خبرها از عالم علم

صبحانه پرپروتئین، میل نوجوانان به شیرینی را کاهش می‌دهد

نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد نوجوانانی که به‌ویژه صبحانه‌ای سرشار از پروتئین مصرف می‌کنند، در طول روز کمتر به سراغ دسر، شکلات و خوراکی‌های شیرین می‌روند و رژیم غذایی باکیفیت‌تری دارند.

به گزارش مهر از هلث دی نیوز، محققان گزارش دادند نوجوانانی که صبحانه می‌خوردند، همچنان به اندازه کسانی که وعده غذایی صبح را حذف می‌کردند، کالری روزانه مصرف می‌کردند، اما احتمال کمتری داشت که غذاهای پرقند یا پرچرب انتخاب کنند.

«اِما براون»، محقق ارشد و دانشجوی دکترا در دانشگاه تگزاس، در یک نشست خبری گفت: «یافته‌های ما نشان می‌دهد که اضافه کردن صبحانه، به ویژه صبحانه‌ای غنی از پروتئین، می‌تواند راهی مؤثر برای بهبود دریافت مواد مغذی و کیفیت رژیم غذایی در میان نوجوانان باشد.»

برای مطالعه جدید، محققان ۱۲۸ نوجوان ۱۴ تا ۲۱ ساله را که گزارش داده بودند حداقل شش بار در هفته صبحانه نمی‌خورند، استخدام کردند.

شرکت‌کنندگان به طور تصادفی به یکی از سه گروه تقسیم شدند. یک گروه به مدت شش ماه هر روز صبحانه متعادل می‌خوردند، گروه دوم صبحانه‌ای با پروتئین بالا می‌خوردند و گروه سوم طبق معمول به حذف صبحانه ادامه دادند.

تیم تحقیق برای گروه‌هایی که صبحانه می‌خوردند، وعده‌های غذایی شامل غذاهای رایج صبحانه مانند همبرگر تخم‌مرغ و اسموتی تهیه کرد. وعده‌های غذایی متعادل صبحانه حاوی حدود ۱۵ گرم پروتئین و وعده‌های غذایی پرپروتئین حدود ۳۰ گرم بود.

براون گفت: «اگرچه اکثر افراد فکر می‌کنند صبحانه مهم‌ترین وعده غذایی روز است، اما شواهد زیادی برای تأیید این ایده وجود ندارد. ما می‌خواستیم ببینیم که آیا مصرف صبحانه با پروتئین بالا، مصرف مواد مغذی را افزایش می‌دهد و باعث تغذیه سالم‌تر در طول روز می‌شود یا خیر.»

همچنین از جوانان به طور منظم خواسته شد تا آنچه را که در ۲۴ ساعت گذشته خورده‌اند، گزارش دهند.

نتایج نشان داد افرادی که صبحانه می‌خوردند، در مقایسه با افرادی که صبحانه نمی‌خوردند، دسر، شیرینی و شکلات کمتری مصرف کردند. به ویژه، گروه پروتئین بالا، قند افزودنی کمتری نسبت به دو گروه دیگر مصرف کردند.

محققان گفتند که هر دو گروه صبحانه همچنین سطوح بالاتری از مواد مغذی مهم مانند فیبر، آهن، روی و کولین را دریافت کردند.

محققان در مرحله بعدی قصد دارند بررسی کنند که آیا مصرف پروتئین بیشتر در وعده صبحانه می‌تواند افکار و هوس‌های غذایی افراد را در طول روز تغییر دهد یا خیر.

کاهش سن کم‌شنوایی؛ زنگ خطر برای جامعه

مدیر گروه شنوایی‌شناسی دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی، با هشدار نسبت به شیوع گسترده کم‌شنوایی، وزوز گوش و اختلالات تعادلی و پردازش شنوایی، گفت: در حال حاضر حدود ۵.۵ میلیون نفر در کشور دچار کم‌شنوایی هستند و در کنار موفقیت غربالگری نوزادان، غفلت از غربالگری سالمندان و آسیب‌های ناشی از آلودگی صوتی و مصرف بی‌رویه هدفون، به یکی از چالش‌های مهم سلامت شنوایی تبدیل شده است.

به گزارش بهداشت نیوز، دکتر مهنا جوانبخت مدیر گروه شنوایی‌شناسی و عضو بورد تخصصی شنوایی‌شناسی ایران با تبریک روز ۱۰ مرداد روز ملی شنوایی‌شناسی و با اشاره به جایگاه حیاتی حس شنوایی در برقراری ارتباط، یادگیری و حضور فعال در جامعه، گفت: شنوایی اولین حسی است که در انسان شکل می‌گیرد و آخرین حسی است که از او جدا می‌شود.

