

خبرها از عالم علم

دبیر اجرایی کنگره ارتقای کیفیت خدمات آزمایشگاهی تشخیص

پزشکی ایران:

تشخیص بیماری و مصرف دارو را به هوش

مصنوعی نسپارید



دبیر اجرایی کنگره ارتقای کیفیت خدمات آزمایشگاهی تشخیص پزشکی ایران، با اشاره به گسترش استفاده از ابزارهای مبتنی بر هوش مصنوعی در حوزه سلامت، گفت:این پلتفرم‌ها اگر درست طراحی شده باشند، می‌توانند اطلاعات خوبی در اختیار پزشکان و مردم قرار دهند، به‌ویژه اینکه به کتب علمی معتبر علوم آزمایشگاهی و پاتولوژی بالینی دسترسی دارند و می‌توانند تداخلات دارویی و بیمارارک‌ها را نیز در نظر بگیرند.

وی افزود:هوش مصنوعی بر اساس داده‌ها و الگوریتم‌های از پیش تعیین‌شده عمل می‌کند ولی امکان معاینه بالینی ندارد، بنابراین در حال حاضر نمی‌تواند جایگزین پزشک شود. هوش مصنوعی می‌تواند به همکاران پزشک ما در تفسیر نتایج کمک کند، اما منجر به تصمیم نمی‌شود. جاوید درباره استفاده مردم از این پلتفرم‌ها گفت: یکی از ویژگی‌های مثبت سیستم‌های پشتیبانی تصمیم‌گیری بالینی، دسترسی آسان آنهاست و افراد می‌توانند جواب آزمایش خود را در این سامانه‌ها بارگذاری و درباره آن نظرخواهی کنند، اما هوش مصنوعی‌هایی که درست طراحی شده و مجوز دارند، از نظر استانداردها نباید به بیمار تشخیص دقیق یا توصیه مصرف دارو ارائه کنند و اگر سامانه‌ای چنین اقدامی انجام دهد، تخلف صورت گرفته است.

وی ادامه داد: در ایران نیز هنوز تعریف دقیق و دستورالعمل مشخصی برای این پلتفرم‌ها وجود ندارد و باید مسائل اخلاقی و حرفه‌ای در استفاده از آنها مورد توجه قرار گیرد. برای مثال ممکن است سامانه به فرد اعلام کند قند خون او در محدوده پیش‌دیابت است و پیشنهادهایی درباره فعالیت فیزیکی، سبک زندگی و رژیم غذایی ارائه دهد، اما همیشه باید تأکید شود که تصمیم نهایی نیازمند معاینه، مشاوره پزشکی و اقدامات تشخیصی لازم دیگر است.

دبیر اجرایی کنگره تأکید کرد: مردم باید بدانند که صرفاً بر اساس تفسیر یک سامانه هوش مصنوعی از نتیجه آزمایش نمی‌توان درباره بیماری یا مصرف دارو تصمیم‌گیری کرد.

به مراسم اختتامیه این دوره از کنگره، قطعه‌نامه پایانی قرائت شد و از برگزیدگان بخش پوستر تقدیر به عمل آمد، سه نفر در این بخش رتبه‌های برتر را کسب کردند.

هفدهمین کنگره بین‌المللی و بیست‌وسومین کنگره ملی ارتقای کیفیت خدمات آزمایشگاهی تشخیصی پزشکی ایران از ۱۰ تا ۱۳ شهریور ۱۴۰۵ در مرکز همایش‌های بین‌المللی برج میلاد تهران برگزار شد.

