خبرها از عالم علم

وزارت بهداشت:

کرونا زیاد شده ماسک بزنید!

معاون بهداشت وزارت بهداشت، با اشاره به روند افزایشی ویروس کووید-۱۹ و عبور شاخص موارد مثبت از آستانه هشدار پایین، بر تشدید مراقبت و مدیریت عفونت‌های حاد تنفسی به ویژه کرونا تأکید کرد.

به گزارش مهر به نقل از وبدا، علیرضا رئیسی، در نامه‌ای به معاونان بهداشت دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی سراسر کشور، با اشاره به رصد و پایش مستمر گردش ویروس‌های بیماری‌زای حاد تنفسی در نظام مراقبت بیماری‌های واگیر کشور، بر ضرورت تشدید فعالیت‌های مرتبط با مراقبت و مدیریت این عفونت‌ها تاکید کرد.بر اساس آخرین یافته‌های نظام مراقبت دیده‌وری آنفلوانزا و کووید-۱۹، روند افزایشی ویروس کووید-۱۹ و عبور شاخص درصد موارد مثبت این بیماری از آستانه هشدار پایین را نشان می‌دهد؛ موضوعی که ضرورت تقویت اقدامات مراقبتی و پیشگیرانه را بیش از پیش مورد توجه قرار داده است.

معاون بهداشت وزارت بهداشت از معاونان بهداشت دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی خواست تا برنامه‌های آموزشی، اطلاع‌رسانی و جلب مشارکت سایر دستگاه‌های اجرایی را برای پیشگیری و کنترل عفونت‌های حاد تنفسی در دستور کار قرار دهند.

◆ تاکید بر استفاده از ماسک در فضاهای بسته و پرتجمع

در این دستورالعمل، بر استفاده صحیح از ماسک، به‌ویژه در فضاهای بسته و اماکن تجمعی و پرجمعیت، رعایت آداب تنفسی و سرفه و توجه به اصول خودمراقبتی فردی و اجتماعی تاکید شده است.همچنین پایش دوره‌ای اماکن تجمعی از جمله زندان‌ها، آسایشگاه‌ها و مدارس در صورت بازگشایی، از نظر رعایت الزامات بهداشتی مورد تاکید قرار گرفته است.معاون بهداشت همچنین بر ضرورت بازآموزی و آموزش درباره راه‌های انتقال، انتشار و پیشگیری از بیماری‌های حاد تنفسی واگیر در سطوح تخصصی، فنی و عمومی تاکید و آموزش مسئولان و مجریان کاروان‌های زیارتی، تجمعات و مراسم را نیز ضروری دانسته است.

◆ استفاده از ظرفیت رسانه‌ها، مساجد و دستگاه‌های اجرایی

بر اساس تاکید رئیسی، دانشگاه‌های علوم پزشکی باید برای اجرای اقدامات پیشگیرانه، از ظرفیت همکاری دستگاه‌های اجرایی و بخش خصوصی از طریق کارگروه‌های بهداشت و درمان استانداری‌ها، فرمانداری‌ها و بخشداری‌ها استفاده کنند.همچنین بهره‌گیری از ظرفیت رسانه‌های جمعی محلی، از جمله صداوسیما و استفاده از ظرفیت مساجد، مبلغان مذهبی و روحانیون برای انتقال پیام‌های بهداشتی و پیشگیرانه مورد تاکید قرار گرفته است.

◆ مراقبت ویژه در نقاط و پایانه‌های مرزی

معاون بهداشت وزارت بهداشت همچنین بر اجرای نظام مراقبت سندرمیک برای شناسایی به‌موقع و کنترل عفونت‌های حاد تنفسی در راستای سند مرزبانی زیستی کشور بلاخص بر نقاط و پایانه‌های مرزی، تاکید کرد.

◆ هشدار نسبت به تشدید روند عفونت‌های تنفسی در فصل پیش‌رو

رئیسی با اشاره به ورود به فصل شیوع عفونت‌های حاد تنفسی هشدار داده است که این شرایط می‌تواند موجب تشدید روند صعودی عفونت‌های تنفسی و همچنین بروز موارد عفونت همزمان با پاتوژن‌های تنفسی شود. بر همین اساس، اجرای مجموعه اقدامات مراقبتی، آموزشی و پیشگیرانه ابلاغ‌شده به دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی سراسر کشور، مورد تاکید ویژه قرار گرفته است.