مسئول آموزش انجمن علمی شنوایی‌شناسی ایران با ارائه آماری از وضعیت شنوایی در کشور افزود: در حال حاضر حدود ۵.۵ میلیون نفر در سطح کشور دچار کم‌شنوایی هستند. طبق آمار، از هر هزار تولد زنده، حدود ۴ نوزاد دچار درجات مختلف کم‌شنوایی هستند که در صورت عدم تشخیص و مداخله به‌هنگام، آینده تحصیلی و اجتماعی آن‌ها به شدت تحت تأثیر قرار می‌گیرد.

◆ موفقیت در غربالگری نوزادان، غفلت از سالمندان

دکتر جوانبخت ضمن اشاره به موفقیت

برنامه غربالگری شنوایی نوزادان با پوشش بیش از ۹۴ درصدی، اظهار داشت: خوشبختانه سن تشخیص کم‌شنوایی در نوزادان به استانداردهای جهانی (زیر یک‌سالگی و عمدتاً ۱ تا ۳ ماهگی) رسیده است؛ اما متأسفانه غربالگری همگانی کم‌شنوایی‌های ناشی از افزایش سن و سالمندان همچنان مورد غفلت واقع شده است؛ این در حالی است که حدود ۴۸ درصد افراد بالای ۶۵ سال و تقریباً تمامی افراد بالای ۸۰ سال دچار درجاتی از کم‌شنوایی هستند.

◆ کم‌شنوایی، وزوز گوش و اختلالات تعادلی از شایع‌ترین مشکلات

دکتر جوانبخت در ادامه به تشریح شایع‌ترین مشکلات این حوزه پرداخت و گفت: موضوع کم‌شنوایی یکی از شایع‌ترین مشکلات است و عواملی همچون ازدواج‌های فامیلی، اختلالات ژنتیکی، مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک‌ها و آلودگی صوتی از مهم‌ترین زمینه‌سازها هستند. بسیاری از افراد اثرات جدی کم‌شنوایی بر کاهش تعاملات اجتماعی، افزایش سرعت رخداد دمانس مغزی، ضعف حافظه و افسردگی را جدی نمی‌گیرند.

وی در ادامه با اشاره به موضوع وزوز گوش و شیوع این عارضه که در ایران ۱۵ تا ۲۰ درصد برآورد می‌شود، تأکید کرد: هر صدایی در گوش بدون منبع صوتی خارجی باید جدی گرفته شود و مبتلایان باید از پیگیری تبلیغات نادرست در فضای مجازی پرهیز کرده و به متخصصان شنوایی‌شناسی مراجعه کنند.

دکتر جوانبخت گفت: اختلالات تعادلی که منشأ گوشی دارند، در صورت تشخیص به‌موقع قابل کنترل هستند و به ویژه در سالمندان، نقش کلیدی در پیشگیری از افتادن و آسیب‌های جسمی ایفا می‌کنند.

◆ کاهش سن آسیب‌های شنوایی بر اثر هدفون و آلودگی صوتی

وی در خصوص اختلالات پردازش شنوایی مرکزی افزود: این حوزه که به نحوه تحلیل صدا توسط مغز می‌پردازد، از اهمیت بالایی در کودکان و سالمندان برخوردار است و متخصصان این دانشگاه در این زمینه دستاوردهای علمی مهمی داشته‌اند.

این استاد دانشگاه در پایان با ابراز نگرانی از کاهش سن آسیب‌های شنوایی به دلیل استفاده بی‌رویه از هدفون‌ها و آلودگی‌های صوتی، خاطرنشان کرد: امید است مسئولان امر با توجه بیش از پیش به اهمیت ارزیابی و توانبخشی سلامت شنوایی و تعادل در تمامی سنین، مسیر ارتقای کیفیت زندگی هموطنان را هموارتر سازند.

غذاهایی که برای حفظ سلامت مغز باید از آنها اجتناب کرد

یک متخصص مغز و اعصاب در مورد نوعی غذا که می‌تواند باعث فلج و مرگ شود هشدار داد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، در یک هشدار بهداشتی که توجه زیادی را به خود جلب کرده است، یک متخصص مغز و اعصاب آمریکایی سه غذایی را که برای حفظ سلامت مغز خود کاملاً از آنها اجتناب می‌کند، فاش کرد و خاطرنشان کرد که یکی از آنها در برخی موارد می‌تواند کشنده باشد.

