بیماری، هزینه‌اثربخشی و تأثیر آن بر کاهش بروز سرطان است.

به گفته رئیسی، کمیته ملی واکسیناسیون در حال بررسی ابعاد مختلف این موضوع است و مطالعات لازم برای ارزیابی وضعیت شیوع، بروز بیماری و اثربخشی واکسن در کشور در دست انجام قرار دارد.

وی با اشاره به جمعیت هدف برنامه‌های غربالگری گفت: در کشور حدود ۲۳ میلیون زن ۳۰ تا ۶۹ ساله در گروه هدف غربالگری سرطان پستان و حدود ۱۷ میلیون زن ۳۰ تا ۵۹ ساله در گروه هدف غربالگری سرطان دهانه رحم قرار دارند و توسعه این برنامه‌ها می‌تواند نقش مهمی در کاهش مرگ‌ومیر ناشی از سرطان ایفا کند.

رئیسی در پایان تأکید کرد: موفقیت برنامه‌های پیشگیری و کنترل سرطان نیازمند همکاری مردم، نظام سلامت و سایر دستگاه‌های اجرایی است و با افزایش آگاهی عمومی، گسترش غربالگری و اصلاح سبک زندگی می‌توان بار قابل توجهی از بیماری سرطان را در کشور کاهش داد.

خبر پزشکی

اضافه وزن دارید؟ وضعیت خواب شبانه تان را درست کنید

کم‌خوابی فقط باعث خستگی و کاهش تمرکز نمی‌شود؛ یک پژوهش جدید نشان می‌دهد حتی کم کردن حدود یک ساعت از خواب شبانه می‌تواند در مدت کوتاهی به افزایش وزن منجر شود.محققان می‌گویند کاهش خواب، با کم شدن فعالیت بدنی و تغییر در الگوی زندگی، زمینه را برای اضافه‌وزن و مشکلات متابولیک فراهم می‌کند.

به گزارش خبرآنلاین، محققان دانشگاه کلمبیا در مطالعه‌ای دریافتند افرادی که به مدت شش هفته هر شب حدود ۸۰ دقیقه کمتر از میزان معمول خوابیدند، به طور متوسط نزدیک به نیم کیلوگرم وزن اضافه کردند. همچنین این افراد زمان بیشتری را در حالت بی‌تحرکی سپری می‌کردند و فعالیت بدنی کمتری داشتند.

◆ کم‌خوابی فقط خستگی نمی‌آورد

به گفته پژوهشگران، کمبود خواب تنها باعث احساس خواب‌آلودگی و خستگی در طول روز نمی‌شود، بلکه می‌تواند میزان تحرک روزانه را نیز کاهش دهد. وقتی افراد خسته هستند، تمایل کمتری به ورزش، پیاده‌روی یا حتی انجام فعالیت‌های معمول روزانه دارند و این موضوع در طول زمان می‌تواند به افزایش وزن منجر شود.

محققان هشدار می‌دهند اگر این الگوی خواب ناکافی برای ماه‌ها یا سال‌ها ادامه پیدا کند، خطر چاقی و بیماری‌های مرتبط با آن افزایش می‌یابد. چاقی یکی از عوامل خطر مهم برای ابتلا به دیابت نوع ۲، بیماری‌های قلبی-عروقی و برخی مشکلات متابولیک محسوب می‌شود.

در نتیجه، متخصصان تأکید می‌کنند که خواب کافی باید در کنار تغذیه سالم و فعالیت بدنی منظم به عنوان یکی از ارکان اصلی حفظ سلامت در نظر گرفته شود. خواب شبانه مناسب نه تنها به بازیابی انرژی بدن کمک می‌کند، بلکه می‌تواند در کنترل وزن و پیشگیری از بیماری‌های مزمن نیز نقش مهمی داشته باشد.