آنچه درباره تنبلی چشم باید بدانیم؛ بهترین زمان تشخیص

یک فلوشیپ استرابیسم، با اشاره به اینکه تنبلی چشم یکی از شایع‌ترین علل کاهش بینایی است، توضیحاتی در خصوص این بیماری چشم داد.

به گزارش مهر به نقل از وبدا، محمد شریفی، با اشاره به اینکه تنبلی چشم یا آمبلیوپی یکی از شایع‌ترین علل کاهش بینایی در کودکان است، اظهار کرد: برخلاف تصور عمومی، در بسیاری از موارد مشکل اصلی در خود چشم نیست، بلکه مغز به تدریج یاد می‌گیرد تصویر دریافت‌شده از چشم ضعیف‌تر را نادیده بگیرد.

وی افزود: سیستم بینایی انسان در سال‌های نخست زندگی در حال تکامل است و در این دوره، اتصالات عصبی میان چشم و قشر بینایی مغز شکل گرفته و تثبیت می‌شوند. این مرحله که «دوره حساس تکامل بینایی» نام دارد، نقش تعیین‌کننده‌ای در شکل‌گیری دید طبیعی فرد در سال‌های بعد دارد.

این جراح و متخصص چشم، ادامه داد: اگر در این دوره، یک چشم به دلایلی مانند عیوب انکساری قابل توجه، انحراف چشم یا افتادگی پلک نتواند تصویر واضحی به مغز ارسال کند، مغز به تدریج پردازش اطلاعات آن چشم را کاهش می‌دهد و سلول‌های قشر بینایی مرتبط با آن چشم نیز رشد طبیعی خود را از

دست می‌دهند؛ در نتیجه فرد به آمبلیوپی یا تنبلی چشم مبتلا می‌شود.

شریفی با اشاره به مفهوم «انعطاف‌پذیری عصبی» یا نوروپلاستیسیتی تصریح کرد: مغز کودکان از انعطاف‌پذیری بالایی برخوردار است و همین ویژگی موجب می‌شود در صورت تشخیص و درمان به‌موقع، مسیرهای عصبی مرتبط با چشم ضعیف تقویت شوند.

وی گفت: در صورتی که چشم تنبل در دوران حساس تکامل بینایی وادار به فعالیت شود، برای مثال با پوشاندن چشم سالم و استفاده از چشم ضعیف، مغز فرصت پیدا می‌کند ارتباطات عصبی مرتبط با آن چشم را تقویت و بازسازی کند. با افزایش سن و پایان این دوره حساس، این ظرفیت عصبی کاهش می‌یابد و در نتیجه درمان آمبلیوپی دشوارتر و اثربخشی روش‌های متداول محدودتر می‌شود.

◆ بهترین زمان تشخیص تنبلی چشم

شریفی با تأکید بر اهمیت غربالگری و معاینه چشم کودکان پیش از ورود به مدرسه خاطرنشان کرد: هرچه آمبلیوپی زودتر تشخیص داده شود، احتمال موفقیت درمان بیشتر خواهد بود و بهترین فرصت برای شناسایی و درمان این عارضه در سال‌های ابتدایی زندگی است.

وی توصیه کرد: والدین حتی در صورت نبود علائم ظاهری، کودکان خود را در سنین پیش از دبستان برای معاینه کامل چشم‌پزشکی نزد متخصص ببرند؛ زیرا بسیاری از اختلالات زمینه‌ساز تنبلی چشم ممکن است در ظاهر قابل تشخیص نباشند.

◆ خطری که می‌تواند سال‌ها بعد خود را نشان دهد

شریفی در پایان با اشاره به اهمیت درمان به موقع آمبلیوپی، گفت: تنبلی چشم درمان‌نشده می‌تواند در سال‌های بزرگسالی به یک خطر جدی برای سلامت بینایی تبدیل شود؛ زیرا در صورت بروز آسیب یا بیماری برای چشم سالم، چشم مبتلا به آمبلیوپی ممکن است نتواند دید کافی برای جبران کاهش بینایی را فراهم کند.

ارتباط نوشیدنی‌های شیرین با دو برابر شدن خطر ابتلا به سرطان معده

یک مطالعه جدید می‌گوید نوشیدنی‌های شیرین فقط دندان‌های شما را خراب نمی‌کنند بلکه ممکن است خطر ابتلا به سرطان معده را در فرد بیش از دو برابر کنند.