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۰۶۳۰۱۰۵۸۰۱۷۷۰۰۱۴۰۵۰۶۳۰۱۰۵۸۰۱۷۷۰۰۱۴۰۵/۰۵/۲۷ هیات اول‌دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای غلامرضا پورکیانی فرزند اسمعیل پشماره شناسنامه ۷۳۷۹ صادره از در یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۲۱۷/۳۰ مترمربع پلاک ۵۷۹۰/۲۱۷۳/۵۷۹۰ فرعی از ۵۶ اصلی واقع در بخش مشاء دماوند خریداری از مالک رسمی آقای عباسعلی توانی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردرونیت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوامه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انتقاضی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۳۰
م/الف/۶۶۵/۱۲۸۴-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند - سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۰۶۳۰۱۰۵۸۰۱۷۷۰۰۱۴۰۵۰۶۳۰۱۰۵۸۰۱۷۷۰۰۱۴۰۵/۰۵/۲۷ هیات اول‌دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای کارمن زررقام فرزند منصور پشماره شناسنامه ۷۳۷۹ صادره از در یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۹۸۴/۹۷ مترمربع پلاک ۵۷۹۰/۲۱۷۳/۵۷۹۰ فرعی از ۵۶ اصلی واقع در بخش مشاء دماوند خریداری از مالک رسمی آقای غلامرضا پورکیانی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوامه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انتقاضی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۳۰
م/الف/۶۶۶/۱۲۸۴-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند - سعید کریمی ثالث**

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۰۶۳۰۱۰۵۸۰۱۷۷۰۰۱۴۰۵۰۶۳۰۱۰۵۸۰۱۷۷۰۰۱۴۰۵/۰۵/۲۷ هیات اول‌دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سید عبداله‌باب سعیدی فرزند سید علی پشماره شناسنامه ۱ صادره از در یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۲۱۷/۳۰ مترمربع پلاک ۵۷۹۰/۲۱۷۳/۵۷۹۰ فرعی از ۵۶ اصلی واقع در بخش مشاء دماوند خریداری از مالک رسمی آقای غلامرضا پورکیانی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردرونیت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوامه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انتقاضی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۳۰
م/الف/۶۶۷/۱۲۸۵-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند - سعید کریمی ثالث**

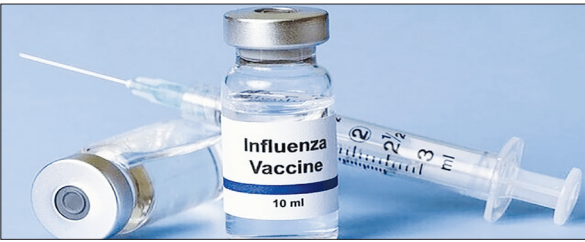
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۰۶۳۰۱۰۵۸۰۱۷۷۰۰۱۴۰۵۰۶۳۰۱۰۵۸۰۱۷۷۰۰۱۴۰۵/۰۵/۲۷ هیات اول‌دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای غلامرضا پورکیانی فرزند اسمعیل پشماره شناسنامه ۷۳۷۹ صادره از در یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۲۵۱/۲۹ مترمربع پلاک ۵۷۹۰/۲۱۷۳/۵۷۹۰ فرعی از ۵۶ اصلی واقع در بخش مشاء دماوند خریداری از مالک رسمی آقای عباسعلی توانی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردرونیت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوامه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انتقاضی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۳۰
م/الف/۶۶۸/۱۲۸۶-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند - سعید کریمی ثالث**

مدیرکل داروی سازمان غذا و داروی وزارت بهداشت:

زمان توزیع واکسن آنفلو آنزا



به گزارش ایسنا دکتر اکبر عبداللهی اصل با اشاره به آخرین وضعیت تأمین واکسن آنفلوانزا اظهار کرد: سفارش‌گذاری و انعقاد قرارداد

تأمین واکسن مورد نیاز کشور، هم برای معاونت‌های بهداشتی و هم برای عرضه داروخانه‌ای، از ماهه قبل انجام شده بود، اما برخلاف برنامه زمان‌بندی و تعهدات اعلام‌شده، تولیدکنندگان اصلی واکسن‌های شناخته‌شده از جمله Vaxigrip و Influvac با تأخیر در تولید و افزایش قیمت مواجه شده‌اند. وی افزود: این موضوع در ایران به دلیل محدودیت‌های ناشی از تحریم‌ها، به‌ویژه در مورد برخی شرکت‌های تولیدکننده، از جمله Abbott، همچنن کندی با توقف نقل‌وانتقال‌های

مالی و دشواری‌های حمل‌ونقل، نمود بیشتری پیدا کرده و بر روند تأمین اثر گذاشته است.

