

تمدید مهلت ثبت نام آزمون های علوم پزشکی تا ۲۰ شهریور

صفحه ۲

رگبار و گردوخاک در انتظار برخی استان های کشور

تمدید تمامی مجوزها و مهلت های ویژه دوران جنگ تا پایان شهریور

دبیرکل سازمان ملل متحد: ایران و آمریکا به میز دیپلماسی بازگردند

برنامه مسابقات سه هفته ابتدایی لیگ برتر خلیج فارس اعلام شد



آغاز ثبت نام اینترنتی تسهیلات قرض الحسنه سفر اربعین ویژه بازنشستگان و وظیفه بگیران



www.Afarineshdaily.ir

شنبه ۱۰ مرداد ۱۴۰۵ ۱۷ صفر ۱۴۴۸ ۱ آگوست ۲۰۲۶ شماره ۸۰۰۰ سال بیست و هشتم ۸ هشت صفحه ۱۰۰/۰۰۰ ریال

ناتوانی مردم در تأمین معیشت و راهکارهای کم اثر



در سال های اخیر، ناتوانی مردم در پرداخت هزینه های زندگی به یکی از چالش های اساسی جامعه تبدیل شده است. افزایش بی رویه قیمت ها، به ویژه در زمینه کالاهای اساسی و خدمات، فشار زیادی بر اقشار مختلف جامعه وارد کرده و بسیاری از خانواده ها را به مرز بحران اقتصادی رسانده است.

گرانی ها نه تنها بر قیمت مواد غذایی تأثیر گذاشته، بلکه هزینه های مسکن، بهداشت و درمان، و آموزش نیز به شدت افزایش یافته است. این وضعیت باعث شده تا بسیاری از خانواده ها برای تأمین نیازهای اولیه خود با مشکلات جدی مواجه شوند. در این میان، اقشار کم درآمد و کارگران بیشتر از دیگران آسیب می بینند و بسیاری از آنها مجبور به کاهش شدید هزینه های زندگی یا حتی انتخاب بین نیازهای اساسی می شوند. دولت ها در واکنش به این بحران، معمولاً اقداماتی نظیر تخصیص یارانه یا افزایش دستمزدها را مطرح می کنند، اما این اقدامات غالباً کافی نیستند و در بسیاری از موارد به دلیل تورم مداوم، اثرات مثبت آنها به سرعت کمرنگ می شود. همچنین، عدم ثبات اقتصادی در کشور، باعث بی اعتمادی مردم به آینده و کاهش قدرت خرید آنها شده است. برای حل این معضل، نیاز به یک برنامه جامع اقتصادی وجود دارد که شامل کنترل قیمت ها، حمایت از تولید داخلی و ایجاد اشتغال پایدار باشد. همچنین، تقویت نظام اجتماعی و ارائه خدمات بهداشتی و آموزشی مناسب می تواند به بهبود وضعیت معیشتی مردم کمک کند. در غیر این صورت، ادامه روند گرانی ها و ناتوانی مردم در تأمین هزینه های زندگی می تواند پیامدهای اجتماعی و اقتصادی وخیمی به دنبال داشته باشد.

کلید اولیه آزمون ارتقای دستیاری منتشر شد

صفحه ۲

از امروز؛ آغاز ثبت نام آزمون ارشد علوم پزشکی

صفحه ۲

یک مطالعه جدید: مصرف روزانه مولتی ویتامین در حفظ تحرک سالمندان موثر است

ادامه در صفحه ۳

تعیین تکلیف ۲۱ هزار نیروی حق التدریس در دستور کار آموزش و پرورش

ادامه در صفحه ۲

ترامپ بار دیگر ایران را به ازسرگیری جنگ تهدید کرد

رئیس جمهور آمریکا بار دیگر ایران را به ازسرگیری جنگ تهدید کرد و گفت اگر واشنگتن به تمامی خواسته های خود نرسد، گزینه اقدام نظامی دوباره علیه ایران را در دستور کار قرار خواهد داد. دونالد ترامپ در گفتگو با شبکه فرانسوی LCI/TF۱ در پاسخ به پرسشی درباره احتمال ازسرگیری «جنگ فراگیر» علیه ایران، گفت: «اگر به ۱۰۰ درصد اهدافمان نرسیم، قطعاً دوباره وارد عمل خواهیم شد».