به گزارش مهر به نقل از مدیسن نت، محققان گزارش دادند که نوشیدنی‌های شیرین‌شده با شکر ممکن است خطر ابتلا به سرطان معده را در فرد بیش از دو برابر کنند.

دکتر «اندرو چان»، محقق ارشد و متخصص گوارش و اپیدمیولوژیست موسسه سرطان ماساچوست در بوستون، در یک بیانیه خبری گفت: «این اولین مطالعه‌ای است که ارتباط بین مصرف نوشیدنی‌های شیرین‌شده با شکر و سرطان معده را نشان می‌دهد.»

چان گفت: «سرطان معده پنجمین علت اصلی مرگ ناشی از سرطان در سراسر جهان است، اما ما اطلاعات بسیار کمی در مورد چگونگی تأثیر رژیم

غذایی بر این سرطان داریم.»

برای این مطالعه، محققان داده‌های بیش از ۱۱۲۰۰۰ متخصص بهداشت شرکت‌کننده در دو پروژه تحقیقاتی بلندمدت را تجزیه و تحلیل کردند.

هر دو مطالعه اطلاعات دقیقی در مورد رژیم غذایی، سبک زندگی و سلامت شرکت‌کنندگان جمع‌آوری کردند. در طول دهه‌ها پیگیری، ۲۷۸ نفر به سرطان معده مبتلا شدند.

نتایج نشان داد افرادی که حداقل یک نوشیدنی شیرین‌شده با شکر در روز می‌نوشیدند، در مقایسه با افرادی که کمتر از یک نوشیدنی در ماه می‌نوشیدند، تقریباً ۲.۵ برابر بیشتر در معرض خطر ابتلا به سرطان معده بودند. نمونه‌هایی از نوشیدنی‌های شیرین‌شده با شکر شامل نوشیدنی‌هایی مانند لیموناد، نوشابه و نوشیدنی‌های ورزشی بود.

مصرف بیشتر فروکتوز- شیرین‌کننده اصلی در این نوشیدنی‌ها- نیز با افزایش خطر ابتلا به سرطان معده مرتبط بود.

با این حال، محققان دریافتند که نوشیدنی‌های شیرین‌شده با شیرین‌کننده مصنوعی هیچ ارتباطی با افزایش احتمال ابتلا به سرطان معده ندارند.

محققان این نظریه را مطرح می‌کنند که افزایش خطر ممکن است به دلایل زمینه‌ای مانند افزایش وزن، افزایش مقاومت به انسولین، عدم تعادل هورمونی یا التهاب مربوط باشد.

خبر پزشکی

ورزش کافی نیست؛ کمتر بنشینید!

حتما بارها شنیده‌اید که نشستن طولانی با افزایش خطر بیماری‌های قلبی، مقاومت به انسولین، سفت شدن رگ‌ها، کاهش قدرت عضلانی و مرگ زودهنگام ارتباط دارد.

به گزارش ایسنا، نکته مهمی که در مطالعات اخیر بیشتر مورد توجه قرار گرفته این است که هرچند ورزش منظم بسیاری از پیامدهای ناشی از سبک زندگی کم‌تحرک را برطرف می‌کند اما «کاهش مدت زمان نشستن» در طول روز نیز به همان اندازه اهمیت دارد.

سال‌ها پشت میز نشستن و کم‌تحرکی پیامدهایی قابل توجه برای بدن به همراه دارد، از کاهش سلامتی قلبی‌عروقی و تحلیل عضلات گرفته تا اختلالات سوخت‌وساز و وضعیت نامناسب بدن. با این حال مطالالعات نشان می‌دهند حتی پس از چند دهه زندگی کم‌تحرک همچنان می‌توان بخش عمده‌ای از این آسیب‌ها را جبران کرد.

وبسایت «منزفیتنس» در مطلبی در این باره آورده است: سال‌ها کم‌تحرکی لزوما به معنای آسیب‌های بازگشت‌ناپذیر نیست. شاخص‌هایی نظیر سلامت قلبی‌عروقی و متابولیک، توانمندی و حجم عضلات و بسیاری از ناهنجاری‌های مرتبط با وضعیت بدن حتی پس از سال‌ها بی‌تحرکی نیز با تمرین‌های منظم ورزشی بهبودپذیرند اما این تغییرات یک‌شبه اتفاق نمی‌افتند.