باپینگ چن، متخصص مغز و اعصاب، که در رسانه‌های اجتماعی با نام "دکتر پنگ" شناخته می‌شود، اخیراً لیستی از غذاهایی را که از آنها اجتناب می‌کند در حساب اینستاگرام خود به اشتراک گذاشت و تأکید کرد که مغز - عضوی که مسئول کنترل تمام عملکردها، حرکات، افکار و احساسات بدن است - سزاوار مراقبت ویژه است و تغذیه مناسب نقش محوری در حفظ سلامت آن دارد.

پزشک به نوعی غذا اشاره کرد که او کاملاً از آن اجتناب می‌کند، خطری که می‌تواند منجر به فلج، از دست دادن بینایی و حتی در موارد نادر مرگ شود.« غذاهای کنسرو شده در قوطی‌های آسیب دیده»

دکتر چن در مورد غذاهای کنسرو شده در قوطی‌های آسیب دیده هشدار داد، به این معنی که قوطی‌هایی که دچار آسیب فیزیکی مانند تورم، ترک خوردگی یا فرورفتگی‌های عمیق شده‌اند، خطرناک هستند.

دکتر چن می‌گوید: «اگر قوطی برآمده، ترک‌خورده یا فرورفتگی‌های عمیقی داشته باشد، این نشانه‌ی هشداردهنده‌ای از آلودگی به باکتری‌ای به نام کلستریدیوم بوتولینوم است که باعث بوتولیسم می‌شود.»

او توضیح می‌دهد که این باکتری سم بوتولینوم تولید می‌کند، یکی از قوی‌ترین سموم شناخته‌شده برای بشر. مقدار بسیار کمی از آن می‌تواند سیگنال‌های عصبی بین مغز و عضلات را مختل کند و منجر به فلج شل، تاری دید و نارسایی تنفسی شود و در صورت عدم درمان با آنتی‌سم مناسب می‌تواند کشنده باشد.

بزرگترین خطر در این واقعیت نهفته است که این سم بی‌مزه و بی‌بو است، به این معنی که تشخیص آلودگی صرفاً با نگاه کردن یا بوییدن غذا غیرممکن است. حتی اگر غذا کاملاً گرم شود، ممکن است گرما برای خنثی کردن سم کافی نباشد، و دور انداختن کل قوطی تنها گزینه‌ی ایمن است.

منبع:اکسپرس

خبر پزشکی

راهکارهای پیشگیری از مشکلات گوارشی در پیاده‌روی اربعین

یک متخصص داخلی، نسبت به افزایش مشکلات گوارشی در پیاده‌روی اربعین هشدار داد و راهکارهای پیشگیری را تشریح کرد.

به گزارش مهر به نقل از وبدا، محمد کریمی، با اشاره به شرایط آب‌وهوایی مسیر پیاده‌روی اربعین، گفت:در دمای بالای ۴۰ درجه، بدن برای تنظیم حرارت، جریان خون را به سطح پوست افزایش می‌دهد که این موضوع باعث کاهش خون‌رسانی به دستگاه گوارش می‌شود و زمینه بروز مشکلات گوارشی را فراهم می‌کند.

وی، سه عامل اصلی بروز این عوارض را گرمای شدید هوا، تغییر الگوی غذایی و ازدحام جمعیت دانست و افزود: مصرف غذاهای چرب و سرخ‌شده در موکب‌ها، همراه با سخت‌تر شدن رعایت بهداشت فردی در شرایط شلوغ، می‌تواند زائران را در معرض اسهال مسافرتی و سایر مشکلات گوارشی قرار دهد.

این متخصص داخلی با تأکید بر اینکه پیشگیری مؤثرترین راه مقابله با این مشکلات است، مدیریت مصرف مایعات را مهم‌ترین توصیه برای زائران دانست و گفت:همراه داشتن آب کافی در طول روز ضروری است و در صورت بروز اسهال، استفاده از پودر ORSتوصیه می‌شود. همچنین باید از مصرف نوشیدنی‌های کافئین‌دار مانند چای غلیظ و نوشابه که موجب افزایش کم‌آبی بدن می‌شوند، پرهیز کرد.