ادامه در صفحه ۵

نیه بری:

ارتش لبنان از حاکمیت ملی محافظت و ثبات داخلی را حفظ می کند

نیه بری، رئیس مجلس لبنان، به مناسبت اول آگوست، روز ارتش این کشور، در پیامی گفت که ارتش لبنان برای مردم این کشور است، از حاکمیت ملی محافظت، سرزمین و مردم آن را آزاد و ثبات صلح داخلی را حفظ می کند. نیه بری گفت: از لبنان متحد و نمونه ای که لبنانی ها آرزوی آن را دارند دفاع می کند.

ادامه در صفحه ۵

حمله موشکی آمریکا به منازل مسکونی در «قشم»



در پی حمله موشکی آمریکا به منازل مسکونی در محله چاهنگو شهر قشم ۳ عضو یک خانواده به شهادت رسیدند و ۲ فرزند دیگر این خانواده نیز مصدوم و برای ادامه روند درمان به مرکز درمانی منتقل شدند.

عکاس: مریم شاکری

تمدید تمامی مجوزها و مهلت های ویژه دوران جنگ تا پایان شهریور



در پی ابلاغیه که در پی مباحث مطرح شده

دبیر هیات دولت از تمدید تمامی مجوزها و مهلت های مصوب برای مدیریت شرایط جنگی تا پایان شهریور خبر داد. به گزارش خبرگزاری مهر، بر اساس ابلاغیه پنجم مردادماه «کامل تقوی نژاد» دبیر هیات دولت خطاب به اعضای هیات وزیران، تمامی مجوزها و مهلت هایی که به منظور مدیریت مطلوب امور و رسیدگی به مسائل ناشی از تجاوز رژیم صهیونیستی و آمریکا به کشور پیش بینی شده بود، تا پایان شهریورماه ۱۴۰۵ تمدید شد.

رگبار و گردوخاک در انتظار برخی استان های کشور

رئیس مرکز ملی پیش بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی از رگبار پراکنده، رعدوبرق، وزش باد و گردوخاک برای نواحی شمالی و مرکزی کشور خبر داد. صادق ضیاییان در گفتگو با ایسنا، درباره وضعیت جوی کشور اظهار کرد: بر اساس تحلیل آخرین نقشه های پیش یابی هواشناسی طی چند روز آینده در شرق گیلان، مازندران، گلستان و در ارتفاعات البرز مرکزی ایرانی رگبار پراکنده، گاهی رعد و برق و وزش باد و در نوار شرقی، مرکز و دامنه های جنوبی البرز افزایش وزش باد و بعضی ساعات گرد و خاک پیش بینی می شود.

رئیس مرکز ملی پیش بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی اضافه کرد: دوشنبه (۱۲ مرداد) علاوه براین مناطق در ارتفاعات شمال آذربایجان، ارتفاعات خراسان شمالی و شمال خراسان رضوی افزایش ابر و رگبار و رعد و برق انتظار می رود. به گفته ضیاییان، طی دو روز آینده دریای خزر و شرق دریای عمان مواج است. رئیس مرکز ملی پیش بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی درباره وضعیت جوی تهران طی دو روز آینده اظهار کرد: آسمان تهران امروز ۱۰ مرداد صاف، از بعدازظهر وزش باد، در شب افزایش باد و احتمال گردوخاک با حداکثر و حداقل دمای ۲۶ و ۲۳ درجه سانتی گراد و فردا ۱۱ مرداد صاف تا کمی ابری از بعدازظهر وزش باد، در شب افزایش باد و احتمال گردوخاک با حداکثر و حداقل دمای ۲۷ و ۲۴ درجه سانتی گراد پیش بینی می شود.