در یک مطالعه مربوط به انعطاف‌پذیری قلب، شرکت‌کنندگان دو سال منظم تمرین کردند. بنابراین صرفا چند هفته ورزش نمی‌تواند آثار چند دهه کم‌تحرکی را کاملا برطرف کند.

با این متخصصان تاکید دارند که ورزش منظم و کاهش زمان نشستن، دو موضوع مرتبط اما جداگانه هستند.

یک ساعت ورزش روزانه نمی‌تواند ضرورت تحرک بدنی در باقی ساعات روز را به طور کامل جبران کند.

برخاستن از صندلی در فواصل منظم، چند دقیقه راه رفتن، استفاده از پله‌ها و انجام کارهای روزمره در حالت ایستاده، زمان بی‌تحرکی را کاهش می‌دهد. در کنار آن، ترکیبی از تمرینات هوازی و قدرتی به بهبود سلامت قلب، عضلات و سوخت‌وساز بدن کمک می‌کند.

◆ آیا می‌توان تاثیر ۲۰ سال نشستن را معکوس کرد؟

«معکوس کردن» شاید تعبیر بیش از حد مطلقی باشد.

نمی‌توان تضمین کرد تمام پیامدهای دو دهه کم‌تحرکی کاملا برطرف می‌شوند اما شواهد نشان می‌دهند بخش قابل‌توجهی از افت آمادگی جسمانی و برخی تغییرات قلب و سوخت‌ساز ممکن است بهبود پیدا کنند. به گزارش ایندیپندنت، این تصور که آسیب نشستن اجتناب‌ناپذیر و همیشگی است با شواهد علمی سازگار نیست. حتی شروع فعالیت بدنی در میانسالی نتایج قابل سنجش ایجاد می‌کند.

بدن، گذشته را فراموش نمی‌کند اما توانایی قابل‌توجهی برای سازگاری با روال جدید شما دارد.

زمان شروع نیز اهمیت دارد. شواهد نشان می‌دهند که آغاز فعالیت بدنی منظم در میانسالی همچنان نتایج قابل سنجش و مثبتی ایجاد می‌کند اما با افزایش سن، اصلاح برخی از تغییرات ساختاری قلب دشوارتر می‌شود.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان پیرانشهر بشرح آرای صادره هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پیرانشهر، تصرفات مفروزی ومالکانه متقاضیان مشروحه ذیل واقع در روستای سیلوه پلاک ۱۹۴ اصلی ۱۱ - ارومیه بخش را تایید و رای به صدور سند مالکیت آنها صادر نموده که مراتب بشرح ذیل جهت اطلاع عموم آگهی میگردد

ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۱۱۵/۴۱ مترمربع تحت پلاک ۵۱۶ فرعی از ۱۹۴- اصلی روستای سیلوه مورد تقاضای آقای سلیمان نصرالهی بشماره ملی ۲۸۹۹۸۴۴۷۷۶ برابر مدارک موجود در پرونده

بنا به رای صادره در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی آن مراتب در دو نوبت بفاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم ومالکین مشاعی و سایر صاحبان حقوق آگهی میشود لذا در صورتیکه اشخاص به آراء صادره اعتراضی داشته باشند باید از تاریخ انتشار نوبت اول و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک پیرانشهر تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت تحویل نماید و در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه خواهد بود. در صورتیکه اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی مشعر بر تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید صدور سند مالیکت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹
۲۲۶۱۳۷۹.م.الف/۱۲۷۲-ش **اداره ثبت اسناد و املاک پیرانشهر**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۲۹۰۱۲۰۰۲۶۵۵ مورخ ۲۱ /۰۵/ ۱۴۰۵ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گرمسار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای /خانم سمیرا عبدالهی فرزند غلامرضا به شناسنامه شماره ۲۷۵۸ کد ملی ۴۶۰۹۹۴۰۳۸۸ صادره از گرمسار در ششدانگ یک قطعه زمین محصور با بنای احداثی به مساحت ۱۳۶،۸۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۲۶ فرعی از ۱۷ اصلی واقع در ساروزن شهرستان گرمسار خریداری از ورثه مرحوم حبیب میراخوری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۲۸ /۰۵/ ۱۴۰۵
تاریخ انتشار نوبت دوم :۱۴/ ۰۶/ ۱۴۰۵
۲۲۵۵۸۳۰/۱۱۷۱-ش **حسین چلوئی رئیس ثبت اسناد و املاک**