وی در ادامه به توصیه‌های تغذیه‌ای نیز اشاره کرد و گفت:زائران بهتر است وعده‌های غذایی سبک، کم‌چرب و کم‌ادویه مصرف کنند. همچنین به دلیل احتمال آلودگی، مصرف سالاد و سبزیجات خام باید به حداقل برسد و میوه‌هایی مانند موز و سیب که شست‌وشو راحت تری دارند، جایگزین مناسبی محسوب می‌شوند. کنسروها نیز در صورت استفاده باید حتماً به صورت جوشانده مصرف شوند.

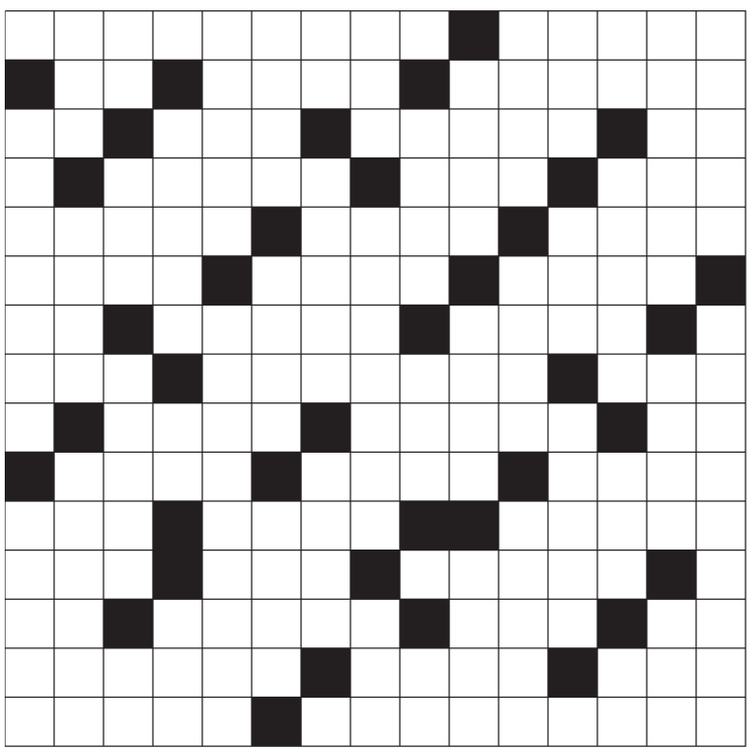
کریمی با تأکید بر رعایت بهداشت فردی اظهار کرد:با توجه به ازدحام جمعیت و محدودیت دسترسی به مواد شوینده، همراه داشتن ضدعفونی‌کننده دست با پایه الکل ۷۰ درصد ضروری است و زائران باید پیش از هر وعده غذایی و پس از استفاده از سرویس‌های بهداشتی از آن استفاده کنند.

وی همچنین درباره استفاده از یخ‌های قالبی و فله‌ای هشدار داد و افزود:زائران بهتر است از بطری آب شخصی استفاده کنند و از مصرف نوشیدنی‌هایی که با یخ‌های غیربهداشتی تهیه شده‌اند، خودداری کنند.

کریمی با اشاره به علائم هشداردهنده، گفت:در صورت بروز تب، اسهال خونی، استفراغ مکرر، کاهش سطح هوشیاری و یا عدم دفع ادرار برای مدت طولانی، مراجعه فوری به پزشک ضروری است.

جدول

شماره جدول ۸۰۰۱



افقی

۱-شاهزاده منشی - خانه حسرت است و کنایه از دنیا ۲-طبیعیدان مشهور فرانسوی - پاسخ داده شده - از ویتامینها ۳-مظهر روشنایی - استان پرباران - بازگشت- گونه و رخسار ۴-چانه - از آتش به هوا خیزد - تربیت کردن ۵-ستایشگر - خبرگزاری ایتالیا - گدایان سمج ۶-پرده در است- شکسته بند - کوچ کننده ۷-مخترع پیل الکتریکی - از حواس پنجگانه - چیز ۸-پایتخت باستانی اروپا - از کشورهای اروپای غربی - پیدا و آشکار ۹-حرف درون - اصرار ورزیدن - ناز بالش ۱۰-چرخ اتومبیل - گلابی - اصل و نسب ۱۱-یاد دادن و یاد گرفتن - پیامد پشتک- فریاد عدل ۱۲-تربیت آموخته - وسیله ورزشی - کارزار ۱۳-عدد قمری - روستاها - جامه بر تن ندارد - بیماری ۱۴-از درختان جنگلی - پیامبر هندی - پایان دادن ۱۵-مهر مرغوبیت و سلامت اجناس- لوله دود کش