یک متخصص قلب و عروق با اشاره به نقش چاقی شکمی و افزایش وزن در بروز بیماری های قلبی عروقی، افزود: اضافه وزن، به ویژه در افرادی که دچار چاقی شکمی هستند، می تواند خطر سکتة قلبی، گرفتگی عروق کرونر، نارسایی قلبی و فشار خون بالا را افزایش دهد. سمیه زمانی فرد، کنشگرکی را یکی از عوامل اصلی افزایش وزن دانست.



خبر

سنای آمریکا با طرح توقف عملیات نظامی علیه ایران مخالفت کرد

سنای آمریکا، با رأی منفی خود، طرحی را که با هدف توقف عملیات نظامی علیه ایران ارائه شده بود، رد کرد. به گزارش الجزیره، در همین حال، چاک شومر، رهبر دموکرات های مجلس سنا، از دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا خواست به جنگ با ایران پایان دهد و عملیات نظامی علیه این کشور را متوقف کند.

واشنگتن تحریم های تازه ای علیه ایران اعمال کرد

دولت آمریکا با اعمال دور جدیدی از تحریم ها علیه ایران، شبکه های پشتیبان شرکت هواپیمایی ماهان ایر را هدف قرار داد. به گزارش ایلنا، وزارت خزانه داری آمریکا، در چارچوب تازه ترین اقدامات ضدایرانی، اعلام کرد شبکه های پشتیبانی و تأمین کننده خدمات شرکت هواپیمایی ماهان ایر را در فهرست تحریم های خود قرار داده است.

گوترش: ایران و آمریکا به میز دیپلماسی بازگردند

«آنتونیو گوترش»، دبیرکل سازمان ملل متحد، از ایالات متحده و ایران خواسته است که درگیری را متوقف کرده و به دیپلماسی بازگردند. به گزارش الجزیره، معاون سخنگوی دبیرکل سازمان ملل، در نیویورک به خبرنگاران گفت: «دبیرکل مدتی است که نگران این است که اگر طرفین به مذاکرات بازنگردند، ممکن است درگیری گسترش یابد و به نظر می رسد این همان چیزی است که در ساعات اخیر اتفاق افتاده است». وی افزود: «اینها تحولات مثبتی نیستند و او می خواهد مطمئن شود که طرفین می توانند درگیری را متوقف کرده و دوباره به تلاش های دیپلماتیک، از جمله تلاش های میانجیگری که توسط پاکستان، قطر و دیگران انجام می شود، بازگردند».

پاکستان: مذاکرات میان تهران و واشنگتن ادامه دارد

این سخنگو تصریح کرد که ما نهایت تلاش خود را برای بازگرداندن طرفین به تفاهم نامه اسلام آباد به کار می گیریم تا تمام موانع بر اساس روح این تفاهم نامه و بنیانه مشترک پاکستان و قطر در تاریخ ۲۲ ژوئن برطرف شود.

سخنگوی وزارت امور خارجه پاکستان با بیان این که اسلام آباد نهایت تلاش خود را برای بازگرداندن ایران و آمریکا به اجرای تعهدات شان در یادداشت تفاهم پایان جنگ به کار می گیرد و در این زمینه فعال است، اعلام کرد که مذاکرات میان طرفین با وجود درگیری های اخیر ادامه دارد.

به گزارش ایسنا، طاهر اندرابی، سخنگوی وزارت امور خارجه پاکستان در نشست خبری هفتگی خود در اسلام آباد گفت که پاکستان به عنوان کشور میانی در مذاکرات تهران - واشنگتن از تمام تلاش ها با هدف تداوم توقف خصومت ها و ازسرگیری گفتگو میان ایران و ایالات متحده استقبال می کند.