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به پلاک ۲۶۴۷ فرعی از سنگ ۸۹ اصلی قریه هومند آبسرد که بنام سیمین اخگری فرزند علی جان میباشد در جریان ثبت است بعلت عدم حضور مالک تاکنون انجام نگردیده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمی توان عمل نمود لذا بنابه تقاضای کتبی نامبرده تحدید پلاک مذکور در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۲ ساعت ۱۰ صبح در محل وقوع ملک انجام می گردد بدینوسیله به اطلاع اهالی و خصوصا بمالکین مجاور و یا نماینده قانونی آنها اعلام می دارد که در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند مهلت اعتراض از تاریخ تنظیم صورت مجلس بمدت سی روز خواهد بود واعتراضات مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد.

تاریخ انتشار ۱۴۰۵/۰۶/۱۴
م/الف ۱۲۴۲/۶۵۴-ش **کفیل اداره ثبت اسناد واملاک دماوند– سعید کریمی ثالث**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آرای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۲۹۰۱۲۰۰۲۷۵۵ مورخ ۲۴ / ۰۵/ ۱۴۰۵ و ۱۴۰۵۶۰۳۲۹۰۱۲۰۰۲۷۶۰ مورخ ۲۴ / ۰۵/ ۱۴۰۵ و ۱۴۰۵۶۰۳۲۹۰۱۲۰۰۳۴۱۶ مورخ ۱۰ / ۰۶/ ۱۴۰۵ و ۱۴۰۵۶۰۳۲۹۰۱۲۰۰۲۰۵۸ مورخ ۲۴ / ۰۴/ ۱۴۰۵ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گرمسار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای خانم قدرت صابری قدرت صابری به شناسنامه شماره ۲۳۱ کدملی ۴۶۰۹۳۷۶۸۴۹ صادره از گرمسار و حسین صابری به شناسنامه شماره ۲۲ کدملی ۴۶۰۹۶۷۴۳۱۹ صادره فرزند غضنفر صادره از گرمسار وحجت الله صابری به شناسنامه شماره ۱۷ کدملی ۴۶۰۹۶۸۳۲۲۹ صادره از گرمسار فرزند غضنفر و همت الله صابری فرزند غضنفر به شناسنامه شماره ۴۰۵ کد ملی ۴۶۰۹۰۳۰۱۲۸ صادره از گرمسار هر کدام در در دو سهم از ۹ سهم ششدانگ یک قطعه زمین محصور با اتاقک احداثی به مساحت ۲۱۳،۷۳ متر مربع قسمتی از پلاک ۱ فرعی از ۱ اصلی واقع در حسین آباد حاج تقی شهرستان گرمسار موروثی غضنفر صابری و برابر رای شماره۱۴۰۵۶۰۳۲۹۰۱۲۰۰۳۳۹۹ مورخ ۰۹ / ۰۶/ ۱۴۰۵ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گرمسار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم زهرا صابری به شناسنامه شماره ۱۸ کد ملی ۴۶۰۹۷۲۱۵۶۲ صادره فرزند غضنفر در یک سهم از ۹ سهم ششدانگ یک قطعه زمین محصور با اتاقک احداثی به مساحت ۲۱۳،۷۳ متر مربع قسمتی از پلاک ۱ فرعی از ۱ اصلی واقع در حسین آباد حاج تقی شهرستان گرمسار موروثی غضنفر صابری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴ / ۰۶/ ۱۴۰۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۳۰ / ۰۶/ ۱۴۰۵
۲۲۶۷۳۰۹.م.الف/۱۲۷۵-ش **حسین چلوئی رئیس ثبت اسناد و املاک**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر ارای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۲۹۰۱۲۰۰۳۲۹۶ مورخ ۰۵ / ۰۶/ ۱۴۰۵ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گرمسار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای خانم مریم شاه حسینی به شناسنامه شماره۴۶۰۰۰۶۵۲۶۳ کدملی ۴۶۰۰۰۶۵۲۶۳ صادره از گرمسار فرزند حسین در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی با بنای احداثی با حق استفاده از مقررات قانون آب به مساحت ۲۰۴۰،۱۱ متر مربع قسمتی از پلاک ۹ فرعی از ۳۳ اصلی واقع در قشلاق شهرستان گرمسار خریداری مع الواسطه از علی عسگر قنبری و برابر ارای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۲۹۰۱۲۰۰۳۲۹۱ مورخ ۰۵ / ۰۶/ ۱۴۰۵ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گرمسار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای خانم حسن مختاری به شناسنامه شماره ۴۲۷ کدملی ۴۶۰۹۴۱۷۸۸۱ صادره فرزند رضا گرمسار در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی با بنای احداثی با حق استفاده از مقررات قانون آب به مساحت ۲۰۴۰،۱۱ مترمربع قسمتی از پلاک ۹ فرعی از ۳۳ اصلی واقع در قشلاق شهرستان گرمسار خریداری مع الواسطه از علی عسگر قنبری محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴ / ۰۶/ ۱۴۰۵
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۳۰ / ۰۶/ ۱۴۰۵
۲۲۶۷۸۸۲.م.الف/۱۲۷۶-ش **حسین چلوئی رئیس ثبت اسناد و املاک**