مدیرکل داروی سازمان غذا و دارو درباره وضعیت واکسن تولید داخل نیز گفت: واکسن آنفلوانزای تولید داخل طی سه سال گذشته تولید و عرضه شد، اما تفاوت استقبال مردم از واکسن‌های وارداتی و داخلی موجب شد بخشی از تولید داخلی با عدم استقبال کافی مواجه

و در نهایت منجر به انقضا و تحمیل خسارات قابل توجه به تولیدکننده شود؛ موضوعی که در سال جاری به توقف تولید داخلی انجامیده است.

عبداللهی‌اصل تصریح کرد: این تجربه نشان می‌دهد وابستگی ترجیحی بازار به برندهای خارجی در شرایط

مديركل تجهيزات و ملزومات پزشکی سازمان

غذا و دارو، از راه‌اندازی پنج ربات هوشمند جراح در پنج بیمارستان کشور خبر داد.

به گزارش مهر به نقل از ایفانسا، علی علیزاده، با اشاره به رویکرد سازمان غذا و دارو در حمایت از توسعه فناوری‌های نوین پزشکی، اظهار داشت:فرآیند تجهیز و راه‌اندازی پنج ربات هوشمند جراح در پنج بیمارستان کشور نهایی شده و این تجهیزات تا پایان سال عملیاتی خواهند شد.

وی افزود: توسعه فناوری‌های پیشرفته در حوزه تجهیزات پزشکی، یکی از مسیرهای ارتقای کیفیت خدمات درمانی و افزایش ظرفیت مراکز درمانی کشور است و استفاده از ربات‌های جراح می‌تواند در کنار

و روسیه و همچنین تعداد محدودی از کشورهای اروپایی دریافت شده است که قیمت ارزی و ربالی این محموله‌ها نسبت به سال‌های گذشته بالاتر خواهد بود.

وی ادامه داد: در صورت تأمین ارز کافی و ارائه ضمانت‌های کیفی لازم، با توجه به فوریتی بودن بخشی از فرآیند واردات و انجام آن خارج از روند معمول ثبت، واکسن‌های مورد نیاز شبکه داروخانه‌ای نیز در مهرماه وارد شبکه توزیع خواهد شد.

براساس گزارش روابط عمومی سازمان غذا و دارو، عبداللهی‌اصل با تأکید بر ضرورت اطلاع‌رسانی دقیق به مردم گفت: برای جلوگیری از سردرگمی مردم و بیماران، لازم است اطلاعات صحیح و به‌موقع درباره وضعیت تأمین و توزیع واکسن ارائه شود و پس از آغاز توزیع نیز از القای نیاز غیرضروری جلوگیری شود.

وی خاطرنشان کرد: با توجه به محدودیت منابع و شرایط تأمین، افراد دارای ریسک بالاتر و گروه‌های در معرض خطر باید در اولویت دریافت واکسن آنفلوانزا قرار گیرند.

وزیدنت‌های مرتبط نیز در دستور کار قرار گرفته است تا کادر درمان آمادگی لازم برای استفاده از این فناوری را داشته باشند.

مدیرکل تجهیزات و ملزومات پزشکی سازمان غذا و دارو تصریح کرد:راه‌اندازی این تجهیزات، علاوه بر ایجاد ظرفیت جدید برای ارائه خدمات جراحی پیشرفته، زمینه توسعه و به‌کارگیری فناوری‌های نوین در مراکز درمانی کشور را فراهم خواهد کرد.

علیزاده گفت: با تکمیل مراحل اجرایی، پنج ربات هوشمند جراح تا پایان سال در پنج بیمارستان کشور مورد استفاده قرار می‌گیرد و این اقدام اصلی در جهت توسعه تجهیزات پزشکی پیشرفته و ارتقای سطح خدمات تخصصی درمانی خواهد بود.



مهارت پزشکان، به افزایش دقت و کنترل در برخی اعمال جراحی تخصصی کمک کند.