بنا بر گزارش روزنامه پاکستانی نیشن؛ اندرابی افزود که پاکستان در این زمینه فعال است و به ایفای نقش خود ادامه خواهد داد. به گفته او، مذاکرات میان طرفین برای به عادی سازی اوضاع در جریان است. او خاطرنشان کرد که پاکستان از طرفین می خواهد که حداکثر خویشتنداری را به کار گیرند و به طور کامل به تعهد خود برای ازسرگیری مذاکرات در سطح فنی برای اجرای تفاهم نامه اسلام آباد پایبند باشند.

علائم همراه سرگیجه؛ هشدارى که نباید نادیده گرفته شود

مطهری نسب جراح مغز و ضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود با اشاره به اینکه سرگیجه یکی از شایع ترین علل مراجعه افراد به مراکز درمانی است، گفت: اگرچه بسیاری از موارد سرگیجه منشأ خوش خیم دارند، اما همراهی آن با برخی علائم می تواند نشانه بیماری های مهم مغز و اعصاب، از جمله سکته مغزی باشد و نیازمند مراجعه فوری به پزشک است.

به گزارش ایلنا به نقل از وبدا، جعفر مطهری نسب با اشاره به انواع سرگیجه افزود: این عارضه به دو دسته اصلی تقسیم می شود؛ سرگیجه محیطی که منشأ آن گوش داخلی و عصب تعادل است و شایع ترین نوع سرگیجه محسوب می شود و سرگیجه مرکزی که در اثر بیماری های مغز و اعصاب مانند سکته مغزی، میگرن، ام اس یا برخی تومورهای مغزی ایجاد می شود و نیازمند بررسی تخصصی است.

این جراح مغز و اعصاب گفت: احساس چرخش محیط، عدم تعادل، ناپایداری هنگام راه رفتن، تهوع، استفراغ، تعریق، وزوز گوش، احساس پری گوش و گاهی کاهش شنوایی از علائم شایع همراه سرگیجه هستند. مطهری نسب مهم ترین علل ایجاد سرگیجه را سرگیجه وضعیتی حمله ای خوش خیم، التهاب عصب تعادل، بیماری منیبر، میگرن دهلیزی، افت فشار خون، کم آبی بدن، عوارض برخی داروها و بیماری های مغز و اعصاب از جمله سکته مغزی عنوان کرد.

استانها
پیش بینی رشد ۱۰ درصدی زائران اربعین در اصفهان؛ بسیج تمام ظرفیت های ناوگان مسافری برای زائران

اصفهان - بهمن راعی
مدیرکل راهداری و حمل و نقل جادهای استان اصفهان از آمادگی کامل این اداره کل برای جابه جایی زائران اربعین حسینی و بهره گیری از حداکثر ظرفیت ناوگان استان خبر داد. وی با پیش بینی رشد ۱۰ درصدی زائران نسبت به سال گذشته، گفت: پیش بینی می شود امسال حدود ۱۱۰ هزار زائر از استان اصفهان به عتبات عالیات سفر کنند.
afarinesh_ostan@yahoo.com صفحه ۷

استانها
معاون اقتصادی استاندار مرکزی مطرح کرد؛ اعزام هیأت های تجاری باید با برنامه های تکمیلی همراه باشد

مرکزی - یدالله رحمتعلی
معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری مرکزی گفت: حضور هیأت های تجاری در کشورهای هدف، زمانی اثربخش خواهد بود که با برنامه های تکمیلی و هدفمند همراه باشد. محمدباقر آقاعلیخانی در نشست کارگروه توسعه صادرات غیرنفتی استان مرکزی گفت: توسعه صادرات استان باید با برنامه ریزی دقیق بر بازار کشورهای همسایه چاقی شکمی هستند، می تواند خطر سکتة قلبی، گرفتگی عروق کرونر، نارسایی قلبی و فشار خون بالا را افزایش دهد.
afarinesh_ostan@yahoo.com صفحه ۷