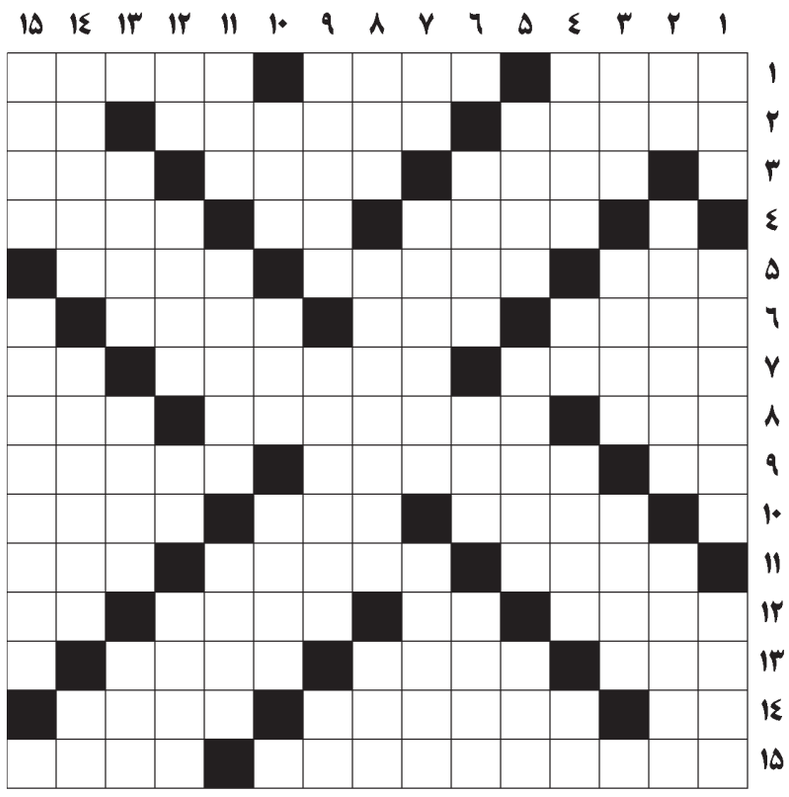
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۲۹۰۱۲۰۰۲۶۷۰ مورخ ۲۱ / ۰۵/ ۱۴۰۵ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گرمسار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای خانم نسترن مظاهری فرزند امیر هوشنگ به شناسنامه شماره ۱۷۸۰ کدملی ۴۶۰۹۹۳۰۶۰۹ صادره از گرمسار در ششدانگ یک باب خانه مسکونی به مساحت ۲۱۲،۷۲ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۱۴۹ فرعی از ۲۱ اصلی واقع در کوشک خالصه شهرستان گرمسار خریداری مع الواسطه از حجت قاسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۲۸ / ۰۵/ ۱۴۰۵
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴ / ۰۶/ ۱۴۰۵
۲۲۵۲۳۸۶.م.الف/۱۱۶۴-ش **حسین چلوئی رئیس ثبت اسناد و املاک**