نوشیدن چه مقدار قهوه برای کاهش خطر بیماری قلبی لازم است؟

طبق بیانیه علمی جدید انجمن قلب آمریکا، نوشیدن قهوه کافئین‌دار تا ۵ فنجان قهوه در روز برای اکثر بزرگسالان عموماً بی‌خطر است و حتی ممکن است با فواید قلبی عروقی مرتبط باشد.

به گزارش مهر به نقل از مدیسن نت، ۵ فنجان قهوه دم کرده معمولی در روز حدود ۴۰۰ میلی‌گرم کافئین دارد.

دکتر «گرگوری مارکوس» استاد پزشکی در دانشگاه کالیفرنیا گفت: «کافئین مصرف شده در قهوه بخش مهمی از زندگی روزمره میلیون‌ها نفر است.»

وی در یک بیانیه خبری افزود: «در بررسی ما از جدیدترین تحقیقات، برای اکثر بزرگسالان، مصرف تا ۴۰۰ میلی‌گرم کافئین در روز بی‌خطر است و خطر قلبی عروقی را افزایش نمی‌دهد.»

نویسندگان می‌گویند ۴۰۰ میلی‌گرم ممکن است با کاهش خطر بیماری قلبی، نارسایی قلبی و سکته مغزی و همچنین دیابت نوع ۲ مرتبط باشد.

اما یک نکته کوچک وجود دارد؛ این مزایای بالقوه با قهوه سیاه مرتبط بودند. افزودن قند، شربت‌های طعم‌دار، شیر یا خامه ممکن است این مزایای سلامتی را کاهش دهد.

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۷۳۵۴هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم رامین خان جانی فرزند حسین بشماره شناسنامه ۱۴۸۶صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی مساحت ۴۰۳/۷۱ مترمربع پلاک ۲۷۱۱ فرعی از ۹۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک۷۰۳ فرعی از ۹۲ اصلی واقع در جابان خریداری از مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۰۷
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۵/۲۴
م/الف۵۱۰ /۹۵۹–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۵۵۹۹۸مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۰۲ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مجید سپاسیان فرزند عبدالحسین بشماره شناسنامه ۷۴۲ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۸۲/۷۴ مترمربع پلاک ۵۶۰۶ فرعی از ۸۹ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک فرعی از ۸۹ اصلی واقع در هومند آبسرداز محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۰۷
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۵/۲۴
م/الف۵۱۳ /۹۶۴–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۴۳۷۲هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم فرشته سادات معصومی فرزند سیداسداله بشماره شناسنامه ۶۲۸۷۲صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی مساحت ۱۲۹۰/۷۸ مترمربع پلاک ۱۶۵۳ فرعی از ۹۰ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۹۸ فرعی از ۹۰ اصلی واقع در آیینه ورزان خریداری از مالک رسمی سید معصوم معصومی (سهم الارث سید اسداله به متقاضی) محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۰۷
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۵/۲۴
م/الف۵۱۶ /۹۶۲–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۵۶۱۶هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم سیما شیرمحمدی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۱۶۳۵ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۰۰ مترمربع پلاک ۷۶۴ فرعی از ۹۹ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک۱۶۳ فرعی از ۹۹ اصلی واقع در آرو خریداری از مالکیت مشاعی شخص متقاضی بوده محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۰۷
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۵/۲۴
م/الف۵۱۷ /۹۶۳–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۷۳۲۴هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم روشنک باقرزاده فرزند حسن بشماره شناسنامه ۳۲۶۸۷ صادره از در ششدانگ یک قطعه باغ محصور به مساحت۳۶۸/۱۶ مترمربع پلاک ۱۶۵۲ فرعی از ۹۰ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک۲۱۵ فرعی از ۹۰ اصلی واقع در آیینه ورزان خریداری از مالکیت مشاعی شخص متقاضی بوده محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۰۷
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۵/۲۴
م/الف۵۱۸ /۹۶۵–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۵۶۲۱هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم محمدرضا واعظی فرزند علی بشماره شناسنامه ۱۱۱۲ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۳۶۰/۲۰ مترمربع پلاک ۲۷۳۷ فرعی از ۸۹ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک فرعی از ۸۹ اصلی واقع در همند آبسرد خریداری از مالکیت مشاعی شخص متقاضی بوده محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۰۷
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۵/۲۴
م/الف۵۲۰ /۹۶۷–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۰۱۲۲ مورخه ۱۴۰۵/۰۴/۰۸ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای شمس الدین عیسائی فرزند حشمت اله بشماره شناسنامه ۸۵۱ صادره از شازند به شماره ۰۶۲۰۵۸۹۱۹۱ در ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۶۲ /۱۱۳۸ متر مربع در قسمتی از پلاک ۶۱۵ فرعی از ۱۰۶ اصلی واقع در حصار از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۵/۰۷
م/الف۴۱۰ /۷۵۷–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