علیزاده ادامه داد: در راستای بهربرداری مناسب از این تجهیزات، آموزش‌های تخصصی مورد نیاز پزشکان

خبر پزشکی

چگونه از خستگی چشم پیشگیری کنیم؟

استفاده طولانی‌مدت از تلفن همراه، رایانه و سایر نمایشگرها می‌تواند باعث خستگی و خشکی چشم شود؛ رعایت چند عادت ساده هنگام کار با صفحه‌نمایش می‌تواند به کاهش این علائم کمک کند.

به گزارش بهداشت نیوز، افزایش زمان استفاده از وسایل دیجیتال باعث شده بسیاری از افراد ساعت‌های طولانی به صفحه تلفن همراه یا رایانه نگاه کنند. این وضعیت ممکن است با علائمی مانند سوزش چشم، خشکی، تاری موقت دید، احساس سنگینی چشم و سردرد همراه شود.

یکی از توصیه‌های مهم برای کاهش خستگی چشم، استراحت دادن منظم به چشم‌ها هنگام کار با نمایشگر است. همچنین قرار دادن صفحه‌نمایش در فاصله مناسب، تنظیم نور محیط و جلوگیری از تابش مستقیم نور به صفحه می‌تواند شرایط مناسب‌تری برای چشم ایجاد کند. پسک زدن منظم نیز اهمیت دارد؛ زیرا تمرکز طولانی‌مدت روی صفحه‌نمایش ممکن است دفعات پلک زدن را کاهش داده و احساس خشکی چشم را بیشتر کند.

متخصصان همچنین تأکید می‌کنند که کودکان نباید ساعت‌های طولانی بدون وقفه از وسایل دیجیتال استفاده کنند و بهتر است زمان استفاده از نمایشگر با فعالیت‌های خارج از فضای مجازی و استراحت کافی متعادل شود.

در صورتی که تاری دید، درد چشم یا سایر علائم به‌صورت مداوم ادامه داشته باشد، مراجعه به چشم‌پزشک برای بررسی علت توصیه می‌شود.



خستگی همیشگی را جدی بگیرد؛ کم‌خونی می‌تواند یکی از دلایل باشد

خستگی، ضعف و کاهش توان جسمی از علائمی هستند که ممکن است دلایل مختلفی داشته باشند؛ کم‌خونی و به‌ویژه کمبود آهن یکی از علل شایع این علائم است و تشخیص آن نیازمند بررسی پزشکی است. به گزارش بهداشت نیوز، آهن یکی از مواد معدنی ضروری برای بدن است و به گزاریسند، انتقال اکسیژن نقش دارد. کاهش ذخایر آهن یا بروز کم‌خونی می‌تواند در برخی افراد با علائمی مانند خستگی، ضعف، رنگ‌پریدگی و کاهش تمرکز همراه باشد.

رژیم غذایی متنوع می‌تواند به تأمین آهن مورد نیاز بدن کمک کند. گوشت، حبوبات، حبوبات و منابع گیاهی حاوی ویتامین C نیز می‌تواند به جذب بهتر آهن موجود در منابع گیاهی کمک کند.

البته هر احساس خستگی به معنای کم‌خونی نیست و مصرف خودسرانه مکمل آهن نیز توصیه نمی‌شود.تشخیص کم‌خونی و علت آن معمولاً با بررسی علائم، سوابق فرد و آزمایش‌های لازم انجام می‌شود.

افرادی که دچار خستگی مداوم، ضعف غیرعادی یا علائم دیگری هستند که بر فعالیت‌های روزمره آنها تأثیر گذاشته است، بهتر است برای بررسی دقیق‌تر با پزشک مشورت کنند.

توجه به تغذیه مناسب و پیگیری علت علائم، می‌تواند به شناسایی به‌موقع مشکلات مرتبط با کم‌خونی و انتخاب روش درمان مناسب کمک کند.