جدول

شماره جدول ۸۰۲۰



افقی

۱-دست از کار کشیده - سود و فایده - بهای مطلوب خریدار ۲-دریچه ماشینهای بخار - بی‌صبر و تحمل - پوشاک شانه ۳-دیپلمات- سینه - غار وحی ۴-مدال سوم - عضو رفتار - روده دراز ۵-برکت سفره - حیوانات بارکش را گویند - سختی روزگار ۶-حساب و عدد - سرمشق - زین و برگاسب۷-اعداد - همیشه احتیاج باعث آن شده - نیزه کوچک۸-نداکننده - اضطراب و تشویش- پرورش یافتن ۹-وحشی و درنده - خیابان وسیع و پرگل وگیاه - اسب راندن به سرعت۱۰-بزرگان قوم - پاداش عمل - عمانی آن مرغوبتر است۱۱-رختشوی - عمل هضم غذا - ورقه آزمایشگاهی ۱۲-کوبیدن و نرم کردن - ساز از باطلاق آمده - ردکننده - تکرارش از بازیهای کودکانه است۱۳-ریسمان و طناب- از پرندگان شکاری - باقی مانده ۱۴-ساز از باطلاق آمده - پایتخت همسایه - آواز دهنده غیبی ۱۵-نیرویی که در صنعت و زندگانی بشر رل عمده‌یی دارد - صفت روباه

عمودی

۱-شهری در استان ادب پرور - خاموش کردن آتش- حمام بخار ۲-آب روستایی - به مقصود نرسیده - انسان نمای جنگلی ۳-نوعی پارچه نخی نازک- زرسنج و سره کننده - ششم ۴-به چشم نمی‌آید - مفعول بی واسطه - کوی و محله - اسب آذری ۵-از ظروف آبخوری - در حال گریز - برتر از گوهر آمده ۶-کوهان شتر - نوعی آچار در اصطلاح اهل فن - نو و جدید ۷-از درختان - میوه ای است- از میوه‌های خوش طعم و خوش رنگ درختی ۸-خوی و عادت- از آثار تاریخی بر روی زاینده رود - حرف تصدیق ۹-از موجودات آبزی - سلطان دوپای جنگل - اسب آذری ۱۰-مرزبان - الهه گناه یونانیان باستان - فیلم نما ۱۱-حرف سوال برانگیز - ناپسند داشتن - از مصالح ساختمانی برای پی‌ریزی ۱۲-آب جوشیده انار - خداحافظی - دودمان - کبوتر صحرایی ۱۳-آتش سوزی - درخت خرما - آبروبری ۱۴-کسی را به کاری مجبور کردن - ماساژ وطنی - دوش و شانه ۱۵-زاده چهارپایان - اقتصادی و مقرون به صرفه

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	■	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ش	ن	ی	د	ن	■	م	ا	ل	ا	ن	د	ی	ش	ی
۲	ه	و	ا	س	ن	ج	■	ه	م	س	ا	ی	ه	■	ز
۳	ا	ن	و	ر	■	و	ب	ر	■	ا	پ	ه	■	ا	د
۴	د	ه	ر	■	ا	ش	ک	■	ک	ر	ا	■	م	ر	ک
۵	ت	ا	■	ا	ه	ن	ر	ب	ا	■	ک	ش	ت	ا	ر
۶	■	ل	ی	ب	ی	■	ل	د	و	د	■	و	ا	ج	د
۷	س	■	خ	ن	ا	س	■	ک	ر	و	ن	ا	■	ی	س
۸	پ	ت	ه	■	ن	ا	د	ر	س	ت	ی	■	ر	ف	و
۹	ی	ب	■	ب	ه	ز	ا	د	■	ا	د	ا	ب	■	م
۱۰	د	ه	ن	ه	■	ش	م	ا	ر	■	ل	س	ا	ن	■
۱۱	د	ک	ت	ر	ا	■	ن	ر	د	ب	ا	ن	■	ا	س
۱۲	ن	ا	ن	■	ه	س	ه	■	ا	ت	ن	■	م	ت	ه
۱۳	د	ر	■	م	ل	ت	■	ن	س	و	■	ش	ی	و	ا
۱۴	ا	■	د	ل	ف	ر	ی	ب	■	ن	ا	ا	ر	ا	م
۱۵	ن	ا	ت	ی	ن	ک	ه	ا	م	■	ر	ب	ا	ن	ی