عمودی

۱-نوکر همیشه در رکاب- قصه‌پرداز ۲-عاقبت جوینده - خانه های ریز روی عکس- از گل‌های خوشبو ۳-گریز از ترس- بانوی بزرگ- هرچیز گستردنی - نوعی هواپیما ۴-از اجسام معدنی بلوری شکل - چگونگی - خواربار ۵-هوشیار و با خرد - یار خاموش- مرض گوسفندی ۶-نام دیگر بیماری وبا - از سوره های مبارکه قرآن - از گلهای زیبا ۷-بندبازو - سال سپری شده - بیماری ۸-کشور عربی - از آثار گوستاو فلوبر - کار چنین نیست۹-قطار - پرفروغ است- آب انگلیسی ۱۰-نخستین پزشک- کهنه و پوسیده - خواب خوش۱۱-از شهرهای استان فارس- با هم زدوبند و تبانی کردن ۱۲-بوته جالیزی - اکبر و اصغر آسمانی - گندیده و بدبو ۱۳-تکان و جنبش- هویدا شدن - شجاع و دلاور - ضمیر درون ۱۴-اندوه بسیار - از شاعران مشهور زمان شاه اسماعیل صفوی - محرم اسرار دیگران ۱۵-رود بزرگی در استرالیا - نای و شیپور

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ز	ا	ک	ر	ب	■	ک	ا	خ	ک	ل	س	ت	ا	ن
۲	م	د	ا	و	م	ت	■	ه	م	ر	ا	ه	ی	■	ا
۳	ا	م	ل	ا	■	غ	ا	ر	■	ا	ب	ا	■	ا	ت
۴	ن	ن	ر	■	ن	ا	د	■	ا	ز	ل	■	ن	ب	ی
۵	ه	م	■	م	ی	ر	ا	ب	و	■	ا	و	ر	ا	ن
۶	■	ا	د	ا	ک	■	ب	س	ا	م	■	ه	ن	د	ک
۷	ف	■	ا	ت	ن	ا	■	ا	ی	ج	ا	ب	■	ا	ه
۸	ت	ن	ب	■	م	س	ی	و	ل	ی	ت	■	ز	ن	ا
۹	ح	ر	■	ل	ا	ی	ک	ا	■	د	ر	ا	م	■	م
۱۰	ا	د	ا	ب	■	ا	ت	ی	ه	■	ی	ر	ن	ا	■
۱۱	ل	ب	خ	ن	د	■	ن	ی	م	ر	و	ز	■	د	س
۱۲	م	ا	ت	■	ا	س	ه	■	ا	م	س	■	ب	ر	و
۱۳	ب	ن	■	پ	ر	ت	■	ف	س	ا	■	ک	و	ی	ر
۱۴	ی	■	ا	ر	ا	ر	ا	ت	■	د	ا	د	ر	س	ی
۱۵	ن	ا	ت	ی	ن	ک	ه	ا	م	■	ر	و	س	ی	ه

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۵۱۲۳۶ و ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۵۱۲۳۸ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فاطمه حسینی و زهرا فصیحی فرزند سید حسن بشماره شناسنامه ۲۶۰۶ صادره از تهران در یک قطعه زمین مشجر و محصور بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۶۳۲ مترمربع پلاک فرعی از اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۷۰۳ فرعی از ۹۲ اصلی واقع خریداری از مالک رسمی مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۵/۱۱
م/الف۴۱۹ **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۴۸۶۱۸ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حمید صفاری مالواجردی فرزند غلامرضا بشماره شناسنامه ۳۳۵۸ صادره از تهران در یک قطعه زمین مشجر و محصور با کاربری کشاورزی به مساحت ۴۷۷ مترمربع پلاک فرعی ۲۷۰۲ از ۹۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۷۰۲ فرعی از ۹۲ اصلی واقع در خریداری از مالک رسمی مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۵/۱۱
م/الف۴۲۰ **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۴۹۱۳۵ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا آشتیانی عبدی فرزند رمضانعلی بشماره شناسنامه ۱۱۲ صادره از در یک قطعه زمین محصور بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۴۵۹/۱۲ مترمربع پلاک فرعی ۳۳۱ از ۸۶ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۸۶ اصلی واقع در چنارشرق خریداری از مالک رسمی آقای نصراله جوشقانی (سهم الارث محمود) محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۵/۱۱
م/الف۴۲۱ **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۸۷۸۶مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۳ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم زهرا شیخی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۱۲۸۵ صادره از قهاوند به شماره ملی ۶۴۷۹۳۸۵۹۹۳ در ششدانگ یک قطعه زمین بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۱۰۰۸/۳۲ مترمربع در قسمتی از پلاک فرعی از ۸۹ اصلی واقع در هومند آبسرد از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۵/۱۱
م/الف۴۲۱/۲ **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۶۵۷۴۲ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم مصطفی طهماسب کاظمی فرزند حبیب اله بشماره شناسنامه ۱۸ صادره از کیلان در یک قطعه زمین مشجر و محصور به مساحت ۵۷۰ مترمربع پلاک ۲۹۹۵ فرعی از ۷۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۸۷/۱ فرعی از ۷۵ اصلی واقع در کیلان خریداری از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۵/۱۱
م/الف۴۲۱/۴ **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۳۷۵۶ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسین عسکری میلاجردی فرزند عباسعلی بشماره شناسنامه ۱۴۷۳ صادره از در یک قطعه زمین بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۸۳۹ مترمربع پلاک ۳۰۸ فرعی از ۱۱۷ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۸۳ فرعی از ۱۱۷ اصلی واقع در دهن خریداری از مالک رسمی آقای محمدرضا مرعشی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۵/۱۱
م/الف۴۲۳ **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – سعید کریمی ثالث**