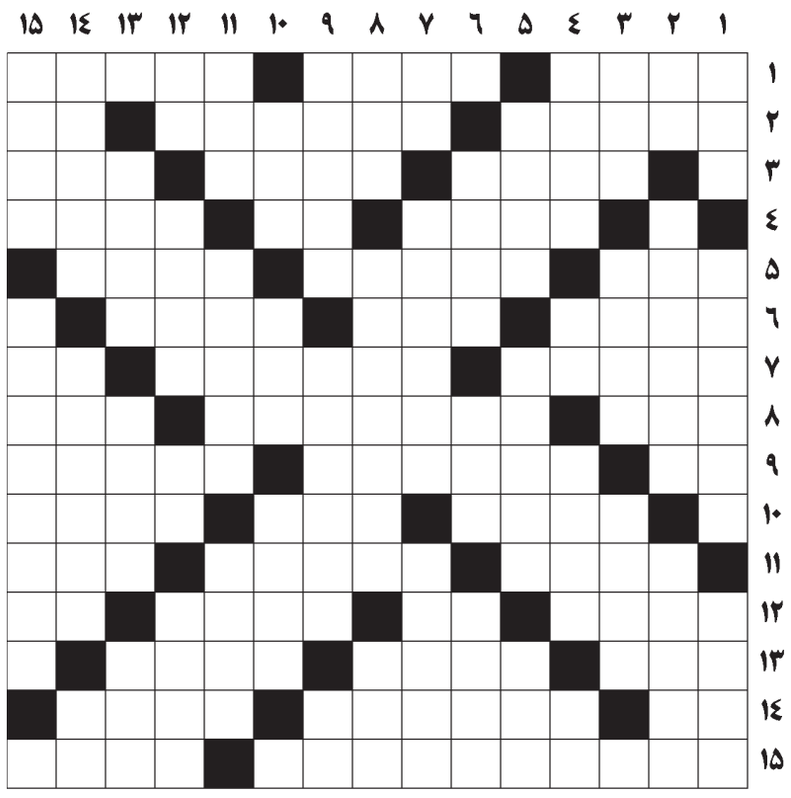
اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۶۰۲۰۸ مورخه ۱۴۰۴/۱۰/۲۹ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مریم تات فرزند غلامرضا بشماره شناسنامه ۲۶۲۱ صادره از شهر ری به شماره ۰۴۹۱۴۹۴۴۸۳ در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۸۳ /۱۱۵۷ متر مربع در پلاک ۲۶۸۱ فرعی مفروز و مجزی شده از پلاک ۷۰۲ فرعی از ۹۲ اصلی واقع در جابان از محل مالکیت مشاعی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۵/۰۷
م/الف۷۵۸/۴۱۱–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