جدول

شماره جدول ۸۰۲۱

افقی

۱-خم کردن - نام آرایش- چاک دادن و پاره کردن ۲-مقدم بر راهیان دیگر - شمشیر بازی - گل سرخ ۳-متدین به دین اسلام - از القاب مبارکه امام نهم - فایده است ۴-پروا ندارد ۵- نقله کبود - از اوراق بهادار ۵-پرنده ویرانه نشین - کتاب لجنر ۶- سندان اسلحه سقف ۶-غیلم نما - قسمتی از پیراهن - سعی و کوشش ۷-الله مهر و محبت- ایتار گر و از جان گذشته - تنها و بی‌کس ۸-مشتی بر دهان ۹-پاینتخت کشور کارمان - دیوار نازک خشتی ۹-بخیه - سخن چین است- دایره‌المعارف فرانسه ۱۰-کتاب زولا - راه گم کرده - مورد لزوم ۱۱-از اقوام مادری- عادل است و از نامه‌ای باری مالکیتی - برنده است ۱۲-از ادوات ویرانگر جنگی - دیگر جانا ندارد - فرق سر - بیماری ۱۳-سرشوی گیاهی - ماهی قروش- اصل و نسب ۱۴-پاک از تهمت- رود بزرگ امریکای جنوبی - سد شکسته بر رود ۱۵-تادیه وام و پسدان پول - دهانه اسب

عمودی

۱-خودرو آلمانی - پاینتخت کشور مالی - وسیله ساز ۲-بیماری بناگوش کودکان - با کسبی همفکری نمی‌کند ۳-از بیلاقات شمال تهران - ضعیف و از جوش افتاده - پراکنده کننده ۴-محفل و انجمن - گاهی با خنک او نیز می‌سوزد - کشته و نابود کننده - بالای انگلیسی ۵-مخترع پیل الکتریکی - اسباب خودبینی - افسانه شب‌نابیدی نیست- روبرو - داروی زخم ۷-حرفگزینش- قرمز رنگ- طول و کشیدگی ۸-بافت- از فوتبالیستهای ایرانی حاضر در آلمان - خانه بی پنجره ۹-اعتبار و شخصیت- شعری که در انجمنی برای یکدیگر خوانند - یادداشت ۱۰-اندوه بسیار - گدایی کردن ۱۱-قبول خواهش ۱۱-قوله بینایی - کشته‌ده ترین زهر - از گل های بهاری ۱۲-گریز از ترس - کساد - آب روستایی - پاینتخت همسایه شرقی ۱۳-از لوازم تحریر دانش آموزان ابتدایی - شهری در افغانستان - از درختان جنگلی ۱۴-کاخ شاهی - غده ای در گلو - گل تن جوی ۱۵-پاکی و پاکدامنی - عنوان اثری از آندره ژید

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ف	ا	ر	خ	ه	د	ه	ا	ز	ا	ن	س	و	پ
۲	س	و	پ	ا	س	ا	ن	ش	ک	ی	ب	ک	ت	ا
۳	۱	س	ی	ا	س	ب	ت	ی	ا	ج	ر	ا	ر	ا
۴	۴	ن	ا	ن	د	ر	ن	ز	پ	ا	و	ر	ا	ج
۵	۵	ن	ا	ن	ا	چ	ا	ر	پ	ا	ک	د	ی	ه
۶	۶	ش	م	ا	ر	م	د	ل	ی	ر	ا	ق	ا	۱
۷	۷	ا	د	ق	ا	م	ا	ج	ا	ت	ر	ا	ع	ک
۸	۸	ن	ا	د	ت	ا	ل	و	ا	س	ه	ا	ن	ش
۹	۹	د	د	ب	و	ل	ر	ا	ر	ک	ش	ی	د	ن
۱۰	۱۰	ن	س	ر	ا	ن	ج	ز	ا	ل	ی	م	و	ن
۱۱	۱۱	ک	ا	ز	ر	ک	و	ا	ر	ش	ل	ا	م	۱
۱۲	۱۲	س	و	د	ن	ی	ن	ا	ف	ی	ل	ی	۱	۱
۱۳	۱۳	و	ر	س	ه	ی	ل	ا	ت	م	د	ک	۱	۱
۱۴	۱۴	ن	ا	ن	ا	ر	ا	د	ا	ت	۱	ک	۱	۱
۱۵	۱۵	ل	ک	ت	ر	ی	س	ی	ا	ر	م	ک	ا	ر