آگهی تحدید حدود اختصاصی
چون تحدید ششدانگ یک زمین با بنای احداثی به پلاک ۶۱۰ فرعی از سنگ ۹۲ اصلی قریه که بنام حامد ابراهیمی فرزند محمد میباشد در جریان ثبت است بعلت عدم حضور مالک تاکنون انجام نگردیده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمی توان عمل نمود لذا بنابه تقاضای کتبی نامبرده تحدید پلاک مذکور در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۰ ساعت ۱۰ صبح در محل وقوع ملک انجام می گردد بدینوسیله به اطلاع اهالی و خصوصا بمالکین مجاور و یا نماینده قانونی آنها اعلام می دارد که در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند مهلت اعتراض از تاریخ تنظیم صورت مجلس بمدت سی روز خواهد بود واعتراضات مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد.
تاریخ انتشار ۱۴۰۵/۰۵/۱۱
م/الف۹۳۶/۴۹۷–ش **کفیل اداره ثبت اسناد واملاک دماوند– سعید کریمی ثالث**

آگهی تحدید حدود اختصاصی
چون تحدید ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به پلاک ۲۶۶۲ فرعی از سنگ ۸۹ اصلی قریه هومند که بنام نسرین میرزابابائی فرزند ذبیح اله میباشد در جریان ثبت است بعلت عدم حضور مالک تاکنون انجام نگردیده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمی توان عمل نمود لذا بنابه تقاضای کتبی نامبرده تحدید پلاک مذکور در روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۴ ساعت ۱۰ صبح در محل وقوع ملک انجام می گردد بدینوسیله به اطلاع اهالی و خصوصا بمالکین مجاور و یا نماینده قانونی آنها اعلام می دارد که در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند مهلت اعتراض از تاریخ تنظیم صورت مجلس بمدت سی روز خواهد بود واعتراضات مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد.
تاریخ انتشار ۱۴۰۵/۰۵/۱۱
م/الف۹۷۴/۵۲۴–ش **کفیل اداره ثبت اسناد واملاک دماوند– سعید کریمی ثالث**

آگهی تحدید حدود اختصاصی
چون تحدید ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به پلاک ۱۹۷۲ فرعی از سنگ ۹۳ اصلی قریه سربندان که بنام شراره کاشانی فر فرزند دخیل میباشد در جریان ثبت است بعلت عدم حضور مالک تاکنون انجام نگردیده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمی توان عمل نمود لذا بنابه تقاضای کتبی نامبرده تحدید پلاک مذکور در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۰ ساعت ۱۰ صبح در محل وقوع ملک انجام می گردد بدینوسیله به اطلاع اهالی و خصوصا بمالکین مجاور و یا نماینده قانونی آنها اعلام می دارد که در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند مهلت اعتراض از تاریخ تنظیم صورت مجلس بمدت سی روز خواهد بود واعتراضات مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد.
تاریخ انتشار ۱۴۰۵/۰۵/۱۱
م/الف۹۷۱/۵۲۱–ش **کفیل اداره ثبت اسناد واملاک دماوند– سعید کریمی ثالث**