جدول

شماره جدول ۷۹۹۹



افقی

۱-مدرسه عالی - ممکن نیست- خارپشت تیرانداز ۲-دربند بودن - بی هنر و ولگرد - رطوبت۳-چرخ اتومبیل - نیرو و قدرت- از موجودات افسانه‌ای ۴-میوه‌یی با نام دیگر توت سه گل - عقل خالص- دشت بی آب و علف ۵-سرسلسله اعداد در ترکی - بلندترین نقطه جهان - فیلم نما ۶-محل گذر است- قدرت و توان - قسمت کننده ۷-از موجودات آبزی - آسمانها - حرف همراهی ۸-سقف دهان - خالق دون کیشوت- گرایش۹-کمترین وقت- کاری را از سربی میلی انجام دادن - سلول ۱۰-بجا و مناسب- بالغ و بلند - کارگر کشتارگاه ۱۱-چهار چوبه - مرغ زیبا - بردباری و تحمل ۱۲-کهنه و پوسیده - آخرین رمق - رویاننده - کیسه بی سر و ته ۱۳-حرف سوال برانگیز - پناهگاه - از گل های بهاری ۱۴-ضمیر چند نفره - وسیله‌یی در چرخ خیاطی - وظیفه و مستمری ۱۵-پزشک و دانشمند نامی ایران و نویسنده کتاب قانون - بازار پرخریدار

عمودی

۱-جام ورزشی - زیر دین است- خدای هندو ۲-دوسنگ آسیا - گمنام و بی اسم و رسم - به ندرت پیدا می شود ۳-آسمون جل معروف- وزن و آهنگ- مورد احتیاج ۴-زهره و پردلی - بالای انگلیسی - محل اجتماع دراویش- حرف همراهی عرب۵-دشت و بیابان - ناگفتنی‌ها - دارایی سواری دهنده ۶-حق و حسابگرفتن برای حق ناحق کردن - صف و قطار - فراموش کننده ۷-مظهر روشنایی - سردار مشهور رومی - مرغ زیبا ۸-چیز - از جزایر بزرگ اندونزی - حرف تصدیق ۹-نمایندگی - رازیانه رومی - نفس خسته ۱۰-مقصود - توانایی - سقف فروریخته ۱۱-خانه بزرگ- اصلی و ریشه‌یی - شهر بلقیس۱۲-کوچک- رودی در عراق - دوسنگ آسیا - اصل و نسب ۱۳-بنده زرخرید - دوست بی ریا - حق مخالفت۱۴-سالها - نا آرامی - حرف همراهی ۱۵-از آثار شکسپیر - مثل دوستی نادان

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	م	ا	ز	و	ت	■	ا	ی	د	ه	ا	ل	ی	س	م
۲	ز	ن	ب	و	ر	ک	■	ب	د	ب	ی	ن	ی	■	ا
۳	م	ت	ا	ل	■	ن	ح	س	■	ا	ر	ا	■	ب	د
۴	ا	ق	ل	■	س	ی	ر	■	ب	ک	س	■	ب	ه	ا
۵	ر	ا	■	ل	و	ز	ا	گ	ا	■	ا	ی	ت	ا	م
۶	■	م	ا	ک	ر	■	م	ر	د	د	■	م	و	ر	ب
۷	ل	■	خ	ا	ت	م	■	ا	ی	ر	ا	ن	■	ا	و
۸	س	س	ت	■	م	ی	ا	ن	ه	ر	و	■	ی	ت	ا
۹	ا	ب	■	ر	ه	ک	ش	ا	■	و	ا	ب	ل	■	ر
۱۰	ن	ک	ت	ه	■	و	ر	د	ک	■	ر	ا	ک	ب	■
۱۱	ا	ب	ل	ا	س	■	ف	ا	م	ن	ی	ن	■	ا	ی
۱۲	ل	ا	ف	■	ر	ا	ی	■	ا	د	ه	■	م	ز	ه
۱۳	غ	ل	■	س	ه	ل	■	ب	ج	ا	■	ت	ا	پ	و
۱۴	ی	■	ر	ز	ن